



**HUBUNGAN ANTARA KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA
DENGAN STATUS GIZI ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TALANG KABUPATEN PAMEKASAN**

SKRIPSI

Oleh

**Astutik Nuur Lina Sari
NIM 102110101003**

**BAGIAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2014**



**HUBUNGAN ANTARA KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA
DENGAN STATUS GIZI ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TALANG KABUPATEN PAMEKASAN**

SKRIPSI

diajukan untuk melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Fakultas Kesehatan Masyarakat S1 dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh

**Astutik Nuur Lina Sari
NIM 102110101003**

**BAGIAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2014**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT, berkat limpahan kasih sayang-Nya saya bisa menyelesaikan skripsi ini;
2. Ibu Yayuk Sriwinarsih dan Bapak Imam Puuji yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang, motivasi dan memberikan doa;
3. Adek Anni Sufiyanti, Assri Nuur Tri Oktafianti, Agung Gunawan Pertama Putra, dan Ayu Rizki Puji Lestari yang selalu memberikan dukungan;
4. Guru-guru TK, SDN Jung Cang-cang V, SMPN 1 Pamekasan, SMAN 1 Pamekasan, sampai Perguruan Tinggi terhormat, yang telah memberikan ilmu dan pengalamannya;
5. Almamater yang saya banggakan Fakultas Kesehatan Masyarakat Unuversitas Jember.

MOTTO

“Bukanlah hidup jika tidak ada masalah, bukanlah sukses jika tidak melalui rintangan, bukanlah menang jika tidak melalui pertarungan, bukanlah lulus jika tidak ada ujian, dan bukanlah berhasil jika tidak berusaha” (Eliza Zuzana).

“Hai manusia, makanlah yang halal lagi baik dari apa yang terdapat di bumi dan janganlah kamu mengikuti langkah-langkah syaitan karena sesungguhnya syaitan adalah musuh yang nyata bagimu” (Al-Baqarah: 168).

^{*})Departemen Agama RI. 2004. *Al-Quran dan Terjemahannya*. Bandung: CV Penerbit J-Art.

^{*})Eliza Suzana

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tanga di bawah ini:

Nama : Astutik Nuur Lina Sari

NIM : 102110101003

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul : “Hubungan Antara Ketahanan Pangan Rumah Tangga Dengan Status Gizi Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Talang Kabupaten Pamekasan” adalah benar-benar karya sendiri, kecuali dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas segala keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan skripsi ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, November 2014

Yang menyatakan,

Astutik Nuur Lina Sari

NIM 102110101003

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA
DENGAN STATUS GIZI ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TALANG KABUPATEN PAMEKASAN**

Oleh

Astutik Nuur Lina Sari

NIM 102110101003

Pembimbing

Pembimbing Utama : Leersia Yusi R, S.KM., M.Kes

Pembimbing Anggota : Andrei Ramani, S.KM., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Ketahanan Pangan Rumah Tangga Dengan Status Gizi Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Talang Kabupaten Pamekasan” telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember pada:

hari, tanggal : Rabu, 5 November 2014

tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua,

Sekretaris,

Sulistiyani., S.KM., M.Kes
NIP. 19760615 200212 2 002

Andrei Ramani., S.KM., M.Kes
NIP. 19800825 200604 1 005

Anggota I,

Anggota II,

Leersia Yusi Ratnawati., S.KM., M.Kes
NIP. 19800314 200501 2 003

Dwi Handarisasi., S.Psi., Msi
NIP. 19750513 199703 2 004

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Jember

Drs. Husni Abdul Gani, M.S
NIP. 19560810 198303 1 003

***Correlation Between Household Food Security With Nutritional Status
of Children Under Five Years In Talang Public Health Center of
District Pamekasan***

