DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

DAFTAR PUSTAKA

Abdallah, Ralph, Melyssa Assaf, Diana Malaeb, Fouad Sakr, Mariam Dabbous, Sami El-Khatib, Feten Fekih-Romdhane, Souheil Hallit, and Sahar Obeid. 2025. "The Association between Generalized Anxiety Disorder and Disordered Eating Symptoms among Lebanese Adults with the Moderating Effect of Self Esteem." *Scientific Reports* 15 (1): 1–10.

Akhriani, M., Nurhayati, A., Billah, M. M., Kurniawati, M., & Muharammah, A. (2025). Perilaku makan external dan restrained eating berhubungan dengan total persen lemak pada remaja. *Ensiklopedia of Journal, 7*(2), 221–228.

Alleva, J. M., Tylka, T. L., & Kroon Van Diest, A. M. (2020). Body image: A critical review of body image constructs, theory, and interventions. *Body Image*, 34, 1–12. https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2020.04.002

Alves, F., Figueiredo, D. V., & Vagos, P. (2022). The prevalence of adolescent social fears and social anxiety disorder in school contexts. International journal of environmental research and public health, 19(19), 12458.

Amir, E. R., & Rahman, H. (2023). Hubungan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Pada Remaja SMAN 4 Maros Kabupaten Maros. Window of Public Health Journal, 4(1), 162-169.

Amri, S., Hasanah, N., & Sembiring, E. A. B. (2025). Hubungan Status Gizi Dengan Body Image pada Remaja Siswi SMK Swasta Napsi'ah Stabat Kabupaten Langkat. Science: Indonesian Journal of Science, 1(6), 1240-1246.

Anggraini, K. R., Lubis, R., & Azzahroh, P. (2022). Pengaruh video edukasi terhadap pengetahuan dan sikap remaja awal tentang kesehatan reproduksi. *Menara Medika*, *5*(1), 109-120.

Anisykurli, M. I. (2022). Kecemasan sosial pada remaja: Bagaimana peranan body image?. INNER: Journal of Psychological Research, 2(3), 263-273.

Annisa, W., & Mariyati, L. I. (2023). An Overview of Social Anxiety in Young Girls at Senior High Schools in Sidoarjo. *Indonesian Journal of Innovation Studies*, *21*, 10-21070.

Arrafi, L. O., Saputri, M. E., & Nurani, I. A. (2023). Hubungan Body Image dan Komparasi Sosial dengan Kecemasan Sosial pada Remaja di SMK Kesehatan Mulia Karya Husada Jakarta Selatan. Malahayati Nursing Journal, 5(7), 2324-2337.

AS, N. A., Mubarak, A. Y., Windarti, Y., Nadya, N. A., & Bariyah, K. K. (2023, October). Pengenalan gangguan makan pada remaja perempuan beserta faktor risikonya. In *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat* (Vol. 3, No. 1, pp. 315-323).

Astini, N. N. A. D., & Gozali, W. 2021. Body Image Sebagai Faktor Penentu dalam Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri. International Journal of Natural Science and Engineering, 5(1), 1–7.

Aura, I. P., Dewi, A. D. A., & Mutiarasari, D. R. (2025). Hubungan Anxiety Disorder dengan Perilaku Makan Remaja Sekolah Unggulan di Daerah Istimewa Yogyakarta. Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas, 6(2), 226-237.

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

Azzahra, F. F., Roswendi, A., & Bolla, I. N. (2024). Hubungan citra tubuh (body image) dengan kecemasan sosial pada remaja perempuan di SMAN 1 Padalarang. Jurnal Kesehatan Kartika, 19(2), 66–75.

Baceviciene, M., Jankauskiene, R., & Balciuniene, V. (2020). *The role of body image, disordered eating and lifestyle on the quality of life in Lithuanian university students. International journal of environmental research and public health,* 17(5), 1593.

Baceviciene, M., & Jankauskiene, R. (2020). *Associations between Body Appreciation and Disordered Eating in a Large Sample of Adolescents*. Nutrients, 12(3), 752.

Bacopoulou, F., D'Cruz, A., et al. (2023). *Body image and dietary habits in adolescents: A systematic review*. Nutrition Reviews, 82(1), 104–124.

Barakat, S., Maguire, S., Smith, K. E., Mason, T. B., & Touyz, S. (2023). Risk factors for eating disorders: Findings from a rapid review. *BMC Psychiatry, 23*, Article number.

Boulos Nakhoul, T., Mina, A., Soufia, M., Obeid, S., & Hallit, S. (2021). Restrained eating in Lebanese adolescents: scale validation and correlates. BMC pediatrics, 21(1), 257.

Carlin Tan, C., & Ibrahim. 2020. Hubungan Body Image dengan Pola Makan Pada Remaja Putri. Kebidanan, 11(1), 40–45.

Casari, M. A., Pires, V. P., & Pureza, I. M. (2026). Does restriction lead to binge eating? A scoping review on restrictive diets in the development and maintenance of binge eating disorder. *Nutrition Reviews, 84*(1), 189–206.

Cash, T. F., & Smolak, L. (Eds.). (2022). *Body Image: A Handbook of Science, Practice, and Prevention* (2nd ed.). Guilford Press.

Crone, E. A., Green, K. H., van de Groep, I., & van der Cruijsen, R. (2022). *A neurocognitive model of self-concept development in adolescence*. Annual Review of Developmental Psychology, 4, 273–295.

Damayanti, R., Hamid, H., & Ismail, I. (2023). Perbedaan Tingkat Kecemasan Sosial Pada Remaja Perempuan Di Kota Makassar Ditinjau Dari Locus of Control. Journal of Correctional, (2023), 6.

Dane, A., & Bhatia, K. (2023). *The social media diet: A scoping review to investigate the association between social media, body image and eating disorders amongst young people*. PLOS Global Public Health, 3(3), e0001091

Davidson, K. W., Barry, M. J., Mangione, C. M., Cabana, M., Chelmow, D., Coker, T. R., Davis, E. M., Donahue, K. E., Jaén, C. R., Kubik, M., Li, L., Ogedegbe, G., Pbert, L., Ruiz, J. M., Silverstein, M., Stevermer, J., & Wong, J. B. (2022). Screening for Eating Disorders in Adolescents and Adults: US Preventive Services Task Force Recommendation Statement. Jama, 327(11), 1061–1067.

Dicker-Oren, S. D., Gelkopf, M., & Greene, T. (2022). The dynamic network associations of food craving, restrained eating, hunger and negative emotions.Appetite, 175, 106019. https://doi.org/10.1016/J.APPET.2022.106019.

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

Diedrichs, P. C., Atkinson, M. J., Garbett, K. M., Williamson, H., & Halliwell, E. (2023). Body Image among Girls in Indonesia: Associations with Disordered Eating Behaviors, Life Engagement, Desire for Cosmetic Surgery and Psychosocial Influences.

Fadilah, F., Latifah, L., Mega, D., Arindari, D. R., Syafe'i, A., & Zuhana, Z. (2025). Terapi Mindfulness Meditation Terhadap Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Skripsi Pada Mahasiswa Ilmu Keperawatan Tingkat Akhir. Jurnal'Aisyiyah Medika, 10(1).

Fathimatuzzahra, N., & Yanti, R. (2024). Hubungan Perilaku Emotional Eating, Restraint Eating, dan Tingkat Stres dengan Status Gizi Remaja. *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*, *6*(2), 159-166.

