



**STUDI ETNOFARMASI UNTUK PENGOBATAN DEMAM
OLEH MASYARAKAT SUKU SASAK KECAMATAN BAYAN
KABUPATEN LOMBOK UTARA**

SKRIPSI

Oleh:

**Moch. Ridwan
NIM 192210101138**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS JEMBER
FAKULTAS FARMASI
JEMBER**



**STUDI ETNOFARMASI UNTUK PENGOBATAN DEMAM
OLEH MASYARAKAT SUKU SASAK KECAMATAN BAYAN
KABUPATEN LOMBOK UTARA**

*diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana
pada Program Studi Farmasi*

SKRIPSI

Oleh:

**Moch. Ridwan
NIM 192210101138**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS JEMBER
FAKULTAS FARMASI
JEMBER
2026**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Allah Subhanahu wa Ta'ala yang senantiasa memberi berkah, rahmat dan anugrah-Nya kepada setiap hamba-Nya yang selalu bersemangat untuk berjuang di jalan-Nya dalam perintah-Nya.
2. Orang tua penulis, Ibu Siti Zairinah dan Bapak Edy Mulyono, terima kasih atas do'a, kasih sayang, pengorbanan, perhatian, nasihat, dan dukungan yang senantiasa mengiringi setiap langkah yang diambil oleh penulis.
3. Adek, saudara dan seluruh keluarga besar di Jember, terima kasih atas dukungan dan motivasi yang selalu mengiringi penulis untuk mencapai jenjang pendidikan yang lebih tinggi.
4. Guru-guru penulis sejak Taman Kanak-kanak (TK) hingga Sekolah Menengah Atas, Pondok Pesantren, dosen, laboran, dan segenap sivitas akademik Universitas Jember khususnya Fakultas Farmasi Universitas Jember yang telah memberikan ilmu dan mendidik penulis dengan penuh kesabaran untuk menjadikan penulis manusia yang berilmu dan bertakwa.
5. Teman-teman seperjuangan dan almamater Fakultas Farmasi Universitas Jember.

MOTTO

“Rumpun bambu terkuat tumbuh diatas tanah yang keras”

(MPA Pring Kuning)

“Dan janganlah kamu (merasa) lemah, dan jangan (pula) bersedih hati, sebab kamu paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang beriman”

(Q.S. Al-Imran: 139)

“Ketetapan Allah pasti datang, maka janganlah kamu meminta agar dipercepat (datang)nya”

(Q.S. An-Nahl: 1)

“Jangan terus melihat kebelakang, nanti kau lupa ada masa depan, luka bukan untuk diratapi, tapi jadi alasan untuk bangkit kembali”

(Imam Syafi’i)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Moch. Ridwan

NIM : 192210101138

Menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "*Studi Etnofarmasi Untuk Pengobatan Demam Oleh Masyarakat Suku Sasak Kecamatan Bayan Kabupaten Lombok Utara*" adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 20 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Moch. Ridwan)

NIM 192210101138

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul "*Studi Etnofarmasi Untuk Pengobatan Demam Oleh Masyarakat Suku Sasak Kecamatan Bayan Kabupaten Lombok Utara*" karya Moch. Ridwan telah diuji dan disetujui oleh Fakultas Farmasi Universitas Jember pada:

Hari, tanggal : Selasa, 20 Januari 2026

Tempat : Fakultas Farmasi Universitas Jember

Pembimbing

Tanda Tangan

1. Pembimbing Utama

Nama : Dr. apt. Siti Muslichah, S.Si., M.Sc.

NIP : 197305132005012001

(.....)

2. Pembimbing Anggota

Nama : Dr. apt. Indah Yulia Ningsih, S.Farm., M.Farm

NIP : 197305132005012001

(.....)

Penguji

1. Penguji Utama

Nama : Dr. apt. Nuri, S.Si., M.Si.

NIP : 196904122001121007

(.....)

2. Penguji Anggota

Nama : Dr. apt. Endah Puspitasari, S.Farm., M.Sc.

NIP : 198107232006042002

(.....)

Mengetahui,

Dekan



Prof. apt. Ari Satria Nugroho, S.P., G.DipSc., MSC-res., Ph.D.

