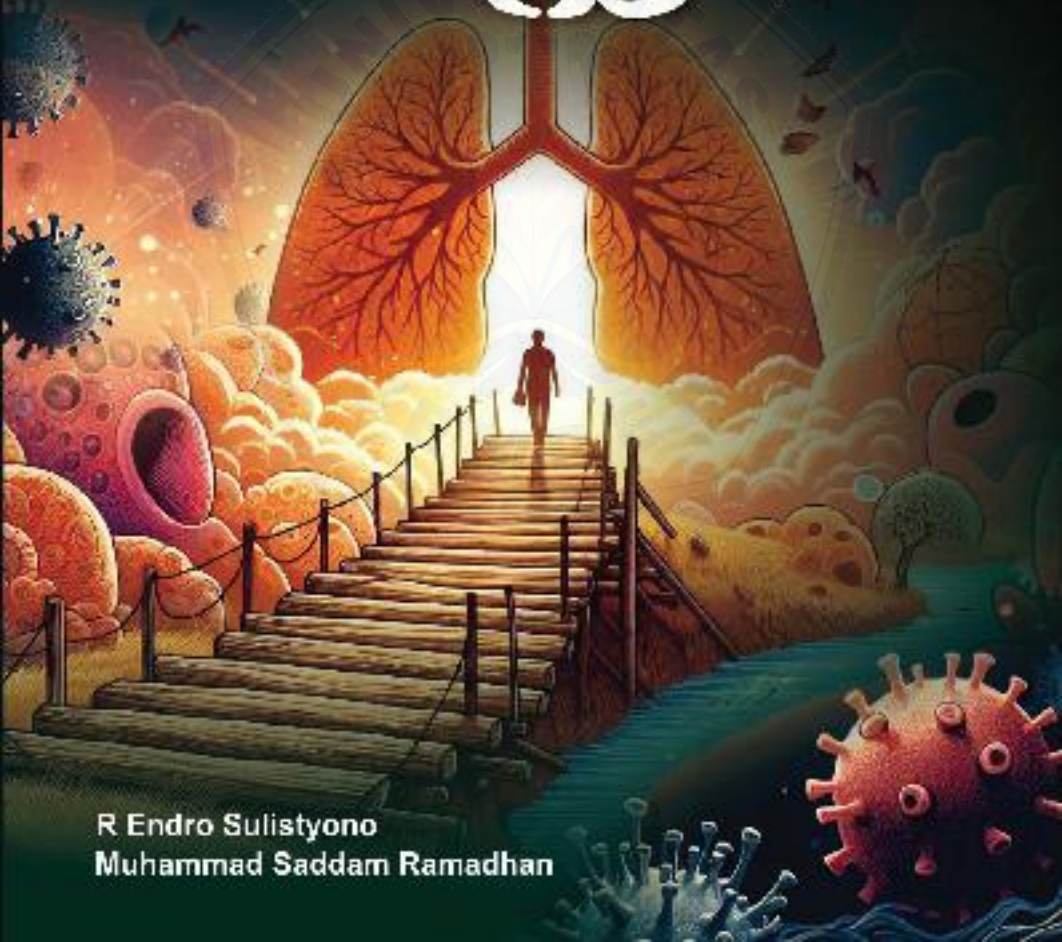


MENYIBAK

*mi*TOSs *Sukseskan* tb

Sebuah Tantangan
Eliminasi TB
Pascapandemi Covid



R Endro Sulistyono
Muhammad Saddam Ramadhan



Menyibak Mitos TB, Sukseskan TOSS TB

Sebuah Tantangan Eliminasi TB
Pascapandemi Covid

UNDANG-UNDANG REPUBLIK INDONESIA NOMOR 28 TAHUN 2014
TENTANG
HAK CIPTA
Lingkup Hak Cipta

Pasal 1 Ayat 1 :

1. Hak Cipta adalah hak eksklusif pencipta yang timbul secara otomatis berdasarkan prinsip deklaratif setelah suatu ciptaan diwujudkan dalam bentuk nyata tanpa mengurangi pembatasan sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Ketentuan Pidana:

Pasal 113

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
4. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

Pasal 114

Setiap Orang yang mengelola tempat perdagangan dalam segala bentuknya yang dengan sengaja dan mengetahui membiarkan penjualan dan/atau penggandaan barang hasil pelanggaran Hak Cipta dan/atau Hak Terkait di tempat perdagangan yang dikelolanya sebagaimana dimaksud dalam Pasal 10, dipidana dengan pidana denda paling banyak Rp100.000.000,00 (seratus juta rupiah).

