

PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT

Pendekatan Edukasi Kreatif

Buku "Perilaku Hidup Bersih dan Sehat: Pendekatan Edukasi Kreatif" menghadirkan panduan komprehensif mengenai pentingnya penerapan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) melalui metode edukasi yang inovatif dan interaktif. Buku ini mengulas berbagai media kreatif seperti buklet, storytelling, dan pendekatan visual yang efektif dalam meningkatkan kesadaran masyarakat, terutama anak-anak, terhadap pentingnya menjaga kesehatan. Selain itu, buku ini juga menyajikan strategi implementasi program edukasi, studi kasus nyata, serta cara mengatasi tantangan di lapangan. Dengan fokus pada keterlibatan aktif masyarakat, buku ini menjadi sumber berharga bagi praktisi kesehatan, pendidik, dan pembuat kebijakan yang ingin mengoptimalkan edukasi PHBS di berbagai lapisan masyarakat.

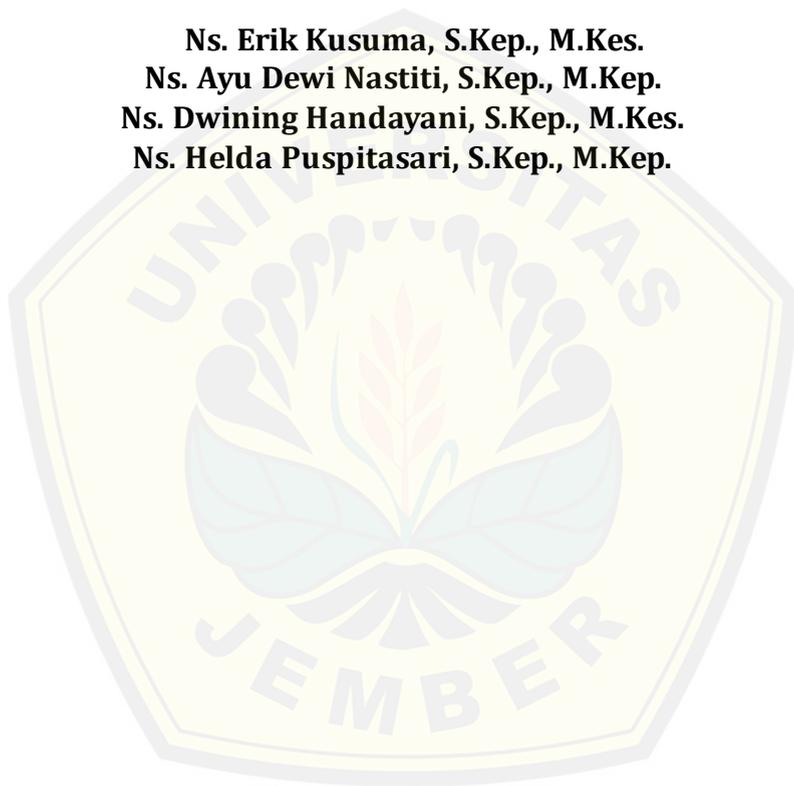
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT

Pendekatan Edukasi Kreatif

Erik Kusuma, S.Kep.Ns., M.Kes - Ayu Dewi Nastiti, S.Kep.Ns., M.Kep -
Dwining Handayani, S.Kep.Ns., M.Kes -Helda Puspitasari, S.Kep.Ns., M.Kep

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
Pendekatan Edukasi Kreatif

Ns. Erik Kusuma, S.Kep., M.Kes.
Ns. Ayu Dewi Nastiti, S.Kep., M.Kep.
Ns. Dwining Handayani, S.Kep., M.Kes.
Ns. Helda Puspitasari, S.Kep., M.Kep.



CV Mitra Edukasi Negeri

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

Pendekatan Edukasi Kreatif

ISBN: 978-623-8729-71-5

Penulis:

Ns. Erik Kusuma, S.Kep., M.Kes.

Ns. Ayu Dewi Nastiti, S.Kep., M.Kep.

Ns. Dwining Handayani, S.Kep., M.Kes.

Ns. Helda Puspitasari, S.Kep., M.Kep.

Editor:

Indra Yulianti, SST, Bd., M.Kes

Penyunting:

Bingar Hernowo, SKM., MM.

