



Journal of
Community Service and Empowerment

Volume 2 Issue 1, April 2021

Front Matter

Front Matter

[PDF](#) [DOI](#) [28](#)

Articles



Improving oral and dental health through counseling to elementary school students in Jember

Tantini Ermawati, Ristya Widi Endah Yani, Mei Syafradi

1-7

[PDF](#) [DOI](#) [169](#)



Building and protecting business through intellectual property rights

Edy Purwanto, Mohammad Hidayaturrahman

8-12

[PDF](#) [DOI](#) [164](#)



Teacher professional education coaching to produce high quality lesson plan

Fardini Sabilah, Erlyna Abidasari, H. Husamah

13-21

[PDF](#) [DOI](#) [115](#)



Increased ability to arrange two tier multiple choice questions

Yuni Pantiwati, Nurul Mahmudati

22-27

[PDF](#) [DOI](#) [78](#)



Strengthening the development of Qur'anic schools and student profiles about Pancasila during the pandemic

Yayuk Hidayah

28-34

[PDF](#) [DOI](#) [279](#)

[index.php/jcse/information/authors](#)

Author Guideline

[Contact](#)

[Template](#)



Template
of
Submission

Indexing

DOAJ DIRECTORY OF
OPEN ACCESS
JOURNALS



Crossref

GARUDA
LAKSANA KOMUNIKASI DIGITAL

Google
scholar

BASE

ROAD
RESEARCH OF OPEN ACCESS
JOURNALS

Dimensions

Information

[For Readers](#)

[For Authors](#)

[For Librarians](#)



Training on writing COVID-19 slogans for teens and basic food assistance for angkot drivers affected by the pandemic

Nur Amalia, N. Nawawi, Nur Aini Puspitasari

35-40



Fostering aspects of religion, education, and skills for adolescents in Tebas Sungai Sambas Regency

M. Mushoddik, Gufron Amirullah, S. Susilo

41-46



Back Matter

Back Matter



Back Matter

Back Matter



Office

Journal of Community Service and Empowerment
LPPI University of Muhammadiyah Malang
Jl. Raya Tlogomas 246 Malang, East Java, Indonesia, Postal Code: 65144
3rd Campus, Perpustakaan Pusat UMM
Telp. +62341-464318 ext 243 // HP. +62 812-1618-3817
email: jcse@umm.ac.id // jcse.umm@gmail.com



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).



Home / Editorial Team

Editorial Team

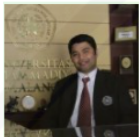
Editor in Chief



Fardini Sabilah

- Scholar: <https://scholar.google.com/FardiniSabilah>
- Publons: [4232804](#)
- Sinta: [6186488](#)
- Universitas Muhammadiyah Malang, Malang, Indonesia

Handling Editors



Husamah

- Scopus ID: [57195803428](#)
- Scholar: <https://scholar.google.com/Husamah>
- Publons: [2041403](#)
- Sinta: [257540](#)
- Universitas Muhammadiyah Malang, Malang, Indonesia



Ahmad Fauzi

- Scopus ID: [57190423577](#)
- Scholar: <https://scholar.google.com/AhmadFauzi>
- Sinta: [6136049](#)
- Universitas Muhammadiyah Malang, Malang, Indonesia

Editorial Boards



Henita Rahmayanti

- Scopus ID: [57193697371](#)
- Scholar: <https://scholar.google.com/HenitaRahmayanti>
- Publons: [344778](#)



Mulono Apriyanto

- Scopus ID: [57211441919](#)
- Orchid: <https://orcid.org/0000-0002-2014-463X>
- Scholar: <https://scholar.google.com/MulonoApriyanto>
- Publons: [1593166](#)
- Sinta: [6000693](#)
- Universitas Islam Indragiri, Riau, Indonesia



Diani Fatmawati

- Scopus ID: [57188975423](#)
- Scholar: <https://scholar.google.com/DianiFatmawati>
- Publons: [3351558](#)
- Sinta: [6650636](#)
- Universitas Muhammadiyah Malang, Malang, Indonesia

00022012

[View My Stats](#)

- Editorial Team**
- Peer Reviewer**
- Focus and Scope**
- Peer Review Process**
- Ethics and Malpractice**
- Open Acces**
- Copyright Notice**

- Author Fees**
- Online Submission**
- Screening for Plagiarism**
- Lisensi Terms**
- Author Guideline**
- Contact**
- Template**



Indexing



Information

[For Readers](#)

[For Authors](#)



Cicilia Novi Primiani

- Scopus ID: [57202377460](#)
- Scholar: <https://scholar.google.com/CiciliaNoviPrimiani>
- Sinta: [6002296](#)
- Universitas PGRI Madiun, Madiun, Indonesia