Astutik Nuur Lina Sari

Public Health Nutrition, Public Health Faculty, Jember University

ABSTRACT

Food security is a food economy system consisting of three main sub-systems, that is food availability, food access and food utilization. Nutritional status is the out come of food security. Food security at least contains two basic elements, the food availability and access to adequate food. The purpose of this study is to analyze the correlation between household food security and nutritional status of children under five years in Talang Public Health Center of District Pamekasan. The study was an observational analytic study using cross sectional design. The sample of this study were 116 children under five years. Sampling technique using simple random sampling technique. Data were analyzed using Chi Square's test and Phi test with 5% a confidence level ($\alpha = 0.05$). Based on the Chi Square correlation test the correlation between household food security and nutritional status of children under five years, there is a correlation between household food security and nutritional status of children under five years in Talang Public Health Center of District Pamekasan. The conclusion of this study that there is correlation between household food security and nutritional status of children under five years in Talang Public Health Center of District Pamekasan.

Keywords : *household food security, nutritional status, children under five years*

RINGKASAN

Hubungan Antara Ketahanan Pangan Rumah Tangga Dengan Status Gizi Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Talang Kabupaten Pamekasan; Astutik Nuur Lina Sari, 102110101003; 126 halaman; Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Ketahanan pangan merupakan suatu sistem ekonomi pangan yang terintegrasi yang terdiri atas berbagai subsistem. Ketahanan pangan setidaknya mengandung dua unsur pokok, yaitu ketersediaan pangan yang cukup dan akses masyarakat terhadap pangan yang memadai (Hasan, 2006). Ketahanan pangan terdiri dari tiga sub sistem utama yaitu ketersediaan pangan, akses pangan, dan pemanfaatan pangan, sedangkan status gizi merupakan *outcome* dari ketahanan pangan. Ketersediaan pangan dalam rumah tangga yang dipakai dalam pengukuran mengacu pada pangan yang cukup dan tersedia dalam jumlah yang dapat memenuhi kebutuhan konsumsi rumah tangga. Secara hirarki ketahanan pangan ada beberapa tingkatan yaitu tingkat global, regional, nasional, lokal (daerah), rumah tangga dan individu. Tingkat ketahanan pangan yang lebih tinggi merupakan syarat yang diperlukan (*necessary condition*) bagi tingkat ketahanan pangan yang lebih rendah, tetapi bukan syarat yang mencukupi (*sufficient condition*). Tercapainya ketahanan pangan di tingkat wilayah tidak menjamin tercapainya ketahanan pangan di tingkat rumah tangga. Fakta menunjukkan walaupun ditingkat nasional dan wilayah (provinsi) memiliki status tahan pangan terjamin, namun di wilayah tersebut masih ditemukan rumah tangga rawan pangan (Rachman, 2004).

Anak balita termasuk dalam golongan masyarakat rentan gizi. Hasil Riset kesehatan dasar 2013 di Indonesia terdapat 19,6% anak balita mengalami gizi kurang sehingga perlu dilakukan penanggulangan yang spesifik di daerah rawan. Gizi buruk terjadi karena kekurangan gizi tingkat berat yang bila tidak ditangani dengan segera

