



**GAMBARAN TINGKAT *STRESSOR* PSIKOSOSIAL DAN PREVALENSI  
DEPRESI PADA MAHASISWA BARU TAHUN AJARAN 2010/2011  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS JEMBER  
DI KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

Oleh

**Teddy Wijaya  
NIM 072010101055**

**BAGIAN ILMU KEDOKTERAN JIWA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2011**



**GAMBARAN TINGKAT *STRESSOR* PSIKOSOSIAL DAN PREVALENSI  
DEPRESI PADA MAHASISWA BARU TAHUN AJARAN 2010/2011  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS JEMBER  
DI KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan Fakultas Kedokteran (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

**Teddy Wijaya**  
**NIM 072010101055**

**BAGIAN ILMU KEDOKTERAN JIWA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2011**

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT yang telah memberi segala limpahan rahmat serta hidayah-Nya, beserta Nabi Muhammad SAW dan Rasul-Nya yang selalu menjadi panutan dalam setiap langkah.
2. Ayahanda Ir. Bambang Judojono dan Ibunda Titik Sunarfiyah, atas segala didikan, bimbingan, doa dan curahan kasih sayang yang telah diberikan tanpa mengenal lelah sehingga tidak dapat diukur dengan apapun di dunia ini, aku bangga telah menjadi puteramu;
3. Kakak-kakaku dr. Farid Pahlevi dan dr. Faisal Hidayana, terima kasih atas doa dan semangatnya yang telah diberikan selama ini;
4. Yusra Fitria yang tidak pernah mengenal lelah menemaniku, memberiku semangat, kepercayaan, cinta dan kasih sayangnya dalam setiap langkah kakiku selama ini;
5. Guru-guru dari TK hingga perguruan tinggi, yang dengan tulus memberikan ilmu dan membimbingku untuk cita-cita yang luhur;
6. Teman-teman seperjuangan Aesculapius FK07
7. Almamater Fakultas Kedokteran Universitas Jember, terima kasih telah mengantarkan menuju masa depan.

## MOTTO

“Dan Janganlah kamu lemah dan jangan bersedih hati, padahal kamulah orang yang paling tinggi (derajatnya) jika kamu beriman.”

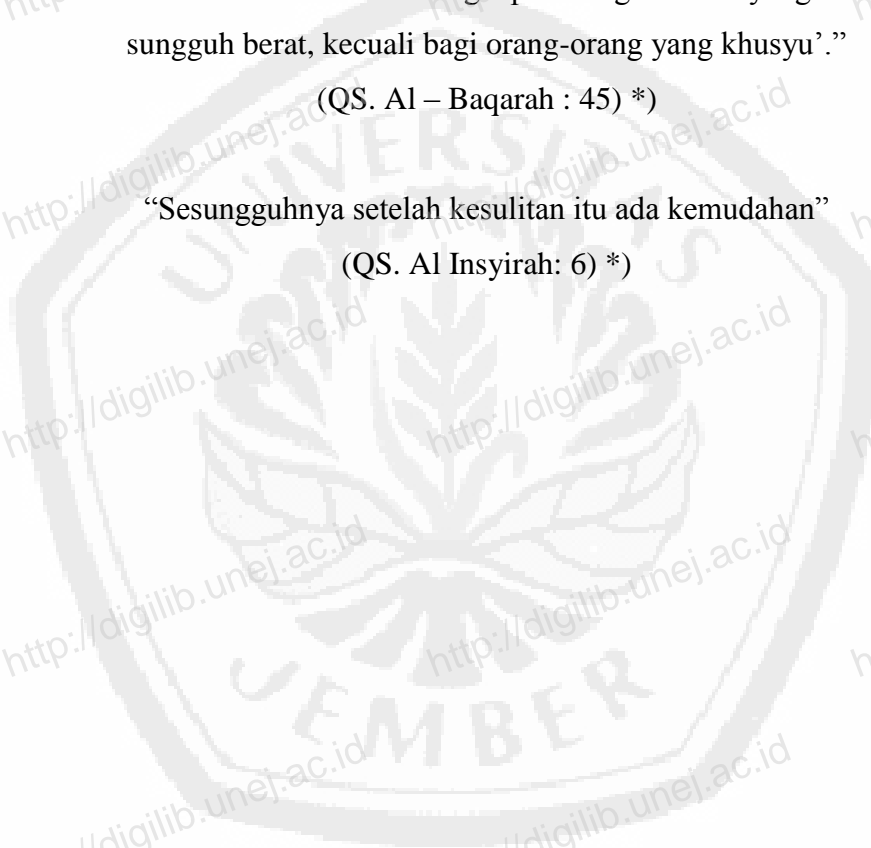
(Q.S Ali ‘Imran : 139) \*

“Jadikanlah sabar dan sholatmu sebagai penolongmu. Dan yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyu’.”

