

MODUL PRAKTEK KLINIK KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH (KMB) I

# MODUL PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH (KMB) I



Penyusun: **Indira Noor Istiqomah**



**PENERBIT KSU MULIA HUSADA (KMH)**  
Jl. Brigjen Katamso Lumajang 67312  
Telp. 0334-882262  
E-mail: mudapublishing@gmail.com



**PENERBIT KSU MULIA HUSADA (KMH)**

**MODUL PRAKTIK KLINIK  
KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH  
(KMB) I**

**Edisi 1, 2019**

**Penyusun:**

Indriana Noor Istiqomah

**PENERBIT KSU MULIA HUSADA (KMH)**



**Modul Praktik Klinik  
Keperawatan Medikal Bedah I**

Penyusun : Indriana Noor Istiqomah  
© 2019

Penerbit KSU Mulia Husada (KMH) Lumajang

**ISBN 978-602-52869-7-1**

Hak Cipta dilindungi UU Hak Cipta No 19 Tahun 2002 Pasal 72

Edisi I : 2019

Perpustakaan Nasional RI: Data Katalog Dalam Terbitan (KDT)

**Indriana Noor Istiqomah**

Modul Praktik Klinik Keperawatan Medikal Bedah I,  
Indriana N.I.. – Ed. 1 – Lumajang: Penerbit KMH, 2019.  
iv, 125 hlm; 23 cm

ISBN 978-602-52869-7-1

1. Keperawatan Medikal Bedah I -- Modul Praktik Klinik. I. Modul Praktik Klinik Keperawatan Medikal Bedah I. II. Penerbit KMH

## PRAKATA

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena hanya atas limpahan karunia-Nya lah Modul Praktik Klinik Keperawatan Medikal Bedah I ini dapat diselesaikan. Modul ini disusun untuk memenuhi kebutuhan dan tuntutan perkembangan pembelajaran bagi mahasiswa diploma D-III keperawatan yang sesuai dengan pedoman penilaian pencapaian kompetensi KKNi.

Modul praktik klinik ini memuat penilaian prosedur ketrampilan pada keperawatan medical bedah, memberikan panduan pada mahasiswa dalam melaksanakan prosedur keperawatan pada klien dewasa dengan gangguan kebutuhan oksigenasi, cairan, eliminasi, dan nutrisi, akibat patologis sistem pernafasan, kardiovaskular, perkemihan, metabolik endokrin, dan pencernaan. Modul ini juga dilengkapi dengan panduan penilaian pencapaian kompetensi mahasiswa, sehingga diharapkan mahasiswa dapat melakukan tindakan keperawatan secara tepat dan terampil di pelayanan dan menjadi lulusan yang diharapkan masyarakat.

Penyusun mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan modul ini. Modul ini tentunya masih banyak memiliki kekurangan, oleh sebab itu saran dan masukan yang positif sangat kami harapkan demi perbaikan yang akan datang. Semoga bermanfaat.

Penyusun

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul	ii
Kata Pengantar	iii
Prakata	iv
Daftar Isi	v
Modul Praktik Klinik Keperawatan Medikal Bedah I	1
Modul 1 Praktik Klinik Keperawatan Pada Klien Dewasa Dengan Gangguan Kebutuhan Oksigenasi Akibat Patologis Sistem Pernafasan Dan Kardiovaskular	7
Modul 2 Praktik Klinik Keperawatan pada klien dewasa dengan gangguan kebutuhan cairan akibat patologis sistem perkemihan dan metabolik endokrin	15
Modul 3 Praktik Klinik Keperawatan pada klien dewasa dengan gangguan kebutuhan eliminasi akibat patologis sistem pencernaan dan metabolik endokrin	22
Modul 4 Praktik Klinik Keperawatan pada klien dewasa dengan gangguan kebutuhan nutrisi akibat patologis sistem pencernaan dan perkemihan	29
Lampiran	
Lampiran 1. Format Laporan Pendahuluan	37
Lampiran 2. Format Pengkajian KMB	40
Lampiran 3. Format Laporan Asuhan Keperawatan	47
Lampiran 4. Format Penilaian Laporan Pendahuluan	53
Lampiran 5. Format Penilaian Laporan Asuhan Keperawatan	54
Lampiran 6. Format Penilaian Sikap	55
Lampiran 7. Daftar Hadir Mahasiswa	56
Lampiran 8. Format Laporan Kegiatan Harian Mahasiswa	57
Lampiran 9. Format Penilaian Laporan dan Responsi Praktik Klinik	58
Lampiran 10. Logbook/Daftar Kompetensi PKKMB I	59
Lampiran 11. Tool Penilaian Tindakan PKKMB I	61
Referensi	122



