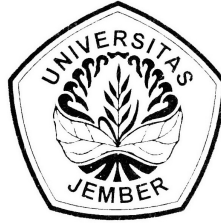


**PERBEDAAN TINGKAT KONSUMSI DAN STATUS GIZI ANTARA
BALITA GAKIN DAN NON GAKIN
(Studi Di Desa Lampeji Kecamatan Mumbulsari
Kabupaten Jember)**

SKRIPSI

Oleh :
HENY NOVITAYANTI
032110101091

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2007**



**PERBEDAAN TINGKAT KONSUMSI DAN STATUS GIZI ANTARA
BALITA GAKIN DAN NON GAKIN
(Studi Di Desa Lampeji Kecamatan Mumbulsari
Kabupaten Jember)**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Kesehatan Masyarakat (S1) dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh :
HENY NOVITAYANTI
032110101091

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2007**

SKRIPSI

**Perbedaan Tingkat Konsumsi dan Status Gizi Antara
Balita Gakin dan Non Gakin
(Studi di Desa Lampeji Kecamatan Mumbulsari Kabupaten Jember)**

**Heny Novitayanti
NIM 032110101091**

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

**Leersia Yusi Ratnawati, S.KM, M.Kes
NIP. 132 309 812**

**Elly Kurniawati, S.TP, M.P
NIP. 132 240 431**

Mengetahui,
Ketua Bagian Gizi

**Sulistiyani, S.KM, M.Kes
NIP. 132 299 246**

PENGESAHAN

Skripsi berjudul Perbedaan Tingkat Konsumsi dan Status Gizi Antara Balita Gakin dan Non Gakin (Studi di Desa Lampeji Kecamatan Mumbulsari Kabupaten Jember) diuji dan disahkan oleh Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Jember pada:

hari : Jumat

tanggal : 29 Juni 2007

tempat : Program Studi Kesehatan Masyarakat

Tim Penguji

Ketua,

Sekretaris,

Drs. Thohirun, MS,MA
NIP. 131 601 513

Leersia Yusi R., S.KM,M.Kes
NIP. 132 309 812

Anggota I,

Anggota II,

Elly Kurniawati, S.TP, M.P
NIP. 132 240 431

Farida Wahyu N., S.KM, M kes
NIP 132 311 028

Mengesahkan,
Pimpinan Program Studi Kesehatan Masyarakat
Ketua

Drs Husni Abdul Gani, MS
NIP. 131 274 728

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Heny Novitayanti

NIM : 032110101091

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul *Perbedaan Tingkat Konsumsi dan Status Gizi Antara Balita Gakin dan Non Gakin (Studi di Desa Lampeji Kecamatan Mumbulsari Kabupaten Jember)* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi mana pun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak mana pun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, Juni 2007

Heny Novitayanti

NIM 032110101091

PRAKATA

Puji Syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *Perbedaan Tingkat Konsumsi dan Status Gizi Antara Balita Gakin dan Non Gakin (Studi di Desa Lampeji Kecamatan Mumbulsari Kabupaten Jember)*. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Leersia Yusi Ratnawati, S.KM, M.Kes selaku dosen pembimbing pertama dan Elly Kurniawati, S.TP, M.P selaku dosen pembimbing kedua yang telah meluangkan banyak waktu, pikiran dan perhatian dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga sampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Drs. Husni Abdul Ghani, MS selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat;
2. Nuryadi, S.KM, M. Kes selaku Sekretaris I Program Studi Kesehatan Masyarakat;
3. Sulistiyani, S. KM, M. Kes selaku Kepala Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat Universitas Jember;
4. Kepala Puskesmas Mumbulsari dan Kepala Desa Lampeji Kecamatan Mumbulsari serta Bidan Desa Lampeji yang telah memberikan izin terhadap penelitian ini;
5. Bapak, Ibu, kakak-kakakku dan seluruh anggota keluarga yang senantiasa memberikan dorongan semangat dan doanya demi terselesaikannya skripsi ini;
6. Sahabat dan teman-temanku Mila, Arum, Endang, Kustin, Putri, Devi, dan Cecil yang selalu memberikan semangat;
7. Teman-teman peminatan gizi: Linggar, Reni, Rury, Indan, Ika, Dian, Lutfi, Kiki, dan Mae yang banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini;
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, Juni 2007