(QS. Al – Baqarah : 45) \*

“Sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Al Insyirah: 6) \*



---

\*) Departemen Agama Republik Indonesia. 1998. *Al Qur'an dan Terjemahannya*.

Semarang: PT Kumudasmoro Grafindo

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

nama : Teddy Wijaya

NIM : 072010101055

menyatakan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul "Gambaran Tingkat *Stressor* Psikososial dan Prevalensi Depresi pada Mahasiswa Baru Tahun Ajaran 2010/2011 Fakultas Kedokteran Universitas Jember di Kabupaten Jember" adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan sub-tansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi mana pun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak mana pun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 27 Mei 2011

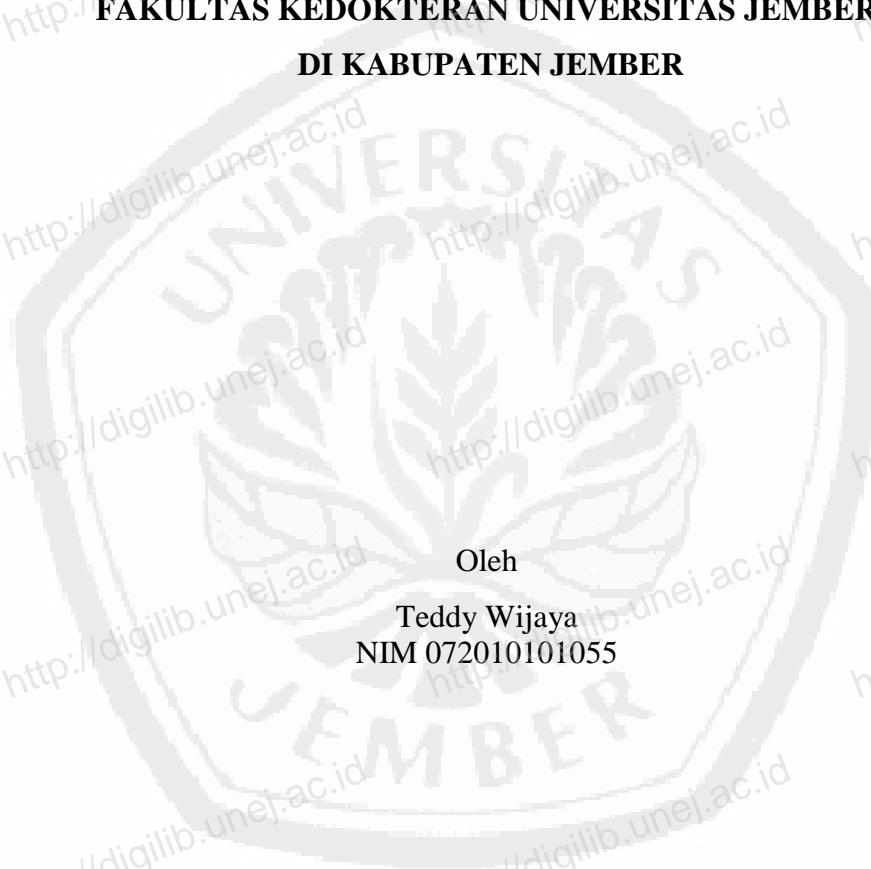
Yang menyatakan,

Teddy Wijaya

NIM 072010101055

**SKRIPSI**

**GAMBARAN TINGKAT *STRESSOR* PSIKOSOSIAL DAN PREVALENSI  
DEPRESI PADA MAHASISWA BARU TAHUN AJARAN 2010/2011  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS JEMBER  
DI KABUPATEN JEMBER**



Oleh  
Teddy Wijaya  
NIM 072010101055

Pembimbing

Dosen Pembimbing I

: dr. Alif Mardijana, Sp. KJ

Dosen Pembimbing II

: dr. Ida Sri Surani

## PENGESAHAN

Skripsi berjudul "Gambaran Tingkat Stressor Psikososial dan Prevalensi Depresi pada Mahasiswa Baru Tahun ajaran 2010/2011 Fakultas Kedokteran Universitas Jember di Kabupaten Jember" telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kedokteran

