



**PERBEDAAN FAKTOR *INPUT* DAN PROSES PROGRAM PEMBERIAN  
Fe3 DI PUSKESMAS LABRUK DAN PUSKESMAS GUCIALIT  
KABUPATEN LUMAJANG**



**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Nurma Nafis Khoirun Nisa'  
NIM 112110101173**

**BAGIAN ADMINISTRASI DAN KEBIJAKAN KESEHATAN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS JEMBER  
2013**



**PERBEDAAN FAKTOR INPUT DAN PROSES PROGRAM PEMBERIAN  
Fe3 DI PUSKESMAS LABRUK DAN PUSKESMAS GUCIALIT  
KABUPATEN LUMAJANG**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan S-1 Kesehatan Masyarakat dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

**Oleh:**

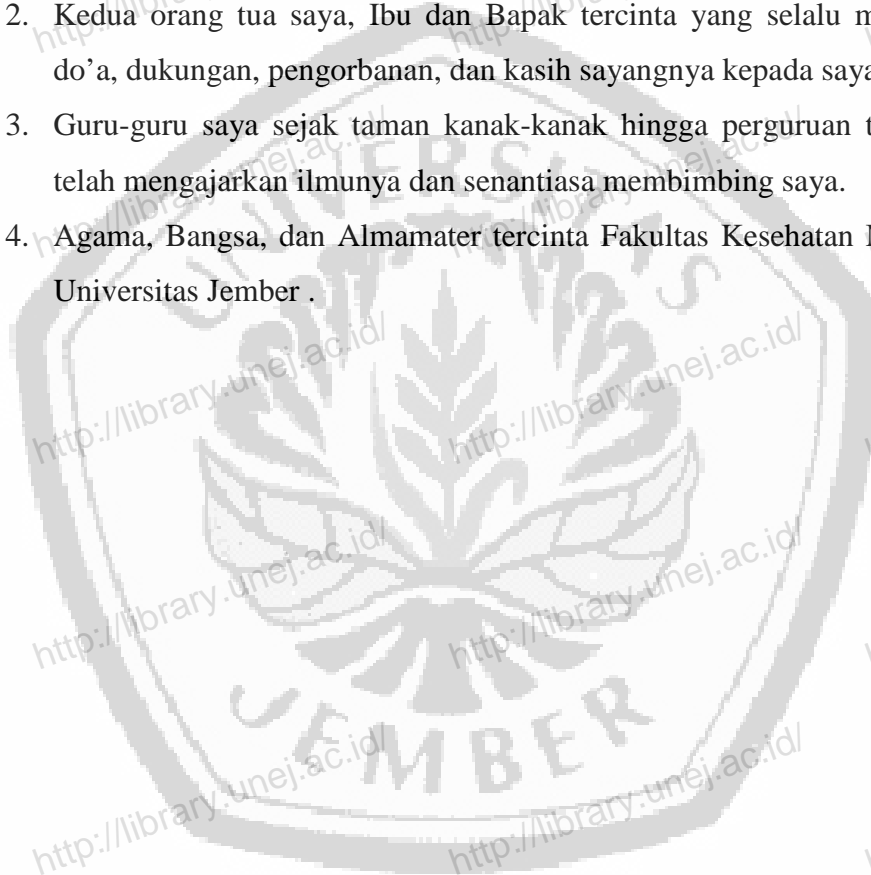
**NURMA NAFIS KHOIRUN NISA'  
NIM. 112110101173**

**BAGIAN ADMINISTRASI DAN KEBIJAKAN KESEHATAN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS JEMBER  
2013**

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT, berkat limpahan rahmat hidayah-Nya saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua saya, Ibu dan Bapak tercinta yang selalu memberikan do'a, dukungan, pengorbanan, dan kasih sayangnya kepada saya.
3. Guru-guru saya sejak taman kanak-kanak hingga perguruan tinggi yang telah mengajarkan ilmunya dan senantiasa membimbing saya.
4. Agama, Bangsa, dan Almamater tercinta Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember .



## MOTTO

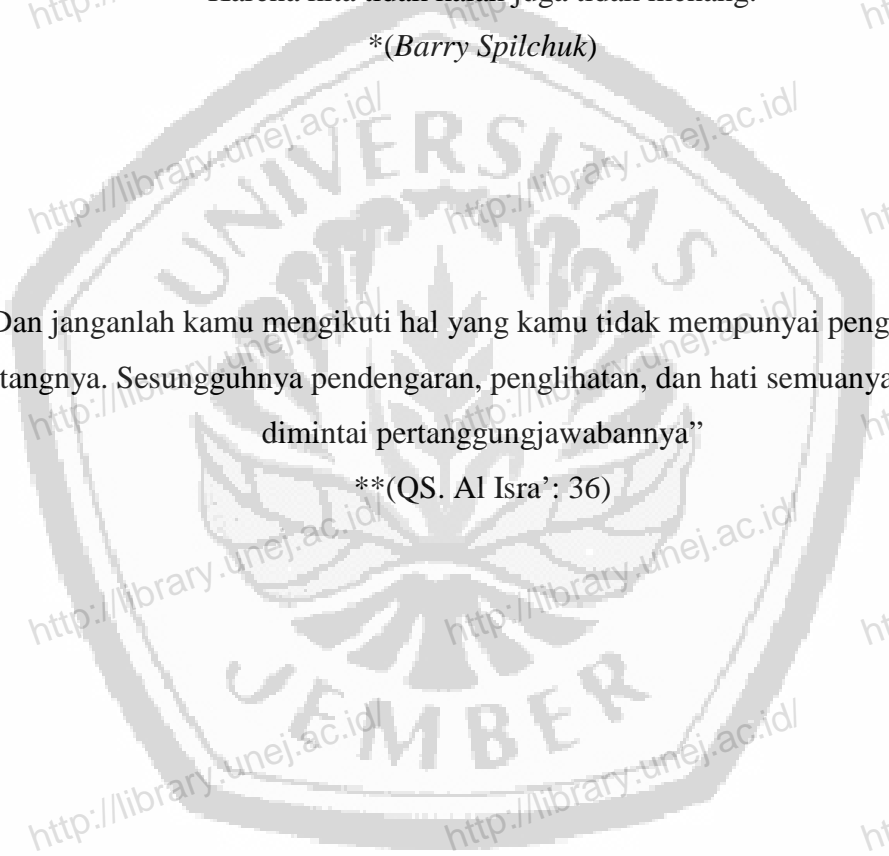
Apabila menghadapi keputusan, putuskanlah.

Apabila menghadapi pilihan, pilihlah.

Tidak berbuat apa-apa hanya menambah ketegangan.

Karena kita tidak kalah juga tidak menang.

\*(Barry Spilchuk)



“Dan janganlah kamu mengikuti hal yang kamu tidak mempunyai pengetahuan tentangnya. Sesungguhnya pendengaran, penglihatan, dan hati semuanya itu akan dimintai pertanggungjawabannya”

\*\* (QS. Al Isra': 36)

---

\*) Said, M. 1997. *Terjemah Al Qur'an Al karim*. Bandung: Alma;arif

\*\*\*) Canfield, J., Hansen, M.V., Spilchuk, B. 2002. *A Cup of Chicken Soup Soul*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurma Nafis Khoirun Nisa'

NIM : 112110101173

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul "Perbedaan Faktor *Input* dan Proses Program Pemberian Fe<sub>3</sub> di Puskesmas Labruk dan Puskesmas Gucialit Kabupaten Lumajang" adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi mana pun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak mana pun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 20 September 2013

Yang menyatakan,

Nurma Nafis Khoirun Nisa'

NIM. 1121101011173

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN FAKTOR *INPUT* DAN PROSES PROGRAM PEMBERIAN  
Fe<sub>3</sub> DI PUSKESMAS LABRUK DAN PUSKESMAS GUCIALIT  
KABUPATEN LUMAJANG**



