



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN TINGKAT
STRES PADA LANSIA ANDROPAUSE DI GEBANG
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PATRANG
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

oleh
Chandra Aji Permana
NIM. 072310101062

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
TAHUN 2013**



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN TINGKAT
STRES PADA LANSIA ANDROPAUSE DI GEBANG
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PATRANG
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

oleh

**Chandra Aji Permana
NIM. 072310101062**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2013**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN TINGKAT
STRES PADA LANSIA ANDROPAUSE DI GEBANG
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PATRANG
KABUPATEN JEMBER**

oleh

Chandra Aji Permana
NIM. 072310101062

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Nurfika Asmaningrum, M.Kep.

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Dodi Wijaya, M.Kep

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ibunda Dwi Ernanik Sulistyowati dan Ayahanda Miarto, yang tidak hentihentinya memberikan dukungan, doa, semangat dan motivasi demi tercapainya harapan dan cita-cita masa depan saya;
2. kakakku tercinta Fibria Dhian Ikawati dan Adikku Surya Adie Triasakti beserta keluarga besar tersayang;
3. almamater yang saya banggakan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember dan seluruh dosen, serta bapak dan ibu guruku terhormat di TK Pertiwi Sukorejo, SDN Sukorejo 01, SMPN 1 Sutojayan, SMAN 1 Sutojayan, yang telah memberikan ilmu dan mendidikku selama ini;
4. teman-temanku keluarga besar Tona Community angkatan 2007, terutama teman-teman seperjuanganku Ainul Yaqin Salam, Jayanta permana hargi, Verdiana Dwi Juniantin, Agung Maulana, Septian Affan, Kurniawan Erman, Aulia istiqomah, Faruq Alrosyad, Moh.Royhan, Lucky Permadi, Thayiexs, dan Fajrin yang selama ini menghiasi hari-hariku dengan tawa, canda, memberikan semangat dan motivasi, terima kasih teman-temanku.

MOTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri.”

(terjemahan Surat *Ar-Ra'du* ayat 11)^{*)}

“kemuliaan paling besar bukanlah karena kita tidak pernah terpuruk,
tapi karena kita selalu mampu bangkit setelah kita terjatuh”

(Oliver goldsmith)

“Tidak ada satupun di dunia ini, yang bisa kita dapatkan dengan cara mudah.

Tekad yang kuat, kerja keras dan doa adalah

cara kita untuk mempermudahnya.”

(Chandra Aji Permana)

^{*)} Departemen Agama Republik Indonesia. 2009. *Al Qur'an dan Terjemahannya*. Semarang: PT Kumudasmoro Grafindo.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Chandra Aji Permana

NIM : 072310101062

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “*Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Tingkat Stres pada Lansia Andropause di Gebang Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember*” yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa karya ilmiah adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika dikemudian hari ini tidak benar.

Jember, 26 September 2013
Yang menyatakan,

Chandra Aji Permana
NIM 072310101062

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “*Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Tingkat Stres pada Lansia Andropause di Gebang Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember*” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari : Kamis

tanggal : 26 September 2013

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Tim Penguji
Ketua,

Ns. Nur Widayati, S.Kep., MN
NIP 198106102006042001

Anggota I,

Anggota II,

Ns. Nurfika Asmaningrum, M.Kep
NIP 19800112200912 2 002

Ns. Dodi Wijaya, M.Kep
NIP 19820622 201012 1 002

Mengesahkan
Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp.KJ
NIP 19490610 198203 1 001

Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Tingkat Stres pada Lansia Andropause di Gebang Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember. (The Correlation Between Family Social Support and Stress Level in Andropausal Elderly At Gebang, Patrang Health Center, Jember)

Chandra Aji Permana

Nursing Science Studi Progam, Jember University.

ABSTRACT

Andropause is a group of symptoms and complaints of men as a result of the reduction in the testosterone level. Andropause occurs on men over their middle age and the symptoms, signs and complaints are similar to women's menopause. A good family social support can be a stress reliever needed for andropausal elderly that often lead to stress. The aim of this study was to determine the correlation between family social support and the stress levels in andropausal elderly at Gebang in Patrang Health Center. This study was a survey analytical research with cross sectional approach. Method of collecting sample is purposive sampling with 88 andropausal elderly aged over sixty years. Data were analyzed by chi-square test. Based on statistical test's result the value p is 0.000 with a significance level (alpha) of 0.05. This the p value is lower than the significant level (p less than alpha) which means that there is a correlation between family social support and the stress levels in andropausal elderly at Patrang Health Center, Jember. The recommendation of this study is to improve elderly knowledge regarding andropause and to implicate family members during examining elderly regarding andropause.

