



P-ISSN : 2615-0921

E-ISSN : 2622-6030

NO: 158/E/KPT/2021

# JURNAL KREATIVITAS

PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM)

CREATIVITY JOURNAL OF COMMUNITY ENGAGEMENT



UNIVERSITAS MALAHAYATI



JURNAL PENGABDIAN  
KEPADA MASYARAKAT

## Editor In Chief

1. [M. Arifki Zainaro](#), Prodi Keperawatan Universitas Malahayati Lampung dan Pandawa Institute Id Scopus: 57223041708 Google Scholar ID: 8OgvJF0AAAAJ ORCID ID : 0000-0001-5309-6286 Sinta ID: 6109063, Indonesia

## Managing Editor

1. [Usastiawaty Cik Ayu Saadiah Isnainy](#), Universitas Malahayati Bandar Lampung. ID Scopus : 57223040162 Google Scholar : y017SzsAAAAJ Id Orcid : 0000-0002-9461-0007

## Editor

1. [Sakinah Sri Sakinah](#), STIKES Muhammadiyah Sidrap, Sulawesi Selatan, Indonesia
2. [Sofiyati Sofiyati](#), Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ahmad Dahlan Cirebon, Indonesia
3. [Andri Kusuma Wijaya](#), Program Studi Ilmu Keperawatan UM Bengkulu, Indonesia
4. [prima Prima Dian Furqoni](#), D3 Keperawatan Universitas Malahayati, Indonesia
5. [Devfi Herlina](#), Akademi Keperawatan Bina Insani Sakti, Provinsi Jambi, Indonesia
6. [Cuciati Cuciati](#), Poltekkes Kemenkes Semarang, Indonesia
7. [Rudi Rudi - Winarno](#), Universitas Malahayati, Indonesia
8. [Khairunnisa Batubara](#), Akademi Keperawatan Kesdam I/BB Medan, Indonesia
9. [Resmi Pangaribuan](#), Akademi Keperawatan Kesdam I/BB Medan, Indonesia
10. [Setiyo Adi Nugroho](#), Universitas Nurul Jadid
11. [Eka Yudha Chrisanto](#), Prodi DIII Keperawatan Universitas Malahayati Lampung, Indonesia
12. [Febri Sriyanti](#), Institut Kesehatan dan Bisnis ST. Fatimah, Indonesia
13. [Ikhsan Ibrahim](#), Institut Kesehatan dan Bisnis ST. Fatimah, Indonesia
14. [Wahid Wahid Tri Wahyudi](#), DPK PPNI Universitas Malalahayati / PSIK Universitas Malahayati, Indonesia

ISSN: 2622-6030 (Online)

ISSN: 2615-0921 (Cetak)

