



**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DI POLI JANTUNG RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

SKRIPSI

Oleh:

**Cici Eirmawati
NIM 092210101037**

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS JEMBER**

2014



**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DI POLI JANTUNG RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

SKRIPSI

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Strata Satu Fakultas Farmasi dan mencapai gelar Sarjana Farmasi

Oleh

Cici Eirmawati
NIM 092210101037

FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS JEMBER

2014

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua Orang tuaku Bapak Imam Maksum dan Ibu Hartini tersayang, terima kasih yang tak terhingga atas doa, pengorbanan materi yang tidak sedikit, dorongan semangat, motivasi, nasehat, kesabaran, dan kasih sayang yang tak pernah berhenti yang selalu mengiringi setiap langkahku serta dengan ikhlas mengajarkanku untuk bertahan dan menjadi lebih baik lagi;
2. Mas Endi Vidia S.T, terima kasih yang tak terhingga atas doa, dorongan semangat, kasih sayang, motivasi dan nasehat yang tak pernah berhenti yang selalu mengiringi langkahku untuk menjadi pribadi yang kuat dan lebih baik dari sebelumnya;
3. Guru – guruku sejak Taman Kanak-Kanak hingga Perguruan Tinggi, yang telah memberikan ilmunya dengan penuh kesabaran dan perhatian;
4. Almamater Fakultas Farmasi Universitas Jember.

MOTTO

Sesungguhnya Allah sekali-kali tidak akan merubah sesuatu nikmat yang telah dianugerahkan-Nya kepada sesuatu kaum, hingga kaum itu merubah apa yang ada pada diri mereka sendiri (QS.An Anfaal 8 : 53)

“Barangsiapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhannya itu adalah untuk dirinya sendiri.” (QS Al-Ankabut [29]: 6)

“ Sesungguhnya dibalik kesulitan selalu ada kemudahan” (Qs.Al-Insyiraah 94)

Orang-orang yang sukses telah belajar membuat diri mereka melakukan hal yang harus dikerjakan ketika hal itu memang harus dikerjakan, entah mereka menyukainya atau tidak
(Aldus Huxley).

“ Waktu itu bagaikan pedang, jika kamu tidak memanfaatkannya menggunakan untuk memotong, ia akan memotongmu (menggilasmu)” (H.R. Muslim)

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cici Eirmawati

NIM : 092210101037

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “ Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Di Poli Jantung RSD dr. Soebandi Jember” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada instansi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 20 Agustus 2014

Yang Menyatakan,

Cici Eirmawati

NIM 092210101037

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DI POLI JANTUNG RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh

**Cici Eirmawati
NIM 092210101037**

Pembimbing :

Dosen Pembimbing Utama : Drs. Wiratmo M.Sc., Apt.

Dosen Pembimbing Anggota : Drs. Prihwanto Budi S, Apt.,Sp.FRS.

PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Di Poli Jantung RSD dr. Soebandi Jember” telah diuji dan disahkan pada:

hari, tanggal : Rabu, 20 Agustus 2014

tempat : Fakultas Farmasi, Universitas Jember

Tim Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama,

Dosen Pembimbing Anggota,

Drs. Wiratmo M.Sc., Apt
NIP 195910271998021001

Drs. Prihwanto Budi S, Apt.,Sp.FRS
NIP 196409271992031006624

Tim Penguji

Penguji I

Penguji II

Fifteen Aprila F, S.Farm M. Farm. Apt
NIP 1982204152006042002

Afifah Machlaurin, M.Sc., Apt
NIP 198501262008012003

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Farmasi Universitas Jember

Lestyo Wulandari, S.Si., M.Farm., Apt.
NIP 197604142002122001

PENGESAHAN

Skripsi berjudul "Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Di Poli Jantung RSD dr. Soebandi Jember" telah diuji dan disahkan pada:

hari, tanggal : Rabu, 20 Agustus 2014

tempat : Fakultas Farmasi, Universitas Jember

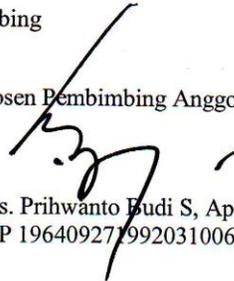
Tim Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama,



