



**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DAN DEPRESI DENGAN
PREVALENSI STOMATITIS AFTOSA REKUREN
(STUDI EPIDEMIOLOGI PADA MAHASISWA
FKG UNIVERSITAS JEMBER)**

SKRIPSI

**Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk
menyelesaikan Program Studi Kedokteran Gigi (S1) dan mencapai gelar
Sarjana Kedokteran Gigi**

**Oleh
LUBNA
NIM 111610101008**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS JEMBER
2015**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Orang tua saya, Chamidah ibuku dan Machfudz Salam ayahku yang tercinta
2. Saudara-saudaraku yang selalu ada di saat suka, duka
3. Semua guruku sejak taman kanak-kanak hingga perguruan tinggi
4. Almamater Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember

MOTO

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?
(Terjemahan Surat Ar- Rahman ayat 13)*

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan
(Terjemahan surah Ash-Syarh ayat 5)*

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan
(Terjemahan surah Ash-Syarh ayat 6)*

* Departemen Agama Republik Indonesia. 2007. Al Quran dan Terjemahnya 30 Juz. Solo: Qomari Prima Publisher

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lubna

NIM : 111610101008

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan dan Depresi dengan Prevalensi Stomatitis Aftosa Rekuren (Studi Epidemiologi pada Mahasiswa FKG Universits Jember)” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi manapun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, Desember 2014

Yang menyatakan,

Lubna

NIM 111610101008

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DAN DEPRESI DENGAN
PREVALENSI STOMATITIS AFTOSA REKUREN
(STUDI EPIDEMIOLOGI PADA MAHASISWA
FKG UNIVERSITAS JEMBER)**

Oleh:

Lubna

111610101008

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : drg. Erna Sulistiani, M.Kes

Dosen Pembimbing Pendamping : drg. Pudji Astuti, M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi berjudul “ Hubungan Tingkat Kecemasan dan Depresi dengan Prevalensi Stomatitis Aftosa Rekuren (Studi Epidemiologi Pada Mahasiswa FKG Universitas Jember)” telah diuji dan disahkan pada:

Hari, tanggal : 22 Desember 2014

Tempat : Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember

Dosen Penguji Ketua

Dosen Penguji Anggota

drg. Roedy Budirahardjo, Sp.KGA
NIP 196467132000121001

drg. Leni Rokhma Dewi, Sp.PM
NIP 760009241

Dosen Pembimbing Utama

Dosen Pembimbing Anggota

drg. Erna Sulistyani, M.Kes
NIP 196711081996012001

drg. Pudji Atuti, M.Kes
NIP 196810201996012001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Kedokteran Gigi

drg. Hj. Herniati, M.kes
NIP 195909061985032001

RINGKASAN

Hubungan Tingkat Kecemasan dan Depresi dengan Prevalensi Stomatitis Aftosa Rekuren (Studi Epidemiologi pada Mahasiswa FKG Universitas Jember); Lubna, 111610101008; 2015; 76 halaman; Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember.

Stomatitis Aftosa Rekuren (SAR) merupakan peradangan pada mukosa rongga mulut di mana masyarakat awam biasa menyebut “sariawan” yang terjadi secara hilang-timbul/kambuhan. Hingga saat ini penyebabnya masih belum diketahui secara pasti, dapat berupa faktor lokal seperti trauma, maupun faktor sistemik seperti agen mikrobakteri, stress, hematologi dsb. Gangguan emosional/stres seperti kecemasan dan depresi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara tingkat kecemasan dan depresi dengan penderita SAR. Jenis rancangan penelitian yang digunakan yaitu observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember. Sampel penelitian yang digunakan yaitu mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember yang diperkirakan memiliki tingkat kecemasan dan depresi yang tinggi karena banyaknya tuntutan, pemenuhan tugas dan target pasien untuk menyelesaikan studi. Data penelitian diperoleh dari hasil pengisian kuisioner tingkat kecemasan dan depresi dari dr William K Zung, serta kuisioner mengenai penyakit SAR.

Hasil penelitian memperlihatkan adanya prevalensi terjadinya SAR yang meningkat seiring dengan meningkatnya tingkat kecemasan dan depresi, dan hasil analisa data *Chi Square* menunjukkan nilai 0,001 pada tingkat kecemasan ($\alpha < 0,05$) dan 0,009 pada tingkat depresi ($\alpha < 0,05$) yang berarti ada hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dan depresi terhadap SAR. Kesimpulan yang dapat diambil adalah terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dan tingkat depresi terhadap prevalensi SAR yang meningkat seiring dengan meningkatnya tingkat kecemasan dan depresi.

PRAKATA

Puji syukur bagi Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya penulis panjatkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan dan Depresi dengan Prevalensi Stomatitis Aftosa Rekuren (Studi Epidemiologi pada Mahasiswa FKG Universitas Jember)”. Shalawat serta salam penulis sampaikan kepada baginda Rasulullah Muhammad saw., yang telah memberikan pedoman hidup yakni al-Qur’an dan sunnah. Skripsi ini disusun guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi di Fakultas Kedokteran Gigi (S1) dan mencapai gelar sarjana kedokteran gigi.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. drg. Hj. Herniyati, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember
2. drg. Rahardyan Parnaadji, M.Kes, Sp.Prost selaku Pembantu Dekan 1 Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember
3. drg. Winni Adriatmoko, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memotivasi dan memberi bimbingan selama menempuh pendidikan
4. drg. Erna Sulistyani, M.kes selaku Dosen Pembimbing Utama dan drg. Pudji Astuti, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga dalam penulisan skripsi
5. drg. Roedy Budirahardjo, M.Kes, Sp.KGA selaku Dosen Penguji Utama dan drg. Leni Rokhma, Sp.PM selaku Dosen Penguji Anggota yang telah memberi masukan berupa kritik dan saran yang membangun dalam kesempurnaan penulisan skripsi ini
6. Seluruh staf pengajar Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember
7. Orang tua, kakak, abang, adek tercinta dan seluruh keluarga besar atas kasih sayang, dukungan, semangat dan motivasi yang tidak akan putus

