



**PENGETAHUAN TENTANG POLA MAKAN MAKANAN  
KARIOGENIK TERHADAP KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT  
PADA SISWA SEKOLAH DASAR KELAS V  
DI KECAMATAN SUMBERSARI  
KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Kedokteran Gigi (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Kedokteran Gigi

Oleh :

**Widya Dina Fitriani**

**NIM 061610101006**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI  
UNIVERSITAS JEMBER**

**2010**

**i**

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT, Rabb-ku yang Maha Pengasih dan Penyayang yang selalu menuntun jalanku hingga bisa sejauh ini untuk menggapai cita-citaku.
2. Kedua orang tuaku, Ayahanda Bambang Widodo dan Ibunda Ruli Indri Kusliyati yang selalu mendukung dan memotivasi aku, dan memberikan segala pengorbanan selama ini.
3. Saudara-saudaraku, nenek, adik, om dan tanteku yang selalu mengawasi dan mendukung aku meskipun mereka jauh.
4. Guru-guruku yang terhormat, terima kasih telah mendidik dan membimbing serta memberikan ilmunya untuk masa depanku.
5. Para kepala sekolah, guru-guru serta murid-murid di sekolah dasar Kecamatan Sumpalsari Kabupaten Jember yang dengan ikhlas membantu terlaksananya penelitian skripsi ini tersusun hingga selesai.
6. Almamater Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember.

## MOTTO

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

(*Terjemahan Surat Alam Nasyrah Ayat 5* \*)

Jangan takut untuk mengambil suatu langkah besar bila memang itu diperlukan.

Anda takkan bisa meloncati sebuah jurang dengan dua lompatan kecil.

Karena hidup dengan kegagalan adalah sebuah tantangan untuk mencapai sesuatu yang lebih baik di kemudian hari. \*\*)

---

\*) Departemen Agama Republik Indonesia. 2001. *Al Qur'an dan Terjemahannya*. Semarang: CV Asy Syifa'.

\*\*) David Lloyd George dalam Syafie. 2004. *Pengantar Filsafat*. Bandung : Refika Utama.

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama: Widya Dina Fitriani

NIM : 061610101006

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : *Pengetahuan Tentang Pola Makan Makanan Kariogenik Terhadap Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Siswa Sekolah Dasar Kelas V Di Kecamatan Sumpalsari Kabupaten Jember* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika disebutkan sumbernya dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun, serta mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 23 Juni 2010

Yang menyatakan,

Widya Dina Fitriani

NIM. 061610101006

**SKRIPSI**

**PENGETAHUAN TENTANG POLA MAKAN-MAKANAN KARIOGENIK  
TERHADAP KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA SEKOLAH  
DASAR KELAS V DI KECAMATAN SUMBERSARI  
KABUPATEN JEMBER**