Universitas Jember pada:

hari, tanggal : Jumat, 27 Mei 2011

tempat : Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

Ketua Penguji,

Sekretaris Penguji,

dr. Yunita Armiyanti, M. Kes  
NIP 197406042001122002

dr. Rini Riyanti, Sp. PK  
NIP 197203281999032001

Anggota I,

Anggota II,

dr. Alif Mardijana, Sp. KJ  
NIP 195811051987022001

dr. Ida Sri Surani  
NIP 198209012008122001

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Enny Suswati, M.Kes  
NIP 19700214 199903 2 001

## RINGKASAN

**Gambaran Tingkat *Stressor* Psikososial dan Prevalensi Depresi pada Mahasiswa Baru Tahun Ajaran 2010/2011 Fakultas Kedokteran Universitas Jember di Kabupaten Jember**, Teddy Wijaya, 072010101055; 2011; 67 halaman, Fakultas Kedokteran Universitas Jember

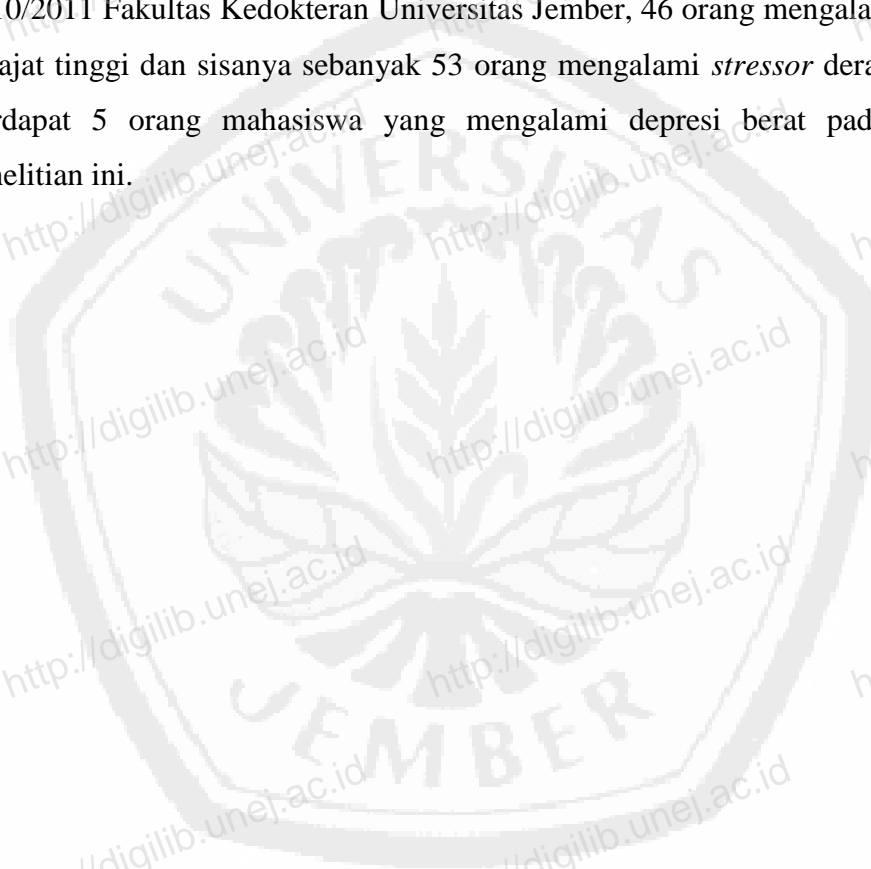
Masa Remaja merupakan masa yang paling penting dalam kehidupan seseorang karena pada masa ini remaja mengalami masa peralihan dari anak-anak menuju dewasa, disamping itu remaja mengalami perkembangan kearah kematangan dan kemandirian. Dalam proses perkembangan mentalnya remaja akan mengalami berbagai macam kejadian dimana kejadian-kejadian ini dapat merupakan *stressor* psikososial dan nantinya akan berdampak terhadap timbulnya gangguan mental dan perilaku seperti depresi. Di Fakultas Kedokteran Universitas Jember (FK UNEJ), seluruh mahasiswa barunya masih tergolong dalam fase remaja, dimana mereka masih dalam fase adaptasi, keadaan emosional dan kejiwaan yang masih labil, ditambah lagi karena di FK Unej ini sudah menerapkan sistem *Problem Based Learning* (PBL) dalam sistem pembelajarannya mahasiswa dituntut untuk lebih aktif, dan dituntut dapat menguasai materi kedokteran yang sangat banyak dalam waktu yang relatif singkat. Hal ini tentunya akan semakin menambah besarnya tekanan yang akan mereka alami, dan tentunya akan berdampak terhadap timbulnya *stressor* psikososial dan depresi yang mungkin akan dialami oleh mahasiswa baru tersebut. Berdasarkan hal-hal diatas maka penelitian ini dilakukan untuk melihat gambaran tingkat *stressor* psikososial dan prevalensi depresi yang mungkin akan dialami oleh mahasiswa baru tahun ajaran 2010/2011 Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