**Oleh:**

**NURMA NAFIS KHOIRUN NISA'  
NIM. 112110101173**

**Pembimbing:**

**Dosen Pembimbing Utama**

**: Nuryadi, S.KM., M.Kes.**

**Dosen Pembimbing Anggota**

**: Leersia Yusi R., S.KM., M.Kes.**

## PENGESAHAN

Skripsi berjudul *Perbedaan Faktor Input dan Proses Program Pemberian Fe3 di Puskesmas Labruk dan Puskesmas Gucialit Kabupaten Lumajang* telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember pada:

Hari : Jum'at

tanggal : 27 September 2013

tempat : Ruang Sidang Fakultas Kesehatan Masyarakat

Tim Penguji:

Ketua,

Sekretaris,

Abu Khoiri, S.KM., M.Kes.  
NIP. 19790305 200501 1 002

Leersia Yusi R., S.KM., M.Kes.  
NIP. 19800314 200501 2 003

Anggota I,

Anggota II,

Nuryadi, S.KM., M.Kes.  
NIP. 19720916 200112 1 001

Arief Zulkarnain, S.KM.  
NIP. 19680225 198903 1 007

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Jember,

Drs. Husni Abdul Gani, M.S.  
NIP. 19560810 198303 1 003

## RINGKASAN

**Perbedaan Faktor *Input* dan Proses Program Pemberian Fe<sub>3</sub> di Puskesmas Labruk dan Puskesmas Gucialit Kabupaten Lumajang;** Nurma Nafis Khoirun Nisa'; 112110101173; 2012; 52 halaman; Bagian Administrasi dan Kebijakan Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Anemia gizi yang disebabkan karena kekurangan zat besi masih merupakan masalah gizi utama di Indonesia, sebagian besar anemia ini disebabkan karena kekurangan zat besi (Fe) hingga disebut Anemia kekurangan zat besi atau Anemia Gizi Besi (Dinkes Prov. Jatim 2001). Menurut laporan dari 25 Puskesmas di Kabupaten Lumajang yang paling tinggi cakupan Pemberian Fe<sub>3</sub> adalah Puskesmas Labruk dan Puskesmas Gucialit merupakan Puskesmas yang memiliki cakupan pemberian Fe<sub>3</sub> paling rendah. Tujuan dari penelitian ini adalah menggambarkan perbedaan faktor *input* dan proses program pemberian Fe<sub>3</sub> di Puskesmas Labruk dengan Puskesmas Gucialit.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan desain *cross sectional*, jumlah sampel sebanyak 188 responden. Data primer pada penelitian ini adalah data mengenai petugas, dana, sarana prasarana, metode, perencanaan, pengorganisasian, pelaksanaan, dan evaluasi program pemberian Fe<sub>3</sub>. Data yang telah terkumpul selanjutnya dianalisis secara deskriptif dan keseluruhan hasil yang diperoleh akan menggambarkan perbedaan faktor *input* dan proses cakupan program pemberian Fe<sub>3</sub> pada ibu hamil dari masing-masing Puskesmas.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelompok umur 18-40 tahun di Puskesmas Labruk sebesar 58,3% dan Puskesmas Gucialit sebesar 66,7% yang tergolong dalam usia dewasa dini, sebagian besar responden tingkat pendidikan terakhirnya adalah DIII, namun pada Puskesmas Labruk responden yang melanjutkan jenjang pendidikan dari DIII ke D4 lebih banyak dari pada responden Puskesmas Gucialit. Lama kerja responden pada Puskesmas Labruk memiliki rentang 10 - 20 tahun dan pada Puskesmas Gucialit rentang lama bekerja yaitu <10 tahun. Seluruh responden di Puskesmas Labruk dan Puskesmas Gucialit tidak