## **MODUL PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH I**

Saudara mahasiswa, saat ini Anda sedang mempelajari modul Praktik Klinik Keperawatan Medikal Bedah I. Mata kuliah ini merupakan aplikasi dari mata kuliah Keperawatan Medikal Bedah I, dimana Anda harus melaksanakan asuhan keperawatan pada klien dengan gangguan kebutuhan dasar akibat kasus-kasus medikal bedah.

Pada mata kuliah ini Anda akan menerapkan seluruh teori dan keterampilan yang Anda pelajari pada mata kuliah Keperawatan Medikal Bedah I, pada klien yang sebenarnya di tatanan klinik baik rumah sakit maupun Puskesmas rawat inap. Oleh karena itu, syarat mengikuti mata kuliah ini adalah Anda harus sudah lulus Praktik Klinik Keperawatan Dasar dan mata kuliah Keperawatan Medikal Bedah (KMB) I.

### **TUJUAN**

Pada saat Anda di lahan praktik nanti, Anda akan diberikan kesempatan untuk menerapkan proses keperawatan mulai dari melakukan pengkajian, merumuskan diagnosa keperawatan, merencanakan tindakan, melaksanakan rencana tindakan, hingga melakukan evaluasi keperawatan. Pada seluruh tahap ini, kemampuan Anda untuk mengeksplorasi dan memadukan aspek kognitif, afektif, dan psikomotor sangat diperlukan, sehingga pada akhir praktik klinik keperawatan medikal bedah I ini Anda diharapkan mampu melakukan asuhan keperawatan pada klien dewasa yang mengalami gangguan kebutuhan oksigenasi, cairan, eliminasi dan nutrisi akibat perubahan/patologis sistem pernapasan, kardiovaskuler, perkemihan, pencernaan, dan metabolik endokrin.

Setelah menyelesaikan mata kuliah ini peserta didik diharapkan kompeten dalam :

1. Memberikan asuhan keperawatan pada klien dengan gangguan kebutuhan oksigen akibat patologis sistem pernafasan dan kardiovaskular

## MODUL 1

### **PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA KLIEN DEWASA DENGAN GANGGUAN KEBUTUHAN OKSIGEN AKIBAT PATOLOGIS SISTEM PERNAFASAN DAN KARDIOVASKULAR**

Saudara mahasiswa, sebelum Anda melakukan kegiatan praktik klinik ini, pastikan Anda telah mempelajari dan memahami konsep asuhan keperawatan pada klien dewasa dengan gangguan kebutuhan oksigen akibat patologis sistem pernafasan dan kardiovaskular, beserta tindakan yang bisa dilakukan kepada klien mulai dari tahap pengkajian sampai evaluasi keperawatan sesuai masalah keperawatan yang dialami klien. Selain kompetensi khusus tersebut Anda juga tetap harus melakukan kompetensi atau tindakan-tindakan keperawatan dasar.

#### **TUJUAN**

Pembelajaran klinik pada modul 3 ini akan memberikan pengalaman belajar dalam penerapan asuhan keperawatan pada klien dewasa yang mengalami gangguan kebutuhan oksigen akibat patologis sistem pernafasan dan kardiovaskular.

Setelah menyelesaikan mata kuliah ini peserta didik diharapkan kompeten dalam :

1. Melakukan pengkajian fokus (anamnesis) pada gangguan kebutuhan oksigen akibat patologis sistem pernafasan dan kardiovaskular.
2. Melakukan pemeriksaan fisik terfokus pada gangguan kebutuhan oksigen akibat patologis sistem pernafasan dan kardiovaskular:
  - a. Pemeriksaan kecukupan oksigen dan sirkulasi,
  - b. Pemeriksaan perubahan irama nafas dan irama jantung,
  - c. Pemeriksaan bunyi nafas dan bunyi jantung
3. Melakukan prosedur pemeriksaan diagnostik pada gangguan kebutuhan oksigen akibat patologis sistem pernafasan dan kardiovaskular:



## MODUL 2

### **PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA KLIEN DEWASA DENGAN GANGGUAN KEBUTUHAN CAIRAN AKIBAT PATOLOGIS SISTEM PERKEMIHAN DAN METABOLIK ENDOKRIN**

Sebelumnya, saudara telah melakukan praktik klinik pada klien dewasa dengan gangguan oksigenasi. Selanjutnya Anda akan melakukan kegiatan praktik klinik pada klien dewasa yang mengalami gangguan kebutuhan cairan, dan pastikan Anda telah mempelajari dan memahami konsep asuhan keperawatan pada klien dewasa dengan gangguan kebutuhan cairan akibat patologis sistem perkemihan dan metabolik endokrin, beserta tindakan yang bisa dilakukan kepada klien mulai dari tahap pengkajian sampai evaluasi keperawatan sesuai masalah keperawatan yang dialami klien.

#### **TUJUAN**

Pembelajaran klinik pada modul 1 ini akan memberikan pengalaman belajar dalam penerapan asuhan keperawatan pada klien dewasa yang mengalami gangguan kebutuhan cairan akibat patologis sistem perkemihan dan metabolik endokrin.

Setelah menyelesaikan mata kuliah ini peserta didik diharapkan kompeten dalam :

1. Melakukan pengkajian fokus (anamnesis) pada gangguan kebutuhan cairan akibat patologis sistem perkemihan dan metabolik endokrin.
2. Melakukan pemeriksaan fisik terfokus pada gangguan kebutuhan cairan akibat patologis sistem perkemihan dan metabolik endokrin:
  - a. Pemeriksaan tingkat dehidrasi
  - b. Pemeriksaan overload cairan / edema
  - c. Pemeriksaan kekurangan mineral dan elektrolit

## MODUL 4

### **PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA KLIEN DEWASA DENGAN GANGGUAN KEBUTUHAN ELIMINASI AKIBAT PATOLOGIS SISTEM PENCERNAAN DAN PERKEMIHAN**

Bagian akhir dari modul ini adalah Anda akan melakukan kegiatan praktik klinik pada klien dewasa dengan gangguan kebutuhan eliminasi akibat patologis sistem pencernaan dan perkemihan. Pastikan Anda telah mempelajari dan memahami konsep asuhan keperawatan pada klien dewasa dengan gangguan kebutuhan eliminasi akibat patologis sistem pencernaan dan perkemihan, beserta tindakan yang bisa dilakukan kepada klien mulai dari tahap pengkajian, perumusan diagnosa keperawatan, penyusunan intervensi keperawatan, dan evaluasi masalah keperawatan yang dialami klien. Jangan lupa, selain melakukan tindakan khusus pada kebutuhan suhu tubuh, Anda juga tetap harus melakukan kompetensi atau tindakan-tindakan keperawatan dasar.

#### **TUJUAN**

Pembelajaran klinik pada modul 4 ini akan memberikan pengalaman belajar dalam penerapan asuhan keperawatan pada klien dewasa yang mengalami gangguan kebutuhan eliminasi akibat patologis sistem pencernaan dan perkemihan.

Setelah menyelesaikan mata kuliah ini peserta didik diharapkan kompeten dalam :

1. Melakukan pengkajian fokus (anamnesis) pada gangguan kebutuhan eliminasi akibat patologis sistem pencernaan dan perkemihan.
2. Melakukan pemeriksaan fisik terfokus pada gangguan kebutuhan eliminasi akibat patologis sistem pencernaan dan perkemihan:
  - a. Pemeriksaan pola eliminasi pada urine dan fekal
  - b. Pemeriksaan: karakteristik urin dan feses

