



**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRIMIGRAVIDA
DALAM PERSALINAN NORMAL KALA I FASE LATEN
DENGAN LAMA PERSALINAN**

SKRIPSI

Oleh

**Bima Akhmad Angsar
NIM 082010101069**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS JEMBER
2013**



**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRIMIGRAVIDA
DALAM PERSALINAN NORMAL KALA I FASE LATEN
DENGAN LAMA PERSALINAN**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Kedokteran (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

Bima Akhmad Angsar
NIM 082010101069

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS JEMBER
2013

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT dengan hidayah yang diberikan dalam setiap langkah pendidikan yang saya ambil;
2. Ayahanda dr. H. Endang Ma'ruf Randi Sp. OG dan Ibunda Hj. Nurul Komarriyah yang senantiasa memberikan doa, dukungan, bimbingan, dan kasih sayang tiada henti;
3. Kakak-kakaku, Beben Harya Kusumah, SE., Barly Soesnandar Kusumah, Apt., Siti Makkiyah, Riscanita Abdullah dan adik-adikku Intan Mayangsari, Laudy Rafa Calista, Afiyati Rakhmatika, dan Tasiya Ocvianty yang menjadi semangat dalam hidupku untuk terus maju.

MOTTO

...dan sesungguhnya kami akan memberikan balasan kepada orang-orang yang sabar dengan pahala yang lebih baik dari apa yang telah mereka kerjakan.
(Q.S. An-Nahl : 96)¹

*Success is a journey not a destination.*²

¹ Departemen Agama Republik Indonesia. 2004. *Syaamil Al-Qur'an dan Terjemahannya*. Bandung: PT Syaamil Cipta Media.

² Mario Teguh.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Bima Akhmad Angsar

NIM : 082010101069

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Primigravida Dalam Persalinan Normal Kala I Fase Laten Dengan Lama Persalinan” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi mana pun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak mana pun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 21 Februari 2013

Yang menyatakan,

(Bima Akhmad Angsar)

NIM 082010101069

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRIMIGRAVIDA
DALAM PERSALINAN NORMAL KALA I FASE LATEN
DENGAN LAMA PERSALINAN**

Oleh

Bima Akhmad Angsar
NIM 082010101069

Pembimbing

Dosen Pembimbing I : dr. Alif Mardijana, Sp.KJ

Dosen Pembimbing II : dr. Rosita Dewi

PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Primigravida Dalam Persalinan Normal Kala I Fase Laten Dengan Lama Persalinan” telah diuji dan disahkan pada :

Hari, tanggal : Kamis, 21 Februari 2013

Tempat : Fakultas Kedokteran Universitas Jember

Penguji Utama

dr. Sujuno Kardis, Sp.KJ
194906161982031001

Pembimbing Utama

dr. Alif Mardijana, Sp.KJ
195811051987022001

Penguji Anggota

dr. Irawan Fajar Kusuma
198103032006041003

Pembimbing Anggota

dr. Rosita Dewi
198404282009122003

Mengesahkan

Dekan Fakultas Kedokteran Umum
Universitas Jember,

dr. Enny Suswati, M.Kes
197002141999032001

RINGKASAN

Hubungan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Primigravida Dalam Persalinan Normal Kala I Fase Laten dengan Lama Persalinan; Bima Akhmad Angsar, 082010101069; 2013; 53 halaman; Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

Kecemasan merupakan emosi yang tidak menyenangkan, selain ditandai dengan rasa khawatir dan takut, juga ditandai rasa prihatin yang kadang-kadang kita alami dalam tingkat yang berbeda-beda (Ratnaningtyas, 2007). Kondisi hamil seorang ibu akan muncul proses yang bermacam-macam misalnya timbul banyak keinginan yang emosional dan cemas, sehingga dapat mempengaruhi proses persalinan.

Primigravida adalah wanita yang baru hamil untuk pertama kalinya. Seorang ibu primigravida biasanya sering mendapatkan kesulitan dalam mengenali perubahan-perubahan yang terjadi dalam tubuhnya yang menyebabkan ketidaknyamanan selama kehamilannya berlangsung. Kehamilan pertama merupakan pengalaman baru yang dapat menjadi faktor yang menimbulkan stres bagi suami istri. Beberapa *stressor* ada yang dapat diduga dan ada yang tidak dapat diduga atau tidak terantisipasi misalnya komplikasi persalinan (Endjun, 2002).