pernah mendapatkan pelatihan program pemberian Fe3 secara khusus. Tersedia dana untuk pelaksanaan program pemberian Fe3 di Puskesmas Labruk dan Puskesmas Gucialit, dana berasal dari APBN dan APBD. Dana yang diberikan tidak berupa *fresh money* melainkan berupa barang yaitu tablet tambah darah. Pada Puskesmas Labruk dan Puskesmas Gucialit sarana prasarana yang ada berupa Hb meter atau Hb sahli dan tablet tambah darah dengan jumlah yang memadai.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa ahli gizi maupun bidan pelaksana di Puskesmas Labruk dan Puskesmas Gucialit melakukan perencanaan program pemberian Fe3 yang dilakukan setiap 1 tahun sekali berupa pengadaan tablet tambah darah, perencanaan lintas sektor yaitu perencanaan yang dilakukan oleh ahli gizi bekerjasama dengan bidan desa untuk selalu memberikan tablet tambah darah dan KIE pada ibu hamil. Perencanaan lintas program dilakukan oleh bidan desa bekerjasama dengan kader dengan menjelaskan bagaimana cara minum tablet tambah darah pada ibu hamil. Pengorganisasian dalam program ini selalu melibatkan ahli gizi, bidan, kader, maupun pengurus PKK setempat untuk mengatur serta membagi tugas atau pekerjaan dalam pelaksanaan program pemberian Fe3. Pelaksanaan program pemberian Fe3 terdiri dari tiga kegiatan yaitu pemberian minimal 90 tablet tambah darah, memberikan KIE, dan pengawasan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil. Evaluasi program dilakukan secara berkala yaitu setiap satu bulan sekali oleh Puskesmas Labruk dan Puskesmas Gucialit.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah faktor *input* dan proses program pemberian Fe3 di Puskesmas Labruk lebih baik daripada Puskesmas Gucialit, ini terlihat dari perbedaan faktor *input* yang meliputi pendidikan dan lama kerja. Perbedaan faktor proses terletak pada perencanaan dan pelaksanaan program pemberian Fe3. Adanya perbedaan faktor *input* dan proses dalam penelitian ini menyatakan bahwa dengan *input* dan proses yang baik maka dapat menghasilkan *output* yang baik pula.

## PRAKATA

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya skripsi dengan judul *Perbedaan Faktor Input dan Proses Program Pemberian Fe<sub>3</sub> di Puskesmas Labruk dan Puskesmas Gucialit Kabupaten Lumajang*, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan Program Pendidikan S-1 Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Dalam skripsi ini dijabarkan bagaimana perbedaan faktor *input* dan proses puskesmas yang cakupan program pemberian Fe<sub>3</sub> di atas target yaitu Puskesmas Labruk dan di bawah target yaitu Puskesmas Gucialit Kabupaten Lumajang.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Bapak Nuryadi, S.KM., M.Kes. dan Ibu Leersia Yusi R., S.KM., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi, serta saran hingga terwujudnya skripsi ini.