Drs. Wiratmo M.Sc., Apt
NIP 195910271998021001

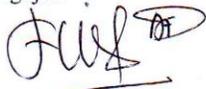
Dosen Pembimbing Anggota,



Drs. Prihwanto Budi S, Apt., Sp.FRS
NIP 196409271992031006624

Tim Penguji

Penguji I



Fifteen Aprila F, S.Farm M. Farm. Apt
NIP 1982204152006042002

Penguji II



Afifah Machlaurin, M.Sc., Apt
NIP 198501262008012003

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Farmasi Universitas Jember



Lestyo Wulandari, S.Si., M.Farm., Apt.
NIP 197604142002122001

RINGKASAN

Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Di Poli Jantung RSD dr. Soebandi Jember; Cici Eirmawati, 092210101037; 2014: 76 halaman; Fakultas Farmasi Universitas Jember.

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah seseorang ≥ 140 mmHg (tekanan sistolik) dan/ atau ≥ 90 mmHg (tekanan diastolik). Hipertensi berkontribusi secara substansial terhadap resiko beberapa penyakit antara lain jantung koroner, trombo-embolik dan stroke. Prevalensi hipertensi di Indonesia jumlahnya mencapai 6,8% dari penyebab kematian pada semua umur dan merupakan penyebab kematian ketiga setelah stroke dan tuberkulosis. Faktor pemicu atau resiko hipertensi dapat dibedakan menjadi faktor yang dapat diubah dan faktor yang tidak dapat diubah. Salah satu faktor resiko hipertensi yang dapat diubah yaitu kebiasaan merokok. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi.

Penelitian ini menggunakan metode *case-control study* yang mengambil subyek penelitian pada responden hipertensi dan non hipertensi. Responden hipertensi dan non hipertensi diambil dari pasien rawat jalan laki-laki berusia 30-60 tahun di Poli Jantung RSD dr. Soebandi Jember pada 9 Mei – 9 Juni 2014. Teknik analisa data yang digunakan dengan uji regresi logistik. Hal ini bertujuan untuk mengetahui ada/ tidaknya hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi dan digunakan untuk mengetahui derajat atau/ kekuatan hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi.

Hasil analisis dengan menggunakan uji regresi logistik menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi karena nilai signifikansi $(0,000) < \alpha = 0,05$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Artinya ada hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi. Hal ini menunjukkan bahwa kebiasaan merokok kemungkinan merupakan faktor risiko

terjadinya hipertensi. Sedangkan nilai Odds Ratio (OR) sebesar 6,429 bermakna bahwa seseorang yang mempunyai kebiasaan merokok cenderung berisiko mengalami hipertensi 6,429 kali lipat dibanding seseorang yang tidak mempunyai kebiasaan merokok. Selain itu banyaknya rokok yang dihisap perhari juga memiliki pengaruh terhadap kejadian hipertensi dimana seseorang yang mempunyai kebiasaan merokok dengan jumlah >20 batang perhari cenderung berisiko mengalami hipertensi 2,490 kali lipat dibanding seseorang yang mempunyai kebiasaan merokok <10 batang perhari. Begitu pula dengan jenis rokok yang dihisap, seseorang yang mempunyai kebiasaan merokok jenis non filter cenderung berisiko mengalami hipertensi 3,518 kali lipat dibanding seseorang yang mempunyai kebiasaan menghisap jenis rokok filter. Sedangkan lama seseorang merokok juga berpengaruh terhadap kejadian hipertensi, seseorang yang mempunyai kebiasaan merokok lebih dari 10 tahun cenderung berisiko terkena hipertensi 2,902 kali lipat dibanding seseorang yang mempunyai kebiasaan merokok kurang dari 10 tahun.

Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan ada hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi dan merokok merupakan faktor risiko terjadinya hipertensi.

PRAKATA

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat, nikmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi di Poli Janrung RSD dr. Soebandi Jember” dengan baik.

Adapun penyusunan skripsi ini penulis menyusun dengan maksud dan tujuan untuk memenuhi tugas akhir dan melengkapi salah satu syarat kelulusan Fakultas Farmasi, Universitas Jember.