FI, D., YK, K., & Humaira, N. (2024). Hubungan Body Image dan IMT dengan Gangguan Makan pada Siswa/i Kelas XI MIPA di SMA Negeri 1 Palangka Raya. JURNAL SURYA MEDIKA Учредители: Universitas Muhammadiyah Palangkaraya, 10(3), 36-42.

Fuadah, L., & Hidayati, R. W. 2022. Hubungan citra tubuh dengan gangguan makan pada remaja awal di Wilayah kerja Puskesmas Gamping 2 Sleman Yogyakarta. Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu, 13(1), 24–28.

Garbett, K. M., Craddock, N., Saraswati, L. A., & Diedrichs, P. C. (2023). Body image among girls in Indonesia: Associations with disordered eating behaviors, life engagement, desire for cosmetic surgery and psychosocial influences. International journal of environmental research and public health, 20(14), 6394.

Hardiansyah, F. (2020). Hubungan perilaku makan dengan status gizi remaja di SMA Negeri 9 Makassar. Universitas Hasanuddin.

Hasanah, S. S. (2024). Hubungan Eating Behavior dan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Lebih pada Remaja Fase Awal. MGK, 13(1), 116-24.

Hidayat, J. (2023). Hubungan konsep diri dengan kecemasan sosial pada mahasiswa baru angkatan 2021 di UIN Ar-Raniry Banda Aceh.

Imaidah, C. P. (2020). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Pada Remaja Yang Tinggal Di Pondok Pesantren "X". PSIKOSAINS (Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Psikologi), 15(2), 100-111.

Jarman, H. K., McLean, S. A., Slater, A., Marques, M. D., & Paxton, S. J. (2024). Direct and indirect relationships between social media use and body satisfaction: A prospective study among adolescent boys and girls. New Media & Society, 26(1), 292-312.

Jefferies, P., Höltge, J., & Ungar, M. (2021). Social Anxiety and Resilience: Associations Vary by Country and Sex. *Adversity and Resilience Science, 2*(3), 181–193.

Khoury, B., Langer, E. J., & Pagnini, F. (2022). *Mindfulness interventions and eating behaviors among adolescents and young adults.*

Krishna, K. B., & Witchel, S. F. (2024). *Normal and Abnormal Puberty*. Endotext.

Kristanti, D. W. (2021). Hubungan antara konsep diri dengan kecemasan sosial pada remaja di SMA N 1 Purwodadi.

Kowalkowska, J., Hamulka, J., Wadolowska, L., Górnicka, M., Czarniecka-Skubina, E., & Gutkowska, K. (2024). *Restrained eating and disinhibited*

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

eating: Association with diet quality and body weight status among adolescents. Nutrients, 16(21), 3601.

Leal, G. V. D. S., Philippi, S. T., & Alvarenga, M. D. S. (2020). Unhealthy weight control behaviors, disordered eating, and body image dissatisfaction in adolescents from São Paulo, Brazil. Revista brasileira de psiquiatria (Sao Paulo, Brazil : 1999), 42(3), 264–270. https://doi.org/10.1590/1516-4446-2019-0437

Lestari, A. P. (2023). Hubungan antara body image dengan tingkat kepercayaan diri remaja siswa program keahlian multimedia di SMK Negeri 1 Bendo Kabupaten Magetan.

Lorijn, S. J., Zwier, D., Laninga-Wijnen, L., Huisman, M., & Veenstra, R. (2024). A new school, a fresh start? Change and stability in peer relationships and academic performance in the transition from primary to secondary school. Journal of youth and adolescence, 53(9), 1987-2001.

Lubis, R., Nabila, P., Nasution, N. I., Azzahra, L., Hasraful, H., & Andina, F. (2024). Evolusi Remaja Usia 17-19 Tahun: Analisis Pertumbuhan Dan Perkembangannya. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, *7*(3), 7899-7906.

Mahardika, I. K., Alega, S., Vira, A. A., & Hilmi, N. C. (2024). Perkembangan Anak Usia Remaja dalam Aspek Perilaku dan Emosional. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, *10*(12), 344-347.

Mazzeo, S. E., Weinstock, M., Vashro, T. N., Henning, T., & Derrigo, K. (2024). *Mitigating Harms of Social Media for Adolescent Body Image and Eating Disorders: A Review. Psychology Research and Behavior Management, 17, 2611–2623.*

Meitasya, B. K., & Sugiariyanti, S. (2023). Body dissatisfaction in overweight adolescents: the role of self compassion and gender. Developmental and Clinical Psychology, 4(1), 29-36.

Muharram, R., Zahara, C. I., & Amalia, I. (2023). Hubungan body image dengan kecemasan sosial pada dewasa awal. Jurnal Psikologi Terapan (JPT), 3(2), 56–63.

Najich, M. A., Rahman, D. H., & Atmoko, A. (2024). Analisis Faktor yang Berkontribusi terhadap Kecemasan Sosial pada Siswa: A Systematic Literature Review. *Ideguru: Jurnal Karya Ilmiah Guru*, *9*(3), 1653-1662.

Nariswari, S. D., & Satiningsih, S. (2023). Perbedaan Body Image Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Fase Perkembangan Remaja Awal. Character Jurnal Penelitian Psikologi, 10(2), 364-374.

Nasar, A., Saputra, D. H., Arkaan, M. R., Ferlyando, M. B., Andriansyah, M. T., & Pangestu, P. D. (2024). Uji prasyarat analisis. Jurnal Ekonomi dan Bisnis, 2(6), 786–799.

Ningrum, J. Y., F. 2021. Hubungan Persepsi Citra Tubuh Dengan Risiko Gangguan Makan Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Niza, T. F., Sari, D. I. P., & Firmansyah, F. (2025). Hubungan Body Image dan Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMA di Kecamatan

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

Banjarsari Surakarta. Ranah Research: Journal of Multidisciplinary Research and Development, 8(1), 913-923.

Papalia, D. E., & Martorell, G. (2021). Experience Human Development (15th ed.). McGraw-Hill Education.

Permanasari, K. (2022). Pengaruh Body Dissatisfaction terhadap Kecenderungan Eating Disorder Remaja.

Pilkionienė, I., Širvinskienė, G., Žemaitienė, N., & Jonynienė, J. (2021). Social anxiety in 15–19 year adolescents in association with their subjective evaluation of mental and physical health. Children, 8(9), 737.

Pradana, R. G., Huda, T. N., Setyawati, R., & Grafiyana, G. A. (2025). Dibalik Seragam yang Sempurna: Peran Body Image dan Self-Esteem dalam Memprediksi Restrained Eating pada Taruna Sekolah Kedinasan Semi-Militer X di Tegal. PSIKODIMENSIA, 24(2), 114-121.

Prastia, T., & Pratikto, H. (2023). Kecemasan sosial pada remaja pengguna media sosial: Menguji peranan body image. Inner: Journal of Psychological Research, 2(4), 951–958.

Rizqiyah, M. M., & Maryam, E. W. (2023). Hubungan antara citra tubuh (body image) dengan kecemasan sosial pada remaja perempuan. Jurnal Mahasiswa BK An-Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia, 9(3), 404–413.

Rahmanda, D. N., Nugrahini, E. Y., Pramudianti, D. N., & Kasiati, K. (2025). The Relationship between Body Image and Social Anxiety for Young Women at SMK Negeri 1 Sine Ngawi. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, *13*(1), 31-38.

