



**PEMBERDAYAAN EKS. PENDERITA GANGGUAN JIWA  
DI PESANTREN METAL PASURUAN**  
(Studi Kasus Pesantren Metal Kecamatan Rejoso Kabupaten Pasuruan)

***EMPOWERMENT OF FORMER MENTAL PATIENTS  
IN BOARDING METAL PASURUAN***  
(Case Study Boarding School District Metal Rejoso Pasuruan)

**SKRIPSI**

Oleh

**Euis Septia Rachman**  
**NIM 080910301001**

**JURUSAN ILMU KESEJAHTERAAN SOSIAL  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS JEMBER  
2013**



**PEMBERDAYAAN EKS. PENDERITA GANGGUAN JIWA  
DI PESANTREN METAL PASURUAN  
(Studi Kasus Pesantren Metal Kecamatan Rejoso Kabupaten Pasuruan)**

***EMPOWERMENT OF FORMER MENTAL PATIENTS  
IN BOARDING METAL PASURUAN  
(Case Study Boarding School District Metal Rejoso Pasuruan)***

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan program studi ilmu kesejahteraan sosial (S1)  
dan mencapai gelai sarjana sosial

Oleh

**Euis Septia Rachman  
NIM 080910301001**

**JURUSAN ILMU KESEJAHTERAAN SOSIAL  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS JEMBER  
2013**

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ibunda Ernawati dan Ayahanda Nur Rachman tercinta, yang telah mendoakan dan memberi kasih sayang serta pengorbanan selama ini.
2. Adik-adikku Anis Yulia Rachman dan Lilis Sovia Rachman, yang selalu memberikan saya dukungan dalam menuntut ilmu.
3. Guru-guru sejak taman kanak-kanak sampai dengan perguruan tinggi yang terhormat, yang telah memberikan ilmu dan membimbing dengan penuh kesabaran.
4. Almamater Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Jember.

## MOTO

Sesungguhnya yang terbaik disisi Allah adalah umat yang bertaqwa.  
(Penulis)<sup>\*)</sup>

Perlakukanlah Manusia Layaknya Manusia, Karena Manusia  
Adalah Makhluk yang terbaik yang diciptakan  
(Kusumanto Setyonegoro)<sup>\*\*)</sup>

Aku menyayangimu karena kau manusia, tapi jika kau menghancurkan  
kemanusiaan, aku akan melawanmu karena aku manusia.  
(Mustofa Bisri)<sup>\*\*\*)</sup>

---

<sup>\*)</sup> Euis Septia Rachman. 2013.

<sup>\*\*)</sup> Kusumanto Setyonegoro. 2011. dalam buku *Memanusiakn Manusia Menata Jiwa Membangun Bangsa*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.

<sup>\*\*\*)</sup> Mustofa Bisri. 2010. dalam Lirik Lagu Iwan Fals *Aku Menyayangimu*. Jakarta.

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Euis Septia Rachman

NIM : 080910301001

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul : Pemberdayaan Penderita Gangguan Jiwa di Pesantren Metal Pasuruan (Studi Kasus Pondok Pesantren Metal Kecamatan Rejoso Kabupaten Pasuruan). *Empowering Patients In Mental Disorders Metal Cottage Boarding Pasuruan (Case Study Boarding School District Metal Rejoso Pasuruan)*. Adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi di sebutkan sumbernya, dan belum pernah di ajukan pada instansi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebanarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 10 April 2013

Yang menyatakan,

Euis Septia Rachman  
NIM 080910301001

**SKRIPSI**

**PEMBERDAYAAN PENDERITA GANGGUAN JIWA  
DI PONDOK PESANTREN METAL PASURUAN  
(Studi Kasus Di Pondok Pesantren Metal Kecamatan Rejoso  
Kabupaten Pasuruan)**

***EMPOWERING PATIENTS IN MENTAL DISORDERS METAL  
COTTAGE BOARDING PASURUAN  
(Case Study Boarding School District Metal Rejoso Pasuruan).***

Oleh:

**Euis Septia Rachman  
NIM 080910301001**

Pembimbing:

**Kris Hendrijanto, S.Sos, M.Si  
NIP. 19700103 19980 1 001**

## PENGESAHAN

Skripsi berjudul *Pemberdayaan Eks. Penderita Gangguan Jiwa Di Pondok Pesantren Metal Pasuruan (Studi Kasus Di Pondok Pesantren Metal Kecamatan Rejoso Kabupaten Pasuruan)*. Telah di uji dan di sahkan pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 10 April 2013

Tempat : Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

### Tim Penguji

Ketua,

Sekretaris,

**Atik Rahmawati, S.Sos, M.Kesos**  
NIP. 19780214 200501 2 002

**Kris Hendrijanto, S.Sos, M.Si**  
NIP. 19700103 199802 1 001

Anggota I,

Anggota II,

**Budhy Santoso, S.Sos, M.Si**  
NIP. 19701113 199702 1 001

**Drs. Sama'i, M.Kes**  
NIP. 19571124 198702 1 001

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
Universitas Jember

**Prof. Dr. Hary Yuswadi, MA**  
NIP 19520727 198103 1 003

## RINGKASAN

**Pemberdayaan Eks. Penderita Gangguan Jiwa di Pesantren Metal Pasuruan (Studi Kasus Pondok Pesantren Metal Kecamatan Rejoso Kabupaten Pasuruan);** Euis Septia Rachman; 080910301001; 2013; 165 Halaman; Jurusan Ilmu Kesejahteraan Sosial Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Jember.

Pondok Pesantren Metal adalah sebuah lembaga yang memiliki aktifitas penanganan terhadap penyandang masalah sosial khususnya penderita gangguan jiwa. Proses penanganan yang mereka terapkan terhadap penderita gangguan jiwa yaitu dengan aktifitas seadanya tanpa adanya panduan yang jelas, tetapi mereka mampu membuktikan dengan menyembuhkan, bahkan dapat memulihkan kondisi eks. Penderita gangguan jiwa, sehingga dapat memfungsikan kembali fungsi sosialnya. Dari situlah ketertarikan peneliti, untuk mengetahui secara terperinci tahapan-tahapan aktifitas yang pondok pesantren terapkan terhadap penderita gangguan jiwa.

Peneliti menggunakan metode penelitian sebagai alat bantu untuk mempermudah memperoleh data. Diantaranya: menggunakan pendekatan penelitian kualitatif, dengan jenis penelitian yang digunakan yaitu: study kasus, serta dalam penelitian ini peneliti menggunakan 11 informan untuk menggali informasi, penentuan lokasi menggunakan tehnik *Purposive Sampling Area*, penentuan informan peneliti menggunakan *snowball* dengan menentukan informan kunci terlebih dahulu. Pengumpulan data peneliti menggunakan tiga tehnik diantaranya: observasi partisipan pasif, observasi terang-terangan dan tersembunyi, wawancara yang digunakan tidak terstruktur. Penelitian ini juga menggunakan tehnik analisis data dan keabsahan data, untuk mengkroscek ke-validan data yang diperoleh, dan dapat dipertanggung jawabkan.

Setelah itu barulah dapat menguraikan hasil pembahasan penelitian ini, walaupun tergolong konvensional aktifitas yang mereka terapkan jika dielaborasi dengan keilmuan kami mengandung unsur aktivitas pemberdayaan yang mana semula mereka adalah penderita gangguan jiwa (berada pada keadaan tidak bermartabat) menjadi individu eks. Penderita gangguan jiwa yang dapat memfungsikan kembali fungsi sosialnya (menjadi insan yang bermartabat).

Dari penelitian ini maka diperoleh saran-saran sebagai berikut: hendaknya menambah pendamping profesional untuk mengoptimalkan proses pemulihan, fasilitas pendidikan formal agar dapat menambah khasanah keilmuan mereka. Serta menerapkan administrasi secara kelembagaan. Harapannya lembaga tersebut dapat bekerja secara optimal dalam menjalankan fungsinya.

