



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP
KEPATUHAN PASIEN PENGOBATAN TB-PARU DI RUMAH
SAKIT dr. SOEBANDI JEMBER**

SKRIPSI

Oleh:

**MUHAMAD ULFI
NIM. 032210101093**

**BAGIAN FARMASI KOMUNITAS
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS JEMBER
2011**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP
KEPATUHAN PASIEN PENGOBATAN TB-PARU DI RUMAH
SAKIT dr. SOEBANDI JEMBER**

SKRIPSI

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Farmasi (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Farmasi

Oleh :

**Muhamad Ulfi
NIM. 032210101093**

**BAGIAN FARMASI KOMUNITAS
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS JEMBER
2011**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Ayahanda (H. Abdul Hafid) dan Ibunda (Hj. Khusnul Khotimah) tercinta yang telah mendo'akan, memberi kasih sayang serta pengorbanan selama ini;
2. Bapak/Ibu guru serta dosen sejak TK hingga Perguruan Tinggi yang telah memberikan ilmu, mendidik dan membimbing penulis;
3. Almamater Fakultas Farmasi Universitas Jember.

MOTTO

Sesungguhnya Allah meninggikan derajat orang-orang yang berilmu

(Terjemahan Surat Al-Baqarah ayat 26)

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan

sungguh-sungguh (urusan) yang lain.

Dan hanya kepada Tuhanmulah

hendaknya kamu berharap.

(Terjemahan Surat Al-Insyirah ayat 6-8)

Sedikit pengetahuan yang diterapkan jauh lebih berharga ketimbang banyak pengetahuan yang tak dimanfaatkan.

(Kahlil Gibran).

Kita tidak akan pernah tahu ujung lorong yang ada disana sebelum kita berada didalamnya dan orang sukses itu bukan karena tidak pernah jatuh, melainkan ia bangkit ketika ia jatuh.

(Muhamad Ulfi)

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhamad Ulfi

NIM : 032210101093

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul: *Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kepatuhan Pasien Pengobatan Tb-Paru Di Rumah Sakit Soebandi Jember* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi mana pun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak mana pun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 14 Desember 2011

Yang menyatakan,

Muhamad Ulfi
NIM 032210101093

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP
KEPATUHAN PASIEN PENGOBATAN TB-PARU DI RUMAH
SAKIT dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh

Muhamad Ulfi
NIM 032210101093

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Drs. Prihwanto Budi S., Apt., Sp. FRS
Dosen Pembimbing Anggota : Siti Muslichah., S.Si., Apt.

PENGESAHAN

Skripsi berjudul *Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kepatuhan Pasien Pengobatan Tb-Paru Di Rumah Sakit dr. Soebandi Jember*, telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Farmasi Universitas Jember pada :

Hari : Jum'at

Tanggal : 21 Januari 2011

Tempat : Fakultas Farmasi Universitas Jember.

Tim Penguji

Sekretaris

Siti Muslichah., S.Si., Apt.
NIP 19730513 20050120 01
Ketua,

Drs. Prihwanto Budi S., Apt., Sp. FRS
NIP 19640927 19920310 06

Anggota II,

Afifah Machlaurin., S.Farm., Apt.
NIP 19850126 20080120 03

Anggota I,

Diana Holidah., M.Farm., Apt.
NIP 19781221 20050120 02

Mengesahkan
Dekan Fakultas Farmasi Universitas Jember,

Prof. Drs. Bambang Kuswandi, M.Sc., Ph.D
NIP 19690201 19940310 02

RINGKASAN

Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kepatuhan Pasien Pengobatan TB-Paru Di Rumah Sakit dr. Soebandi Jember. Muhamad Ulfi, 032210101093; 2010; 76 halaman; Fakultas Farmasi Universitas Jember.

