



**RR Dian Tristiana  
Ika Nur Pratiwi  
R Endro Sulistyono**

# **PENCEGAHAN KEKERASAN BERBASIS GENDER PADA REMAJA PEREMPUAN**

**(Pendekatan Teori Perubahan dan Promosi Kesehatan)**



**PENCEGAHAN KEKERASAN BERBASIS GENDER  
PADA REMAJA PEREMPUAN  
(Pendekatan Teori Perubahan dan Promosi Kesehatan)**

**RR. Dian Tristiana  
Ika Nur Pratiwi  
R Endro Sulistyono**

**PT. Pustaka Saga Jawadwipa  
2025**

**PENCEGAHAN KEKERASAN BERBASIS GENDER  
PADA REMAJA PEREMPUAN**  
(Pendekatan Teori Perubahan dan Promosi Kesehatan)

**Penulis:**

RR. Dian Tristiana, Ika Nur Pratiwi, R. Endro Sulistyono

Copyright © Februari 2025  
All right reserved

**ISBN:** 978-634-7073-73-0 (PDF)

**Layout:** Rofiqotul Izzah N.I.

**Penerbit:**

**PT. Pustaka Saga Jawadwipa**

Jl. Kedinding Lor Gang Delima No.4A, Surabaya  
Nomor Kontak: 085655396657

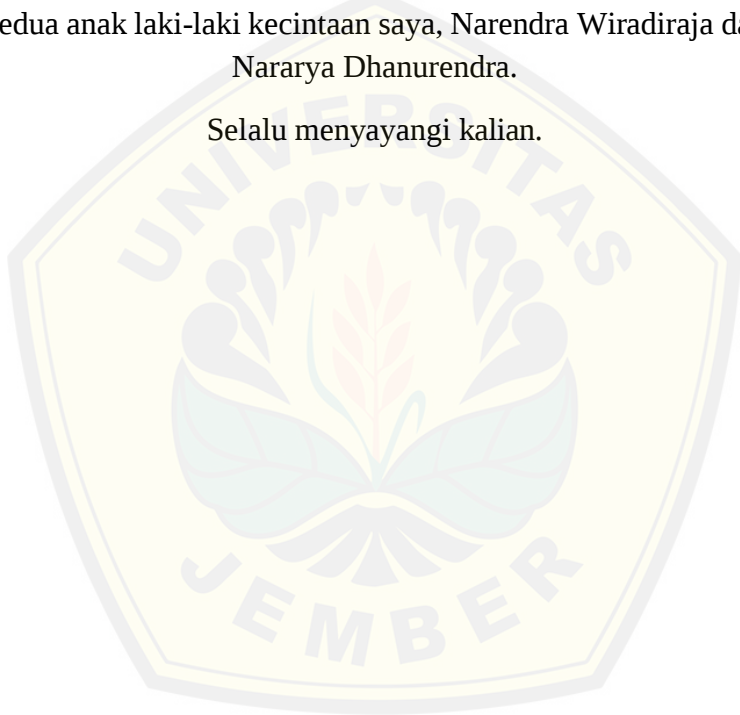
**Anggota IKAPI:**

No. 367/JTI/2023

Buku ini dilindungi oleh Pasal 113 UU Nomor 28 tahun 2014  
tentang Hak Cipta. Dilarang memperbanyak sebagian atau  
seluruh isi buku tanpa izin tertulis dari penerbit.

Buku ini saya persembahkan pada Suamiku tersayang dan kedua anak laki-laki kecintaan saya, Narendra Wiradiraja dan Nararya Dhanurendra.

Selalu menyayangi kalian.



## DAFTAR ISI

|                                                                                               |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>KATA SAMBUTAN.....</b>                                                                     | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                                                    | <b>vi</b>   |
| <b>PRAKATA .....</b>                                                                          | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                                        | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>                                                                 | <b>xi</b>   |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>                                                                 | <b>1</b>    |
| 1.1    Kejadian Kekerasan Pada Anak dan Remaja<br>Perempuan di Indonesia.....                 | 1           |
| 1.2    Dampak Kekerasan pada Anak dan Remaja<br>Perempuan .....                               | 2           |
| 1.3    Penyebab Kekerasan pada Anak dan Remaja<br>Perempuan .....                             | 2           |
| 1.4    Upaya yang Telah Ada dalam Mengatasi Kekerasan<br>pada Anak dan Remaja Perempuan ..... | 4           |
| <b>BAB 2 KONSEP REMAJA .....</b>                                                              | <b>7</b>    |
| 2.1    Pengertian Remaja.....                                                                 | 7           |
| 2.2    Tahapan Perkembangan Remaja .....                                                      | 8           |
| 2.3    Tugas Perkembangan Remaja.....                                                         | 13          |
| <b>BAB 3 KONSEP KEKERASAN BERBASIS GENDER... 16</b>                                           |             |
| 3.1    Pengertian Kekerasan Berbasis Gender.....                                              | 16          |
| 3.2    Penyebab Kekerasan Berbasis Gender .....                                               | 17          |
| 3.3    Dampak Kekerasan Berbasis Gender .....                                                 | 27          |

