



**HUBUNGAN ANTARA INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU PRIMIPARA DENGAN BAYI
USIA >6-12 BULAN**

(Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu Kabupaten Jember)

SKRIPSI

Oleh

Deviana Ayutifanie

NIM 102110101021

**BAGIAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2015**



**HUBUNGAN ANTARA INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU PRIMIPARA DENGAN BAYI
USIA >6-12 BULAN**

(Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu Kabupaten Jember)

SKRIPSI

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi di Fakultas Kesehatan Masyarakat (S1) dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh

Deviana Ayutifanie

NIM 102110101021

**BAGIAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2015**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orangtua saya Ibunda Tutik Hasanah dan Ayahanda Misdar yang tercinta yang selalu setia mendengarkan keluh kesah saya dan selalu memberikan motivasi, semangat dan perjuangan beliau untuk putra-putrinya, serta doa yang tiada putusnya sehingga saya bisa seperti sekarang ini;
2. Kedua adik saya Hidayatul Rizkiyani dan Moh.Rayhan Tri Wahyudi yang tersayang yang menjadi semangat tersendiri buat saya;
3. Guru-guru saya Madrasah, TK, SD, SMP, SMA, sampai Perguruan Tinggi terhormat, yang telah memberikan ilmu dan membimbing saya dengan penuh kasih sayang dan kesabaran;
4. Almamater yang saya banggakan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

MOTTO

Dan Kami perintahkan kepada manusia (berbuat baik) kepada dua orang ibu bapaknya; ibunya telah mengandungnya dalam keadaan lemah yang bertambah-tambah, dan menyapihnya dalam dua tahun. Bersyukurlah kepada-Ku dan kepada kedua orang dan bapakmu, hanya kepada-Ku-lah kembalimu.

(Terjemahan QS.Luqman, 31:14))*

Para Ibu hendaklah menyusukan anak-anaknya selama dua tahun penuh, yaitu bagi yang ingin menyempurnakan penyusuan

(Terjemahan QS.Al Baqarah2"233))*

Maka sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada tuhanmulah hendaknya kamu berharap.

(Terjemahan QS.Al Insyirah, ayat 5- 8))*

*)Departemen Agama Republik Indonesia. 2000. Al Qur'an dan Terjemahannya. Bandung: CV Diponegoro.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Deviana Ayuifanie

NIM : 102110101021

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Antara Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Primipara dengan Bayi Usia >6-12 Bulan” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi manapun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan tidak benar.

Jember, 15 Januari Januari 2015

Yang menyatakan

Deviana Ayutifanie
NIM. 102110101021

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU PRIMIPARA DENGAN BAYI
USIA >6-12 BULAN**

(Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu Kabupaten Jember)

Oleh

Deviana Ayutifanie

NIM. 102110101021

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Leersia Yusi Ratnawati., S.KM.,M.Kes.

Dosen Pembimbing Anggota : Yennike Tri Herawati., S.KM.,M.Kes.

PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Hubungan Antara Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Primipara dengan Bayi Usia >6-12 Bulan” telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 15 Januari 2015

Tempat : Ruang Sidang Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua

Sekretaris

Sulistiyani., S.KM.,M.Kes.
NIP 19760615 200212 2 002

Yennike Tri Herawati., S.KM.,M.Kes.
NIP 19781016 200912 2 001

Anggota I

Anggota II

Leersia Yusi Ratnawati, S.KM., M.Kes.
NIP 19800314 200501 2 003

dr.Yayuk Mardiani
NIP 19690310 200212 2 004

Mengesahkan

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Jember

Drs. Husni Abdul Gani, M.S.
NIP 19560810 198303 1 003

The Correlation Early Initiation of Breast-feeding (IMD) With Exclusive Breastfeed Infants Age >6-12 months (Study In Puskesmas Ambulu, Jember 2014)