NIP 197807212003121001

ABSTRACT

The knowledge of traditional medicine among the Sasak people of Bayan District, North Lombok Regency, has been passed down through generations, particularly for treating fever. Fever is an increase in body temperature caused by inflammation or disease. To date, an inventory of traditional medicine has been conducted among the Sasak people of the Bayan District, North Lombok Regency. However, research specifically addressing fever is limited. Therefore, this study aimed to explore the traditional medicines used by the Sasak people of the Bayan District, North Lombok Regency, to treat fever. The research employed qualitative and quantitative methods, using purposive sampling through semi-structured, open-ended interviews using a questionnaire. Data were analyzed using the informant consensus factor (ICF), use value (UV), and fidelity level (FL). The results of an ethnopharmaceutical study on the use of natural ingredients as fever remedies among the Sasak people of Bayan District, North Lombok Regency, revealed 18 types of natural ingredients in 23 traditional herbal remedies from four informants. Based on the results of ICF (0.48), UV (1) and FL (100%), it was found that the castor oil plant is a natural ingredient that is considered important for treating fever.

Keywords: ethnopharmacy, sasak tribe, traditional medicine

RINGKASAN

Studi Etnofarmasi Untuk Pengobatan Demam Oleh Masyarakat Suku Sasak Kecamatan Bayan Kabupaten Lombok Utara: Moch. Ridwan: 192210101138; 2025; 28 halaman; Fakultas Farmasi, Universitas Jember.

Pengetahuan mengenai pengobatan tradisional masyarakat Suku Sasak Kecamatan Bayan Kabupaten Lombok Utara dilakukan secara turun-temurun khususnya untuk mengobati demam. Demam merupakan naiknya suhu tubuh dikarenakan adanya peradangan ataupun penyakit. Sejauh ini telah dilakukan inventarisasi mengenai pengobatan tradisional Suku Sasak Kecamatan Bayan Kabupaten Lombok Utara. Akan tetapi penelitian mengenai pengobatan tradisional khusus penyakit demam masih belum ada. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk membahas lebih lanjut mengenai obat tradisional yang dimanfaatkan oleh masyarakat Suku Sasak Kecamatan Bayan Kabupaten Lombok Utara untuk mengobati demam.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif dan metode kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel yakni *purposive sampling* melalui wawancara secara *semi-struktural* secara *open ended* menggunakan media kuesioner. Data analisis menggunakan analisis *informants consensus factor* (ICF), *use value* (UV), dan *fidelity level* (FL).

Hasil penelitian etnofarmasi penggunaan bahan alam sebagai obat demam yang dilakukan di Suku Sasak Kecamatan Bayan Kabupaten Lombok Utara didapatkan 18 jenis bahan alam dalam 23 ramuan obat tradisional dengan 3 cara meramu dan 5 cara penggunaan yang berasal dari 4 informan. Berdasarkan hasil ICF (0,48), UV (1) dan FL (100%), didapatkan bahwa tumbuhan jarak lambah merupakan bahan alam yang dianggap penting untuk mengobati demam.

PRAKATA

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Studi Etnofarmasi Untuk Pengobatan Demam Oleh Masyarakat Suku Sasak Kecamatan Bayan Kabupaten Lombok Utara”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan strata satu (S1) pada Fakultas Farmasi Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tak lepas dari bantuan berbagai pihak baik itu do’a, materi ataupun ilmu. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