R Endro Sulistyono

Muhammad Saddam Ramadhan

Menyibak Mitos TB, Sukseskan TOSS TB

Sebuah Tantangan Eliminasi TB
Pascapandemi Covid

Diterbitkan Oleh

 **BINTANG**
SEMESTA MEDIA

Menyibak Mitos TB, Sukseskan TOSS TB: Sebuah Tantangan Eliminasi TB Pascapandemi Covid

Penulis :R Endro Sulistyono
Muhammad Saddam Ramadhan
Proofreader :RR Dian Tristiana
Penata Letak :Irfan W. Wicaksono
Nararya Dhanurendra
Perancang Sampul :Narendra Wiradiraja
Sumber :Radendro art and design

Penerbit:

CV Bintang Semesta Media

Anggota IKAPI Nomor: 147/DIY/2021

Jl. Maredan No. F01, Maredan, RT.06/RW.41,
Sendangtirto, Berbah, Sleman, Yogyakarta 55573

Telp: (0274)2254549. Hp: 085865342317

Facebook : Penerbit Bintang Madani

Instagram : @bintangsemestamedia

Website : www.bintangpustaka.com

E-mail : bintangsemestamedia@gmail.com
redaksibintangpustaka@gmail.com

Cetakan Pertama, November 2024

Bintang Semesta Media Yogyakarta

viii + 128 hal : 14 x 20 cm

ISBN Cetak: 978-623-129-164-6

ISBN Digital: 978-623-129-165-3 (PDF)

Dicetak Oleh:

Percetakan Bintang 085865342319

Hak cipta dilindungi undang-undang

All right reserved

Isi di luar tanggung jawab percetakan

PRAKATA

Syukur Alhamdulillah kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat Rahmat-NYA kami bisa menyelesaikan penyusunan buku “Menyibak Mitos TB, Sukseskan Toss TB: Sebuah Tantangan Eliminasi TB Pascapandemi Covid” sesuai jadwal yang direncanakan. Buku ini bertujuan untuk mengungkap dan mengklarifikasi mitos-mitos dan fakta seputar tuberkulosis termasuk mitos yang muncul di era pandemi Covid-19 yang hingga kini masih dipercaya sebagian masyarakat.

Buku ini menjelaskan secara rinci tentang 47 mitos yang seringkali membingungkan. Miskonsepsi ini harus diakhiri dengan memperbanyak penyebaran informasi yang valid. Kami berharap buku ini dapat memberikan pemahaman yang lebih akurat dan menghilangkan stigma yang melekat pada penderita tuberkulosis sehingga dapat terwujud Indonesia bebas TB.

Buku “Menyibak Mitos TB, Sukseskan Toss TB: Sebuah Tantangan Eliminasi TB Pascapandemi Covid” juga dilengkapi dengan informasi berbasis riset dalam menanggulangi mitos dan informasi yang kurang benar. Kami berharap buku ini dapat menjadi sumber pengetahuan

yang berguna bagi masyarakat umum, tenaga medis, dan siapa pun yang ingin mempelajari lebih lanjut tentang penyakit TB.

Kami berterima kasih atas dukungan semua pihak dalam menyebarkan pemahaman yang benar tentang tuberkulosis. Semoga buku ini dapat memberikan manfaat yang besar bagi semua pembaca. Penulis juga merasa bahwa buku ini jauh dari sempurna, oleh karena itu segala masukan baik berupa saran maupun kritik yang membangun sangat diharapkan.

Demikian buku ini kami susun, semoga kehadiran buku dapat bermanfaat bagi masyarakat dan menjadi bagian untuk menyukseskan Toss TB. Terima kasih.

