



**MODUL  
PENGEMBANGAN KETERAMPILAN FISIK MOTORIK  
ANAK USIA DINI**

Luh Putu Indah Budyawati, S.Pd., M.Pd.



**MODUL  
PENGEMBANGAN KETERAMPILAN FISIK  
MOTORIK AUD**



Oleh:

**LUH PUTU INDAH BUDYAWATI, S.Pd., M.Pd.**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA DINI  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2019**

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan buku ajar berjudul “Pengembangan Keterampilan Fisik Motorik AUD”.

Buku ajar ini tidak hanya berisi kajian materi, tetapi juga dilengkapi dengan pengalaman belajar dan evaluasi pada masing-masing BAB yang dapat membantu mahasiswa untuk dapat belajar secara aktif, bermakna, mandiri, dan dapat mengukur kemampuan belajarnya dalam mencapai kompetensi yang diharapkan.

Kami sadar bahwa Pengembangan Keterampilan Fisik Motorik AUD ini masih belum sempurna. Oleh karena itu masukan dari berbagai pihak demi penyempurnaan Buku Ajar ini sangat kami harapkan.

Jember, 13 September 2019

Penulis

DAFTAR ISI

<b>PRAKATA</b> .....	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ii</b>
<b>BAB I HAKIKAT FISIK MOTORIK AUD</b> .....	<b>1</b>
1.1 Hakikat Anak Usia Dini.....	1
1.2 Hakikat Perkembangan Fisik Motorik AUD.....	2
1.3 Hubungan Fisik Motorik dengan Tumbuh Kembang AUD .....	3
<b>BAB II KONSEP PERKEMBANGAN MOTORIK HALUS AUD</b> .....	<b>6</b>
2.1 Perkembangan Motorik Halus Menurut Ahli.....	7
2.1 Faktor Perkembangan Motorik Halus AUD .....	9
<b>BAB III KONSEP PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR AUD</b> .....	<b>12</b>
3.1 Perkembangan Motorik Kasar Menurut Ahli.....	13
3.2 Faktor Perkembangan Motorik Kasar AUD.....	15
<b>BAB IV STANDAR TINGKAT PENCAPAIAN PERKEMBANGAN FISIK MOTORIK AUD 0-2 TAHUN</b> .....	<b>18</b>
4.1 Konsep STPPA Fisik Motorik Anak Usia 0-2 Tahun .....	19
4.2 Karakteristik STPPA Fisik Motorik Anak Usia 0-2 Tahun.....	23
<b>BAB V STANDAR TINGKAT PENCAPAIAN PERKEMBANGAN FISIK MOTORIK AUD 2-4 TAHUN</b> .....	<b>27</b>
5.1 Konsep STPPA Fisik Motorik Anak Usia 2-4 Tahun .....	28
5.2 Karakteristik STPPA Fisik Motorik Anak Usia 2-4 Tahun.....	31
<b>BAB VI STANDAR TINGKAT PENCAPAIAN PERKEMBANGAN FISIK MOTORIK AUD 4-6 TAHUN</b> .....	<b>33</b>
6.1 Konsep STPPA Fisik Motorik Anak Usia 4-6 Tahun .....	34
6.2 Karakteristik STPPA Fisik Motorik Anak Usia 4-6 Tahun.....	36
<b>BAB VII STANDAR TINGKAT PENCAPAIAN PERKEMBANGAN FISIK MOTORIK AUD 7-8 TAHUN</b> .....	<b>39</b>
7.1 Konsep STPPA Fisik Motorik Anak Usia 7-8 Tahun .....	40
7.2 Karakteristik STPPA Fisik Motorik Anak Usia 7-8 Tahun.....	42
<b>BAB VIII PERAN DAN TUGAS GURU DALAM PENGEMBANGAN FISIK MOTORIK AUD</b> .....	<b>44</b>
8.1 Peran dan Tugas Guru Dalam Pengembangan Fisik Motorik AUD .....	45
<b>BAB IX KEGIATAN STIMULASI PENGEMBANGAN KEMAMPUAN KOGNITIF DAN KREATIVITAS AUD</b> .....	<b>54</b>
9.1 Kegiatan Pengembangan Kemampuan Fisik Motorik AUD.....	55
9.2 Mengidentifikasi Kegiatan Pengembangan Kemampuan Fisik Motorik AUD .....	56
<b>BAB X PENDEKATAN, MODEL, METODE, STRATEGI, DAN TEKNIK-TEKNIK PENGEMBANGAN KEMAMPUAN FISIK MOTORIK AUD</b> .....	<b>61</b>