Penelitian dilakukan di Fakultas Kedokteran Universitas Jember pada bulan Januari 2011. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah Mahasiswa Baru Tahun Ajaran 2010/2011 di Fakultas Kedokteran Universitas Jember di Kabupaten



Jember. Pengambilan sampel diambil secara *total sampling* dan didapatkan sebanyak 99 responden. Data diperoleh dengan menggunakan lembar kuesioner *Holmes and Rahe Stressor Scale for Youth* dan *Beck Depression Inventory* (BDI). Hasil pengisian lembar kuesioner akan disajikan dalam bentuk tabel dan grafik, selanjutnya dipaparkan dalam bentuk narasi dengan bantuan program *Microsoft Excel*.

Hasil penelitian menunjukkan pada mahasiswa baru tahun ajaran 2010/2011 Fakultas Kedokteran Universitas Jember, 46 orang mengalami *stressor* derajat tinggi dan sisanya sebanyak 53 orang mengalami *stressor* derajat rendah. Terdapat 5 orang mahasiswa yang mengalami depresi berat pada populasi penelitian ini.



## PRAKATA

Puji Syukur kehadiran Allah SWT. atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Gambaran Tingkat *Stressor* Psikososial dan Prevalensi Depresi pada Mahasiswa Baru Tahun Ajaran 2010/2011 Fakultas Kedokteran Universitas Jember di Kabupaten Jember". Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata satu (S-1) pada Fakultas Kedokteran Universitas Jember dan mencapai gelar Sarjana Kedokteran.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. Enny Suswati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Jember atas segala fasilitas dan kesempatan yang diberikan selama menempuh pendidikan kedokteran di Universitas Jember;
2. dr. Alif Mardijana, Sp.KJ selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, dukungan dan arahan yang sepenuhnya hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. dr. Ida Sri Surani selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu, tenaga dan pikiran serta yang selalu sedia setiap waktu dalam membimbing, membantu dan memberi petunjuk hingga selesainya penulisan skripsi ini.
4. dr. Yunita Armiyanti, M.Kes dan dr. Rini Riyanti, Sp.PK selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu serta memberikan kritik saran yang membangun;
5. dr. M. Hasan, Sp.OT selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama melaksanakan studi di almamater tercinta;
6. Mahasiswa Baru Tahun Ajaran 2010/2011, yang telah membantu dan meluangkan waktunya dalam penelitian ini;
7. Ayahanda Ir. Bambang Judojono dan Ibunda Titik Sunarfiyah tercinta yang telah memberikan dorongan dan doanya serta kasih sayang yang tak henti-hentinya demi terselesaikannya skripsi ini;

8. Kakak-kakakku dr. Farid Pahlevi dan dr. Faisal Hidayana, dan seluruh keluarga besar Ayahanda dan Ibunda yang telah memberikan dukungan dan doanya demi kesuksesanku;
9. Yusra Fitria, atas segala doa, cinta, waktu, semangat, dukungan, kasih sayang, kesabaran dan kesetiiaannya yang telah menemaniku selama ini, semoga perjuangan kita selalu bersama sampai akhir jaman;
10. Sobat-sobatku Tercinta dan Tersayang Ida Bagus, Lintang, Dito, zaldo, dan Nanda atas kebersamaan dan persaudaraan selama ini;
11. TMC yang tiada duanya Billy, Ryan, Rahman, Zaldo, Faruq, Arya. Senior-senior yang Baik Hati: Mas Mahesa, Mas Bayu. Junior-Junior yang perhatian : Fery Temon, Hafid, Rudi, dan Teksis;
12. Pak Noto, Pak Bambang, Pak Ilham, Pak Yasin, Mas Saifudin, Mbak Heny, Bu Erna, Mbak Wulan dan semua staf FK yang sering membantu kelancaran saya;
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, atas bantuan dan kerja samanya selama ini.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, Mei 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	v
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	vii
<b>RINGKASAN</b> .....	viii
<b>PRAKATA</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	3
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	5
<b>2.1 Definisi Remaja</b> .....	5
<b>2.2 Perkembangan Remaja</b> .....	6
2.2.1 Perkembangan Somatik (Pubertas) .....	6
2.2.2 Perkembangan Psikososial .....	7
2.2.3 Perkembangan Kepribadian .....	8
2.2.4 Perkembangan Kognitif .....	9
<b>2.3 Stress</b> .....	13
2.3.1 Definisi Stress .....	14
2.3.2 Pembagian Stress .....	15
2.3.3 <i>Stressor</i> .....	16
2.3.4 Patofisiologi Stres .....	18
2.3.5 Gambaran Klinik Stress .....	18
2.3.6 Reaksi Terhadap Stres.....	19