Rahmat, I. (2022). Pengaruh Pendidikan Ibu Dengan Status Gizi Siswa Di SMK Bina Sehat Kabupaten Bone Tahun 2022: The Effect Of Mother's Education On The Nutritional Status Of Students At SMK Bina Sehat Nusantara, Di Kabupaten Bone Tahun 2022. Jurnal Suara Kesehatan, 8(1), 65–70.

Roberts, S. R., Maheux, A. J., Hunt, R. A., Ladd, B. A., & Choukas-Bradley, S. (2022). Incorporating social media and muscular ideal internalization into the tripartite influence model of body image: Towards a modern understanding of adolescent girls' body dissatisfaction. Body image, 41, 239-247.

Sahra, J. Pengaruh social anxiety dan parenting style terhadap problematic internet use pada mahasiswa (Bachelor's thesis, Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).

Said, W., Atmodiwirjo, E. T., & Soetikno, N. (2020). Dynamics Of Emotion In Adolescence With Depression And Anxiety: The Role Of Emotional Attachment, Emotional Awareness, And Emotional Regulation. Tarumanagara International Conference On The Applications Of Social Sciences And Humanities (Ticash 2019), 267–272.

Salsabila, T., & Puspitosari, W. A. (2020). Hubungan body image dengan kecemasan sosial pada remaja pengguna media sosial. In Proceedings of Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Graduate Conference (Vol. 1, No. 2, pp. 274-280).

Saragih, I. S., Rupang, E. R., Siallagan, A., & Purba, R. S. 2022. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Body Image Pada Remaja Kelas IX. Jurnal

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia, 10(4), 767–774.

Sawyer, S. M., Azzopardi, P. S., Wickremarathne, D., & Patton, G. C. (2022). The age of adolescence: revisited. *The Lancet Child & Adolescent Health*, 6(3), 223–230. https://doi.org/10.1016/S2352-4642(21)00374-7

Setyorini, I. A. (2020). Hubungan Antara Body Shaming Dan Citra Diri Dengan Kecemasan Sosial Pada Siswa SMP Ekasakti Semarang. JCOSE Jurnal Bimbingan Dan Konseling, 3(1), 22-33.

Vuong, A. T., Jarman, H. K., Doley, J. R., & McLean, S. A. (2021). Social media use and body dissatisfaction in adolescents: The moderating role of thin-and muscular-ideal internalisation. International journal of environmental research and public health, 18(24), 13222.

Wang, Y., Qiao, X., Wang, J., Wang, H., & Lei, L. (2024). Peer appearance teasing and restrained eating among Chinese adolescent girls: A mediation model of fear of negative appearance evaluation and body surveillance. Child Psychiatry & Human Development, 55(4), 1127-1134.

Widya, A. A. S. I. N., & Suarya, L. M. K. S. (2024). Faktor Kontributor Gangguan Makan pada Remaja: Literature Review. JURNAL PENELITIAN PENDIDIKAN, PSIKOLOGI DAN KESEHATAN (J-P3K), 5(1), 165-176.

World Health Organization. (2021). *Adolescent health*. Retrieved from https://www.who.int/health-topics/adolescent-health

Wuisang, M., Pitoy, F. F., & Mareyke, P. F. (2023). Body Image dan Pola Makan pada Mahasiswi Keperawatan Universitas Klabat. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, *3*(5), 1372-1386.

Yao, L., Niu, G., & Sun, X. (2021*). Body Image Comparisons on Social Networking Sites and Chinese Female College Students' Restrained Eating: The Roles of Body Shame, Body Appreciation, and Body Mass Index*. *Sex Roles, 84*(3–4), 465–476

Yulita, G. A., & Kristinawati, W. (2025). Body Image Dan Penerimaan Diri Remaja Laki-Laki. Jurnal Psikologi Malahayati, 7(1).

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

LAMPIRAN

Lampiran 1.1. Tabel Keaslian Penelitian

No	Peneliti	Judul Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan	Perbedaan
1	Setyarini et al., 2020	Hubungan Antara Body Shaming dan Citra Diri dengan Kecemasan Sosial pada Siswa SMP Ekasakti Semarang	Body shaming dan citra diri negatif berhubungan signifikan dengan kecemasan sosial	Sama-sama membahas citra tubuh dan kecemasan sosial	Tidak meneliti mengenai restrained eating, dilakukan pada siswa SMP, dan menambahkan variabel body shaming
2	Andini et al., 2023	Hubungan Body Image dan Komparasi Sosial dengan Kecemasan Sosial pada Remaja Putri di SMK Mulia Karya Husada	Ada hubungan signifikan antara body image dan kecemasan sosial (p=0.008).	Sama-sama mengkaji body image dan kecemasan sosial.	Tidak meneliti restrained eating.
3	Arrafi et al., 2023	Hubungan Body Image dan Status Gizi dengan Kecenderungan Gangguan Makan pada Siswi SMA di Kota Jambi	Ada hubungan antara body image dan status gizi dengan kecenderungan gangguan makan	Sama-sama meneliti body image	Terdapat variabel status gizi sebagai variabel akhir dan tidak meneliti kecemasan sosial.
4	Wahyuni et al., 2024	Hubungan Body Image dan IMT dengan Gangguan Makan pada Remaja Putri di SMAN 1 Palangka Raya	Tidak ada hubungan IMT dengan gangguan makan, tapi ada hubungan signifikan body image dengan gangguan makan (p = 0.023)	Sama-sama meneliti body image	Tidak meneliti kecemasan sosial.
5	Niza et al., 2025	Hubungan Body Image dan Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMA di Kecamatan Banjarsari Surakarta	Terdapat hubungan signifikan antara body image, external eating, dan restrained eating dengan status gizi; emotional eating	Sama-sama meneliti body image, restrained eating, dan remaja SMA	Tidak meneliti kecemasan sosial, variabel dependen adalah status gizi, lokasi dan subjek berbeda

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

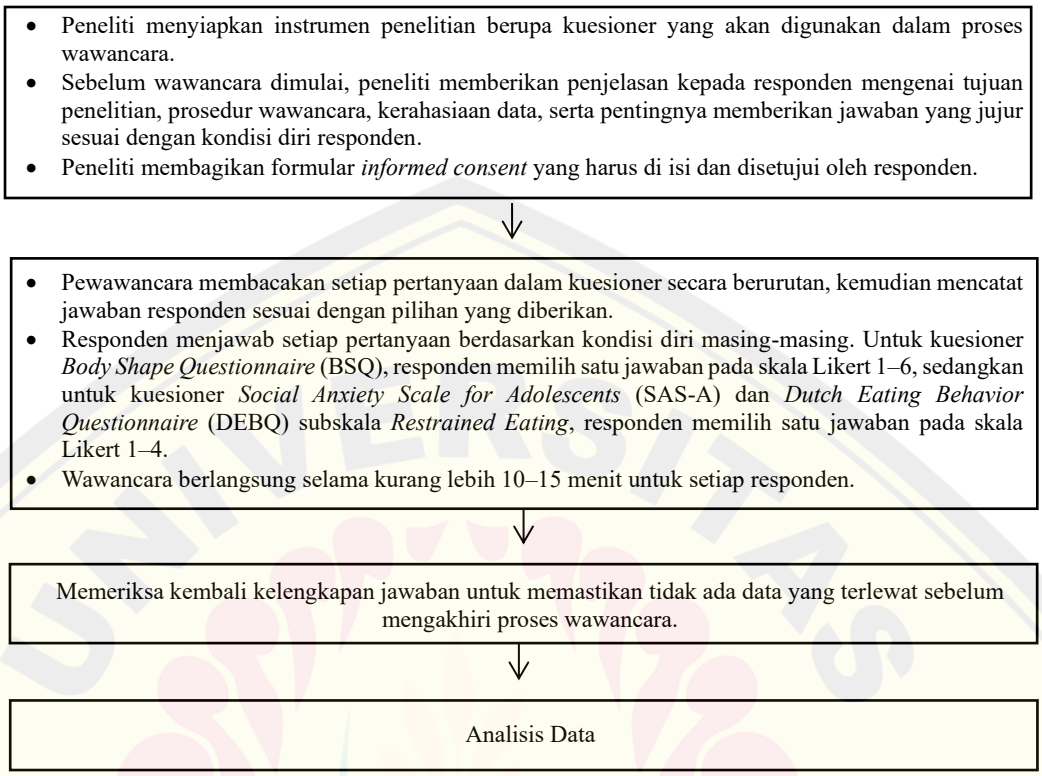
DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

