



**HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN DENGAN  
PERILAKU SEKSUAL BERISIKO REMAJA  
DI SMKN "X" JEMBER**

**SKRIPSI**

oleh

**Alvivo Darma Chandra  
NIM. 102310101092**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2014**



**HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN DENGAN  
PERILAKU SEKSUAL BERISIKO REMAJA  
DI SMKN “X” JEMBER**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

oleh

**Alvivo Darma Chandra**  
**NIM. 102310101092**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2014**

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. ayahanda Dwi Tjandara Nova dan ibunda Sulasmi, terima kasih atas lantunan dan kesetiaan doa yang senantiasa tercurah pada ananda dalam mengarungi perjalanan hidup yang berliku, didikan serta motivasi hingga mampu berdiri tegap sampai detik ini demi cita-cita dan harapan yang besar di masa depan;
2. adikku tersayang Alvidi Geta Chandra dan Alvisi Aura Chandra terima kasih atas doa dan semangat yang tiada batas sehingga mampu membuat kakak kuat dalam menjalani hidup ini;
3. almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember dan seluruh dosen yang saya banggakan, serta guru-guru tercinta di TK Aisyiah Panarukan, SDN 1 Kilensari 1, SMPN 1 Situbondo, SMK Farmasi Jember, terima kasih telah mengantarkan saya menuju impian dan masa depan yang lebih cerah atas dedikasi serta ilmunya.

## MOTO

“Katakanlah kepada wanita yang beriman: hendaklah mereka menahan pandangannya dan memelihara kemaluannya dan janganlah mereka menampakkan perhiasan kecuali yang (biasa) nampak daripadanya, dan hendaklah mereka menutup kain kerudung di dadanya.”  
(QS. An Nuur Ayat 31)<sup>1</sup>

“Lakukan apa yang kamu cintai, dan cintailah apa yang kamu lakukan.”  
(Mario Teguh, 2014) <sup>\*\*</sup>)

---

<sup>1</sup>Kementrian Urusan Agama Islam, Wakaf, Da'wah dan Irsyad Kerajaan Saudi Arabia. 2001. *AlQur'anul Karim*. Medina Al-Munawwarah: Mujamma' Al Malik Fahd Li Thiba'at Al Mush-haf

<sup>2</sup>Mario Teguh

## **PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Alvivo Darma Chandra

NIM : 102310101092

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Tipe Kepribadian dengan Perilaku Seksual Berisiko Remaja di SMKN “X” Jember” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi mana pun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak mana pun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika di kemudian hari ini tidak benar.

Jember, September 2014

Yang menyatakan,

Alvivo Darma Chandra  
NIM 102310101092

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN DENGAN  
PERILAKU SEKSUAL BERISIKO REMAJA  
DI SMKN “X” JEMBER**

oleh

**Alvivo Darma Chandra  
NIM 102310101092**

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Iis Rahmawati, M. Kes.

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Ratna.Sari H., S.Kep., M.Kep.

## PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Tipe Kepribadian dengan Perilaku Seksual Berisiko Remaja di SMKN “X” Jember” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari, tanggal : 30 September 2014

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Tim penguji  
Ketua,

Iis Rahmawati, S.Kp., M.Kes.  
NIP 19750911 200501 2 001

Anggota I,

Anggota II,

Ns. Ratna Sari H. S.Kep., M.Kep.  
NIP 19810811 201012 2 002

Ns. Erti Ikhtiarini, M.Kep., Sp.Kep.J.  
NIP 19811028 200604 2 002

Mengesahkan  
Ketua Program Studi,

Ns. Lantin Sulistyorini, S.Kep., M.Kes.  
NIP 19780323 200501 2 002

Hubungan Tipe Kepribadian dengan Perilaku Seksual Berisiko Remaja di SMKN “X” Jember (*The Correlation Personality Type with Risk Sexual Behavior of Adolescence at SMKN "X" Jember*).

