



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN
STATUS GIZI ANAK USIA SEKOLAH DASAR
KELAS RENDAH DI SDN JATIAN 03
KECAMATAN PAKUSARI
KABUPATEN JEMBER**

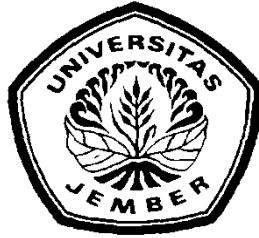
SKRIPSI

oleh

Dekey Vrista Tri Anggoro

NIM 092310101046

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
TAHUN 2014**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN
STATUS GIZI ANAK USIA SEKOLAH DASAR
KELAS RENDAH DI SDN JATIAN 03
KECAMATAN PAKUSARI
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1) dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

oleh

Dekey Vrista Tri Anggoro

NIM 092310101046

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
TAHUN 2014**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Bapak Drs. Suyono, M.Pd, Ibuku Dra. Murtinah, M.Pd yang senantiasa memberikan semangat, nasehat, dan motivasiku untuk selalu mengajarkan ketegaran dan kesabaran dalam hidup;
2. Kakakku Dony Cahyono, SE dan David Noviyanto, Amd yang selalu menjadi saudara terbaik;
3. Almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember dan seluruh dosen yang saya banggakan, SMAN 2 Tanggul, SMPN 3 Tanggul, SDN Yosorati VII dan seluruh bapak dan ibu guruku yang telah memberikan ilmu dan mendidikku selama ini;
4. Dosen Pembimbing Skripsi Ns. Ratna Sari Hardiani, M.Kep dan Ns. Nurfika Asmaningrum, M. Kep yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga dalam membimbing skripsi saya; dan
5. Iis Rahmawati, S. Kp, M. Kes yang selalu menjadi motivator terhebat saya selama kuliah S1 Ilmu Keperawatan

MOTTO

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman dan orang-orang yang
berilmu pengetahuan dengan beberapa derajat”
(Al Mujadalah : 11)¹⁾

“Kesuksesan bukan dilihat dari apa yang sudah dimiliki, tetapi sukses adalah bisa
mewujudkan cita-cita semasa kanak-kanak dahulu”
(Bong Chandra)²⁾

“Biarkan imajinasimu terus bergerak maju tetapi jangan sampai akhlakmu
bergerak mundur hingga pudarnya keimananmu ”
(Kata Mutiara)³⁾

-
- 1) Departemen Agama Republik Indonesia. 2002. *Al-Qur'an Dan Terjemahannya*. Semarang: PT. Kumudasmoro Grafindo.
 - 2) Chandra, Bong. 2010. *The Science Of Luck*. Jakarta: PT Gramedia.
 - 3) Kata – Kata Mutiara

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama: Dekcy Vrista Tri Anggoro

NIM : 092310101046

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Dasar Kelas Rendah di SDN Jatian 03 Kecamatan Pakusari Kabupaten Jember” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika ada pengutipan substansi disebut sumbernya, dan belum pernah diajukan kepada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada paksaan dan tekanan dari pihak manapun, serta bersedia menerima sanksi akademik jika dikemudian hari dinyatakan tidak benar.

Jember, Januari 2014

Yang menyatakan

Dekey Vrista Tri Anggoro

NIM 092310101046

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA SEKOLAH DASAR KELAS RENDAH DI SDN JATIAN 03 KECAMATAN PAKUSARI KABUPATEN JEMBER

Oleh

Decky Vrista Tri Anggoro
NIM 092310101046

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Ratna Sari Hardiani, M.Kep

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Nurfika Asmaningrum, M.Kep

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Dasar Kelas Rendah di SDN Jatian 03 Kecamatan Pakusari Kabupaten Jember” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari : Kamis

tanggal : 13 Februari 2014

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Tim Penguji
Ketua,

Ns. Ratna Sari Hardiani, M.Kep.
NIP 19800811 201012 2 002

Anggota I,

Anggota II,

Ns. Nurfika Asmaningrum, M.Kep.
NIP 19800112 200912 2 002

Ns. Lantin Sulistyorini, S.Kep., M.Kes.
NIP 19780323 200501 2 002

Mengesahkan
Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp.KJ.
NIP 19490610 198203 1 001

Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Dasar Kelas Rendah Di SDN Jatian 03 Kecamatan Pakusari Kabupaten Jember (*The correlation between mother's knowledge level with nutrition status of children of lower class elementary school in SDN Jatian 03, district Pakusari, Jember*)

Dekey Vrista Tri Anggoro

Nursing Science Study Program, Jember University

ABSTRACT

Nutrition status is a balance condition between consumption and nutrition absorption in the body. Nutrition status is important because the one of risk factors that cause morbidity and mortality on the children. Nutrition knowledge was the one of factors that effect of child food consumption. This study aim to analyze the correlation of mother's knowledge level with nutrition status of children of lower class elementary school in SDN Jatian 03. The design of this study was observational analytic design with cross sectional approach. This research used 54 respondents as sample by using total sampling. The result showed 30 mother had medium level knowledge (55,6%) and 35 children had normal nutrition status (64,8%). The data analyzed used chi-square 95% CI ($\alpha=0.05$) p value $0,005 < \alpha$ (0.05) and odd ratio (OR) 8,000 as the result. The conclusion there was very significant correlation between mother's knowledge level with nutrition status of children of lower class elementary school. Mother's with medium knowledge risk 8,000 to have children with normal nutrition status. Based on the research, recommended to the mothers to improve their knowledge about serving nutrition to the children with school age.

Keywords: mother knowledge level, nutrition status, school age children

RINGKASAN

Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Dasar Kelas Rendah di SDN Jatian 03 Kecamatan Pakusari Kabupaten Jember ; Dekcy Vrista Tri Anggoro, 092310101046: 2014: xix+100 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Status gizi adalah suatu keadaan kesehatan sebagai akibat keseimbangan antara konsumsi, penyerapan zat gizi dan penggunaannya di dalam tubuh. Dua hal yang penting adalah terpenuhi semua zat gizi yang dibutuhkan tubuh dan faktor-faktor yang menentukan kebutuhan, penyerapan dan penggunaan zat gizi tersebut. Status gizi memiliki pengaruh yang sangat besar dalam mewujudkan sumber daya manusia yang berkualitas di masa yang akan datang. Status gizi berhubungan dengan kecerdasan anak. Pembentukan kecerdasan pada masa usia dini tergantung pada asupan zat gizi yang diterima. Semakin rendah asupan zat gizi yang diterima, semakin rendah pula status gizi dan kesehatan anak.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Dasar Kelas Rendah di SDN Jatian 03 Kecamatan Pakusari Kabupaten Jember yang dilakukan pada bulan Mei 2013 sampai Februari 2014. Metode penelitian yang digunakan adalah desain penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 54 orang ibu dan anak usia sekolah dasar kelas rendah di SDN Jatian 03 Kecamatan Pakusari Kabupaten Jember. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 54 orang ibu dan anak yang diambil dengan teknik *total sampling*. Alat pengumpul data menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan ibu yang

merupakan modifikasi dari kuesioner penelitian yang dilakukan oleh Aeda Ernawati (2006). Uji validitas dan reliabilitas instrumen penelitian menggunakan *Pearson Product Moment* dan uji *Alpha Cronbach*.

Hasil penelitian yang sudah dilakukan diketahui bahwa sebagian besar (55,6%) responden ibu memiliki tingkat pengetahuan yang sedang dan (44,4%) memiliki tingkat pengetahuan yang kurang. Responden anak sebagian besar (64,8%) memiliki status gizi yang normal dan (35,2%) anak memiliki status gizi kurang. Analisa menggunakan uji *chi-square* menghasilkan *p value* sebesar 0,005 yang berarti lebih kecil dari pada α (0,05). Kesimpulan dari uji tersebut adalah terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu dengan status gizi anak usia sekolah dasar kelas rendah di SDN Jatian 03 Kecamatan Pakusari KAbupaten Jember. Nilai *Odd Ratio* (OR) sebesar 8,000 memiliki makna bahwa ibu yang mempunyai tingkat pengetahuan yang sedang, memiliki resiko 8,000 kali lebih besar untuk memiliki anak dengan status gizi normal dari pada status gizi lainnya.

