

170

Digital Book by www.gesajid.com

160

TEBAKAN PERMAINAN ULAR TANGGA PENCEGAH STUNTING

150

140

130

120

110

100

90

80

300
200
100
0



Penulis:

Musviro, S.Kep.Ners., M.Kes

Dr. Iis Rahmawati, S.Kp., M.Kes

Nurul Hayati, S.Kep.Ners.,MM

KHD
Production

TEBAKAN PERMAINAN ULAR TANGGA PENCEGAH STUNTING

Musviro, S.Kep., Ners., M.Kes.
Dr. Iis Rahmawati, S.Kp., M.Kes.
Nurul Hayati, S.Kep., Ners., M.M.



TEBAKAN PERMAINAN ULAR TANGGA PENCEGAH STUNTING

Penulis:

Musviro, S.Kep., Ners., M.Kes.

Dr. Iis Rahmawati, S.Kp., M.Kes.

Nurul Hayati, S.Kep., Ners., M.M.

ISBN: 978-623-8063-98-7

Editor: Kholid Rosyidi MN

Kontributor: Arini Fitria, Putri Ayu Agustini, Yovie Puspita
Ramadhani, Indah Arum, Alfiyatul Fadhilah

Desain Cover: Anatasya Dewanti

Redaksi:

CV KHD Production

Jl Kalianyar Selatan RT019 RW004 Tamanan Bondowoso;

Tlp 082282813311

Email: khdprouduktion7@gmail.com

Web: Khdproduction.com

Anggota IKAPI No: 235/JTI/2019

Cetakan Pertama Juli 2024, 64 halaman

Ukuran buku 14x21

Hak cipta dilindungi undang-undang Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau Seluruh isi buku ini tanpa seijin tertulis dari penerbit

Kutipan Pasal 72
Sanksi Pelanggaran Hak Cipta
(Undang-undang No.19 tahun 2002)

1. Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam pasal 2 ayat (1) di pidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/ atau denda paling sedikit Rp. 1.000.000.00. (satu juta rupiah) atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/ atau denda paling banyak Rp.5.000.000.000.00 (lima milyar rupiah)
2. Barang siapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan atau menjual kepada umum suatu hak cipta atau barang hasil pelanggaran hak cipta atau hak terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) di pidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp. 500.000.000.00 (lima ratus juta rupiah)

PRAKATA

Assalamualaikum Wr.Wb.

Bismillahirrahmanirrahim. Segala Puji bagi Allah SWT, shalawat dan salam senantiasa penulis panjatkan kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW, sehingga buku “ Tebakan Permainan Ular Tangga Pencegah Stunting ” dapat terselesaikan. Buku ini mengulas tentang stunting, dan tebak-an stunting dalam upaya pencegahan stunting. Buku ini disusun dengan menggunakan bahasa yang mudah dipahami.

Penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan kontribusi dalam penyusunan buku ini. Penulis menyadari dalam buku ini masih ada kekurangan, untuk itu saran terhadap penyempurnaan buku ini penulis harapkan. Semoga buku ini dapat memberi manfaat bagi mahasiswa Keperawatan, tenaga kesehatan, kader dan pembaca dalam upaya penurunan stunting.