10.1 Pendekatan, Model, Metode, Strategi, Dan Teknik-Teknik Pengembangan Kemampuan Fisik Motorik Anak Usia Dini...	62
10.2 Menyesuaikan Pendekatan, Model, Metode, Strategi, dan Teknik-teknik Pengembangan Kemampuan Fisik Motorik AUD .....	68
<b>BAB XI MEDIA DAN ALAT PERMAINAN EDUKATIF UNTUK MENGEMBANGKAN KEMAMPUAN FISIK MOTORIK AUD.</b>	<b>73</b>
11.1 Pengertian Media dan APE .....	74
11.2 Media dan APE dalam Mengembangkan Fisik Motorik AUD	76
<b>BAB XII INSTRUMEN PENILAIAN KEGIATAN PENGEMBANGAN KEMAMPUAN FISIK MOTORIK AUD.</b>	<b>80</b>
12.1 Asesmen Pembelajaran.....	81
12.2 Instrumen Penilaian Kegiatan Pengembangan Kemampuan Fisik Motorik AUD.....	83
<b>BAB XIII PERMASALAHAN PADA PENGEMBANGAN KEMAMPUAN FISIK MOTORIK AUD</b> .....	<b>89</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>91</b>



## BAB I

### HAKIKAT FISIK MOTORIK AUD

#### Konsep-konsep Kunci

- 1.1 Hakikat Anak Usia Dini
- 1.2 Hakikat Perkembangan Fisik Motorik AUD
- 1.3 Hubungan Fisik Motorik dengan Tumbuh Kembang AUD

#### Kerangka Isi



#### Kompetensi Dasar

Pembaca dapat memahami hakikat anak usia dini, hakikat perkembangan fisik motorik anak usia dini, dan hubungan fisik motorik dengan tumbuh kembang AUD.

#### Indikator Hasil Belajar

1. Pembaca dapat menjelaskan hakikat anak usia dini
2. Pembaca dapat menjelaskan hakikat perkembangan fisik motorik anak usia dini
3. Pembaca dapat menjelaskan hubungan fisik motorik dengan tumbuh kembang anak usia dini



**DAFTAR PUSTAKA**

- Anitah, Sri. 2014. *Strategi Pembelajaran di SD*. Tangerang Selatan: Universitas Terbuka.
- Baan, A.B. Rejeki, H.S. Nurhayati. 2020. Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia Dini. *Jurnal Bungamputi*. Vol. 6. No. 1.
- Hasanah, Uswatun. 2016. Pengembangan Kemampuan Fisik Motorik Melalui Permainan Tradisional Bagi Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Anak*. Vol.5.
- Herlina. 2020. *Karakteristik Tahap Perkembangan*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Kemendikbud. 2014. *Permendikbud No. 137 Tentang Standar Nasional PAUD*. Jakarta: Kemendikbud.
- Lestari, B. Mustofa. 2009. *Media Pembelajaran Mata Kuliah Perencanaan Pembelajaran Ekonomi*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Lufri, M.S. dkk. 2020. *Metodologi Pembelajaran, Strategi, Pendekatan, Model, Metode Pembelajaran*. Purwokerto:CV.IRDH
- Mahendra, Agus. 2012. *Modul Perkembangan Belajar Motorik*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Mardapi, D. 2010. *Penilaian Pendidikan Karakter*. Yogyakarta. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Mudjito. 2007. *Pedoman Pembelajaran Bidang Pengembangan Fisik/Motorik di Taman Kanak-kanak*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Nurlaili. 2019. *Pengembangan Motorik Halus Anak Usia Dini*. Medan: Universitas Islam Sumatera Utara.
- Poerwanti, Endang. dkk. 2008. *Asesmen Pembelajaran SD*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional.
- Roqib, Moh. Nurfuadi. 2020. *Kepribadian Guru*. Yogyakarta: CV.Cinta Buku.
- Sujiono, Bambang., dkk. 2014. *Metode Pengembangan Fisik*. Tangerang Selatan: Universitas Terbuka.

Zaman, B., dkk. 2005. *Media dan Sumber Belajar TK*. Modul Universitas Terbuka. Jakarta: Universitas Terbuka

Zaman, B. Eliyawati, C. 2010. *Media Pembelajaran Anak Usia Dini*. Bahan Ajar Pendidikan Profesi Guru. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.

