



**PERBEDAAN TINGKAT KEMANDIRIAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) PADA LANSIA YANG MENGIKUTI DAN TIDAK MENGIKUTI POSYANDU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBERSARI KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

oleh

**Silvina Primadayanti  
NIM 072310101009**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2011**



**PERBEDAAN TINGKAT KEMANDIRIAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) PADA LANSIA YANG MENGIKUTI DAN TIDAK MENGIKUTI POSYANDU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBERSARI KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1) dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

oleh

**Silvina Primadayanti**  
**NIM 072310101009**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS JEMBER**  
**2011**

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN TINGKAT KEMANDIRIAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING*  
(ADL) PADA LANSIA YANG MENGIKUTI DAN TIDAK  
MENGIKUTI POSYANDU DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SUMBERSARI  
KABUPATEN JEMBER**

oleh

Silvina Primadayanti  
NIM 072310101009

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Anisah Ardiana, M.Kep.

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Dodi Wijaya, M.Kep.

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SwT yang senantiasa memberikan petunjuk dan ridho-Nya serta memberikan kemudahan-Nya sehingga saya dapat tetap melangkah dan maju hingga saat ini, serta Nabi Muhammad SAW yang selalu menjadi tauladan bagi umatnya;
2. Ibunda Endang Yuliasutik dan ayahanda Achmad Zaid, BA tercinta, yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan dan do'a, semangat, dan motivasi demi tercapainya harapan dan cita demi masa depanku, serta Adik-adikku tersayang Alvinda dan Nuri, terima kasih atas dukungan, semangat, dan bantuannya selama ini;
3. Kakakku Tulus Utama Prastyadi yang telah menjadi penyemangatku saat suka maupun duka dan tidak hentinya memberikan semangat dan motivasi, terima kasih atas bantuannya;
4. almamaterku yang ku banggakan "Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember" dan seluruh Dosen, serta Bapak dan ibu guruku yang tercinta di TK Brawijaya V Pamekasan, SDN Gladak Anyar II Pamekasan, SMPN 2 Pamekasan, SMAN 1 Pamekasan, yang telah memberikan ilmu dan mendidikku;
5. teman-temanku keluarga besar Tona Community angkatan '07, terutama teman-teman seperjuanganku Nurmalita, Wulan, dan Yense yang selama ini menghiasi hari-hariku dengan tawa, canda, memberikan semangat dan motivasi, serta membantuku baik dalam keadaan sehat maupun sakit, terima kasih teman-temanku;

## MOTTO

Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sebelum mereka merubah keadaan diri mereka sendiri.  
(terjemahan Surat Ar-Ra'd ayat 11)<sup>\*)</sup>

“Menunda pekerjaan adalah awal sebuah kegagalan”

(Indun)

Tidak mudah mencari yang hilang, tidak mudah mengejar impian, dan jauh lebih susah lagi adalah mempertahankan apa yang sudah ada, karena yang terenggam bisa terlepas dan yang terikat terkadang justru membelenggu. Jika engkau tidak dapat memiliki apa yang kau sukai maka sukailah apa yang kau miliki.

(Silvina Primadayanti)

---

<sup>\*)</sup> Departemen Agama Republika Indonesia. 2006. *Al-Qur'an dan Terjemahannya*. Surabaya: Pustaka Agung Harapan

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Silvina Primadayanti

NIM : 072310101009

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul: Perbedaan Tingkat Kemandirian *Activity of Daily Living* (ADL) pada Lansia yang Mengikuti dan tidak Mengikuti Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember adalah benar-benar hasil karya sendiri, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 11 Oktober 2011

yang menyatakan,



Silvina Primadayanti  
NIM 072310101009

## PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “*Perbedaan Tingkat Kemandirian Activity Of Daily Living (ADL) pada Lansia yang Mengikuti dan Tidak Mengikuti Posyandu Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember*” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari : Selasa

tanggal : 11 Oktober 2011

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan

Tim Penguji

Ketua,

Ns. Latifa Aini S., M.Kep., Sp.Kom  
NIP 19710926 2009 12 2 001

Anggota I

Ns. Anisah Ardiana, M.Kep  
NIP 19800417 2006 04 2 002

Anggota II

Ns. Dodi Wijaya, M.Kep  
NIP 19820622 2010 12 1 002



Mengesahkan  
Program Studi,  
dr. Sujono Kardis, Sp. KJ  
NIP 19490610 198203 1 001

*The Difference of Activity Of Daily Living Dependency Level At Eldest Group Who Follow And Not Follow Posyandu in the Work Area of Summersari Public Health Center in Jember Regency*