Darwin H. Pangaribuan

- Scopus ID: [57193984671](#)
- Orclid: <https://orcid.org/0000-0002-0551-476X>
- Scholar: <https://scholar.google.com/DarwinPangaribuan>
- Publons: [1241607](#)
- Sinta: [5992569](#)
- Universitas Lampung, Lampung, Indonesia



Nurdiah Lestari

- Scopus ID: [57217864705](#)
- Scholar: <https://scholar.google.com/NurdiahLestari>
- Sinta: [6110459](#)
- Universitas Muhammadiyah Kupang, NTT, Indonesia



Mohammad Hidayaturrehman

- Scopus ID: [57216491050](#)
- Scholar ID: [xydyeLoAAAAJ](#)
- Publons: [4171668](#)
- Sinta: [6653757](#)
- Universitas Wiraraja, Sumenap, Indonesia



Ilmi Zajuli Ichsan

- Scopus ID: [57209737062](#)
- Scholar: <https://scholar.google.com/IlmiZajuliIchsan>
- Publons: [1910466](#)
- Universitas Negeri Jakarta, Indonesia



Rais Dera Pua Rawi

- Scopus ID: [57203357576](#)
- Orclid: <https://orcid.org/0000-0002-2772-1831>
- Scholar: <https://scholar.google.com/RaisDeraPuaRawi>
- Sinta: [6050724](#)
- Universitas Muhammadiyah Sorong, Papua, Indonesia



👤 Hendra Yulisman

- Scopus ID: [57205061250](#)
- ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8451-3070>
- Scholar: <https://scholar.google.com/HendraYulisman>
- Publons: [1910466](#)
- Universitas Syiah Kuala, Banda Aceh, Indonesia



👤 Mas'odi

- Scopus ID: 57216750465
- Scholar: <https://scholar.google.com/masodi>
- Publons: [4172191](#)
- Sinta: [6075081](#)
- STKIP PGRI Sumenep, Indonesia



👤 Zulfatman

- Scopus ID: [57209705112](#)
- ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8526-5128>
- Scholar: <https://scholar.google.com/zulfatman>
- Publons: [3364000](#)
- Sinta: [260039](#)
- Universitas Muhammadiyah Malang, Malang, Indonesia



👤 Rafika Rabba Farah

- Scopus ID: [57216159120](#)
- Scholar: <https://scholar.google.com/RafikaRabbaFarah>
- Sinta: [6075081](#)
- Universitas Muhammadiyah Malang, Malang, Indonesia

Managing Editor



👤 Nur Adeputra

- Scholar: <https://scholar.google.com/NurAdeputra>
- Universitas Muhammadiyah Malang, Malang, Indonesia

Office

Journal of Community Service and Empowerment
LPPi University of Muhammadiyah Malang
Jl. Raya Tlogomas 246 Malang, East Java, Indonesia, Postal Code: 65144
3rd Campus, Perpustakaan Pusat UMM
Telp. +62341-464318 ext 243 // HP. +62 812-1618-3817
email: jcse@umm.ac.id // jcse.umm@gmail.com



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).



Improving oral and dental health through counseling to elementary school students in Jember

Tantin Ermawati ^{a,1,*}, Ristya Widi Endah Yani ^{a,2}, Mei Syafriadi ^{a,3}

^aFaculty of Dentistry, University of Jember, Jl. Kalimantan, Sumbersari, Jember, East Java 68121, Indonesia

¹ tantin.ermawati@gmail.com, ² ristya_widi@yahoo.com, ³ didiriadihsb.fkg@unej.ac.id