## Daftar Isi

### Artikel

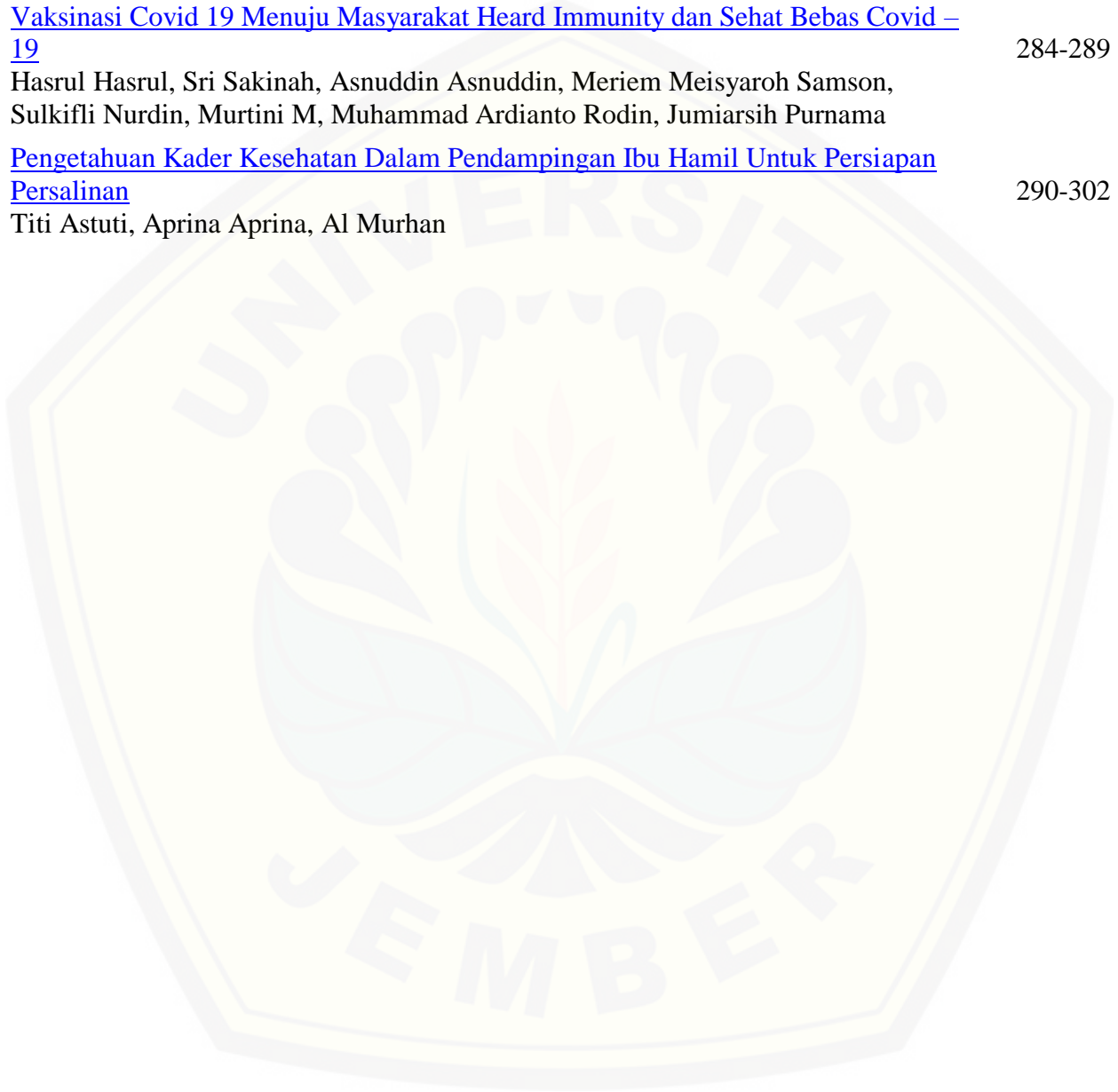
<a href="#"><u>Edukasi Tips Meningkatkan Daya Tahan Tubuh di Masa Pandemi Covid-19 di RT 16 Kelurahan Pulokerto Kecamatan Gandus Palembang</u></a>	01-07
Sintiya Halisyah Pebriani, Lily Marleni, Mardiah Mardiah, Adi Saputra, M. Sharpone Widodo M H, Derbi Ameliantri, Endang Kusfarini	
<a href="#"><u>Peningkatan Kesadaran Masyarakat RT 22 Kelurahan Pahlawan Palembang Tentang Pencegahan Covid-19 Berbasis Keluarga dengan Menerapkan 5M</u></a>	08-13
Dewi Rury Arindari, Dessy Suswitha, Shinta Maharani, Lela Aini	
<a href="#"><u>Optimalisasi Nursing Handover di Rumah Sakit Swasta Banjarmasin</u></a>	14-23
Dewi Setya Paramitha, Noor Amaliah, Herman Ariadi	
<a href="#"><u>Penanganan Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) pada Anak di Rumah RT 13 Kelurahan Pulokerto Kecamatan Gandus Palembang</u></a>	24-30
Lily Marleni, Sintiya Halisyah, Tafdhila Tafdhila, Zuhana Zuhana, Annisa Salsabila, Deatry Adel Meijery, Eka Risma	
<a href="#"><u>Pelatihan Kewirausahaan Bidang Pariwisata di Desa Cadas Ngampar Sentul</u></a>	31-37
Imam Ardiansyah, Sofiani Sofiani, Yudhiet Fajar Dewantara, Stephanie Rosanto, Vivian Octariana, Muhammad Sutiyadi	
<a href="#"><u>Pencegahan Konstipasi pada Anak Melalui Penyuluhan Implementasi Evidence Based Practice tentang Makanan Berserat dan Air Putih</u></a>	38-43
Lela Aini, Lenny Astuti, Dessy Suswitha, Dea Mega Arini, Shinta Maharani, Dewi Rury Arindari, Sri Hartati	
<a href="#"><u>Edukasi Manfaat Jus Wortel Sebagai Terapi Dismenorea Pada Remaja</u></a>	44-48
Sunarsih Sunarsih, Aryati Sumarlinda, Fijri Rachmawati	
<a href="#"><u>Pelatihan Pertolongan Pertama Pada Anak Tersedak (Choking) di Madrasah Ibtidaiyah Al Furqan Muhammadiyah Cabang 3 Banjarmasin</u></a>	49-54
Suci Fitri Rahayu, Esme Anggeriyane	
<a href="#"><u>Rehabilitasi Psikososial Untuk Mewujudkan Orang dengan Gangguan Jiwa Bermartabat di Wilayah Kerja Puskesmas Sunggal Medan</u></a>	55-62
Jenny Marlindawani Purba, Sri Eka Wahyuni, Mahnum Lailan Nasution, Evi Karota Bukit	
<a href="#"><u>Edukasi Dampak Rokok Terhadap Kesehatan Remaja di Kabupaten Kolaka</u></a>	63-68
Muhdar Muhdar, Grace Tedy Tulak, Bangu Bangu, Rosmiati Rosmiati, Iis Afrianty	
<a href="#"><u>Pemberdayaan Kader Posyandu Lansia dalam Upaya Pencegahan Hipertensi dan Komplikasinya</u></a>	69-74
Ayu Dewi Nastiti, Erik Kusuma, R.A Helda Puspitasari	
<a href="#"><u>Penyuluhan Tentang Macam-Macam Alatkontrasepsi di Desa Moncong Loe Kab. Maros</u></a>	75-80
Rahmawati Rahmawati, Ani T Prianti	