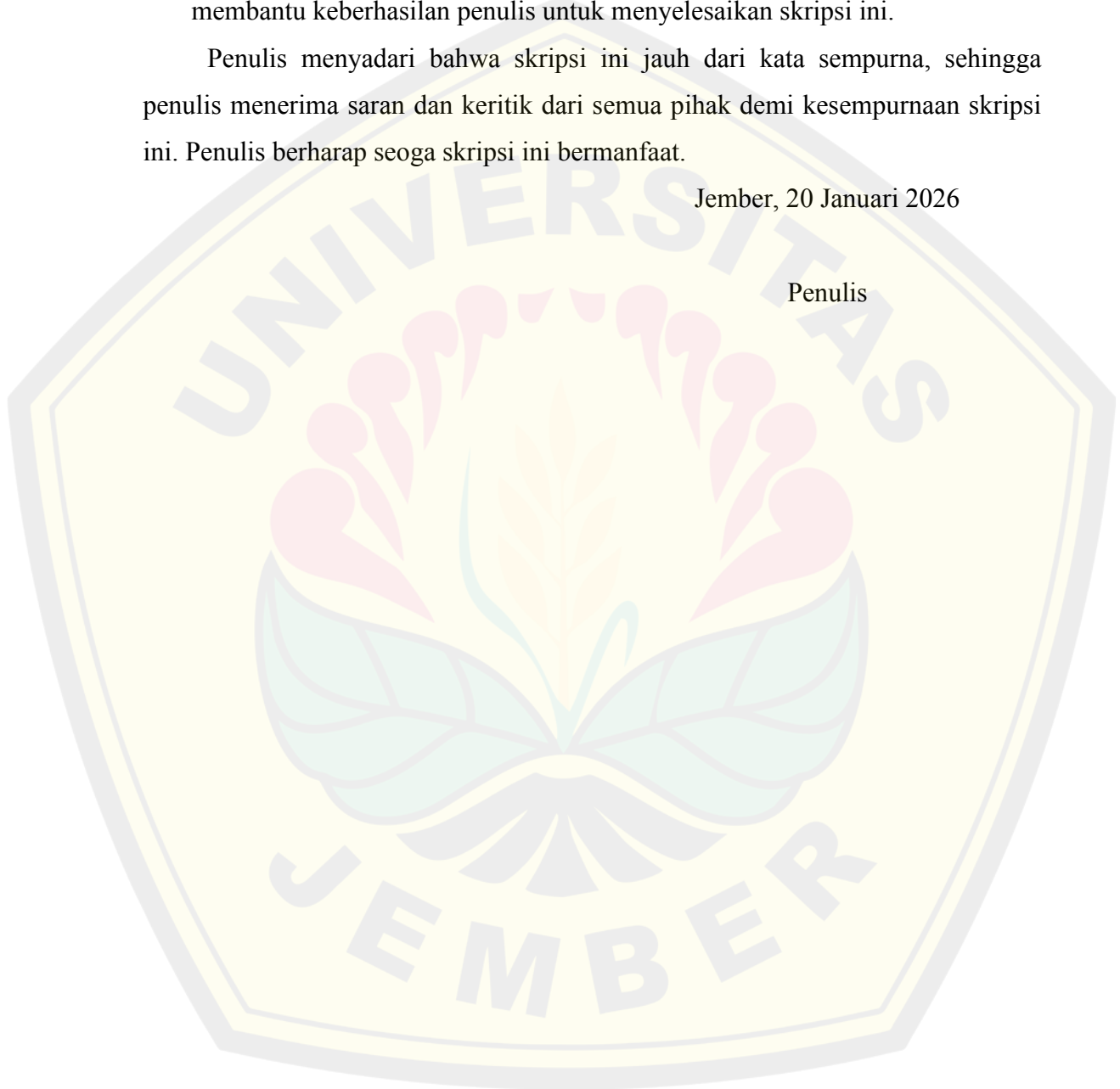
1. Bapak Prof. apt. Ari Setia Nugraha, S.F., GDipSc., MSc-res., Ph-D. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Jember;
2. Bapak Dr. apt. M. Amrun Hidayat, S.Si., M.Farm. selaku Dosen Pembimbing Akademik, terimakasih telah membimbing penulis dan memberikan arahan selama menjadi mahasiswa;
3. Ibu Dr. apt Siti Muslichah, S.Si., M.Sc. selaku Dosen Pembimbing Utama dan Ibu Dr. apt. Indah Yulia Ningsih, S.Farm., M.Farm. selaku Dosen Pembimbing Anggota, terimakasih telah dengan sabar memberi bimbingan, arahan, waktu, pikiran, serta memberikan saran kepada penulis selama penyusunan skripsi ini, sehingga dapat terlaksana dengan baik;
4. Bapak Dr. apt. Nuri, S.Si., M.Si. dan Ibu Dr. apt. Endah Puspitasari, S.Farm., M.Sc. yang telah memberikan keritik dan saran untuk kesempurnaan skripsi ini;
5. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Farmasi Universitas Jember yang telah memerikan ilmu, membimbing dan membantu selama ini;
6. Kepala Desa, Pemangku Adat, dan Pembekal Adat, Desa Bayan Kecamatan Bayan Kabupaten Lombok Utara, serta masyarakat Suku Sasak atas keramahan dan ilmu yng diberikan selama penulis melakukan studi lapang, khususnya keluarga bapak Raden Suyono;
7. Sahabat seperjuangan grup PP, terima kasih atas motivasi, dukungan semangat dan kebersamaan dalam suka maupun duka menjalani penelitian;

8. Keluarga besar MPA Pring Kuning Fakultas Farmasi Universitas Jember yang telah memberikan banyak pelajaran dan pengalaman berharga dan bermanfaat;
9. Teman-teman MAPALA di pulau Lombok yang telah membantu penulis selama melakukan studi lapang;
10. Serta semua pihak yang tidak dapat tertulis satu persatu, terimakasih telah membantu keberhasilan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, sehingga penulis menerima saran dan kritik dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap seoga skripsi ini bermanfaat.