* Corresponding author

ARTICLE INFO	ABSTRACT
<p>Article history Received: 2021-03-20 Revised: 2021-03-22 Accepted: 2021-04-18 Published: 2021-04-19</p> <p>Keywords Caries Debris Dental Elementary school student Oral</p> <p>Kata kunci Debris Gigi Karies Mulut Siswa sekolah dasar</p>  	<p><i>Measures to prevent dental and oral diseases in children can be done by providing information about parts of the teeth, dental caries and the process of dental caries, as well as plaque control as an effort to prevent the occurrence of dental and oral diseases. This activity was carried out aimed at increasing understanding and knowledge of the importance of maintaining oral health in children, especially elementary school students. The knowledge that has been given is expected to be able to change the behavior of students of SDN Kranjingan III Jember, East Java-Indonesia to be able to maintain the health of their teeth and mouth properly. This can be seen through the debris index. In addition to counseling activities, other methods provided were demonstrations of how to brush teeth, demonstration of pictures and posters carried out by the service team from the Faculty of Dentistry, University of Jember. The service activities carried out can increase knowledge and improve the degree of dental and oral health of SDN Kranjingan III Jember students.</i></p> <p>Peningkatan kesehatan mulut dan gigi melalui penyuluhan pada siswa sekolah dasar di Jember. Tindakan pencegahan penyakit gigi dan mulut pada anak dapat dilakukan adalah dengan memberikan penyuluhan tentang bagian-bagian gigi, karies gigi dan proses terjadinya karies gigi, serta kontrol plak sebagai upaya pencegahan terjadinya penyakit gigi dan mulut. Kegiatan ini dilakukan bertujuan untuk meningkatkan pemahaman dan pengetahuan akan pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut pada anak-anak terutama pada siswa sekolah dasar. Adanya pengetahuan yang telah diberikan diharapkan mampu merubah perilaku siswa SDN Kranjingan III Jember, Jawa Timur untuk dapat menjaga kesehatan gigi dan mulutnya secara benar. Selain kegiatan penyuluhan, metode lain yang diberikan berupa demonstrasi cara menggosok gigi, peragaan gambar serta poster yang dilakukan oleh tim pengabdian dari Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember. Kegiatan pengabdian yang dilakukan dapat meningkatkan pengetahuan serta meningkatkan derajat kesehatan gigi dan mulut siswa SDN Kranjingan III Jember.</p> <p>Copyright © 2021, Ermawati et al This is an open access article under the CC-BY-SA license</p> 

How to cite: Ermawati, T., Yani, R. W. E., & Syafriadi, M. (2021). Improving oral and dental health through counseling to elementary school students in Jember. *Journal of Community Service and Empowerment*, 2(1), 1-7. doi: <https://doi.org/10.22219/jcse.v2i1.16034>

PENDAHULUAN

Kesehatan gigi dan mulut adalah suatu keadaan dimana gigi dan mulut berada dalam kondisi bebas dari bau mulut, kesehatan gusi dan gigi, tidak adanya plak dan karang gigi, gigi dalam keadaan putih dan bersih, serta memiliki kekuatan yang baik (Adnyani et al., 2016; Jaini, 2019; Mardelita et al., 2018). Karies gigi adalah suatu penyakit infeksi dalam rongga mulut yang merupakan penyebab utama kehilangan gigi pada anak-anak dan orang dewasa. Lubang yang terlihat pada gigi secara klinis (karies) merupakan proses akhir dari penyakit ini. Rerata waktu dari mulai terjadinya lesi awal hingga terjadinya lubang gigi pada anak-anak adalah sekitar 18 ± 6 bulan. Karies gigi juga masih menjadi masalah kesehatan anak. Dari penelitian yang dilakukan Febriana di lima wilayah di DKI Jakarta tahun 2007, diketahui prevalensi Early Childhood Caries (ECC) anak usia di bawah tiga tahun di DKI Jakarta 52.7% dengan rata-rata skor def-t 2.85. Laporan nasional

Risikesdas 2007 menyatakan bahwa prevalensi penduduk dengan penyakit gigi-mulut berdasarkan karakteristik responden pada anak usia < 1 tahun adalah 1.1%, anak usia 1-4 tahun adalah 6.9% dan anak usia 5-9 tahun adalah 21.6% (Yulita et al., 2008).

Karies gigi masih menjadi masalah kesehatan anak. Organisasi Kesehatan Dunia atau World Health Organisation (WHO) menyatakan, angka kejadian karies gigi pada anak 60%-90%. Survey yang dilakukan oleh Departemen Kesehatan Republik Indonesia pada pelita III dan IV menunjukkan prevalensi penduduk Indonesia yang menderita karies gigi sebesar 80%, dimana 90% diantaranya adalah anak balita (Mukhbitin, 2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar (Risikesdas) 2018 memperlihatkan prevalensi gigi berlubang pada anak usia dini masih sangat tinggi yaitu sekitar 93%. Artinya hanya 7% anak Indonesia yang bebas dari karies gigi (Kemenkes RI Dirjen P2P, 2020).

Federation Dental International (FDI) dan WHO menargetkan bahwa minimal 50% anak usia 5-6 tahun harus bebas dari karies gigi (Kemenkes RI Dirjen P2P, 2020). Hal ini juga sejalan dengan tujuan dengan *Sustainable Development Goals* (SDGs) poin ke-3, yaitu Good health and well-being yang dapat tercapai melalui jalur 3.7, yaitu "universal access to sexual and reproductive care, family planning and education" (Wening, 2018). Pada poin ke-3, yaitu menggalakkan hidup sehat dan mendukung kesejahteraan untuk semua usia, termasuk juga di dalamnya adalah menjaga kesehatan gigi dengan gosok gigi (Defi, 2017).