<a href="#"><u>Mencegah dan Mengatasi Nyeri Punggung Bawah (NPB) Selama Belajar dan Bekerja dari Rumah</u></a>	81-88
Farahdina Bachtiar, Irianto Irianto, Condrowati Condrowati, Agustiyawan Agustiyawan, Purnamadyawati Purnamadyawati, Suci Wahyu Ismiyasa, Heri Wibisono, Andy Sirada	
<a href="#"><u>Edukasi Penggunaan Monofilament dalam Deteksi Dini Neuropati Sensori Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Kader di Tengah Pandemi Covid-19 Kelurahan Kolo Kota Bima</u></a>	89-97
A. Haris, Julhana Julhana	
<a href="#"><u>Pembentukan Kelompok Centing (Cegah Stunting ) Melalui Kegiatan Pemberdayaan Masyarakat di Puskesmas Wilayah Rangkah</u></a>	98- 104
Novita Eka Kusuma Wardani, Tatarini Ika Pipit cahyani, Rijanto Rijanto	
<a href="#"><u>Implementasi Adaptasi Kebiasaan Baru Selama Era New Normal Melalui Terapi Bermain Pada Anak Usia Sekolah</u></a>	105- 113
Riska Hediya Putri, Feri Kameliawati, Surmiasih Surmiasih, Inggit Primadevi	
<a href="#"><u>Edukasi Anemia Defisiensi Besi dan Pemeriksaan Hemoglobin sebagai Deteksi Dini Resiko pada Ibu Hamil di Desa Matang Seulimeng Kecamatan Langsa Barat Kota Langsa</u></a>	114- 121
Dewita Dewita, Henniwati Henniwati, Lili Kartika Sari Hrp, Nora Veri	
<a href="#"><u>Edukasi Manfaat Vaksinasi Covid-19 dan Menangkal Hoax</u></a>	122- 133
Martina Pakpahan, Deborah Siregar, Lina Berliana Togatorop, Marisa Junianti Manik, Masrida Adolina Panjaitan, Novita Susilawati Baru	
<a href="#"><u>Pelatihan Bidan tentang Komunikasi Interpersonal dan Konseling (KIP/K) dalam Upaya Peningkatan Kualitas Antenatal Care di Puskesmas Kalitidu Kabupaten Bojonegoro</u></a>	134- 148
Siti Mar'atus Sholikah, Sri Anggraeni, Ari Tri Rahayu	
<a href="#"><u>Sosialisasi Pentingnya Afiriasi Positif Guna Mempersiapkan Proses Lancar Laktasi Sejak Dini Melalui Media E-Konseling</u></a>	149- 154
Ratna Ariesta Dwi Andriani, Rizki Amalia, Ika Mardiyanti, Mohammad Nasir	
<a href="#"><u>Promosi Kesehatan tentang Pencegahan Kanker Serviks Melalui Pemanfaatan Media Online Health Promotion of Cervical Cancer Prevention Using Online Media</u></a>	155- 160
Elsa Fitri Ana, Mienna Yuniarti, Isnul Jumrotul Jannah, Miratul Hasanah, Sulastri Sulastri, Nila Qurniasih, Nopi Anggista Putri	
<a href="#"><u>Kripik Bayam di Campur dengan Gula Aren (Amaranthus Gengeticus Arenga Pinuata) Sebagai Alternatif Cemilan Bergizi pada Anak</u></a>	161- 168
Yohanes Jakri, Adelgonda Fitri Jeharut, Didiana Nurhayati, Fredheric Collin Brosnan, Nur Wahida	
<a href="#"><u>Pelatihan Pengukuran Status Gizi Balita dengan Menggunakan Antropometri sebagai Upaya Pencegahan Stunting Sejak Dini Pada Ibu di Darat Sawah Seginim Bengkulu Selatan</u></a>	169- 176
Liya Lugita Sari	
<a href="#"><u>Pemberdayaan Petani Desa Candijati dalam Pencegahan Covid-19 dan Peningkatan Status Ekonomi melalui Pembuatan Masker Jerami Aromaterapi</u></a>	177- 184
Ika Rahmawati Sutejo, Adistha Eka Noveyani, Avita Lukmawati	

<a href="#"><u>Peningkatan Pengetahuan Guru MTS Al Washliyah 19 Percut Mengenai Pemenuhan Kebutuhan Gizi Berbasis Pangan Lokal</u></a>	185-
Wina Dyah Puspita Sari, Erni Rukmana, Hardi Firmansyah, Risti Rosmiati	191
<a href="#"><u>Komunikasi, Informasi, dan Edukasi Tentang Pentingnya Imunisasi untuk Mencegah Covid-19 Di Kota Surabaya</u></a>	192-
Erika Martining Wardani, Difran Nobel Bistara, Riezky Faisal Nugroho	199
<a href="#"><u>Penyuluhan dan Pelatihan Pembuatan Hand Sanitizer di Desa Tambakbaya Kota Garut Sebagai Langkah Pencegahan Covid 19</u></a>	200-
Asman Sadino, Riza Apriani, Agustine Chandra Suryana, Arief Rakhmatuloh, Aning Suryani, Widi Mahrunnisa Pratiwi	206
<a href="#"><u>Kegiatan Pemantauan Kasus Covid 19</u></a>	
Indra Karana	207- 213
<a href="#"><u>Penyuluhan Kesehatan Tentang Penggunaan Alat Pelindung Diri Pada Mahasiswa Profesi Ners Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19</u></a>	214-
Fitri Dian Kurniati, Viantika Kusumasari, Ani Mashunatul Mahmudah, Muskhah Eko Riyadi	219
<a href="#"><u>Edukasi Pulau Wisata Aman Covid-19 di Desa Lemukutan Kecamatan Sungai Raya Kepulauan Kabupaten Bengkayang Provinsi Kalimantan Barat</u></a>	220-
Fauzan Alfikrie, Uti Rusdian Hidayat, Ali Akbar	226
<a href="#"><u>Pelatihan Online Pembuatan Makanan Fermentasi Wadi</u></a>	
Yulistia Budianti Soemarie, Tiana Milanda, Karina Erlianti, Muhammad Fauzi, Didi Susanto, Melisa Intan Barliana	227- 231
<a href="#"><u>Peningkatan Pengetahuan Masyarakat tentang Manajemen Perawatan Hipertensi: Pengabdian Kepada Masyarakat</u></a>	232-
Yunita Dwi Anggreini, Fauzan Alfikrie, Wahyu Kirana	237
<a href="#"><u>Edukasi: Peningkatan Pengetahuan Masyarakat tentang Vaksinasi Covid-19 di Dusun Tempit Desa Bajur Lombok Barat</u></a>	238-
Ernawati Ernawati, Baik Heni Rispati, Dewi Nursukma Purqoty, Fitri Romadonika, Raudatul Jannah	243
<a href="#"><u>Strategi Peningkatan Semangat dan Kesadaran Masyarakat Dalam Menerapkan Protokol Kesehatan Pandemi Covid-19</u></a>	244-
Kartika Arum Wardani	251
<a href="#"><u>Edukasi Tanggap Hipertensi di Desa Lemukutan Kecamatan Sungai Raya Kepulauan Kabupaten Bengkayang Provinsi Kalimantan Barat</u></a>	252-
Nurpratiwi Nurpratiwi, Ali Akbar, Mimi Amaludin, Uti Rusdian Hidayat, Fauzan Alfikri, Debby Hatmalyakin, Rifani Anggela	260
<a href="#"><u>Program Desa Wisata Aman dan Sehat: Edukasi Penolong Pertama Wisata Pulau</u></a>	
Uti Rusdian Hidayat, Nurpratiwi Nurpratiwi, Debby Hatmalyakin, Fauzan Alfikrie, Ali Akbar, Mimi Amaludin, Verren Kerren Tumundo	261- 266

