

LANSlA PASCA STROKE

DENGAN PERAWATAN BERBASIS BUDAYA KEARIFAN LOKAL



Evy Aristawati, S.Kep.Ns., M.Kep

Ns. Nurul Huda, S.Psi. S.Kep, M.Si

Bagus Dwi Cahyono. S.Tr.Kep., M.Kes

Prof.Ns.Tantut Susanto, M.Kep.,Sp.Kep.Kom., Ph.D

LANSIA PASCA STROKE

DENGAN PERAWATAN BERBASIS BUDAYA KEARIFAN LOKAL

PENULIS

Evy Aristawati, S. Kep.Ns., M. Kep
Ns. Nurul Huda, S. Psi. S. Kep., M. Si
Bagus Dwi Cahyono. S.Tr. Kep., M. Kes
Prof.Ns. Tantut Susanto, M. Kep., Sp. Kep.Kom.,
Ph. D



**Lansia Pasca Stroke dengan Perawatan Berbasis
Budaya Kearifan Lokal**

Penulis:

Evy Aristawati, S.Kep.Ns., M.Kep,
Ns. Nurul Huda, S.Psi. S.Kep.,M.Si,
Bagus Dwi Cahyono. S.Tr.Kep., M.Kes,
Prof.Ns.Tantut Susanto, M.Kep.,Sp.Kep.Kom., Ph.D.

ISBN: 978-623-8720-08-8

Editor:

Kholid Rosyidi MN.

Desain Cover:

KHD Production.

Penerbit:

KHD Production.

Redaksi:

CV KHD Production
Jl Kalianyar Selatan RT019 RW004 Tamanan
Bondowoso;
Tlp 082282813311
Email: khdproduction7@gmail.com
Web: Khdproduction.com
Anggota IKAPI No: 235/JTI/2019

Cetakan Pertama Agustus 2024, 83 halaman

Ukuran buku 14x21

Hak cipta dilindungi undang- undang

**Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian
atau Seluruh isi buku ini tanpa seijin tertulis dari
penerbit**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa atas terselesaikannya penulisan Buku “Lansia Pasca Stroke dengan Perawatan Berbasis Budaya Kearifan Lokal”. Sebagai acuan untuk lansia pasca stroke agar segera pulih dari penyakitnya.

Stroke adalah salah satu dari 10 penyakit paling mematikan didunia walau begitu bukan berarti tidak dapat disembuhkan khususnya pada lansia, buku ini menjelaskan cara perawatan lansia pasca stroke untuk meningkatkan kemampuan sensorik dan motorik lansia agar cepat pulih.

Kritik dan saran atas buku ini penulis harapkan demu perbaikan dan kualitas yang semakin baik di masa yang akan datang. Semoga buku ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya kepada para lansia yang sedang berjuang menghadapi stroke.

Pasuruan, 15 Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR ISTILAH	vii
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENGERTIAN	1
1.1 Konsep Stroke	1
1.1.1 Definisi Stroke.....	1
1.1.2 Klasifikasi Stroke	3
1.1.3 Etiologi Stroke.....	14
1.1.4 Patofisiologi.....	15
1.1.5 Manifestasi Klinis.....	17
1.1.6 Komplikasi Stroke	18
1.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	19
1.1.8 Penatalaksanaan.....	21
1.1.9 Terapi Non Farmakologi Stroke	24
1.2 Konsep Lansia	25
1.2. 1 Batasan Karakteristik Lansia	27
1.2. 2 Klasifikasi Lansia	27
1.2. 3 Tipe Lansia.....	28

1.2. 4	Proses Fisiologis (Penuaan) pada Lansia	30
1.2. 5	Tugas Perkembangan Lansia	31
1.2. 6	Perubahan pada Lansia	32
1.2. 7	Perubahan Fisik pada Lansia	32
1.3	Pasien Post Stroke	35
1.3.1	Pengertian Post Stroke	35
1.3.2	Perawatan Post Stroke	36
1.3.3	Caregiver pada Pasien Post Stroke	38
1.4	Konsep Permasalahan Lansia Pasca Stroke ...	39
BAB 2 ASKEP LANSIA PASCA STROKE		41
2.1	Pentingnya Askep Lansia Pasca Stroke	41
2.2	Optimalisasi Budaya Kearifan Lokal dalam Pentingnya Merawat Lansia Pasca Stroke	43
2.3	Mengintegrasikan Pendekatan Lintas Budaya dalam Perawatan Lansia	43
2.4	Nilai-nilai Budaya Kearifan Masyarakat dalam Perawatan Lanjut Usia	44
2.5	Faktor Penentu dalam Pelayanan Kesehatan Lansia	44
2.6	Menerapkan Nilai-nilai Kearifan Masyarakat dalam Perawatan Lansia Pasca Stroke	45
BAB III <i>COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY</i> BERBASIS KEARIFAN LOKAL SHALAWAT SULTHON		47
3.1	Konsep CBT	47