Jember, 20 Januari 2026

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSEMBAHAN.....	ii
MOTTO	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
ABSTRACT	vi
RINGKASAN	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Tinjauan Mengenai Demam.....	4
2.1.1 Faktor Penyebab Demam	4
2.2 Tinjauan Mengenai Obat Tradisional	4
2.2.1 Kelebihan dan Kekurangan Obat Tradisional	5
2.3 Tinjauan Mengenai Etnofarmasi.....	5
2.3.1 Penelitian Etnofarmasi yang ada di Indonesia	5
2.3.2 Penelitian Etnofarmasi di Suku Sasak	6
2.4 Tinjauan Mengenai Suku Sasak	7
2.4.1 Tinjauan tentang Geografis	7
2.4.2 Karakteristik Suku Sasak	8
2.5 Tinjauan Mengenai Kecamatan Bayan	8
BAB 3. METODE PENELITIAN.....	9
3.1 Jenis Penelitian	9
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	9
3.2.1 Tempat Penelitian.....	9
3.2.2 Waktu Penelitian	9
3.3 Populasi dan Sampel	9
3.3.1 Populasi	9
3.3.2 Sampel.....	9
3.3.3 Teknik Pengambilan Data	10
3.4 Definisi Operasional	10
3.5 Rancangan Penelitian.....	11
3.6 Alat dan Bahan Penelitian.....	11
3.7 Prosedur Penelitian	11
3.7.1 Menentukan Sampel.....	11

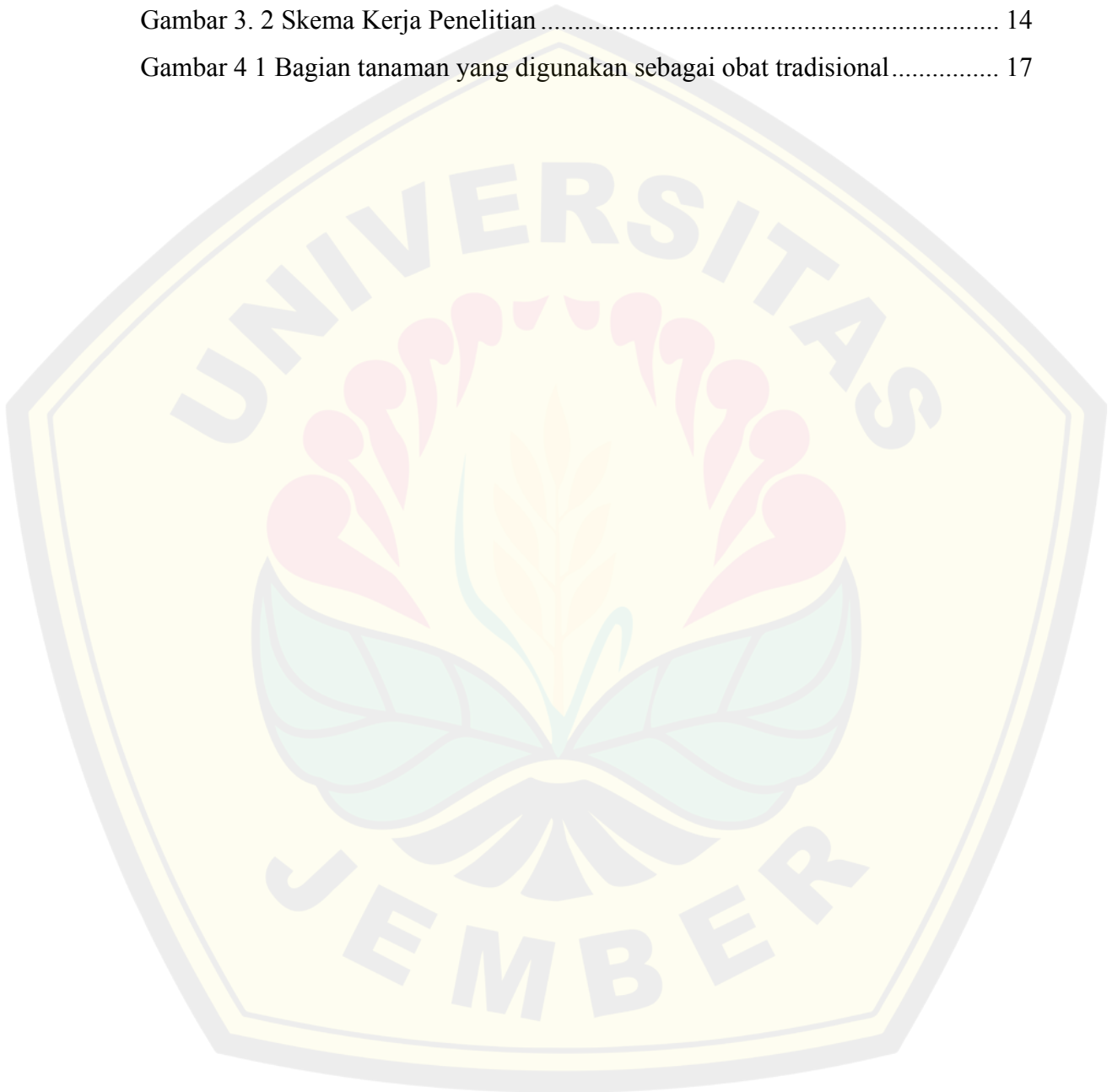
3.7.2 Pengambilan Data	12
3.7.3 Pengumpulan Data	12
3.7.4 Analisis Data	13
3.8 Skema Kerja Penelitian	14
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN	15
4.1 Karakteristik Suku Sasak	15
4.2 Pengobatan Demam oleh Suku Sasak	16
4.2.1 Bahan Alam yang Digunakan Suku Sasak	16
4.2.2 Cara Meramu Obat Tradisional	17
4.2.3 Cara Penggunaan Obat Tradisional	18
4.3 Jenis Tumbuhan yang Berpotensi untuk Dilakukan Penelitian Lebih Lanjut	18
4.4 Perbandingan dengan Penelitian Sebelumnya dan Catatan Kuno	20
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN	24
5.1 Kesimpulan	24
5.2 Saran	24
DAFTAR PUSTAKA	25
LAMPIRAN-LAMPIRAN	29