- [Upaya Penerapan Imajinasi Terbimbing Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi](#) 267-273  
Baik Heni Risprawati, Dewi Nursukma Purqoti, Ernawati Ernawati, Supriyadi Supriyadi
- [Pelatihan Manajemen Stress Kepada Penderita Penyakit Kronis di Desa Warisa](#) 274-283  
Andi Buanasari, Muhamad Nurmansyah
- [Vaksinasi Covid 19 Menuju Masyarakat Heard Immunity dan Sehat Bebas Covid – 19](#) 284-289  
Hasrul Hasrul, Sri Sakinah, Asnuddin Asnuddin, Meriem Meisyaroh Samson, Sulkifli Nurdin, Murtini M, Muhammad Ardianto Rodin, Jumiarsih Purnama
- [Pengetahuan Kader Kesehatan Dalam Pendampingan Ibu Hamil Untuk Persiapan Persalinan](#) 290-302  
Titi Astuti, Aprina Aprina, Al Murhan



**PEMBERDAYAAN PETANI DESA CANDIJATI DALAM PENCEGAHAN COVID-19  
DAN PENINGKATAN STATUS EKONOMI MELALUI PEMBUATAN MASKER  
JERAMI AROMATERAPI**

**Ika Rahmawati Sutejo<sup>1\*</sup>, Adistha Eka Noveyani<sup>2</sup>, Avita Lukmawati<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Fakultas Kedokteran, <sup>2</sup>Fakultas Kesehatan Masyarakat, <sup>3</sup>Fakultas Pertanian  
Universitas Jember. Jl. Kalimantan 37 Jember Jawa Timur

Email Korespondensi: [ikarahmawati.fk@unej.ac.id](mailto:ikarahmawati.fk@unej.ac.id)

Disubmit: 2 November 2021

Diterima: 23 Desember 2021

Diterbitkan: 02 Januari 2022

DOI: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v1i1.5404>

**ABSTRAK**

Mayoritas masyarakat Desa Candijati Arjasa Jember Jawa Timur bekerja di bidang pertanian (64%). Desa Candijati merupakan penghasil padi terbanyak di Kecamatan Arjasa. Petani desa Candijati termasuk golongan masyarakat terdampak pandemi corona. Pembatasan mobilitas membuat petani kesulitan memasarkan produk pertaniannya. Harga produk pertanian menjadi anjlok. Pendapatan petani menjadi turun drastis. Hal ini mencetuskan kecemasan dan stress pada petani. Petani juga menghadapi ancaman terpapar covid selama pandemi, karena tidak mendapat informasi mengenai penyakit dan pencegahan yang benar. Berdasarkan permasalahan tersebut, tim pengusul pengabdian menawarkan solusi kepada mitra petani kelompok tani Desa Candijati berupa penyuluhan mengenai penyakit covid dan pencegahannya serta pelatihan membuat masker beraromaterapi. Tujuan pengabdian ini adalah mencegah paparan Covid dan mengurangi stress pada petani serta meningkatkan status ekonomi petani. Metode kegiatan terdiri dari identifikasi keluhan/penyakit petani, pemberian penyuluhan mengenai penyakit dan pencegahannya, dan pelatihan pembuatan tissue aromaterapi. Tissue aromaterapi yang terbuat dari jerami dan ditambahkan aroma jeruk disisipkan ke dalam masker kain 2 lapis. Selain mencegah paparan virus covid, aroma jeruk pada tissue saat dipakai dalam masker dapat meredakan kecemasan sehingga membantu mengurangi stress yang dialami petani. Sasaran kegiatan ini adalah ibu-ibu petani desa Candijati kecamatan Arjasa. Hasil akhir kegiatan ini berupa produk masker aromaterapi, peningkatan ketrampilan, pemahaman dan kesehatan masyarakat.

