



**RASIONALITAS PENGGUNAAN ANTIBIOTIK PADA PASIEN USIA
BAWAH LIMA TAHUN (BALITA) RAWAT JALAN PENDERITA
PENYAKIT ISPA DI PUSKESMAS SUMBERSARI**

Periode 1 Januari- 31 Maret 2014

SKRIPSI

Oleh

**TIKA SUGIARTI
NIM 082210101087**

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS JEMBER
2014**



**RASIONALITAS PENGGUNAAN ANTIBIOTIK PADA PASIEN USIA
BAWAH LIMA TAHUN (BALITA) RAWAT JALAN PENDERITA
PENYAKIT ISPA DI PUSKESMAS SUMBERSARI**

Periode 1 Januari- 31 Maret 2014

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi syarat
untuk menyelesaikan Pendidikan Farmasi (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Farmasi

Oleh

TIKA SUGIARTI
NIM 082210101087

FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS JEMBER
2014

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Allah swt atas segala limpahan ampunan, berkah, karunia, rezeki, dan petunjuk-Nya yang telah diberikan selama ini.
2. Ayahanda Seger Aman Santoso dan Ibunda Almarhumah Suparmi tercinta atas segala limpahan doa, kasih sayang, pengorbanan, dan dukungannya selama ini.
3. Adek saya tercinta Yayak Sugiarto atas segala kasih sayang dan dukungan, serta bantuannya selama ini.
4. Sahabat - sahabat seperjuangan di Muslimah Hizbut Tahrir Indonesia Link Kampus Jember yang luar biasa dan senantiasa tidak kenal lelah berjuang menegakkan agama Allah.
5. Dosen – dosen pembimbing skripsi saya yang telah memberikan ilmu, mendampingi, dan membimbing dengan penuh kesabaran.
6. Almamater Fakultas Farmasi Universitas Jember.
7. Teman – teman angkatan 2008.

MOTTO

Wahai orang-orang yang beriman! Masuklah ke dalam Islam secara keseluruhan, dan janganlah kamu ikuti langkah-langkah setan. Sungguh, ia musuh yg nyata bagimu.

(terjemahan surat Al-Baqarah ayat 208) *)

Dan hendaklah ada di antara kamu segolongan umat yang menyeru kepada kebajikan, menyuruh kepada yang makruf dan mencegah dari yang mungkar. Dan merekalah orang-orang yang beruntung.

(terjemahan surat Ali Imron ayat 104) *)

Allah telah menjanjikan kepada orang-orang di antara kamu yang beriman dan yang mengerjakan kebajikan, bahwa Dia sungguh akan menjadikan mereka berkuasa di bumi, sebagaimana Dia telah menjadikan orang-orang sebelum mereka berkuasa, dan sungguh Dia akan meneguhkan bagi mereka dengan agama yang telah Dia ridhai.

Dan Dia benar-benar mengubah (keadaan) mereka, setelah berada dalam ketakutan menjadi aman sentosa. Mereka (tetap) menyembahku-Ku dengan tidak mempersekutukan-Ku dengan sesuatu apapun. Tetapi barangsiapa (tetap) kafir setelah (janji) itu, maka mereka itulah orang-orang yang fasik.

(terjemahan surat An-Nur ayat 55) *)

* Departemen Agama Republik Indonesia. 2007. Al-Qur'an Terjemah Per-Kata. Bandung: Syaamil Al-Qur'an.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tika Sugiarti

NIM : 082210101087

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul : *Rasionalitas Penggunaan Antibiotik pada Pasien Usia Bawah Lima Tahun (BALITA) Rawat Jalan Penderita Penyakit ISPA di Puskesmas Sumbersari Periode 1 Januari – 31 Maret 2014* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 6 Oktober 2014

Yang menyatakan,

Tika Sugiarti

NIM 082210101087

SKRIPSI

**RASIONALITAS PENGGUNAAN ANTIBIOTIK PADA PASIEN USIA
BAWAH LIMA TAHUN (BALITA) RAWAT JALAN PENDERITA
PENYAKIT ISPA DI PUSKESMAS SUMBERSARI
Periode 1 Januari- 31 Maret 2014**

Oleh

Tika Sugiarti
NIM 082210101087

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : dr. Arya Sidemen, SE., MPH.

Dosen Pembimbing Anggota : Drs. Wiratmo, Apt.