**Kata kunci:** Pemberdayaan, Eks. Penderita Gangguan Jiwa, Pondok Pesantren Metal Pasuruan.



## PRAKATA

Puji syukur ke hadirat Allah SWT. Atas segala rahmat dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Pemberdayaan eks. Penderita Gangguan Jiwa Di Pesantren Metal Pasuruan*”. Skripsi ini di susun untuk memenuhi syarat menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada jurusan ilmu kesejahteraan sosial fakultas ilmu sosial dan ilmu politik universitas jember.

Penyusun skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Kepada bapak Prof. Dr. Hary Yuswadi, MA selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Jember.
2. Bapak Drs. Partono M.Si selaku Ketua Jurusan Ilmu Kesejahteraan Sosial Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Jember.
3. Bapak Kris Hendrijanto S.Sos, M.Si selaku pembimbing akademik, sekaligus dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran dan perhatian dalam penulisan skripsi ini.
4. Bapak Ali selaku pegawai bagian pelayanan mahasiswa jurusan ilmu kesejahteraan sosial, yang telah sabar dan membantu banyak kepada penulis dalam kelengkapan prosedur akademik.
5. Abah, Umi, dedek Anis, dedek Lilis, mbak Hj.Once, mas H. Lum, dan Aa’ Balya terimakasih atas doa, motivasi, dan advis yang kalian berikan terhadap penulis selama ini.
6. Buat Aton (junior terbijak), Margono Hendrik (si polos), Sukdiah (si kocak), Keke, Puji, dan virgie (organisatoris) saya ucapkan terima kasih sudah menjadi sahabat terbaik yang selalu mendengarkan keluh kesah saya, sehingga menjadikan penulis menjadi sosok pribadi yang kuat dan dapat bersikap dewasa.
7. Teman-teman KS 08 Rusdi (Mr. ambisius), Ribut (Mr. cupu), Mas Ichal (guru hidup), Bang Jai, Bundo Ayu, Cimont. Untuk senior saya KS 07 Mbak Sari, Mbak Yessi, Mas Arif dan juga buat junior saya Tuyul dita, Syahri Banun, Laorin

Novalent, laras, terimakasih atas kenangan indah yang kalian berikan pada saya selama ini.

8. Bapak dan ibu penguji skripsi jurusan ilmu kesejahteraan sosial yang telah memberikan kritik dan saran yang sangat membangun terhadap penulisan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa kesempurnaan bukan milik manusia tetapi hanya milik yang kuasa. Sehingga disampaikan ucapan maaf yang sebesar-besarnya atas kesalahan dalam skripsi ini. Semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat.

Jember, 10 April 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN MOTO</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PEMBIMBING</b> .....	v
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>RINGKASAN</b> .....	vii
<b>PRAKATA</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	6
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	7
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	7
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
<b>2.1 Konsep Pemberdayaan</b> .....	9
2.1.1 Jenis-Jenis Pemberdayaan.....	11
2.1.2 Tahap-Tahap Pemberdayaan.....	12
2.1.3 Pelaku Pemberdayaan .....	13
<b>2.2 Konsep Pesantren</b> .....	14
2.2.1 Jenis-Jenis Pesantren.....	16
2.2.2 Peran Dan Fungsi Pesantren .....	17