**Kata Kunci:** masker, aromaterapi, tissue, jerami, petani

**ABSTRACT**

*The majority of the people of Candijati Arjasa Jember East Java work in agriculture (64%). Candijati village is the largest rice producer in Arjasa district. Candijati farmers are part of the community affected by the corona pandemic. Restrictions on mobility make it difficult for farmers to market their agricultural products. Prices of agricultural products have fallen. Farmers' incomes have fallen drastically. This triggers anxiety and stress in farmers. Farmers also face the threat of being exposed to covid during the pandemic, because they do not get information about the disease and proper prevention.*



*Based on these problems, the team offered solutions to farmer of Candijati Village in the form of counseling about the covid disease and its prevention as well as training to make aromatherapy masks. The purpose of this program is to prevent exposure to Covid, reduce stress and improve the economic status of farmers. The method of activity consists of identifying farmer complaints/diseases, providing counseling about diseases and their prevention, training in making aromatherapy tissue. This aromatherapy tissue made from straw and added with the aroma of citrus is inserted into a 2-ply cloth mask. In addition to preventing exposure to the covid virus, the smell of citrus on tissues when used in masks can relieve anxiety so that it helps reduce stress. The target of this activity is the farmers of Candijati village, Arjasa sub-district. The end result of this activity is aromatherapy mask products, skill improvement, understanding and public health.*

**Keywords:** masks, aromatherapy, tissue, straw, farmers

## 1. PENDAHULUAN

Data statistik menunjukkan jumlah petani di kabupaten Jember, Jawa Timur sebanyak 60% total penduduk (BPS, 2021). Luas wilayah kabupaten Jember mencapai 3.293 km<sup>2</sup>, luas tanah sawah 85.794 Ha dan 365 ribu orang bekerja sebagai petani. Sekitar 37% dari jumlah tersebut berusia lebih dari 55 tahun. Kecamatan Arjasa merupakan salah satu kecamatan di bagian utara Jember, terdiri dari 6 Desa. Mayoritas masyarakat desa Candijati bekerja di bidang pertanian (64%) dan merupakan area penghasil padi terbanyak di Kecamatan Arjasa dan dari 920 KK di desa Candijati yang bekerja sebagai petani, terdapat 682 KK tidak memiliki lahan pertanian sendiri, sehingga sebagian besar merupakan petani gurem (BPS, 2021). Kelompok ini rentan mengalami permasalahan baik ekonomi maupun kesehatan.

Petani termasuk kelompok masyarakat yang terkena dampak pandemi COVID-19. Banyak petani mengalami stress dan kecemasan karenanya. Permasalahan yang dihadapi petani sekarang cukup banyak, kelangkaan pupuk, cuaca yang ekstrim sehingga terdapat ancaman gagal panen, sampai dengan harga komoditas pertanian yang murah akibat daya beli masyarakat dan permintaan pasar turun selama pandemi. Pembatasan sosial berskala besar (PSBB) menyulitkan petani memasarkan produk hasil pertanian (Sarni, 2020). Pandemi covid semakin membuat petani kesulitan ekonomi. Bila ada keluarga petani yang terserang covid, mereka dan lingkungan sekitar harus menjalankan isolasi yang membatasi aktivitas mencari nafkah. Sebagian besar petani yang berusia lanjut, apabila terpapar virus Covid, juga menghadapi ancaman kondisi berat hingga kematian karena komorbid yang dimiliki.

Tim pengabdian memanfaatkan limbah yang ada di sekitar petani untuk mengatasi permasalahan petani. Petani seringkali kali menganggap jerami padi tidak memiliki nilai ekonomis. Jerami mengandung 35,61% selulosa, 26,96% hemiselulosa dan 10,79% lignin (Syazwanee, 2018), sehingga dapat dimanfaatkan sebagai bahan baku tissue. Produk tissue yang dihasilkan dari jerami bersifat biodegradable (Nguyen, 2019). Tisu kering berbahan jerami akan ditambah dengan minyak aroma terapi jeruk/citrus yang dapat meredakan kecemasan sehingga membantu menenangkan pikiran petani. Kandungan minyak pada *citrus aurantium* memiliki efek penenang. Kandungan tersebut ialah limonene (96,24%), linalool (0,44%), linalyl asetat, geranyl asetat, geraniol, nerol, neryl



acetate. Cahyati *et al.* (2016) menyebutkan kandungan linalool bersifat sebagai penenang.

Tisue beraromaterapi ini disisipkan pada masker kain 2 lapis. Masker ini akan digunakan oleh petani selama beraktivitas untuk melindungi saluran napas & mulut dari paparan virus covid. Masker beraromaterapi ini diharapkan memberi kenyamanan pada pengguna, sehingga pemakai betah tidak melepas maskernya karena terdapat sensasi menyegarkan. Kelebihan lain masker ini dapat membantu mengurangi kecemasan & stress yang dialami pemakainya. Selain itu juga dapat berfungsi sebagai alat uji indra penciuman, memastikan ada tidaknya anosmia pemakainya. Menurut Hosseini *et al.* (2020) salah satu gejala terinfeksi COVID 19 yaitu tidak dapat mencium bau atau anosmia. Tisue ini membantu deteksi dini infeksi covid pada petani. Sehingga tim pengusul menilai program yang dilaksanakan dapat membantu masyarakat terdampak covid melalui kegiatan dengan judul Pemberdayaan Petani Desa Candijati dalam Pencegahan Covid dan Peningkatan Status Ekonomi melalui Pembuatan Masker Jerami Aromaterapi.