Lampiran 1

# LAPORAN PENDAHULUAN

**GANGGUAN .....**  
**PADA KLIEN .....**

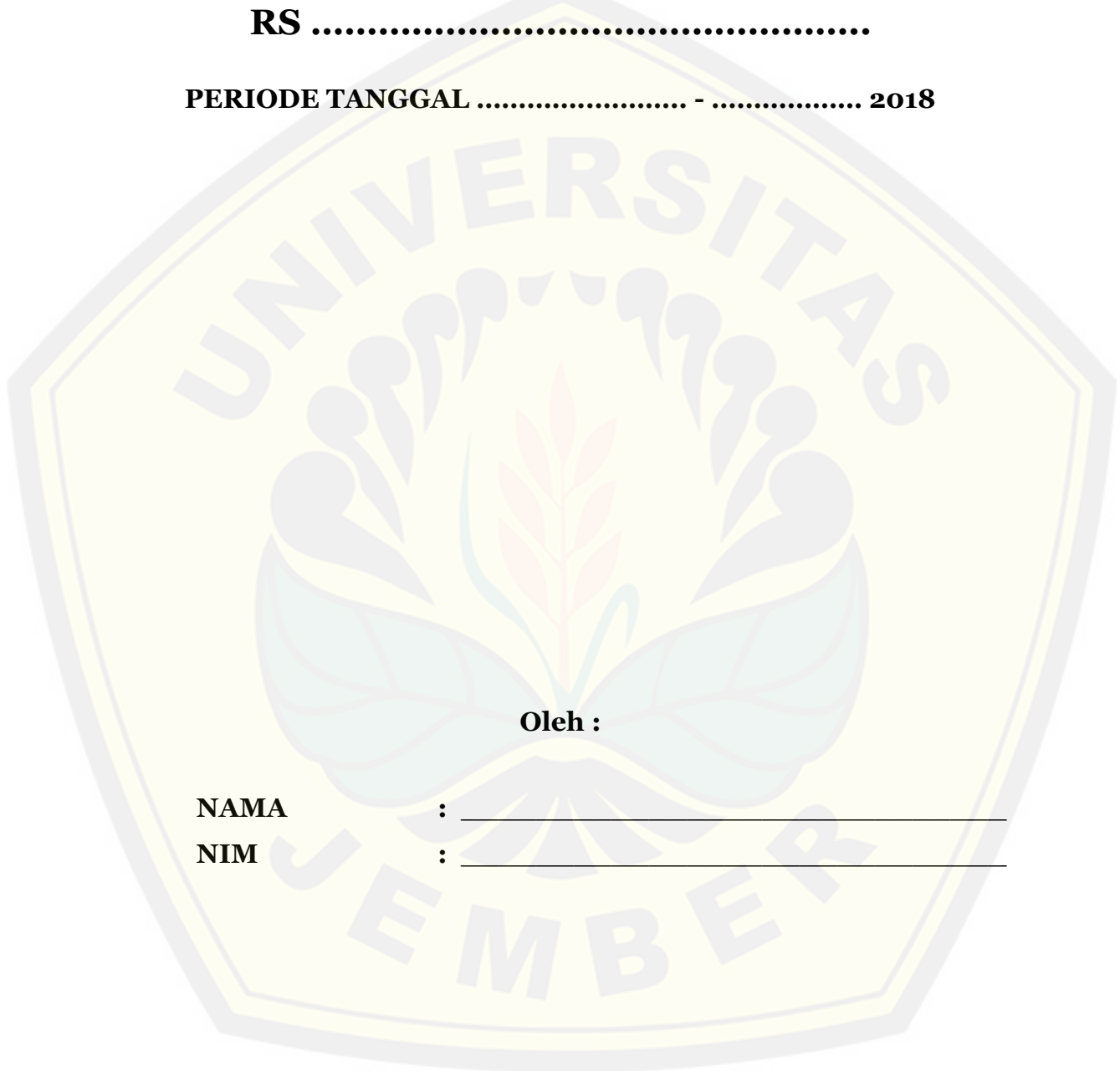
**DI RUANG.....**  
**RS .....**

**PERIODE TANGGAL ..... - ..... 2018**

**Oleh :**

**NAMA** : \_\_\_\_\_

**NIM** : \_\_\_\_\_



LAPORAN PENDAHULUAN  
(Hari Pertama Praktik)

**I. Konsep Penyakit**

**A. Definisi**

.....  
.....

**B. Etiologi**

.....  
.....

**C. Tanda dan Gejala/Manifestasi Klinis, Klasifikasi**

.....  
.....

**D. Pemeriksaan Penunjang**

.....  
.....  
.....  
.....

**E. Penatalaksanaan**

.....  
.....

**F. Komplikasi**

.....  
.....

