



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN  
PENANGANAN MANDIRI MENGENAI KELUHAN  
KLIMAKTERIUM IBU PREMENOPAUSE DI  
KELURAHAN GEBANG KECAMATAN  
PATRANG KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

Oleh

**Dewi Erma Oktavia  
NIM 052310101009**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
TAHUN 2009**

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Ibunda Suharnik dan Ayahanda Prawono tercinta atas segala limpahan doa, kasih sayang, pengorbanan, dan dukungannya selama ini....aku bahagia menjadi putrimu.
2. Bapak Ibu Guruku yang tercinta di TK Al Hidayah III, SDN Jember Lor IV, SLTPN 2 Jember, SMUN 1 Jember, seluruh dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember dan pihak-pihak lain yang telah berkenan membagi rangkaian ilmu berharga serta pelajaran tentang arti sebuah perjuangan hidup....jasa itu takkan terganti.
3. Almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember....terima kasih telah mengantarku menuju masa depan.
4. Keluarga besarku, Mbak Neneng, Mbak Line, Mbak Ewik, Mas Erfan, Mas Arif, Keponakanku Yudis, Nisa, Qila, Davi, Aim, dan Alif....terima kasih atas doa dan kasih sayangnya.
5. Teman-teman dan sahabatku sejak kecil hingga saat ini....terima kasih telah menjadi warna yang indah dalam hidupku.

## **MOTTO**

Dan apabila hamba-hamba-Ku bertanya kepadamu tentang Aku, maka (jawablah),  
bahwasannya Aku adalah dekat. Aku mengabulkan permohonan orang yang  
berdoa apabila dia memohon kepada-Ku  
(QS Al-Baqarah [2]: 186)

Nasib bukanlah masalah kesempatan, melainkan masalah pilihan. Hal itu  
bukanlah sesuatu hal yang harus ditunggu, melainkan sesuatu yang harus dicapai  
(Sir Winston L.S. Churchill)

Kemarin tidak untuk disesali, hari ini untuk senyuman, dan esok untuk tujuan  
(Dewi Erma)

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dewi Erma Oktavia

NIM : 052310101009

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul : *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Penanganan Mandiri Mengenai Keluhan Klimakterium Ibu Premenopause Di Kelurahan Gebang Kecamatan Patrang Kabupaten Jember* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 24 Juni 2009

Yang menyatakan,

Dewi Erma Oktavia

NIM 052310101009

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PENANGANAN  
MANDIRI MENGENAI KELUHAN KLIMAKTERIUM  
IBU PREMENOPAUSE DI KELURAHAN GEBANG  
KECAMATAN PATRANG KABUPATEN JEMBER**

Oleh:

Dewi Erma Oktavia  
NIM. 052310101009

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Hanny Rasni, S. Kp, M. Kep

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Erti Ikhtiarini Dewi, S. Kep

## PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “*Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Penanganan Mandiri Mengenai Keluhan Klimakterium Ibu Premenopause Di Kelurahan Gebang Kecamatan Patrang Kabupaten Jember*” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada :

hari : Rabu  
tanggal : 24 Juni 2009  
tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan

Tim Penguji  
Ketua,

Hanny Rasni, S. Kp, M. Kep  
NIP. 132299247

Anggota I,

Anggota II,

Ns. Erti Ikhtiarini Dewi, S. Kep  
NIP. 132317488

dr. Nugraha Wahyu Cahyana, Sp. M  
NIP.132232441

Mengesahkan  
Ketua Program Studi,

dr. Nugraha Wahyu Cahyana, Sp. M  
NIP. 132232441

## RINGKASAN

**Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Penanganan Mandiri Mengenai Keluhan Klimakterium Ibu Premenopause Di Kelurahan Gebang Kecamatan Patrang Kabupaten Jember;** Dewi Erma Oktavia, 052310101009; 2009: 111 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Teknologi dibidang kesehatan yang berkembang dan ekonomi masyarakat yang meningkat menyebabkan peningkatan usia harapan hidup sehingga jumlah lansia meningkat, dengan mayoritas perempuan. Perubahan pada lansia perempuan akibat dari proses menua adalah fase klimakterium. Hasil studi pendahuluan diketahui bahwa keluhan klimakterium merupakan sesuatu yang dianggap normal, tetapi mayoritas perempuan mengatasinya hanya secara kuratif karena kurangnya pengetahuan tentang fase klimakterium. Fenomena kelompok perempuan ini dapat ditemukan di salah satu kelurahan di Kabupaten Jember, yaitu Kelurahan Gebang Kecamatan Patrang.

Tujuan penelitian adalah mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan penanganan mandiri mengenai keluhan klimakterium ibu premenopause di Kelurahan Gebang Kecamatan Patrang Kabupaten Jember. Desain penelitian survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah ibu premenopause di Kelurahan Gebang berusia 40-50 tahun yaitu 291 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive cluster sampling*, dengan jumlah sampel 168 orang.