## 2. MASALAH

Tim pengusul mengkaji permasalahan yang ada dan berusaha merancang solusi dengan memanfaatkan sumberdaya di sekitar petani. Petani dihadapkan dilema harus tetap beraktivitas mencari nafkah dengan ancaman terkena covid. Petani di daerah pedesaan juga menjadi golongan masyarakat yang minim pengetahuan mengenai penyakit ini. Mereka jarang mendapat edukasi, seringkali mendengar berita hoax tentang covid, tidak paham tentang gejala penyakit dan pencegahannya. Petani juga mengalami kecemasan & peningkatan stress selama pandemi. Limbah jerami padi yang banyak dihasilkan setelah panen, kurang dimanfaatkan. Jerami biasanya hanya digunakan sebagai pakan hewan ternak atau dibakar.



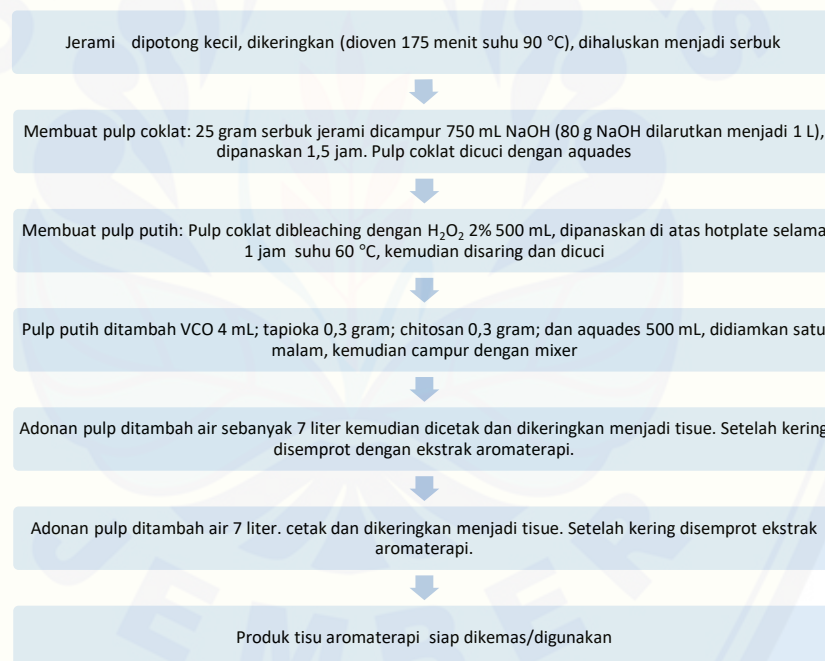
Gambar 1. Peta wilayah & Lokasi Kegiatan

## 3. METODE

Rangkaian kegiatan dilaksanakan pada bulan September-Nopember tahun 2021 dengan sasaran ibu-ibu petani yang tergabung pada kelompok tani desa Candijati kecamatan Arjasa. Kegiatan ini menekankan peran mitra dalam membuat tisue dan masker aromaterapi serta memahami cara pemakaian masker yang benar untuk mencegah terpapar covid. Kegiatan dilaksanakan melalui beberapa tahap, meliputi:

- 1) Identifikasi keluhan kesehatan yang sering dialami petani
- 2) Penyuluhan mengenai penyakit covid dan pencegahannya, salah satunya dengan menekankan pentingnya penggunaan masker yang tepat dan benar
- 3) Pelatihan membuat tisu dari jerami yang ditambahkan aromaterapi jeruk. Tisu beraromaterapi ini disisipkan ke dalam masker 2 lapis. Selain mencegah paparan virus covid, masker aromaterapi ini juga meredakan kecemasan
- 4) Menggagas pembentukan wirausaha pembuatan masker aromaterapi yang digawangi oleh mitra.

Identifikasi keluhan kesehatan yang sering dialami petani dilakukan melalui pemberian kuesioner. Tim memberikan penyuluhan tentang penyakit dan pemakaian masker yang benar untuk pencegahan terpapar covid. Pelatihan pembuatan tisu dan masker jerami aromaterapi diberikan kepada ibu-ibu petani desa Candijati. Sebelum dilatihkan pada sasaran, uji coba pembuatan tisu jerami telah dilaksanakan di laboratorium Fakultas Pertanian Universitas Jember selama 1 bulan. Formula pembuatan tisu dapat diduplikasi dengan mudah oleh ibu-ibu petani dan tisu yang dihasilkan berkualitas baik (Gambar 2). Pelatihan dilaksanakan selama 4 jam dengan memperhatikan protokol kesehatan masa pandemi. Kegiatan ini dilaksanakan di rumah ketua kelompok tani Desa Candijati Kecamatan Arjasa Jember (Gambar 1)