**Oleh**

**Widya Dina Fitriani**

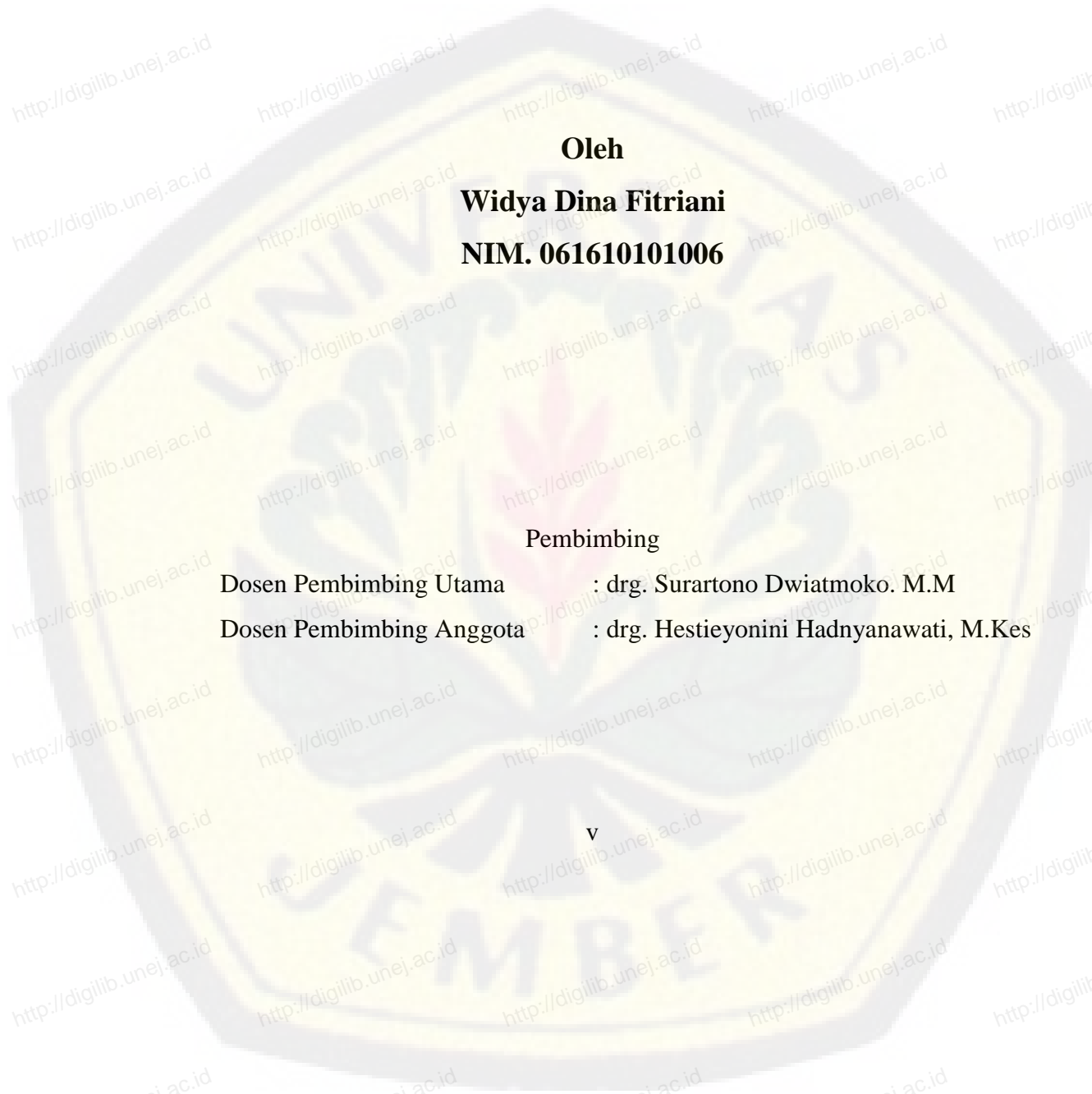
**NIM. 061610101006**

**Pembimbing**

**Dosen Pembimbing Utama : drg. Surartono Dwiatmoko. M.M**

**Dosen Pembimbing Anggota : drg. Hestieyonini Hadnyanawati, M.Kes**

**v**



## PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “*Pengetahuan Tentang Pola Makan Makanan Kariogenik Terhadap Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Siswa Sekolah Dasar Kelas V Di Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember*” telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember pada:

hari : Rabu

tanggal : 23 Juni 2010

tempat : Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember.

Tim Penguji  
Ketua,

drg. Surartono Dwiatmoko, M. M  
NIP. 1966050319977021001

Anggota I,

Anggota II,

drg. Hestieyonini Hadnyanawati, M. Kes  
NIP. 197306011999032001

drg. Ari Triwanodyo H, M.Kes  
NIP. 197308182001122001

Mengesahkan  
Dekan,

drg. Hj. Herniyati, M.Kes  
NIP. 195909061985032001

## RINGKASAN

**Pengetahuan Tentang Pola Makan Makanan Kariogenik Terhadap Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa Sekolah Dasar Kelas V Di Kecamatan Sumpalsari Kabupaten Jember;** Widya Dina Fitriani, 061610101006; 2010; 62 halaman; Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember.

Masalah karies gigi merupakan masalah yang sering dihadapi, baik di negara maju maupun negara berkembang. Karies gigi pada anak-anak masih merupakan masalah kesehatan gigi dan mulut yang dominan di negara kita. Sebagai faktor penyebab tingginya angka karies pada anak antara lain karena adanya kenaikan konsumsi makanan di negara-negara berkembang, dan dengan globalisasi pola makanan dan budaya yang ditandai dengan adanya bermacam-macam jenis makanan seperti es krim, kue-kue tepung halus, coklat dan kembang gula yang sangat disenangi anak-anak.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *analitik observational* dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April – Mei 2010. Penelitian dilakukan pada jam-jam sekolah yaitu, antara jam 08.00-10.00 WIB di sekolah dasar Kecamatan Sumpalsari yang terbagi dalam dua kelompok yaitu untuk sekolah dasar kota sebagai tempat penelitiannya SDN Sumpalsari 1, SDN Wirolegi 5, SDN Sumpalsari 3, SDN Kebonsari 1, SDN Karangrejo 4, dan SDN Kebonsari 4; sedangkan untuk sekolah dasar desa sebagai tempat penelitiannya SDN Wirolegi 4, SDN Tegalgede 3, SDN Antirogo 1 dan SDN Kranjangan 3. Pengambilan sampel dilakukan secara *cluster random sampling*. Mekanisme penelitian, yang pertama kali dilakukan yaitu sampel diinstruksikan untuk mengisi kuesioner kemudian dilanjutkan dengan pemeriksaan kebersihan gigi dan mulut. Data disajikan dalam bentuk tabel kemudian dianalisis menggunakan *Mean Whitney U-Test* dan *Correlation Test*.