Pembangunan kesehatan merupakan hal yang selalu didambakan oleh setiap orang. Sebagai salah satu usaha untuk memperbaiki kesejahteraan masyarakat. Salah satu masalah kesehatan yang memerlukan penanganan serius adalah pemberantasan penyakit menular yaitu penyakit Tuberculosis paru. Penyakit ini merupakan penyakit menahun yang menyebabkan kesengsaraan bagi umat manusia, mudah menular dan berakhir dengan kematian. Penyakit tuberkulosis paru masih menjadi masalah kesehatan masyarakat dunia. Penyakit TB-paru banyak menyerang kelompok usia kerja produktif, kebanyakan dari kelompok sosial ekonomi rendah dan berpendidikan rendah. Sejak tahun 2000 strategi DOTS (*Directly Observed Treatment, Shortcourse chemotherapy*) dilaksanakan secara Nasional di seluruh UPK (Unit Pelayanan Kesehatan) terutama Puskesmas yang di integrasikan dalam pelayanan kesehatan dasar. Diharapkan dengan strategi DOTS dapat memberikan kesembuhan 85%. Namun pelaksanaan dilapangan keberhasilan pengobatan dengan strategi DOTS ini mengalami beberapa hambatan. Salah satu penyebab utama ketidak berhasilan pengobatan adalah karena ketidak patuhan pasien mengkonsumsi obat.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik karena mencoba menggali bagaimana dan mengapa fenomena kesehatan itu terjadi. Berdasarkan waktu penelitian ini termasuk penelitian *cross sectional*. Pada penelitian ini pengambilan sampel menggunakan sistem *total sample*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh penderita TB-paru yang terdaftar dan menyelesaikan pengobatan di Rumah Sakit dr. Soebandi Jember sebanyak 30 responden. Uji statistik yang digunakan

adalah *Chi Square*, yang bertujuan untuk menjelaskan hubungan faktor-faktor (Umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan, pekerjaan pasien, lama pengobatan, efek samping obat, jarak rumah dengan pusat pelayanan kesehatan, ada tidaknya PMO) dengan Kepatuhan dalam pengobatan TB-Paru.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel yang mempunyai pengaruh signifikan terhadap tingkat kepatuhan dalam pengobatan TB-Paru adalah umur ($p = 0,08$), jenis kelamin ($p = 0,02$), tingkat pendidikan ($p = 0,000$), lama pengobatan ($p = 0,009$), efek OAT ($p = 0,000$), jarak tempat tinggal pasien dengan pusat pengobatan ($p = 0,004$), ada atau tidaknya PMO (Pengawasan Minum Obat) ($p = 0,028$). Dan yang tidak mempunyai pengaruh signifikan terhadap tingkat kepatuhan barobat pasien adalah pekerjaan ($p = 0,361$).

Berdasarkan hasil penelitian, maka petugas kesehatan di Rumah Sakit dr. Soebandi perlu melakukan penyuluhan kesehatan secara intensif dan berkesinambungan kepada pasien penderita TB-paru dan PMO agar tercapai keberhasilan pengobatan.

PRAKATA

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, taufik serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kepatuhan Pasien Pengobatan TB-Paru Di Rumah Sakit dr. Soebandi Jember*. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Fakultas Farmasi Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. Bambang Kuswandi, M.Sc., Ph.D. selaku Ketua Fakultas Farmasi Universitas Jember;
2. Bapak Drs. Prihwanto Budi, Apt., Sp. FRS. selaku Dosen Pembimbing Utama, ibu Siti Muslikah., S.Farm., Apt. selaku Dosen Pembimbing Anggota, yang telah sabar memberikan arahan dan bimbingan. Ibu Diana Holiday, M.Farm., Apt. dan Ibu Afifah Machlaurin, S.Farm., Apt. selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan masukan-masukan dan koreksi;
3. Bapak Yudi Wicaksono, S.Si., M.Si., Apt. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan;
4. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama mengikuti pendidikan di Fakultas Universitas Jember, Mas Saifuz, Mas Tri, Mas Badri, Mas Mul, Mbak Diana, dan para staf karyawan dan karyawan fakultas Farmasi Universitas Jember lainnya atas segala bantuan dan kemudahannya;
5. Kedua orangtuaku, Ayahanda H. Abdul Hafid dan Ibunda Hj. Khusnul Khotimah atas segala limpahan kasih sayang, pengorbanan, dan doa yang tiada henti;
6. Mas Fatah beserta keluarga atas segala dukungan dan doa yang membuatku selalu semangat untuk berjuang demi sebuah gelar S.Farm, “Mas akhirnya adikmu ini lulus juga”.