Pendidikan kesehatan atau penyuluhan kesehatan adalah semua kegiatan untuk memberikan dan atau meningkatkan pengetahuan, sikap, dan praktek masyarakat dalam memelihara dan meningkatkan kesehatan mereka sendiri, sehingga mempunyai kemampuan dan kebiasaan untuk berperilaku hidup sehat di bidang kesehatan gigi dan mulut (Sari, 2013; Widodo, 2016). Hal ini dilakukan dengan tujuan meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang kesehatan, khususnya kesehatan gigi dan mulut (Al-Qahtani et al., 2020; Jatmika & Maulana, 2018; Lawal & Taiwo, 2014; Sanadhya et al., 2014; Shah et al., 2016).

Tingkat pelayanan kesehatan gigi, dapat dilakukan berdasarkan 5 tingkat pencegahan dari leavel and clark sebagai berikut: (1) Promosi kesehatan, misalnya dengan memilih makanan yang menyehatkan gigi, mengatur pola makan yang mengandung gula. (2) Perlindungan khusus, misalnya pembersihan karang gigi, menyikat gigi setelah makan, topikal aplikasi flour. (3) Diagnosis dini dan pengobatan Segera, misalnya pemeriksaan gigi dengan sinar-X secara berkala, penambalan gigi yang baru terkena karies, penambalan fissure yang terlalu dalam. (4) perawatan pulpa terbuka, misalnya pulp capping, perawatan saluran akar, pencabutan gigi. (5) Rehabilitasi, misalnya membuat gigi tiruan (Herijulianti et al., 2002).

Berbagai upaya dilakukan oleh pemerintah untuk menurunkan prevalensi karies gigi pada anak di Indonesia khususnya pada anak usia sekolah dasar. Sejalan dengan program yang dicanangkan oleh pemerintah maka salah satu upaya yang dilakukan oleh dosen fakultas kedokteran gigi melalui kegiatan Tridharma perguruan tinggi berupa pengabdian kepada masyarakat yakni dengan memberikan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut khususnya pencegahan karies gigi pada anak sekolah dasar.

Pencegahan karies gigi dapat dilakukan melalui tindakan promotif dan preventif (Al-Qahtani et al., 2020; Antonio et al., 2005; Jepsen et al., 2017). Kegiatan yang dapat dilakukan adalah dengan promosi kesehatan (penyuluhan dan sikat gigi bersama) yang hasilnya dapat dilihat dengan mengukur indeks debris (Hermawan et al., 2015; Jaini, 2019; Mardelita et al., 2018; Mukhbitin, 2018; Niakurniawati & Imran, 2021; Nurizza et al., 2020). Beberapa studi terdahulu menunjukkan bahwa prevalensi karies meningkat seiring dengan meningkatnya umur, oleh karena itu penting untuk memberikan pengetahuan tentang pencegahan terhadap karies gigi lebih dini. Sehubungan dengan itu, SDN Kranjangan III adalah salah satu sekolah dasar yang termasuk dalam wilayah kerja Puskesmas Gladak Pakem. SDN Kranjangan III terletak di pinggiran kota Jember (kira-kira 10 Km dari pusat kota). Untuk mencapai kesehatan gigi dan mulut yang optimal, maka harus dilakukan tindakan pencegahan sedini mungkin. Salah satu tindakan pencegahan yang paling efektif adalah penyuluhan. Hal ini yang mendorong pengabdian untuk melakukan kegiatan preventif berupa penyuluhan pada siswa SDN Kranjangan III kelas IV dan V.

Berdasarkan uraian tersebut kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan praktek dalam memelihara dan meningkatkan kesehatan gigi dan mulut siswa Sekolah Dasar Kranjangan III Jember yang dapat dilihat dari indeks debris. Kegiatan ini memberikan kontribusi atau manfaat kepada masyarakat, yaitu (1) Meningkatkan kesadaran anak sekolah dasar akan pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut sejak dini untuk mencegah timbulnya penyakit gigi dan mulut. (2) Para siswa dapat mengubah sikap dan perilaku dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut sehingga mampu berperilaku sesuai dengan pola kesehatan yang diharapkan. (3) Siswa dapat mengetahui dan mempraktekkan tindakan pencegahan penyakit gigi dan mulut. Kegiatan ini pun dapat memberi informasi yang berkaitan dengan kajian tentang pengetahuan, sikap dan tindakan anak sekolah dasar tentang penyakit gigi dan mulut.