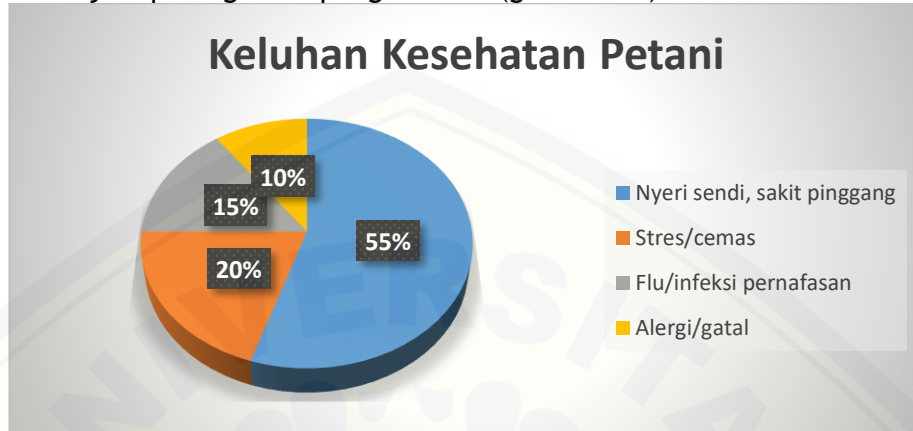


Gambar 2. Tahapan Pembuatan Tisu Aromaterapi

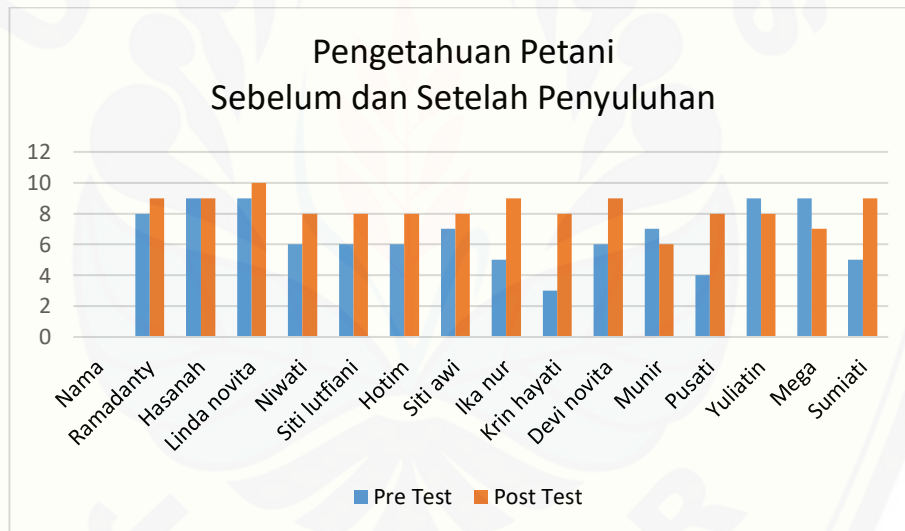
4. HASIL DAN PEMBAHASAN

a. HASIL

Hasil evaluasi kuesioner menunjukkan keluhan kesehatan yang sering dialami petani adalah nyeri sendi, linu, sakit pinggang dan stress/kecemasan (gambar 3a). Sedangkan hasil evaluasi pengetahuan dan sikap sasaran ibu-ibu petani melalui pengisian kuesioner sebelum dan sesudah penyuluhan menunjukkan mayoritas terjadi peningkatan pengetahuan (gambar 3b).



Gambar 3a. Hasil Kuesioner Keluhan Kesehatan Petani



Gambar 3b. Pengetahuan Petani sebelum dan Sesudah Penyuluhan

Gambar 4a menunjukkan kegiatan penyuluhan yang diberikan kepada ibu-ibu petani desa Candijati. Kegiatan ini diikuti oleh 25 peserta dengan memerhatikan protokol kesehatan masa pandemi. Materi yang diberikan meliputi pengetahuan mengenai penyakit covid dan cara pencegahannya, terutama bagaimana memilih dan menggunakan masker yang benar. Peserta penyuluhan juga diminta mempraktekkan cara menggunakan masker yang tepat sehingga dapat mencegah paparan covid. Peserta pelatihan mempraktekkan cara menggunakan masker yang tepat ditunjukkan pada Gambar 4b. Pada saat penyuluhan juga dibagikan masker dan suplemen multivitamin untuk peserta.



Gambar 4. (a) Kegiatan penyuluhan



Gambar 4. (b) Peserta mempraktekkan cara menggunakan masker yang tepat

Kegiatan pelatihan pembuatan tisu jerami aromaterapi dilakukan kepada 20 orang sasaran yang berasal dari ibu-ibu petani. Peserta diajak mempraktekkan mulai dari membuat serbuk jerami sampai dengan mencetak dan mengeringkan tisu jerami. Pada pertemuan pertama peserta diwajibkan mencoba sehingga tim dapat mengevaluasi dan memberi masukan langkah pembuatan tisu apakah sudah tepat atau belum. Kegiatan pelatihan dan produk yang dihasilkan dapat dilihat pada Gambar 5. Kegiatan pendampingan & evaluasi produksi tisu dan masker aromaterapi yang dikerjakan oleh mitra dilaksanakan dengan tim mendatangi rumah mitra untuk memantau keberlangsungan produksi masker oleh ibu-ibu petani.





Gambar 5. Peserta mencoba sendiri membuat tissue aromaterapi didampingi oleh tim pengabdian masyarakat & produk masker yang dihasilkan

#### b. PEMBAHASAN

Sasaran yang dipilih pada kegiatan ini adalah ibu-ibu petani dengan pertimbangan ibu merupakan pengawas utama kesehatan seluruh anggota keluarga. Ibu-ibu petani ini juga lebih terampil dan dapat mengatur waktu luang dibandingkan bapak-bapak petani yang lebih banyak menghabiskan waktu di sawah. Ibu petani mempunyai akses langsung pada jerami sehingga dapat mendapatkan bahan baku dengan mudah dan tanpa membeli.

Tiga keluhan kesehatan paling banyak dijumpai pada petani adalah gangguan otot dan tulang (musculoskeletal), selain kecemasan dan infeksi saluran napas. Hal ini diakibatkan kesalahan posisi dan beban kerja berulang. Postur kerja yang salah saat mengangkat beban berat dan postur membungkuk atau jongkok yang dilakukan saat melakukan kegiatan bertani merupakan faktor risiko penyebab keluhan ini (Kaur, 2016).

