

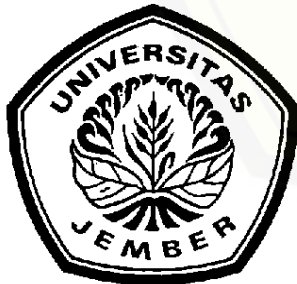
MAKALAH ILMIAH

Peran Perguruan Tinggi untuk Menciptakan Generasi Emas yang Sehat dan Cerdas

dr. Ulfa Elfiah, M.Kes., Sp.BP-RE., Subsp.L.B.L.(K)
NIP.197607192001122001

- Tenaga Pengajar
Fakultas Kedokteran Universitas Jember

KEMENTRIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN
TEKNOLOGI UNIVERSITAS JEMBER



Makalah Ilmiah disampaikan pada:
SEMINAR AKADEMIK
UNIVERSITAS TERBUKA JEMBER
MENYIAPKAN GENERASI SEHAT YANG
KOMPETITIF di ERA DISRUPSI
15 MARET 2023



SEMINAR AKADEMIK UNIVERSITAS TERBUKA JEMBER

“Menyiapkan Generasi Sehat yang Kompetitif di Era disrupsi”

SAMBUTAN



Dra. Barokah Widuroyeki, M.Pd.
Direktur
Universitas Terbuka Jember

15 Maret
2023

Gedung Auditorium Universitas Jember

NARASUMBER



dr. Ulfa Elfiah, M.Kes.,Sp.BP-RE.
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Jember



Dr. Siti Mujanah, MBA.
Ketua Program Studi
Magister Manajemen
Untag Surabaya

MODERATOR



Angga Wisudawan
Presenter & Reporter
Kompas TV Jember



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS TERBUKA
UNIT PROGRAM BELAJAR JARAK JAUH (UPBJJ-UT) JEMBER
Jl. Kaliurang No. 2-A, Jember 68121
Telepon: 0331-326444, Faksimile: 0331336444, Email:
jember@ecampus.ut.ac.id
Laman : www.jember.ut.ac.id

Nomor : T/68/UN31.UPBJJ27/WA.00.00/2023
Lampiran : -
Hal : Permohonan Narasumber Seminar Akademik

Jember, 30 Januari 2023

Yth. Ibu dr. Hj. Ulfa Elfiah, M.Kes.,Sp.BP-RE(K)
di – Jember

Seiring dengan salam dan doa kami, semoga Ibu senantiasa dalam keadaan sehat, dilimpahkan rahmat dan selalu dalam lindungan Tuhan yang Maha Kuasa sehingga dapat memimpin Perhimpunan Dokter NU Jember dengan baik dan sukses. Bersama dengan surat ini, perkenankan pula kami sampaikan bahwa UT telah memiliki Kerjasama (MoU) dengan Muslimat Nahdlatul Ulama (NU) untuk meningkatkan kapasitas mutu serta sumber daya manusia di kalangan Muslimat NU.

Disampaikan dengan hormat bahwa UT Jember akan melaksanakan kegiatan Seminar Akademik rangkaian kegiatan Wisuda UT Jember Tahun 2023 Periode I bagi sejumlah 959 (sembilan ratus lima puluh sembilan) lulusan yang berasal dari 7 Kabupaten/Kota wilayah kerja UT Jember.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon perkenan dan kesediaan Ibu untuk menjadi narasumber dalam kegiatan tersebut yang akan dilaksanakan pada :

Hari/Tanggal : Rabu/15 Maret 2023
Waktu : 09.00 – Selesai
Tempat : Gedung Auditorium Universitas Jember Jl. Kalimantan, Summersari, Jember
Tema : **"Menyiapkan Generasi Sehat yang Kompetitif di Era Disrupsi"**.

Terkait dengan permohonan kami tersebut, jika berkenan kami bermaksud audiensi dengan Ibu. Untuk kepentingan tersebut, mohon dapat menghubungi Ibu Dr. Hadiqotul Luluk, M.Pd (081290000301).