8. Teman dan keluarga terbaik Eka Fani, Avinandri, Rhanifda, Rohmatul Umma, Dwi, Yunita, Cindi, dan Justisa B S atas dukungan, motivasi, semangat dan bantuan yang tak terhitung selama ini
9. Teman seperjuangan skripsi Sixtine Agustiana, Eka Fani, Danang Dewantara yang selalu bersama dalam pengerjaan skripsi ini
10. Teman-teman FKG 2011 untuk semua kebersamaan, cerita suka-duka serta motivasi selama menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember
11. Teman-teman *Islamic Dentistry* atas semua kebersamaa, ilmu dan dukungan
12. Semua pihak tidak bisa disebutkan ssatu persatu

Penulis juga mengharap kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, Desember 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN MOTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PEMBIMBINGAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
RINGKASAN	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	4

2.1 Gangguan Kecemasan	4
2.1.1 Pengertian Gangguan Kecemasan.....	4
2.1.2 Faktor-Faktor Penyebab Gangguan Kecemasan	4
2.1.3 Gejala Klinis	6
2.2 Depresi	9
2.2.1 Pengertian Depresi	9
2.2.2 Faktor-Faktor Penyebab Depresi.....	10
2.2.3 Gejala Klinis	11
2.3 Alat Ukur Kecemasan dan Depresi	13
2.4 Stomatitis Aftosa Rekuren (SAR)	14
2.4.1 Pengertian Stomatitis Aftosa Rekuren (SAR).....	14
2.4.2 Etiologi.....	14
2.4.3 Gejala Klinis	16
2.5 Hubungan SAR Dengan Gangguan Emosional	17
2.6 Hipotesis Penelitian	18
2.7 Kerangka Konsep	19
BAB 3. METODE PENELITIAN	20
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	20
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	20
3.3 Identifikasi Variable Penelitian	20
3.3.1 Variable Bebas	20

3.3.2 Variable Terikat	20
3.4 Definisi Operasional.....	20
3.4.1 Tingkat Depresi.....	20
3.4.2 Tingkat Kecemasan.....	21
3.4.3 Penderita Stomatitis Aftosa Rekuren (SAR).....	21
3.5 Populasi Dan Sample Penelitian	21
3.5.1 Populasi.....	21
3.5.2 Sample Penelitian.....	21
3.6 Alat dan Bahan Penelitian.....	22
3.6.1 Alat Penelitian.....	22
3.7 Prosedur Penelitian.....	22
3.7.1 <i>Inform Concernt</i>	22
3.7.2 Identitas Subyek.....	22
3.7.3 Pengisian Kuisisioner Stomatitis Aftosa Rekuren (SAR).....	22
3.7.4 Pengisian Kuisisioner Skala Tingkat Kecemasan dan Tingkat Depresi	22
3.8 Analisa Data.....	23
3.9 Diagram Alur Penelitian	23
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN	24
4.1 Hasil Penelitian dan Analisa Data	24
4.1.1 Hasil Penelitian	24

4.1.2 Hasil Analisa Data.....	29
4.2 Pembahasan	30
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN	36
5.1 Kesimpulan	36
5.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Hasil pengukuran tingkat kecemasan berdasarkan kuisioner <i>Anxiety Self Rating Scale</i> dari dr William K Zung terhadap prevalensi Stomatitis Aftosa Rekuren (SAR).....	25
4.2 Hasil pengukuran tingkat kecemasan berdasarkan kuisioner <i>Anxiety Self Rating Scale</i> dari dr William K Zung terhadap prevalensi Stomatitis Aftosa Rekuren (SAR).....	28
4.3 Tabel uji <i>Chi Square</i> hubungan kecemasan dan prevalensi SAR pada mahasiswa angkatan 2013, 2011 dan profesi Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember	29
4.4 Tabel uji <i>Chi Square</i> hubungan kecemasan dan prevalensi SAR pada mahasiswa angkatan 2013, 2011 dan profesi Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Konsep.....	19
3.2 Diagram Alur Penelitian	23
4.1 Grafik Pengukuran Tingkat Kecemasan dengan Skala <i>Anxiety Self Rating Scale</i> dari dr William K Zung.....	24
4.2 Grafik Pengukuran Tingkat Kecemasan dengan Skala <i>Anxiety Self Rating Scale</i> dari dr William K Zung dan prevalensi Stomatitis Aftosa Rekuren (SAR).....	26
4.3 Grafik Pengukuran Tingkat Depresi dengan Skala <i>Depression Self Rating Scale</i> dari dr William K Zung.....	27
4.4 Grafik Pengukuran Tingkat Depresi dengan Skala <i>Depression Self Rating Scale</i> dari dr William K Zung dan Stomatitis Aftosa Rekuren (SAR)	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. <i>Inform Concernt</i>	39
B. Kuisisioner <i>Anxiety Self Rating Scalei</i> dari dr William K Zung dan terjemahanya dalam bahasa Indonesia	40
C. Kuisisioner <i>Depression Self Rating Scalei</i> dari dr William K Zung dan terjemahanya dalam bahasa Indonesia	42
D. Kuisisioner mengenai Stomatitis Aftosa Rekuren (SAR).....	44
E. Data hasil penelitian tingkat kecemasan dan depresi terhadap prevalensi SAR pada mahasiswa angkatan 2013, 2011 dan profesi.....	36
F. Data uji statistik <i>Chi Square</i>	57