Terdapat peningkatan pengetahuan pada hasil *post test* setelah penyuluhan ini menunjukkan efektifnya penyuluhan yang diberikan. Hal ini sesuai penelitian Abdullah (2021) yang menyatakan kampanye pemutusan mata rantai Covid-19 melalui penyuluhan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat dan mempengaruhi sikapnya dalam pemutusan penyebaran virus corona. Materi yang disampaikan dalam penyuluhan merupakan materi yang benar-benar dibutuhkan oleh ibu-ibu petani, materi juga disampaikan dengan bahasa yang sederhana dan jelas sehingga mudah dipahami. Selain itu dalam proses penyuluhan juga ada sesi mempraktikkan apa yang sudah dipelajari misalnya cara memakai masker dan cara membuang masker. Hal ini juga yang membuat peserta penyuluhan benar-benar memahami materi yang disampaikan.

Penggunaan masker yang benar untuk mencegah terpapar covid adalah masker medis yang dipakai dengan ketat, menutup hidung mulut dan dagu. Masker medis jenis KF94 atau KN95 memenuhi persyaratan ini sehingga dapat digunakan tunggal. Masker bedah sekali pakai didisain longgar, sehingga disarankan dipakai dobel dengan masker kain di bagian luarnya. Masker kain dua lapis juga dapat digunakan. Bahan kain dengan kemampuan filtrasi paling baik adalah dari jenis katun, tidak dianjurkan memilih masker kain berbahan kaos atau scuba karena pori-pori kain yang lebar dapat ditembus virus. Masker digunakan maksimal 4 jam, atau harus segera diganti saat kotor atau basah.

Alat yang digunakan dalam proses produksi tissue jerami meliputi oven, alat pemotong, blender, beaker glass, hot plate/kompur, saringan, dan cetakan (kasa 200 mesh). Sedangkan bahan yang digunakan meliputi jerami padi, NaOH, aquades, H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>, VCO, tapioka, dan kitosan. Tahapan proses pembuatan terbagi

menjadi 4, yaitu 1) mendapatkan serbuk jerami, 2) pulping yang menghasilkan adonan pulp berwarna coklat, 3) bleaching, yang menghasilkan adonan pulp berwarna putih, dan 4) mencetak tissue jerami dengan cetakan mess serta mengeringkannya. Tissue yang dihasilkan ditambahkan aromaterapi kemudian disisipkan ke dalam masker kain 2 lapis. Masker ini selain mencegah paparan virus covid juga membantu meredakan stres. Masker yang diproduksi ibu-ibu petani terdiri dari 3 lapis. Jenis bahan kain yang dipakai adalah katun, dengan desain menutupi seluruh hidung mulut dan dagu. Masker berbentuk 3D yang mempunyai ruang untuk mempermudah pemakainya bernapas, sehingga lebih nyaman. Masker juga dilengkapi dengan stoper agar saat diperlukan untuk dilepas sementara, masker dapat tetap terkalung di leher. Hal ini menghindari masker kotor dan terkontaminasi jika diletakkan di sembarang tempat, misalnya jika pengguna makan.

## 5. KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian dengan tujuan memberdayakan petani untuk mencegah terpapar Covid, mengatasi kecemasan, dan meningkatkan status ekonomi telah dilakukan melalui penyuluhan kesehatan dan pelatihan pembuatan masker. Kegiatan berjalan lancar ditandai dengan peningkatan pengetahuan mitra, antusiasme peserta dan adanya produk masker aromaterapi yang telah dipasarkan.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih kepada Universitas Jember yang telah mendanai kegiatan ini melalui Hibah Pengabdian Kemitraan pendanaan DIPA Universitas Jember tahun anggaran 2021 dengan SPK No. 023.17.2.677562.2021.

## 6. DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, V. I. (2021). Kampanye Pemutusan Mata Rantai Penularan Covid-19 Melalui Edukasi Kesehatan Pada Masyarakat DTPK. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 4(1), 219-225.
- BPS. 2021. *Jember dalam Angka 2021*. Jember: CV. Azka Putra Pratama.
- Cahyati, S., Kurniasih, Y., & Khery, Y. (2016). Efisiensi Isolasi Minyak Atsiri Dari Kulit Jeruk Dengan Metode Destilasi Air-Uap Ditinjau Dari Perbandingan Bahan Baku Dan Pelarut Yang Digunakan. *Hydrogen: Jurnal Kependidikan Kimia*, 4(2), 103-110.
- Hosseini, A., Mirmahdi, E., & Moghaddam, M. A. (2020). A new strategy for treatment of Anosmia and Ageusia in COVID-19 patients. *Integrative Respiratory Medicine*, 1, 2.
- Kaur, K. (2016). Prevalensi Keluhan Low Back Pain (LBP) pada Petani di Wilayah Kerja UPT Kesmas Payangan Gianyar April 2015. *Intisari Sains Medis*, 5(1), 49-59.
- Nguyen, A. T., & Nguyen, M. N. (2019). Straw phytolith for less hazardous open burning of paddy straw. *Scientific reports*, 9(1), 1-6.
- Sarni, S., & Sidaya, M. (2020, November). DAMPAK PANDEMI COVID 19 TERHADAP PENDAPATAN PETANI SAYURAN DI KOTA TERNATE. In *Prosiding Seminar Nasional Agribisnis* (Vol. 1, No. 1).
- Syazwanee, M. M. F., Shaziera, A. N., Izzati, M. N. A., Azwady, A. N., & Muskhazli, M. (2018). Improvement of delignification, desilication and cellulosic content availability in paddy straw via physico-chemical pretreatments. *Annual Research & Review in Biology*, 1-11.