Penulis

*Difference Consumption of Food and Nutritional Status among Poor Family
and Non Poor Family Children 2 until 5 Years Old
(Study in Lampeji's Village, District Mumbulsari, Jember)*

Henry Novitayanti

Program Studi Kesehatan Masyarakat, Universitas Jember

ABSTRACT

Consumption of food which fulfil nutrition necessities, quality and quantity to cause the body will get optimum of nutritional status. Besides, poverty is obstacle of poor family to buy food is needed. The finally poor society haven't a optimum nutritional status. On the contrary at non poor family. This research is more descriptive analytic, the data is gathered cross sectionally by children 2 until 5 years old in Lampeji's village. The sample is research is 65 sample, that taken proportional random sampling, consist of 27 poor family children 2 until 5 years old and 38 non poor family children 2 until 5 years old. The data analysis is using Kolmogorof Smirnov test with $\alpha = 0,05$ to know the consumption of food and nutritional status among poor family and non poor family children 2 until 5 years old. The result of this research showed that there was no significantly difference calory consumption ($p= 0,697$), protein consumption ($p = 0, 864$), carbohydrat consumption ($p= 1,000$), fat consumption ($p= 1,000$), BB/U index nutritional status ($p= 0,809$), TB/U index nutritional status ($p= 1,000$), BB/TB index nutritional status ($p=1,000$), and combined index nutritional status ($p= 0,864$) between poor family and non poor family children 2 until 5 years old in Lampeji's village.

Key words: consumption of food, nutritional status children under 5 years, poor family, non poor family.

Perbedaan Tingkat Konsumsi dan Status Gizi Antara Balita Gakin dan Non Gakin
(Studi di Desa Lampeji Kecamatan Mumbulsari
Kabupaten Jember)

Heny Novitayanti

Program Studi kesehatan Masyarakat, Universitas Jember

ABSTRAK

Konsumsi makan yang memenuhi kebutuhan gizi baik dari sudut kualitas maupun kuantitasnya akan mengakibatkan tubuh mendapat kondisi kesehatan fisik yang sebaik-baiknya. Di lain pihak, kemiskinan yang erat hubungannya dengan pendapatan merupakan rintangan yang menyebabkan masyarakat miskin tidak mampu membeli pangan dalam jumlah yang diperlukan. Akibatnya masyarakat miskin tidak dapat mencapai status gizi yang optimal. Sebaliknya pada keluarga non miskin mempunyai kemampuan yang lebih besar untuk membeli pangan dalam jumlah yang cukup untuk keluarganya sehingga dapat mencapai status gizi yang optimal. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis perbedaan tingkat konsumsi dan status gizi antara balita gakin dan non gakin di Desa Lampeji Kecamatan Mumbulsari Kabupaten Jember. Penelitian ini bersifat deskriptif analitik yang datanya dikumpulkan secara *cross sectional* dengan sampel balita yang berusia 2-5 tahun di Desa Lampeji. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 65 balita yang diambil secara *proportional random sampling*, yaitu 27 balita gakin dan 38 balita non gakin. Analisa data menggunakan uji Kolmogorof Smirnov dengan $\alpha = 0,05$ untuk mengetahui perbedaan tingkat konsumsi (energi, protein, karbohidrat, dan lemak) dan status gizi (indeks BB/U, TB/U, BB/TB, dan gabungan) antara balita gakin dan non gakin. Hasil penelitian ini menunjukkan tidak ada perbedaan yang signifikan antara tingkat konsumsi energi ($p = 0,697$), tingkat konsumsi protein ($p = 0,864$), tingkat konsumsi karbohidrat ($p = 1,000$), tingkat konsumsi lemak ($p = 1,000$), status gizi indeks BB/U ($p = 0,809$), status gizi TB/U ($p = 1,000$), status gizi indeks BB/TB ($p = 1,000$), dan status gizi indeks gabungan ($p = 0,864$) antara balita gakin dan non gakin.