|                                                                                                             |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>BAB 4 KONSEP SIKAP TERHADAP KEKERASAN BERBASIS GENDER.....</b>                                           | <b>32</b> |
| 4.1    Pengertian Sikap.....                                                                                | 32        |
| 4.2    Dimensi Sikap.....                                                                                   | 33        |
| 4.3    Gambaran Sikap Remaja terhadap Kekerasan Berbasis Gender .....                                       | 37        |
| <b>BAB 5 KAITAN DEMOGRAFI DENGAN SIKAP TERHADAP KEKERASAN BERBASIS GENDER .....</b>                         | <b>40</b> |
| 5.1    Tingkat Pendidikan Orangtua Berkaitan dengan Sikap Remaja terhadap Kekerasan Berbasis Gender .....   | 41        |
| 5.2    Kaitan Status Bekerja Orangtua dengan Sikap Remaja Perempuan terhadap Kekerasan Berbasis Gender..... | 43        |
| <b>BAB 6 IKLIM SEKOLAH DAN KEKERASAN BERBASIS GENDER.....</b>                                               | <b>44</b> |
| 6.1    Pengertian Iklim Sekolah.....                                                                        | 44        |
| 6.2    Faktor yang Mempengaruhi Iklim Sekolah .....                                                         | 44        |
| 6.3    Dimensi Iklim Sekolah .....                                                                          | 47        |
| 6.4    Kaitan Iklim Sekolah dengan Sikap terhadap Kekerasan Berbasis Gender.....                            | 50        |
| <b>BAB 7 KONFLIK KELUARGA DENGAN SIKAP TERHADAP KEKERASAN BERBASIS GENDER .....</b>                         | <b>53</b> |
| 7.1    Pengertian Konflik Keluarga .....                                                                    | 53        |
| 7.2    Faktor yang Mempengaruhi Konflik Keluarga.....                                                       | 54        |
| 7.3    Dimensi Konflik Keluarga.....                                                                        | 55        |

|     |                                                                                                   |    |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 7.4 | Konflik Keluarga dan Kaitannya dengan Sikap Remaja Perempuan terhadap Kekerasan Berbasis Gender.. | 59 |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

## **BAB 8 VIKTIMISASI DAN SIKAP TERHADAP KEKERASAN BERBASIS GENDER..... 62**

|     |                                                                                                  |    |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 8.1 | Pengertian Viktimisasi .....                                                                     | 62 |
| 8.2 | Jenis Viktimisasi .....                                                                          | 62 |
| 8.3 | Tanda Viktimisasi .....                                                                          | 65 |
| 8.4 | Faktor yang Mempengaruhi Viktimisasi .....                                                       | 66 |
| 8.5 | Viktimisasi dan Kaitannya dengan Sikap Remaja Perempuan terhadap Kekerasan Berbasis Gender ..... | 70 |

## **BAB 9 KEKERASAN BERBASIS GENDER DALAM PENDEKATAN TEORI PERUBAHAN DAN MODEL PROMOSI KESEHATAN..... 73**

|     |                                                                                                                      |    |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 9.1 | Konsep <i>Theory of Change</i> .....                                                                                 | 73 |
| 9.2 | Konsep <i>Health Promotion Model</i> .....                                                                           | 74 |
| 9.3 | Pendekatan Teori Perubahan dan Model Promosi Kesehatan terkait Kekerasan Berbasis Gender pada Remaja Perempuan ..... | 75 |

## **BAB 10 KESIMPULAN..... 79**

## **DAFTAR PUSTAKA ..... 80**

## **EPILOG ..... 93**

## **BIOGRAFI PENULIS ..... 95**

## DAFTAR SINGKATAN

|        |                                                             |
|--------|-------------------------------------------------------------|
| ADHD   | = <i>Attention deficit hyperactivity disorder</i>           |
| BKKBN  | = Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional        |
| ETV    | = <i>Exposure to Violence</i>                               |
| GBV    | = <i>Gender Based Violence</i>                              |
| IPV    | = <i>Intimate Partner Violence</i>                          |
| IQ     | = <i>Intelligence Quotient</i>                              |
| KBG    | = kekerasan berbasis gender                                 |
| KDRT   | = kekerasan dalam rumah tangga                              |
| KKBI   | = Kamus Besar Bahasa Indonesia                              |
| KPPA   | = Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Anak               |
| PTSD   | = post-traumatic stress disorder                            |
| RI     | = Republik Indonesia                                        |
| SDG    | = <i>Sustainable Development Goals</i>                      |
| SMA    | = Sekolah Menengah Atas                                     |
| SPSS   | = <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>        |
| SRGBV  | = <i>School-Related Gender-Based Violence</i>               |
| UNHCR  | = <i>United Nations High Commissioner for Refugees</i>      |
| UNICEF | = <i>United Nations Children's Fund</i>                     |
| USAID  | = <i>United States Agency for International Development</i> |
| WHO    | = <i>World Health Organization</i>                          |

## BIOGRAFI PENULIS



**RR. Dian Tristiana**, menyelesaikan pendidikan Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga tahun 2010, Program Magister Keperawatan Universitas Airlangga tahun 2014.