3.2	Nilai dan Manfaat Budaya Kearifan Lokal : Shalawat Sulthon.....	49
3.3	Kajian Shalawat Sulthon untuk Meningkatkan Kebahagiaan	50
3.4	Kajian Shalawat Sulthon untuk Menurunkan Degradasi Fungsi Kognitif	51
BAB IV NILAI DAN KEYAKINAN SPIRITUAL PASIEN PASCA STROKE DALAM PENGGUNAAN TERAPI CBT BERBASIS KEARIFAN LOKAL DALAM MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP		58
4.1	Penggunaan Budaya Kearifan Lokal Pendalungan.....	58
4.2	Integrasi Nilai-nilai Spiritual dan Keyakinan dalam Perawatan Pasca Stroke	59
4.3	Faktor Budaya dan Kepercayaan dalam Keluarga Pasca Stroke.....	60
DAFTAR PUSTAKA		61
LAMPIRAN.....		66

DAFTAR ISTILAH

- Asuhan Keperawatan (ASKEP) : Serangkaian tindakan perawatan bagi pasien untuk membantu mereka mencapai pemulihan optimal dan kualitas hidup yang baik.
- Cognitive Behavior Therapy (CBT)* : Pendekatan terapeutik yang bertujuan mengubah pola pikir dan perilaku pasien melalui proses konseling dan restrukturisasi kognitif.
- Defisit fokus : Kurangnya fungsi neurologis spesifik pada bagian tubuh tertentu yang disebabkan oleh kelainan otak.
- Defisit Global : Defisit fungsi neurologis yang mempengaruhi banyak bagian tubuh dan fungsi otak.
- Dukungan Emosional : Bantuan yang membantu seseorang mengatasi masalah emosional dan meningkatkan kesejahteraan psikologis.
- Gotong Royong : Kerja sama dan saling

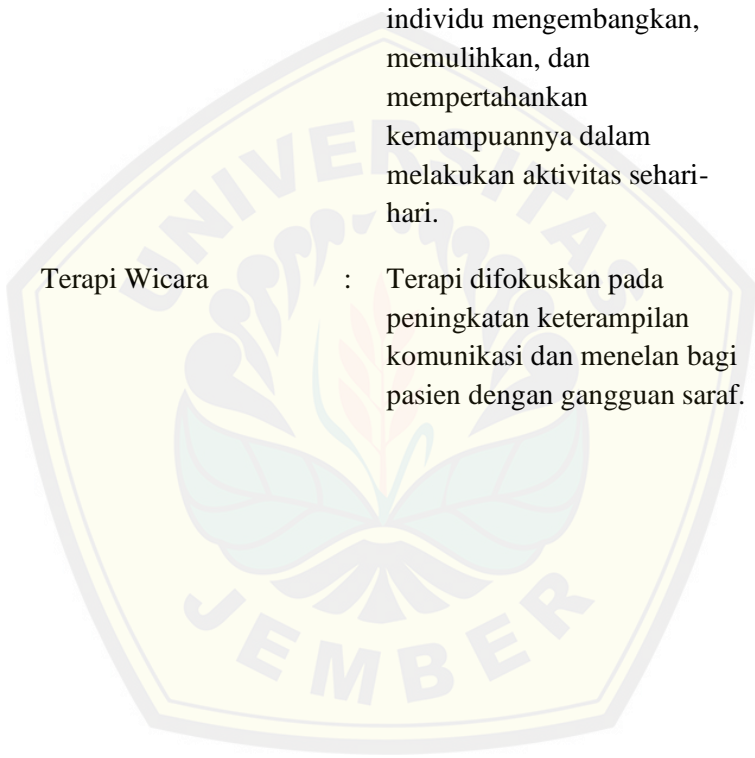
mendukung antar anggota masyarakat untuk mencapai tujuan bersama.