			tidak berhubungan dengan status gizi		
6	Pradana et al., 2025	Peran Body Image dan Self-Esteem dalam Memprediksi Restrained Eating pada Taruna Sekolah Kedinasan Semi-Militer X di Tegal.	Self-esteem berpengaruh signifikan terhadap restrained eating, sedangkan body image tidak berpengaruh secara parsial.	Sama-sama meneliti body image dan restrained eating.	Tidak meneliti kecemasan sosial, subjek yang digunakan taruna semi-militer (bukan remaja putri SMA).

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

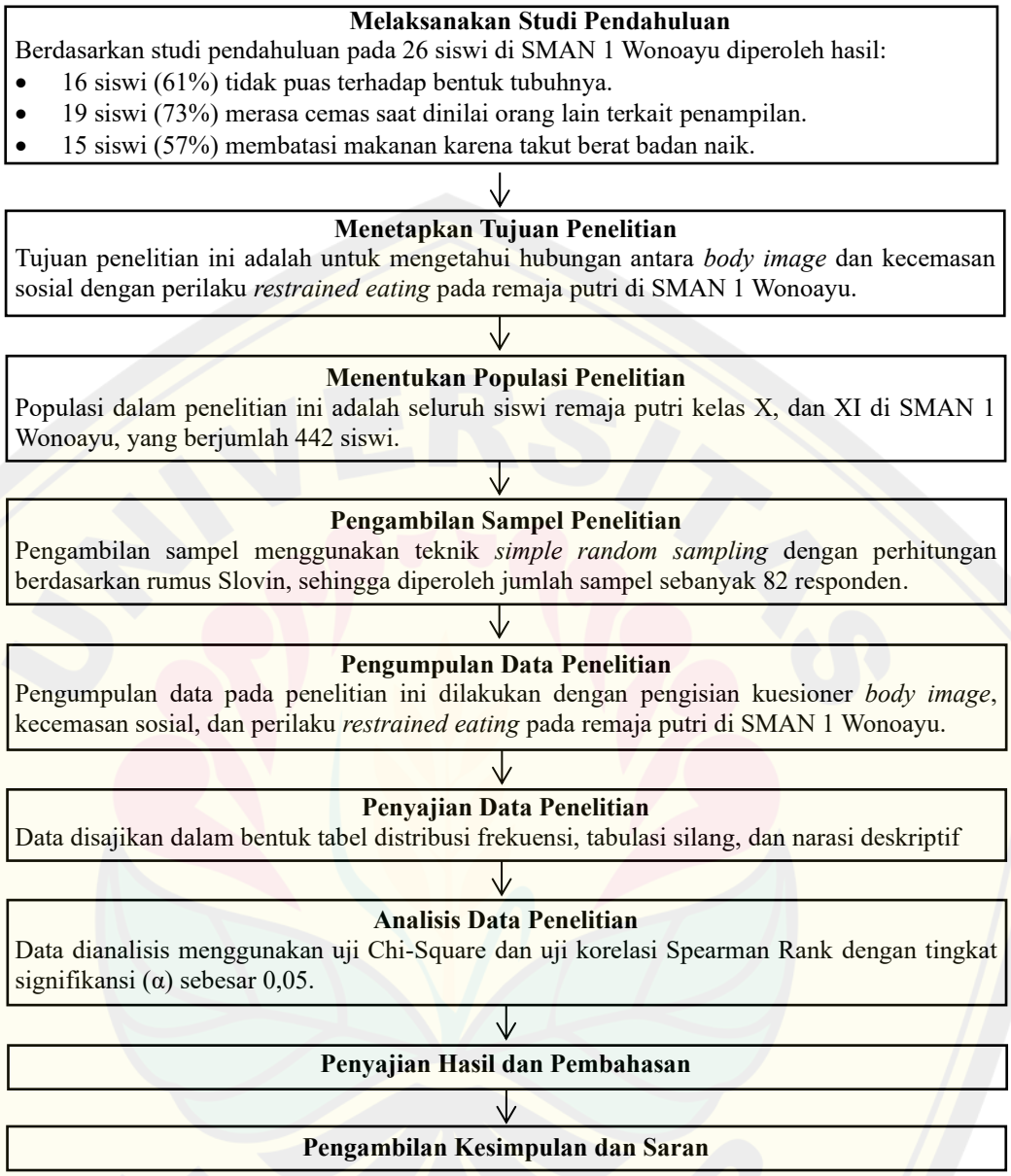
Lampiran 3.1. Prosedur Pengumpulan Data Penelitian



DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

Lampiran 3.2. Alur Penelitian



DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

Lampiran 2. ***Informed Consent***

Judul Penelitian : Hubungan *Body Image* dan Kecemasan Sosial dengan Perilaku *Restrained Eating* pada Remaja Putri Di SMAN 1 Wonoayu

INFORMED CONSENT

Saya Aldiera Vemma Ayundra Putri (NIM 222110102005) mahasiswa S1 Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember yang akan melakukan penelitian sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Gizi Universitas Jember.

Peneliti mengharapkan partisipasi siswi-siswi SMAN 1 Wonoayu untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian ini dan memberikan tanggapan atau jawaban dari pertanyaan yang diberikan. Peneliti juga akan menjamin kerahasiaan identitas dan informasi yang diberikan.

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama :

Usia :

Kelas :

Dengan ini menyatakan **SETUJU / TIDAK SETUJU *** untuk ikut serta sebagai responden dalam penelitian ini. Saya menyatakan bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini, saya lakukan secara sukarela atau tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya juga memperkenankan peneliti untuk menggunakan data-data yang saya berikan untuk dipergunakan sesuai kepentingan dan tujuan penelitian.

Sebagai responden dalam penelitian ini, saya menyetujui untuk mengikuti semua prosedur dalam penelitian, termasuk aturan-aturan selama penelitian ini berlangsung. Saya juga memperkenankan peneliti untuk menggunakan alat bantu berupa teknologi untuk merekam data penelitian.