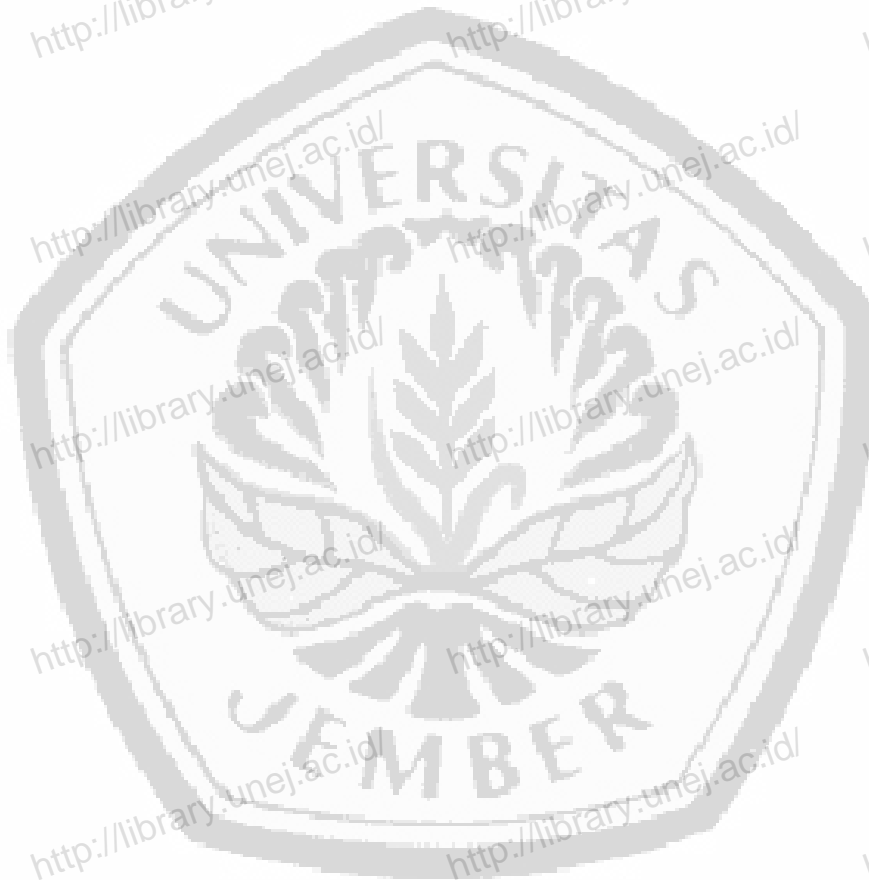
Terima kasih dan penghargaan kami sampaikan pula kepada yang terhormat:

1. Bapak Drs. Husni Abdul Gani, M.S., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember
2. Bapak Abu Khoiri, S.KM., M.Kes., selaku Ketua Bagian Administrasi dan Kebijakan Kesehatan Universitas Jember
3. Bapak Arif Zulkarnain, S.KM., selaku penguji dalam ujian skripsi
4. Petugas pelaksana program pemberian Fe<sub>3</sub> di Puskesmas Labruk dan Puskesmas Gucialit yang telah meluangkan waktunya
5. Kedua orang tua serta keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan do'a dan dukungannya
6. Adik dan keluarga besar saya yang selalu memberikan dukungan dan do'a
7. Ade Putra Kusuma yang selalu membantu dan memberikan semangat dan do'a dalam menyelesaikan skripsi ini
8. Teman-teman mahasiswa FKM Alih Program angkatan 2011, regular angkatan 2009, dan teman yang diluar sana, terima kasih atas semangat, do'a, dan dukungannya.

Skripsi ini telah penulis susun dengan optimal, namun tidak menutup kemungkinan adanya kekurangan, oleh karena itu penulis dengan tangan terbuka menerima masukan yang membangun. Semoga tulisan ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Jember, September 2013

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	v
<b>HALAMAN PEMBIMBING</b> .....	vi
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	vii
<b>RINGKASAN</b> .....	viii
<b>PRAKATA</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b>	
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	<b>4</b>
<b>1.3 Tujuan</b> .....	<b>4</b>
<b>1.4 Manfaat</b> .....	<b>5</b>
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
<b>2.1 Program Pemberian Fe</b> .....	<b>6</b>
2.1.1 Pengertian .....	6
2.1.2 Tujuan .....	6
2.1.3 Sasaran .....	6
2.1.4 Dosis dan Cara Pemakaian .....	7
2.1.5 Distribusi .....	8
2.1.6 Indikator .....	9
2.1.7 Pencatatan dan Pelaporan .....	9