**G. Patofisiologi terjadinya masalah keperawatan ..... pada penyakit ....  
(pohon masalah)**

.....  
.....  
.....  
.....

**II. Konsep Asuhan Keperawatan**

**A. Pengkajian**

.....  
.....

**B. Diagnosa Keperawatan**

1. Definisi/Pengertian ..... (Tulis masalah keperawatan yang diambil sebagai kasus)

.....  
.....

2. Batasan Karakteristik

.....  
.....

3. Faktor Yang Berhubungan

.....  
.....

**C. Planning/Rencana Tindakan Keperawatan**

1. Tujuan dan Kriteria Hasil

.....  
.....

2. Intervensi dan Rasional

.....  
.....

**D. Masalah Keperawatan Lain Yang Bisa Terjadi (Disertai Rencana Tindakan Keperawatan minimal intervensi lengkap untuk 1 diagnosa keperawatan tambahan)**

.....  
.....

**DAFTAR PUSTAKA**

.....  
.....  
.....  
.....

Lampiran 2

FORMAT PENGKAJIAN  
KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH

NAMA MAHASISWA : .....  
 N I M : .....  
 TINGKAT / SEMESTER : .....  
 TANGGAL PRAKTIK : .....  
 TEMPAT PRAKTIK : .....

**I. PENGKAJIAN :**

**A. IDENTITAS KLIEN DAN KELUARGA :**

Inisial Klien : .....  
 U m u r : .....  
 Jenis Kelamin : .....  
 Agama : .....  
 Pendidikan : .....  
 Pekerjaan : .....  
 Status : .....  
 Golongan Darah : .....  
 Inisial Informan : .....  
 Hubungan Keluarga : .....  
 U m u r : .....  
 Alamat : .....  
 Pekerjaan : .....  
 Tanggal MRS / Pukul : .....  
 Tanggal Pengkajian / Pukul : .....

**B. RIWAYAT KEPERAWATAN KELUARGA**

1. Keluhan Utama

Keluhan saat MRS

.....  
 .....

Keluhan saat ini

.....  
 .....  
 .....

2. Riwayat Penyakit Sekarang

.....  
 .....  
 .....

3. Riwayat Penyakit Masa Lalu

.....  
 .....

4. Riwayat Penyakit Keluarga

.....  
 .....

5. Pola Fungsi Kesehatan :

a. Pola Persepsi dan Tata Laksana Kesehatan

KETERANGAN	SEBELUM SAKIT	SAAT SAKIT
Persepsi klien/keluarga terhadap konsep sehat sakit		

Lampiran 3

# LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN

**PADA KLIEN..... DENGAN.....  
DI RUANG.....  
RS .....**

**PERIODE TANGGAL ..... - ..... 2018**

**Oleh :**

**NAMA** : \_\_\_\_\_

**NIM** : \_\_\_\_\_

## LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN INI TELAH DISAHKAN PADA

TANGGAL .....

PEMBIMBING KLINIK

MAHASISWA

.....  
NIP. ....

.....  
NIM. ....

PEMBIMBING AKADEMI

.....  
NIP. ....