dapat mengakibatkan kematian (Bappenas, 2011). Berdasarkan hasil analisis Sistem Kewaspadaan Pangan dan Gizi Provinsi Jawa Timur Kabupaten Pamekasan bulan September 2013, dari 13 kecamatan di Kabupaten Pamekasan 100% atau sebanyak 13 kecamatan yang termasuk pada kategori rawan yaitu Kecamatan Tlanakan, Pademawu, Galis, Larangan, Pamekasan, Proppo, Palengaan, Pagentenan, Kadur, Pakong, Waru, Batumarmar, dan Pasean.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara ketahanan pangan rumah tangga dengan status gizi anak balita di wilayah kerja Puskesmas Talang Kabupaten Pamekasan. Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional yang dilakukan secara *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 116 anak balita. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Teknik pengumpulan data dengan wawancara, pengukuran, dan pencatatan. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner, *bath room scale*, *length board measurement*, *microtoice*, *FFQ*, form *recall 2x24 jam*. Data yang diperoleh disajikan dalam bentuk tabel kemudian dianalisis menggunakan uji *Chi Square* dan uji *Phi* dengan tingkat kepercayaan sebesar 5% ($\alpha=0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar anak balita yang mengalami status gizi kurus dan sangat kurus berasal dari rumah tangga rawan pangan. Anak balita dalam penelitian rata-rata berada pada rentang umur 37 – 48 bulan, berjenis kelamin perempuan, berasal dari keluarga dengan pendapatan rendah, berasal dari keluarga dengan anggota keluarga kecil, berasal dari ibu yang pengetahuan gizinya sedang, dan berasal dari ibu yang berpendidikan rendah. Indikator ketahanan pangan yang tidak terpenuhi dalam penelitian sebagian besar adalah indikator akses pangan yang berupa jarak pasar dan pengeluaran pangan.

PRAKATA

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya serta tidak lupa sholawat dan salam kami haturkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan S-1 Kesehatan Masyarakat dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM).

Skripsi ini bertujuan menganalisis hubungan antara ketahanan pangan rumah tangga dengan status gizi anak balita di wilayah kerja Puskesmas Talang Kabupaten Pamekasan. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dalam upaya meningkatkan ketahanan pangan di tingkat rumah tangga serta meningkatkan kinerja status gizi anak balita.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Sehingga dalam kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan ucapan rasa terima kasih dan penghargaan kepada Ibu Leersia Yusi R., S.KM., M.Kes, selaku pembimbing 1 dan Bapak Andrei Ramani., S.KM., M.Kes selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, koreksi, dan saran hingga terselesaikan skripsi ini dengan baik.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. Husni Abdul Gani, M.S, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat;
2. Ibu Sulistiyani, S.KM., M.Kes. selaku Ketua Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat;
3. Dwi Martiana Wati, S.Si., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA);
4. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Pamekasan yang telah memberikan ijin penelitian;
5. Kepala Kantor Ketahanan Pangan Kabupaten Pamekasan yang telah membantu dalam skripsi;

6. Kepala Puskesmas Talang Kecamatan Larangan yang telah memberikan ijin penelitian;
7. Bapak Hosnal dan Bapak Heri yang telah membantu dalam penelitian dan seluruh bidan Puskesmas Talang yang telah memberikan data untuk penelitian;
8. Kedua orang tua tercinta, Ibu Yayuk Sriwinarsih dan Bapak Imam Puuji yang tidak pernah putus doa, motivasi, kasih sayang, kesabaran, serta pengorbanannya selama ini;
9. Adik tercinta, Anni Sufiyanti, Assri Nur Tri Oktafianti, Agung Gunawan Pertama Putra, dan Ayu Riski Puji Lestari, yang selalu mendoakan, membantu, serta memberikan canda dan tawa dalam kesedihan, hambatan, dan kebahagiaan penulis;
10. Teman dekat tersayang Emir Saddam Bagustila yang selalu setia menemani, membantu, memotivasi, memberikan canda dan tawa dalam kesedihan dan kebahagiaan penulis;
11. Seluruh teman peminatan Gizi Kesehatan Masyarakat dan seluruh teman angkatan 2010 yang selalu berbagi kesedihan, kebahagiaan, dan saling memotivasi selama menempuh pendidikan ini;

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Atas perhatian dan dukungannya, penulis menyampaikan terima kasih.