PENGESAHAN

Skripsi berjudul *Rasionalitas Penggunaan Antibiotik pada Pasien Usia Bawah Lima Tahun (BALITA) Rawat Jalan Penderita Penyakit ISPA di Puskesmas Summersari Periode 1 Januari – 31 Maret 2014* telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Farmasi Universitas Jember pada :

Hari : Senin

Tanggal : 6 Oktober 2014

Tempat : Fakultas Farmasi Universitas Jember

Tim Pembimbing

Dosen Pembimbing I,

Dosen Pembimbing II,

dr. Arya Sidemen, SE., MPH.
NIP. 196309161989031008

Drs. Wiratmo, Apt.
NIP. 195910271998021001

Tim Penguji

Dosen Penguji I,

Dosen Penguji II,

Afifah Machlaurin, S.Farm., Apt.
NIP. 198501262008012003

Diana Holiday, SF., M. Farm., Apt.
NIP 197812212005012002

Mengesahkan

Dekan Fakultas Farmasi Universitas Jember,

Lestyo Wulandari, S.Si, M. Farm., Apt.
NIP 197604142002122001

RINGKASAN

Rasionalitas Penggunaan Antibiotik pada Pasien Usia Bawah Lima Tahun (BALITA) Rawat Jalan Penderita Penyakit ISPA di Puskesmas Sumber Sari Periode 1 Januari – 31 Maret 2014; Tika Sugiarti, 082210101087; 2014: 46 halaman; Fakultas Farmasi Universitas Jember.

Indonesia sebagai daerah tropis berpotensi menjadi daerah endemik dari beberapa penyakit infeksi yang setiap saat dapat menjadi ancaman bagi kesehatan masyarakat, termasuk penyakit infeksi saluran pernafasan akut (ISPA). Penyakit infeksi saluran pernafasan akut (ISPA) sering terjadi pada anak. Menurut hasil survey mortalitas ISPA pada tahun 2005 di 10 provinsi, diketahui ISPA merupakan penyebab kematian bayi terbesar di Indonesia, yaitu sebesar 22,30 % dari seluruh kematian bayi. Dalam kenyataannya, antibiotika banyak diresepkan untuk mengatasi infeksi ini. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui profil pasien (usia dan jenis kelamin), obat-obat yang digunakan, profil penggunaan antibiotika, dan rasionalitas penggunaan antibiotika pada pasien usia balita rawat jalan penderita penyakit ISPA di Puskesmas Sumber Sari Kabupaten Jember.

Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Sumber Sari Kabupaten Jember pada bulan April sampai Mei 2014. Penelitian dilakukan secara non-eksperimental dengan rancangan deskriptif, dan retrospektif dengan menggunakan buku pendaftaran dan resep pasien selama 1 Januari – 31 Maret 2014. Sampel adalah buku pendaftaran dan resep pasien rawat jalan untuk pasien usia bawah lima tahun yang didiagnosa penyakit Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) yaitu pasien dengan gejala penyakit batuk, demam, dan pilek. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *random sampling* dengan menggunakan instrumen undian sehingga diperoleh jumlah sampel sebanyak 120 sampel. Data-data kualitatif yang diperoleh disajikan dalam bentuk uraian atau narasi, sedangkan data kuantitatif disajikan dalam bentuk tabel dan grafik.

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini antara lain: Berdasarkan distribusi usia diketahui jumlah pasien laki-laki lebih banyak dari jumlah pasien perempuan, yaitu pasien laki-laki sebesar 53% dan pasien perempuan sebesar 47%.

Berdasarkan distribusi umur diketahui kelompok umur terbesar pada pasien ISPA adalah kelompok umur 12 - <36 bulan, yaitu 55 pasien dengan presentase sebesar 48,5 %.

Obat yang diberikan sebagai terapi adalah antibiotika yaitu amoksisilin dan kotrimoksazol sebesar 75% dan obat-obat untuk terapi suportif seperti parasetamol, CTM, GG, deksametason, vitamin B-Complex, vitamin B6, vitamin C, dan sirup DMP sebesar 25%. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar pasien diberi terapi antibiotik.

Berdasarkan profil antibiotik yang diberikan dapat diketahui bahwa amoksisilin lebih banyak diberikan daripada kotrimoksazol, yaitu amoksisilin sebesar 77,8% dan kotrimoksazol sebesar 22,2%. Bentuk sediaan yang paling banyak digunakan adalah sirup yaitu amoksisilin sirup dengan presentase 68,9% dan kotrimoksazol sirup dengan presentase 20%.