Keywords : family social support, stress level, andropause

RINGKASAN

Hubungan Dukungan Sosial Dukungan Sosial Keluarga dengan Tingkat Stres pada Lansia Andropause Di Gebang Puskesmas Patrang Kabupaten Jember

Chandra Aji Permana, 072310101062; 2013; xviii+98; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Kata Kunci: Dukungan sosial keluarga, Tingkat stres, Andropause

Andropause merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering dialami oleh golongan lansia. Istilah andropause asal mulanya merupakan padanan dari menopause pada wanita. Istilah andropause ini masih sangat asing dikenal masyarakat. Kondisi pada lansia andropause disertai dengan penurunan hormon testosteron pada laki-laki. Masa andropause dapat menyebabkan munculnya tingkatan stres pada lansia, hal ini disebabkan oleh kurangnya dukungan sosial keluarga yang meliputi dukungan informasional, dukungan penilaian, dukungan instrumental, dukungan emosional, yang diberikan kepada lansia andropause dalam melakukan aktifitas sehari-hari. Semakin baik dukungan sosial keluarga yang diberikan kepada lansia andropause maka lansia merasa lebih di perhatikan oleh keluarga, sehingga stres yang biasanya muncul pada lansia andropause dapat diminimalisir melalui dukungan sosial keluarga yang baik.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan sosial keluarga dengan tingkat stres pada lansia andropause di Gebang Puskesmas Patrang Kabupaten Jember. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua lansia laki-laki dengan usia di atas 60 tahun di Gebang wilayah kerja Puskesmas Patrang yang berjumlah 1026 orang. Teknik sampling menggunakan teknik *purposive sampling*.

Sampel penelitian berjumlah 88 orang lansia laki-laki yang mengalami masa andropause. Analisis data menggunakan uji statistik *chi-square*, untuk mengetahui hubungan dukungan sosial keluarga dengan tingkat stres pada lansia andropause. Hasil penelitian menunjukkan bahwa jumlah responden dengan dukungan sosial keluarga baik sebesar 65,9% dan jumlah responden dengan dukungan sosial keluarga tidak baik sebesar 34,1%, Pada lansia dengan dukungan sosial baik yang jumlahnya 58 lansia, lansia mengalami tingkat stres ringan sebesar 59,1% , sedangkan tingkat stres sedang sebesar 6,8%. Sedangkan lansia dengan dukungan sosial tidak baik sejumlah 30 lansia yang mengalami tingkat stres ringan sebesar 12,5% dan lansia dengan tingkat stres sedang 21,6 % . Berdasarkan pengolahan data melalui SPSS didapatkan bahwa $p\text{ value } (0,000) < \alpha (0,05)$ yang berarti H_0 ditolak. Kesimpulannya adalah ada hubungan dukungan sosial keluarga dengan tingkat stres pada lansia andropause di Gebang Puskesmas Patrang Kabupaten Jember.

Dukungan sosial keluarga pada lansia andropause dapat dilakukan dengan cara keluarga memberikan perhatian kepada lansia andropause dengan cara keluarga mengingatkan jadwal makan dan jadwal lansia andropause, keluarga memberikan apresiasi terhadap tindakan positif yang dilakukan oleh lansia andropause seperti memberikan pujian kepada lansia andropause ketika mampu melaksanakan tugas rumah dengan baik, keluarga bersedia memberikan bantuan finansial kepada lansia andropause ketika mengalami sakit dan keluarga mampu menjadi pendengar yang baik ketika lansia andropause mengutarakan masalah yang di hadapinya serta keluarga ikut merasakan kesedihan yang dialami oleh lansia ketika lansia andropause sedang dalam keadaan sedih. Saran penelitian ini adalah diharapkan lansia dapat memiliki pengetahuan dan wawasan mengenai teori dan konsep tentang andropause, dan petugas kesehatan berperan dalam mendeteksi secara dini masalah yang terjadi pada lansia andropause, melalui keluarga dalam memberikan dukungan sosial keluarga yang baik kepada lansia andropause untuk mengurangi tingkat stres.

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan ridho-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Tingkat Stres Pada Lansia Andropause Di Gebang Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember”. Proposal skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Penyelesaian proposal skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang diberikan melalui bimbingan, saran, keterangan baik secara tertulis maupun secara lisan, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimah kasih kepada:

1. dr.Sujono Kardis, Sp.KJ selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan;
2. Ns. Nurfika Asmaningrum, M.Kep., selaku Dosen Pembimbing Utama, Ns. Dodi Wijaya, M.Kep., selaku Dosen Pembimbing Anggota dan Ns. Nur Widayati, S.Kep., MN selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan proposal skripsi ini;
3. Ns. Roymond H. Simamora M.Kep., selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberi arahan, motivasi dan bimbingan selama melaksanakan studi;
4. seluruh dosen, staf dan karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember yang telah memberi dukungan selama saya melaksanakan studi;
5. Kepala puskesmas dan petugas kesehatan yang ada di Puskesmas Patrang yang telah membantu dalam penelitian;
6. Bu.Yuli selaku Bidan desa dan bu. Nyoman selaku petugas kesehatan serta kader posyandu yang telah membantu dalam penelitian;
7. seluruh mahasiwa PSIK Universitas Jember khususnya angkatan 2007 yang memberi dukungan demi terselesaikan skripsi ini;
8. semua pihak yang telah memberikan kontribusi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, 26 September 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTO	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN PEMBIMBINGAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
ABSTRACT	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat bagi Peneliti	10
1.4.2 Manfaat bagi Institusi Pendidikan	10
1.4.3 Manfaat bagi Institusi Kesehatan	11
1.4.4 Manfaat bagi Masyarakat	11
1.5 Keaslian Penelitian	11

BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Konsep Lansia	13
2.1.1 Pengertian Lansia	14
2.1.2 Perubahan Fisik pada Lansia	15
2.1.3 Batasan Lansia	19
2.2 Andropause	19
2.2.1 Pengertian Andropause	19
2.2.2 Fisiologis Andropause	21
2.2.3 Gejala dan tanda Andropause.....	23
2.2.4 Diagnosis Andropause.....	24
2.3 Konsep Stres	26
2.3.1 Definisi Stres.....	26
2.3.2 Jenis Stres.....	27
2.3.3 Faktor Penyebab Stres.....	28
2.3.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres.....	31
2.3.5 Tahapan dan Gejala stress	33
2.3.6 Respon Stres	35
2.3.7 Pengukuran Stres.....	37
2.3.8 Strategi pencegahan Stres	39
2.4. Dukungan Sosial Keluarga	40
2.4.1 Definisi Dukungan Keluarga.....	40
2.4.2 Tujuan Dukungan Keluarga	41
2.4.3 Sumber Dukungan Keluarga	41
2.4.4 Faktor yang Mempengaruhi Dukungan sosial Keluarga	42
2.4.5 Jenis Dukungan sosial Keluarga	44
2.4 Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Tingkat Stres Lansia Andropause	49
2.5 Kerangka Teori	51

BAB 3. KERANGKA KONSEP.....	52
3.1 Kerangka Konsep.....	52
3.2 Hipotesis Penelitian.....	53
BAB 4. METODE PENELITIAN.....	54
4.1 Desain Penelitian.....	54
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	54
4.2.1 Populasi Penelitian.....	54
4.2.2 Sampel Penelitian.....	54
4.2.3 Tehnik Sampling.....	56
4.2.4 Kriteria Subjek Penelitian.....	56
4.3 Tempat Penelitian.....	57
4.4 Waktu Penelitian.....	57
4.5 Definisi Operasional.....	57
4.6 Pengumpulan Data.....	59
4.6.1 Sumber Data.....	59
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	59
4.6.3 Alat Pengumpulan Data.....	62
4.6.4 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	65
4.7 Rencana Pengolahan Data dan Analisis Data.....	67
4.7.1 <i>Editing</i>	67
4.7.2 <i>Coding</i>	67
4.7.3 <i>Entry</i>	68
4.7.4 <i>Cleaning</i>	68
4.8 Analisa Data.....	68
4.8.1 Analisa Univariat.....	69
4.8.2 Analisa Bivariat.....	69
4.9 Etika Penelitian.....	70
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	72

5.1 Hasil Penelitian.....	72
5.1.1 Data Umum.....	71
5.1.2 Data Khusus.....	75
5.2 Pembahasan Penelitian.....	80
5.2.1 Karakteristik Responden.....	80
5.2.2 Dukungan sosial keluarga.....	82
5.2.3 Tingkat stres lansia andropause.....	85
5.2.4 Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Tingkat Stres Pada Lansia Andropause Di Gebang Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember.....	86
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	90
BAB 6. SIMPULAN DAN SARAN.....	92
6.1 Simpulan.....	92
6.2 Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA.....	96
LAMPIRAN.....	99

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	58
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Kuesioner Dukungan sosial keluarga.....	63
Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Kuesioner Tingkat stres lansia andropause.....	64
Tabel 5.1 Karakteristik Responden berdasarkan umur, pekerjaan dan pendidikan	74
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Dukungan sosial keluarga.....	76
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Tingkat stres lansia andropause.....	76
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan hubungan dukungan sosial keluarga dengan tingkat stres lansia andropause	78
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan hubungan dukungan sosial keluarga dengan tingkat stres lansia andropause penggabungan kategori.....	79

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	51
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Surat Permohonan.....	100
Lampiran B. Surat Persetujuan	101
Lampiran C karakteristik Responden.....	102
Lampiran D. Kuesioner dukungan sosial keluarga	103
Lampiran E. Kuesioner tingkat stres lansia andropause	105
Lampiran F. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	107
Lampiran G. Hasil Penelitian	115
Lampiran H. Dokumentasi Penelitian	120
Lampiran I. Surat Rekomendasi	122
Lampiran J. Lembar Bimbingan Skripsi	132