

BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di Suku Sasak Kecamatan Bayan Kabupaten Lombok Utara, kesimpulan yang dapat diambil yaitu sebagai berikut:

1. Didapatkan 18 jenis bahan alam dalam 23 ramuan obat tradisional yang digunakan untuk mengobati demam.
2. Bahan alam yang banyak dimanfaatkan oleh Suku Sasak Kecamatan Bayan Kabupaten Lombok Utara yaitu jarak lambah, dengan nilai FL sebesar 100%.
3. Cara meracik ramuan obat tradisional untuk mengobati demam bervariasi yaitu Diremas-remas, ditumbuk dan direbus.
4. Nilai ICF penyakit demam pada penelitian ini sebesar 0,48 yang menandakan pertukaran informasi mengenai obat tradisional untuk demam tidak merata. Bahan alam yang digunakan sebagai obat demam yang memiliki potensi untuk diteliti lebih lanjut adalah jarak lambah dengan nilai UV=1.

5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kandungan kimia dan aktivitas biologis dari tumbuhan jarak lambah yang paling sering dimanfaatkan untuk mengobati demam oleh masyarakat Suku Sasak.