- Kearifan Lokal** : Pengetahuan, nilai-nilai, dan praktik yang dikembangkan dalam suatu komunitas tertentu, diwariskan dari generasi ke generasi, dan dianggap bermanfaat bagi kelangsungan hidup dan kesejahteraan komunitas tersebut.
- Lanjut usia (lansia)** : Tahap akhir siklus hidup manusia. Hal ini ditandai dengan berbagai perubahan fisik, mental, dan sosial.
- Rehabilitasi Dini** : Proses pemulihan yang dimulai segera setelah diagnosis untuk mencegah komplikasi lebih lanjut dan memaksimalkan pemulihan.
- Shalawat Sulthon** : Doa atau pujian yang dibacakan dalam tradisi Islam yang mengandung nilai-nilai spiritual dan digunakan untuk menunjang kesehatan dan kesejahteraan spiritual seseorang.
- Stroke** : Suatu kondisi medis yang

terjadi ketika suplai darah ke bagian otak terganggu atau berkurang sehingga menyebabkan kematian sel-sel otak.

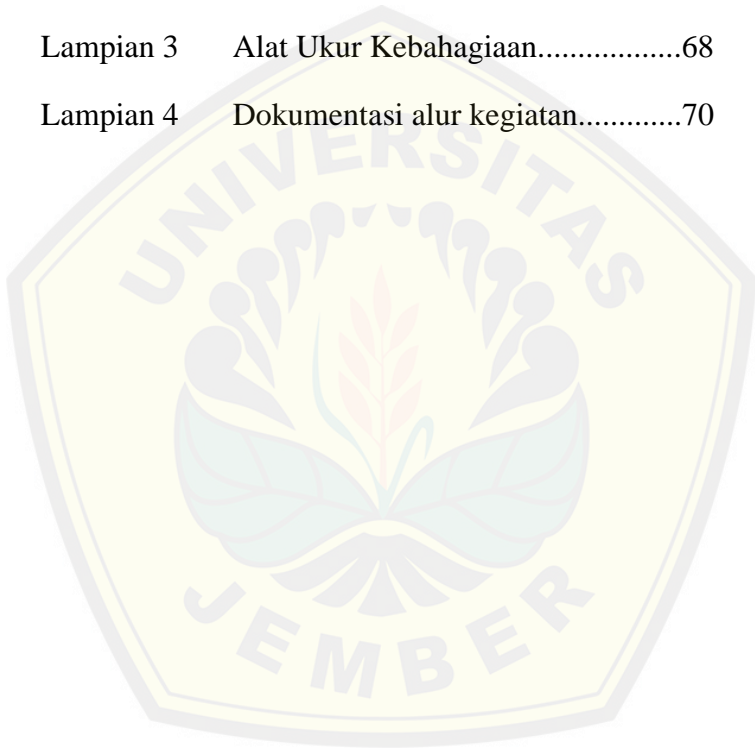
Terapi Okupasi : Terapi yang membantu individu mengembangkan, memulihkan, dan mempertahankan kemampuannya dalam melakukan aktivitas sehari-hari.

Terapi Wicara : Terapi difokuskan pada peningkatan keterampilan komunikasi dan menelan bagi pasien dengan gangguan saraf.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampian 1	Bacaan Sholawat Sulton.....	66
Lampian 2	Terjemahan Sholawat Sulton.....	67
Lampian 3	Alat Ukur Kebahagiaan.....	68
Lampian 4	Dokumentasi alur kegiatan.....	70



DAFTAR PUSTAKA

- Ardi, Z., Eseadi, C., Yuniarti, E., Yendi, F. M., & Murni, A. W. (2023). Efficacy of Cognitive Behavioral Therapy With Local Wisdom and Web-Based Counseling on Generalized Anxiety Disorders and Functional Gastrointestinal Disorders in Adolescent College Girls: Protocol for a Randomized Controlled Trial. *JMIR Research Protocols*, *12*, e50316. <https://doi.org/10.2196/50316>
- Hadi, A. (2021). *Penelitian kualitatif studi fenomenologi, case study, grounded theory, etnografi, biografi*. CV. Pena Persada.
- Harahap, E. Y., Septianingrum, Y., Wijayanti, L., Sholeha, U., & Hasina, S. N. (2023). Depresi Pasca Stroke (PSD): A Systematic Review. *Jurnal Keperawatan*, *15*(2), 859– 866.
- Hastuty, D. (2018). Stroke dan Komplikasi Neurologi. *Jurnal Neurologi*.
- Mahmudah, R., Tasalim, R., Basit, M., Riduansyah, M., Suwardi, M. S., & Budi, I. (2022).