Tata Letak Isi:

Sayyaf Ahmad Yasin

Desain Cover:

Anggun

Cetakan Pertama, Oktober 2024

Penerbit

CV. Mitra Edukasi Negeri

Anggota IKAPI No 172/DIY/2023

Perumahan GMA Cepokosari,

Jalan Rese Indah H1, Cepokojajar,

Sitimulyo, Piyungan, Bantul. Kode pos 55792.

Telp : +6289519119066

Hak cipta dilindungi undang-undang. Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa ijin tertulis dari penerbit

Prakata

Segala puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga buku **"Perilaku Hidup Bersih dan Sehat: Pendekatan Edukasi Kreatif"** ini dapat terselesaikan dengan baik. Buku ini hadir sebagai wujud kepedulian terhadap pentingnya perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dalam meningkatkan kualitas kesehatan masyarakat, terutama di era yang penuh tantangan ini.

Dalam buku ini, kami mengupas berbagai aspek penting mengenai PHBS, dari konsep dasar hingga strategi edukasi kreatif yang dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari. Kami percaya bahwa edukasi yang efektif dan inovatif dapat membantu masyarakat memahami dan menerapkan perilaku hidup sehat, sehingga dapat menciptakan lingkungan yang lebih baik dan sehat bagi generasi mendatang.

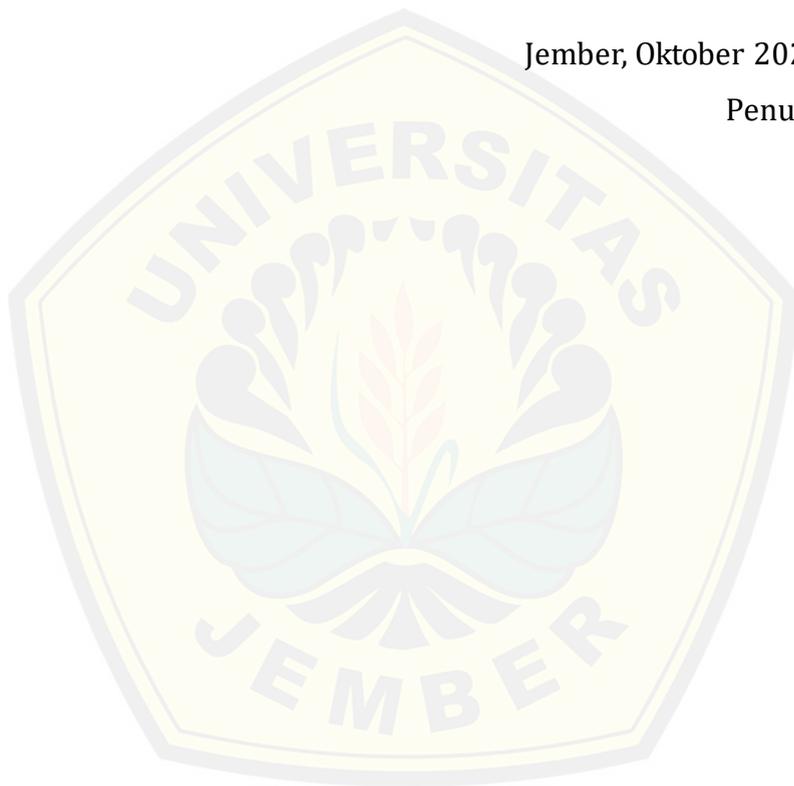
Kami mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung dan berkontribusi dalam penyusunan buku ini. Semoga buku ini dapat memberikan inspirasi dan manfaat bagi pembaca dalam menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat, serta mendorong upaya bersama untuk mewujudkan masyarakat yang lebih sehat dan sejahtera.

Digital Repository Universitas Jember

Akhir kata, semoga Allah SWT senantiasa membimbing kita dalam upaya meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan umat manusia.