Demikian permohonan ini kami sampaikan, dengan besar harapan Ibu berkenan untuk menjadi Narasumber Seminar Akademik UT Jember. Atas perhatian, bantuan dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih



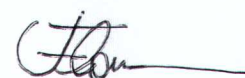
Dra. Barokah Widuroykti, M.Pd
NIP. 19620726 198603 2 001

Hari : RABU
Tgl : 15 MARET 2023
Tempat : Gedung Auditorium Universitas Jember
Kegiatan : a. Temu Wicara
b. Seminar Akademik "Menyiapkan Generasi Sehat yang Kompetitif di Era Disrupsi"

No	Waktu/No	Rincian Acara
TEMU WICARA		
1	07.00 - 07.45	a Registrasi Peserta b Penayangan video UT dan pemutaran musik mengiringi mahasiswa datang c Penyampain informasi kegiatan Seminar dan Wisuda dan pembacaan tata tertib
2	07.45-08.15	Acara Temu Wicara dimulai dengan susunan acara sebagai berikut : a Pembukaan oleh MC b Bumper Pembukaan Seminar dan Temu Wicara c Menyanyikan lagu Indonesia Raya diikuti seluruh peserta (menggunakan instrumen) d Menyanyikan Hymne Universitas Terbuka (menggunakan instrumen) e Bumper Temu Wicara f Persiapan Temu Wicara dengan Rektor UT, Direktur UT Jember dan jajaran pimpinan di UT Jember g Tampilan CV Moderator h Moderator memandu acara Temu Wicara i Moderator memanggil 1 per 1 untuk menempati kursi di depan : Direktur UT Jember, 3 manajer di UT Jember, Rektor UT (diwakili Dekan FHSIP). j Sapaan/ucapan selamat kepada wisudawan oleh Rektor UT dan/atau Direktur UT Jember k Tanya jawab l Penutupan temu wicara dengan Rektor UT, Direktur UT Jember dan jajaran pimpinan di UT Jember (oleh moderator)
3	08.15-08.30	a Persiapan Perkenalan Ikatan Alumni UT Jember dan Penyampaian Program Kerja IKA UT b MC memanggil Ketua dan Wakil Ketua IKA UT Jember untuk Perkenalan IKA UT Jember dan Penyampaian Program Kerja IKA UT c Penutupan Perkenalan Ikatan Alumni UT Jember dan Penyampaian Program Kerja IKA UT
4	08.30-08.35	d Break (Video UT)
SEMINAR AKADEMIK (Tema : Menyiapkan Generasi Sehat yang Kompetitif di Era Disrupsi)		
5	08.35-08.40	a Persiapan Seminar Akademik b Acara seminar akademik dimulai c Bumper Acara Seminar Akademik
6	08.40-08.50	d Sambutan dan Pembukaan Seminar Akademik oleh Direktur UT Jember
7	08.50-08.55	e Moderator memandu Seminar Akademik
	08.55-09.00	f Moderator menyampaikan prolog topik seminar. Moderator mempersilahkan narasumber untuk menempati kursi di depan.
	09.00-09.05	g Moderator membacakan CV Narasumber 1
		h Tampilan CV Narasumber 1
	09.05-09.35	i Paparan Materi Narasumber 1
	09.35-09.40	j Moderator membacakan CV Narasumber 2
		k Tampilan CV Narasumber 2
	09.40-10.10	l Paparan Materi Narasumber 2
	10.10-10.25	m Tanya Jawab sesi 1 (3 penanya)
	10.25-10.40	n Tanya Jawab sesi 2 (3 penanya)
	10.40-10.45	o Moderator menutup seminar akademik dan mengembalikan acara kepada MC
8	10.45-10.50	p Penyerahan sertifikat dan cinderamata kepada narasumber dan moderator
Penandatanganan MoU/PKS		
9	10.50-11.05	a Penandatanganan PKS Keberlanjutan Beasiswa dari IKA UT b Pemberian Beasiswa IKA UT oleh Pengurus IKA UT kepada mahasiswa yang didampingi oleh Direktur UT Jember
Penutup		
10	11.05-11.15	a Pembacaan doa
11	11.15-11.20	b Penjelasan panduan unduh sertifikat seminar secara Online
12	11.20-11.30	c Penutupan oleh MC dan penyampaian informasi-informasi (jam pelaksanaan gladi bersih dan daftar peserta per kabko)
13	11.30-12.30	d ISHOMA
Gladi Bersih Wisuda Daerah		
14	12.30-13.30	a Gladi Bersih Wisuda Daerah b Visualisasi Peserta Gladi Bersih