Sidoarjo,……2026

Responden,

Aldiera Vemma A.P / 082232109073

*) coret yang tidak perlu

(_____)

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

Lampiran 3. Instrumen Penelitian

a. *Body Shape Questionnaire* (BSQ)

No.	Pertanyaan	TP	J	KK	S	SS	S
1.	Apakah ketika sedang bosan, membuat anda menjadi memikirkan bentuk tubuh anda?						
2.	Apakah anda pernah berpikir bahwa paha, pinggul, dan pantat anda terlalu besar jika dibandingkan dengan anggota tubuh anda lainnya?						
3.	Apakah anda pernah khawatir pada bagian tubuh anda yang kendur?						
4.	Apakah anda pernah merasa bentuk tubuh anda tidak ideal, hingga membuat anda menangis?						
5.	Apakah anda pernah menghindari berlari karena bagian tubuh atau otot anda mungkin tampak bergelambir?						
6.	Apakah saat Bersama Perempuan kurus, membuat anda merasa sadar akan bentuk tubuh anda?						
7.	Apakah anda pernah merasa khawatir terlihat melebar saat sedang duduk?						
8.	Apakah anda makan dengan jumlah sedikit sudah membuat anda gemuk?						
9.	Apakah anda pernah menghindari memakai baju yang membuat anda sadar akan bentuk tubuh anda?						
10.	Apakah makan makanan manis seperti permen, kue, dan makanan tinggi kalori lain membuat anda merasa gemuk?						
11.	Apakah anda pernah merasa malu dengan tubuh anda?						
12.	Apakah kekhawatiran akan bentuk tubuh, membuat anda melakukan diet?						
13.	Apakah anda pernah merasa paling bahagia dengan bentuk tubuh anda, saat perut dalam keadaan kosong (seperti saat pagi hari)?						
14.	Apakah anda merasa tidak adil karena perempuan lain lebih kurus daripada anda?						
15.	Apakah anda pernah merasa khawatir bahwa bagian tubuh atau otot anda menjadi berlemak?						
16.	Apakah kekhawatiran akan bentuk tubuh, mengharuskan anda melakukan olahraga?						

b. *Social Anxiety Scale for Adolescents* (SAS-A)

No.	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1.	Saya khawatir tentang apa yang orang lain katakana tentang saya				
2.	Saya khawatir orang lain tidak menyukai saya				
3.	Saya takut orang lain tidak akan menyukai saya				

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

4.	Saya khawatir tentang apa yang orang lain pikirkan tentang saya				
5.	Saya merasa orang lain mengejek saya				
6.	Saya khawatir akan diejek				
7.	Saya merasa bahwa teman teman membicarakan saya dibelakang saya				
8.	Jika saya bertengkar, saya khawatir orang lain tidak akan menyukai saya				
9.	Saya gugup saat bertemu orang baru				
10.	Saya merasa malu saat berada disekitar orang yang tidak saya kenal				
11.	Saya merasa gugup Ketika berbicara dengan orang yang tidak terlalu saya kenal				
12.	Saya gugup saat berada disekitar orang orang tertentu				
13.	Saya hanya berbicara dengan orang yang sangat saya kenal				
14.	Saya khawatir untuk melakukan suatu hal baru di depan orang lain				
15.	Sulit bagi saya untuk meminta orang lain melakukan sesuatu bersama saya				
16.	Saya merasa takut untuk mengajak orang lain melakukan sesuatu Bersama saya karena mereka mungkin akan menolaknya				
17.	Saya menjadi pendiam Ketika Bersama sekelompok orang atau di dalam keramaian				
18.	Saya merasa malu bahkan dengan teman-teman yang saya kenal baik				

c. *Dutch Eating Behavior Questionnaire* (DEBQ)

No.	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1.	Ketika berat badan anda bertambah, apakah anda akan makan lebih sedikit dari biasanya?				
2.	Saya menolak makanan atau minuman yang ditawarkan, karena khawatir dengan berat badan saya.				
3.	Pada waktu malam, saya mencoba makan lebih sedikit daripada yang sebenarnya ingin saya makan.				
4.	Apakah anda betul-betul memperhatikan apa yang anda makan?				
5.	Apakah anda sengaja memakan makanan yang dapat menurunkan berat badan?				
6.	Jika sudah makan banyak, apakah anda makan lebih sedikit dihari berikutnya?				
7.	Apakah anda dengan sengaja makan lebih sedikit karena tidak ingin bertambah berat badan?				
8.	Apakah anda menghindari makan malam?				
9.	Apakah anda memperhitungkan berat badan anda denga napa yang anda makan?				

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

Lampiran 4. Laik Etik Penelitian

KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS JEMBER
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
KOMISI ETIK PENELITIAN
Jl. Kalimantan No. 37 Jember 68121 Telp. 0331-337878 Fax. 0331-322995
e-mail: kepkfkm@unej.ac.id Laman: www.fkm.unej.ac.id

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS JEMBER
FACULTY OF PUBLIC HEALTH UNIVERSITY OF JEMBER

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXPEDITED
"ETHICAL EXPEDITED"
No. 589/KEPK/FKM-UNEJ/II/2026

Protokol penelitian yang diusulkan oleh:
The research protocol proposed by

Peneliti utama *Principal In Investigator*	:	Aldiera Vemma Ayundra Putri
Nama Institusi *Name of the Institution*	:	Universitas Jember
Dengan Judul	:	**"Hubungan Body Image dan Kecemasan Sosial dengan Perilaku Restrained Eating pada Remaja Putri Di SMAN 1 Wonoayu"**
Title:	:	*"The Relationship between Body Image and Social Anxiety with Restrained Eating Behavior Among Female Adolescent at SMAN 1 Wonoayu"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 24 Februari 2026 sampai dengan tanggal 24 Februari 2027 .
This declaration of ethics applies during the period 24th February, 2026 until 24th February, 2027.

24th February, 2026
Professor and Chairperson,

dr. Ragil Ismi Hartanti, M.Sc.

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian

KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI,
SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS JEMBER
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jalan Kalimatan 37 Kampus Tegal Boto Kotak Pos 159 Jember 68121
Telepon (0331) 337878, 322995, 322996, 331743 Faksimile (0331) 322995
Laman : www.fkm.unej.ac.id

Nomor : 1867 /DST/ UN25.B12 / SP / 2026 — 16 Maret 2026
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Yth. Kepala Dinas Pendidikan
Kabupaten Sidoarjo
di -
Sidoarjo

Dalam rangka penyelesaian skripsi mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember, kami mohon dengan hormat bapak/ibu dapat memberikan izin untuk melakukan kegiatan penelitian dan pengambilan data bagi mahasiswa yang nama dan kegiatan yang dilakukan tersebut di bawah ini :

Nama/NIM	:	Aldiera Vemma Ayundra Putri (222110102005)
No Hp Mahasiswa	:	082232109073
Program Studi	:	Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember
Kegiatan	:	Penelitian dan pengambilan data di SMAN 1 Wonoayu
Judul Skripsi	:	Hubungan Body Image Dan Kecemasan Sosial Dengan Perilaku Restrained Eating Pada Remaja Putri di SMAN 1 Wonoayu
Tempat Perijinan Kegiatan	:	Dinas Pendidikan Wilayah Sidoarjo
Waktu kegiatan	:	Maret – Mei 2026

Atas perhatian dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.

an. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik,

Dr. Anita Dewi Prahastuti Sujoso, S. KM., M. Sc.
NIP 197807102003122001

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS PENDIDIKAN
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH SIDOARJO
Jalan Raya Ponti No. 9 Lingkar Barat, Magersari, Sidoarjo, 61212
Telp. (031) 99706003

Sidoarjo, 17 Maret 2026

Nomor : 000.9/1310/101.6.25/2026
Sifat : Segera
Lampiran :
Hal : Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Kepada. Yth. Kepala SMAN 1 Wonoayu

Di Sidoarjo

Menindak lanjuti Surat dari Universitas Jember dengan Nomor: 1867/DST/UN25.B12/SP/2026 tanggal 16 Maret 2026 Hal: Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data atas nama **Aldiera Vemma Ayundra Putri**, dari Universitas Jember Fakultas Kesehatan Masyarakat, Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember, pada Prinsipnya kami memberikan ijin Penelitian dengan Judul "Hubungan Body Image Dan Kecemasan Sosial Dengan Perilaku Restrained Eating Pada Remaja Putri", di SMA Negeri 1 Wonoayu Pengambilan Data Penelitian dilaksnakan pada Bulan Maret s.d. Mei 2026, Sehubungan dengan kegiatan dimaksud kiranya Saudara untuk membantu kegiatan Penelitian, atas nama tersebut wajib memberikan laporan hasil Penelitiannya untuk Cabang Dinas Pendidikan Wilayah Sidoarjo.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terimakasih.