Lumajang, Juli 2024

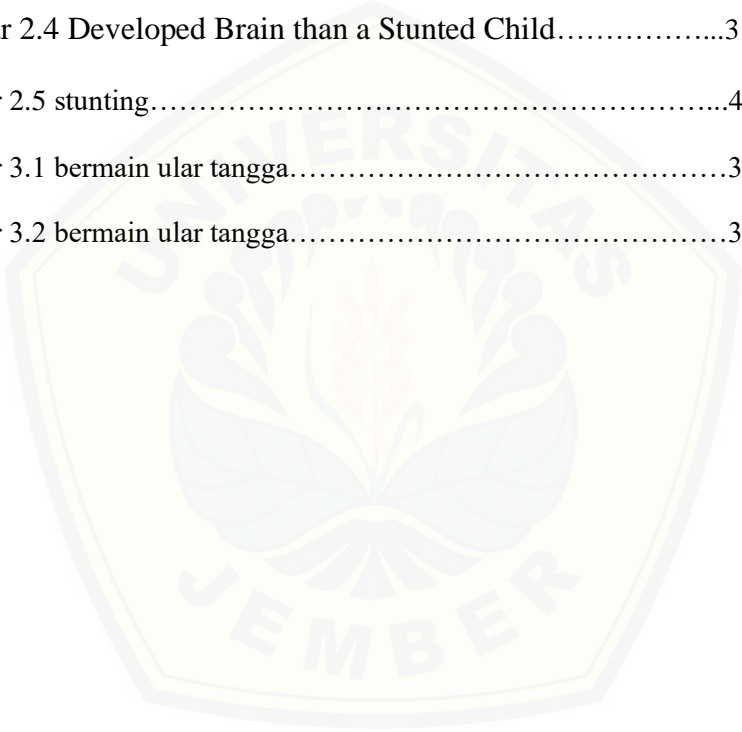
Penyusun

Daftar Isi

APAKAH TEBAKAN ULAR TANGGA?.....	1
BAB 1. TENTANG STUNTING.....	2
BAB 2. STUNTING	4
2.1 Definisi Stunting.....	4
2.2 Fakta Stunting.....	7
2.3 Penyebab Stunting	13
2.4 Patofisiologi Stunting	21
2.5 Dampak Stunting	28
2.6 Pencegahan melalui beberapa aspek	31
BAB 3. KONSEP TERAPI BERMAIN.....	43
3.1 Definisi Terapi Bermain	43
3.2 Tujuan Terapi Bermain.....	44
3.3 Efektifitas Edukasi Bermain	45
3.4 Manfaat Permainan Ular Tangga.....	47
BAB 4. PENERAPAN TERAPI BERMAIN ULAR TANGGA	49
KUTIPAN	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53

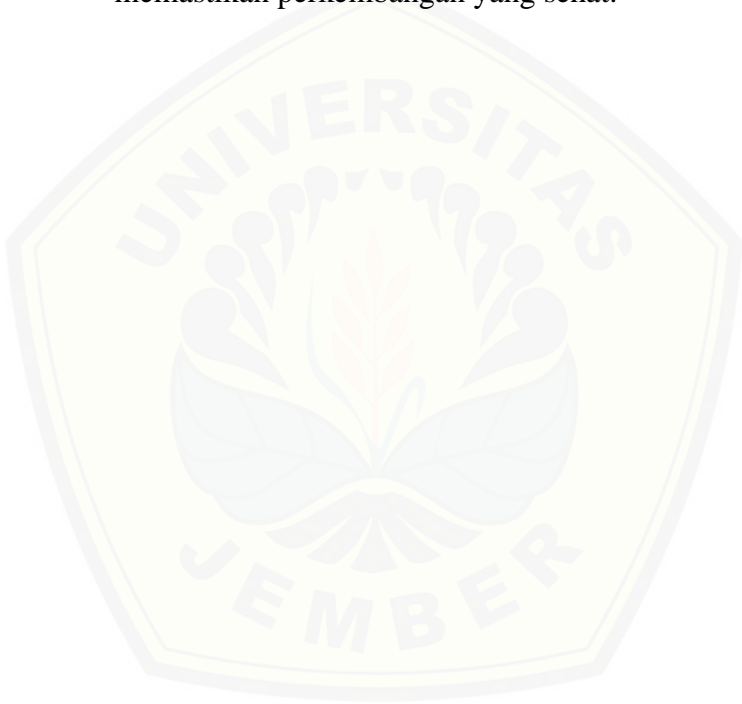
Daftar Gambar

Gambar 2.1 stunting.....	5
Gambar 2.2 penyebab stunting.....	22
Gambar 2.3 WHO-conceptual-framework	27
Gambar 2.4 Developed Brain than a Stunted Child.....	31
Gambar 2.5 stunting.....	41
Gambar 3.1 bermain ular tangga.....	36
Gambar 3.2 bermain ular tangga.....	38



KUTIPAN

"Edukasi tentang stunting memberikan pemahaman yang mendalam tentang betapa pentingnya periode 1000 hari pertama kehidupan anak. Peran gizi yang tepat sangat krusial untuk mencegah stunting dan memastikan perkembangan yang sehat."



