



**PERBEDAAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA PADA  
IBU HAMIL TRIMESTER I-II YANG MENGIKUTI DAN  
TIDAK MENGIKUTI POSYANDU DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS SUMBERBARU  
KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

oleh

**Lucky Permadi  
NIM 072310101060**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2012**



**PERBEDAAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA PADA  
IBU HAMIL TRIMESTER I-II YANG MENGIKUTI DAN  
TIDAK MENGIKUTI POSYANDU DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS SUMBERBARU  
KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

oleh

**Lucky Permadi  
NIM 072310101060**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2012**

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER I-II YANG MENGIKUTI DAN TIDAK MENGIKUTI  
POSYANDU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SUMBERBARU KABUPATEN JEMBER**

Oleh

Lucky Permadi  
NIM 072310101060

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Anisah Ardiana, M.Kep.

Dosen Pembimbing Anggota : Iis Rahmawati, S.Kp., M.Kes.

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SwT yang senantiasa memberikan anugerah dan ridho-Nya serta memberikan kekuatan-Nya sehingga saya dapat tetap mampu berjuang hingga saat ini, serta Nabi Muhammad SAW yang selalu menjadi tauladan bagi umatnya;
2. ibunda Nur Siyah dan ayahanda Sukarni tercinta, yang tiada henti-hentinya memberikan do'a, cinta, kasih sayang, dukungan, semangat, dan motivasi demi tercapainya harapan dan cita-cita demi masa depanku, serta kakak-kakakku tersayang, Nur Yasin, Heru Wahyudi, dan Toni Pribadi terima kasih atas dukungan, semangat, dan bantuannya selama ini;
3. kakak iparku Maria Magdalena dan Helen Fitri Marfiyanti, serta keponakan ku tercinta Sabrina Hemas Agatha;
4. kakek nenekku Mbah Sainah (Alm), Mbah Samidi (Alm), Mbok Kanton, Kakung Bakat yang selalu memberikan motivasi tiada henti-hentinya;
5. almamaterku Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember, seluruh dosen dan karyawan, serta bapak dan ibu guruku yang tercinta di TK Nurul Islam Mirigambar, MI Nurul Islam Mirigambar, SLTP N 2 Ngunut, SMA PGRI 1 Tulungagung, yang telah memberikan ilmu dan mendidikku;
6. teman-temanku keluarga besar Biru Abang Ere Mesin UB 2005, Tona Community angkatan 2007 terutama teman-temanku Aditya, Angger, Chandra, Yakin, Royhan, Erwan, Erly, Amalia, Nila, Rizka, Silvi, Aulia, Ria Diana, komunitas kontrakan Mundu VI Ietang, Oocup, Baba, Toples, Gama;
7. seluruh kakak angkatan 2005, 2006 dan adik angkatan 2008, 2009, terima kasih telah menjadi bagian persaudaraan dan persahabatan kita;
8. karyawan Puskesmas Sumberbaru terutama RR.Surya Tri Endah Rukmi, M. Psi dan bu Laini;
9. teman-teman KKN Yosorati 95 Fregi Madatya, Wika Fitriansari, Taufiq Amrullah, Farid Ari Kurniawan, Dian Purnama Sari, Gayuh Oksita R.

## MOTO

Dan apabila hamba-hamba-Ku bertanya kepadamu tentang Aku, maka (jawablah), bahwasannya Aku adalah dekat. Aku mengabulkan permohonan orang yang berdoa apabila dia memohon kepada-Ku, maka hendaklah mereka itu memenuhi (segala perintah)Ku dan hendaklah mereka beriman kepada-Ku, agar mereka selalu berada dalam kebenaran.

(terjemahan Surat *Al-Baqarah* ayat 186)<sup>\*)</sup>

Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sebelum mereka merubah keadaan diri mereka sendiri.

(terjemahan Surat *Ar-Ra'd* ayat 11)<sup>\*\*)</sup>

Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat.