METODE

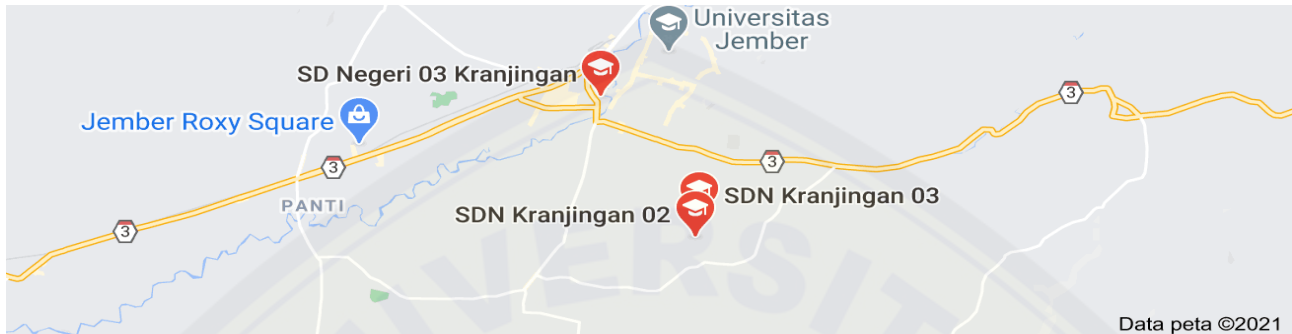
Bentuk kegiatan

Pada kegiatan ini, upaya pencegahan karies diberikan dalam bentuk penyuluhan (ceramah) mengenai fungsi gigi, penyebab dan mekanisme terjadinya penyakit gigi dan mulut, upaya pencegahannya, dan akibat yang ditimbulkan apabila

tidak dilakukan perawatan. Penyuluhan dibantu dengan alat peraga berupa gambar/poster dan model gigi serta demonstrasi dan sesi tanya jawab. Khalayak sasaran adalah siswa sekolah dasar di SD Kranjingan III Jember.

Khalayak Sasaran dan Tempat

Kegiatan dilaksanakan di SDN Kranjingan III yang beralamat di Jl. Ajisaka 88 Kranjingan Sumpersari Jember Jawa Timur (Gambar 1). Khalayak sasaran adalah siswa kelas IV dan V beserta para guru. SDN Kranjingan III terletak di desa Kranjingan, Kecamatan Sumpersari yang merupakan salah satu kecamatan yang ada di wilayah Kota Jember. Penduduk mayoritas desa Kranjingan adalah Madura. Lokasi SDN Kranjingan III berjarak ± 5 km dari Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember dengan jarak tempuh sekitar 25 menit menggunakan kendaraan motor.



Gambar 1. Lokasi SDN Kranjingan III berdasar Google Map

Pelaksanaan

Dalam kegiatan ini, bentuk pelaksanaan yang digunakan adalah memberikan pengetahuan dan wawasan tentang kesehatan gigi dan mulut dengan cara penyuluhan, peragaan dengan poster dan tanya jawab. Materi yang disampaikan adalah mengenai fungsi gigi, penyebab dan mekanisme terjadinya penyakit gigi dan mulut, upaya pencegahannya, dan akibat yang ditimbulkan bila tidak dilakukan perawatan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian yang dilakukan berupa penyuluhan kesehatan gigi dan mulut pada siswa sekolah dasar di SDN Kranjingan III di Jl. Kranjingan Sumpersari Jember berjalan dengan baik dan lancar. Dokumentasi kegiatan sebagaimana disajikan pada Gambar 2.



Gambar 2. Penyampaian materi oleh tim pengabdian kepada siswa

Kegiatan ini dilakukan oleh pengabdian yang berasal dari Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember, hal ini merupakan salah satu wujud pengamalan dari tugas seorang pendidik dalam melaksanakan Tridharma Perguruan Tinggi. Wujud pengamalan tersebut berupa pendidikan, penelitian dan pengabdian kepada masyarakat.

Proses penyuluhan berlangsung lancar dan mendapatkan respon yang baik dari siswa (berjumlah 76 orang, dari kelas 4 dan 5) maupun guru. Para siswa mendengarkan dengan seksama terhadap materi-materi penyuluhan, yaitu (1) gigi dan bagian-bagiannya, (2) kesehatan gigi dan mulut terutama proses terjadinya karies gigi, dan (3) kontrol plak (prosedur yang dilakukan untuk menghilangkan dan mencegah penumpukan plak serta deposit lunak dari permukaan gigi dan gingiva sekitarnya). Siswa sangat antusias karena materi tersebut selama ini belum mereka ketahui. Selain itu materi yang disampaikan menjadi sangat menarik karena didukung dengan adanya gambar dan poster untuk memudahkan para siswa mengingat. Setelah pemberian materi dan peragaan cara menggosok gigi yang benar dilakukan diskusi tanya jawab antara siswa dan tim pengabdian. Diskusi dan tanya jawab yang terjadi sangat aktif sehingga siswa merasa senang dan menambah pengetahuan mereka tentang bagaimana cara menjaga kebersihan gigi dan mulut secara benar untuk mencegah terjadinya karies gigi. Antusiasme siswa sebagaimana ditunjukkan pada Gambar 3.