Dalam usaha menyelesaikan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya akan keterbatasan waktu, pengetahuan, dan biaya sehingga tanpa bantuan dan bimbingan dari semua pihak tidaklah mungkin berhasil dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini tidaklah berlebihan apabila penulis menghaturkan banyak terimakasih kepada :

1. Dekan Fakultas Farmasi Universitas Jember Ibu Lestyo Wulandari S.Si.,M.Farm.,Apt
2. Bapak Drs. Wiratmo M.Sc.,Apt. Selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan bimbingan demi terselesainya skripsi ini
3. Bapak Drs. Prihwanto Budi S.,Apt.,Sp.FRS selaku Dosen Pembimbing Anggota yang telah memberikan banyak bimbingan, meluangkan waktu dan masukan demi terselesainya skripsi ini.
4. Ibu Fifteen Aprila Fajrin M. Farm. Apt, selaku Dosen Penguji I dan Ibu Afifah Machlaurin, M.Sc., Apt., selaku Dosen Penguji II yang telah banyak memberikan bantuan, saran, waktu, dan perhatiannya dalam penulisan skripsi ini;
5. Kedua orang tua tercinta, Bapak Imam Maksun dan Ibu Hartini yang telah memberikan doa, nasehat, dukungan materi, menghibur serta memotivasi penulis hingga terselesainya penyusunan skripsi ini.

6. Mas Endi Vidia S.T tercinta yang telah mendoakan, memberikan semangat, menghibur, memberikan masukan dan menjadi motivasi penulis hingga terselesainya penyusunan skripsi ini.
7. Adik Alfi Kusumaningtyas tercinta yang memberikan keceriaan dalam pengerjaan skripsi, menjadi motivasi dan semangat kepada penulis.
8. Keluarga besarku tercinta Kakek H. Kaijo, Mbah Sukarli, Alm. Hj. Kayatun, Alm. Mbok Ngarimah, Tante Paryaten, Pak Juhri, Bulek Siti Muawanah, Venaya dan Bianka yang telah menjadi motivasi, mendoakan, memberikan dukungan materi serta semangat hingga terselesainya penyusunan skripsi ini.
9. Ibu Suhartini dan Bapak Towib yang selama ini selalu mengarahkan dan memberikan semangat
10. Sahabatku Rista, Wahyuni Ningrum, Lynna, Anisya, Monica Iwud, Adya Pranoto, Risa Wahyu, Amelia Kusuma yang telah banyak membantu, memberikan semangat serta hiburan hingga terselesainya skripsi ini
11. Teman-teman kos Tyas, Ernis, Khusnul, Tanti, Wahyu, Mbak Hani, Ratna, Oksi, Lativa, Vian, Evi yang selama ini banyak membantu, memberi semangat dan selalu memberikan keceriaan.
12. Kakak-kakak angkatan 2008 Mbak Sinta, Mbak Rilly, Mas Totok dan Mbak Denok yang banyak sekali membantu, memberikan masukan dan semangat kepada penulis.
13. Teman penelitian dari Universitas Muhammadiyah Jember, Bagus dan Ilham yang banyak membantu dalam proses pengambilan data
14. Teman-teman KKN Desa Sidomekar - Semboro yang selalu memberikan keceriaan dan semangat dalam pengerjaan skripsi
15. Perawat di Poli Jantung RSD dr. Soebandi Jember, Mbak Evi, Mbak Tum, dan Mbak Etik yang banyak sekali membantu penulis dalam pengambilan data kepada pasien.
16. Pak Sarmidi, Mbak Rika dan Staf Rekam Medis Rawat Jalan lainnya yang banyak membantu dalam proses pengambilan data pasien.

17. Teman-teman seangkatan Farmasi 2009 “The Niners Pharmacy” yang telah banyak memberikan motivasi dan mengajarkan banyak hal kepada penulis
18. JMKI Jember, JMKI Jatim, BEM Farmasi dan ESSENSI yang telah memberikan banyak pengajaran sehingga dapat digunakan sebagai bekal pengalaman dimasa yang akan datang
19. Mas Tri, Mas Jun, Mbak Nita, Bu Ambar dan semua staf bagian akademik serta semua staf dan karyawan di Fakultas Farmasi UNEJ yang telah banyak membantu untuk urusan birokrasi.
20. Dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari kesempurnaan akan tetapi dengan segala kerendahan hati penulis memberanikan diri dengan segala keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, koreksi, saran dan kritikan yang sifatnya membangun penulis hargai demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga bantuan yang telah diberikan oleh semua pihak, mendapatkan imbalan yang setimpal dari Allah SWT.