Deviana Ayutifanie

Department of Public Health Nutrition, Public Health Faculty, Jember University

ABSTRACT

Breastfeeding is the first meal for baby, that is the best and natural. Food Exclusive breastfeeding is the breast milk that is given to the baby more than 0 until 6 months old without being offered food and drink. One step in the success of exclusive breastfeeding is to initiate breastfeeding early by mother, on the occasion of the first hour after the baby born, baby will train instinctively find their own mother's nipple and a golden opportunity in determining the success of the mother to breastfeed her baby in an optimal and can reduce the risk of infant mortality. This study purpose to analyze the correlation between early initiation of breastfeeding (IMD) with exclusive breastfeeding in the primiparous mother and the baby in more than 6 until 12 months old. The study design Case Control Study using analytic observationally design and using simple random sampling technique. The subjects of the research are 60 people. The data were analyzed by Chi square test. The result of the research showed that the baby who get exclusive breast-feeding is 95 % get the Early initiation of breast-feeding and who do not get it is 70 % get the feeding ($P=0,027<0,05$ $OR=8,143$ $95\% CI=0,976-67,944$). The conclusion of the research is there is correlation between the Early Initiation of Breastfeeding and the exclusive breast-feeding. The given suggestion is collecting and controlling the exclusive Breast-Feeding until the baby in the 6 months old.

Keywords: *Early Initiation of Breast-feeding, Exclusive Breast-feeding*

RINGKASAN

Hubungan antara Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Primipara dengan Bayi Usia >6-12 Bulan (Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu Kabupaten Jember); Deviana Ayutifanie, 102110101021; 2014; 125 halaman; Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Angka Kematian Bayi (AKB) tahun 2007 berdasarkan Millenium Development Goals (MDGs) di Indonesia masih tinggi, mencapai 34 per 1000 kelahiran hidup dan target pada tahun 2015 harus mencapai 23 per 1000 kelahiran hidup. Upaya yang dapat dilakukan untuk menurunkan kematian bayi salah satunya dengan meningkatkan cakupan pemberian Air Susu Ibu (ASI) secara Eksklusif. WHO menetapkan bahwa pemberian ASI Eksklusif selama 6 bulan. Salah satu upaya untuk meningkatkan pencapaian bayi mendapat ASI Eksklusif yaitu dengan menerapkan praktik IMD, IMD merupakan salah satu faktor penentu keberhasilan ASI Eksklusif, IMD adalah proses alami dengan mengembalikan bayi manusia untuk menyusu, yaitu dengan memberi kesempatan pada bayi untuk mencari dan mengisap ASI sendiri, pada awal kehidupannya dalam satu jam pertama. Terutama pada ibu primipara yang baru melahirkan sangat penting untuk melakukan praktik IMD dan mendapatkan pengetahuan yang terkait dengan menyusui terutama pelaksanaan inisiasi menyusu dini dan pemberian ASI Eksklusif agar lebih berhasil memberikan ASI kepada bayinya terutama ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian *analitik observasional* yang dilakukan di wilayah kerja peskesmas Ambulu Kabupaten Jember. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu primipara yang mempunyai bayi usai >6-12 bulan. Sampel pada penelitian ini sebanyak 60 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan

dengan menggunakan teknik *simple Random Sampling*. Teknik analisis data menggunakan *Chi-square test* dengan ($\alpha : 0,05$) yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan pemberian ASI Eksklusif pada ibu primipara dengan bayi usia >6-12 bulan di Wilayah kerja Puskesmas Ambulu, Kabupaten Jember.

Dalam penelitian ini, didapatkan hasil berdasarkan uji statistik terdapat hubungan yang signifikan antara pendidikan ibu, pengetahuan ibu dan praktik IMD dengan pemberian ASI Eksklusif. Walaupun hasil menyatakan bahwa terdapat hubungan antara Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan pemberian ASI Eksklusif, namun banyak juga ibu primipara yang melakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) tetapi tidak memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya.