KEPALA CABANG DINAS PENDIDIKAN
WILAYAH SIDOARJO

Dr. KISWANTO, S.Pd., M.Pd.
Pembina Tingkat I (IV/b)
NIP. 196907111993041001

ent ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik
yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN)

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

Lampiran6. Hasil Analisis Data

RESPONDEN	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	TOTAL	HASIL
1	3	1	3	1	1	6	2	2	1	3	2	2	2	1	3	2	35	body image positif
2	2	1	3	1	1	2	4	1	3	3	6	4	1	3	3	6	44	body image negatif
4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	58	body image negatif
4	3	2	3	2	1	1	1	3	3	2	2	3	3	3	2	2	36	body image positif
5	4	6	4	3	3	3	3	4	3	5	6	4	5	3	5	5	66	body image negatif
6	3	6	4	3	1	6	1	5	5	4	6	1	5	5	4	6	65	body image negatif
7	4	3	4	5	3	4	3	4	4	6	6	3	4	4	6	6	69	body image negatif
8	4	5	4	5	1	3	3	2	5	4	3	3	2	5	4	3	56	body image negatif
9	3	4	5	4	1	6	3	6	5	4	5	3	6	5	4	5	69	body image negatif
10	3	1	6	3	2	4	4	6	1	5	6	4	6	1	5	6	63	body image negatif
11	3	2	2	3	3	3	6	4	3	3	6	6	4	3	3	6	60	body image negatif
12	4	6	4	5	3	6	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	66	body image negatif
13	5	5	5	5	3	3	6	4	3	5	4	6	4	3	5	4	70	body image negatif
14	3	3	3	2	3	4	6	4	4	4	6	6	4	4	4	6	66	body image negatif
15	6	4	5	6	4	2	6	4	5	5	6	6	4	5	5	6	79	body image negatif
16	4	2	2	4	1	6	6	3	3	5	3	6	3	3	5	3	59	body image negatif
17	2	4	4	5	3	6	6	4	4	6	4	6	4	4	6	4	72	body image negatif
18	4	4	1	4	3	6	4	5	3	3	3	4	5	3	3	3	58	body image negatif
19	5	2	6	4	1	4	5	3	4	5	5	5	3	4	5	5	66	body image negatif
20	3	2	1	3	1	2	3	2	2	2	4	3	1	2	2	3	36	body image positif
21	4	5	1	4	3	3	4	6	4	4	3	4	6	4	4	3	62	body image negatif
22	4	4	2	3	3	6	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	60	body image negatif
23	2	1	1	2	4	4	6	6	6	6	3	6	6	6	6	3	68	body image negatif
24	2	2	1	3	1	3	3	1	2	1	3	3	2	4	2	3	36	body image positif
25	3	2	2	2	2	6	6	4	4	4	4	6	4	4	4	4	61	body image negatif
26	3	3	1	2	1	1	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	33	body image positif
27	5	3	1	2	1	5	3	6	3	4	5	3	6	3	4	5	59	body image negatif
28	3	4	5	6	1	3	3	5	5	3	4	3	5	5	3	4	62	body image negatif
29	2	2	3	3	1	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	37	body image positif
30	3	6	4	6	4	6	4	6	5	3	6	4	6	5	3	6	77	body image negatif
31	3	2	1	1	1	1	5	1	3	4	2	5	1	2	3	2	37	body image positif
32	2	2	3	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	28	body image positif
33	3	5	5	6	6	2	6	6	4	3	2	6	6	4	3	2	69	body image negatif
34	5	5	3	4	2	5	3	6	3	4	3	3	6	3	4	3	62	body image negatif
35	2	1	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	36	body image positif
36	3	4	3	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	31	body image positif
37	4	4	5	4	2	3	5	4	3	3	4	5	4	3	3	4	60	body image negatif
38	3	2	2	2	1	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	37	body image positif
39	5	4	4	4	3	3	6	5	4	3	3	6	5	4	3	3	65	body image negatif
40	4	3	3	5	2	4	6	3	6	6	6	6	3	6	6	6	75	body image negatif
41	3	4	2	2	1	3	2	2	1	3	3	2	2	1	3	3	37	body image positif
42	3	2	1	2	1	3	4	3	2	3	2	3	2	2	2	2	37	body image positif
43	4	2	4	2	2	4	2	5	2	5	6	2	5	2	5	6	58	body image negatif
44	5	2	1	4	1	3	3	4	1	1	2	3	2	1	1	1	35	body image positif
45	3	4	3	4	3	4	4	4	6	5	6	4	4	6	5	6	71	body image negatif
46	3	1	3	3	3	3	1	2	1	2	3	1	2	1	2	3	34	body image positif
47	3	1	2	3	1	3	1	2	1	1	3	1	2	1	1	3	29	body image positif
48	3	1	3	1	1	3	3	3	3	1	1	1	3	3	1	3	34	body image positif
49	5	5	4	6	2	6	6	6	6	6	5	6	6	6	6	5	86	body image negatif
50	3	4	4	4	2	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	56	body image negatif
51	3	2	3	4	1	1	5	1	6	6	6	5	1	6	6	6	62	body image negatif
52	2	1	1	1	1	3	1	1	4	1	3	1	1	4	1	3	29	body image positif
53	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	body image positif
54	3	1	4	3	1	3	1	3	2	2	3	1	3	2	2	3	37	body image positif
55	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	21	body image positif
56	4	1	3	1	1	2	2	1	1	2	3	2	1	1	2	3	30	body image positif
57	6	6	6	6	1	3	3	6	6	6	6	3	6	6	6	6	82	body image negatif
58	2	2	3	3	1	6	4	5	3	3	6	4	5	3	3	6	59	body image negatif
59	4	3	3	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	4	3	1	33	body image positif
60	2	1	1	1	1	4	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	22	body image positif
61	4	3	3	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	58	body image negatif
62	2	2	3	2	2	6	2	2	6	6	6	2	2	6	6	6	61	body image negatif
63	2	1	1	1	1	1	4	2	6	2	2	2	2	5	2	2	36	body image positif
64	4	4	1	1	1	2	1	1	1	3	3	1	1	1	3	3	31	body image positif

