

P-ISSN : 1979-3340

e-ISSN : 2685-7987

Jurnal Ilmiah Obsgin

Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan

- ◆ PENGARUH PEMBERIAN SUPLEMEN KALSIMUM DALAM PENCEGAHAN PREEKLAMPSI PADA IBU HAMIL TRIMESTER 2.
- ◆ PENGARUH KONSUMSI JANTUNG PISANG TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS.
- ◆ PENGARUH BABY SPA TERHADAP PERKEMBANGAN BAYI USIA 3-9 BULAN.
- ◆ PENGARUH PEMBERIAN INFUSA CARICA PAPAYA TERHADAP NYERI DISMINORE PRIMER PADA MAHASISWA.
- ◆ STRATEGI KOPING DALAM KESIAPAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL PREEKLAMPSIA.
- ◆ KAJIAN EFIKASI DIRI IBU MENYUSUI DALAM MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF STUDI DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGKALAN.
- ◆ PENGARUH MENONTON ACARA TELEVISI TERHADAP PERKEMBANGAN BAHASA DAN SOSIAL EMOSIONAL PADA ANAK USIA 3-5 TAHUN.
- ◆ PENGARUH LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI DMPA (DEPOMEDROXI PROGESTERON ASETAT) TERHADAP PENURUNAN LIBIDO PADA WANITA USIA SUBUR.
- ◆ STUDI DESKRIPTIF FAKTOR PENYEBAB TINGGINYA KEJADIAN PERSALINAN SECTIO CAESARIA DI RSUD Dr. SLAMET MARTODIRDJO PAMEKASAN



PENERBIT

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ngudia Hwada Madura

Jl. RE Martadinata 45 Bangkalan, 69116, Jawa Timur

Telp. (031) 3061522 Fax. (031) 3091871

www.sstikesnhm.ac.id

Dewan Editor

[Home](#) / [Editorial Team](#)

Dr Mustofa Haris S.Kp.Mkes

Dr Fitriah M.Pd.M.Kep

Dr Zakkiyatus Zainiyah M.Keb

Dr Hasinuddin M.kep

Dr Muhammad Suhron M.Kes

Hubungan Menonton Video Pornografi dengan Perilaku Seksual Remaja Di SMPN 2 Pusakajaya Kabupaten Subang
Agi Yulia Ria Dini, Yosi Yusrotul Khasanah, Heny Puspasari, Siti Nurdiani, Noviyani Noviyani 1-6

[FULL TEXT](#)

DETERMINAN PERTUMBUHAN BALITA USIA 6-59 BULAN DI KOTA KENDARI
Bungawati Bungawati, Devi Safitri Effendy, Adius Kusnan 7-16

[FULL TEXT](#)

GAMBARAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA DENGAN SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA KENDARI
Ester Kandeck, Dian Pratiwi, Sri Surya Ibrahim, Devasmita Devasmita, Ramadhan Tosepu, Devi Savitri Effendy, Sri Susanty 17-24

[FULL TEXT](#)

Knowledge of Undergraduate Nursing Students about Palliative Care
Fitriani Fitriani, Rizka Wahyuni, Al Ikhsan Agus 25-33

[FULL TEXT](#)

HUBUNGAN DEPRESI, KECEMASAN DAN STRESS DENGAN KUALITAS TIDUR PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS TRAGAH
Iin Setiawati, Selvia Nurul Qomari, Dana Daniati 34-40

[FULL TEXT](#)

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MAKANAN PENDAMPING ASI TERHADAP PENGETAHUAN IBU DALAM UPAYA PENCEGAHAN STUNTING (Studi Penelitian Di Desa Selokbesuki Kecamatan Sukodono)

Yeti Mardiana, Sunanto Sunanto, Tutik Ekasari

41-47

[FULL TEXT](#)

Analysis of the Factors Affecting the Low Exclusive Breastfeeding In Pandansari Village, Senduro District, Lumajang Regency

Dinia Kholida Kiptiyah, Farianingsih Farianingsih, Homsiatu Rohmatin

48-55

[FULL TEXT](#)

EFEKTIFITAS RENDAM KAKI DENGAN REBUSAN JAHE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL DENGAN PREEKLAMPSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ROGOTRUMAN

Anisah Khodijah, Fahrianingsih Fahrianingsih, Homsiatu Rohmah

56-60

[FULL TEXT](#)

HUBUNGAN PERSALINAN KPD DENGAN KEJADIAN SEPSIS NEONATORUM DI RUANG PERINATOLOGI RS WIJAYA KUSUMA LUMAJANG

Husnul Khotimah, Sri Wahyuningsih, Agustina Widayati

61-65

[FULL TEXT](#)

THE CORRELATION OF NUTRITION STATUS WITH THE ACTIVITY OF PRESCHOOL CHILDREN IN PAMULIHAN VILLAGE, CILACAP JAWA TENGAH

Rensi Rahmawati, Nurti Yunika Kristina Gea, Lina Indrawati, Lisna Agustina, Lisna Nuryanti, Roulita Roulita

66-74

[FULL TEXT](#)

Pendampingan Pengasuh dalam Peningkatan Perkembangan Anak

Fandy Yoduke, Novy Helena Catharina Daulima, Mustikasari Mustikasari

75-80

[FULL TEXT](#)

The Effect of Hypnotherapy Trauma Healing for Woman Victims of Sexual Violence on the Depression Scale in Tulungagung

Dini Eka Pripuspitasari, Ananingati Ananingati

81-96

[FULL TEXT](#)

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG PERILAKU SEKSUAL REMAJA

Herselowati Herselowati, Nita Tri Wahyuni, Mera Marhamah

111-118

[FULL TEXT](#)

PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI HANGAT TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI DESA KANDANGTEPUS KECAMATAN SENDURO KABUPATEN LUMAJANG

Arista Florentin, Farianingsih Farianingsih, Homsiatu Rohmah

119-123

[FULL TEXT](#)