Analisis deskriptif diperlukan untuk mengetahui bahwa pengetahuan siswa sekolah dasar kelas V di kota lebih baik daripada di desa. Hal ini dapat dilihat pada rata-rata pengetahuan pada siswa di kota yaitu 36,4 sedangkan pada siswa desa yaitu 35,2. Jumlah siswa yang memiliki kriteria pengetahuan baik pada siswa kelas V di sekolah dasar kota lebih banyak yaitu 165 siswa (52,55%) sedangkan yang di desa sebanyak 99 siswa (31,53%). Hasil statistik *Mann-Whitney U-Test* diperoleh nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) berarti bahwa terdapat perbedaan antara tingkat pengetahuan tentang pola makan makanan kariogenik antara siswa sekolah dasar kelas V di desa dan kota. Hasil statistik *Correlation Test* diperoleh nilai  $p = 0,003$  ( $p < 0,05$ ) maka  $H_0$  ditolak, artinya bahwa ada hubungan antara pengetahuan tentang pola makan makanan kariogenik siswa sekolah dasar kelas V dengan tingkat kebersihan gigi dan mulut.

Kesimpulan yang didapat dari hasil analisis data dan pembahasan adalah terdapat perbedaan tingkat pengetahuan tentang pola makan makanan kariogenik antara siswa sekolah dasar kelas V di desa dan kota dalam wilayah Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember dan ada hubungan antara pengetahuan tentang pola makan makanan kariogenik siswa sekolah dasar kelas V dengan tingkat kebersihan gigi dan mulut di Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember.



## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *“Pengetahuan Tentang Pola Makan Makanan Kariogenik Terhadap Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa Sekolah Dasar Kelas V Di Kecamatan Summersari Kabupaten Jember”*. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Bagian Ilmu Kesehatan Gigi Masyarakat Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tiada terhingga kepada:

1. drg. Hj. Herniyati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember dan Dosen Pembimbing Akademik, terima kasih atas segala motivasi dan bimbingan yang telah diberikan dari semester awal hingga saat ini;
2. drg. Surartono Dwiatmoko, M.M, selaku Dosen Pembimbing Utama, drg. Hestieyonini H, M.kes, selaku Dosen Pembimbing Anggota, dan drg. Ari Triwanodyo H, M.Kes, selaku sekretaris penguji, terima kasih telah meluangkan waktu, pikiran dan perhatian serta bimbingannya dalam penulisan skripsi ini;
3. Kepala Sekolah, guru, dan murid kelas V di SDN Kecamatan Summersari;
4. Ayahanda tercinta Bambang Widodo dan Ibunda tercinta Ruli Indri Kusliyati, terima kasih yang tak terkira karena selalu mendukung dan memberikan motivasi penuh demi tercapainya cita-cita ananda;
5. Nenek Kusliyah, adik Denni, Om Rudi dan Tante Yeti yang selalu memberikan semangat serta doanya;
6. Teman Seperjuanganku, Ika Dista Rosidah, Gracie Rista dan Victoria Sandy, terima kasih untuk segala hasil tukar pikiran selama kita berjuang menyusun skripsi ini;

7. Sahabat-sahabatku Devi Rachmawati, Dian Wahyu, Findy Kusuma, Dody Prasetyo dan Siti Masruroh terima kasih untuk persahabatan yang indah ini;
8. Teman-temanku, Evita, Citra, Intan, Arindy, Mbak Ella, Komang, dan Irfan terima kasih selalu mendampingi aku saat penelitian.
9. Teman-teman KKT Sumberbulus; Sofi'i, Ilul, Tete Rhiyana, Abang Hendrik, Ririn, Veny, Bang Rhoma, terima kasih selalu memberikan keceriaannya yang membuat aku selalu tegar.
10. Sahabat di Kos Ceria Mastrip 23A dan Kos Bengawan Solo; Mbak Ari, Mbak Dian, Mbak Nita, Mbak Dwi, Mbak Nanda, Mbak Frida Dwi, Mbak Agniz, yang selalu memberikan petuah-petuahnya dan selalu mendengarkan keluh kesahku.
11. Seluruh rekan angkatan 2006, terima kasih atas kerjasamanya;
12. Semua pihak yang telah berperan dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis merasa penulisan skripsi ini belum sempurna, karena itu kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, 23 Juni 2010