Jember, Oktober 2024

Penulis



Daftar Isi

Prakata	iii
Daftar Isi	v
Bab I	1
Konsep Dasar Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	1
A. Definisi PHBS	2
B. Prinsip-Prinsip PHBS	4
C. Pentingnya PHBS untuk Kesehatan Masyarakat.....	8
D. Pengaruh PHBS terhadap Kualitas Hidup	12
E. PHBS di Berbagai Tatanan.....	14
Bab II	19
Media dan Metode Edukasi Kreatif	19
A. Pendekatan Edukasi Kreatif Dalam PHBS.....	20
B. Penggunaan Buklet dan Materi Visual	30
C. Storytelling Sebagai Alat Edukasi.....	41
D. Teknik Interaktif Untuk Meningkatkan Keterlibatan ..	55
Bab III	61
Implementasi Program Edukasi PHBS	61
A. Strategi Pengembangan Program Edukasi.....	62
B. Penentuan Target Audiens.....	64
C. Pelaksanaan Kegiatan Edukasi.....	67
D. Evaluasi dan Umpan Balik Program.....	69
Bab IV	73
Kasus Studi: Pendekatan Kreatif dalam Edukasi PHBS	73
A. Cerita Sukses: Penerapan Storytelling Dalam Edukasi PHBS.....	74

B. Edukasi PHBS Melalui Buklet Sehat.....	82
C. Edukasi PHBS untuk Membangun Gaya Hidup Sehat Sejak Dini	86
D. Program Edukasi PHBS untuk Keluarga Berbasis Rumah Tangga	89
E. Peran Komunitas Dalam Meningkatkan Kesadaran PHBS.....	93
F. Pelajaran Yang Dapat Dipetik Dari Kasus Nyata.....	97
Bab V	101
Tantangan dan Solusi Dalam Edukasi PHBS	101
A. Identifikasi Tantangan Dalam Implementasi PHBS ...	102
B. Solusi Kreatif Untuk Mengatasi Tantangan.....	108
C. Peran Stakeholder Dalam Mendukung PHBS.....	118
D. Studi Kasus: Mengatasi Kendala Di Lapangan	127
Bab VI	135
Strategi Pengembangan PHBS Di Masyarakat	135
A. Rencana Aksi Untuk Meningkatkan PHBS	136
B. Peningkatan Keterlibatan Masyarakat.....	143
C. Pemanfaatan Teknologi Dalam Edukasi PHBS.....	152
D. Kolaborasi Dengan Lembaga Dan Organisasi.....	158
Bab VII	163
Tinjauan Masa Depan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	163
A. Tren Dan Inovasi Dalam Edukasi PHBS.....	164
B. Peran Pendidikan Dalam Mewujudkan PHBS.....	167
C. Harapan Untuk Pengembangan PHBS Berkelanjutan	171
Referensi	174
Tentang Penulis	177
Sinopsis	181

Bab I

Konsep Dasar Perilaku Hidup Bersih dan Sehat



Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) merupakan serangkaian tindakan yang dilakukan individu dan masyarakat untuk menjaga kesehatan dan mencegah penyakit melalui praktik-praktik kebersihan yang baik. Konsep ini mencakup berbagai aspek, seperti sanitasi lingkungan, kebersihan diri, pola makan sehat, serta aktivitas fisik yang teratur. PHBS tidak hanya bertujuan untuk meningkatkan kesehatan individu, tetapi juga untuk menciptakan lingkungan yang lebih sehat bagi komunitas secara keseluruhan.

Bab III

Implementasi Program Edukasi PHBS



Implementasi program edukasi PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) melibatkan pendekatan terstruktur yang mencakup penyampaian informasi melalui berbagai media, seperti buklet, poster, video, dan penyuluhan langsung. Program ini dirancang untuk menjangkau berbagai kelompok masyarakat, mulai dari anak-anak hingga orang dewasa, dengan materi yang disesuaikan dengan kebutuhan dan karakteristik setiap kelompok. Selain itu, metode interaktif seperti diskusi kelompok, simulasi, dan permainan edukatif digunakan untuk meningkatkan keterlibatan peserta.

Bab IV

Kasus Studi: Pendekatan Kreatif dalam Edukasi PHBS



Pendekatan kreatif dalam edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) melibatkan penggunaan metode yang inovatif dan menarik, seperti storytelling, buklet edukatif, dan program berbasis komunitas untuk meningkatkan partisipasi masyarakat secara efektif. Pendekatan ini bertujuan untuk membuat pesan-pesan kesehatan lebih mudah dipahami dan relevan bagi berbagai kelompok usia serta latar belakang sosial. Dengan metode seperti cerita, visual menarik, atau media sosial, pesan PHBS dapat disampaikan dengan cara yang lebih personal dan menghibur, sehingga meningkatkan kemungkinan perubahan perilaku yang berkelanjutan.