08/03/2023

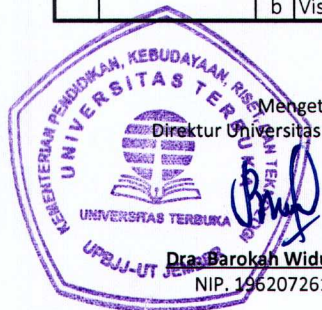
Jember, 8 Maret 2023
Ketua Panitia Wisuda Daerah,

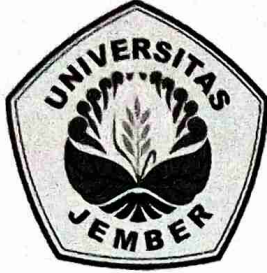


Floriza Wihardityo, S.S.
NIP. 198510202015TKT0249

Mengetahui
Direktur Universitas Terbuka Jember,

Dra. Barokah Widuroyekti, M.Pd.
NIP. 196207261986032001





SURAT TUGAS

Nomor : 1 0 6 9 /UN25.1.10/KP/2023

Menindaklanjuti surat Direktur Universitas Terbuka Nomor T/68/UN31.UPBJJ/WA.00.00/2023 tanggal 30 Januari 2023 Permohonan Narasumber Seminar Akademik dengan ini Wakil Dekan II Fakultas Kedokteran Universitas Jember menugaskan kepada :

Nama : dr. Ulfa Elfiah, M.Kes., Sp.BP-RE., Subsp.L.B.L. (K)
NIP : 197607192001122001
Pangkat/Golongan : Pembina / IV/a
Jabatan : Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Jember

sebagai Narasumber dalam kegiatan Seminar Akademik rangkaian kegiatan Wisuda UT Jember Tahun 2023 Periode I dengan tema “Menyiapkan Generasi Sehat yang Kompetitif di Era Disrupsi” pada tanggal 15 Maret 2023 di Gedung Auditorium Universitas Jember.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan penuh tanggung jawab.



Dr. dr. Diana Chusna Mufida, M.Kes.
NIP 197203182003122001



PERAN PERGURUAN TINGGI UNTUK MENCIPTAKAN GENERASI EMAS YANG SEHAT DAN CERDAS

Perguruan tinggi memainkan peran penting dalam menciptakan generasi emas yang sehat dan cerdas untuk mencegah stunting. Stunting adalah kondisi ketika pertumbuhan fisik dan perkembangan anak terhambat, sering kali disebabkan oleh kekurangan gizi, terutama pada 1.000 hari pertama kehidupan anak, yaitu dari masa kehamilan hingga usia dua tahun. Kabupaten Jember merupakan wilayah dengan prevalensi balita *stunting* tertinggi di Jawa Timur pada 2022, yakni mencapai 34,9%.(KEMENKES)

Berdasarkan informasi dari Dinas Kesehatan Kabupaten Jember tentang jumlah Stunting tahun 2022 kemarin, hanya 7,37 persen. Gambar 1 adalah gambaran jumlah kejadian stunting di Indonesia.



Gambar 1 Angka Stunting SSGI mengalami penurunan

Faktor resiko stunting terdiri dari:

- Sebelum hamil
 1. Kesehatan reproduksi yang buruk sejak remaja
 2. Gangguan mental
 3. Jarak kelahiran yang terlalu dekat
- Saat Kehamilan
 1. Infeksi
 2. Kekurangan asupan gizi selama kehamilan terutama pada 3 bulan pertama kehamilan
- Setelah Kehamilan



Berikut adalah beberapa peran perguruan tinggi dalam upaya mencegah stunting

1. Pendidikan dan Penelitian: Perguruan tinggi berperan dalam memberikan pendidikan dan melaksanakan penelitian terkait gizi, kesehatan, dan

perkembangan anak. Dengan demikian, mereka dapat menghasilkan lulusan yang memiliki pemahaman yang baik tentang stunting dan dapat memberikan solusi yang efektif dalam mencegah dan mengatasi masalah ini.