Kata kunci : tingkat konsumsi, status gizi balita, gakin, non gakin

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
PRAKATA	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xv
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan dan Manfaat	5
1.3.1 Tujuan Penelitian	5
a. Tujuan Umum	5
b. Tujuan Khusus	5
1.3.2 Manfaat Penelitian	6
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsumsi.....	7
2.1.1 Pola Makan	8
2.1.2 Tingkat Konsumsi.....	10
2.2 Status Gizi	13
2.2.1 Definisi Status Gizi	13
2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	14

2.3 Penentuan Status Gizi Secara Antropometri.....	21
2.3.1 Pengertian Antropometri.....	21
2.3.2 Jenis Parameter	23
2.3.3 Indeks Antropometri	25
2.3.4 Ambang Batas Antrpometri	27
2.3.5 Klasifikasi Status Gizi.....	28
2.4 Status Ekonomi Masyarakat	31
2.4.1 Keluarga Miskin (Gakin)	31
2.4.2 Bukan/Non Keluarga Miskin (Non Gakin)	32
2.5 Kerangka Konseptual	33
2.6 Hipotesis Penelitian	34
BAB 3. METODE PENELITIAN.....	35
3.1 Jenis Penelitian	35
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	35
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	35
3.3.1 Populasi Penelitian.....	35
3.3.2 Sampel Penelitian.....	35
3.3.3 Cara Pemilihan Sampel.....	36
3.4 Variabel, Definisi Operasional, dan Klasifikasi	38
3.5 Data dan Sumber Data.....	40
3.6 Teknik dan Alat Perolehan Data	41
3.7 Teknik Analisis Data	43
3.8 Alur Penelitian.....	44
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1 Hasil Penelitian	45
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	45
4.1.2 Karakteristik Balita	45
4.1.3 Karakteristik Keluarga	46
4.1.4 Konsumsi	49

a. Frekuensi Konsumsi	49
b. Tingkat Konsumsi.....	55
4.1.5 Status Gizi Pada Balita Gakin dan Non Gakin	59
4.1.6 Sanitasi Rumah Pada Balita Gakin dan Non Gakin.....	63
4.1.7 Penyakit Infeksi Pada Balita Gakin dan Non Gakin	64
4.2 Pembahasan	65
4.2.1 Perbedaan Pendapatan Keluarga antara Gakin dan Non Gakin	65
4.2.2 Perbedaan Pengeluaran Makan antara Gakin dan Non Gakin	66
4.2.3 Perbedaan Pendidikan Ibu antara Gakin Dan Non Gakin....	66
4.2.4 Perbedaan Pengetahuan Gizi Ibu Antara Gakin dan Non Gakin	67
4.2.5 Konsumsi	68
a. Frekuensi Konsumsi Pada Balita Gakin dan Non Gakin.....	68
b. Perbedaan Tingkat Konsumsi Antara Balita Gakin dan Non Gakin	72
4.2.6 Sanitasi Lingkungan Rumah pada Gakin dan Non Gakin ...	75
4.2.7 Penyakit Infeksi pada Gakin dan Non Gakin.....	76
4.2.8 Perbedaan Status Gizi Antara Gakin dan Non Gakin	76
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
5.1 Kesimpulan	79
5.2 Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	81

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Angka Kecukupan Energi dan Protein Bagi Balita Indonesia.....	11
2.2 Klasifikasi KEP Menurut Gomez	29
2.3 Klasifikasi Status Gizi Menurut Cara WHO	29
2.4 Klasifikasi Status Gizi Menurut Direktorat Bina Gizi Masyarakat Depkes RI Tahun 1999	30
2.5 Klasifikasi Status Gizi Menurut Rekomendasi Lokakarya Antropometri (1975) dan Puslitbang Gizi (1978)	30
2.6 Kategori Status Gizi BB/U (<i>Z-score</i>).....	30
2.7 Kategori Status Gizi TB/U (<i>Z-score</i>)	31
2.8 Kategori Status Gizi BB/TB (<i>Z-score</i>).....	31
3.1 Variabel, Definisi Operasional, dan Klasifikasi.....	38
3.2 Data dan Sumber Data	40
3.3 Teknik dan Alat Perolehan Data	41
4.1 Distribusi Balita Gakin dan Non Gakin Berdasarkan Kelompok Umur ..	46
4.2 Distribusi Balita Gakin dan Non Gakin Berdasarkan Jenis Kelamin	46
4.3 Distribusi Gakin dan Non Gakin Berdasarkan Pendapatan Keluarga.....	47
4.4 Distribusi Gakin dan Non Gakin Berdasarkan Pengeluaran Makan.....	48
4.5 Distribusi Gakin dan Non Gakin Berdasarkan Pendidikan Ibu	48
4.6 Distribusi Gakin dan Non Gakin Berdasarkan Pengetahuan Gizi Ibu	49
4.7 Distribusi Balita Gakin dan Non Gakin Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Makanan Sumber Karbohidrat.....	50
4.8 Distribusi Balita Gakin dan Non Gakin Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Lauk Hewani.....	51
4.9 Distribusi Balita Gakin dan Non Gakin Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Lauk Nabati.....	52
4.10 Distribusi Balita Gakin dan Non Gakin Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Sayur-Sayuran.....	53