2.1.8	Monitoring Kepatuhan.....	10
<b>2.2</b>	<b>Sistem dalam Pelaksanaan Program Pemberian Fe3 pada Ibu hamil .....</b>	<b>10</b>
2.2.1	Faktor <i>Input</i> .....	10
2.2.2	Faktor Proses .....	13
2.2.3	Faktor <i>Output</i> .....	17
<b>2.3</b>	<b>Kerangka Konseptual .....</b>	<b>18</b>
<b>BAB 3. METODOLOGI PENELITIAN</b>		
<b>3.1</b>	<b>Jenis Penelitian .....</b>	<b>20</b>
<b>3.2</b>	<b>Tempat dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>20</b>
<b>3.3</b>	<b>Populasi dan Sampel .....</b>	<b>20</b>
<b>3.4</b>	<b>Variabel dan Definisi Operasional .....</b>	<b>23</b>
<b>3.5</b>	<b>Data dan Sumber Data .....</b>	<b>25</b>
<b>3.6</b>	<b>Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....</b>	<b>26</b>
<b>3.7</b>	<b>Teknik Pengolahan, Penyajian, dan Analisis Data .....</b>	<b>27</b>
<b>3.8</b>	<b>Kerangka Operasional .....</b>	<b>29</b>
<b>BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
<b>4.1</b>	<b>Hasil Penelitian .....</b>	<b>30</b>
4.1.1	Faktor <i>Input</i> Program Pemberian Fe3 .....	30
4.1.2	Faktor Proses Program Pemberian Fe3 .....	33
4.1.3	Perbedaan Faktor <i>Input</i> Program Pemberian Fe3 di Puskesmas Labruk dan Puskesmas Gucialit .....	36
4.1.4	Perbedaan Faktor Proses Program Pemberian Fe3 di Puskesmas Labruk Dan Puskesmas Gucialit .....	37
<b>4.2</b>	<b>Pembahasan .....</b>	<b>38</b>
4.2.1	Faktor <i>Input</i> Program Pemberian Fe3 di Puskesmas Labruk dan Puskesmas Gucialit.....	38
4.2.2	Faktor Proses Program Pemberian Fe3 di Puskesmas Labruk dan Puskesmas Gucialit.....	41
4.2.3	Perbedaan Faktor <i>Input</i> Program Pemberian Fe3 di Puskesmas Labruk Dan Puskesmas Gucialit.....	44