Saran yang bisa diberikan kepada ibu untuk mengoptimalkan pertumbuhan dan perkembangan anak melalui pemantauan status gizi . Ibu berperan secara langsung dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi anak dengan pemberian nutrisi yang seimbang pada anak dan keluarga. Ibu diharapkan dapat melakukan pengawasan, peningkatan antisipasi dan pencegahan yang pada akhirnya akan meningkatkan dan mengembangkan pemahaman, pengetahuan, sikap, dan perilaku dalam mengatasi permasalahan status gizi yang dialami oleh anak dan tentang pentingnya pemenuhan nutrisi yang optimal bagi anak.

PRAKATA

Puji syukur ke hadirat ALLAH SWT, yang telah melimpahkan anugerah dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Dasar Kelas Rendah di SDN Jatian 03 Kecamatan Pakusari Kabupaten Jember". Penyelesaian skripsi ini dapat penulis selesaikan atas bimbingan dan bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. dr. Sujono Kardis, Sp.KJ, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
2. Ns. Ratna Sari Hardiani, M.Kep selaku Dosen Pembimbing Utama dan Ns. Nurfika Asmaningrum, M.Kep selaku Dosen Pembimbing Anggota yang telah membimbing dan memberikan masukan serta saran demi kesempurnaan skripsi ini;
3. Iis Rahmawati, S. Kp, M. Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama melaksanakan studi di almamater tercinta;
4. teman-teman seluruh angkatan khususnya angkatan 2009 yang telah memberikan dukungan dan saran selama penyusunan skripsi ini;
5. semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun guna mendapatkan hasil yang lebih sempurna dan bermanfaat untuk masa yang akan datang. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan keperawatan.

Jember, Januari 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN PEMBIMBING	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
ABSTRACT	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	xi
DATAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Pelayanan Keperawatan/Kesehatan.....	8
1.4.2 Manfaat Bagi Instansi Pendidikan Keperawatan	8
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat.....	8
1.4.4 Manfaat Bagi Peneliti.....	8
1.5 Keaslian Penelitian	9
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Anak Usia Sekolah Dasar Kelas Rendah	10
2.1.1 Definisi Anak Usia Sekolah Dasar Kelas Rendah	10

2.1.2	Karakteristik Anak Usia Sekolah Dasar Kelas Rendah	10
2.2	Konsep Pengetahuan	12
2.2.1	Pengertian	12
2.2.2	Tingkatan Pengetahuan.....	12
2.2.3	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	13
2.3	Status Gizi.....	15
2.3.1	Definisi	15
2.3.2	Cara Penilaian Status Gizi	16
2.3.3	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	21
2.3.4	Kebutuhan dan Kecukupan Gizi Anak Usia Sekolah Dasar Kelas Rendah	25
2.4	Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Dasar Kelas Rendah	27
2.5	Kerangka Teori	28
BAB 3.	KERANGKA KONSEPTUAL	29
3.1	Kerangka Konseptual.....	29
3.3	Hipotesis Penelitian	30
BAB 4.	METODE PENELITIAN.....	31
4.1	Desain Penelitian	31
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian	31
4.2.1	Populasi Penelitian	31
4.2.2	Sampel Penelitian	31
4.2.3	Teknik Pengambilan Sampel	32
4.2.4	Kriteria Sampel	32
4.3	Lokasi Penelitian	34
4.4	Waktu Penelitian	34
4.5	Definisi Operasional	35
4.6	Pengumpulan Data	36
4.6.1	Sumber Data	36
4.6.2	Teknik Pengumpulan Data.....	36
4.6.3	Alat Pengumpulan data.....	37
4.6.4	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	39
4.7	Pengolahan Data.....	41