Antibiotik yang diberikan dikaji rasionalitas penggunaannya berdasarkan parameter tepat indikasi, tepat pemilihan obat, tepat dosis, dan waspada interaksi obat. Berdasarkan hasil penelitian diketahui rasionalitas penggunaan antibiotik yaitu tepat indikasi sebesar 0% dan tidak tepat indikasi sebesar 100% sehingga disimpulkan pemberian antibiotik tidak rasional. Tepat pemilihan obat sebesar 0% dan tidak tepat pemilihan obat sebesar 100% sehingga disimpulkan pemberian antibiotik tidak rasional. Tepat dosis sebesar 8,9% dan tidak tepat dosis sebesar 91,1% sehingga disimpulkan pemberian antibiotik tidak rasional. Waspada interaksi obat sebesar 100% dan tidak waspada interaksi obat sebesar 0% sehingga dapat disimpulkan pemberian antibiotik rasional.

Penggunaan antibiotik untuk pengobatan penyakit Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) pada pasien usia Balita memerlukan perencanaan dan harus disesuaikan dengan pedoman terapi yang ditetapkan oleh pemerintah. Hal ini dilakukan agar tidak terjadi resistensi antibiotik. Selain itu, penggunaan antibiotik yang tepat dapat menurunkan angka kesakitan dan kematian balita akibat ISPA.

PRAKATA

Puji Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan berkah dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Rasionalitas Penggunaan Antibiotik pada Pasien Usia Bawah Lima Tahun (BALITA) Rawat Jalan Penderita Penyakit ISPA di Puskesmas Sumbersari Periode 1 Januari – 31 Maret 2014”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Fakultas Farmasi Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Lestyo Wulandari, S.Si, M. Farm., Apt. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Jember.
2. dr. Arya Sidemen, SE., MPH. selaku Dosen Pembimbing Utama dan Drs. Wiratmo, Apt. selaku Dosen Pembimbing Anggota yang telah meluangkan waktu, pikiran serta perhatiannya guna memberikan bimbingan dan pengarahan demi terselesaikannya penulisan skripsi ini.
1. Ibu Afifah Machlaurin, S.Farm.,Apt dan Diana Holiday, SF., M. Farm., Apt. selaku Dosen Penguji atas segala masukan membangun yang diberikan.
2. Kepala Lembaga Penelitian Universitas Jember, Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Perlindungan Masyarakat (Bakesbang dan Linmas) Kabupaten Jember, dan Pimpinan Puskesmas Sumbersari yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Bu Anik, Bu Wiwik, dan semua petugas puskesmas yang telah bersedia membantu selama proses pengambilan data di Puskesmas Sumbersari.
4. Nenekku tercinta Kamah atas segala kasih sayang, do'a, dukungan, dan bantuan yang selama ini diberikan.
5. Orangtuaku, Ayahanda Seger Aman Santoso dan Ibunda Suparmi (almarhumah) atas limpahan kasih sayang, pengorbanan, dan doa yang tiada henti.
6. Adekku Yayak Sugiarto atas segala motivasi, doa dan bantuannya.

7. Aktivis pejuang tangguh (Agnes, Mia, Dian, Dinda, Ais, Novia, dan Manda) teruslah membina dan mendakwahkan Islam dengan penuh keikhlasan dan kesabaran.
8. Sahabat dan adekku tersayang (Delina, Rofi, dan Nila) teruslah semangat dalam belajar dan berjuang menegakkan syariah dan khilafah di muka bumi.
9. Saudara-saudaraku seperjuangan di sektor kesehatan lainnya (Rahma, Mihda, Eriga, Fitri, Susi, Nindi, Nabila, Nikma, Indah, Rahmi, dan Mita) atas kesabaran dan upaya yang sungguh-sungguh untuk memperbaiki masyarakat dengan Islam.
10. Semua saudara seperjuangan di Muslimah Hizbut Tahrir Link Kampus Jember lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
11. Teman-teman seangkatan di farmasi 2008...tetap semangat dan berikan yang terbaik.
12. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis juga menerima kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, 6 Oktober 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTO	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
HALAMAN PEMBIMBINGAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
RINGKASAN	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Permasalahan	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3

BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA).....	5
2.1.1 Definisi ISPA	5
2.1.2 Etiologi ISPA dan Pneumonia Menurut Kemenkes RI 2002 .	6
2.1.3 Klasifikasi dan Tindakan Penyakit ISPA.....	6
2.2 Antibiotik.....	9
2.2.1 Pengertian Antibiotik.....	9
2.2.2 Penggolongan Antibiotika	10