Penulis aktif sebagai dosen tetap di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya pada jenjang S1 Keperawatan. Penulis juga aktif pada organisasi profesi Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI) dan Ikatan Perawat Kesehatan Jiwa (IPKJI) Jawa Timur. Riset yang dilakukan penulis terutama pada topik kesehatan psikososial, kesehatan jiwa anak dan remaja, keperawatan psikiatri, penelitian kualitatif, dan layanan kesehatan jiwa.



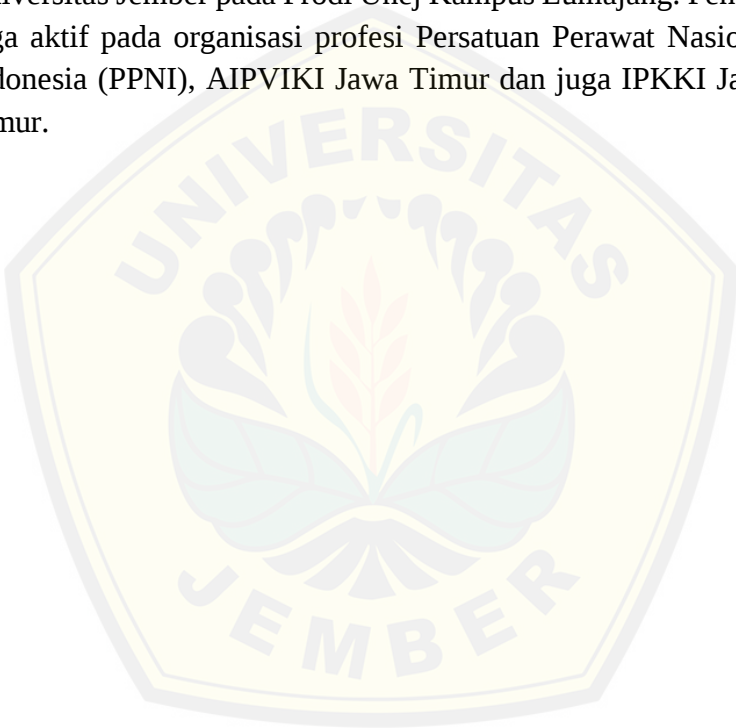
**Ika Nur Pratiwi**, menyelesaikan pendidikan Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Brawijaya tahun 2011, Program Magister Keperawatan Universitas Gadjah Mada tahun 2014.

Penulis aktif sebagai dosen tetap di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya pada jenjang S1 Keperawatan. Penulis juga aktif pada organisasi profesi Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI)



**R. Endro Sulistyono**, menyelesaikan pendidikan Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga tahun 2010, Program Magister Keperawatan Universitas Airlangga tahun 2017.

Penulis aktif sebagai dosen tetap di Fakultas Keperawatan Universitas Jember pada Prodi Unej Kampus Lumajang. Penulis juga aktif pada organisasi profesi Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI), AIPVIKI Jawa Timur dan juga IPKKI Jawa Timur.



**B**uku ini membahas berbagai bentuk kekerasan yang dialami oleh remaja perempuan, baik secara fisik, verbal, maupun digital. Dengan pendekatan berbasis edukasi dan pemberdayaan, buku ini memberikan pemahaman mendalam tentang akar permasalahan kekerasan berbasis gender serta cara-cara efektif untuk mencegahnya. Melalui data, studi kasus, dan wawasan dari para ahli, pembaca diajak untuk mengenali tanda-tanda kekerasan, memahami hak-hak mereka, serta membangun ketahanan diri dalam menghadapi berbagai ancaman.

Selain itu, buku ini juga menawarkan strategi pencegahan yang dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari, baik oleh remaja perempuan sendiri maupun oleh keluarga, sekolah, dan masyarakat. Dengan mengedepankan konsep kesetaraan gender, komunikasi yang sehat, serta dukungan sosial, buku ini menjadi panduan penting dalam menciptakan lingkungan yang lebih aman dan inklusif bagi semua. Ditulis dengan bahasa yang mudah dipahami, buku ini diharapkan mampu menjadi sumber inspirasi bagi remaja perempuan untuk lebih percaya diri dan berani menolak segala bentuk kekerasan.