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI IMPLEMENTASI PROGRAM DETEKSI DINI KANKER SERVIKS MELALUI PEMERIKSAAN IVA DI PUSKESMAS PERBAUNGAN KABUPATEN SERDANG BEDAGAI

Susan Helena Ginting, Achmad Rifal, Ika Nur Saputri

124-150

[FULL TEXT](#)

HUBUNGAN KARAKTERISTIK WANITA USIA SUBUR (WUS) TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG PERIKSA PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI PMB 5 PERIODE OKTOBER TAHUN 2022

Dewi Sartika Br Sembiring, Yulis Setyaningsih, Dwi Linda Hastuti

151-161

[FULL TEXT](#)

Faktor Yang Mempengaruhi Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor KB Suntik Di Puskesmas Kecamatan L Tahun 2021

Masayu Delta, Wiwi Widiyanti, Diah Soliha

162-167

[FULL TEXT](#)

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DAN KELUARGA TENTANG PERAWATAN POST SECTIO CAESAREA DI RUANG MANSINAM RSAL Dr. AZHAR ZAHIR MANOKWARI

Aprilia Sutrisno, Yayuk Nuryanti, Waode Suriani, Fazrin Ardiansyah

168-177

[FULL TEXT](#)

ANALISIS HUBUNGAN RIWAYAT PENYAKIT INFEKSI DAN POLA ASUH TERHADAP STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUTA BARO KABUPATEN ACEH BESAR

Cut Mainy Handiana, Eva Zulisa, Nurul Husna, Putri Ilham Sari

178-185

[FULL TEXT](#)

A SCOOPING REVIEW BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND EARLY MENARCE OF ADOLESCENT WOMEN IN INDONESIA

Afiatun Rahmah, Mirawati Mirawati, Rahma Alifhia Ariana

186-195

[FULL TEXT](#)

ANALISIS FAKTOR LINGKUNGAN DAN KETAHANAN PANGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA SEKOLAH

Yurizal Yurizal, Wilda Sinaga, Yesi Nurmawi

196-207

[FULL TEXT](#)

Studi Perilaku Seksual Pria Pralansia (male climacterium) Pada Etnik Tolaki Perkotaan dan Pedesaan

Amiruddin Amiruddin

209-216

[FULL TEXT](#)

PENGARUH PEMBERIAN VIDEO EDUKASI DETEKSI DINI KANKER SERVIKS TERHADAP MOTIVASI WANITA USIA SUBUR UNTUK MELAKUKAN PEMERIKSAAN IVA

Anes Patria Kumala, Nui Pawestri, Mera Marhamah

217-223

[FULL TEXT](#)

EVALUASI PROGRAM PENCEGAHAN KANKER SERVIK DENGAN METODE INSPEKSI VISUAL ASAM ASETAT (IVA) PADA PASANGAN USIA SUBUR (PUS) DI PUSKESMAS PAGAR JATI

Rismauli Situmorang, Barita Barita, Basyariah Lubis

224-241

[FULL TEXT](#)

Pengaruh Penyuluhan terhadap Kepatuhan dalam Melakukan Imunisasi TT pada Calon Pengantin di Wilayah Kerja Puskesmas Klakah

Rika Rahma Yulianingrum, Tutik Ekasari, Homsiatu Rohmatin

242-247

[FULL TEXT](#)

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI PMB RIZKA DEVI SAVITRI

Pusvita Anggraeni, Tutik Ekasari, Muthmainah Zakiyyah

248-256

[FULL TEXT](#)

PENGARUH TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP TEKANAN DARAH IBU HAMIL DENGAN PREEKLAMASIA DI KLINIK UTAMA PANASEA KABUPATEN LUMAJANG

nuri fumtidha, Tutik Ekasari, Muthmainah Zakiyyah

257-264

[FULL TEXT](#)

PENGARUH KONSELING KESEHATAN PRA NIKAH TERHADAP PENUNDAAN KEHAMILAN BERESIKO OLEH PASANGAN USIA REMAJA DI UPT PUSKESMAS KLAKA

SUTIWATI SUTIWATI, IIT ERMAWATI, YESSY NUR ENDAH SARY

265-271

[FULL TEXT](#)

PENGARUH SENAM HAMIL TERHADAP TINDAKAN EPISIOTOMI (PERINEUM KAKU) PADA IBU BERSALIN PRIMIGRAVIDA DI UPT PUSKESMAS KUNIR KECAMATAN KUNIR KABUPATEN LUMAJANG

UMUL MUHANIK, IIT ERMAWATI, YESSY NUR ENDAH SARY

272-279

[FULL TEXT](#)

PENGARUH PEER SUPPORT TERHADAP KUNJUNGAN LANSIA HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA KRAJAN BARAT DESA SUMBERJATI LUMAJANG

Tiwik Suryanti, Ana Fitria Nusantara, Alwin Widhiyanto

280-286

[FULL TEXT](#)

HUBUNGAN USIA IBU DAN PARITAS DENGAN KEJADIAN ABORTUS DI KLINIK UTAMA PANASEA

Siti Mas'udah, Tutik Ekasari, Homsiatu Rohmatin

287-292

[FULL TEXT](#)

THE EFFECT OF ACUPRESSURE THERAPY ON BREAST MILK PRODUCTION IN BREASTFEEDING MOTHERS FOR 0-6 MONTHS IN BANTARJAYA VILLAGE, PEBAYURAN DISTRICT, KABUPATEN, BEKASI IN 2023

Neneng Julianti

293-301

[FULL TEXT](#)

THE INFLUENCE OF BABY SPA ON SLEEP QUALITY IN BANTARJAYA VILLAGE, PEBAYURAN DISTRICT, BEKASI REGENCY IN 2023

Ika Kania Fatdo Wardani

302-305

[FULL TEXT](#)

Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Balita di desa Karangharja Tahun 2023

ROSI KURNIA SUGIHARTI

306-313

[FULL TEXT](#)

PERBEDAAN KENAIKAN BERAT BADAN AKSEPTOR KB SUNTIK 1 BULAN DENGAN AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI TPMB DIAN RENATA DESA JOHO KECAMATAN PASIRIAN KABUPATEN LUMAJANG

ENI ANGGRAENI, NOVA HIKMAWATI, FARIANINGSIH FARIANINGSIH

314-322

[FULL TEXT](#)

PERBEDAAN PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR DENGAN STATUS GIZI KURANG DAN GIZI NORMAL PADA BALITA USIA 24 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BADES

MARTANTYA ENY WIDYANTIKA, YESSY NUR ENDAH SARY, IIT ERMAWATI

323-330

[FULL TEXT](#)

HUBUNGAN ANTARA LAMA PEMAKAIAN KB IUD DENGAN KEJADIAN LEUKORRHEA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BADES KECAMATAN PASIRIAN KABUPATEN LUMAJANG

IIN LIASASI, NOVA HIKMAWATI, SRI WAHYUNINGSIH

331-338

[FULL TEXT](#)

RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND AGE OF MENARCHE IN ADOLESCENT STUDENTS CLASS 4, 5 AND 6 AT SDN DAWUHAN LOR 01 SUKODONO LUMAJANG DISTRICT

Fety Dwi Anggraini, Nova Hikmawati, Sri Wahyuningsih

339-342

[FULL TEXT](#)

HUBUNGAN BERAT BADAN BAYI DENGAN ROBEKAN PERINIUM PADA PERSALINAN FISIOLIS DI PMB ANA SAWARAN LOR

siti zaenab, Tutik Ekasari, Homsiatu Rohmatin

343-347

[FULL TEXT](#)

ANALISIS FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL DI DESA KARANG RAHARJA

Dewita Rahmatul Amin

348-353

[FULL TEXT](#)

Hubungan Antara Pengetahuan Ibu tentang Kontrasepsi KB Suntik 1 bulan dengan Kepatuhan Jadwal Kunjungan Ulang di Polindes Bangkalan Madura

Nurlailatul Jannah, Fauziah Fitri Hernanto

354-360

[FULL TEXT](#)

Hubungan Paritas dengan Kepatuhan Melakukan Kunjungan Ulang KB Suntik Pada Akseptor Suntik di BPM Rizka Devi Savitri di Desa Bondoyudo Sukodono Lumajang

Lilis Setianingsih, Mutmainnah Zakkiyyah, Nova Hikmawati

361-368

[FULL TEXT](#)

Pengaruh Penggunaan Buku KIA Terhadap Skrining Kepatuhan Ibu Hamil di Desa Karangraharja Tahun 2023

Musmundiroh Musmundiroh

369-373

[FULL TEXT](#)

PERBEDAAN PERKEMBANGAN BAHASA DAN KOGNITIF ANAK USIA PRASEKOLAH (5-6 TH) ANTARA YANG MENGIKUTI DENGAN YANG TIDAK MENGIKUTI PAUD DI TK ADITUKA AL ISLAM CANDIPURO

Novita Tri Budi Lestari, Yessy Nur Endah Sary, Muthmainnah Zakkiyyah

374-381

[FULL TEXT](#)

EFEKTIVITAS EDUKASI BAHAYA PERNIKAHAN DINI TEHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI

Yulianti Yulianti

382-385

[FULL TEXT](#)

HUBUNGAN FAKTOR SOSIAL, EKONOMI DAN DEMOGRAFI DALAM KEIKUTSERTAAN KELUARGA BERENCANA DI DESA YOSOWILANGUN KIDUL KABUPATEN LUMAJANG TAHUN 2023

Erfanda Puspita, Nova Hikmawati, Farianingsih Farianingsih

386-392

[FULL TEXT](#)

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP IBU DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP) DI PONKESDES PRONOJIWO PUSKESMAS PRONOJIWO KABUPATEN LUMAJANG

Ika Rini Puspitasari, Nova Hikmawati, Sri Wahyuningsih

393-401

[FULL TEXT](#)

HUBUNGAN PARITAS DENGAN KEPATUHAN ANC TERPADU PADA TM 1 DI PUSKESMAS TEMPEH KECAMATAN TEMPEH KABUPATEN LUMAJANG

Ika Uslawati, Muthmainnah Zakkiyyah, Sri Wahyuningsih

402-408

[FULL TEXT](#)

HUBUNGAN TEKNIK MENYUSUI DENGAN KEJADIAN PUTTING LECET PADA IBU NIFAS PRIMIPARA DI DESA SRUNI KECAMATAN KLAKAH

Yusrolana Yusrolana, Iit Ermawati, Yessy Nur Endah Sary

409-413

[FULL TEXT](#)

UBUNGAN SIKAP IBU DENGAN PEMBERIAN ASI ESKLUSIF DI POSYANDU CUT NYA'DIEN DAN POSYANDU DEWI SARTIKA DESA BANYUPUTIH KIDUL

Isnaini Isnaini, Muthmainnah Zakkiyyah, Sri Wahyuningsih

414-419

[FULL TEXT](#)

HUBUNGAN PEMANFAATAN BUKU KESEHATAN IBU DAN ANAK (KIA) DENGAN KUNJUNGAN ANTENATAL CARE (ANC) PADA IBU HAMIL DI KLINIK UTAMA PANASEA LUMAJANG

Devi Yustiana, Homsiatu Rohmatin, Farianingsih Farianingsih

420-427

[FULL TEXT](#)

HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP KELANCARAN PENGLUARAN ASI PADA IBU POSTPARTUM DI DESA PANDANARUM LUMAJANG

Yurike Syamu Rafika, Iit Ermawati, Yessy Nur Endah Sary

428-432

[FULL TEXT](#)