4.11 Distribusi Balita Gakin dan Non Gakin Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Buah-Buahan	54
4.12 Distribusi Balita Gakin dan Non Gakin Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Susu.....	55
4.13 Distribusi Balita Gakin dan Non Gakin Berdasarkan Tingkat Konsumsi Energi.....	56
4.14 Distribusi Balita Gakin dan Non Gakin Berdasarkan Tingkat Konsumsi Protein.....	57
4.15 Distribusi Balita Gakin dan Non Gakin Berdasarkan Tingkat Konsumsi Karbohidrat	58
4.16 Distribusi Balita Gakin dan Non Gakin Berdasarkan Tingkat Konsumsi Lemak	59
4.17 Distribusi Balita Gakin dan Non Gakin Berdasarkan Status Gizi (Indeks BB/U)	60
4.18 Distribusi Balita Gakin dan Non Gakin Berdasarkan Status Gizi (Indeks TB/U)	61
4.19 Distribusi Balita Gakin dan Non Gakin Berdasarkan Status Gizi (Indeks BB/TB).....	62
4.20 Distribusi Balita Gakin dan Non Gakin Berdasarkan Status Gizi (Indeks Gabungan).....	63
4.21 Distribusi Balita Gakin dan Non Gakin Berdasarkan Sanitasi Rumah	63
4.22 Distribusi Balita Gakin dan Non Gakin Berdasarkan Ada/Tidaknya Penyakit Infeksi Dalam 1 Bulan Terakhir.....	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	14
2.2 Kerangka Konseptual	33
3.1 Alur Penelitian	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Persetujuan	84
Lampiran 2. Lembar Kuesioner	85
Lampiran 3. Lembar Observasi	87
Lampiran 4. Lembar <i>Food Recall</i>	90
Lampiran 5. Kuesioner Pola Makan Balita	91
Lampiran 6. Tes Pengetahuan Gizi Ibu	93
Lampiran 7. Daftar Balita	95
Lampiran 8. Hasil Uji Kolmogorof-Smirnov	100
Lampiran 9. Ijin Penelitian	106
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian	108

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
ASI	: Air Susu Ibu
Depkes	: Departemen Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
BALITA	: Bawah Lima Tahun
BB/U	: Berat Badan Menurut Umur
BB/TB	: Berat Badan Menurut Tinggi Badan
BGM	: Bawah Garis Merah
Disnaker	: Dinas Tenaga Kerja
FFQ	: <i>Food Frequency Questioner</i>
Gakin	: Keluarga Miskin
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Atas
KEP	: Kurang Energi Protein
KKP	: Kurang Kalori dan Protein
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
Non Gakin	: Bukan/Non Keluarga Miskin
PST	: Protein Senilai Telur
PT	: Perguruan Tinggi
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Pustu	: Puskesmas (Pusat Kesehatan Masyarakat) Pembantu
SD	: Standar Deviasi
SD	: Sekolah Dasar
SLTP	: Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama
SLTA	: Sekolah Lanjutan Tingkat Atas
SEAMIC	: <i>South East Asia Medical Information Center</i>
Susenas	: Survei Sosial Ekonomi Nasional
TB/U	: Tinggi Badan Menurut Umur
URT	: Ukuran Rumah Tangga