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

65	6	1	5	1	1	2	1	1	1	1	6	1	1	1	1	6	36	body image positif
66	6	3	3	6	1	3	4	3	6	6	6	4	3	6	6	6	72	body image negatif
67	5	5	6	1	1	1	6	3	3	4	6	6	3	3	4	6	63	body image negatif
68	6	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	59	body image negatif
69	3	3	4	3	4	1	5	3	3	4	6	5	3	3	4	6	60	body image negatif
70	3	1	2	2	2	2	4	2	2	2	3	4	2	2	2	2	37	body image positif
71	4	5	6	4	6	4	1	1	6	1	5	1	1	6	1	5	57	body image negatif
72	4	4	3	3	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	57	body image negatif
73	3	3	4	3	3	4	4	4	6	4	6	4	4	6	4	6	68	body image negatif
74	6	4	4	5	2	3	6	4	5	5	6	6	4	5	5	6	76	body image negatif
75	2	1	1	1	1	5	2	1	1	3	1	2	1	1	3	1	27	body image positif
76	6	6	6	6	1	3	3	6	6	6	6	3	6	6	6	6	82	body image negatif
77	2	2	3	3	1	6	4	5	3	3	6	4	5	3	3	6	59	body image negatif
78	6	3	3	6	1	3	4	3	6	6	6	4	3	6	6	6	72	body image negatif
79	6	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	59	body image negatif
80	3	3	4	3	4	1	5	3	3	4	6	5	3	3	4	6	60	body image negatif
81	3	6	4	3	1	6	1	5	5	4	6	1	5	5	4	6	65	body image negatif
82	4	1	2	4	3	3	2	4	4	6	6	2	4	4	6	6	61	body image negatif

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

RESPONDEN	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	TOTAL	HASIL
1	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	49	Sedang
2	1	2	1	1	4	3	1	2	2	2	3	1	1	2	2	2	3	1	34	**Rendah**
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	1	4	4	4	4	2	1	62	Tinggi
4	4	4	4	3	4	2	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	60	Tinggi
5	4	4	4	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	47	Sedang
6	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	47	Sedang
7	3	2	3	2	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	3	60	Tinggi
8	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	3	4	4	2	62	Tinggi
9	3	3	3	3	2	2	1	3	3	3	2	2	1	3	3	3	2	2	44	Sedang
10	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	61	Tinggi
11	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	50	Sedang
12	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	61	Tinggi
13	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	3	2	66	Tinggi
14	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	53	Sedang
15	4	3	4	4	3	2	2	4	2	1	1	1	2	4	2	1	1	1	42	Sedang
16	2	3	3	2	3	4	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	45	Sedang
17	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	62	Tinggi
18	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	63	Tinggi
19	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	46	Sedang
20	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	60	Tinggi
21	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	61	Tinggi
22	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	47	Sedang
23	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	42	Sedang
24	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	46	Sedang
25	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	49	Sedang
26	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	48	Sedang
27	4	4	4	3	3	3	2	4	3	3	1	3	2	4	4	4	1	2	54	Sedang
28	2	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	61	Tinggi
29	3	1	1	1	3	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	34	**Rendah**
30	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	64	Tinggi
31	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	46	Sedang
32	2	3	3	3	3	1	3	1	3	3	1	2	3	1	3	3	1	2	41	Sedang
33	4	4	4	4	3	4	2	4	3	4	4	3	3	3	2	4	4	1	60	Tinggi
34	4	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	52	Sedang
35	3	3	3	3	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	28	**Rendah**
36	4	3	3	3	3	3	2	4	2	3	2	2	2	4	2	3	2	2	49	Sedang
37	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	48	Sedang
38	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	40	Sedang
39	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	62	Tinggi
40	2	3	3	2	2	3	4	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	43	Sedang
41	3	3	3	2	2	4	2	3	4	3	2	2	2	3	4	3	2	2	49	Sedang
42	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	60	Tinggi
43	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	46	Sedang
44	4	4	4	4	4	3	2	3	4	4	4	2	2	3	4	4	4	2	61	Tinggi
45	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	1	2	2	2	3	2	1	41	Sedang
46	3	3	3	2	3	3	1	3	3	3	2	1	1	3	3	3	2	1	43	Sedang
47	3	4	3	2	3	3	1	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	1	46	Sedang
48	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	43	Sedang
49	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	62	Tinggi
50	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	46	Sedang
51	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	2	4	2	4	4	4	64	Tinggi
52	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	45	Sedang
53	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	66	Tinggi
54	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	2	3	4	4	4	3	3	63	Tinggi
55	3	3	3	3	3	3	1	3	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	42	Sedang
56	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	63	Tinggi
57	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	49	Sedang
58	4	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	51	Sedang
59	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	66	Tinggi
60	3	4	3	3	3	3	1	3	2	1	3	2	1	3	2	1	3	2	43	Sedang
61	3	3	3	3	2	2	1	2	2	3	2	2	1	2	2	3	2	2	40	Sedang
62	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	70	Tinggi
63	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	2	3	4	4	3	4	2	3	60	Tinggi
64	4	4	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	61	Tinggi
65	**1**	**1**	**2**	**2**	**2**	**2**	**2**	**2**	**2**	**2**	**2**	**1**	**2**	**2**	**2**	**2**	**2**	**1**	**32**	**Rendah**
66	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	50	Sedang
67	1	1	1	1	4	3	4	3	3	4	2	4	4	3	3	4	2	4	51	Sedang

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

68	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	62	Tinggi
69	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	69	Tinggi
70	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	60	Tinggi
71	2	3	4	2	2	4	3	2	4	2	3	2	3	2	4	2	3	2	49	Sedang
72	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	41	Sedang
73	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	4	4	4	3	3	3	4	4	62	Tinggi
74	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	44	Sedang
75	4	4	2	4	4	4	2	4	4	3	3	2	2	4	4	4	4	2	60	Tinggi
76	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	69	Tinggi
77	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	60	Tinggi
78	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	72	Tinggi
79	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	2	3	4	4	3	4	2	3	60	Tinggi
80	4	4	4	4	4	4	2	3	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	61	Tinggi
81	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	62	Tinggi
82	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	63	Tinggi

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

RESPONDEN	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	TOTAL	HASIL	
1	2	3	3	2	3	2	3	3	3	24	2.7	Rendah
2	4	2	4	4	3	3	3	3	2	28	3	Tinggi
3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	29	3.2	Tinggi
4	3	2	2	2	3	3	2	2	2	21	2.3	Rendah
5	3	2	2	3	3	3	2	3	2	23	2.6	Rendah
6	3	2	3	3	3	3	3	4	3	27	3.0	Tinggi
7	2	2	4	2	4	4	3	4	2	27	3.0	Tinggi
8	3	3	3	4	3	3	3	3	3	28	3.1	Tinggi
9	3	2	2	4	4	4	3	3	2	27	3.0	Tinggi
10	3	2	3	2	3	3	2	2	2	22	2.4	Rendah
11	3	2	3	1	3	2	3	2	2	21	2.3	Rendah
12	3	2	3	3	4	4	4	3	2	28	3.1	Tinggi
13	2	2	1	2	3	3	3	3	2	21	2.3	Rendah
14	3	2	3	3	4	4	4	3	2	28	3.1	Tinggi
15	3	2	2	4	3	4	2	4	3	27	3	Tinggi
16	3	2	3	4	4	3	3	4	2	28	3.1	Tinggi
17	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	Tinggi
18	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3.0	Tinggi
19	3	2	2	3	3	3	2	2	2	22	2.4	Rendah
20	3	2	2	2	3	3	2	3	2	22	2.4	Rendah
21	3	3	3	4	3	3	3	3	3	28	3.1	Tinggi
22	3	2	2	3	3	3	2	2	2	22	2.4	Rendah
23	3	1	2	2	3	3	2	2	1	19	2.1	Rendah
24	4	3	3	3	3	3	3	3	3	28	3.1	Tinggi
25	4	2	3	4	4	2	3	4	3	29	3.2	Tinggi
26	3	2	2	2	3	3	2	3	2	22	2.4	Rendah
27	2	2	2	2	2	2	2	4	2	20	2.2	Rendah
28	4	3	3	4	3	3	3	2	3	28	3.1	Tinggi
29	3	2	2	2	3	3	3	2	2	22	2.4	Rendah
30	3	2	2	4	3	3	2	3	2	24	2.7	Rendah
31	4	2	3	3	3	4	3	3	2	27	3.0	Tinggi
32	3	2	3	2	2	2	2	2	2	20	2.2	Rendah
33	3	2	2	2	4	4	3	4	4	28	3.1	Tinggi
34	3	2	2	3	3	3	2	2	2	22	2.4	Rendah
35	3	1	3	3	3	2	2	2	1	20	2.2	Rendah
36	2	2	3	2	3	2	2	2	2	20	2.2	Rendah
37	4	3	4	4	3	3	3	3	3	30	3.3	Tinggi
38	3	2	2	3	2	3	3	2	2	22	2.4	Rendah
39	3	2	2	2	3	3	2	2	2	24	2.7	Rendah
40	4	4	2	3	2	4	3	4	4	30	3.3	Tinggi
41	2	3	3	3	2	2	4	2	3	24	2.7	Rendah
42	3	2	3	2	3	3	4	4	4	28	3.1	Tinggi