Jember, November 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	ii
PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
PERNYATAAN	v
PEMBIMBINGAN	vi
PENGESAHAN	vii
ABSTRACT	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xxi
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Praktis	6
1.4.2 Manfaat Teoritis	6
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Status Gizi Anak Balita	7
2.1.1 Pengertian Anak Balita	7

2.1.2	Status Gizi pada Anak Balita	8
2.1.3	Kecukupan Gizi pada Anak Balita	10
2.1.4	Pola Konsumsi Anak Balita	10
2.1.5	Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Anak Balita	11
2.1.6	Penilaian Konsumsi Makanan	16
2.1.7	Penilaian Status Gizi Secara Antropometri	20
2.1.8	Baku Rujukan WHO 2005	23
2.2	Ketahanan Pangan Rumah Tangga	25
2.2.1	Definisi Pangan	25
2.2.2	Definisi Ketahanan Pangan	25
2.2.3	Ketahanan Pangan Rumah Tangga	27
2.2.4	Sub Sistem Ketahanan Pangan	27
2.3	Karakteristik Keluarga	37
2.3.1	Pendapatan Keluarga	37
2.3.2	Jumlah Anggota Keluarga	38
2.3.3	Pendidikan Ibu	39
2.3.4	Pengetahuan Ibu Tentang Gizi	41
2.4	Hubungan Antara Ketahanan Pangan Rumah Tangga dengan Status Gizi Anak Balita	43
2.5	Kerangka Konseptual dan Hipotesis.....	45
2.5.1	Kerangka Konseptual	45
2.5.2	Hipotesis Penelitian	47
BAB 3.	METODE PENELITIAN	48
3.1	Jenis dan Desain Penelitian.....	48
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
3.2.1	Tempat Penelitian	48
3.2.2	Waktu Penelitian	48
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	48

3.3.1	Populasi Penelitian	49
3.3.2	Sampel Penelitian	49
3.3.3	Besar Sampel	49
3.3.4	Kriteria Sampel	50
3.3.5	Teknik Pengambilan Sampel	51
3.4	Variabel dan Definisi Operasional	52
3.4.1	Variabel Penelitian	52
3.4.2	Definisi Operasional	52
3.5	Data dan Sumber Data	56
3.5.1	Data Primer	56
3.5.2	Data Sekunder	57
3.6	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	57
3.6.1	Teknik Pengumpulan Data	56
3.6.2	Instrumen Pengumpulan Data	59
3.7	Uji Validitas dan Reliabilitas	60
3.7.1	Uji Validitas	60
3.7.2	Uji Reliabilitas	60
3.8	Teknik Penyajian dan Analisis Data.....	61
3.8.1	Teknik Penyajian Data	61
3.8.2	Analisis Data	61
3.9	Alur Penelitian	63
BAB 4.	HASIL DAN PEMBAHASAN	64
4.1	Hasil Penelitian	64
4.1.1	Karakteristik Anak Balita	64
4.1.2	Karakteristik Keluarga	65
4.1.3	Pola Konsumsi Pangan Sumber Energi, Protein, Sayuran, dan Buah	67
4.1.4	Status Gizi Anak Balita	69

4.1.5	Ketahanan Pangan Rumah Tangga	70
4.1.6	Hubungan Antara Ketahanan Pangan Rumah Tangga Dengan Status Gizi Anak Balita	75
4.2	Pembahasan.....	75
4.2.1	Karakteristik Anak Balita	75
4.2.2	Karakteristik Keluarga	77
4.2.3	Pola Konsumsi Pangan Sumber Energi, Protein, Sayuran, Dan Buah pada Anak Balita	81
4.2.4	Status Gizi Anak Balita	85
4.2.5	Ketahanan Pangan Rumah Tangga	86
4.2.6	Hubungan Antara Ketahanan Pangan Rumah Tangga Dngan Status Gizi Anak Balita	89
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN		95
5.1	Kesimpulan.....	95
5.2	Saran	96
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