Bab VI

Strategi Pengembangan PHBS di Masyarakat



Strategi pengembangan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di masyarakat perlu dirancang secara holistik dan melibatkan berbagai pemangku kepentingan. Pertama, pendidikan dan penyuluhan kesehatan harus menjadi fokus utama, dengan memanfaatkan metode yang kreatif seperti storytelling dan media interaktif untuk menarik minat masyarakat, terutama anak-anak. Selain itu, penting untuk membangun jaringan dukungan yang kuat antara pemerintah, organisasi non-pemerintah, tokoh masyarakat, dan tenaga kesehatan guna menciptakan program yang berkelanjutan.

Bab VII

Tinjauan Masa Depan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat



Tinjauan masa depan mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) menunjukkan bahwa dengan kemajuan teknologi, peran digitalisasi dalam edukasi kesehatan akan semakin besar. Aplikasi mobile, platform media sosial, dan kampanye digital diperkirakan menjadi alat utama dalam menyebarkan informasi tentang PHBS secara luas dan efisien. Selain itu, peningkatan kesadaran global terhadap kesehatan lingkungan dan pencegahan penyakit menular akan mendorong masyarakat untuk lebih proaktif dalam menerapkan PHBS.

termasuk pemerintah, lembaga swasta, organisasi non-pemerintah, serta masyarakat itu sendiri. Harapannya, semua pihak dapat terus berkolaborasi untuk mempromosikan pentingnya hidup bersih dan sehat melalui edukasi, kampanye kesadaran, dan peningkatan akses terhadap fasilitas kesehatan. Dengan adanya dukungan ini, perilaku sehat dapat menjadi bagian integral dari kehidupan sehari-hari masyarakat, bukan hanya sebagai kampanye sesaat.

Selain itu, harapan besar lainnya adalah integrasi PHBS dengan inovasi teknologi yang terus berkembang. Teknologi memainkan peran penting dalam menjangkau lebih banyak orang dengan lebih cepat dan efisien. Penggunaan media sosial, aplikasi kesehatan, dan platform online diharapkan dapat terus diperluas untuk menyebarkan informasi tentang pentingnya PHBS dan memberikan akses kepada materi edukatif yang relevan. Dengan cara ini, masyarakat dapat terus mendapatkan informasi yang akurat dan terbaru tentang praktik kesehatan yang benar, serta diberdayakan untuk mengambil langkah nyata dalam menjaga kesehatan mereka sendiri dan lingkungan sekitar.

