



LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

**PENYULUHAN HIPERTENSI DAN PENCEGAHANNYA KEPADA WARGA DESA
JENGGAWAH, KECAMATAN JENGGAWAH, KABUPATEN JEMBER**

Bentuk Kegiatan: Pendidikan dan Pelayanan kepada Masyarakat

Oleh :

- 1 dr. Ida Srisurani Wiji Astuti, M.Kes NIP 198209012008122001
- 2 dr. Ulfa Elfiah, M. Kes., Sp. BP-RE, Subsp. LBL (K) NIP 197607192001122001
- 3 dr. Eny Nurmaida, M. Bio.Et NIP 199306062019032031



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS JEMBER
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA
MASYARAKAT**

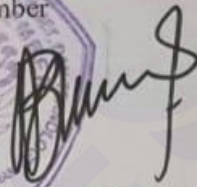
Dilaksanakan dengan Sumber Dana Mandiri 2023

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

1. Judul : Penyuluhan Hipertensi dan Pencegahannya kepada Warga Desa Jenggawah, Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember
2. Ketua Pelaksana
 - a. Nama : dr. Ida Srisurani Wiji Astuti, M.Kes
 - NIP : 198209012008122001
 - Pangkat/Golongan : Penata/III C
 - Jabatan : Lektor
3. Pelaksana Kegiatan
 - a. Anggota I : dr. Ulfa Elfiah, M. Kes., Sp. BP-RE, Subsp. L.BL (K)
 - NIP : 197607192001122001
 - b. Anggota II : dr. Eny Nurmaida, M. Bio.Et
 - c. NIP : 199306062019032031
4. Bentuk Kegiatan : Penyuluhan
5. Metode Kegiatan : Ceramah dan diskusi
6. Waktu Pelaksanaan : Jumat, 29 September 2023
7. Jumlah Sasaran : 50 orang
8. Biaya yang Diperlukan : Rp 3.050.000
 - a. Sumber dana : Mandiri
 - b. Sumber lain : -

Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran,
Universitas Jember



dr. Ulfa Elfiah, M.Kes., Sp.BP-RE, Subsp.L.BL(K)
NIP 197607192001122001

Jember, November 2023
Ketua Pelaksana,



dr. Ida Srisurani WA, M.Kes
NIP 198203092008122002

Menyetujui
Rektor Universitas Jember,



Prof. Dr. Yuh Wihono, S.TP., M.P.
NIP 1980121998021001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga laporan pengabdian pada masyarakat yang berjudul "Penyuluhan Hipertensi dan Pencegahannya kepada Warga Desa Jenggawah, Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember" dapat diselesaikan.

Kegiatan ini kami lakukan dalam rangka melaksanakan Tri Darma Perguruan Tinggi khususnya dalam bidang Pengabdian Kepada Masyarakat. Diharapkan pelaksanaan pengabdian ini bermanfaat bagi masyarakat Jember khususnya bagi para tenaga kesehatan, kader dan masyarakat umum. Diharapkan melalui kegiatan penyuluhan ini dapat menambah wawasan kader mengenai stunting dan melakukan pencegahan primer dengan rutin melakukan pemeriksaan. Atas perhatian dan kerjasama semua pihak yang membantu dalam pelaksanaan pengabdian ini kami mengucapkan terima kasih.

Jember, Oktober 2023

Pelaksana

DAFTAR ISI

halaman

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Kata Pengantar	1
Daftar Isi	2
Bab I. Pendahuluan	3
Bab II. Metode Kegiatan	6
Bab III. Kebutuhan Dana.....	7
Bab IV. Hasil Dan Pelaksanaan Kegiatan	8
Bab V. Penutup	12
Daftar Pustaka	13
Biodata Tim Pelaksana Kegiatan.....	14

BAB I. PENDAHULUAN

1.1 Analisis Situasi

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik dan atau diastolik di atas batas normal (Mills, 2016). Hipertensi merupakan penyakit kronis dengan prevalensi yang tinggi komunitas dan merupakan tantangan kesehatan di dunia. Menurut data Riskesdas tahun 2021 didapatkan data prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 34,1%, data tersebut menunjukkan peningkatan yang signifikan dibandingkan prevalensi hipertensi pada Riskesdas Tahun 2013 sebesar 25,8% (Kemenkes RI, 2021).