2. **Pelatihan Tenaga Kesehatan:** Perguruan tinggi dapat melatih tenaga kesehatan seperti dokter, perawat, ahli gizi, dan tenaga medis lainnya yang dapat memberikan perawatan dan pemantauan yang tepat kepada anak-anak yang berisiko mengalami stunting. Mereka juga dapat memberikan pelatihan kepada ibu hamil dan ibu menyusui tentang pentingnya gizi yang baik dan praktik pemberian makanan yang tepat untuk anak-anak mereka.
3. **Pemberdayaan Komunitas:** Perguruan tinggi dapat berperan dalam pemberdayaan komunitas lokal untuk mengatasi stunting. Mereka dapat melibatkan mahasiswa dan tenaga pengajar dalam program sosial dan kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Misalnya, mereka dapat membantu dalam penyuluhan gizi, memberikan bimbingan tentang pola makan sehat, dan mendukung pembangunan infrastruktur yang diperlukan untuk memastikan akses terhadap pangan yang bergizi.
4. **Kolaborasi dengan Pemerintah dan Organisasi Terkait:** Perguruan tinggi dapat bekerja sama dengan pemerintah dan organisasi terkait dalam mengembangkan kebijakan dan program pencegahan stunting. Mereka dapat menyumbangkan pengetahuan dan keahlian mereka dalam mengidentifikasi faktor risiko stunting, merancang strategi pencegahan, serta mengukur dampak intervensi yang dilakukan.
5. **Riset Inovatif dan Pengembangan Produk:** Perguruan tinggi juga dapat melakukan riset inovatif dalam pengembangan produk makanan yang lebih bergizi, teknologi pertanian yang berkelanjutan, dan metode pengolahan makanan yang mempertahankan kandungan gizi. Dengan adanya produk dan

Digital Repository Universitas Jember

teknologi ini, dapat meningkatkan ketersediaan dan aksesibilitas makanan yang bergizi bagi masyarakat, terutama anak-anak.

Melalui peran-peran ini, perguruan tinggi dapat berkontribusi secara signifikan dalam menciptakan generasi emas yang sehat dan cerdas serta mencegah stunting. Namun, upaya ini juga harus didukung oleh kerja sama dari berbagai pihak, termasuk pemerintah, masyarakat, dan sektor swasta, untuk mencapai hasil yang optimal dalam mengatasi masalah stunting



DAFTAR PUSTAKA

Antonius Remigius Abi, 2017. "PARADIGMA MEMBANGUN GENERASI EMAS INDONESIA TAHUN 2045". Vol 2, No 2 (2017)

Regina Ade Darman, 2017. "Mempersiapkan Generasi Emas Indonesia Tahun 2045 Melalui Pendidikan Berkualitas" Vol 3, No 2 (2017)

Belferik Manullang, 2013. "Grand Desain Pendidikan Karakter Generasi Emas 2045". Vol. 4, No. 1 (2013)

Cindy Mutia Annur, 2023. Prevalensi Balita Stunting Provinsi Jawa Timur Menurut Kabupaten/Kota (2022).

Intan Tiara Indra Sanjaya, Mayang Sari Ayu. 2022. Faktor-Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Stunting Di Puskesmas Amplas Kelurahan Harjosari 1 Kecamatan Amplas Kota Medan Tahun 2020. Vol. 21 No. 2 (2022): Juli 2022.

Indah Budiastutik, 2019. "Faktor Risiko Stunting pada anak di Negara Berkembang". Vol. 3 No. 3 (2019): Amerta Nutrition

Peran Perguruan Tinggi untuk Menciptakan Generasi Emas yang Sehat dan Cerdas

ULFA ELFIAH

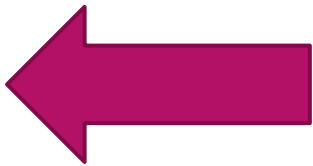
MARET 2023

**INDONESIA EMAS
2045**



GENERASI EMAS 2045:
SEHAT
CERDAS
MELEK SAINS DAN
DIGITAL TEKNOLOGI
TETAP MEMBUMI DAN
MENGAKAR BUDAYA

BONUS
DEMOGR
AFI
70% : USIA
PRODUKTI
F



BEKERJA
DAN
MEMIMPIN
INDONESIA
A

PERLU EMPAT SYARAT AGAR TERWUJUD: 1. KUALITAS MANUSIA,
2. KETERSEDIAAN INFRA STRUKTUR 3. KUALITAS KELEMBAGAAN & 4. KEBIJAKAN
PEMERINTAH

TANTANGAN DALAM
MENYIAPKAN GENERASI EMAS DI
BIDANG KESEHATAN SAAT INI
ADALAH **STUNTING**



STUNTING

the impaired growth and development that children experience from poor nutrition, repeated infection, and inadequate psychosocial stimulation.