Penulis

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	viii
BAB 1 PENDAHULUAN: Tantangan TB Pascapandemi.....	1
BAB 2 MEMAHAMI TENTANG MITOS.....	7
BAB 3 PERAN PERAWAT DAN MASYARAKAT....	111
BAB 4 KESIMPULAN	119
DAFTAR PUSTAKA.....	122
BIOGRAFI PENULIS.....	126

DAFTAR SINGKATAN

APD	: Alat Pelindung Diri
ARDS	: Acute Respiratory Distress Syndrome
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guérin</i>
CDC	: <i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
DOTS	: <i>Directly Observed Treatment Short course</i>
Fasyankes:	Fasilitas Pelayanan Kesehatan
IGRA	: Interferon-Gamma Release Assay
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
MDR	: Multi Drugs Resistances
OAT	: Obat Anti Tuberkulosis
ODHA	: Orang Dengan HIV/AIDS
PCR	: <i>Polymerase Chain Reaction</i>
PD3I	: Penyakit Yang Dapat Dicegah Dengan Imunisasi
PDPI	: Perhimpunan Dokter Paru Indonesia
PMO	: Pengawas Menelan Obat
SDGS	: Sustainable Development Goals
TB-RO	: Tuberkulosis Resisten Obats
TCM	: Tes Cepat Molekuler
TOSS TB	: Temukan, Obati, Sampai Sembuh Tuberkulosis
TPT	: Terapi Pencegahan TB

DAFTAR PUSTAKA

- Figueiredo, A. A., Lucon, A. M., & Srougi, M. (2017). Urogenital tuberculosis. *Tuberculosis and Nontuberculous Mycobacterial Infections*, 5(1), 1–16. <https://doi.org/10.1128/9781555819866.ch22>
- Gannika, L. (2016). Tingkat Pengetahuan Keteraturan Berobat dan Sikap Klien terhadap Terjadinya Penyakit TBC Paru di Ruang Perawatan I dan II RS Islam Faisal Makassar. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 1, 909–916.
- Han, M. A. (2018). Hand Hygiene and Tuberculosis Risk in Korea: An Ecological Association. *Asia-Pacific Journal of Public Health*, 30(1), 67–74. <https://doi.org/10.1177/1010539517751746>
- Kalscheuer, R., Palacios, A., Anso, I., Cifuentes, J., Anguita, J., Jacobs, W. R., Guerin, M. E., & Prados-Rosales, R. (2019). The Mycobacterium tuberculosis capsule: A cell structure with key implications in pathogenesis. *Biochemical Journal*, 476(14), 1995–2016. <https://doi.org/10.1042/BCJ20190324>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Petunjuk Teknis Pemeriksaan Tuberkulosis Menggunakan Tes Cepat Molekuler GeneXpert*. 241. <https://tbindonesia.or.id/>

wp-content/uploads/2023/12/2023_Buku-Petunjuk-Teknis-Pemeriksaan-TBC-Menggunakan-Alat-TCM-GeneXpert_2023.pdf

- Kumar, R. (2008). Reproductive tract tuberculosis and male infertility. *Indian Journal of Urology*, 24(3), 392–395. <https://doi.org/10.4103/0970-1591.42624>
- Li, X., Zhong, Z., Liu, Y., Gong, G., Zhang, Y., Wang, Y., Liu, C., & Wang, Q. (2022). Dietary pattern characterized by a balanced diet rich in high-quality protein intake is associated with mild initial clinical manifestations in tuberculosis. *Frontiers in Nutrition*, 9(August). <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.912703>
- Maelani, T., & Cahyati, W. H. (2019). Karakteristik Penderita, Efek Samping Obat dan Putus Berobat Tuberkulosis Paru. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 3(4), 625–634.
- Maulidya, Y. N., Redjeki, E. S., & Fanani, E. (2017). Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Pengobatan Tuberkulosis (Tb) Paru Pada Pasien Pasca Pengobatan Di Puskesmas Dinoyo Kota Malang. *Preventia : The Indonesian Journal of Public Health*, 2(1), 44. <https://doi.org/10.17977/um044v2i1p44-57>
- Palupi, L. M. (2020). Peran Keluarga sebagai Pengawas Menelan Obat Anti Tuberkulosis pada Pasien Tb Paru Kambuh. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 11(1), 65–69. <https://doi.org/10.32382/jmk.v11i1.1534>