(terjemahan Surat *Al-Mujadalah* ayat 11)<sup>\*\*\*)</sup>

---

<sup>\*)</sup> Departemen Agama Republik Indonesia. 2011. *Al-Qur'an dan Terjemahannya Edisi Ilmu Pengetahuan*. Bandung: PT Mizan Bunaya Kreativa.

<sup>\*\*)</sup> Departemen Agama Republik Indonesia. 2011. *Al-Qur'an dan Terjemahannya Edisi Ilmu Pengetahuan*. Bandung: PT Mizan Bunaya Kreativa.

<sup>\*\*\*)</sup> Departemen Agama Republik Indonesia. 2011. *Al-Qur'an dan Terjemahannya Edisi Ilmu Pengetahuan*. Bandung: PT Mizan Bunaya Kreativa.

## **PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lucky Permadi

NIM : 072310101060

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul: Perbedaan Dukungan Sosial Keluarga pada Ibu Hamil Trimester I-II yang Mengikuti dan Tidak Mengikuti Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberbaru Kabupaten Jember adalah benar-benar hasil karya sendiri, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, Februari 2012

Yang menyatakan,

Lucky Permadi

NIM 072310101060

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Perbedaan Dukungan Sosial Keluarga pada Ibu Hamil Trimester I-II yang Mengikuti dan Tidak Mengikuti Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberbaru Kabupaten Jember” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari, tanggal : Kamis, 23 Februari 2012

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Tim Penguji  
Ketua,

Ns. Ratna Sari Hardiani, M.Kep.  
NIP. 19810811 201012 2 002

Anggota I

Ns. Anisah Ardiana, M.Kep.  
NIP. 19800417 200604 2 002

Anggota II

Iis Rahmawati, S. Kp., M.Kes.  
NIP. 197550911 200501 2 001

Mengesahkan  
Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp.KJ  
NIP. 19490610 198203 1 001

**THE DIFFERENCES OF SOCIAL FAMILY SUPPORT BETWEEN  
PREGNANT MOTHER TRIMESTER I-II WHO PARTICIPATE AND  
UNPARTICIPATE IN POSYANDU IN THE WORK AREA OF  
SUMBERBARU PUBLIC HEALTH CENTER IN JEMBER REGENCY  
(PERBEDAAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER I-II YANG MENGIKUTI DAN TIDAK MENGIKUTI  
POSYANDU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBERBARU  
KABUPATEN JEMBER)**

**Lucky Permadi**

*Nursing Science Study Program, Jember University*

**ABSTRACT**

*Social Family support is a relation process between families and their social environment. This research is aimed to study the social family support between pregnant mother trimester I-II who participate and unparticipate in Posyandu in the Work Area of Sumberbaru Public Health Center in Jember Regency. Observational analytic was a design of this research with a cross sectional approach. This research were uses questionnaire instrument. Total sampling as a technique to collect. There was 82 persons who are divided into 2 groups, 41 pregnant mother trimester I-II who participate in Posyandu, and 41 pregnant mother trimester I-II who do not participate it. Result shown that 41 persons (50%) have a good support for them who are participate in Posyandu activity, and there were 39 persons (47,6%) have a bad support for the pregnant mother trimester I-II who do not participate it, 2 persons (2,4%) have a good support. That was the statistic of data analysis chi square, alpha 5%, and Value  $p= 0,000$ . The conclusion of this research was there a differences social family support for pregnant mother trimester I-II who participate Posyandu and unparticipate in Posyandu in the Work Area of Sumberbaru Public Health Center in Jember Regency. The suggest is families provide social family support that pregnant mother trimester I-II participate in Posyandu in the Work Area of Sumberbaru Public Health Center in Jember Regency.*

*Keywords: Social family support, Posyandu, pregnant mother trimester I-II*



## RINGKASAN

**Perbedaan Dukungan Sosial Keluarga pada Ibu Hamil Trimester I-II yang Mengikuti dan Tidak Mengikuti Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberbaru Kabupaten Jember:** Lucky Permadi, 0723101010; 2012; xviii+81; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas jember