- WORLD HEALTH ORGANIZATION -

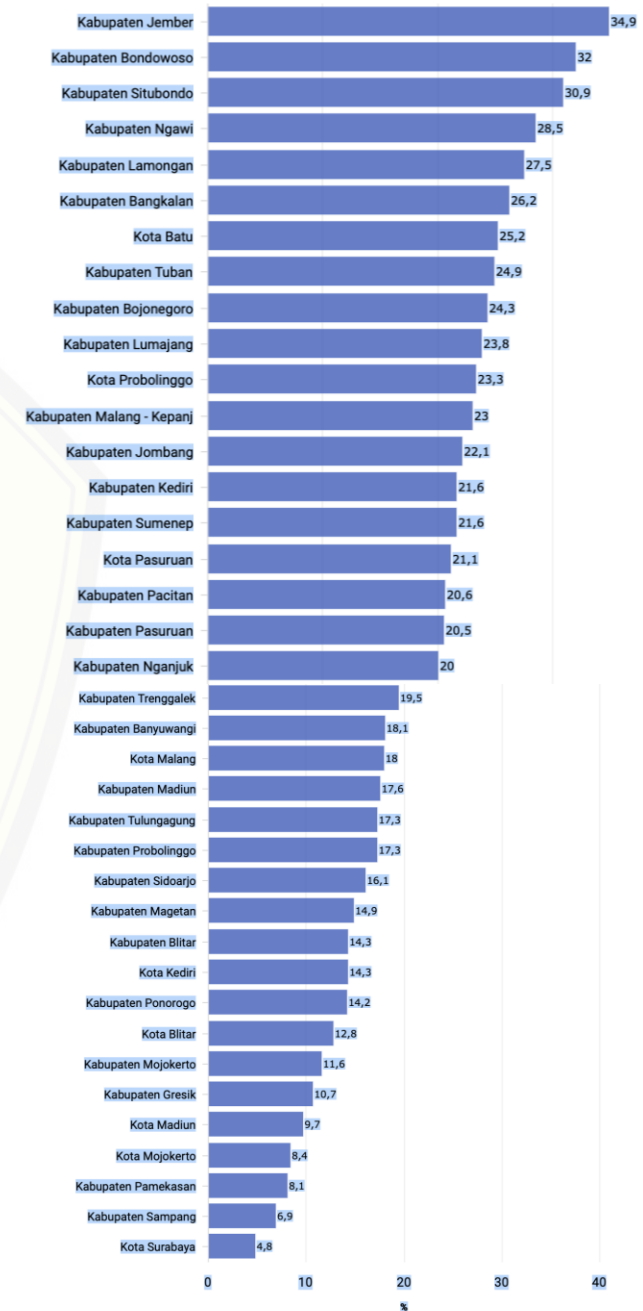
gangguan pertumbuhan dan perkembangan yang dialami anak-anak dari gizi buruk, infeksi berulang, dan stimulasi psikososial yang tidak memadai.

Kekurangan gizi pada bayi di 1000 hari pertama kehidupan



Kabupaten Jember merupakan wilayah dengan prevalensi balita *stunting* tertinggi di Jawa Timur pada 2022, yakni mencapai 34,9%.(KEMENKES)

Dinkes Jember tentang jumlah Stunting tahun 2022 kemarin, hanya 7,37 persen.(DINKES JEMBER)



FAKTOR RESIKO STUNTING

- Kesehatan reproduksi yang buruk sejak remaja
- Gangguan mental
- Jarak kelahiran yang terlalu dekat



- Infeksi
- Kekurangan asupan gizi selama kehamilan terutama pada 3 bulan pertama kehamilan