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Nama-nama tumbuhan yang dimanfaatkan oleh suku sasak sebagai obat tradisional	12
Tabel 3. 2 Nama-nama hewan yang dimanfaatkan oleh suku sasak sebagai obat tradisional	12
Tabel 3. 3 Nama-nama mineral yang dimanfaatkan oleh suku sasak sebagai obat tradisional	12
Tabel 3. 4 Tabulasi cara meramu dan cara menggunakannya	13
Tabel 4. 1 Identitas informan	15
Tabel 4. 2 Nama-nama tumbuhan yang dimanfaatkan oleh suku sasak sebagai obat tradisional	16
Tabel 4. 3 Persentase cara meramu obat tradisional	17
Tabel 4. 4 Persentase cara penggunaan obat tradisional	18
Tabel 4. 5 Nilai <i>Use Value</i> bahan alam yang dapat mengobati demam.....	19
Tabel 4. 6 Nilai <i>Fidelity level</i> bahan alam yang dapat mengobati demam	20
Tabel 4. 7 Perbedaan bahan alam yang dapat mengobati demam dengan penelitian sebelumnya	21

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Peta Pulau Lombok	7
Gambar 2. 2 Peta Kecamatan Bayan.....	8
Gambar 3. 1 Rancangan Penelitian	11
Gambar 3. 2 Skema Kerja Penelitian	14
Gambar 4 1 Bagian tanaman yang digunakan sebagai obat tradisional.....	17



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Lembar <i>informant consent</i>	29
Lampiran 1. 2 Kuesioner pengetahuan dan atau penggunaan bahan alam untuk mengobati demam oleh masyarakat Suku Sasak Kecamatan Bayan Kabupaten Lombok Utara	30
Lampiran 2. 1 Daftar informan	37
Lampiran 3. 1 Surat izin penelitian dari Kecamatan Bayan.....	38
Lampiran 4. 1 Foto bahan alam yang digunakan untuk mengobati demam	39
Lampiran 5. 1 Daftar bahan alam dan bagian yang digunakan untuk mengobati demam	45
Lampiran 6. 1 Resep tradisional	46
Lampiran 7.1 Determinasi Nama-nama Tumbuhan.....	47
Lampiran 8.1 Perhitungan nilai <i>Informant Consensus Factor</i>	51
Lampiran 8.2 Perhitungan nilai <i>Use Value</i>	52
Lampiran 8.3 Perhitungan nilai <i>Fidelity Level</i>	53
Lampiran 9.1 Dokumentasi.....	54