4.2.4 Perbedaan Faktor Proses Program Pemberian Fe3  
di Puskesmas Labruk Dan Puskesmas Gucialit ..... 45

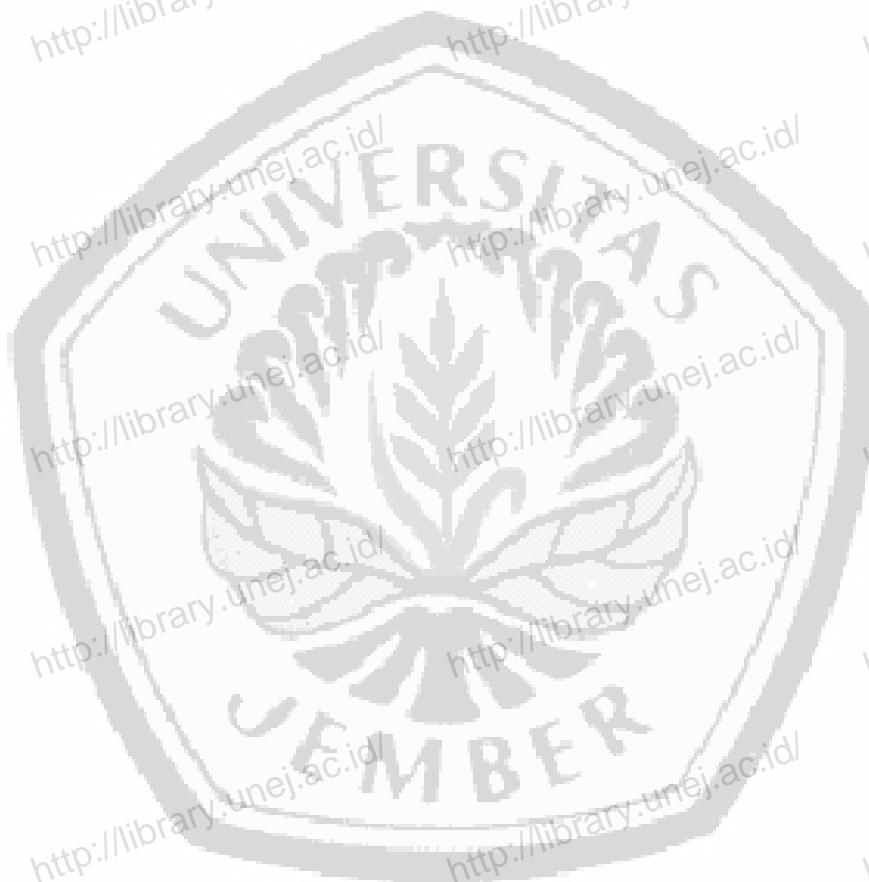
**BAB 5. PENUTUP**

**5.1 Kesimpulan ..... 47**

**5.2 Saran ..... 48**

**Daftar Pustaka**

**Lampiran**



## DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Variabel penelitian, definisi operasional, cara pengumpulan data, dan kriteria pengukuran .....	23
4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelompok Umur Responden .....	30
4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenjang Pendidikan Responden .....	31
4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Bekerja Responden .....	31
4.4 Distribusi Frekuensi Pelaksanaan Program Pemberi Fe3 .....	35



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Jalur Distribusi Tablet Besi (Fe) .....	8
2.2 Kerangka Konseptual .....	18
3.1 Alur Penelitian .....	29





## DAFTAR SINGKATAN

APBN	: Anggaran Pendapatan Bendahara Negara
APBD	:Anggaran Pendapatan Bendahara Daerah
BBLR	: berat badan Lahir Rendah
BKB	: Bina Keluarga Balita
BKR	: Bina Keluarga Remaja
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
Fe	: Zat Besi
Fe1	: Zat Besi pada ibu hamil trimester 1
Fe3	: Zat Besi pada ibu hamil trimester 3
Hb	: Hemoglobin
K4	: Kunjungan Ulang Ibu Hamil
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	:Komunikasi Informasi Edukasi
KIP-K	: Komunikasi Inter-personal Konseling
KMS	: Kartu Menuju Sehat
LSM	: Lembaga Swadaya Masyarakat
PKK	: Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
POD	: Pos Obat Desa
Polindes	: Pondok Bersalin Desa
SKRT	: Survey Kesehatan Rumah Tangga
TTD	: Tablet Tambah Darah
UU	: Undang- Undang

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A Lembar pernyataan .....	53
B Lembar persetujuan responden .....	54
C Lembar kuesioner untuk ahli gizi .....	55
D Lembar kuesioner untuk bidan .....	58
E Lembar kuesioner untuk ibu hamil .....	61
F Lembar <i>check list</i> .....	63
G Dokumentasi di Puskesmas Labruk .....	64
H Dokumentasi di Puskesmas Labruk .....	65
I Rekapitulasi Hasil Kuesioner Faktor <i>Input</i> pada Ahli Gizi .....	66
J Rekapitulasi Hasil Kuesioner Faktor Proses pada Ahli Gizi .....	66
K Rekapitulasi Hasil Kuesioner Faktor <i>Input</i> Bidan di Puskesmas Labruk ...	67
L Rekapitulasi Hasil Kuesioner Faktor Proses Bidan di Puskesmas Labruk..	68
M Rekapitulasi Hasil Kuesioner Faktor <i>Input</i> Bidan di Puskesmas Gucialit	69
N Rekapitulasi Hasil Kuesioner Faktor Proses Bidan di Puskesmas Gucialit .....	70
O Rekapitulasi Hasil Kuesioner Ibu Hamil di Puskesmas Labruk .....	71
P Rekapitulasi Hasil Kuesioner Ibu Hamil di Puskesmas Gucialit .....	74
Q Rekapitulasi Lembar <i>Check List</i> di Puskesmas Labruk .....	77
R Rekapitulasi Lembar <i>Check List</i> di Puskesmas Gucialit .....	78
S Rekapitulasi Hasil Kuesioner Program Pemberian Fe <sub>3</sub> di Puskesmas Labruk .....	79
T Rekapitulasi Hasil Kuesioner Program Pemberian Fe <sub>3</sub> di Puskesmas Gucialit .....	80
U Surat ijin penelitian .....	81