Dukungan sosial keluarga adalah sebagai suatu proses hubungan antara keluarga dengan lingkungan sosialnya. Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan dukungan sosial keluarga pada ibu hamil trimester I-II yang mengikuti dan tidak mengikuti Posyandu di wilayah kerja Puskesmas Sumberbaru Kabupaten Jember, sedangkan tujuan khususnya adalah mengetahui karakteristik ibu hamil trimester I-II yang mengikuti dan tidak mengikuti Posyandu di wilayah kerja Puskesmas Sumberbaru Kabupaten Jember, mengidentifikasi keikutsertaan ibu hamil trimester I-II pada kegiatan Posyandu di wilayah kerja Puskesmas Sumberbaru Kabupaten Jember, mengidentifikasi dukungan sosial pada ibu hamil yang tidak mengikuti Posyandu di wilayah kerja Puskesmas Sumberbaru Kabupaten Jember, mengidentifikasi dukungan sosial pada ibu hamil yang mengikuti Posyandu di wilayah kerja Puskesmas Sumberbaru Kabupaten Jember, menganalisis perbedaan dukungan sosial keluarga pada ibu hamil trimester I-II yang mengikuti dan tidak mengikuti posyandu di wilayah kerja Puskesmas Sumberbaru Kabupaten Jember.

Penelitian ini adalah penelitian *observasional analitik* dengan menggunakan metode pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester I-II di wilayah kerja Puskesmas Sumberbaru Kabupaten Jember yang sesuai dengan kriteria inklusi yang telah ditetapkan. Pengambilan sampel pada penelitian ini dengan menggunakan *total sampling*. Total responden yang digunakan sebanyak 82 responden dengan 41 responden mengikuti Posyandu dan 41 responden tidak mengikuti Posyandu.

Berdasarkan hasil penelitian, jumlah ibu hamil trimester I-II yang mengikuti Posyandu yang mendapatkan dukungan baik sebanyak 41 orang (50%).

Jumlah ibu hamil trimester I-II yang tidak mengikuti Posyandu yang mendapatkan dukungan buruk sebanyak 39 orang (47,6%) sedangkan dukungan baik sebanyak 2 orang (2,4%).

Perhitungan uji statistik yang digunakan oleh peneliti adalah uji statistik *chi square* dengan *alpha* 5% dengan *p Value* =0,000 yang berarti  $H_0$  ditolak. Kesimpulan penelitian ini adalah ada perbedaan dukungan sosial keluarga pada ibu hamil trimester I-II yang mengikuti dan tidak mengikuti Posyandu di wilayah kerja Puskesmas Sumberbaru Kabupaten Jember. Perbedaan ini perlu diatasi dengan melibatkan pihak terkait yaitu Puskesmas Sumberbaru, terlebih dahulu melakukan upaya pendekatan kepada keluarga untuk meningkatkan kesadaran ibu hamil trimester I-II, sehingga nantinya hamil trimester I-II dapat memanfaatkan Posyandu. Pendekatan tersebut dilakukan dengan menambah frekuensi informasi kepada kelompok hamil trimester I-II, dengan cara menyebarkan melalui perkumpulan organisasi masyarakat.

## PRAKATA

Puji syukur kepada Allah SwT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “perbedaan dukungan sosial keluarga pada ibu hamil trimester I-II yang mengikuti dan tidak mengikuti Posyandu di wilayah kerja Puskesmas Sumberbaru Kabupaten Jember”. Penulis menyampaikan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, terutama kepada:

1. dr. Sujono Kardis, Sp.Kj selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan;
2. Ns. Ratna Sari H. M. Kep, selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan banyak masukan dalam kesempurnaan skripsi ini;
3. Ns. Anisah Ardiana, M. Kep selaku dosen pembimbing utama, Iis Rahmawati, S.Kp., M. Kes, selaku dosen pembimbing anggota yang telah memberikan motivasi, bimbingan dan arahan dalam mengerjakan skripsi ini;
4. seluruh dosen, staf dan karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember yang telah memberikan dukungan selama saya melaksanakan studi;
5. seluruh mahasiswa PSIK khususnya angkatan 2007 yang selalu memberikan dukungan demi terselesaikannya proposal penelitian ini;
6. semua pihak yang telah memberikan kontribusi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat. Amin.