Hasil uji *Chi Square* didapatkan nilai  $p= 0,447$  berarti  $H_0$  gagal ditolak. Kesimpulan uji statistik adalah tidak ada hubungan tingkat pengetahuan dengan penanganan mandiri mengenai keluhan klimakterium pada ibu premenopause di Kelurahan Gebang Kecamatan Patrang Kabupaten Jember. Peran petugas kesehatan diharapkan dapat memberikan penkes tentang klimakterium terhadap ibu yang memasuki fase menopause, serta upaya preventif dan promotif lainnya.

**Kata Kunci:** Klimakterium, Ibu, Premenopause

## **PRAKATA**

Puji syukur dan sembah sujud kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul hubungan tingkat pengetahuan dengan penanganan mandiri mengenai keluhan klimakterium ibu premenopause di Kelurahan Gebang Kecamatan Patrang Kabupaten Jember. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dan sumbangan pemikiran dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang tidak terhingga kepada:

1. dr. Nugraha W. Cahyana, Sp.M selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
2. Hanny Rasni, S. Kp., M.Kep., selaku dosen pembimbing utama dan Erti Ikhtiarini D, S.Kep, Ns., selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan motivasi, bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
3. Murtaqib, S. Kp., dan Iis Rahmawati, S. Kp., selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing saya di PSIK.
4. Seluruh dosen dan staf PSIK yang telah berbagi ilmu pada saya.
5. Teman-teman PSIK angkatan 2005 yang selalu kompak dan membantu saya.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat. Amin.

Jember, 24 Juni 2009

Penulis



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PEMBIMBINGAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>RINGKASAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	<b>4</b>
<b>1.3 Tujuan</b> .....	<b>5</b>
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	<b>6</b>
1.4.1 Manfaat bagi Petugas Kesehatan .....	6
1.4.2 Manfaat bagi Akademisi dan Penelitian .....	6
1.4.3 Manfaat bagi Masyarakat .....	6
<b>1.5 Keaslian Penelitian</b> .....	<b>7</b>
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
<b>2.1 Konsep Pengetahuan</b> .....	<b>9</b>
2.1.1 Pengertian Pengetahuan .....	9
2.1.2 Tingkatan Pengetahuan.....	10

<b>2.2 Konsep Klimakterium.....</b>	<b>12</b>
2.2.1 Pengertian Klimakterium.....	12
2.2.2 Fase-fase Klimakterium .....	12
2.2.3 Perubahan dan Keluhan pada Fase Klimakterium.....	14
2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penanganan Keluhan pada Fase Klimakterium .....	20
2.2.5 Penanganan Keluhan pada Fase Klimakterium .....	22
<b>2.3 Peran Perawat Komunitas .....</b>	<b>29</b>
<b>BAB 3. KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>30</b>
<b>3.1 Kerangka konsep .....</b>	<b>30</b>
<b>3.3 Hipotesis.....</b>	<b>31</b>
<b>BAB 4. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
<b>4.1 Desain Penelitian.....</b>	<b>32</b>
<b>4.2 Populasi dan Sampel.....</b>	<b>32</b>
3.3.1 Populasi .....	32
3.3.2 Sampel.....	33
3.3.3 Kriteria Subyek Penelitian.....	35
<b>4.3 Tempat Penelitian .....</b>	<b>36</b>
<b>4.4 Waktu Penelitian .....</b>	<b>36</b>
<b>4.5 Definisi Operasional .....</b>	<b>37</b>
<b>4.6 Alur Penelitian .....</b>	<b>40</b>
<b>4.7 Pengumpulan Data .....</b>	<b>41</b>
4.7.1 Sumber Data .....	41
4.7.2 Teknik Pengumpulan Data.....	41
4.7.3 Alat Pengumpulan Data.....	41
4.7.4 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	42
<b>4.8 Pengolahan dan Analisa Data .....</b>	<b>43</b>
4.8.1 <i>Editing</i> .....	43
4.8.2 <i>Coding</i> .....	43
4.8.3 <i>Entry</i> .....	44
4.8.4 <i>Cleaning</i> .....	44

4.8.5 <i>Bivariat</i> .....	44
<b>4.9 Etika Penelitian</b> .....	<b>45</b>
4.9.1 <i>Informed consent</i> .....	45
4.9.2 Kerahasiaan.....	45
4.9.3 Anonimitas.....	46
<b>BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>47</b>
<b>5.1 Hasil</b> .....	<b>48</b>
5.1.1 Data Umum.....	48
5.2.2 Data Khusus.....	50
<b>5.2 Pembahasan</b> .....	<b>62</b>
5.2.1 Tingkat Pengetahuan Ibu Premenopause tentang klimakterium di Kelurahan Gebang Kecamatan Patrang Kabupaten Jember pada bulan Mei 2009 .....	62
5.2.2 Penanganan Mandiri pada Keluhan Klimakterium Ibu Premenopause di Kelurahan Gebang Kecamatan Patrang Kabupaten Jember pada bulan Mei 2009 .....	68
5.2.3 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Penanganan Mandiri Mengenai Keluhan Klimakterium Ibu Premenopause Di Kelurahan Gebang Kecamatan Patrang Kabupaten Jember pada bulan Mei 2009.. .....	74
<b>BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>76</b>
<b>6.1 Kesimpulan</b> .....	<b>76</b>
<b>6.2 Saran</b> .....	<b>78</b>