Di masa depan, pengembangan PHBS berkelanjutan juga diharapkan dapat menumbuhkan

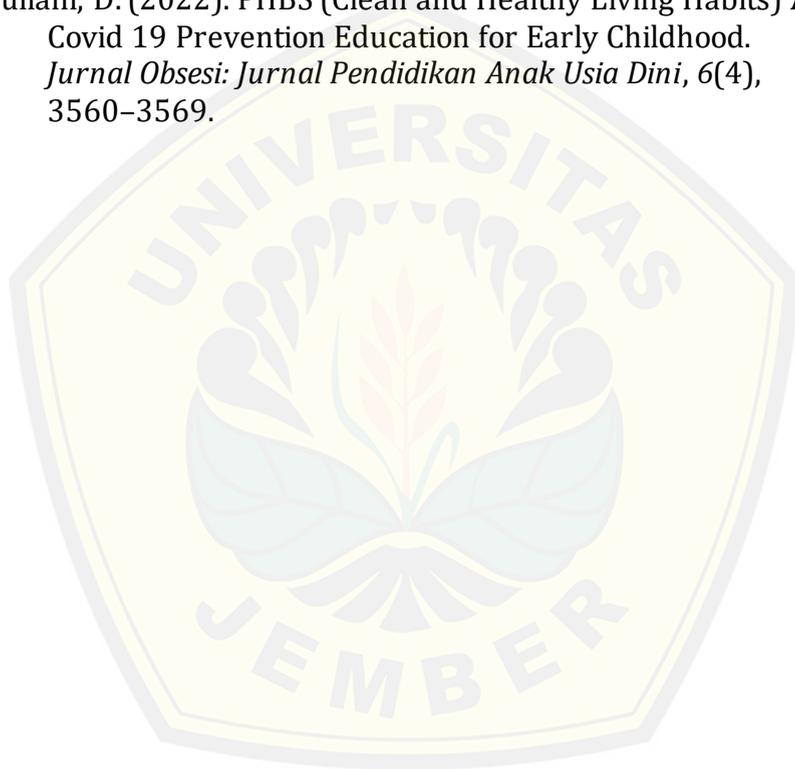
budaya kesehatan yang lebih kuat di kalangan masyarakat. Ini berarti masyarakat akan memiliki kesadaran kolektif untuk menjaga kebersihan dan kesehatan secara mandiri, tanpa harus menunggu adanya intervensi dari luar. Harapannya, perilaku hidup bersih dan sehat ini akan menjadi warisan yang diturunkan dari generasi ke generasi, menciptakan komunitas yang lebih sehat, tangguh, dan siap menghadapi tantangan kesehatan di masa depan. Dengan kerjasama dan komitmen semua pihak, visi PHBS yang berkelanjutan dapat terwujud, membawa dampak positif bagi kesehatan dan kesejahteraan masyarakat luas.

Referensi

- Agustina, A. T., Prastyo, A., Azwani, R., & Muhid, A. (2023). Efektivitas Program Perilaku Hidup Sehat dan Bersih (PHBS) untuk Membangun Health Consciousness pada Lansia: Literature Review. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, *11*(1), 235–246.
- Amrulloh, A. S., Wulandari, R., Nafikadini, I., & Nurika, G. (2023). Efektivitas Edukasi Penerapan Phbs Melalui Program Sing Penting Berakzi Di Desa Glagahwero. *Saintifika*, *24*(2), 84–94.
- Anggraini, N. V., Anggraeni, D. T., & Rosaline, M. D. (2022). Peningkatan Kesadaran PHBS Cuci Tangan dengan Benar pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, *5*(4), 1172–1179.
- Asrina, A., & Yusriani, Y. (2023). Peningkatan Pengetahuan mengenai PHBS sebagai Program Promosi Kesehatan pada Tatanan Sekolah di SMPN 4 Sungguminasa Kabupaten Gowa. *ABDIKAN: Jurnal Pengabdian Masyarakat Bidang Sains Dan Teknologi*, *2*(3), 440–454.
- Fitriani, I., Nislawaty, N., & Mayasari, E. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan PHBS di desa Pulau Rambai wilayah kerja Puskesmas Kampar Timur. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, *1*(1), 62–73.
- Gadoeva, L. E. (2022). Ethnomedical Culture And Healthy Lifestyles: A Dialectical Relationship In Genesis. *Journal of Positive School Psychology*, *6*(8), 2875–2884.
- Imamova, A. O., Ahmadaliev, N. O., & Bobomurotov, T. A. (2022). *Health states of children and ways to optimize the formation of the principles of a healthy lifestyle*.
- Kusuma, E., Handayani, D., Nastiti, A. D., & Puspitasari, R. A. H. (2023). Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dalam Membangun Gaya Hidup Sehat Sejak Dini di Wilayah Pesisir Kota Pasuruan. *Jurnal Kreativitas*

- Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(9), 3522–3533.
- Kusuma, E., Nastiti, A. D., Puspitasari, R. A. H., & Handayani, D. (2022). Edukasi melalui Buklet Sehat untuk Meningkatkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Masyarakat Pesisir Kota Pasuruan. *Jurnal Keperawatan*, 14(4), 917–922.
- Naelasari, D. N., & Nurmaningsih, N. (2022). Edukasi PHBS di Rumah Tangga Dalam Mencegah Stunting Pada Ibu Balita di Perumahan Lingkar Permai Kota Mataram. *Abdinesia: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 11–15.
- Nastiti, A. D., Kusuma, E., Puspitasari, R. A. H., & Handayani, D. (2022). Peningkatan Edukasi Kesehatan Phbs Melalui Story Telling Pada Pengungsi Erupsi Gunung Semeru. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 5(10), 3573–3579.
- Nastiti, A. D., Kusuma, E., Puspitasari, R. A. H., & Handayani, D. (2023). Penguatan Edukasi PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) dalam Tataan Rumah Tangga sebagai Upaya Menciptakan Keluarga Ber-PHBS. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(4), 1623–1629.
- Sriyanah, N., Efendi, S., Ilyas, H., Rusli, R., & Nofianti, N. (2023). Clean And Healthy Lifestyle Behavior (PHBS) In Families With Stunted Children At Puskesmas Karuwisi. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2).
- Susianti, S., Windarti, I., & Zuraida, R. (2022). Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Rumah Tangga di Desa Kalisari Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan. *JPM (Jurnal Pengabdian Masyarakat) Ruwa Jurai*, 6(1), 1–5.
- Tarigan, K., Julietta, G., Jernita, S., Tanjung, R., Tanjung, N., & Aulia, R. (2022). Edukasi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Masyarakat Untuk Mencegah Penyebaran Covid-19. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Akademisi*, 1(2), 52–59.

- Yakubova, G. K. (2022). Pedagogical Factors Of Forming Youth's Healthy Lifestyle Through Physical Education. *Journal of Positive School Psychology*, 6(10), 2016–2020.
- Yani, F., Irianto, S. E., Djamil, A., & Setiaji, B. (2022). Determinan Tingkat Pengetahuan Sikap dan Perilaku terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Tatanan Rumah Tangga Masyarakat. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 12(3), 661–672.
- Yuliani, D. (2022). PHBS (Clean and Healthy Living Habits) As Covid 19 Prevention Education for Early Childhood. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(4), 3560–3569.



Tentang Penulis



Erik Kusuma, S.Kep.Ns., M.Kes.

Merupakan seorang dosen di Prodi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan, Universitas Jember Kampus Kota Pasuruan. Lahir di Pasuruan, 28 September 1980. Pendidikan tinggi yang telah ditempuh oleh penulis yaitu jenjang S1 Keperawatan pada tahun 2007 dan Ners pada tahun 2008 pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Brawijaya.

Kemudian melanjutkan pendidikan S2 pada Universitas Sebelas Maret dan lulus pada tahun 2011. Buku yang telah ditulis dan diterbitkan antara lain Buklet Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, Buklet Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Sekolah, Paket Edukasi Anti Stunting, Pemanfaatan Hasil Pertanian Kawasan Tenggler untuk Peningkatan Gizi dalam Akselerasi Maternal Mortality Rate melalui Ante Natal Care Terpadu, Buku Keperawatan Maternitas, Latihan Soal Uji Kompetensi DIII Keperawatan dan Pembahasan. Selain mengajar, penulis juga aktif dalam kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat sebagai bentuk kegiatan Tri Darma Perguruan Tinggi. Luaran kegiatan penelitian dan pengabdian masyarakat telah diterbitkan di berbagai jurnal nasional maupun internasional. Selain itu penulis juga aktif sebagai mitra bestari, pembicara dalam kegiatan ilmiah, aktif dalam organisasi profesi. Penulis dapat dihubungi melalui e-mail: erikkusuma.akper@unej.ac.id.

Motto: "Start where you are, use what you have, do what you can"



Ayu Dewi Nastiti, S.Kep.Ns., M.Kep., lahir di Mojokerto pada 09 September 1988 dan sampai sekarang menetap di Mojokerto. Menyelesaikan pendidikan S1 di Universitas Airlangga pada tahun 2012, dan melanjutkan pendidikan Magister Keperawatan di Universitas Airlangga pada tahun 2015-2017.

Menjadi tenaga pengajar di Prodi D3 Keperawatan Unej tahun 2012- sekarang. Aktif melaksanakan kegiatan penelitian dan pengabdian di bidang Keperawatan dengan karya yang sudah terpublikasi di jurnal nasional maupun internasional bereputasi. Selain itu penulis juga aktif menulis beberapa buku diantaranya, Buku ajar Farmakologi, buklet Sehat PHBS, Buku Paket pendidikan anti stunting, dan Buku Keperawatan Anak.