2.1	Indikator Pertumbuhan Menurut <i>Z-Score</i>	24
2.2	Angka Kecukupan Energi dan Protein Rata-rata yang Dianjurkan	35
3.1	Jumlah Sampel Pada Tiap-tiap Desa di wilayah kerja Puskesmas Talang Kecamatan Larangan Kabupaten Pamekasan	51
3.2	Variabel, Definisi Operasional, Skala Data dan Kategori	52
4.1	Distribusi Anak Balita Berdasarkan Umur	64
4.2	Distribusi Anak Balita Berdasarkan Jenis Kelamin	65
4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pendapatan Keluarga	65
4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga	66
4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu	66
4.6	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu	66
4.7	Distribusi Pola Konsumsi Pangan Sumber Energi Anak Balita	67
4.8	Distribusi Pola Konsumsi Pangan Sumber Protein Nabati Pada Anak Balita	67
4.9	Distribusi Pola Konsumsi Pangan Sumber Protein Hewani Pada Anak Balita	68
4.10	Distribusi Pola Konsumsi Sayuran Pada Anak Balita	68
4.11	Distribusi Pola Konsumsi Buah Pada Anak Balita	69
4.12	Distribusi Status Gizi Anak Balita	69
4.13	Distribusi Ketahanan Pangan Rumah Tangga Tiap Desa	70
4.14	Distribusi Ketahanan Pangan Rumah	71
4.15	Distribusi Ketahanan Pangan Rumah Tangga Berdasarkan Tiap Indikator Ketahanan Pangan Rumah Tangga	73
4.16	Distribusi Anak Balita Berdasarkan Hubungan Antara Ketahanan Pangan Rumah Tangga Dengan Status Gizi Anak Balita	75

DAFTAR GAMBAR

2.1	Penyebab Kurang Gizi Pada Balita	15
2.2	Kerangka Konseptual Penelitian	45
3.1	Alur Penelitian.....	63

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

-	= Sampai dengan
/	= Per
%	= Persentase
>	= Lebih dari
<	= Kurang dari
\leq	= Kurang dari sama dengan
α	= Alpha
=	= Sama dengan

Daftar Arti Singkatan

AAP	= <i>American Academy of Pediatric</i>
AKG	= Angka Kecukupan Gizi
BB	= Berat Badan
TB	= Tinggi Badan
BKKBN	= Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
Deptan	= Departemen pertanian
DKGA	= Daftar Kecukupan Gizi yang Dianjurkan
DKP	= Dewan Ketahanan Pangan
IMT	= Indeks Massa Tubuh
Kkal	= Kilo kalori
KUKP	= Kebijakan Umum Ketahanan Pangan
MDGs	= <i>Millenium Development Goals</i>
MGRS	= <i>Multicentre Growth Reference Study</i>
TB	= Tinggi Badan
TKE	= Tingkat Konsumsi Energi
TKP	= Tingkat Konsumsi Protein

TKPI	= Tabel Komposisi Pangan Indonesia
UNDP	= <i>United Nation Development Programme</i>
UMK	= Upah Minimum Kabupaten
URT	= Ukuran Rumah Tangga
WHO	= <i>World Health Organization</i>
WFP	= <i>World Food Program</i>

Daftar Arti Istilah

<i>Golden age</i>	= Masa-masa dimana kemampuan otak anak untuk menyerap informasi sangat tinggi yaitu awal tahun pertama kehidupan
<i>Food availability</i>	= Ketersediaan pangan keluarga
<i>Food accessibility</i>	= Akses pangan
<i>Food for work project</i>	= Pangan hasil imbalan pekerjaan
<i>Household Food Insecurity</i>	= Kerawanan pangan keluarga

DAFTAR LAMPIRAN

A	Lembar Persetujuan.....	106
B	Kuesioner Penelitian	107
C	Instrumen Pengetahuan Gizi	109
D	Instrumen Ketahanan Pangan Rumah Tangga	114
E	Formulir <i>FFQ</i>	116
F	Hasil Analisis	118
G	Dokumentasi Penelitian.....	120
H	Validasi dan Realibilitas Instrumen Pengetahuan Gizi	122
I	Ijin Penelitian	126