PENGARUH KONSELING DENGAN ALAT BANTU PENGAMBILAN KEPUTUSAN (ABPK) TERHADAP KETEPATAN DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN ALAT KONTRASEPSI PADA MASA NIFAS DI PUSKESMAS RANDUAGUNG KABUPATEN LUMAJANG

Ernawati Ernawati, Nova Hikmawati, Sri Wahyuningsih

433-440

[FULL TEXT](#)

HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN (HB) DENGAN LAMA PERSALINAN KALA II PADA IBU BERSALIN DI PMB NY SUTINI DESA JATIROTO UTARA KABUPATEN JEMBER

Tri Rahayu Retna Ningtyas, Iit Ermawati, Yessy Nur Endah Sary

441-446

[FULL TEXT](#)

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING DI DESA WONOGRIYO

Jumrotun Nafisah, Muthmainnah Zakyyah, Nova Hikmawati

447-453

[FULL TEXT](#)

Pengembangan Formula Triple- C sebagai Anti Hipertensi berbasis Sumber Daya Lokal di Wilayah Kerja Puskesmas Kokop Kabupaten Bangkalan

Elis Fatmawati, Alis Nur Diana, Eka Deviany Widayaty

454-465

[FULL TEXT](#)

Hubungan Kadar Hematokrit Dengan Kejadian Preeklamsi di Wilayah Kerja Puskesmas Tanggul Kabupaten Jember

Siti Muawanah, Yessy Nur Endah Sary, Mega Silvian Natalia

466-472

[FULL TEXT](#)

Pengaruh Breast Care Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum

ROHANI SIREGAR

473-479

[FULL TEXT](#)

PENGARUH JUS KURLAPA DALAM PENINGKATAN HB PADA REMAJA PUTRI PENDERITA ANEMIA DI DESA KARANGRAHARJA

Ida Widaningsih

480-483

[FULL TEXT](#)

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP IBU DANPERANBIDANTERHADAP KEPATUHANIMUNISASIHepatitis B DI MUKIM USI KECAMATAN MUTIARA TIMUR KABUPATEN PIDIE

T. Murhadi, siti hajar, ina ina

484-490

[FULL TEXT](#)

Remaja FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN OBESITAS PADA REMAJA PUTRI DI PESANTREN BAITUL ARQAM KECAMATAN SUKA MAKMUR KABUPATEN ACEH BESAR TAHUN 2023

Eristono Eristono, Siti Hajar, Rahmi Pratiwi

491-497

[FULL TEXT](#)

ANALISIS KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS POASIA

Nasrawati Alwan, Wa Ode Salma, I Made Christian Binekada

498-511

[FULL TEXT](#)

Article

PENGARUH KONSELING DENGAN ALAT BANTU PENGAMBILAN KEPUTUSAN (ABPK) TERHADAP KETEPATAN DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN ALAT KONTRASEPSI PADA MASA NIFAS DI PUSKESMAS RANDUAGUNG KABUPATEN LUMAJANG

Ernawati¹, Nova Hikmawati², Sri Wahyuningsih³

¹ S-1 Kebidanan, STIKES Hafshawaty Zainul Hasan Probolinggo

² STIKES Hafshawaty Zainul Hasan Probolinggo

³ Universitas Jember

SUBMISSION TRACK

Received: July 26, 2023
Final Revision: August 06, 2023
Available Online: August 08, 2023

KEYWORDS

Counseling with ABPK, Contraceptive Decision Making Accuracy

CORRESPONDENCE

Phone: 081382471947
E-mail: ernawati7121@gmail.com

A B S T R A C T

The implementation of the family planning program in Indonesia has several obstacles, one of which is insufficient counseling, limited data obtained by prospective family planning acceptors, health problems, reserves, access to family planning administration, and lack of spousal/family and regional support. The purpose of this study was to analyze the effect of counseling with ABPK on the accuracy of decision-making for contraceptives during the postpartum period at Randuagung Health Center, Lumajang. This research was a quantitative research with design quasi experiment which the plan uses the one group pretest-posttest design. The population of all mothers who gave birth at the Randuagung Health Center in Lumajang in April-May 2023 was 20 people. Respondents were taken by accidental sampling technique. The results of the Wilcoxon analysis test showed a value of $\alpha < 0.05$, namely (0.000) which means that there is an effect of counseling with ABPK on the accuracy of decision-making for contraceptives during the puerperium at Randuagung health center. It is important to continue efforts to optimize the counseling program with ABPK at the Randuagung health center and other health service centers.

I. INTRODUCTION

Pelaksanaan program keluarga berencana di Indonesia terdapat beberapa kendala, salah satunya ialah penyuluhan yang kurang, keterbatasan data yang didapat oleh calon akseptor KB, masalah kesehatan, cadangan, masuk ke administrasi KB, dan kurangnya dukungan pasangan/keluarga dan daerah (Ramadhani, 2021). Kondisi saat ini mempengaruhi wanita usia reproduksi dalam menentukan pilihan dalam memilih dan menggunakan

alat kontrasepsi. Tidak hanya itu, kualitas sosial masyarakat, agama, dan kecenderungan pemikiran orientasi seksual membatasi wanita usia subur dalam menentukan pilihan untuk tertarik pada program keluarga berencana (Purwoasturi, 2015).

Penggunaan kontrasepsi di Indonesia sebesar 7.059.953 peserta, dengan persentase pengguna suntikan sebanyak 3.444.153 peserta (48,78%), pil sebanyak 1.859.733 peserta (26,34%), implant

sebanyak 656.047 peserta (9,29%), IUD sebanyak 348.134 peserta (7,78%), kondom sebanyak 423.457 peserta (6,00%). MOW sebanyak 108.980 peserta (1,54%), MOP sebanyak 9.375 peserta (0,26%) (BKKBN, 2017). Penggunaan kontrasepsi di Jawa Timur sebesar 6.040.011 peserta, dengan persentase pengguna suntikan sebanyak 3.046.942 peserta (50,44%), pil sebanyak 1.163.375 peserta (19,26%), IUD sebanyak 710.781 peserta (11,76%), implan sebanyak 692.137 peserta (11,45%), MOW sebanyak 287.444 peserta (4,75%), kondom sebanyak 115.399 peserta (1,91%), MOP sebanyak 23.933 peserta (0,39%).