Pelatihan Kader Gerakan Peduli Stroke (GPS).
Jurnal Batikmu, 2(1), 70–74.

Huda, N., Cahyono, B. D., Aristawati, E., & Wijaya, D. (2023). THE EFFECT OF THERAPEUTIC GROUP THERAPY (TGT) FOR MIDDLE AGED ADULTS ON THE RESILIENCE OF COASTAL RESIDENTS AFTER THE COVID-19 PANDEMIC. *Nurse and Health: Jurnal Keperawatan*, 12(2 SE-Original Research Article).

<https://doi.org/10.36720/nhjk.v12i2.570>

Kaharuddin, K. (2021). Kualitatif: Ciri dan Karakter Sebagai Metodologi. *Equilibrium: Jurnal Pendidikan*, 9(1), 1–8.

Nurcaya, N. (2023). EFEKTIFITAS LATIHAN KOGNITIF DINI TERHADAP PENINGKATAN FUNGSI KOGNITIF PADA PASIEN STROKE DI STROKE CENTER RUMAH SAKIT KHUSUS DAERAH DADI PROVINSI SULAWESI SELATAN. Universitas Hasanuddin.

- Pahleviannur, M. R., De Grave, A., Saputra, D. N., Mardianto, D., Hafrida, L., Bano, V. O., Susanto, E. E., Mahardhani, A. J., Alam, M. D. S., & Lisyah, M. (2022). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Pradina Pustaka.
- Pradikatama Prihanto, Y., & Ariesti, E. (2022). Adaptasi Psikologis Lansia Dengan Post Stroke ; Analisis Fenomenologi. *Jurnal Keperawatan Dirgahayu (JKD)*, 4(1), 7–14. <https://doi.org/10.52841/jkd.v4i1.213>
- Prajawan, I. N. T., Astika, I. N., Yuniastuti, N. A. K., & Lahastri, B. R. (2023). Pasien Lansia Pasca Stroke. *Jurnal Delima Harapan*, 10(1), 93–98.
- Rohmah, A. I. N., & Rifayuna, D. (2021). Kebutuhan Family Caregiver Pada Pasien Stroke. *Jurnal Keperawatan Jiwa(JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 9(1), 143–152. Retrieved from <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/6898/pdf>
- Serafina. (2019). *Konsep Stroke Iskemik*. 1–23.
- Setiawan, A. (2019). Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Pasca Stroke Di Panti Sosial Tresna

Werdha Nirwana Puri Samarinda. *Karya Tulis Ilmiah*, 6–9.

Sukarmin, S., Rozaq, M. A., & Yona, S. (2023). SYSTEMATIC REVIEW: TERAPI SPIRITUAL RELIGI UNTUK MENGONTROL TEKANAN DARAH. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(2), 370–377.

Suranata, K., Dharsana, I. K., & Paramartha, W. E. (2023). *Perspektif dan Model Konseling Berbasis Kekuatan untuk Mengembangkan Resiliensi dan Kebahagiaan*. Nilacakra.

Tumangkeng, S. Y. L., & Maramis, J. B. (2022). Kajian Pendekatan Fenomenologi: Literature Review. *Jurnal Pembangunan Ekonomi Dan Keuangan Daerah*, 23(1), 14– 32.