Jember, Februari 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PEMBIMBINGAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTO .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah .....</b>	<b>7</b>
<b>1.3 Tujuan .....</b>	<b>7</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
<b>1.4 Manfaat .....</b>	<b>8</b>
1.4.1 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan.....	8
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan .....	9
1.4.3 Manfaat Bagi Keperawatan .....	9
1.4.4 Manfaat Bagi Masyarakat .....	9

1.4.5 Manfaat Bagi Keluarga .....	10
1.4.6 Manfaat Bagi Peneliti.....	10
<b>1.5 Keaslian Penelitian.....</b>	<b>10</b>
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>12</b>
<b>2.1 Keluarga .....</b>	<b>12</b>
2.1.1 Definisi Keluarga.....	12
2.1.2 Fungsi Keluarga.....	12
<b>2.2 Dukungan Sosial Keluarga .....</b>	<b>13</b>
2.2.1 Definisi Dukungan Sosial Keluarga.....	13
2.2.2 Tujuan Dukungan Sosial Keluarga.....	14
2.2.3 Sumber Dukungan Sosial Keluarga.....	15
2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial Keluarga .....	15
2.2.5 Jenis Dukungan Sosial Keluarga .....	17
<b>2.3 Ibu Hamil Trimester I-II .....</b>	<b>22</b>
2.3.1 Definisi.....	22
2.3.2 Perubahan pada Ibu Hamil Trimester I-II .....	22
2.3.3 <i>Antenatal Care</i> Pada Ibu Hamil.....	25
<b>2.4 Posyandu .....</b>	<b>28</b>
2.4.1 Definisi Posyandu .....	28
2.4.2 Fungsi Posyandu .....	29
2.4.3 Tujuan Penyelenggaraan Posyandu .....	29
2.4.4 Program Pelayanan Posyandu .....	30
2.4.5 Penyelenggaran Posyandu.....	31
2.4.6 Kunjungan Ibu Hamil.....	32
2.4.7 Kegiatan Utama Posyandu Ibu Hamil.....	33
<b>2.5 Kerangka Teori.....</b>	<b>34</b>
<b>BAB 3. KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>35</b>
<b>3.1 Kerangka Konsep .....</b>	<b>35</b>
<b>3.3 Hipotesis .....</b>	<b>36</b>
<b>BAB 4. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>

<b>4.1 Desain Penelitian .....</b>	<b>37</b>
<b>4.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....</b>	<b>37</b>
4.2.1 Populasi Penelitian .....	37
4.2.2 Sampel Penelitian .....	38
4.2.3 Kriteria Sampel .....	38
<b>4.3 Lokasi Penelitian .....</b>	<b>39</b>
<b>4.4 Waktu Penelitian .....</b>	<b>39</b>
<b>4.5 Definisi Operasional .....</b>	<b>39</b>
<b>4.6 Pengumpulan Data .....</b>	<b>41</b>
4.6.1 Sumber Data .....	41
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data .....	41
4.6.3 Alat Pengumpulan Data .....	42
4.6.4 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	43
<b>4.7 Pengolahan Data .....</b>	<b>45</b>
4.7.1 Editing.....	45
4.7.2 Coding.....	45
4.7.3 Entry.....	47
4.7.4 Cleaning .....	47
<b>4.8 Analisis Data .....</b>	<b>48</b>
<b>4.9 Etika Penelitian .....</b>	<b>48</b>
4.9.1 Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ) .....	49
4.9.2 Kerahasiaan ( <i>Confidentiality</i> ).....	49
4.9.3 Tanpa Nama ( <i>Anonymity</i> ) .....	49
4.9.4 Keadilan ( <i>Justice</i> ) .....	49
4.9.5 Kejujuran ( <i>Veracity</i> ) .....	49
<b>BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>49</b>
<b>5.1 Hasil Penelitian .....</b>	<b>52</b>
5.1.1 Karakteristik Responden.....	52
5.1.2 Analisis Unariat .....	55
5.1.3 Analisis Bivariat.....	57