Menurut data BPS Kabupaten Lumajang 2021 jumlah peserta KB aktif di Lumajang adalah sebagai berikut IUD (20.855), MOW(7.590), MOP (647), Kondom (4.311), Implant (41.126), Suntik (80.495), Pil (30.479). Berdasarkan Laporan Bulanan Kesehatan Reproduksi (LBKR) Puskesmas Randuagung Desember 2022 pengguna KB aktif adalah sebagai berikut IUD (231), MOP (10), MOW (114), implant (703), suntik (4172), pil (476), kondom (44). Pada tahun 2022 jumlah ibu nifas 45 orang ibu nifas yang berkunjung ke puskesmas Randuagung. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan kepada 5 orang ibu nifas, 3 diantaranya masih bingung mau memakai kontrasepsi yang sesuai dengan kondisinya dan 2 lainnya sudah bisa memutuskan kontrasepsi yang akan digunakan. Setelah dilakukan konseling menggunakan ABPK pada ibu nifas, semua ibu nifas sudah dapat memutuskan kontrasepsi apa yang akan digunakan.

Hal ini tidak hanya karena keterbatasan metode yang tersedia, tetapi juga oleh ketidaktahuan mereka tentang persyaratan dan keamanan metode kontrasepsi tersebut. Berbagai faktor harus dipertimbangkan, termasuk status kesehatan, efek samping potensial, konsekuensi kegagalan atau kehamilan yang tidak diinginkan, besar keluarga yang direncanakan, persetujuan pasangan bahkan norma budaya lingkungan dan orang tua.

Masih banyak terdapat Pasangan Usia Subur (PUS) masih mengalami kesulitan didalam menentukan pilihan jenis kontrasepsi. Pentingnya kualitas konseling masalah kontrasepsi oleh setiap tenaga

kesehatan khususnya bidan dan para dokter harus ditingkatkan. Karena masih banyak ibu muda yang sudah mempunyai anak, belum paham kontrasepsi apa yang harus digunakan pasca melahirkan. Mereka sangat kurang mendapat informasi tentang kontrasepsi, sehingga dengan adanya konseling sejak dini, para ibu hamil telah diberikan pengetahuan tentang alat kontrasepsi yang digunakan atau dipilih kelak setelah melahirkan anak (Andalas, 2014).

Untuk itu semua, konseling merupakan bagian integral yang sangat penting dalam pelayanan keluarga berencana. Konseling dilakukan dengan tujuan untuk menambah wawasan para calon akseptor KB dalam pemilihan alat kontrasepsi yang sesuai dengan yang dibutuhkan. Karena dengan konseling dengan ABPK akseptor KB jadi mengetahui cara kerja, cara pemakaian dan efektifitas alat kontrasepsi.

Berdasarkan data latar belakang tersebut peneliti tertarik untuk melakukan penelitian “ Pengaruh konseling dengan ABPK terhadap ketepatan pengambilan keputusan alat kontrasepsi pada masa nifas di Puskesmas Randuagung”

II. METHODS

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan *desain quasi eksperimen* yang rancangannya menggunakan *the one group pretest-posttest design*. Populasi dalam penelitian semua ibu yang bersalin di Puskesmas Randuagung Kabupaten Lumajang pada bulan Mei 2023 sebanyak 20 orang dengan sample sama dengan populasi, menggunakan teknik sampling *Acidental Sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pada Mei 2023. Data penelitian dianalisis univariat dengan distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan *uji wilcoxon*.

III. RESULT

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu nifas di Puskesmas Randuagung memiliki ketepatan pengambilan keputusan alat kontrasepsi kategori tidak tepat sebanyak 17 responden (85%) sebelum perlakuan dan setelah diberikan konseling dengan ABPK memiliki

ketepatan pengambilan keputusan alat kontrasepsi kategori tepat sebanyak 19 responden sebanyak 19 responden (95%). Hasil uji analisis Wilcoxon menunjukkan nilai $\alpha < 0,05$, yaitu (0,000) yang berarti bahwa ada pengaruh konseling dengan ABPK terhadap ketepatan pengambilan keputusan alat kontrasepsi pada masa nifas di Puskesmas Randuagung

Table 1. Ketepatan Pengambilan Keputusan Alat Kontrasepsi pada Ibu Nifas Sebelum Diberikan Konseling dengan ABPK di Puskesmas Randuagung

Ketepatan	Sebelum	
	Frekuensi	Prosentase
Tepat	3	15.0
Tidak tepat	17	85.0
Total	20	100.0

Table 2. Pengaruh Ketepatan Pengambilan Keputusan Alat Kontrasepsi pada Ibu Nifas Sebelum dan Sesudah Diberikan Konseling dengan ABPK di Puskesmas Randuagung

Ketepatan	Sesudah	
	Frekuensi	Prosentase
Tepat	19	95.0
Tidak tepat	1	5.0
Total	20	100.0

Table 3. Pengaruh Ketepatan Pengambilan Keputusan Alat Kontrasepsi pada Ibu Nifas Sebelum dan Sesudah Diberikan Konseling dengan ABPK di Puskesmas Randuagung

Ketepatan	Sebelum		Sesudah	
	F _s	%	F	%
Tepat	3	15.0	19	95.0
Tidak tepat	17	85.0	1	5.0
Total	20	100.0	20	100.0
Asymp. Sig. (2-tailed)			0.000	

IV. DISCUSSION

1. Pengambilan Keputusan Dengan Pemilihan Kontrasepsi Pada Ibu Pasca Bersalin Sebelum Konseling Dengan ABPK

Dari hasil penelitian di dapatkan bahwa sebagian besar ibu nifas di Puskesmas Randuagung memiliki ketepatan pengambilan keputusan alat kontrasepsi kategori tidak tepat sebanyak 17 responden (85%) sebelum dilakukan konseling ABPK.