Angka kejadian hipertensi di Provinsi Jawa Timur dan Kabupaten Jember juga tinggi. Hipertensi di Jawa Timur juga menunjukkan angka 36,3% pada tahun 2018 (Dinkes Jawa Timur, 2018). Pada tahun 2020, data nasional menunjukkan Jawa Timur menjadi provinsi tertinggi kedua untuk angka kejadian hipertensi dengan prevalensi sebesar 36,32%. Data dari Dinas Kesehatan Jawa Timur pada tahun 2021 menunjukkan bahwa Kabupaten Jember merupakan kabupaten/kota di Jawa Timur dengan angka kejadian hipertensi tertinggi ketiga dengan prevalensi sebesar 39,18% (Dinkes Jawa Timur, 2021).

Sebagian besar pasien yang terdiagnosis hipertensi tidak meminum obat secara rutin, sebagian tidak meminum obat antihipertensi dan hanya sebagian kecil yang rutin meminum obat. Hal tersebut dikarenakan pasien masih merasa sehat dan tidak memerlukan obat (Infodatin, 2019). Berdasarkan data tersebut, dapat diketahui bahwa tingkat pengetahuan dan perilaku berpengaruh terhadap kejadian hipertensi dan komplikasi yang terjadi di kemudian hari. Tingkat pengetahuan dan pemahaman pasien dapat mempengaruhi pola hidup, kepatuhan dan keteraturan dalam minum obat. Secara tidak langsung, semakin bertambahnya tingkat

pengetahuan seseorang tentang hipertensi maka akan mempengaruhi angka kejadian dan keberhasilan terapi hipertensi (Gebriet, et al, 2017).

Berdasarkan penjelasan di atas, maka penyuluhan dan sosialisasi untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman masyarakat tentang hipertensi dirasa diperlukan untuk menunjang penurunan angka kejadian hipertensi dan meningkatkan keberhasilan terapi hipertensi.

1.2 Permasalahan

Tingginya angka hipertensi di Indonesia, Jawa Timur dan kabupaten Jember dan peningkatan angka hipertensi pada beberapa tahun terakhir menunjukkan pentingnya penanganan hipertensi pada berbagai level pelayanan kesehatan dari segi promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif.

Penurunan angka hipertensi perlu didukung dengan kesadaran dari Masyarakat terhadap bahaya hipertensi dan cara pencegahannya. Diharapkan dengan adanya peningkatan pengetahuan yang didapatkan secara mandiri maupun sosialisasi, Masyarakat dapat merubah perilaku menjadi lebih sehat dan berperan dalam penurunan angka hipertensi.

1.3 Tujuan Kegiatan

- 1.3.1 Warga Desa Jenggawah, Kecamatan Jenggawah mengetahui tentang hipertensi, penyebab dan pencegahannya
- 1.3.2 Warga Desa Jenggawah, Kecamatan Jenggawah dapat berperan serta dalam penurunan angka hipertensi dengan menerapkan gaya hidup yang baik untuk membantu pencegahan hipertensi

1.4 Manfaat Kegiatan

Setelah melaksanakan kegiatan penyuluhan/sosialisasi mengenai hipertensi, warga dapat secara lebih sadar secara mandiri untuk mencegah hipertensi serta mengajarkan kepada anggota keluarga yang lain.



BAB II. METODE KEGIATAN

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan dengan persiapan dan metode berikut ini:

1. Koordinasi dengan tim dari Fakultas Kedokteran Universitas Jember, dan sasaran
2. Identifikasi permasalahan dan kebutuhan kegiatan
3. Persiapan tempat dan sarana/prasarana.
4. Pelaksanaan kegiatan:
 - a. Bentuk kegiatan : penyuluhan
 - b. Metode kegiatan : ceramah dan diskusi
 - c. Khalayak sasaran : Warga dan perangkat desa (79 orang)
 - d. Tempat : Balai Desa Jenggawah
 - e. Tanggal pelaksanaan : Jumat, 29 September 2023
 - f. Waktu pelaksanaan : Pukul 09.00 – 11.30 WIB
 - g. Sumber dana : Mandiri