Adapun saran yang dapat diberikan dari penelitian ini, yaitu bagi Puskesmas Ambulu. Pertama, perlu adanya kebijakan di setiap posyandu yaitu bidan dan atau kader selain memberikan informasi juga diharapkan dapat menjadi motivator para ibu hamil terutama ibu primipara terkait praktik IMD sehingga pada saat melahirkan ibu lebih bersemangat melakukan praktik IMD sampai langkah akhir. Kedua, hendaknya lebih ditingkatkan lagi perhatian terhadap ibu menyusui khususnya pada ibu primipara dengan memperhatikan keberlangsungan pemberian ASI Eksklusif melalui adanya pendataan dan pengawasan, serta adanya pemberian hadiah misal peralatan bayi untuk lebih meningkatkan lagi motivasi ibu dalam pemberian ASI Eksklusif kepada bayinya. Bagi Masyarakat, masyarakat hendaknya membentuk atau mengaktifkan perkumpulan yang ada ditengah masyarakat seperti ibu-ibu PKK untuk berperan aktif dalam mensosialisasikan pemberian ASI Eksklusif, pentingnya pemberian ASI Eksklusif serta dampak positif jika diberi ASI Eksklusif dan dampak negatif jika tidak diberi ASI Eksklusif. Bagi Peneliti Selanjutnya, perlu adanya lebih lanjut penelitian tentang praktik IMD bila masih ada ibu yang melahirkan di lain tempat selain non pelayanan kesehatan, misal melahirkan di dukun.

PRAKATA

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Primipara dengan Bayi Usia >6-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu, Jember”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada jurusan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan, bimbingan, dan petunjuk dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang tak terhingga kepada Ibu **Leersia Yusi.Ratnawati, S.KM., M.Kes** selaku dosen pembimbing utama dan Ibu **Yennike Tri Herawati, S.KM.,M.Kes** selaku dosen pembimbing anggota yang telah meluangkan waktu, pikiran, perhatian serta memberikan motivasi sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.

Pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang tak terhingga kepada:

1. Bapak Drs. Husni Abdul Gani, M.S, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat ;
2. Ibu Sulistiyani, S.KM., M.Kes selaku ketua bagian Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember sekaligus sebagai dosen penguji ;
3. dr. Yayuk Mardiani kepala Puskesmas Ambulu serta selaku penguji dari Puskesmas Ambulu ;
4. Ibu Sunarti Amd.Keb selaku ketua bagian KIA ;

5. Semua Bidan dan Staf Puskesmas Ambulu, Puskesmas Pembantu Karanganyar dan Puskesmas Pembantu Tegalsari, terimakasih atas bantuan dan kerjasamanya selama penulis melakukan penelitian ;
6. Kedua orangtuaku, terimakasih untuk doa, kasih sayang, bimbingan, pengorbanan, kesabaran, dan semua yang telah diberikan dan dua adikku yang senantiasa mendukung dan memberi semangat serta menjadi motivasi tersendiri buatku ;
7. Mas Hendri Noviyanto Pratama, terimakasih kehadirannya sebagai inspirator, motivator dan menjadikan hidup ini lebih berwarna ;
8. Sahabat-sahabatku yaitu Desy fajar, Febi, Nuzil, Winda, Anik, Friska dan semuanya terimakasih telah mendengarkan keluh kesah dan telah memberikan motivasi yang bermanfaat ;
9. Teman-teman PBL yaitu Novan, Reni, Ninif, Imayati, Lintang, Wanda, Rose, Mahfud, Windi Tyas, Rizky indah dan mas Yudi, bersama kalian banyak pengalaman dan cerita yang telah kalian berikan membuat hidup lebih berarti.
10. Teman-teman seperjuangan FKM angkatan 2010 terutama peminatan Gizi Kesehatan Masyarakat ;
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap, skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Jember, 15 Januari 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN MOTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PEMBIMBINGAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN	viii
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xix
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....	6