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
3.1 Kerangka Konsep.....	30
4.1 Alur Pemilihan Sampel.....	34
4.2 Alur Penelitian .....	40

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
4.1 Definisi Operasional.....	37
5.1 Distribusi Umur Ibu Premenopause di Kelurahan Gebang Kecamatan Patrang Kabupaten Jember pada bulan Mei 2009.....	48
5.2 Distribusi Tingkat Pendidikan Formal Ibu Premenopause di Kelurahan Gebang Kecamatan Patrang Kabupaten Jember pada bulan Mei 2009.....	48
5.3 Distribusi Pekerjaan Ibu Premenopause di Kelurahan Gebang Kecamatan Patrang Kabupaten Jember pada bulan Mei 2009 .....	49
5.4 Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Premenopause tentang Pengertian Klimakterium di Kelurahan Gebang Kecamatan Patrang Kabupaten Jember pada bulan Mei 2009 .....	50
5.5 Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Premenopause tentang Fase Klimakterium di Kelurahan Gebang Kecamatan Patrang Kabupaten Jember pada bulan Mei 2009 .....	51
5.6 Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Premenopause tentang Perubahan pada Fase Klimakterium di Kelurahan Gebang Kecamatan Patrang Kabupaten Jember pada bulan Mei 2009.....	52
5.7 Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Premenopause tentang Keluhan pada Fase Klimakterium di Kelurahan Gebang Kecamatan Patrang Kabupaten Jember pada bulan Mei 2009 .....	53
5.8 Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Premenopause tentang Penanganan Keluhan pada Fase Klimakterium di Kelurahan Gebang Kecamatan Patrang Kabupaten Jember pada bulan Mei 2009 .....	54
5.9 Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Premenopause tentang Klimakterium di Kelurahan Gebang Kecamatan Patrang Kabupaten Jember pada bulan Mei 2009 .....	55

5.10	Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Premenopause tentang Klimakterium berdasarkan umur responden di Kelurahan Gebang Kecamatan Patrang Kabupaten Jember pada bulan Mei 2009 .....	55
5.11	Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Premenopause tentang Klimakterium berdasarkan tingkat pendidikan responden di Kelurahan Gebang Kecamatan Patrang Kabupaten Jember pada bulan Mei 2009.....	56
5.12	Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Premenopause tentang Klimakterium berdasarkan pekerjaan responden di Kelurahan Gebang Kecamatan Patrang Kabupaten Jember pada bulan Mei 2009	57
5.13	Penanganan Mandiri pada Keluhan Klimakterium Ibu Premenopause di Kelurahan Gebang Kecamatan Patrang Kabupaten Jember pada bulan Mei 2009 .....	57
5.14	Distribusi Penanganan Mandiri pada Keluhan Klimakterium Ibu Premenopause berdasarkan umur di Kelurahan Gebang Kecamatan Patrang Kabupaten Jember pada bulan Mei 2009.....	58
5.15	Distribusi Penanganan Mandiri pada Keluhan Klimakterium Ibu Premenopause berdasarkan tingkat pendidikan di Kelurahan Gebang pada bulan Mei 2009 .....	59
5.16	Distribusi Penanganan Mandiri pada Keluhan Klimakterium Ibu Premenopause berdasarkan pekerjaan di Kelurahan Gebang Kecamatan Patrang Kabupaten Jember pada bulan Mei 2009 .....	60
5.17	Distribusi Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Penanganan Mandiri Mengenai Keluhan Klimakterium Ibu Premenopause Di Kelurahan Gebang Kecamatan Patrang Kabupaten Jember pada bulan Mei 2009.....	61

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
A. Lembar Pengumpulan Data .....	83
B. Uji Validitas dan Reliabilitas Angket Pertanyaan.....	87
C. Contoh Angket Pertanyaan yang Dijawab.....	90
D. Jawaban Angket Pertanyaan Tingkat Pengetahuan Klimakterium.....	93
E. Jawaban Angket Pertanyaan Penanganan Mandiri terhadap Keluhan KlimakteriumTingkat Pengetahuan .....	97
F. Jawaban Angket Pertanyaan Keluhan Klimakterium .....	100
G. Uji <i>Chi Square</i> .....	103
H. <i>Informed Consent</i> .....	104
I. Surat Izin Penelitian.....	110
J. Lembar Konsultasi .....	111