Gambar 3. Bentuk antusiasme siswa selama kegiatan

Selain penyuluhan yang diberikan kepada siswa, maka orangtua dan guru yang hadir dalam kegiatan tersebut diberikan kesempatan oleh pemateri untuk bertanya dan berkonsultasi seputar kesehatan gigi dan mulut terutama masalah karies gigi. Upaya ini dilakukan untuk memberikan modal pengetahuan kepada orangtua tentang pentingnya kesehatan gigi dan mulut dalam membimbing putra/putrinya dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut di rumah.

Kegiatan ini juga melibatkan orang tua, karena peran mereka sangat penting dalam promosi kesehatan gigi dan mulut. Menurut Nurizza et al (2020), peran orangtua terhadap skor debris index siswa SD sangat penting. Sejalan dengan itu, Kristianto et al (2018) menegaskan bahwa promosi kesehatan, merupakan penunjang yang sangat mendukung peningkatan kemampuan masyarakat dalam memelihara kesehatan gigi dan mulut.

Untuk mengukur keberhasilan kegiatan pengabdian ini, maka tim melakukan pemeriksaan indeks Debris sebelum dan sesudah promosi kesehatan (penyuluhan). Adapun karakteristik responden (peserta) sebagaimana disajikan pada Tabel 1, sementara hasil pemeriksaan indeks Debris disajikan pada Tabel 2.

Tabel 1. Distribusi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin

Jenis Kelamin	Jumlah (n)	Persentase (%)
Laki- laki	34	44.7
Perempuan	42	55.2
Total	76	100

Tabel 2. Hasil pemeriksaan indeks debris sebelum dan sesudah promosi kesehatan (penyuluhan)

Indeks Debris	Sebelum promosi kesehatan				Sesudah promosi kesehatan			
	Laki-laki	Perempuan	n	%	Laki-laki	Perempuan	n	%
Baik	0	9	9	11.8	8	17	25	32.8
Sedang	7	4	11	14.5	21	30	51	67.1
Buruk	36	20	56	73.6	0	0	0	0
Total			76	100			75	100

Berdasarkan hasil pemeriksaan indeks debris (sebelum dan sesudah kegiatan) sebagaimana yang disajikan pada Tabel 2 dapat dinyatakan bahwa kegiatan pengabdian yang dilakukan dapat meningkatkan pengetahuan serta meningkatkan derajat kesehatan gigi dan mulut siswa SDN Kranjingan III Jember. Capaian kegiatan ini sejalan dengan Hermawan et al (2015) bahwa kegiatan promosi kesehatan tentang menyikat gigi memberikan perbedaan yang bermakna antara indeks debris pada murid SD.

Kegiatan ini pun melibatkan guru SD. Peran guru sangatlah penting karena hubungan guru dengan anak di lingkungan sekolah terjalin dengan akrab dan dekat, sehingga akan dapat membantu dalam penyampaian pesan perilaku hidup sehat (Mardhiati, 2019). Siswa SD menaruh rasa percaya yang tinggi kepada gurunya, sehingga guru dapat berperan dalam mengajak dan memberikan pendidikan kesehatan gigi dan mulut kepada siswa secara lebih intens (Arianto, 2017; Astuti, 2013; Lestari & Indarjo, 2016; Nugraheni et al., 2018).

Di akhir sesi, dilakukan foto bersama yang diikuti dengan semangat oleh para siswa dan guru (Gambar 4). Momen ini juga digunakan untuk menguatkan pesan kepada siswa agar mereka rajin memelihara kesehatan gigi dan mulut sebagaimana yang telah disuluhkan.



Gambar 4. Foto bersama diakhir kegiatan dan penguatan pesan kepada siswa.

Setelah dilakukan evaluasi terhadap kegiatan yang telah dilakukan, maka perlu adanya masukan bagi pihak sekolah SDN Kranjingan III untuk dibentuk adanya program usaha kesehatan gigi sekolah (UKGS). Hal ini bertujuan untuk menekan tingginya angka karies gigi pada siswa sekolah dasar. Menurut (Lestari & Indarjo, 2016), UKGS bertujuan memelihara dan kesehatan gigi mulut siswa SD yang dapat didukung dengan tindakan kuratif perawatan gigi dan mulut. Adapun kegiatan UKGS, misalnya pendidikan dan pelayanan kesehatan serta kegiatan pembinaan sekolah yang sehat.

KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian yang dilakukan dapat meningkatkan pengetahuan serta meningkatkan derajat kesehatan gigi dan mulut siswa SDN Kranjingan III Jember. Berdasar kegiatan ini, diperlukan pemeriksaan dini deteksi karies pada siswa sekolah dasar. Kegiatan promotif dan preventif yang berkelanjutan perlu dilakukan di SDN Kranjingan III Jember, guna

menurunkan prevalensi karies gigi pada siswa. Untuk mendukung kegiatan tersebut, pihak sekolah SDN Kranjingan III perlu segera membentuk program usaha kesehatan gigi sekolah (UKGS), hal ini bertujuan untuk menekan tingginya angka karies gigi pada siswa sekolah dasar.

Berdasarkan refleksi kegiatan ini, maka kami merekomendasikan bahwa perlu perawatan karies gigi dan penyakit periodontal pada siswa SDN Kranjingan III Jember oleh dokter gigi agar kerusakan yang terjadi tidak semakin parah. Kerjasama yang baik antara sekolah dan dokter gigi di puskesmas terdekat juga penting dilakukan sebagai pelayan kesehatan dalam melakukan perawatan kesehatan gigi dan mulut.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih disampaikan kepada Rektor Universitas Jember, Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember, Kepala Sekolah dan para orang tua siswa SDN Kranjingan III Jember yang telah mendukung kegiatan pengabdian ini.