**Silvina Primadayanti**

*Nursing Science Study Program, Jember University*

**ABSTRACT**

*Activity of daily living are the measurement of activity which doing everyday by human regularly that includes bathing, eating, toileting, kontinen, dressing and moving. The purpose of this research was knowing the difference of Activity of Daily Living dependency level at eldest group who follow and not follow Posyandu in the Work Area of Summersari Public Health Center in Jember Regency. The sampling technique used in this research is purposive quota sampling with 50 old people that divide into 2 groups, are 25 old people who follow posyandu, and 25 old people who doesn't follow posyandu. Analysis was using chi – square with an alpha of 5%. Based on the result of research, there are some respondents who follow posyandu can doing activity of daily living independently, is 16 people (64%) and 9 people (36%) in lowest dependency. While some others who doesn't follow posyandu, there are 11 people (44%) can doing activity of daily living independently, 3 people (12%) in lowest dependency, 2 people (8%) in low dependency, 3 people (12%) in medium dependency, 3 people (12%) in high dependency, 3 people (12%) in highest dependency, and nothing people in totally dependency. The result of the research is that difference of Activity of Daily Living dependency level at eldest group who follow and not follow Posyandu with  $p=0,001$  ;  $\alpha = 0,005$ .*

**Key word:** *dependency, Activity of Daily Living, eldest group*



## RINGKASAN

**Perbedaan Tingkat Kemandirian *Activity of Daily Living* (ADL) pada Lansia yang Mengikuti dan tidak Mengikuti Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember:** Silvina Primadayanti, 072310101009; 2011; xviii + 85 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

*Activity of Daily Living* (ADL) adalah suatu bentuk pengukuran kemampuan seseorang untuk melakukan *ADL* secara mandiri, yang meliputi mandi, makan, *toileting*, kontinen, berpakaian, dan berpindah. Sesuai dengan konsep proses menua, bahwa terjadinya proses penuaan pada lansia merupakan siklus kehidupan yang ditandai dengan penurunan fungsi dan kemunduran fisik dapat menyebabkan lansia menjadi tergantung pada orang lain, termasuk dalam memenuhi kebutuhan ADL-nya. Timbulnya ketergantungan dalam melakukan ADL pada lansia dapat disebabkan oleh beberapa penyebab seperti umur, kesehatan fisiologis, fungsi kognitif, fungsi psikososial, status mental, ritme biologi, tingkat stress, dan pelayanan kesehatan. Tujuan umum dalam penelitian ini adalah mengetahui perbedaan tingkat kemandirian *Activity of Daily Living* (ADL) pada lansia yang mengikuti dan tidak mengikuti posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember, sedangkan tujuan khususnya adalah mengetahui karakteristik lansia, mengetahui tingkat kemandirian *activity of daily living* pada lansia yang mengikuti dan tidak mengikuti posyandu, mengetahui distribusi lansia aktif pada kelompok yang mengikuti posyandu, dan menganalisis perbedaan tingkat kemandirian *activity of daily living* pada lansia yang mengikuti dan tidak mengikuti posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember.

Penelitian ini merupakan deskriptif perbandingan yang membandingkan antara lansia yang mengikuti dan lansia yang tidak mengikuti posyandu, dan menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh lansia di lingkungan posyandu yang berada di Kelurahan Tegal Gede Kabupaten Jember yang sesuai dengan kriteria inklusi yang telah ditetapkan.

Pengambilan sampel pada penelitian ini dengan menggunakan *purposive quota sampling*. Total responden yang digunakan sebanyak 50 responden dengan 25 orang lansia mengikuti posyandu dan 25 orang lansia tidak mengikuti posyandu. Berdasarkan hasil penelitian ini diperoleh data bahwa sebagian besar responden yang mengikuti posyandu lansia dapat melakukan *activity of daily living* secara mandiri, yaitu sebanyak 16 orang (64%) dan 9 orang (36%) tergantung paling ringan. Sedangkan pada lansia yang tidak mengikuti posyandu didapatkan 11 orang (44%) dapat melakukan *activity of daily living* secara mandiri, 3 orang (12%) tergantung paling ringan, 2 orang (8%) tergantung ringan, 3 orang (12%) tergantung sedang, 3 orang (12%) tergantung berat, 3 orang (12%) tergantung paling berat, dan tidak ditemukan lansia dengan tergantung total.