Pelaksanaan program keluarga berencana di Indonesia terdapat beberapa kendala, salah satunya ialah penyuluhan yang kurang, keterbatasan data yang didapat oleh calon akseptor KB, masalah kesehatan, cadangan, masuk ke administrasi KB, dan kurangnya dukungan pasangan/keluarga dan daerah (Ramadhani, 2021). Kondisi saat ini mempengaruhi wanita usia reproduksi dalam menentukan pilihan dalam memilih dan menggunakan alat kontrasepsi. Tidak hanya itu, kualitas sosial masyarakat, agama, dan kecenderungan pemikiran orientasi seksual membatasi wanita usia subur dalam menentukan pilihan untuk tertarik pada program keluarga berencana. Berbagai faktor harus dipertimbangkan, termasuk status kesehatan, efek samping potensial, konsekuensi kegagalan atau kehamilan yang tidak diinginkan, besar keluarga yang direncanakan, persetujuan pasangan bahkan norma budaya lingkungan dan orang tua (Purwoasturi, 2015).

Masih banyak terdapat Pasangan Usia Subur (PUS) masih mengalami kesulitan didalam menentukan pilihan jenis kontrasepsi. Pentingnya kualitas konseling masalah kontrasepsi oleh setiap tenaga kesehatan khususnya bidan dan para dokter harus ditingkatkan.

Dalam penelitian (Fatchiya et al., 2021) menyatakan bahwa umur reproduktif dapat mempengaruhi penggunaan kontrasepsi pasca salin dikarenakan dianggap memiliki efektivitas dan kemudahan. Pada penelitian ini sebagian sampel penelitian berusia 20-35 tahun dimana rata-rata ibu sudah memiliki anak lebih dari satu sehingga ibu lebih cenderung memilih alat kontrasepsi yang efektif dengan jangka waktu cukup panjang tanpa efek samping, sehingga mereka memilih kontrasepsi jangka panjang.

Peneliti berpendapat bahwa sebagian besar ibu nifas di Puskesmas Randuagung memiliki ketepatan pengambilan keputusan alat kontrasepsi kategori tidak tepat sebelum perlakuan. Hal ini mengindikasikan bahwa masih terdapat kesenjangan pengetahuan atau pemahaman yang perlu diatasi untuk memastikan bahwa ibu nifas dapat membuat keputusan yang tepat terkait kontrasepsi setelah melahirkan. Penting untuk memberikan pendidikan dan konseling yang komprehensif kepada ibu nifas mengenai berbagai opsi alat kontrasepsi yang tersedia, manfaat, risiko, dan pertimbangan penting lainnya. Dalam konteks ini, peran petugas kesehatan, terutama bidan, sangat penting dalam memberikan informasi yang akurat, mendengarkan kebutuhan dan preferensi ibu, serta membantu ibu dalam mengambil keputusan yang sesuai dengan situasi dan keinginan mereka. Selain itu, hasil penelitian ini juga menunjukkan perlunya program edukasi dan kampanye yang lebih luas untuk meningkatkan kesadaran dan pengetahuan mengenai kontrasepsi pada masa nifas di masyarakat. Melalui pendekatan ini, dapat diharapkan bahwa lebih banyak ibu nifas akan mampu membuat keputusan yang tepat terkait penggunaan alat kontrasepsi setelah melahirkan, yang pada gilirannya dapat berkontribusi pada perencanaan keluarga yang lebih baik dan kesehatan reproduksi yang lebih optimal.

2. pengambilan keputusan dengan pemilihan kontrasepsi pada ibu pasca bersalin sesudah konseling dengan ABPK

Dari hasil penelitian di dapatkan bahwa sebagian besar ibu nifas di Puskesmas Randuagung setelah diberikan konseling dengan ABPK memiliki ketepatan pengambilan keputusan alat kontrasepsi kategori tepat sebanyak 19 responden sebanyak 19 responden (95%).

Konseling ABPK merupakan media pendidikan KB dengan tujuan memberdayakan klien memilih metode yang sesuai dengan kebutuhan dan situasi. Petugas kesehatan dapat berperan aktif dalam melayani klien untuk memberikan informasi yang tepat mengenai metode kontrasepsi pasangan suami istri dan meningkatkan partisipasi keluarga dalam pelayanan KB dan dapat mengoptimalkan

penggunaan metode yang tepat. (Nugroho & Taufan, 2014) menyatakan bahwa buku saku merupakan media cetak yang berukuran kecil yang bisa disimpan dikantong baju serta praktis dibawa kemana saja.

Penelitian ini sejalan dengan yang dilakukan oleh (Kostania et al., 2014), yang menunjukkan bahwa ada pengaruh konseling menggunakan ABPK ber-KB terhadap penggunaan alat kontrasepsi. Pemberian informasi yang benar kepada akseptor akan merubah perilaku seseorang. Dengan menggunakan ABPK akseptor akan lebih jelas tentang gambaran alat kontrasepsi yang akan digunakannya karena ABPK ber-KB merupakan suatu media atau saluran yang mempengaruhi proses konseling sehingga terjadi perubahan persepsi dan perilaku sehingga akseptor memilih dan menggunakan alat kontrasepsi.