2.3.7 Manajemen Stres .....	21
<b>2.4 Konsep Dasar Depresi .....</b>	<b>22</b>
2.4.1 Definisi Depresi .....	22
2.4.2 Epidemiologi Depresi.....	23
2.4.3 Etiologi Depresi .....	23
2.4.4 Patofisiologi Depresi.....	24
2.4.5 Penurunan Aktivitas Sistem Neurotransmitter Norepinefrine dan Serotonin Sebagai Penyebab Depresi .....	25
2.4.6 Jenis-jenis Depresi .....	27
2.4.7 Gejala Depresi.....	27
2.4.8 Diagnosis Depresi .....	28
<b>2.5 Kerangka Konseptual .....</b>	<b>30</b>
<b>BAB 3. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
<b>3.1 Rancangan Penelitian .....</b>	<b>31</b>
<b>3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>31</b>
3.5.1 Tempat Penelitian.....	31
3.5.2 Waktu Penelitian .....	31
<b>3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....</b>	<b>31</b>
3.2.1 Populasi Penelitian.....	31
3.2.2 Kriteria Sampel Penelitian .....	31
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	32
3.2.4 Besar Sampel.....	32
<b>3.4 Definisi Operasional Variabel.....</b>	<b>32</b>
<b>3.5 Instrumen Penelitian.....</b>	<b>33</b>
<b>3.6 Prosedur Pengambilan Data .....</b>	<b>35</b>
3.6.1 Uji Kelayakan.....	35
3.6.2 <i>Informed Consent</i> .....	35
3.6.3 Pengumpulan Data Populasi dan Pengambilan Sampel.....	35
<b>3.7 Prosedur Penelitian .....</b>	<b>36</b>
3.7.1 Alur Penelitian .....	36
3.7.2 Pengolahan Data.....	37

<b>BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	38
<b>4.1 Hasil Penelitian</b> .....	38
4.1.1 Distribusi Responden .....	38
4.1.2 Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin.....	38
4.1.3 Distribusi Responden Menurut Tingkat <i>Stressor</i> Psikososial.....	37
4.1.4 Distribusi Tingkat <i>Stressor</i> Psikososial Responden Menurut Jenis Kelamin .....	39
4.1.5 Prevalensi Depresi Mahasiswa Baru Tahun Ajaran 2010/2011.....	41
4.1.6 Prevalensi Depresi Responden menurut Jenis Kelamin.....	41
<b>4.2 Pembahasan</b> .....	42
<b>BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	46
<b>5.1 Kesimpulan</b> .....	46
<b>5.2 Saran</b> .....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
4.1 Dustribusi Responden Menurut Tingkat <i>Stressor</i> Psikososial.....	38
4.2 Distribusi Tingkat <i>Stressor</i> Psikososial Responden Menurut Jenis Kelamin.....	39
4.3 Prevalensi Depresi Responden Menurut Jenis Kelamin .....	41



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Kerangka Konseptual.....	29
3.1 Alur Penelitian .....	35
4.1 Diagram Pie Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin.....	37
4.2 Diagram Pie Distribusi Responden Menurut Tingkat <i>Stressor</i> Psikososial .....	38
4.3 Distribusi Tingkat <i>Stressor</i> Psikososial Responden Menurut Jenis Kelamin .....	39
4.4 Prevalensi Depresi Mahasiswa Baru Tahun Ajaran 2010/2011.....	40
4.5 Prevalensi Depresi Responden Menurut Jenis Kelamin .....	41



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Lampiran A. Lembar Persetujuan .....	49
B. Lampiran B1. Kuesioner Penelitian .....	50
C. Lampiran B2. Kuisisioner Penelitian.....	52
D. Lampiran C. Tabulasi 1 .....	55
E. Lampiran C. Tabulasi 2 .....	58
F. Lampiran C. Tabulasi 3 .....	63
D. Surat Ijin Penelitian.....	66