7. My Soulmate Lisa Purwita M, S.Si yang telah setia menemani, memberikan saran, bantuan, do'a serta semangat "Thank's for all". Serta taklupa my big family, trimakasi atas dukungan dan do'anya. Adikku Khofailatul Musarrot dan Ibrahim Adham A, tetap semangat belajarnya
8. Teman-teman dan sahabat-sahabatku : Aang "Kentang", Fahrudin Yusuf "Ucup", Fran "Sis"ka Maria, "Huget" Adi Prawira, "Prita "Ta2" Kusuma, Priti "Ti2" Paramawidya, Fikri "iyek arab" Amar, Fitra "Jazik" Ardi, Galooh Okta, Ramiao Perkasa, Lutz "ndut's", Ja'far, Lintung, Pudji, Restoe "Recber" Widayoe, Iis Puji n Fitriyah, Arina, , Dhina "W. & A.", Barly, Dhani, Baw2, Puspe, Iben, Win, suka duka itu indah & sulit untuk dilupakan;
9. Teman-teman seperjuangan di farmasi praktis, yani, nina, Krisma , dll semua komunitas praktis, berikan selalu yang terbaik dan terindah;
10. Seluruh teman-teman angkatan 2003 yang tak terlupakan;
11. Teman-teman KKN Juli 2008 dan teman-teman warga desa Karang Harjo, Kecamatan Silo Kabupaten Jember, kebersamaan itu penting;
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis juga mengharapkan masukan yang positif dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, 10 Januari 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN BIMBINGAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
RINGKASAN	vii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1. Latar Belakang	
1	
1. Rumusan Masalah	
3	
1. Tujuan penelitian	
3	
1. Manfaat penelitian	
4	
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	5
1. Tinjauan tentang Prilaku	

	5	
1. Pengertian Perilaku	5	
2. Pengertian Perilaku Kesehatan	6	
1. Tuberkulosis (TB)	8	
1. Cara Penularan	11	
2. Gejala-gejala TB	12	
3. Komplikasi pada Penderita Tuberculosis	12	
4. Prinsip Pengobatan	13	
5. Hasil Akhir Pengobatan TB Paru	15	
2.3 Kepatuhan Berobat		17
2.3.1 Besarnya Masalah Kepatuhan		18
2.4 Umur		19
2.5 Jenis Kelamin		19
2.6 Pendidikan		20
2.7 Pekerjaan		20
2.8 Jarak (tempuh) Rumah		21
2.9 Pengawasan Minum Obat		21
2.10 Efek Samping		22

2.11	Lama Pengobatan	23
2.12	Kerangka Konseptual dan Hipotesis	24
	2.12.1 Kerangka Konseptual	24
	2.12.2 Hipotesis	24
BAB 3.	METODE PENELITIAN	26
1.	Jenis dan Desain Penelitian	
	26	
2.	Tempat dan Waktu Penelitian	
	26	
3.	Teknik Pengambilan Sampel dan Informan Penelitian	
	26	
	1. Populasi sampel	
	26	
	2. Sampel	26
	3. Kriteria Eksklusi – Inklusi	
	26	
	4. Teknik Pengambilan Sampel	
	27	
4.	Variabel Penelitian	
	27	
5.	Data dan Sumber Data	
	27	
6.	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	
	27	
7.	Pengujian Validitas dan Reliabilitas Instrumen	
	27	