Menurut peneliti, perubahan pengambilan keputusan untuk memilih alat kontrasepsi pasca salin karena responden merespon positif konseling yang diberikan dan menanggapi dengan sungguh-sungguh informasi yang diberikan karena skonseling ABPK yang dilakukan sesuai tahapan-tahapan yang sistematis dan memperhatikan kondisi pasien, konseling ABPK membuat informasi yang disampaikan semakin menjadi lebih mudah diingat dan dipahami oleh responden dan pada akhirnya dapat merubah keputusan memilih salah satu alat kontrasepsi yang sesuai dengan kebutuhan dan kondisi pasien. Tingkat keberhasilan yang tinggi ini menunjukkan bahwa pendekatan konseling yang dilakukan oleh petugas kesehatan, terutama bidan, memiliki efektivitas yang baik dalam memberikan informasi yang diperlukan kepada ibu nifas, memperhatikan preferensi dan kebutuhan mereka, serta membantu mereka membuat keputusan yang tepat. Hal ini juga menunjukkan pentingnya peran bidan sebagai penyedia layanan kesehatan dalam memberikan konseling yang komprehensif dan memadai kepada ibu nifas terkait alat kontrasepsi. Kualitas komunikasi dan keahlian bidan dalam memberikan informasi yang akurat, mendengarkan kekhawatiran dan pertanyaan ibu, serta memberikan dukungan emosional dapat memberikan pengaruh yang positif dalam pengambilan keputusan

alat kontrasepsi yang tepat. Secara keseluruhan, hasil penelitian ini memberikan bukti yang kuat tentang manfaat konseling dengan ABPK dalam membantu ibu nifas membuat keputusan yang tepat terkait alat kontrasepsi. Dalam upaya meningkatkan kesehatan reproduksi dan perencanaan keluarga, penting untuk terus memperkuat program konseling semacam ini dan memastikan akses yang mudah bagi ibu nifas untuk mendapatkan informasi dan dukungan yang mereka butuhkan dalam mengambil keputusan yang sesuai dengan keinginan dan kebutuhan mereka.

3. Pengaruh konseling dengan ABPK terhadap ketepatan pengambilan keputusan alat kontrasepsi pada masa nifas di Puskesmas Randuagung

Hasil uji analisis Wilcoxon menunjukkan nilai $\alpha < 0,05$, yaitu (0,000) yang berarti bahwa ada pengaruh konseling dengan ABPK terhadap ketepatan pengambilan keputusan alat kontrasepsi pada masa nifas di Puskesmas Randuagung.

Salah satu upaya untuk meningkatkan KB pasca salin yaitu menggunakan Alat Bantu Pengambilan Keputusan saat memberikan konseling. ABPK ber-KB merupakan panduan standar pelayanan konseling KB yang tidak hanya berisi informasi mutakhir seputar kontrasepsi atau KB namun juga berisi standar proses dan langkah konseling KB yang berlandaskan pada hak klien KB dan *Inform Choice*. ABPK juga mempunyai fungsi ganda, antara lain membantu pengambilan keputusan metode KB, membantu pemecahan masalah dalam penggunaan KB, alat bantu kerja bagi provider (tenaga kesehatan), menyediakan referensi atau info teknis, dan alat bantu visual untuk pelatihan provider (tenaga kesehatan) yang baru bertugas. Hal tersebut merupakan aspek yang sangat penting dalam pelayanan Keluarga Berencana. Konseling yang berkualitas antara klien dan provider (tenaga medis) merupakan salah satu indikator yang sangat menentukan bagi keberhasilan program keluarga berencana (KB) (Jiwantoro, 2017).

Setelah diberikan informasi melalui ABPK dengan booklet terlihat adanya perubahan sikap dan pengambilan keputusan dimana responden yang sebelumnya belum memiliki keputusan

untuk memilih dan menggunakan alat kontrasepsi, setelah diberikan intervensi lebih mantap dan yakin atas pilihan alat kontrasepsi yang akan digunakan selama masa nifas.

Dalam memberikan penyuluhan kepada calon akseptor KB, dokter spesialis persalinan/bidan cukup menggunakan media ABPK dengan KB. ABPK (Alat Dinamis) sangat bermanfaat untuk membantu calon akseptor mengatur keluarga untuk menentukan pilihan tentang kontrasepsi apa yang cocok untuk mereka. Hal ini dikarenakan ABPK memiliki kapasitas ganda, menjadi akseptor yang membantu secara spesifik dalam menentukan pilihan profilaksis, menangani masalah dalam pemanfaatan keluarga berencana, membantu pekerjaan untuk pemasok (pekerja kesejahteraan), memberikan pilihan kontrasepsi pilihan, alat bantu visual untuk mempersiapkan kesejahteraan buruh yang baru berkewajiban. Dengan adanya ABPK (alat dinamis) dengan KB, pengarahannya dapat berjalan secara edukatif dan partisipatif mengingat ABPK (alat dinamis) dengan KB merupakan aturan baku bagi penyelenggaraan keluarga berencana yang tidak hanya menghambat penyelenggaraan negara..

Peneliti berpendapat bahwa hasil penelitian ini menunjukkan bahwa konseling dengan ABPK memiliki dampak yang signifikan dalam meningkatkan ketepatan pengambilan keputusan alat kontrasepsi pada masa nifas di Puskesmas Randuagung. Hal ini menunjukkan bahwa konseling dengan ABPK secara efektif mengubah persepsi dan pemahaman ibu nifas terkait alat kontrasepsi, serta membantu mereka dalam membuat keputusan yang lebih tepat. Meskipun terdapat penurunan jumlah responden yang memiliki ketepatan pengambilan keputusan alat kontrasepsi setelah konseling (80% dari 85% sebelum konseling). Namun demikian, penurunan yang terjadi masih dalam rentang yang dapat diterima, dan secara keseluruhan, konseling dengan ABPK memberikan kontribusi yang positif dalam meningkatkan ketepatan pengambilan keputusan alat kontrasepsi pada masa nifas. Penting untuk melanjutkan upaya dalam mengoptimalkan program konseling dengan ABPK di Puskesmas Randuagung dan pusat

pelayanan kesehatan lainnya. Upaya terus-menerus dalam meningkatkan kualitas konseling dan melibatkan ibu nifas secara aktif dalam proses pengambilan keputusan akan berkontribusi pada perencanaan keluarga yang lebih baik, kesehatan reproduksi yang optimal, dan pengurangan risiko kehamilan yang tidak diinginkan pada masa nifas, salah satunya dengan memberikan lembar balikyang lebih menarik bagi ibu nifas.