Jember, 20 Agustus 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
PERNYATAAN	v
PENGESAHAN	vii
RINGKASAN	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Tinjauan Tentang Hipertensi	5
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	5
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	5

2.1.3 Patofisiologi Hipertensi	7
2.1.4 Komplikasi Hipertensi dan Faktor Risiko Kardiovaskular.....	9
2.1.5 Faktor-Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Hipertensi	10
2.1.6 Penatalaksanaan Hipertensi.....	13
2.2 Tinjauan Tentang Perilaku Merokok.....	17
2.2.1 Definisi Perilaku	17
2.2.2 Pengertian Perilaku Merokok	18
2.2.3 Tahapan Perilaku Merokok.....	18
2.2.4 Tipe Perilaku Merokok	19
2.2.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi	20
2.3 Tinjauan Tentang Rokok	21
2.3.1 Definisi Rokok.....	21
2.3.2 Jenis Rokok	21
2.3.3 Kandungan Bahan Kimia Rokok	21
2.3.4 Pengaruh Merokok Terhadap Kesehatan	24
2.3.5 Pengaruh Merokok Terhadap Perubahan Efek Farmakologi Obat	25
2.3.6 Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi	26
BAB 3. METODE PENELITIAN	29
3.1 Rancangan Penelitian	29
3.2 Waktu Pengambilan Sampel	29
3.3 Populasi dan Sampel	30

3.3.1 Populasi.....	30
3.3.2 Sampel	30
3.4 Besar Sampel	30
3.5 Bahan Penelitian	29
3.6 Variabel Penelitian	31
3.6.1 Variabel Bebas.....	31
3.6.2 Variabel Terikat	31
3.7 Kriteria Inklusi-Eksklusi	31
3.7.1 Kriteria Inklusi.....	31
3.7.2 Kriteria Eksklusi	32
3.8 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran dan Skala Data	32
3.9 Alat atau Instrumen Penelitian.....	34
3.10 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	35
3.10.1 Uji Validitas Instrumen.....	35
3.10.2 Uji Reliabilitas Instrumen.....	35
3.11 Teknik Pengumpulan Data	35
3.13 Teknik Analisa Data	35
BAB 4. HASIL dan PEMBAHASAN	37
4.1 Demografi Responden	37
4.1.1 Usia	37
4.1.2 Jenis Pekerjaan.....	38
4.2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	39
4.3 Hubungan antara Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi	
4.3.1 Hubungan antara Status Merokok dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-laki Usia 30-60 Tahun di Poli Jantung RSD dr. Soebandi Jember	40

4.3.2 Hubungan antara Jumlah Rokok yang Dihisap dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-laki Usia 30-60 Tahun di Poli Jantung RSD dr. Soebandi Jember	43
4.3.3 Hubungan antara Jenis Rokok yang Dihisap dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-laki Usia 30-60 Tahun di Poli Jantung RSD dr. Soebandi Jember	45
4.3.4 Hubungan antara Lama Rokok dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-laki Usia 30-60 Tahun di Poli Jantung RSD dr. Soebandi Jember	47
BAB 5. PENUTUP	49
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Untuk Usia 18 Tahun atau Lebih Berdasarkan JNC VII, 2003	6
2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO	6
2.3 Daftar Substrat, inhibitor dan induktor CYP1A2.....	25
3.1 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran	32
4.1 Distribusi Usia Responden.....	37
4.2 Distribusi Jenis Pekerjaan Responden	38
4.1 Distribusi Status Merokok Responden.....	41
4.2 Distribusi Jumlah Rokok Yang Dihisap Responden.....	44
4.3 Distribusi Jenis Rokok Yang Dihisap Responden	46
4.4 Distribusi Lama Merokok Responden	47

DAFTAR GAMBAR

3.1 Rancangan Penelitian <i>Case Control</i>	29
4.1 Grafik Distribusi Usia Responden	38
4.2 Grafik Distribusi Jenis Pekerjaan Responden.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	55
LAMPIRAN B. Daftar Pertanyaan Sebagai Panduan Wawancara	56
LAMPIRAN C. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	58
LAMPIRAN D. Data Hasil Penelitian	59
LAMPIRAN E. Hasil Uji Regresi Logistik	64
LAMPIRAN F. Terapi Obat Pasien Hipertensi	77