Widarti, L., Hasan Mahfoed, M., & Sudiana, K. (2012). Respons Psikologis (Kecemasan dan Depresi) dan Respons Biologis (Cortisol, IFN- γ dan TNF- α) Pada pasien Stroke Iskemik Dengan Pendekatan Model Home Care Holistic. *Jurnal Ners*, 7(1), 1–12. Retrieved

from file:///C:/Users/hp/Downloads/3993-11233-1-SM.pdf

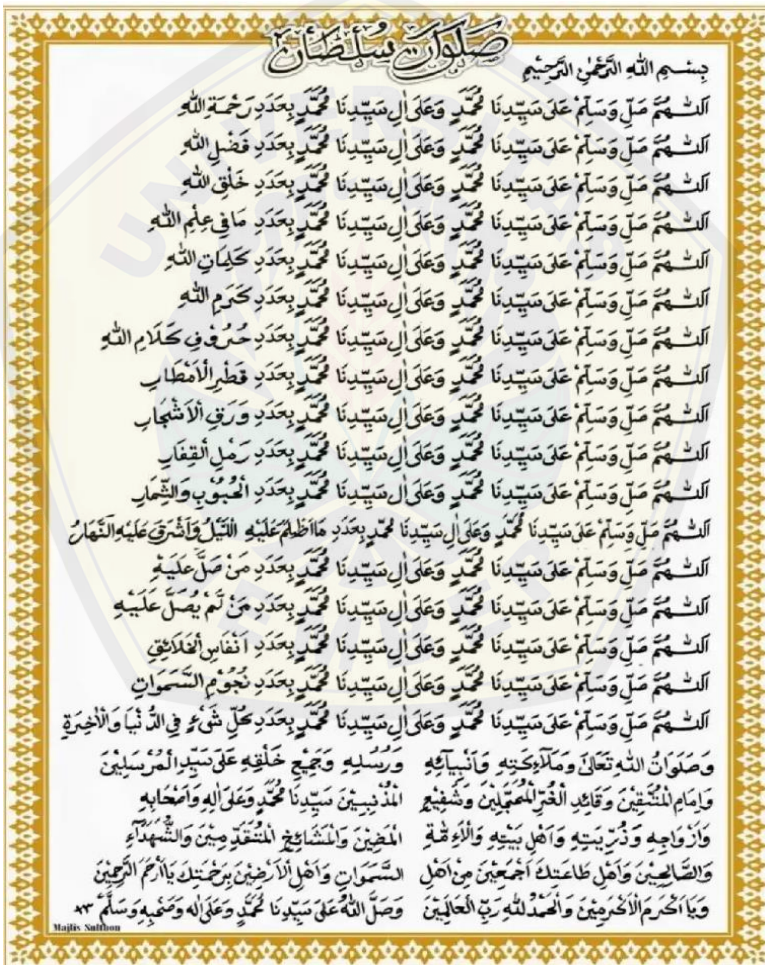
Wulandari, S. R. (2023). Peningkatan Derajat Kesehatan Lansia Melalui Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan Lansia di Dusun Mrisi Yogyakarta. *Pengabdian Masyarakat Cendekia (PMC)*, 2(2), 58–61.



LAMPIRAN

Lampiran 1

Bacaan Sholawat Sulthon



Lampiran 2

Terjemahan Sholawat Sulon

TERJEMAH

Ya Allah limpahkanlah shalawat serta salam kepada junjungan kami Nabi Muhammad beserta keluarganya

Sejumlah rahmatnya Allah.

Sebanyak jumlah keutamaan dari Allah.

Sebanyak jumlah apa-apa yang ada dalam pengetahuan Allah.

Sebanyak jumlah kemuliaan dari Allah.

Sebanyak jumlah huruf Kalamullah (Kitab-Kitab Allah).

Sebanyak jumlah kalimat Allah.

Sebanyak tetesan air hujan.

Sebanyak jumlah daun-daun pepohonan.

Sebanyak jumlah butir pasir di gurun.

Sebanyak jumlah biji-bijian dan buah-buahan.

Sebanyak jumlah yang dinaungi kegelapan malam dan diterangi oleh benderang siang.

Sebanyak jumlah orang yang telah bershalawat kepadanya.

Sebanyak jumlah orang yang belum bershalawat kepadanya.

Sebanyak jumlah napas-napas makhluk ciptaan.

Sebanyak jumlah apa yang ada di seluruh langit.