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PEMBIMBINGAN .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b>	
<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Perumusan Masalah .....</b>	<b>3</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian .....</b>	<b>3</b>
<b>1.4 Manfaat Penelitian .....</b>	<b>3</b>
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
<b>2.1 Pengertian Gigi .....</b>	<b>5</b>
2.1.1 Struktur Gigi .....	5
2.1.2 Periode Pertumbuhan Gigi .....	7
<b>2.2 Proses Karies Gigi .....</b>	<b>8</b>
2.2.1 Definisi Karies Gigi .....	8
2.2.2 Klasifikasi Karies Gigi .....	9
2.2.3 Etiologi Karies Gigi .....	10

2.2.4 Proses Terjadinya Karies Gigi .....	14
<b>2.3 Makanan Kariogenik .....</b>	<b>15</b>
2.3.1 Definisi Makanan Kariogenik .....	15
2.3.2 Klasifikasi Makanan Kariogenik.....	17
2.3.3 Pola Makan .....	18
<b>2.4 UKGS .....</b>	<b>19</b>
2.4.1 Pengertian UKGS .....	19
2.4.2 Kriteria UKGS .....	20
2.4.3 Kegiatan UKGS .....	21
<b>2.5 OHI-S .....</b>	<b>23</b>
<b>2.6 Desa Dan Kota .....</b>	<b>24</b>
<b>2.7 Gambaran Wilayah Kabupaten Jember .....</b>	<b>25</b>
2.7.1 Gambaran Umum Kabupaten Jember .....	25
2.7.2 Gambaran Kecamatan Sumpalsari .....	26
<b>2.8 Hipotesis .....</b>	<b>27</b>
<b>BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN</b>	
<b>3.1 Jenis Penelitian .....</b>	<b>28</b>
<b>3.2 Tempat Penelitian .....</b>	<b>28</b>
<b>3.3 Waktu Penelitian .....</b>	<b>28</b>
<b>3.4 Populasi dan Sampel .....</b>	<b>28</b>
3.4.1 Populasi .....	28
3.4.2 Sampel .....	30
<b>3.5 Alat dan Bahan .....</b>	<b>32</b>
<b>3.6 Identifikasi Variabel .....</b>	<b>32</b>
<b>3.7 Kerangka Konseptual .....</b>	<b>36</b>
<b>3.8 Analisis Data .....</b>	<b>36</b>
<b>3.9 Alur Penelitian .....</b>	<b>37</b>

**BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

**4.1 Hasil Penelitian ..... 38**

**4.2 Hasil Analisis Data ..... 48**

**4.3 Pembahasan ..... 49**

**BAB 5 PENUTUP**

**5.1 Kesimpulan ..... 58**

**5.2 Saran ..... 58**

**DAFTAR PUSTAKA ..... 59**

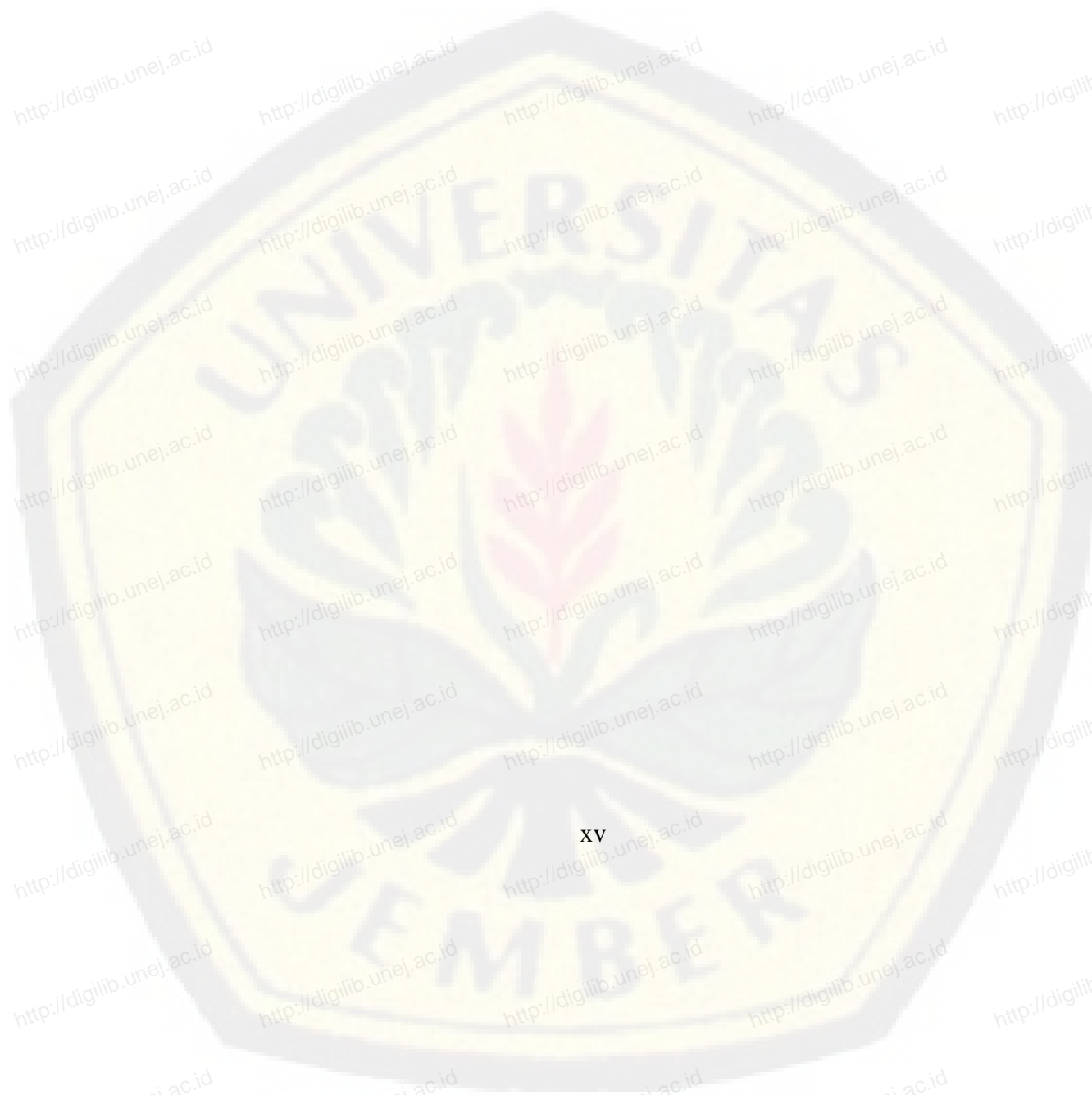
**LAMPIRAN ..... 63**



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelompok Umur di Sekolah Dasar Wilayah Kota dan Desa ..... 38
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Sekolah Dasar Wilayah Kota dan Desa ..... 39
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua Responden di Sekolah Dasar Wilayah Kota dan Desa ..... 40
Tabel 4.4	Distribusi Silang Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut pada Siswa Kelas V Berdasarkan Sekolah Dasar di Wilayah Kota dan Desa ..... 41
Tabel 4.5	Distribusi Silang Tingkat Pengetahuan Tentang Pola Makan Makanan Kariogenik pada Siswa Kelas V Berdasarkan Sekolah Dasar di Wilayah Desa dan Kota ..... 42
Tabel 4.6	Distribusi Silang Tingkat Pengetahuan Tentang Pola Makan Makanan Kariogenik pada Siswa Kelas V Berdasarkan Jenis Kelamin ..... 42
Tabel 4.7	Distribusi Silang Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut pada Siswa Kelas V Berdasarkan Jenis Kelamin ..... 43
Tabel 4.8	Distribusi Silang Tingkat Pengetahuan Pola Makan Makanan Kariogenik pada Siswa Kelas V Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua ..... 44
Tabel 4.9	Distribusi Silang Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut pada Siswa Kelas V Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua ..... 45
Tabel 4.10	Distribusi Silang Tingkat Pengetahuan Tentang

	<b>Pola Makan Makanan Kariogenik pada Siswa Kelas V Berdasarkan Umur Responden .....</b>	<b>46</b>
<b>Tabel 4.11</b>	<b>Distribusi Silang Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut pada Siswa Kelas V Sekolah Dasar berdasarkan Umur Responden .....</b>	<b>46</b>
<b>Tabel 4.12</b>	<b>Distribusi Silang Tingkat Pengetahuan Tentang Pola Makan Makanan Kariogenik dengan Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut pada Siswa Kelas V Sekolah Dasar .....</b>	<b>47</b>



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A Penghitungan sampel .....	63
B Kuesioner .....	65
C Form Pengukuran OHI-S .....	71
D Informed Consent .....	72
E Lembar Jawaban .....	73
F Analisis Data .....	74
G Foto Penelitian .....	77