Ns. Dwining Handayani, S.Kep., M.Kes,

Seorang penulis dan Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Jember Prodi DIII Keperawatan Kampus Kota Pasuruan. Lahir di Nganjuk, 18 Mei 1977 Jawa Timur. Lulus Pendidikan Program Serjana (S1) Universitas Brawijaya Malang dan menyelesaikan Program Pasca Sarjana (S2) di Universitas Sebelas Maret Surakarta Prodi Magister Kedokteran Keluarga. Buku yang telah ditulis dan terbit berjudul di antaranya: Modul Praktikum Keperawatan Anak, Paket Edukasi Anti Stunting, Booklet Prilaku Hidup Bersih dan Sehat, Pemanfaatan Hasil Pertanian Kawasan Tengger untuk Peningkatan Gizi dalam Akselerasi Maternal Mortality Rate melalui Antenatal Care Terpadu, Komunikasi Terapeutik, serta Buku Keperawatan Anak. Penulis selain aktif mengajar juga melakukan penelitian dan pengabdian masyarakat sebagai bentuk Tri Darma Perguruan Tinggi, aktif dalam mengirimkan hasil penelitian dan pengabdian masyarakat di jurnal Nasional maupun Internasional bidang Keperawatan Maternitas dan Anak.



R.A. Helda Puspitasari merupakan seorang tenaga pengajar di Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Jember Kampus Kota Pasuruan. Beliau telah menempuh pendidikan Sarjana Keperawatan yang lulus pada tahun 2007 serta melanjutkan pendidikan Ners pada tahun 2008 di Universitas Airlangga, Indonesia. Setelah menempuh pendidikan Sarjana Keperawatan dan Ners, beliau juga melanjutkan pendidikan Magister Keperawatan yang lulus pada tahun 2014 di Universitas Airlangga, Indonesia. Sebagai seorang tenaga pengajar beliau aktif melakukan Tri Dharma Perguruan Tinggi. Beberapa penelitian terakhir yang telah dilakukan di tahun 2023 seperti “Efektifitas Paket Edukasi Anti Stunting (penting) Berbasis Budaya Terhadap Perubahan Perilaku Keluarga Dalam Pencegahan Stunting Di Wilayah Pesisir” sebagai anggota dan “Pemanfaatan Hasil Pertanian Kawasan Tengger Untuk Peningkatan Gizi Ibu Dalam Akselerasi Penurunan Maternal Mortality Rate Melalui Antenatal Care Terpadu” sebagai ketua. Adapun beberapa pengalaman pengabdian terbaru beliau yaitu “Edukasi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (phbs) Dalam Membangun Gaya Hidup Sehat Sejak Dini Di Wilayah Pesisir Kota Pasuruan” sebagai anggota, “Pemanfaatan Jahe Madu Sebagai Therapi Penyakit Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ispa) Pada Balita Di Desa Wonotoro Kec. Sukapura” sebagai anggota, “Penguatan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (phbs) Di Tatanan Rumah Tangga Untuk Mencegah Infeksi Saluran Napas Akut (ispa) Pada Masyarakat Pertanian” sebagai anggota, dan “Sosialisasi Germas Untuk Mencegah Penyakit Tidak Menular Pada Wanita Usia Subur” sebagai ketua.

Sinopsis

Buku ***"Perilaku Hidup Bersih dan Sehat: Pendekatan Edukasi Kreatif"*** menghadirkan panduan komprehensif mengenai pentingnya penerapan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) melalui metode edukasi yang inovatif dan interaktif. Buku ini mengulas berbagai media kreatif seperti buklet, storytelling, dan pendekatan visual yang efektif dalam meningkatkan kesadaran masyarakat, terutama anak-anak, terhadap pentingnya menjaga kesehatan. Selain itu, buku ini juga menyajikan strategi implementasi program edukasi, studi kasus nyata, serta cara mengatasi tantangan di lapangan. Dengan fokus pada keterlibatan aktif masyarakat, buku ini menjadi sumber berharga bagi praktisi kesehatan, pendidik, dan pembuat kebijakan yang ingin mengoptimalkan edukasi PHBS di berbagai lapisan masyarakat.