2.2.3 Resistensi Antibiotik	13
2.2.4 Penggunaan Antibiotik Secara Rasional	16
2.2.5 Penggunaan Antibiotik Kombinasi Menurut Kemenkes RI 2011	19
2.2.6 Antibiotik untuk Penyakit ISPA Menurut Kemenkes RI 2012	20
2.2.7 Resep	21
2.2.7.1 Definisi Resep	21
2.2.7.2 Bagian-Bagian Resep	21
2.2.7.3 Penulisan Resep.....	22
2.2.7.4 Resep Rasional	25
2.2.7.5 Pengertian Obat Dalam Resep.....	26
2.2.8 Tinjauan Umum tentang Puskesmas Menurut Kemenkes RI 2004	26
2.2.8.1 Pengertian Puskesmas	27
2.2.8.2 Visi Puskesmas.....	27
2.2.8.3 Misi Puskesmas	27
2.2.8.4 Tujuan dan Fungsi Puskesmas	28

BAB 3. METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian.....	30
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	30
3.3 Populasi, Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel.....	30
3.3.1 Populasi.....	30
3.3.2 Sampel	30
3.3.3 Sampel Besar	31
3.3.4 Cara Pengambilan Sample	31
3.4 Definisi Operasional.....	31
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	32
3.6 Analisis Data.....	32

3.7 Prosedur Penelitian.....	33
-------------------------------------	-----------

BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	34
4.1.1 Profil Pasien ISPA	34
4.1.2 Pengobatan Penyakit ISPA	35
4.1.3 Antibiotik yang digunakan Pada Pasien ISPA.....	36
4.1.4 Rasionalitas Penggunaan Antibiotik	38
4.2 Pembahasan.....	41

BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Saran	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

Daftar Gambar

Gambar		Halaman
4.1	Grafik perbandingan jumlah pasien yang mengalami ISPA antara laki-laki perempuan di Puskesmas Sumbersari.....	34
4.2	Grafik Distribusi Umur Pasien ISPA di Puskesmas Sumbersari.....	35
4.3	Obat-Obat yang Diresepkan dalam terapi ISPA	36
4.4	Bentuk Sediaan Antibiotik untuk Pasien Usia Bawah Lima Tahun dengan ISPA yang Dirawat Jalan di Puskesmas Sumbersari.....	37
4.5	Rasionalitas Penggunaan Antibiotik Berdasarkan Tepat Dosis pada Pasien Usia Balita Rawat Jalan dengan Penyakit ISPA di Puskesmas Sumbersari.....	38
4.6	Rasionalitas Penggunaan Antibiotik ditinjau dari Parameter Tepat Pemilihan Obat	39
4.7	Rasionalitas Penggunaan Antibiotik ditinjau dari Parameter Tepat Dosis	40
4.8	Rasionalitas Penggunaan Antibiotik ditinjau dari Parameter Waspada Interaksi Obat	40

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
4.1	Obat-Obat yang Diresepkan dalam Terapi ISPA.....	36
4.2	Jenis Antibiotik dan Bentuk Sediaan yang digunakan Pada Pasien Usia Bawah Lima Tahun dengan ISPA yang Dirawat Jalan di Puskesmas Sumbersari.....	37
4.3	Rasionalitas Penggunaan Antibiotik Berdasarkan Tepat Dosis pada Pasien Usia Balita Rawat Jalan dengan Penyakit ISPA di Puskesmas Sumbersari.....	38
4.4	Rasionalitas Penggunaan Antibiotik ditinjau dari Parameter Tepat Pemilihan Obat.....	39
4.5	Rasionalitas Penggunaan Antibiotik ditinjau dari Parameter Tepat Dosis	39
4.6	Rasionalitas Penggunaan Antibiotik ditinjau dari Parameter Waspada Interaksi Obat	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
A	Pemberian Antibiotik Oral untuk Penyakit ISPA (Kemenkes RI, 2012).....	47
B	Data Pasien Usia Balita Rawat Jalan dengan Penyakit ISPA di Puskesmas Sumbersari Periode 1 Januari – 31 Maret 2014.....	48
C	Rasionalitas Penggunaan Antibiotik Berdasarkan Parameter Tepat Dosis Disesuaikan dengan Literatur Kemenkes RI 2012.....	55