BAB III. KEBUTUHAN DANA

Dana yang dibutuhkan untuk kegiatan bakti sosial adalah sebagai berikut:

NO	NAMA	JUMLAH
1	Kesekretariatan (brosur, pamphlet, banner, X-banner)	250,000
2	ATK	250,000
3	Konsumsi dan cinderamata	1,750,000
4	Honor	500,000
5	Penyusunan Laporan dan laporan	300,000
Total		3,050,000

BAB IV. HASIL DAN PELAKSANAAN KEGIATAN

4.1 Pelaksanaan Kegiatan

Sosialisasi kesehatan dilakukan kepada warga Desa Jenggawah, Kecamatan Jenggawah, Kabupaten Jember, Jawa Timur yang dilakukan pada hari Jum'at, 29 September 2023, pukul 09.30 sampai 11.30 WIB. Implementasi kegiatan berupa sosialisasi/ penyuluhan mengenai mengenai faktor risiko dan pencegahan hipertensi kepada masyarakat umum. Kegiatan sosialisasi dihadiri sebanyak 79 orang yang terdiri dari warga desa Jenggawah, perangkat desa Jengaawah, dan Kepala Desa Jenggawah. Setelah acara dibuka oleh kepala desa, narasumber kemudian diberi kesempatan untuk menyampaikan materi. Penyampaian materi berlangsung kurang lebih 30 menit. Setelah penyampaian materi juga dibuka sesi tanya jawab. Masyarakat sangat antusias dalam bertanya mengenai materi yang disampaikan. Masyarakat juga diberi kesempatan untuk memeriksakan tekanan darahnya kepada petugas sehingga masyarakat dapat mengetahui kondisi kesehatannya. Setelah pemeriksaan dan konsultasi selesai, acara kemudian ditutup oleh Kepala Desa Jenggawah.