4.7.1 <i>Editing</i>	41
4.7.2 <i>Coding</i>	41
4.7.3 <i>Processing</i>	42
4.7.4 <i>Cleaning</i>	42
4.8 Analisa Data	43
4.8.1 Analisa Univariat.....	43
4.8.2 Analisa Bivariat.....	43
4.9 Etika Penelitian	44
4.9.1 <i>Informed Consent</i>	44
4.9.2 Kerahasiaan.....	45
4.9.3 Keanoniman	45
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
5.1 Hasil Penelitian.....	47
5.1.1 Karakteristik Responden Ibu	47
5.1.2 Karakteristik Responden Anak	48
5.1.3 Tingkat Pengetahuan Ibu Anak Usia Sekolah Dasar Kelas Rendah di SDN Jatian 03 Kecamatan Pakusari Kabupaten Jember	49
5.1.4 Status Gizi Anak Usia Sekolah Dasar Kelas Rendah di SDN Jatian 03 Kecamatan Pakusari Kabupaten Jember	49
5.1.5 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Dasar Kelas Rendah di SDN Jatian 03 Kecamatan Pakusari Kabupaten Jember	50
5.2 Pembahasan.....	51
5.2.1 Tingkat Pengetahuan Ibu Anak Usia Sekolah Dasar Kelas Rendah di SDN Jatian 03 Kecamatan Pakusari Kabupaten Jember	51
5.2.2 Status Gizi Anak Usia Sekolah Dasar Kelas Rendah di SDN Jatian 03 Kecamatan Pakusari Kabupaten Jember.....	55
5.2.3 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Dasar Kelas Rendah di SDN Jatian 03 Kecamatan Pakusari Kabupaten Jember	58

5.3 Keterbatasan Penelitian	63
BAB 6. SIMPULAN DAN SARAN	64
6.1 Simpulan	64
6.2 Saran	65
6.2.1 Bagi Pelayanan Keperawatan / Kesehatan.....	65
6.2.2 Bagi Instansi Pendidikan Keperawatan	65
6.2.3 Bagi Masyarakat	65
6.2.4 Bagi Peneliti	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	70

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	29

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi Anak Usia Sekolah Kelas 1 – 3.....	26
Tabel 4.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Kuisisioner Penelitian.....	38
Tabel 4.3 Perbandingan Sebelum dan sesudah Uji validitas dan Reliabilitas	40
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ibu Anak Usia Sekolah Dasar Kelas Rendah di SDN Jatian 03 Kecamatan Pakusari Kabupaten Jember	47
Tabel 5.2 Distribusi Responden Menurut Pendidikan Terakhir dan Pekerjaan Ibu Anak Usia Sekolah Dasar Kelas Rendah di SDN Jatian 03 Kecamatan Pakusari Kabupaten Jember	47
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Umur dan Berat Badan Anak Usia Sekolah Dasar Kelas Rendah di SDN Jatian 03 Kecamatan Pakusari Kabupaten Jember	48
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Anak Usia Sekolah Dasar Kelas Rendah di SDN Jatian 03 Kecamatan Pakusari Kabupaten Jember	48
Tabel 5.5 Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Anak Usia Sekolah Dasar Kelas Rendah di SDN Jatian 03 Kecamatan Pakusari Kabupaten Jember.....	49
Tabel 5.6 Distribusi Klasifikasi Status Gizi Anak Usia Sekolah Dasar Kelas Rendah di SDN Jatian 03 Kecamatan Pakusari Kabupaten Jember	49
Tabel 5.7 Distribusi Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Dasar Kelas Rendah di SDN Jatian 03 Kecamatan Pakusari Kabupaten Jember	50

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Lembar <i>Informed</i>	70
Lampiran B. Lembar <i>Consent</i>	71
Lampiran C. Kuesioner Penelitian	72
Lampiran D. Data Mentah	75
Lampiran E. Lembar Pengukuran Status Gizi Anak	78
Lampiran F. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan Ibu	82
Lampiran G. Hasil Analisa Data	86
Lampiran H. Dokumentasi	94
Lampiran I. Surat Ijin	96