Perhitungan uji statistik dengan *chi-square* didapatkan nilai  $p = 0,001$  yang berarti  $H_0$  ditolak. Kesimpulan penelitian ada perbedaan tingkat kemandirian *activity of daily living* (ADL) pada lansia yang mengikuti dan tidak mengikuti posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Sumpalsari Kabupaten Jember. Adanya perbedaan tersebut, maka seharusnya pihak terkait yaitu Puskesmas Sumpalsari terlebih dahulu melakukan upaya pendekatan kepada keluarga untuk meningkatkan kesadaran lansia, sehingga nantinya lansia dapat memanfaatkan posyandu. Pendekatan tersebut dapat dilakukan dengan menambah frekuensi penyuluhan sebagai bentuk pemberdayaan kepada kelompok lansia, dengan cara membuat jadwal penyuluhan yang berbeda setiap bulan. Cara yang lain yang digunakan pihak puskesmas adalah dengan meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan dengan melengkapi fasilitas sarana pelayanan seperti obat, peralatan, dan pelayanan kesehatan di posyandu lansia.

## PRAKATA

Dengan segala kerendahan hati penulis panjatkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan anugerah dan berkatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Perbedaan Tingkat Kemandirian *Activity of Daily Living* (ADL) pada Lansia yang Mengikuti dan Tidak Mengikuti Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Sumber Sari Kabupaten Jember" dengan baik. Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan, bimbingan, dan saran dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. dr. Sujono Kardis, Sp.KJ selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan;
2. Ns. Latifa Aini S., M.Kep., Sp.Kom., selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan banyak masukan dalam kesempurnaan skripsi ini;
3. Ns. Anisah Ardiana, M.Kep., selaku dosen pembimbing utama dan Ns. Dodi Wijaya, M.Kep., selaku dosen pembimbing anggota yang telah membimbing dan memberikan masukan, serta saran demi kesempurnaan skripsi saya;
4. Ns. Rondhianto, S.Kep., Ns. Iis Rahmawati, M.Kes., dan Hanny Rasni, M.Kep., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama menjadi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
5. kepala dan seluruh tenaga kesehatan Puskesmas Sumber Sari Kabupaten Jember yang telah memberi ijin dan membantu dalam terlaksanakannya penelitian ini;
6. teman-teman PSIK angkatan 2007 yang selalu kompak dan membantu saya;
7. semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat. Amin.

Jember, 11 Oktober 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PEMBIMBINGAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	v
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	vi
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>RINGKASAN</b> .....	ix
<b>PRAKATA</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xviii
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	8
<b>1.3 Tujuan</b> .....	8
1.3.1 Tujuan Umum .....	8
1.3.2 Tujuan Khusus .....	9
<b>1.4 Manfaat</b> .....	9
1.4.1 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan .....	9
1.4.2 Manfaat Bagi Insttusi Pelayanan Kesehatan .....	10
1.4.3 Manfaat Bagi Keperawatan.....	10
1.4.4 Manfaat Bagi Masyarakat .....	10
1.4.5 Manfaat bagi Peneliti.....	10
<b>1.5 Keaslian Penelitian</b> .....	11

<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	13
<b>2.1 Konsep Lanjut Usia (Lansia)</b> .....	13
2.1.1 Pengertian Lansia.....	13
2.1.2 Batasan Lansia .....	17
2.1.3 Kebutuhan Hidup Lansia .....	18
<b>2.2 <i>Activity of Daily Living</i> (ADL)</b> .....	21
2.2.1 Pengertian .....	21
2.2.2 Faktor–faktor yang mempengaruhi ADL .....	22
2.2.3 Penilaian Aktivitas Sehari–hari ( ADL) .....	25
<b>2.3 Posyandu Lansia</b> .....	27
2.3.1 Pengertian Posyandu Lansia.....	27
2.3.2 Tujuan Posyandu Lansia.....	28
2.3.3 Sasaran Posyandu Lansia.....	28
2.3.4 Jenis Pelayanan Kesehatan Lansia.....	29
2.3.5 Mekanisme Pelayanan Posyandu.....	30
2.3.6 Pemanfaatan Pelayanan Posyandu Lansia.....	32
<b>2.4 Penerapan Keperawatan pada Lansia</b> .....	34
2.3.1 Konsep Keperawatan Gerontik.....	34
2.3.2 Pendekatan Perawatan Lanjut Usia.....	35
<b>2.5 Kerangka Teori</b> .....	37
<b>BAB 3. KERANGKA KONSEP</b> .....	38
<b>3.1 Kerangka Konsep</b> .....	38
<b>3.3 Hipotesis Penelitian</b> .....	39
<b>BAB 4. METODE PENELITIAN</b> .....	40
<b>4.1 Jenis Penelitian</b> .....	40
<b>4.2 Populasi Dan Sampel Penelitian</b> .....	40
4.2.1 Populasi .....	40
4.2.2 Sampel .....	41
4.2.3 Kriteria Sampel.....	41
<b>4.3 Tempat Penelitian</b> .....	42
<b>4.4 Waktu Penelitian</b> .....	42