<b>2.3 Pemberdayaan Mikro .....</b>	<b>19</b>
2.3.1 Pemberdayaan Pemberdayaan Eks. Penderita Gangguan Jiwa.....	21
<b>2.4 Konsep Keberfungsian Sosial .....</b>	<b>33</b>
<b>2.5 Konsep Kebutuhan .....</b>	<b>35</b>
2.5.1 Kebutuhan Eks. Penderita Gangguan Jiwa .....	37
<b>2.6 Pemberdayaan Eks. Penderita Gangguan Jiwa Yang Dilakukan     Oleh Pondok Pesantren Tradisional .....</b>	<b>39</b>
<b>2.7 Alur Fikir Konseptual .....</b>	<b>46</b>
<b>2.8 Penelitian Terdahulu .....</b>	<b>49</b>
<b>2.9 Alur Fikir Penelitian.....</b>	<b>50</b>
<b>BAB 3. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>53</b>
<b>3.1 Pendekatan Penelitian .....</b>	<b>53</b>
<b>3.2 Jenis Penelitian .....</b>	<b>54</b>
<b>3.3 Penentuan Lokasi Penelitian.....</b>	<b>55</b>
<b>3.4 Penentuan Informan .....</b>	<b>56</b>
<b>3.5 Teknik Pengumpulan Data .....</b>	<b>62</b>
3.5.1 Observasi.....	63
3.5.2 Wawancara.....	71
3.5.3 Dokumentasi .....	76
<b>3.6 Tekhnik Analisis Data .....</b>	<b>78</b>
<b>3.7 Keabsahan Data .....</b>	<b>82</b>
<b>BAB 4. PEMBAHASAN.....</b>	<b>87</b>
<b>4.1 Deskripsi Daerah Penelitian.....</b>	<b>87</b>
<b>4.2 Gambaran Umum Pondok Pesantren Metal .....</b>	<b>87</b>
<b>4.3 Aktivitas Pra Pemberdayaan .....</b>	<b>99</b>
4.3.1 Tahap Razia.....	100
4.3.2 Tahap Penyembuhan .....	104
<b>4.4 Aktivitas Pemberdayaan Eks. Penderita Gangguan Jiwa.....</b>	<b>110</b>
4.4.1 Tahap Pemulihan.....	113

4.4.1.1 Tahap Pembauran.....	114
4.4.1.2 Tahap Uji Coba.....	118
4.4.2 Keberfungsian Sosial.....	120
4.4.3 Pemberian Layanan.....	126
4.4.3.1 Pelatihan Keterampilan.....	127
a. Bercocok Tanam .....	132
b. Tukang Bangunan .....	134
c. Jual Hasil Pertanian.....	136
d. Jaga Cafe .....	139
e. Pekerjaan Rumah .....	140
4.4.3.2 Pemenuhan Kebutuhan .....	142
a. Pemenuhan Kebutuhan Dasar .....	142
b. Pemenuhan Kebutuhan Kesehatan .....	147
c. Pemenuhan Kebutuhan Pendidikan.....	149
<b>4.5 Terminasi .....</b>	<b>153</b>
4.5.1 Pemulangan.....	153
4.5.2 Menikahkan.....	155
<b>BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>159</b>
<b>5.1 Kesimpulan .....</b>	<b>159</b>
<b>5.2 Saran.....</b>	<b>161</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>163</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 <i>Theoretical Sampling</i> .....	62
4.1 Kegiatan Yang Diimplementasikan Oleh Pihak Pondok.....	152

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Dinamika Kepribadian.....	23
2.2 Model Penanganan Penderita Gangguan Jiwa yang Diterapkan Instansi Pemerintah.....	29
2.3 Model Pengembangan Penanganan Penderita Gangguan Jiwa Yang Diterapkan Oleh Pemerintah.....	30
2.4 Teknik Psikoanalisis .....	32
2.5 Skema Alur Fikir Konseptual .....	47
2.6 Alur Berfikir Penelitian .....	51
3.1 Alur Analisis Data .....	81
3.2 Alur Uji Keabsahan Data.....	86
4.1 Logo Pondok Pesantren Metal.....	93
4.2 Penampilan Santri Putri Di Pondok Pesantren Metal Pasuruan .....	94
4.3 Penampilan Santri Putra Di Pondok Pesantren Metal Pasuruan.....	95
4.4 Tekhnik Terapi Psikoanalisis.....	105
4.5 Pendampingan Penderita Gangguan Jiwa.....	109
4.6 Tahapan Pemberdayaan yang Diimplementasikan Pihak Pondok Pesantren Metal Pasuruan .....	111
4.7 Aktifitas Dalam Pembauran Eks. Penderita Gangguan Jiwa.....	115
4.8 Aktifitas Keberfungsian Sosial Yang diterapkan Pondok Pesantren Metal Pasuruan.....	121
4.9 Akses Penghubung Antar Kamar Santri (Bance') .....	123
4.10 Kegiatan <i>metani</i> (mencari kutu) sebagai interaksi sosial santri.....	124
4.11 Kegiatan Pelatihan Keterampilan .....	129
4.12 Kran Untuk Pemenuhan Kebutuhan Minum Para Santri Putri .....	143