PENYEBAB



Pola asuh yang kurang baik



Pola makan yang belum menerapkan gizi seimbang



Kurangnya akses ke air bersih dan sanitasi

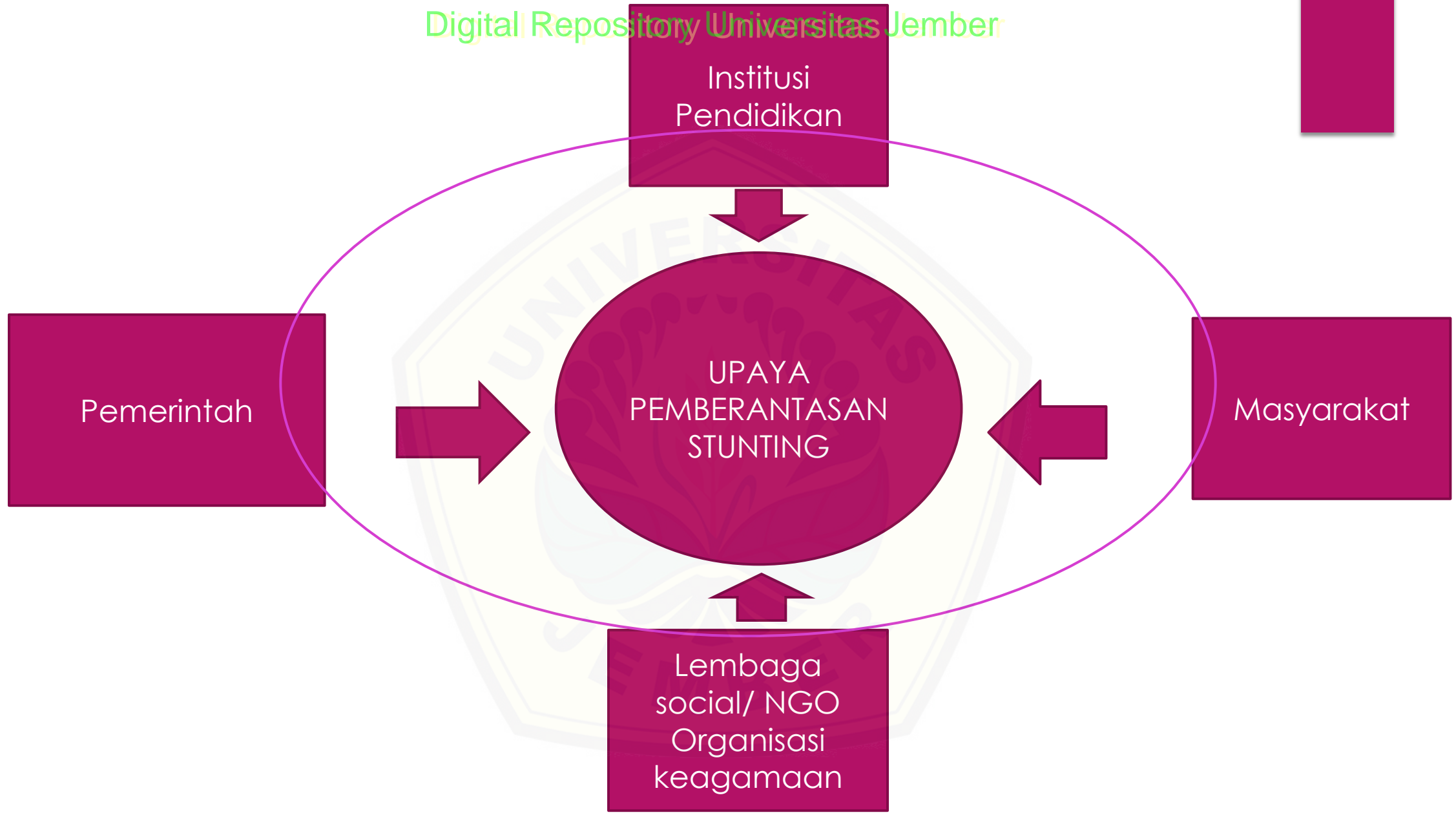


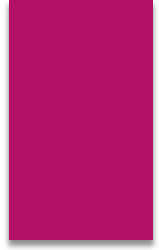
Sakit infeksi yang berulang

Sebelum
Kehamilan

Saat Kehamilan

Setelah Kehamilan





PERAN PERGURUAN TINGGI DALAM PENANGANAN STUNTING

TRI DHARMA PERGURUAN TINGGI

- Pendidikan -→ kampus merdeka dlm KKN kolaborasi mhs n dosen
- Penelitian
- pengabdian