<b>5.2 Pembahasan .....</b>	<b>58</b>
5.2.1 Keikutsertaan ibu hamil trimester I-II pada kegiatan Posyandu di wilayah kerja Puskesmas Sumberbaru Kabupaten Jember.....	58
5.2.2 Dukungan sosial keluarga pada ibu hamil trimester I-II yang tidak mengikuti Posyandu di wilayah kerja Puskesmas Sumberbaru Kabupaten Jember.....	61
5.2.3 Dukungan sosial keluarga pada ibu hamil trimester I-II yang mengikuti Posyandu di wilayah kerja Puskesmas Sumberbaru Kabupaten Jember.....	62
5.2.4 Perbedaan dukungan sosial keluarga pada ibu hamil trimester I-II yang mengikuti dan tidak mengikuti Posyandu di wilayah kerja Puskesmas Sumberbaru Kabupaten Jember.....	64
<b>5.3 Keterbatasan Penelitian .....</b>	<b>74</b>
<b>BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>75</b>
<b>6.1 Kesimpulan .....</b>	<b>75</b>
<b>6.2 Saran .....</b>	<b>76</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	35



## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	40
Tabel 4.2 Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Instrument Dukungan Sosial Keluarga.....	43
Tabel 4.3 Perbedaan instrument Dukungan Sosial Keluarga sebelum dan setelah uji validitas.....	44
Tabel 5.1.1 Karakteristik Responden berdasarkan Umur, Agama, Suku, Tingkat Pendidikan, Pekerjaan, Kehamilan saat ini dan Umur Kehamilan di wilayah kerja Puskesmas Sumberbaru Kabupaten Jember.....	52
Tabel 5.1.2 Karakteristik Responden berdasarkan Kehamilan saat ini dan Umur Kehamilan di wilayah kerja Puskesmas Sumberbaru Kabupaten Jember .....	53
Tabel 5.2 Distribusi responden menurut Keikutsertaan ibu hamil trimester I-II mengikuti dan tidak mengikuti Posyandu di wilayah kerja Puskesmas Sumberbaru Kabupaten Jember.....	55
Tabel 5.3 Distribusi responden menurut Dukungan Sosial Keluarga pada ibu hamil trimester I-II yang tidak mengikuti Posyandu di Puskesmas Sumberbaru Kabupaten Jember.....	56
Tabel 5.4 Distribusi responden menurut Dukungan Sosial Keluarga pada ibu hamil trimester I-II yang mengikuti Posyandu di Puskesmas Sumberbaru Kabupaten Jember.....	56
Tabel 5.5 Perbedaan Dukungan Sosial Keluarga pada ibu hamil trimester I-II yang mengikuti dan tidak mengikuti Posyandu di wilayah kerja Puskesmas Sumberbaru Kabupaten Jember.....	57

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A: Surat Permohonan
- Lampiran B: Surat Persetujuan
- Lampiran C: Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran D: Kuesioner Keikutsertaan Ibu Hamil Trimester I-II Mengikuti Posyandu
- Lampiran E: Kuesioner Dukungan Sosial Keluarga
- Lampiran F: Uji Validitas dan Realibilitas
- Lampiran G: Karakteristik Responden
- Lampiran H: Menentukan *cut of point* data
- Lampiran I: Analisis Univariat
- Lampiran J: Analisis Bivariat
- Lampiran K: Foto Penelitian
- Lampiran L: Surat Rekomendasi