DAFTAR PUSTAKA

- Agus Indra Yudhistira Diva Putra, Nyoman Budhi Wirananda Setiawan, Made Indira Dianti Sanjiwani, Ida Ayu Ika Wahyuniari, Agung Wiwiek Indrayani. 2021. Nutrigenomic and Biomolecular Aspect of *Moringa oleifera* Leaf Powder as Supplementation for Stunting Children. *Journal of Tropical Biodiversity and Biotechnology* Volume 06, Issue 01 (2021): jtbb60113. DOI: 10.22146/jtbb.60113.
- Burhan, R., Kusdalinah, Nugraheni, D. E., Andriani, L., & Efriani, R. (2023). *Feeding Practice Pencegahan Stunting*. PT Nasya Expanding Management.
- Dermawan, A., Mahanim, M., & Siregar, N. (2022). Upaya Percepatan Penurunan Stunting Di Kabupaten Asahan. *Jurnal Bangun Abdimas*, 1(2), 98–104. <https://doi.org/10.56854/ba.v1i2.124>
- Dewi, Y. M., Parulian, T. S., Indriarini, M. Y., Studi, P., Keperawatan, S., Tinggi, S., Kesehatan, I., Borrromeus, S., & Padalarang, K. (2022). *IMPLEMENTATION-SPECIFIC NUTRITIONAL INTERVENTIONS IN STUNTING PREVENTION: LITERATURE REVIEW*. 7(1).
- Dr.Musfiroh Tadkiroatun, M. H. (2018). Teori dan Konsep Bermain. *Modul PAUD: Bermain Dan Permainan Anak UT*, 1–44. <http://repository.ut.ac.id/4699/1/PAUD4201-M1.pdf>
- Haryani, S., Astuti, A. P., & Sari, K. (2021). Pencegahan Stunting Melalui Pemberdayaan Masyarakat Dengan Komunikasi Informasi Dan Edukasi Di Wilayah Desa Candirejo Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 4(1), 30–39.
- Hayati, N., Wahyuningsih, S., Azizah, L. N., Amalia, M. R.,

Keperawatan, F., Jember, U., & Timur, J. (2021). *EXCLUSIVE BREASTFEEDING REDUCES THE INCIDENCE OF*.

Huicho et al. *BMC Pediatrics* (2017) 17:29 DOI 10.1186/s12887-017-0790-3. Factors behind the success story of under-five stunting in Peru: a district ecological multilevel analysis.
<https://bmcpediatr.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/s12887-017-0790-3.pdf>.

Komalasari, K., Supriati, E., Sanjaya, R., & Ifayanti, H. (2020). Faktor-Faktor Penyebab Kejadian Stunting Pada Balita. *Majalah Kesehatan Indonesia*, 1(2), 51–56.
<https://doi.org/10.47679/makein.202010>

Maryanto, L., Setyowani, N., Mugiarto, H., Bimbingan, J., & Konseling, D. (2018). The Benefits of Play for Adults. *Help Guild*, 1–7. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jbk>

Mkes, A. C. (2020). *Oleh: Dr. Aryu Candra MKes(Epid)*.

Mulianingsih, M., Yolanda, H., Widiastuti, N. A., & Hayana, H. (2021). Media Permainan Ular Tangga sebagai Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Stunting di Polindes Gerung Utara Puskesmas Gerung Lombok Barat. *Jurnal Pengabdian Multidisiplin*, 1(1), 33–40.
<https://doi.org/10.51214/japamul.v1i1.88>

Musviro, S.Kep., Ners., M. K. (2024). *PENDIDIKAN KESEHATAN PADA ANAK DAN KELUARGA* (Y. Avelina (ed.)). CV. MEDIA SAINS INDONESIA.

Musviro, Hayati, N., Wahyuningsih, S., & Azlina, L. N. (n.d.). *EFFORTS TO INCREASE CADRES' KNOWLEDGE IN IMPROVING FINE MOTORCY DEVELOPMENT IN CHILDREN THROUGH PLAYDOUGH GAMES*.

Musviro, Wahyuningsih, S., & Desinta K. A., R. (2023). The *TEBAKAN PERMAINAN ULAR TANGGA PENCEGAH STUNTING*

Application of Storytelling Therapy in Reducing Anxiety in Preschool-Aged Children Experienced Hospitalization: Literature Review. *Health and Technology Journal (HTechJ)*, 1(1), 48–56. <https://doi.org/10.53713/htechj.v1i1.7>

Neherta, M., & Asri, M. N. (2023). *INTERVENSI PENCEGAN STUNTING* (E. Chundrayetti (ed.)). CV. Adanu Abimata.

R Putri, R Nuzuliana, H F Kurniawati. *1st International Respati Health Conference (IRHC)*. 2019. Management Of Stunting To Improved Children Nutritional Status And Cognitive.