2.1	Ibu Primipara	6
2.2	ASI Eksklusif	8
2.2.1	Definisi ASI	8
2.2.2	Definisi ASI Eksklusif	8
2.2.3	Komposisi Gizi ASI.....	10
2.2.4	Manfaat ASI Eksklusif.....	12
2.2.5	Faktor-faktor yang mempengaruhi produksi ASI	18
2.2.6	Faktor-faktor yang mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	21
2.3	IMD (Inisiasi Menyusu Dini)	30
2.3.1	Definisi IMD	30
2.3.2	Manfaat IMD.....	32
2.3.3	Tatalaksana IMD	34
2.3.4	Tahap-tahap perilaku bayi dalam IMD.....	35
2.4	Hubungan Inisiasi IMD dengan Pemberian ASI Eksklusif	36
2.5	Kerangka Teori	39
2.6	Kerangka Konsep.....	40
2.7	Hipotesis Penelitian	41
BAB 3.	METODE PENELITIAN.....	42
3.1	Jenis Penelitian	42
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
3.2.1	Lokasi Penelitian	42
3.2.2	Waktu Penelitian	42
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	43
3.3.1	Populasi Penelitian	43
3.3.2	Sampel Penelitian.....	43
3.3.3	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	44
3.3.4	Besaran Sampel	45
3.3.5	Teknik Pengambilan Sampel.....	46

3.4	Variabel dan Definisi Operasional	47
3.4.1	Variabel	47
3.4.2	Definisi Operasional.....	48
3.5	Data dan Pengumpulan Data	50
3.5.1	Data Primer	50
3.5.2	Data Sekunder	50
3.6	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	51
3.6.1	Teknik Pengumpulan Data	51
3.6.2	Instrumen pengumpulan data	51
3.7	Uji Validitas dan Reliabilitas	51
3.7.1	Uji Validitas	51
3.7.2	Uji Reliabilitas	52
3.8	Teknik Penyajian Data	52
3.9	Analisis Data	54
3.10	Kerangka Alur Penelitian.....	55
BAB 4.	HASIL DAN PEMBAHASAN	56
4.1	Gambaran Umum Puskesmas Ambulu.....	56
4.1.1	Visi dan Misi Puskesmas Ambulu	56
4.1.2	Sumber Daya Manusia	57
4.1.3	Sarana Kesehatan Puskesmas Ambulu.....	57
4.1.4	Jenis Pelayanan Kesehatan Puskesmas Ambulu	57
4.2	Hasil Penelitian.....	58
4.2.1	Hubungan karakteristik responden dengan pemberian ASI Eksklusif.....	59
4.2.2	Hubungan praktik IMD dengan pemberian ASI Eksklusif	61
4.3	Pembahasan	62
4.3.1	Hubungan karakteristik responden dengan pemberian ASI Eksklusif	62
4.3.2	Hubungan praktik IMD dengan pemberian ASI Eksklusif	68

BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan 71

5.2 Saran 72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Komponen unggul yang terkandung dalam ASI	11
3.1 Besar sampel kasus disetiap desa	47
3.2 Besar sampel kontrol disetiap desa.....	47
3.3 Definisi Operasional, Kategori, Alat Pengumpulan Data serta Skala Data.....	48
4.1 Hubungan Karakteristik Responden dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	59
4.2 Hubungan antara IMD dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Kerangka Teori	39
2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	40
3.1 Kerangka Alur Penelitian	55

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Lembar Persetujuan Responden	80
Lampiran B. Kuesioner.....	81
Lampiran C. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	88
Lampiran D. Hasil Analisis Data SPSS	93
Lampiran E. Dokumentasi Penelitian.....	101
Lampiran F. Surat Ijin Penelitian	102
Lampiran G. Lembar Register Kohort	104

DAFTARARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti Lambang

$>$	= Lebih dari
$<$	= Kurang dari
\geq	= Lebih besar sama dengan
\leq	= Kurang dari sama dengan
%	= Persen
Nh	= Total masing-masing sub populasi
N	= Total populasi secara keseluruhan
n	= Besar sampel dalam penelitian
nh	= Besarnya sampel untuk sub populasi
P	= Proporsi
P1	= Perkiraan proporsi paparan pada kelompok kasus
P2	= Perkiraan proporsi paparan pada kelompok kontrol
$Z_{1-\alpha/2}$	= Statistik Z, tingkat kepercayaan 95% dengan uji 2 arah

Daftar Arti Singkatan

IMD	= Inisiasi Menyusu Dini
ASI	= Air Susu Ibu
AKB	= Angka Kematian Bayi
MDGs	= <i>Millenium Development Goals</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>