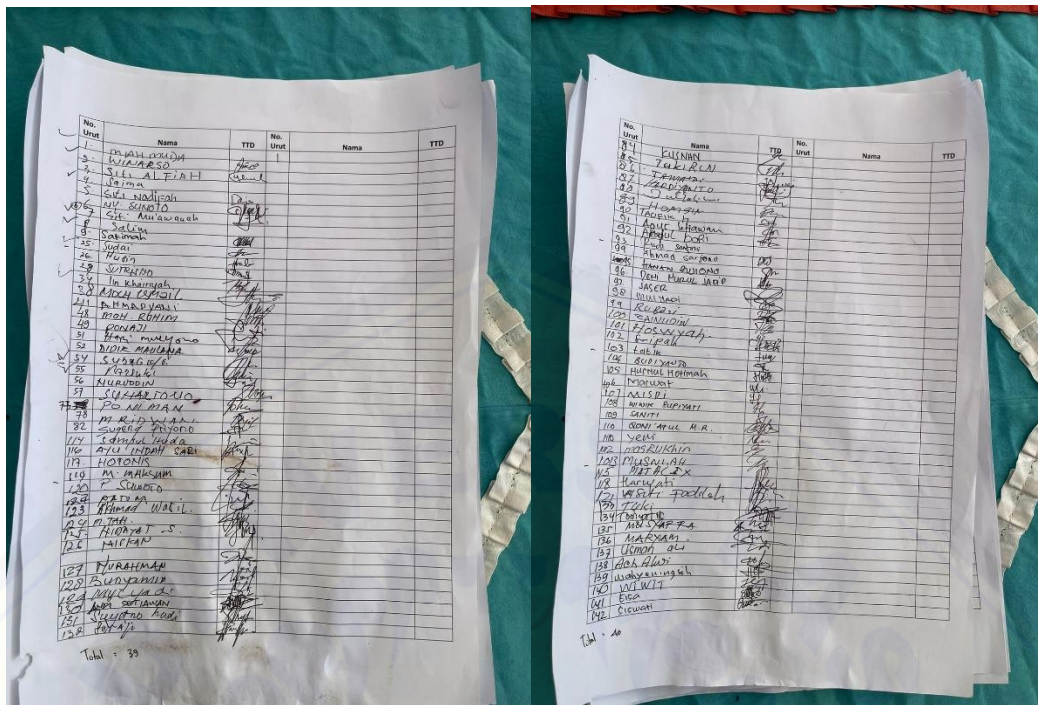
4.2 Dokumentasi Kegiatan



Gambar 4.1 Pemberian materi oleh Narasumber



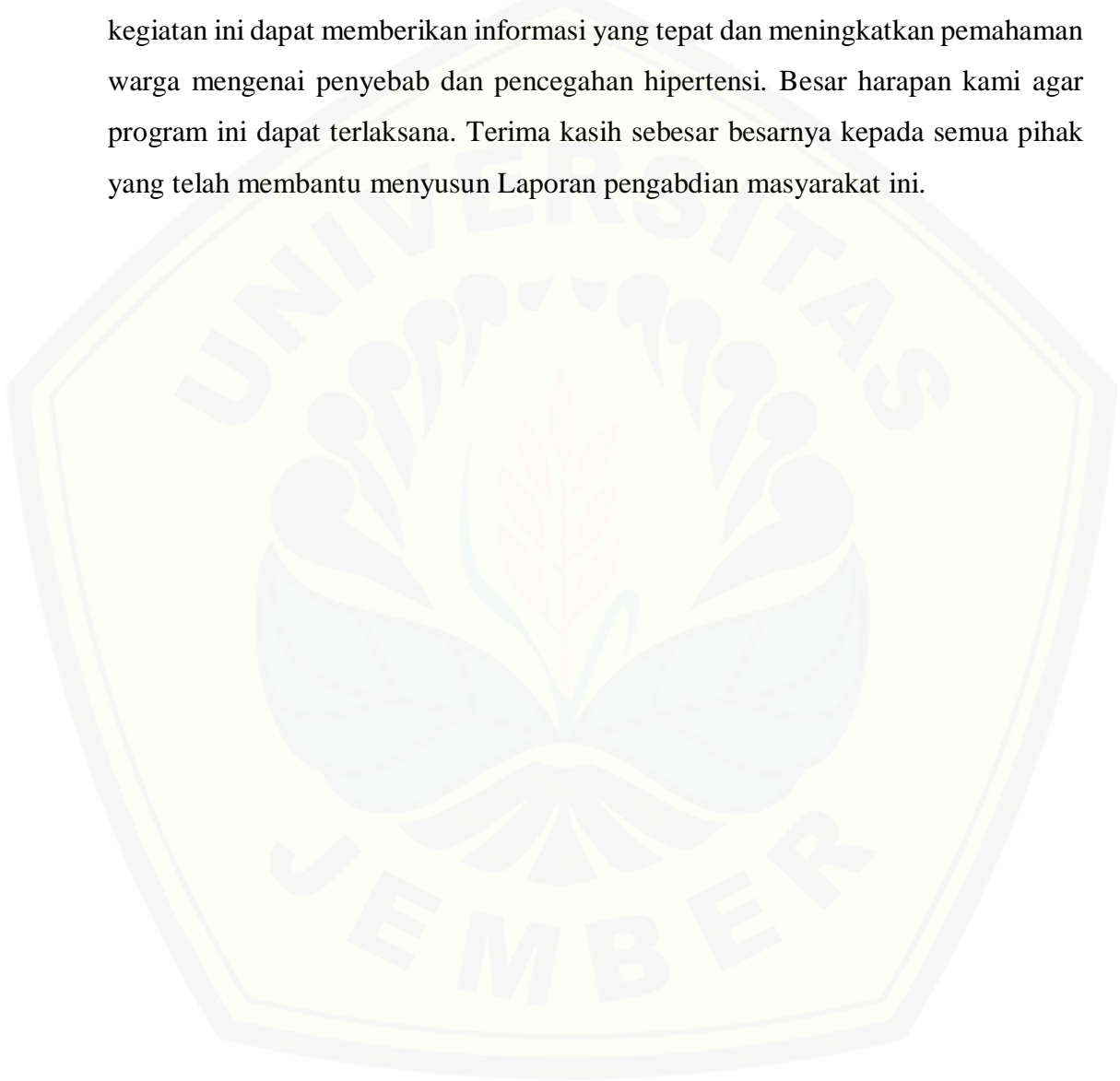
Gambar 4.2 Tanya-jawab materi



Gambar 4.3 Daftar Hadir Peserta Penyuluhan

BAB V. PENUTUP

Demikian Laporan kegiatan pengabdian masyarakat yang berjudul Penyuluhan Hipertensi kepada warga desa Jenggawah. Kami berharap adanya kegiatan ini dapat memberikan informasi yang tepat dan meningkatkan pemahaman warga mengenai penyebab dan pencegahan hipertensi. Besar harapan kami agar program ini dapat terlaksana. Terima kasih sebesar besarnya kepada semua pihak yang telah membantu menyusun Laporan pengabdian masyarakat ini.