- Perdana, A. R., Sukarni, & Herman. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Tuberkulosis Relaps (Kambuh) Di RSUD Dr. Soedarso Kota Pontianak. *Jurnal ProNers*, 1, 1–8.
- Pribadi, S., Langitan, A., & Anggara, A. (2020). Manajemen limfadenitis tuberkulosis. *Jurnal Medical Profession (MedPro)*, 2(3), 182–185.
- Rapoport, V. E. O., Altamirano, E., Senador, L., Wong, M., Beckhorn, C. B., Coit, J., Roche, S. D., Lecca, L., Galea, J. T., & Chiang, S. S. (2022). Impact of prolonged isolation on adolescents with drug-susceptible tuberculosis in Lima, Peru: a qualitative study. *BMJ Open*, 12(9), 1–9. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2022-063287>
- Ren, Z., Zhao, F., Chen, H., Hu, D., Yu, W., Xu, X., Lin, D., Luo, F., Fan, Y., Wang, H., Cheng, J., & Zhao, L. (2019). Nutritional intakes and associated factors among tuberculosis patients: A cross-sectional study in China. *BMC Infectious Diseases*, 19(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12879-019-4481-6>
- Rivanica, R., Hartina, I., Kebidanan, P. S., Palembang, A., & Kunci, K. (2020). Pemberian Imunisasi BCG pada Bayi (1-3 Bulan) Berdasarkan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu. *Jurnal Aisyiyah Medika*, 5(1), 205–212.
- Seniantara, I. K., & Gabrilinda, Y. (2018). Pengaruh Efek Samping Oat (Obat Anti Tuberculosis) Terhadap Kepatuhan Minum. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan*

(*Jksi*), 3(2), 1–12.

- Shebani, A., Hnish, M., Elmelliti, H., & Lutf Abdussalam, A. (2022). Massive Hemoptysis in Pulmonary Tuberculosis From Rasmussen Pseudoaneurysm. *Cureus*, 14(10). <https://doi.org/10.7759/cureus.30117>
- Sukamto, A. R., Airlangga, P. A., & Yuliawati, T. H. (2019). Karakteristik Pasien Tuberkulosis Tulang Belakang di RSUD dr. Soetmom Surabaya. *Majalah Biomorfologi*, 29(1), 1–6. <https://doi.org/10.15900/j.cnki.zylf1995.2018.02.001>
- Sulistiyono, R. E., Sukartini, T., Makhfudli, M., Nursalam, N., Rr Soenarnatalina M, R. S. M., & Hidayati, L. (2018). Peningkatan Ef kasi Diri Masyarakat Dalam Pencegahan Tuberkulosis Berbasis Budaya. *Journal of Health Sciences*, 10(2). <https://doi.org/10.33086/jhs.v10i2.130>
- Sulistiyono, R. E., Susanto, T., & Tristiana, R. D. (2020). Patients Experience and Perception in Preventing Tuberculosis Transmission in Rural Areas: A Qualitative Research. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 8(1), 21–30. <https://doi.org/10.24198/jkp.v8i1.1288>
- Yani, D. I., Hidayat, R. A., Windani, C., & Sari, M. (2018). Gambaran Pelaksanaan Peran Kader Tuberkulosis Pada Program Dots Di Kecamatan Bandung Kulon. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 4(2), 58–67.

BIOGRAFI PENULIS



R Endro Sulistyono

Penulis lahir di Lumajang 27 Februari 1988. Lulus kuliah S1 Keperawatan Unair tahun 2010 dan langsung bergabung di Akper Lumajang (2017 berubah menjadi D3 Keperawatan Fakultas Keperawatan Unej Kampus Lumajang) sebagai dosen pengampu mata kuliah keperawatan keluarga dan komunitas. Ketertarikannya dengan topik keperawatan keluarga dan tuberkulosis mendorong untuk melanjutkan kuliah S2 Magister Keperawatan tahun 2017 di Unair. Tesis yang diangkat adalah penanganan TB dengan pendekatan budaya. Penelitian dan pengabdian senantiasa bermitra dengan kiai dan sektor terkait untuk mensosialisasikan tentang pentingnya peran keluarga dalam mengeliminasi TB. Penulis juga aktif berkegiatan di Forum Lumajang Sehat (FLS), dan DPD PPNI Lumajang.