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

43	2	2	3	2	2	2	2	2	2	19	2.1	Rendah
44	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18	2.0	Rendah
45	4	3	3	3	3	4	4	4	3	31	3.4	Tinggi
46	2	1	3	1	2	1	3	2	1	16	1.8	Rendah
47	1	1	3	1	1	1	1	2	1	12	1.3	Rendah
48	2	2	2	3	3	3	2	3	2	22	2.4	Rendah
49	3	3	3	3	3	3	4	3	3	28	3.1	Tinggi
50	3	2	3	3	2	3	2	2	2	22	2.4	Rendah
51	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	4.0	Tinggi
52	2	2	2	2	3	2	2	2	2	19	2.1	Rendah
53	2	2	2	3	2	2	2	2	2	19	2.1	Rendah
54	1	2	2	1	2	1	1	3	2	15	1.7	Rendah
55	2	2	3	2	2	2	2	2	2	19	2.1	Rendah
56	2	4	4	4	4	4	4	4	4	34	3.8	Tinggi
57	4	3	2	4	3	2	3	3	3	27	3.0	Tinggi
58	2	2	3	2	2	2	3	3	2	21	2.3	Rendah
59	3	2	2	3	3	3	2	2	2	22	2.4	Rendah
60	2	1	3	1	1	1	1	1	1	12	1.3	Rendah
61	3	2	2	3	3	3	2	3	2	23	2.6	Rendah
62	2	2	3	2	1	2	2	2	2	18	2.0	Rendah
63	2	2	4	1	3	2	4	2	2	22	2.4	Rendah
64	3	2	2	2	2	3	2	2	2	20	2.2	Rendah
65	**1**	**1**	**4**	**2**	**2**	**2**	**2**	**2**	**1**	**17**	1.9	Rendah
66	4	3	3	3	3	3	3	3	3	28	3.1	Tinggi
67	3	2	2	3	2	2	4	3	2	23	2.6	Rendah
68	4	4	3	2	2	3	3	3	4	28	3.1	Tinggi
69	4	2	4	3	4	3	4	4	2	30	3.3	Tinggi
70	2	3	3	4	4	3	3	3	3	28	3.1	Tinggi
71	4	3	2	4	4	2	3	2	3	27	3.0	Tinggi
72	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3.0	Tinggi
73	3	2	2	2	3	3	3	3	2	23	2.6	Rendah
74	4	3	3	3	2	4	4	2	3	28	3.1	Tinggi
75	3	2	2	2	2	2	3	2	2	20	2.2	Rendah
76	4	2	3	3	4	3	4	4	2	29	3.2	Tinggi
77	2	2	4	3	4	4	4	4	2	29	3.2	Tinggi
78	3	3	3	4	3	3	3	3	3	28	3.1	Tinggi
79	4	4	3	2	2	3	3	4	4	29	3.2	Tinggi
80	4	2	4	3	4	3	4	4	2	30	3.3	Tinggi
81	2	3	3	4	4	3	3	3	3	28	3.1	Tinggi
82	4	3	2	4	4	3	3	3	3	29	3.2	Tinggi

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

Tests of Conditional Independence

	Chi-Squared	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Cochran's	15.684	1	.000
Mantel-Haenszel	13.750	1	.000

Under the conditional independence assumption, Cochran's statistic is asymptotically distributed as a 1 df chi-squared distribution, only if the number of strata is fixed, while the Mantel-Haenszel statistic is always asymptotically distributed as a 1 df chi-squared distribution. Note that the continuity correction is removed from the Mantel-Haenszel statistic when the sum of the differences between the observed and the expected is 0.

Mantel-Haenszel Common Odds Ratio Estimate

Estimate			7.556
ln(Estimate)			2.022
Standard Error of ln(Estimate)			.542
Asymptotic Significance (2-sided)			.000
Asymptotic 95% Confidence Interval	Common Odds Ratio	Lower Bound	2.614
		Upper Bound	21.840
	ln(Common Odds Ratio)	Lower Bound	.961
		Upper Bound	3.084

The Mantel-Haenszel common odds ratio estimate is asymptotically normally distributed under the common odds ratio of 1.000 assumption. So is the natural log of the estimate.

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Body Image * Restrained Eating	82	100.0%	0	0.0%	82	100.0%

Body Image * Restrained Eating Crosstabulation

Count

		Restrained Eating		
		tinggi	rendah	Total
Body Image	negatif	34	18	52
	positif	6	24	30
Total		40	42	82

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	15.684[a]	1	.000		
Continuity Correction[b]	13.920	1	.000		
Likelihood Ratio	16.520	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	15.492	1	.000		
N of Valid Cases	82				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14.63.

b. Computed only for a 2x2 table

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

Kecemasan Sosial * Restrained Eating Crosstabulation

			Restrained Eating		
			tinggi	rendah	Total
Kecemasan Sosial	tinggi	Count	23	15	38
		Expected Count	18.5	19.5	38.0
		% within Kecemasan Sosial	60.5%	39.5%	100.0%
	rendah	Count	1	3	4
		Expected Count	2.0	2.0	4.0
		% within Kecemasan Sosial	25.0%	75.0%	100.0%
	sedang	Count	16	24	40
		Expected Count	19.5	20.5	40.0
		% within Kecemasan Sosial	40.0%	60.0%	100.0%
Total		Count	40	42	82
		Expected Count	40.0	42.0	82.0
		% within Kecemasan Sosial	48.8%	51.2%	100.0%

Correlations

			Restrained Eating	Kecemasan Sosial
Spearman's rho	Restrained Eating	Correlation Coefficient	1.000	.199
		Sig. (2-tailed)	.	.073
		N	82	82
	Kecemasan Sosial	Correlation Coefficient	.199	1.000
		Sig. (2-tailed)	.073	.
		N	82	82

```
CROSSTABS
  /TABLES=KS BY RE
  /FORMAT=AVALUE TABLES
  /STATISTICS=CHISQ CC
  /CELLS=COUNT EXPECTED ROW
  /COUNT ROUND CELL.
```

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kecemasan Sosial * Restrained Eating	82	100.0%	0	0.0%	82	100.0%

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

Lampiran 7. Dokumentasi

Penjelasan tujuan penelitian

Penjelasan *informed consent*

Pembagian *informed consent*

Pengisian *informed consent*

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER

Pengisian kuesioner

DIGITAL REPOSITORY UNIVERSITAS JEMBER