**Alvivo Darma Chandra**

*School of Nursing University Of Jember*

**ABSTRACT**

*Adolescent is a period of transition from child to adult. Change of adolescent is sign with the sexual organs. Adolescent not only identified the physical changes, but also the psychological. One of that is risk sexual behavior in adolescent, Risk behavior sexual can bring consequences that unwanted abortion, pregnancy outside of marriage, of contracting sexually transmitted diseases (STDs), and HIV / AIDS. One of the factors that influence adolescent sexual behavior is personality which consists of extrovert and introvert. The purpose of this research was to determine the correlation of personality types with risk adolescent sexual behavior. This research design was a descriptive analytic study using cross-sectional approach. The samples are 68 respondents, Sampling technique used multistage random sampling. The instrument used a questionnaire sheet. Analysis of bivariate data used chi square test showed that the value of  $p$  value = 0.001 ( $<\alpha=0.05$ ) and odd ratio (OR) = 7,556, so it can be concluded that there is a correlation between personality type with risk sexual behavior of adolescence at SMKN "X" Jember. This research suggested to the health employee is to promote reproduction of sexual education for decrease risk sexual behavior.*

*Keywords: Personality Type, Risk Sexual Behavior, Adolescent*



## RINGKASAN

**Hubungan Tipe Kepribadian dengan Perilaku Seksual Berisiko Remaja di SMKN “X” Jember:** Alvivo Darma Chandra, 102310101092; 2014; xix + 106 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Remaja merupakan suatu proses dalam tahap perkembangan individu yang diawali dari berkembangnya organ seksual sekunder hingga individu mencapai masa dewasa yang melibatkan perubahan biologis, kognitif, dan sosio-emosional. Masa remaja menjadi periode eksperimen seksual, eksplorasi seksual, dan peralihan. Perkembangan pada masa transisi menyebabkan terjadinya perubahan organ seksual, sehingga hal ini mengakibatkan terjadinya perubahan perilaku seksual secara keseluruhan. Perilaku seksual dikatakan berisiko jika perilaku itu dapat membawa akibat-akibat yang tidak diinginkan yaitu tindakan aborsi, hamil diluar nikah, tertular penyakit menular seksual (PMS), dan HIV/AIDS. Salah satu faktor yang mempengaruhi remaja dalam perilaku seksual yaitu kepribadian sebagai pembentukan konsep diri dalam faktor internal individu dimana kepribadian dibagi menjadi dua yaitu ekstrovert dan introvert. Berdasarkan uraian tersebut, peneliti tertarik melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Tipe Kepribadian dengan Perilaku Seksual Berisiko Remaja SMKN “X” Jember”.

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan tipe kepribadian dengan perilaku seksual berisiko remaja di SMKN “X” Jember. Manfaat yang ada dari pelaksanaan penelitian ini adalah manfaat bagi peneliti, bagi institusi pendidikan keperawatan dan bagi masyarakat.

Desain penelitian ini yaitu penelitian deskriptif analitik dengan menggunakan pendekatan *crosssectional* dimana penelitian melakukan analisis hubungan tipe kepribadian dan perilaku seksual berisiko pada remaja. Penelitian ini dilakukan di SMKN “X” Jember dalam rentang waktu dari

bulan Februari sampai bulan September 2014. Jumlah populasi dalam penelitian ini sebanyak 694 orang sedangkan jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian sebanyak 68 orang dengan pendekatan teknik *probability sampling* pada *Multistage Random Sampling*. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah lembar kuesioner yang telah dilakukan uji validitas dan uji reliabilitas. Analisa data bivariat menggunakan uji *chi square*.

Berdasarkan hasil uji analisa hubungan Tipe Kepribadian dengan Perilaku Seksual Berisiko Remaja di SMKN “X” Jember menunjukkan bahwa dari 22 responden yang memiliki tipe kepribadian introvert terdapat 16 responden memiliki perilaku seksual berisiko dan 6 responden memiliki perilaku seksual tidak berisiko. Data tersebut juga menunjukkan bahwa dari 46 responden yang memiliki tipe kepribadian ekstrovert terdapat 12 responden memiliki perilaku seksual berisiko dan 34 responden memiliki perilaku seksual tidak berisiko. Hasil analisis bivariat dengan uji *chi square* menunjukkan bahwa nilai  $p\ value=0,001$  dimana  $\alpha<0,05$ , sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara tipe kepribadian dengan perilaku seksual berisiko remaja di SMKN “X” Jember.