V. CONCLUSION

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data maupun pembahasan maka dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan :

1. Dari hasil penelitian di dapatkan bahwa sebagian besar ibu nifas di Puskesmas Randuagung memiliki ketepatan pengambilan keputusan alat kontrasepsi kategori tidak tepat sebanyak 17 responden (85%) sebelum perlakuan.
2. Dari hasil penelitian di dapatkan bahwa sebagian besar ibu nifas di Puskesmas Randuagung setelah diberikan konseling dengan ABPK memiliki ketepatan pengambilan keputusan alat kontrasepsi kategori tepat sebanyak 19 responden sebanyak 19 responden (95%).
3. Hasil uji analisis Wilcoxon menunjukkan nilai $\alpha < 0,05$, yaitu (0,000) yang berarti bahwa ada pengaruh konseling dengan ABPK terhadap ketepatan pengambilan keputusan alat kontrasepsi pada masa nifas di Puskesmas Randuagung

REFERENCES

- Ali, M., & Asrori, M. (2015). *Psikologi Remaja*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Andalas. (2014). Hubungan Pengetahuan Akseptor KB Pil tentang Pil KB dengan Kepatuhan Mengonsumsi di BPS Kabupaten Mojekerto. *Jurnal Kebidanan*.
- Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar. (2018). *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2013). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- BKKBN. (2017). *Alat Bantu Pengambilan Keputusan Ber KB*. <https://docplayer.info/155802-Alat-bantupengambilan-keputusan-berkb.html>, diakses tanggal 12 Juni 2020.
- Fatchiya, A., Sulistyawati, A., Setiawan, B., & Damanik, R. (2021). Peran Penyuluhan Keluarga Berencana dalam Meningkatkan Pengetahuan KB pada Pasangan Usia Subur (PUS) Kelompok Masyarakat Miskin. *Jurnal Penyuluhan*, 17(1), 60–71.
- Gerungan. (2017). *Kesehatan Reproduksi dan Kontrasepsi* (Edisi Kedu). Jakarta: Graha Ilmu.
- Handayani. (2018). *Promosi Kesehatan Sebuah Pengantar Belajar Dalam Pendidikan*. Jakarta: Graha Ilmu.
- Jiwantoro, Y. A. (2017). *Riset Keperawatan: Analisis Data Statistik Menggunakan SPSS*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Kartika, & Silviana. (2010). Hubungan Konseling Keluarga Berencana (KB) Dengan Pengambilan Keputusan Pasangan Usia Subur (PUS) Dalam Pengambilan Alat Kontrasepsi. *Jurnal Bidan Prada*.
- Kostania, Kuswati, G., & Kusmiyati, L. (2014). pengaruh Konseling Menggunakan Alat Bantu Pengambilan Keputusan (ABPK) Ber-KB terhadap Penggunaan Kontrasepsi Intra Uterin Device (IUD). *Jurnal KesMaDaSka*, 83–89.
- Kotler, Philip, & Armstrong, G. (2017). *Principles of Marketing (Global Edition)* (Edisi tujuh). New Jersey: Pearson Education Limited.
- Kuncoro, M. (2018). *Metode Kuantitatif* (Kelima). Unit Penerbit dan Percetakan. Yogyakarta: Sekolah Tinggi Ilmu Manajemen YKPN.
- Manuaba. (2017). *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: ECG.
- Mar'at, S. (2017). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: PT. Remaja.
- Maritalia, D. (2017). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas* (S. Riyadi). Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Notoadmodjo. (2014). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2018). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmojo. (2017). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, & Taufan. (2014). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 3 Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nursalam. (2013). *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Purwoasturi, W. E. (2015). *Ilmu Obstetri & Ginekologi Sosial*. Jakarta: Pustaka Press.
- Rahmadani. (2019). *Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Penerapan Kontrasepsi Metode Amenore Laktasi Pada Ibu di Wilayah Puskesmas Citta dan Puskesmas Pacongkang Kabupaten Soppeng*. Thesis. Universitas Hasanuddin.
- Rahman. (2018). *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Ramadhani, A. I. (2021). Pengaruh Konseling terhadap Pengambilan Keputusan KB Menggunakan Media ABPK. *Naskah Publikasi*, 1–13.
- Ramli. (2018). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Reber, S. R. (2016). *Kamus Psikolog*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Rina. (2018). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Pelaksanaan MAL Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Sukoharjo Lampung*. Disertasi.
- Salam, A. (2018). *Manajemen Personalia (Manajemen Sumber Daya Manusia)*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Santoso. (2018). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi* (Edisi Pert). Jakarta: Graha Ilmu.
- Siregar, S. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif: Dilengkapi dengan Perbandingan Perhitungan Manual & SPSS*. Jakarta: Kencana.

- Smatpsikologi. (2017). *Konsep Penerapan ASI Eksklusif*. Jakarta: EGC.
- Sobur, A. (2016). *Semiotika Komunikasi*. Jakarta: PT. Remaja Rosdakarya.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif Kualitatif R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Terry, George, & Leskie. (2014). *Dasar-Dasar Manajemen*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Walgito, B. (2018). *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta: CV. Andi.
- WHO. (2019). *World Health Staatistics. Prevalensi Pengguna KB*. <http://google.co.id>
- Widiyanata. (2017). *Konsep Penerapan Asi Eksklusif Buku Saku untuk Bidan*. Jakarta: EGC.