*Sebanyak jumlah tiap-tiap sesuatu yang ada di dalam dunia dan akhirat. Dan segenap shalawat dari Allah beserta para malaikat-Nya, dan para Nabi-Nya, dan para Rasul-Nya, dan seluruh ciptaan-Nya, semoga tercurah atas junjungan para Rasul, pemimpin orang-orang yang bertaqwa, pemuka para ahli surga, pemberi syafa'at orang-orang yang berdosa, Nabi Muhammad dan juga atas keluarganya, para sahabatnya, istri-istrinya, keturunannya, ahli baitnya, para pemimpin yang telah lampau, para guru yang terdahulu, para syuhada dan orang-orang soleh, dan yang senantiasa taat kepada Allah seluruhnya, dari penghuni bumi dan langit, dengan rahmat-Mu, wahai yang Maha Pengasih dan Penyayang, dan Engkau Yang Maha Mulia dari semua yang mulia, segala pujian bagi Allah Tuhan alam semesta. Dan shalawat serta salam atas Nabi Muhammad beserta keluarga dan sahabatnya.**

Lampiran 3

Alat Ukur Kebahagiaan: Oxford Happiness Questioner

Kuisisioner Kebahagiaan Oxford

INSTRUKSI:

Di bawah ini adalah sejumlah pernyataan tentang kebahagiaan. Silahkan tentukan seberapa besar anda setuju atau tidak setuju untuk setiap pertanyaan dengan memberi tanda di nomor di sebelahnya sesuai dengan kode berikut:

- 1 = Sangat Tidak Setuju; 2 = Agak Tidak Setuju; 3 = Sedikit Tidak Setuju;
 4 = Sedikit Setuju; 5 = Agak Setuju; 6 = Sangat Setuju.

Anda perlu membaca pernyataan-pernyataan tersebut dengan hati-hati karena beberapa disusun di dalam kata-kata secara positif dan yang lainnya negatif. Jangan terlalu lama berada pada satu pertanyaan tidak ada jawaban 'benar' atau 'salah' dan tidak ada pertanyaan jebakan. Jawaban pertama yang muncul di kepala anda mungkin adalah jawaban yang tepat untuk anda. Jika anda menemukan beberapa pertanyaan sulit, tolong berikan jawaban yang benar secara umum atau sebaian besar.

No	Pertanyaan	1	2	3	4	5	6
1	Saya tidak merasa senang dengan keadaan saya						
2	Saya sangat tertarik pada orang lain						
3	Saya merasa bahwa hidup ini sangat bermanfaat						
4	Saya memiliki perasaan yang sangat ramah terhadap hampir semua orang						
5	Saya jarang bangun dengan perasaan cukup istirahat						
6	Saya tidak terlalu optimis dengan masa depan						
7	Saya menemukan banyak hal yang lucu						
8	Saya selalu berkomitmen dan terlibat						
9	Hidup itu baik						
10	Saya tidak berpikir bahwa dunia adalah tempat yang baik						
11	Saya banyak tertawa						
12	Saya puas dengan segala hal dalam hidup saya						

13	Ada perbedaan antara apa yang ingin saya lakukan dan apa yang telah saya lakukan						
14	Saya pikir saya tidak terlihat menarik						
15	Saya sangat senang						
16	Saya menemukan keindahan dalam beberapa hal						
17	Saya selalu memiliki efek membahagiakan pada orang lain						
18	Saya dapat memenuhi semua yang saya inginkan						
19	Saya merasa bahwa saya tidak terlalu bisa mengendalikan hidup saya						
20	Saya merasa bisa melakukan apa saja						
21	Saya merasa sepenuhnya waspada secara mental						
22	Saya sering merasa gembira dan sangat puas						
23	Saya merasa tidak mudah mengambil keputusan						
24	Saya tidak memiliki arti makna dan tujuan tertentu dalam hidup saya						
25	Saya merasa memiliki banyak kekuatan						
26	Saya biasanya memiliki pengaruh yang baik pada acara-acara						
27	Saya tidak bersenang-senang dengan orang lain						
28	Saya tidak merasa sehat						
29	Saya tidak memiliki kenangan yang sangat bahagia tentang masa lalu						

Lampiran 4

Dokumentasi alur kegiatan



Pemeriksaan TTV pada pasien lansia





KIE Pada Pasien Lansia





**Edukasi Pemberian Terapi Sholawat Sulthon
terhdap Tenakes Klinik Sahara**



UPT Perpustakaan Universitas Jember

LANSIA PASCA STROKE

DENGAN PERAWATAN BERBASIS BUDAYA KEARIFAN LOKAL

KHD Production
khdproduction.com
Jl Kaliyantar Selatan Tamanan Bondowoso
Tlp/Wa 082282813311

ISBN 978-623-8720-08-8