<b>4.5 Definisi Operasional</b> .....	42
<b>4.6 Pengumpulan Data</b> .....	44
4.6.1 Sumber Data .....	44
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data .....	45
4.6.3 Alat Pengumpulan data .....	46
4.6.4 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	46
<b>4.7 Pengolahan Data</b> .....	48
4.7.1 <i>Editing</i> .....	48
4.7.2 <i>Coding</i> .....	48
4.7.3 <i>Entry</i> .....	50
4.7.4 <i>Cleaning</i> .....	51
<b>4.8 Analisa Data</b> .....	51
<b>4.9 Etika Penelitian</b> .....	51
4.9.1 Lembar Persetujuan ( <i>informed consent</i> ).....	51
4.9.2 Kerahasiaan ( <i>confidentiality</i> ).....	52
4.9.3 Tanpa Nama ( <i>anonimity</i> ).....	52
4.9.4 Keadilan ( <i>justice</i> ) .....	53
4.9.5 Kejujuran ( <i>veracity</i> ) .....	53
<b>BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	54
<b>5.1 Hasil Penelitian</b> .....	55
5.1.1 Data Umum.....	55
5.1.2 Analisis Uniariat .....	57
5.1.3 Analisis Bivariat .....	60
<b>5.2 Pembahasan</b> .....	63
5.2.1 Tingkat Kemandirian <i>Activity of Daily Living</i> (ADL) pada Lansia yang Mengikuti Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbesari Kabupaten Jember Periode Juli 2011 .....	63
5.2.2 Tingkat Kemandirian <i>Activity of Daily Living</i> (ADL) pada Lansia yang tidak Mengikuti Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbesari Kabupaten Jember Periode Juli 2011 .....	68

5.2.3 Perbedaan Tingkat Kemandirian <i>Activity of Daily Living</i> (ADL) pada Lansia yang Mengikuti dan tidak Mengikuti Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember Periode Juli 2011 .....	72
<b>5.3 Keterbatasan Penelitian</b> .....	78
<b>BAB 6. SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	79
<b>6.1 Simpulan</b> .....	79
<b>6.2 Saran</b> .....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	83
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Tingkat Kemandirian <i>Activity of Daily Living</i> .....	37
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	38



## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Pembacaan hasil penilaian aktivitas sehari-hari.....	27
Tabel 2.2 Mekanisme pelayanan posyandu lansia .....	31
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	43
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Agama, Suku, Tingkat Pendidikan, Pekerjaan, dan Status Perkawinan di Kelurahan Tegal Gede Kabupaten Jember Bulan Juli 2011 .....	56
Tabel 5.2 Distribusi Tingkat Kemandirian <i>Activity of Daily Living</i> (ADL) pada Lansia yang Mengikuti Posyandu di Kelurahan Tegal Gede Kabupaten Jember Periode Juli 2011.....	58
Tabel 5.3 Distribusi Tingkat Kemandirian <i>Activity of Daily Living</i> (ADL) Lansia Aktif dan tidak Aktif Melakukan Kunjungan ke Posyandu di Kelurahan Tegal Gede Kabupaten Jember Periode Juli 2011 .....	59
Tabel 5.4 Distribusi Tingkat Kemandirian <i>Activity of Daily Living</i> (ADL) pada Lansia yang tidak Mengikuti Posyandu di Kelurahan Tegal Gede Kabupaten Jember Periode Juli 2011 .....	59
Tabel 5.5 Perbedaan Tingkat Kemandirian <i>Activity of Daily Living</i> (ADL) pada Lansia yang Mengikuti dan tidak Mengikuti Posyandu.....	60
Tabel 5.6 Perbedaan Tingkat Kemandirian <i>Activity of Daily Living</i> (ADL) pada Lansia yang Mengikuti dan tidak Mengikuti Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran A. Lembar <i>Informed</i> .....	87
Lampiran B. Lembar <i>Consent</i> .....	88
Lampiran C. Kuesioner Penelitian .....	89
Lampiran D. Hasil Uji Reliabilitas.....	94
Lampiran E. Data Deskriptif Karakteristik Responden .....	96
Lampiran F. Data Kategorik.....	99
Lampiran G. Analisis Bivariat.....	101
Lampiran H. Foto Penelitian .....	104
Lampiran I. Surat Rekomendasi .....	106