REFERENSI

- Adnyani, N. P., Made, I., & Artawa, B. (2016). Pengaruh Penyakit Gigi Dan Mulut Terhadap Halitosis. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 4(1), 24–28.
- Al-Qahtani, S. M., Razak, P. A., & Khan, S. D. A. A. (2020). Knowledge and practice of preventive measures for oral health care among male intermediate schoolchildren in abha, Saudi Arabia. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(3), 703. <https://doi.org/10.3390/ijerph17030703>
- Antonio, A. G., Maia, L. C., Vianna, R. B. de C., & Quintanilha, L. E. L. P. (2005). Preventive strategies in oral health promotion. *Ciência & Saúde Coletiva*, 10(suppl), 279–286. <https://doi.org/10.1590/s1413-81232005000500028>
- Arianto, A. (2017). Peran Orang Tua, Teman, Guru, Petugas Kesehatan Terhadap Perilaku Menggosok Gigi Pada Siswa Sekolah Dasar di Kecamatan Sumberejo. *Jurnal Analis Kesehatan*, 2(2), 270–275.
- Astuti, N. R. (2013). Promosi Kesehatan Gigi Dan Mulut Dengan Metode Ceramah Interaktif Dan Demonstrasi Disertai Alat Peraga Pada Guru Sekolah Dasar Sebagai Fasilitator. *Insisiva Dental Journal: Majalah Kedokteran Gigi Insisiva*, 2(2), 16–25.
- Defi, R. (2017). *Gerakan Cinta Gigiku (Gertagi) Sejak Dini di Wilayah Kerja Puskesmas Bugangan*. UPTD PUSKESMAS BUGANGAN DINAS KESEHATAN KOTA SEMARANG. <https://bpsdmd.jatengprov.go.id/eproper/cetakinovasi/?nourut=1062>
- Herijulianti, E., Indriani, T. S., & Artini, S. (2002). *Pendidikan kesehatan gigi* (M. Ester (ed.)). EGC.
- Hermawan, H., Umboh, A., & Mintjelungan, C. (2015). Indeks debris sebelum dan sesudah dilakukan promosi kesehatan tentang menyikat gigi pada murid SD Negeri Poigar. *Jurnal E-GiGi*, 3(2), 521–526.
- Jaini, R. E. (2019). *Gambaran Status Karies Gigi Pada Masyarakat Pesisir yang Mengonsumsi Air Sumur Gali dan Air Isi Ulang di Desa Pematang Kasih Kecamatan Pantai Cermin Kabupaten Pantai Cermin Kabupaten Serdang Bedaga*. Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
- Jatmika, S. E. D., & Maulana, M. (2018). Dental and Oral Health Education for Elementary School Students through Patient Hygiene Performance Index Indicator. *International Journal of Evaluation and Research in Education (IJERE)*, 7(4), 259. <https://doi.org/10.11591/ijere.v7i4.14856>
- Jepsen, S., Blanco, J., Buchalla, W., Carvalho, J. C., Dietrich, T., Dörfer, C., Eaton, K. A., Figuero, E., Frencken, J. E., Graziani, F., Higham, S. M., Kocher, T., Maltz, M., Ortiz-Vigon, A., Schmoekel, J., Sculean, A., Tenuta, L. M. A., van der Veen, M. H., & Machiulskiene, V. (2017). Prevention and control of dental caries and periodontal diseases at individual and population level: consensus report of group 3 of joint EFP/ORCA workshop on the boundaries between caries and periodontal diseases. *Journal of Clinical Periodontology*, 44, S85–S93. <https://doi.org/10.1111/jcpe.12687>
- Kemendes RI Dirjen P2P. (2020). Survey Menunjukkan Kebiasaan Gosok Gigi Menurun Saat Pandemi COVID-19. In *Kemendes RI (Vol. 5, Issue 1, p. 1)*. <https://www.kemkes.go.id/article/view/19093000001/penyakit-jantung-penyebab-kematian-terbanyak-ke-2-di-indonesia.html>
- Kristianto, J., Priharti, D., & Abrial, A. (2018). Efektifitas Peyuluhan Kesehatan Gigi Dan Mulut Dengan Media Video Melalui WhatsApp Dalam Meningkatkan Derajat Kesehatan Gigi Dan Mulut Di Panti Asuhan Yos Sudarso Jakarta. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 12(1), 8–13. <https://doi.org/10.36082/qjk.v12i1.24>
- Lawal, F. B., & Taiwo, J. O. (2014). An audit of school oral health education program in a developing country. *Journal of International Society of Preventive & Community Dentistry*, 4(Suppl 1), S49–S55. <https://doi.org/10.4103/2231-0762.144600>
- Lestari, D. R., & Indarjo, S. (2016). Evaluasi Penerapan Manajemen UKGS Dalam Perilaku Perawatan Gigi dan Mulut Siswa Sekolah Dasar. *JHE (Journal of Health Education)*, 1(2), 8–11.
- Mardelita, S., Sukendro, S. J., & Karmawati, I. A. (2018). *Pelayanan Asuhan Kesehatan Gigi dan Mulut Individu: Bahan ajar keperawatan gigi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Mardhiati, R. (2019). Guru PAUD: Pendidikan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Anak Usia Dini. *Ikra-Ith Abdimas*, 2(3), 133–141.
- Mukhbitin, F. (2018). Gambaran kejadian karies gigi pada siswa kelas 3 MI Al-Mutmainnah. *Jurnal Promkes*, 6(2), 155–166.
- Niakurniawati, N., & Imran, H. (2021). Asuhan kesehatan gigi dan mulut dalam penurunan debris index pada anak berkebutuhan khusus di SLB YPAC Banda Aceh. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 4(1), 226–233.
- Nugraheni, H., Sunarjo, L., Wiyatini, T., DIII Keperawatan Gigi, P., & Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Semarang, J. (2018). Peran Guru Dalam Promosi Kesehatan Gigi Dan Mulut Di Sekolah. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 05(2), 13–21. <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jkg/article/view/3857>
- Nurizza, E., Isnanto, I., & Purwaningsih, E. (2020). Pengaruh Peran Orangtua Terhadap Debris Index Score Siswa Inklusi Sdn Pakis Viii Surabaya 2020. *Journal of Oral Health Care*, 8(1), 8–17.
- Sanadhya, Y. K., Thakkar, J. P., Divakar, D. D., Pareek, S., Rathore, K., Yousuf, A., Ganta, S., Sobti, G., Maniar, R., Asawa, K., Tak, M., & Kamate, S. (2014). Effectiveness of oral health education on knowledge, attitude, practices and oral hygiene status among 12–15-year-old schoolchildren of fishermen of Kutch district, Gujarat, India. *International Maritime Health*, 65(3), 99–105. <https://doi.org/10.5603/imh.2014.0022>
- Sari, I. P. T. P. (2013). Pendidikan Kesehatan Sekolah Sebagai Proses Perubahan Perilaku Siswa. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 9(2), 141–147. <https://journal.uny.ac.id/index.php/jpji/article/viewFile/3017/2510>
- Shah, N., Mathur, V. P., Kathuria, V., & Gupta, T. (2016). Effectiveness of an educational video in improving oral health knowledge in a hospital setting. *Indian Journal of Dentistry*, 7(2), 70–75. <https://doi.org/10.4103/0975-962X.184646>
- Wening, G. R. S. (2018). *Model Prediksi Perilaku Kesehatan Gigi Ibu Hamil Berbasis Kemampuan Literasi Dalam Upaya Pencegahan Karies Gigi Anak*. Universitas Airlangga.
- Widodo, B. (2016). Pendidikan Kesehatan Dan Aplikasinya di SD/MI. *Madrasah*, 7(1), 12. <https://doi.org/10.18860/jt.v7i1.3306>
- Yulita, I., Elly, D., & Victrix, A. A. (2008). Air Susu Ibu Dan Karies Gigi Sulung. *Jurnal Health Quality*, 4(1), 69–76. http://poltekkesjakarta1.ac.id/file/dokumen/4Jurnal_Ita_Yulita.pdf