

# BUKU SAKU

## PENYINTAS LONG COVID-19



### TIM PENYUSUN:

1. Bagus Dwi Cahyono, S.Tr.Kep,M.Kes
2. Evy Aristawati,S.Kep.Ns,M.Kep
3. Nurul Huda,S.Psi.S.Kep.Ns,M.si

# KATA PENGANTAR



Ns Lantin Sulistyorini, S.Kep, M.Kes  
Dekan Fakultas Keperawatan

Demikian semoga buku saku ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua dan kami ucapkan terima kasih kepada semua pihak atas bantuan dan kerjasamanya sehingga dapat diterbitkannya buku saku ini.

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan Rahmat dan karunia-Nya sehingga Buku Saku Penyintas Long COVID-19 ini dapat terselesaikan.

Buku saku ini dibuat sebagai pegangan dan pedoman praktis bagi penyintas (pasien yang pernah terpapar) COVID-19 beberapa minggu sampai beberapa bulan setelahnya, yang kemudian mengalami gejala mirip COVID-19 dan ketika di tes PCR dengan hasil negatif.

Dengan adanya buku saku ini, diharapkan dapat memberikan kemudahan bagi penyintas Long COVID-19 untuk mengenali gejalanya dan kemudian secara tepat mencari pertolongan jika mendapatkan gejala akut.

# DAFTAR ISI

- 01 KATA PENGANTAR
- 02 DAFTAR ISI
- 03 PETUNJUK PENGGUNAAN BUKU SAKU
- 04 SYARAT-SYARAT DINYATAKAN TELAH SEMBUH DARI COVID-19
- 05 DEFINISI LONG COVID-19
- 06 TANDA DAN GEJALA LONG COVID-19
- 07 PENATALAKSANAAN LONG COVID-19
- 08 KAPAN HARUS MENGHUBUNGI PROFESIONAL PERAWATAN KESEHATAN?
- 09 BAGAIMANA MENJAGA IMUNITAS SETELAH SEMBUH?
- 10 SETELAH DINYATAKAN SEMBUH
- 11 BOLEHKAH VAKSINASI COVID-19?
- 12 REFERENSI



# BUKU SAKU PENYINTAS LONG COVID-19

Buku saku ini dibuat sebagai pegangan dan pedoman praktis bagi penyintas (pasien yang pernah terpapar) COVID-19 beberapa minggu sampai beberapa bulan setelahnya, yang kemudian mengalami gejala mirip COVID-19 dan ketika di tes PCR dengan hasil negatif.