Muhammad Saddam Ramadhan

Penulis lahir di Lumajang, 01 Desember 2001. Penulis merupakan alumni DIII Keperawatan Universitas Jember. Anak terakhir dari 3 bersaudara merupakan lulusan dari SMK Muhammadiyah Lumajang Jurusan Asisten Keperawatan dan lulus pada tahun 2020. Untuk melanjutkan pendidikan yang memiliki basis keperawatan, penulis melanjutkan di Prodi DIII Keperawatan Universitas Jember Kampus Lumajang. Selama mengenyam pendidikan bangku kuliah, penulis aktif dalam mengikuti organisasi kemahasiswaan yaitu Himpunan Mahasiswa selama 2 periode. Selain itu penulis juga aktif dalam kelompok riset “DENSUS” yang berfokus pada kesiapsiagaan keluarga dalam mengatasi bencana.

“Menyibak Mitos TB, Sukseskan TOSS TB: Sebuah Tantangan Eliminasi TB Pascapandemi Covid”

Buku ini menawarkan pandangan yang segar dan kritis mengenai TB paru, mengupas tuntas segala mitos yang masih melekat di masyarakat tentang penyakit ini. Buku ini tidak hanya membedah fakta berbasis riset, tapi juga mengajak kita untuk mengambil langkah nyata melalui gerakan TOSS TB (Temukan, Obati Sampai Sembuh) yang menjadi kunci utama dalam upaya eliminasi TB di Indonesia.

Pandemi Covid-19 mengubah cara kita menangani kesehatan masyarakat secara global, dan buku ini dengan cermat menyoroiti bagaimana pandemi tersebut memperburuk tantangan dalam penanganan TB. Buku ini hadir sebagai panggilan untuk *bangkit* dan *melawan TB* dengan lebih gigih. Dilengkapi dengan strategi praktis dan contoh nyata dari lapangan. Buku ini adalah panduan bagi perawat yang ingin menyukseskan *strategy end TB*, serta masyarakat umum yang ingin berperan aktif dalam pemberantasan TB.

Inilah waktunya kita semua terlibat! Dengan membaca buku ini, Anda tidak hanya mendapatkan pengetahuan, tapi juga diberdayakan untuk menjadi bagian dari solusi besar: mengakhiri TB di Indonesia. Tur aliquost volese neceseq uiberunt que porrum restem. Itatum reptiae velit laborep rovita amusciust, cus alitinciat quam labore ratur si ipsa doluptae voluptiet ero dolest re nistioritam doluptis accatiis

Buku ini menawarkan pandangan yang segar dan kritis mengenai TB paru, mengupas tuntas segala mitos yang masih melekat di masyarakat tentang penyakit ini. Buku ini tidak hanya membedah fakta berbasis riset, tapi juga mengajak kita untuk mengambil langkah nyata melalui gerakan TOS5 TB (Temukan, Obati Sampai Sembuh) yang menjadi kunci utama dalam upaya eliminasi TB di Indonesia.

Pandemi Covid-19 mengubah cara kita menangani kesehatan masyarakat secara global, dan buku ini dengan cermat menyroti bagaimana pandemi tersebut memperburuk tantangan dalam penanganan TB. Buku ini hadir sebagai panggilan untuk *bangkit* dan *melawan* TB dengan lebih gigih. Dilengkapi dengan strategi praktis dan contoh nyata dari lapangan. Buku ini adalah panduan bagi perawat yang ingin menyukkseskan *strategy end* TB, serta masyarakat umum yang ingin berperan aktif dalam pemberantasan TB.

Inilah waktunya kita semua terlibat! Dengan membaca buku ini, Anda tidak hanya mendapatkan pengetahuan, tapi juga diberdayakan untuk menjadi bagian dari solusi besar: mengakhiri TB di Indonesia.



© Manda Sa TB, Sebringita, Forah F. Hana,
Diah Indira Maja, dan SISRI
REKAMBUKA, E. ARSALINDA Z
Unit Perpustakaan Universitas Jember
www.perpustakaan.unjember.ac.id



E-ISBN 978-623-129-165-3



8 786231 281663