## **PRAKATA**

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan anugerah dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Tipe Kepribadian dengan Perilaku Seksual Berisiko Remaja di SMKN "X" Jember" dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar sarjana keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Skripsi ini dapat penulis selesaikan atas bimbingan dan bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, dengan rasa tulus ikhlas penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ns. Lantin Sulistyorini, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan;
2. Iis Rahmawati, S.Kp., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing Utama dan Ns. Ratna Sari H., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing Anggota yang telah membimbing dan memberikan saran demi kesempurnaan skripsi;
3. Ns. Erti Ikhtiarini, M.Kep., Sp.KepJ selaku Dosen Penguji yang telah membimbing dan memberikan saran demi kesempurnaan skripsi ini;
4. Ns. Murtaqib, M.Kep., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama melaksanakan studi di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
5. Staf pemerintahan Universitas Jember yang telah memberi ijin dan membantu penelitian ini;
6. Staf pemerintahan SMKN "X" Jember dan SMKN "Y" Jember yang telah membantu proses penelitian.
7. Responden yang telah bekerja sama dengan baik dan bersedia menjadi responden penelitian

8. teman-teman seperjuangan angkatan 2010, terutama para sahabat: Halim, Dian, Elok, Rika dan teman-teman angkatan 2010 terima kasih telah menjadi salah satu motivator dan membantu proses penyusunan skripsi ini;

9. semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat membawa manfaat.

Jember, September 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN MOTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PEMBIMBINGAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>xi</b>
<b>DATAR ISI .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xix</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah .....</b>	<b>10</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian .....</b>	<b>10</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	10
1.3.2 Tujuan Khusus .....	10
<b>1.4 Manfaat Penelitian .....</b>	<b>11</b>
1.4.1 Bagi Peneliti .....	11
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan .....	11
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	11
<b>1.5 Keaslian Penelitian .....</b>	<b>12</b>

<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>14</b>
<b>2.1 Konsep Remaja .....</b>	<b>14</b>
2.1.1 Definisi Remaja .....	14
2.1.2 Perubahan Remaja .....	15
2.1.3 Peran Perawat dalam Kesehatan Reproduksi Remaja ..	22
<b>2.2 Konsep Perilaku.....</b>	<b>23</b>
2.2.1 Definisi Perilaku .....	23
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku .....	24
2.2.3 Indikator Perilaku .....	26
2.2.4 Perilaku Kesehatan .....	31
<b>2.3 Konsep Perilaku Seksual.....</b>	<b>32</b>
2.3.1 Definisi Perilaku Seksual Remaja.....	32
2.3.2 Faktor Penyebab Perilaku Seksual Remaja .....	33
2.3.3 Bentuk Perilaku Seksual Berisiko Remaja .....	36
2.3.4 Dampak Perilaku Seksual Berisiko Remaja .....	37
<b>2.4 Konsep Kepribadian.....</b>	<b>40</b>
2.4.1 Definisi Kepribadian.....	40
2.4.2 Faktor-yang Mempengaruhi Kepribadian .....	41
2.4.3 Tipe Kepribadian Ekstrovert dan Introvert.....	44
2.4.4 Pengukuran Tipe Kepribadian .....	51
<b>2.5 Hubungan Tipe Kepribadian dengan Perilaku Seksual         Berisiko Remaja.....</b>	<b>52</b>
<b>2.6 Kerangka Teori.....</b>	<b>54</b>
<b>BAB 3. KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>55</b>
<b>3.1 Kerangka Konsep .....</b>	<b>55</b>
<b>3.2 Hipotesis Penelitian.....</b>	<b>56</b>
<b>BAB 4. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>57</b>
<b>4.1 Desain Penelitian.....</b>	<b>57</b>
<b>4.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....</b>	<b>57</b>
4.2.1 Populasi Penelitian .....	57
4.2.2 Sampel Penelitian .....	58