1.	Uji Validitas	27
2.	Uji Reliabilitas	28
8.	Definisi Operasional	30
9.	Kerangka Alur Penelitian	33
10.	Analisis Data	33
BAB 4.	HASIL DAN PEMBAHASAN	35
1.	Uji Validitas dan Reliabilitas	35
2.	Gambaran Responden	36
1.	Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Tingkat Pengetahuan	40
2.	Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Tingkat Kepatuhan	40
3.	Hasil Tabulasi Silang Antara Umur Dengan TingkatKepatuhan	41
4.	Hasil Tabulasi Silang Antara Jenis Kelamin Dengan Tingkat Kepatuhan	41
5.	Hasil Tabulasi Silang Antara Pendidikan Dengan Tingkat Kepatuhan	42
6.	Hasil Tabulasi Silang Antara Pekerjaan	

	Dengan Tingkat Kepatuhan	43
7.	Hasil Tabulasi Silang Antara Lama Pengobatan Dengan Tingkat Kepatuhan	44
8.	Hasil Tabulasi Silang Antara Efek Samping OAT Dengan Tingkat Kepatuhan	45
9.	Hasil Tabulasi Silang Antara Jarak Rumah Pasien Ketempat Berobat Dengan Tingkat Kepatuhan	46
10.	Hasil Tabulasi Silang Antara Ada atau Tidaknya PMO Dengan Tingkat Kepatuhan	46
3.	Hasil Uji Statistik	47
4.	Pembahasan	
	48	
1.	Tingkat Kepatuhan Pasien Rumah Sakit dr. Soebandi Jember Terhadap Pengobatan TB-paru	48
2.	Hubungan Antara Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Pekerjaan dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Pada Pengobatan TB-paru	48
3.	Hubungan Antara Lama Pengobatan dan Efek OAT Terhadap Tingkat Kepatuhan Pasien Pada Pengobatan TB-paru	51
4.	Hubungan Antara Jarak Tempat Tinggal Pasien Dengan Pusat Pengobatan Serta Ada Atau Tidaknya PMO Terhadap Tingkat Kepatuhan Pasien Pada Pengobatan TB-paru	51
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN		53

1. Kesimpulan	
53	
2. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Dosis OAT untuh Kategori 1	14
2.2 Dosis OAT untuh Kategori 2	15
2.3 Efek samping OAT (obat anti tuberculosis)	23
1. Variabel, Skala Data, Kategori dan Alat Ukur	30
1. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	35
2. Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Tingkat Pengetahuan	40
3. Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Kepatuhan	40
4. Krostabulasi Umur Terhadap Kepatuhan	41
5. Tabulasi Silang Antara Jenis Kelamin Dengan Tingkat Kepatuhan	41
6. Tabulasi Silang Antara Tingkat Pendidikan Dengan Tingkat Kepatuhan	42

7.	Tabulasi Silang Antara Pekerjaan Dengan Tingkat Kepatuhan	43
8.	Tabulasi Silang Antara Lama Pengobatan Dengan Kepatuhan	44
9.	Hasil Tabulasi Silang Antara Efek Samping OAT Dengan Tingkat Kepatuhan	45
10.	Hasil Tabulasi Silang Antara Jarak Rumah Terhadap Tempat Berobat Dengan Tingkat Kepatuhan	46
11.	Hasil Tabulasi Silang Antara Ada atau Tidaknya PMO Dengan Tingkat Kepatuhan	46
12.	Hasil Uji statistic dengan <i>Chi-Square Tests</i>	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman	
2.1	Interaksi Perilaku Kesehatan	6
2.2	Perjalanan Penyakit Tuberculosis	10
2.3	Kerangka Konseptual Penelitian	24
3.1	Kerangka Alur Penelitian	33
4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur	36
4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	37
4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	37
4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan	38

4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Lama Pengobatan	38
4.6	Distribusi Responden Berdasarkan Efek Samping	38
4.7	Distribusi Responden Berdasarkan Jarak Rumah Ke Pusat Pengobatan	39
4.8	Distribusi Responden Berdasarkan ada atau tidaknya PMO	39

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Kuesioner	57
B. Uji validitas dan realibilitas	66
C. Hasil Analisis	69