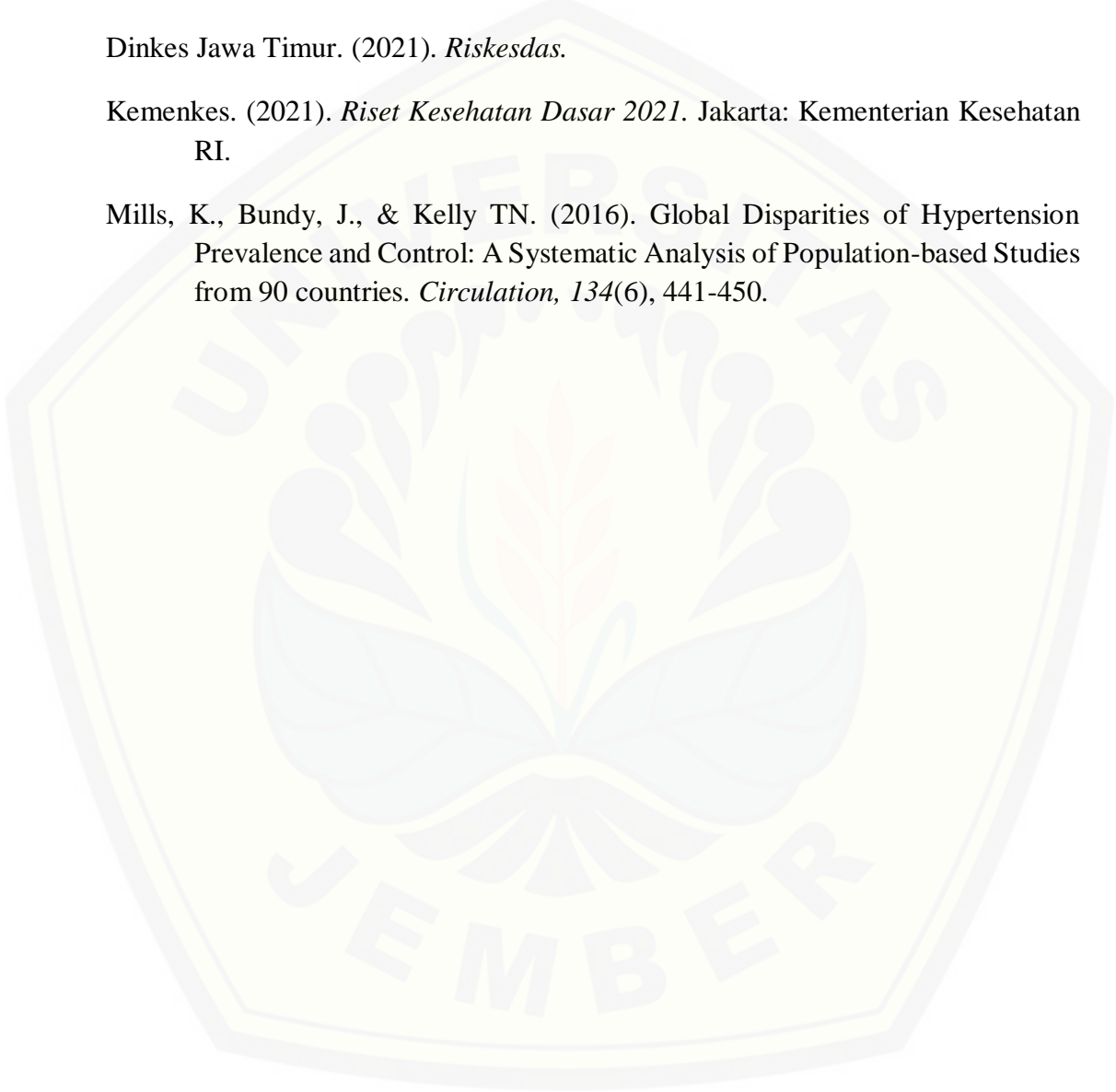
DAFTAR PUSTAKA

Dinkes Jawa Timur. (2018). *Riskesdas*.