4.2.3 Kriteria Sampel.....	59
<b>4.3 Lokasi Penelitian.....</b>	<b>60</b>
<b>4.4 Waktu Penelitian .....</b>	<b>60</b>
<b>4.5 Definisi Operasional .....</b>	<b>61</b>
<b>4.6 Pengumpulan Data .....</b>	<b>62</b>
4.6.1 Sumber Data .....	62
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data .....	62
4.6.3 Alat Pengumpulan Data.....	63
4.6.4 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	65
<b>4.7 Pengolahan Data .....</b>	<b>68</b>
4.7.1 <i>Editing</i> .....	68
4.7.2 <i>Coding</i> .....	69
4.7.3 <i>Entry</i> .....	70
4.7.4 <i>Cleaning</i> .....	71
<b>4.8 Analisis Data .....</b>	<b>71</b>
<b>4.9 Etika Penelitian.....</b>	<b>72</b>
4.9.1 <i>Informed Consent</i> .....	72
4.9.2 Kerahasiaan ( <i>Confidentially</i> ) .....	73
4.9.4 Keanoniman ( <i>Anonimity</i> ) .....	73
<b>BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>73</b>
<b>5.1 Hasil Penelitian .....</b>	<b>74</b>
5.1.1 Data Karakteristik Responden.....	75
5.1.2 Distribusi Tipe Kepribadian Remaja di SMKN "X" Jember .....	78
5.1.3 Distribusi Perilaku Seksual Berisiko Remaja di SMKN "X" Jember .....	79
5.1.4 Analisis Hubungan Tipe Kepribadian dengan Perilaku Seksual Berisiko Remaja di SMKN "X" Jember .....	80
<b>5.2 Pembahasan .....</b>	<b>82</b>
5.2.1 Karakteristik Responden .....	82
5.2.3 Tipe Kepribadian Remaja di SMKN "X" Jember.....	85

5.2.3 Perilaku Seksual Berisiko Remaja di SMKN "X"	
Jember .....	89
5.2.4 Hubungan Tipe Kepribadian dengan Perilaku Seksual	
Berisiko Remaja di SMKN "X" Jember .....	93
<b>5.3 Keterbatasan Penelitian .....</b>	<b>97</b>
<b>5.4 Implikasi Keperawatan .....</b>	<b>98</b>
<b>BAB 6. PENUTUP .....</b>	<b>99</b>
<b>6.1 Kesimpulan.....</b>	<b>99</b>
<b>6.2 Saran.....</b>	<b>100</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>103</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	54
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	55

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	61
Tabel 4.2 Blue Print Kuesioner Tipe Kepribadia .....	64
Tabel 4.3 Blue Print Perilaku Seksual Berisiko .....	65
Tabel 4.4 Penilaian Kuesioner Perilaku Seksual Berisiko Remaja .....	65
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Suku, Kepemilikan Sahabat, Tinggal Serumah, dan Kelas di SMKN "X" Jember .....	76
Tabel 5.2 Distribusi Responden menurut Tipe Kepribadian .....	78
Tabel 5.3 Distribusi Responden menurut Perilaku Seksual Berisiko Remaja di SMKN "X" Jember .....	80
Tabel 5.4 Analisis <i>Chi Square</i> Tipe Kepribadian dengan Perilaku Seksual Berisiko Remaja di SMKN "X" Jember .....	81

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran A. *Informed Consent***

**Lampiran B. Kuesioner Tipe Kepribadian dan Perilaku Seksual Berisiko  
Remaja**

**Lampiran C. Hasil Analisis Data**

**Lampiran D. Dokumentasi Penelitian**

**Lampiran E. Surat Rekomendasi**

**Lampiran F. Surat Ijin**

**Lampiran G. Lembar Bimbingan Skripsi**