**REFERENSI**

- Asmadi. 2008. *Teknik Prosedural keperawatan- Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta :
- Azizah, Laili Nur, dkk. 2013. *Modul Praktikum Kebutuhan Dasar Manusia II*. Akper Lumajang
- Balita, Carl E. 2008. *Ultimate Learning Guide to Nursing Review*. Manila :Tri Mega Printing
- Barbara, C. Long. 1997. *Keperawatan Medikal Bedah. Jilid 1*. Bandung: Alumnus
- Bobak, Lowdermilk, Jensen. 2004. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta. EGC
- Brunner and Suddarth. 1996. *Medical – Surgical Nursing*, Eight Edition, Philadelphia : JB. Lippincott Company
- Carpenito, Lynda Juall. 2000. *Buku Saku Diagnosa Keperawatan*. Jakarta : EGC.
- Clinical Manual of Obstetrics, 2<sup>nd</sup> Ed., Shaver, Etc, Mc. Graw Hill International Edition, 1993.
- Donna L. Wong. 2004. *Pedoman Klinis Keperawatan Pediatrik*. Edisi 4. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran:EGC
- Farih Susanti, Dwi Maryanti. 2010. *Panduan praktikum Klinik Keperawatan Dasar*.Yogyakarta: Nuha Medika
- Hidayat, Aziz Alimul. 2004. *Buku Saku Praktikum Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta : EGC.
- Hidayat, Alimul aziz. 2005. *Pengantar Ilmu Keperawatan Anak 1*. Jakarta: Salemba Medika
- Hidayat, Aziz, Alimul. 2006. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia, Aplikasi Konsep & ProsesKeperawatan*, Buku 2. Salemba Medika: Jakarta.
- Hidayat, A.A. Uliyah, M 2008, *Praktikum Ketrampilan Dasar Praktik Klinik*. Jakarta : Salemba Medika.
- Linda V, Walsh. 2001. *Midwifery Community Based Care During The Childbearing Year*. Scannder Company.
- Muttaqin, Arif. 2010. *Pengkajian Keperawatan Aplikasi Pada Praktik Klinik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mayes. 1999. *Texbook for Midwifes*.13<sup>th</sup> Edition.
- Mayes. 2000. *Midwifery*,12<sup>th</sup> Edition.
- Nancy, Roper. (2002), *Prinsip-prinsip Keperawatan*, Penerjemah Dr. Andry Hartono, D.A, Nutr, Essentia Medica: Jakarta.
- Nursalam. 2001. *Proses Dokumentasi Keperawatanan Konsep Dan Praktik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2005. *Asuhan Keperawatan Bayi dan Anak (Untuk Perawat dan Bidan)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Perry, Anne Griffin. 2005. *Buku Saku Ketrampilan dan Prosedur Dasar Ed. 5*. Jakarta: EGC
- Potter, Patricia A. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, proses, dan praktik*, Alih bahasa Renata Komalasari et all. Ed 4, Vol 2. Jakarta : EGC.
- Potter, Patricia A. 1998., *Fundamental of Nursing*, Philadelphia, Lippincot.

- Potter, Patricia A. 2000. *Pocket Guide to Basic Skill and Procedures*, Third Edition, Mosby Year Book, Toronto Tim.
- Priharjo, R. 2012. *Pengkajian Fisik Keperawatan Ed. 2*. Jakarta: EGC.
- Rita Yuliani, Suriadi. 2001. *Asuhan Keperawatan pada Anak*. Edisi 1. Jakarta: CV Agung Seto.
- Roper, Nancy alih bahasa Wahyuningsih, Esty. 2013. *Buku Saku Diagnosis Keperawatan edisi 9*. Jakarta : EGC.
- Rothrock,JC.1999. *Perencanaan asuhan keperawatan perioperatif*. Jakarta: EGC
- Saunar, dkk. 2011. *Manual pemasangan WSD*. Jakarta: FKUI Press.
- Sjamsuhidayat, R dan Win de Jong. 2004. *Buku Ajar Ilmu Bedah. Edisi revisi*. Jakarta: EGC
- Smeltzer, Suzanne C. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner and Sudarth*, Edisi 8 Volume 1. Jakarta : EGC.
- Staf Pengajar IKA FKUI. 1985. *Buku Kuliah Ilmu Kesehatan Anak*. Jilid 3. Jakarta: Penerbit Bagian IKA FKUI
- Stuart, G.W., dan Sundeen, S.J.1995. *Principles and Practise of Psychiatric Nursing*, (6<sup>th</sup> ed.) St. Louis: Mosby Year Book
- Tamsuri, Anas. 2008. *Asuhan Keperawatan pada klien gangguan pernapasan*. Jakarta: EGC.
- Tarwoto dkk.,2006. *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan, Ed. 3*. Jakarta : Salemba Medika
- Tim Penulis Poltekkes Kemenkes Maluku.(2011). *Penuntun Praktikum Ketrampilan Kritis II*. Jakarta : Salemba Medika
- Uliyah, M. (2011). *Buku Saku: Prosedur Ketrampilan Dasar Praktik Klinik*, Editor Moh Wildan, Health Book Publishing: Surabaya.
- Wartolah, Tarwoto. 2010. *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses KeperawatanEd. 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Wilkinson, Judith M dan Aher Nancy. 2011. *Buku SakuDiagnosa Keperawatan : Diagnosis NANDA, Intervensi NIC, Kriteria Hasil NOC*. Jakarta : EG