Dinkes Jawa Timur. (2021). *Riskesdas*.

Kemkes. (2021). *Riset Kesehatan Dasar 2021*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Mills, K., Bundy, J., & Kelly TN. (2016). Global Disparities of Hypertension Prevalence and Control: A Systematic Analysis of Population-based Studies from 90 countries. *Circulation*, 134(6), 441-450.



BIODATA TIM PELAKSANA KEGIATAN

1 Ketua Pelaksana

- a. Nama : dr. Ida Srisurani Wiji Astuti, M.Kes
- b. NIP : 198209012008122001
- c. Pangkat/golongan : Penata/III C
- d. Jabatan : Lektor
- e. Unit Kerja : Laboratorium IKM

2 Anggota pelaksana I

- a. Nama : dr. Ulfa Elfiah, M. Kes., Sp. BP-RE, Subsp. LBL (K)
- b. NIP : 197607192001122001
- c. Pangkat/golongan : Pembina/ IV A
- d. Jabatan : Lektor Kepala
- e. Unit Kerja : Laboratorium Anatomi/Bedah

3 Anggota pelaksana II

- f. Nama : dr. Eny Nurmaida, M. Bio.Et
- g. NIP : 199306062019032031
- h. Pangkat/golongan : Penata Muda Tk.1/ III B
- i. Jabatan : -
- j. Unit Kerja : Laboratorium IKM



S U R A T T U G A S

Nomor : 11723/UN25.3.2/PM/2023

Berdasarkan Berdasarkan Surat Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Jember Nomor 4662/UN25.1.10/LL/2023 perihal permohonan surat tugas, Ketua LP2M Universitas Jember menugaskan kepada:

NO	NAMA / NIP	PANGKAT / GOL	JABATAN	FAK / PS	KET
1.	dr. Ida Srisurani Wiji Astuti, M.Kes., FISPH, FISCN NIP. 198209012008122001	Penata TK.I / III.d	Lektor	Fakultas Kedokteran	Ketua
2.	dr. Ulfa Elfiah, M.Kes., Sp.BP-RE., Subsp.L.B.L.(K) NIP. 197607192001122001	Pembina TK.I / IV.b	Lektor Kepala	Fakultas Kedokteran	Anggota 1
3.	dr. Eny Nurmaida, M.Bio.Et. NIP. 199306062019032031	Penata Muda TK.I / III.b	Asisten Ahli	Fakultas Kedokteran	Anggota 2

untuk melaksanakan kegiatan pengabdian pada masyarakat tentang :

**PENYULUHAN HIPERTENSI DAN PENCEGAHANNYA KEPADA WARGA DESA JENGGAWAH,
KECAMATAN JENGGAWAH, KABUPATEN JEMBER**

Bentuk Kegiatan : Pendidikan Kepada Masyarakat
Khalayak Sasaran : Masyarakat
Metode Penyampaian : Penyuluhan
Lokasi Kegiatan : Kelurahan / Desa Jenggawah, Kecamatan Jenggawah, Kab. Jember, Provinsi Jawa Timur
Waktu Pelaksanaan : 29 September 2023 S/d 29 September 2023
Jumlah Dana : Rp. 3050000.00
Sumber Dana : Mandiri

Demikian surat tugas ini diberikan untuk dapatnya digunakan sebagaimana mestinya dan setelah pelaksanaan kegiatan tugas inim yang bersangkutan harap menyerahkan laporan ke Lembaga Pengabdian pada Masyarakat Universitas Jember sesuai dengan ketentuan.

Dikeluarkan di : Jember
Pada tanggal : 19 Desember 2023
Ketua LP2M



Prof. Dr. Yuli Witono, STP.,MP.
NIP. 196912121998021001

Tembusan kepada yth.:
• Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Jember