Nelson, C. A. 2017. *Brain Imaging as a Measure of Future Cognitive Outcomes*. Presentation at Early Child Development Measurement Framework, World Health Organization, January 17–19, 2017.

Nisa, C. (2022). *Edukasi Bersama Cegah Stunting Melalui Permainan Ular Tangga Education Prevent Stunting Through Snakes and Ladders Game*. 3(2).

Musviro, Sri Wahyuningsih, H., & Hayati, N. (2022). *Education on Additional Food for Moringa Pudding To Prevent Stunting Edukasi Makanan Tambahan Puding Kelor Untuk Mencegah Stunting*.

Utami, F. B., Kasih, D., & Utama, W. W. I. (2022). *BERMAIN DAN PERMAINAN ANAK USIA DINI* (D. Supriyadi (ed.)). NEM.

Zeky, A. A., Batubara, J., Islam, U., Imam, N., & Padang, B. (2019). *Jurnal Al-Taujih*. 5(2).

Zulfita, Z., Nely Syofiah, P., Furwasyih, D., Soraya, M., & Nurfemi, N. (2020). Sosialisasi Stunting Bagi Ibu Balita Dengan Media Permainan Karpas Ular Tangga. *RAMBIDEUN : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 18–22. <https://doi.org/10.51179/pkm.v3i1.175>

WHO. *The conceptual framework.*

<https://apps.who.int/nutrition/healthygrowthproj/en/index1.html>.



PROFIL PENULIS



Musviro, S.Kep.Ns., M.Kes. lahir di Lumajang pada tahun 1985. Penulis menyelesaikan pendidikan Gelar Magister Kesehatan di Universitas Jember. Penulis sebagai salah satu Dosen di Program studi D3 Keperawatan Fakultas Keperawatan UNEJ Kampus Lumajang. Selain aktif mengajar penulis juga melakukan penelitian dan pengabdian masyarakat sebagai bentuk Tri Darma Perguruan Tinggi. Penulis aktif dalam mengirimkan hasil penelitian di jurnal nasional maupun internasional. Selain peneliti, penulis juga aktif menulis buku, dan aktif dalam organisasi profesi. Beberapa karyanya adalah Buku Keperawatan anak, Buku Metodologi keperawatan, Terapi Ladobala untuk anak (Terapi dalam meningkatkan motorik halus dan menurunkan kecemasan pada anak), dll.

Dr. Iis Rahmawati, lahir di Garut, 11 September 1975 adalah staf pengajar di Fakultas Keperawatan Universitas Jember, mata kuliah utama yang diampu adalah Keperawatan Maternitas, Pendidikan Doktor pada Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga. Beberapa penelitian dibidang Keperawatan Maternitas dan Anak telah dihasilkan penulis dan peminatan Kesehatan Reproduksi.





Nurul Hayati, S.Kep,Ners, MM. kelahiran Sampang madura pada tahun 1965. Penulis lulus Sekolah Perawat Kesehatan Depkes Jember tahun 1985, dan melanjutkan Pendidikan di Akper Soetopo Surabaya lulus tahun 1992, lulus Pendidikan Guru Bidan 1995. Menyelesaikan studi Sarjana keperawatan dan Ners Universitas Airlangga (2003), lulus Pendidikan pasca sarjana Ilmu Manajemen di STIE Indonesia Malang tahun 2011. Penulis juga memiliki pengalaman diklinik dengan menjadi perawat dipuskesmas selama 2tahun dan di Rumah Sakit. Penulis juga aktif diorganisasi, juga terlibat aktif dalam berbagai kegiatan sosial, tahun 2020 menerima penghargaan Gender Champion dari Bupati Lumajang sebagai aktivis kesehatan, penulis juga aktif di Forum Lumajang sehat, Kelompok kerja masyarakat peduli kesehatan yang focus bidang garapan meliputi kesehatan ibu dan anak. Beberapa karyanya adalah Buku keperawatan maternitas, metodologi keperawatan, menembus stigma imunisasi dan menghapus pernikahan dini dan konsep paper kebijakan publik yang direplikasi di unit layanan puskesmas Kabupaten Lumajang.

TEBAKAN PERMAINAN ULAR TANGGA PENCEGAH STUNTING

KHD Production
khdproduction.com
Jl Kaliyanar Selatan Tamanan Bondowoso
Tlp/Wa 082282813311

ISBN 978-623-8063-98-7