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*, yang dilakukan di kamar bersalin RSUD dr. Soebandi Kabupaten Jember. Sampel penelitian ini adalah ibu primigravida yang mengalami persalinan di RSUD dr. Soebandi Kabupaten Jember. Instrumen penelitian berupa kuisioner HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*) dan kuisioner yang berisi *informed consent*. Pengambilan sampel menggunakan metode *consecutive sampling*, yaitu setiap sampel yang memenuhi kriteria penelitian dimaksudkan dalam penelitian sampai kurun waktu tertentu sehingga jumlah sampel yang diperlukan terpenuhi pada 31 Januari 2013 sampai dengan 14 Februari 2013.

Hasil analisis data dengan uji *Pearson Product Moment* menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara tingkat kecemasan dengan lama persalinan dengan hasil signifikansi (sig. 2-tailed) 0,000 ($P < 0,05$). Hasil uji *Pearson Correlation* didapatkan 0,929 berarti ada hubungan yang kuat antara tingkat kecemasan pada pasien primigravida dalam persalinan normal kala I fase laten dengan lama persalinan.

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Primigravida Dalam Persalinan Normal Kala I Fase Laten Dengan Lama Persalinan”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. dr. Enny Suswati, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Jember.
2. dr. Alif Mardijana, Sp.KJ., selaku Dosen Pembimbing Utama, dr. Rosita Dewi, selaku Dosen Pembimbing Dua yang telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. dr. Sujuno Kardis, Sp.KJ., selaku Dosen Penguji Utama dan dr. Irawan Fajar Kusuma, selaku Dosen Penguji Anggota yang telah bersedia menguji dan memberikan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
4. dr. Pipiet Wulandari, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing selama menjadi mahasiswa.
5. Ayahanda dr. H. Endang Ma'ruf Randi Sp. OG dan Ibunda Hj. Nurul Komariyah yang senantiasa memberikan doa, dukungan, bimbingan, dan kasih sayang tiada henti.
6. Kakak-kakakku, Beben Harya Kusumah, SE., Barly Soesnandar Kusumah, Apt., Siti Makkiyah, Riscanita Abdullah dan adik-adikku Intan Mayangsari, Afiyati Rakhmatika, Wildan Triana dan Tasiya Ocvianty yang menjadi semangat dalam hidupku untuk terus maju.
7. Tri Mulyana Agustin S.KG., terima kasih telah memberikan bantuan dalam berbagai hal, menemani, memberi semangat, dan kasih sayang.

8. Sahabat-sahabatku Jerry, Pradyantara, Prabowo, Mukhamad N.S, Permana, Wira Panji, Yaya, Prasetyo, Shidqi, Miftahul Kohir, Kamaril, Luna, Wasista terima kasih untuk senyum, tawa, dan dukungannya.
9. Iriana Fitiariski, Bela, Rudi, Wiwik, Rieska, Vinny, Tri Sukma, Lia, dan Lusy terima kasih atas bantuan dan inspirasinya.
10. Teman-teman FK 2008 atas bantuan dan kerjasamanya selama ini.
11. Guru-guru di TK Pertiwi Jember, SDN Jember Lor I, SMPN 2 Jember, SMAN 4 Jember, serta dosen-dosen Fakultas Kedokteran Universitas Jember, yang senantiasa memberikan ilmu pengetahuan.
12. Bidan-bidan VK, terima kasih atas bantuan dan kerjasama selama penelitian skripsi ini.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, 21 Februari 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PEMBIMBINGAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
RINGKASAN.....	vii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Kecemasan	4
2.1.1 Definisi Kecemasan	4
2.1.2 Penyebab Kecemasan	4
2.1.3 Mekanisme Kecemasan	6
2.1.4 Kalsifikasi	7
2.1.5. Gejala Klinis.....	7
2.1.6 Diagnosis.....	8
2.1.7 Penatalaksanaan.....	9
2.2 Primigravida.....	9
2.3 Persalinan	9
2.3.1 Definisi Persalinan.....	9
2.3.2 Jenis-jenis Persalinan.....	10
2.3.3 Proses Persalinan	10
2.3.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Lama Persalinan	12
2.4 Hubungan Kecemasan dan Lama Persalinan	14
2.5 Kerangka Konseptual.....	15
2.6 Hipotesis.....	16

BAB 3. METODE PENELITIAN.....	17
3.1 Rancangan Penelitian.....	17
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	17
3.2.1 Populasi Penelitian	17
3.2.2 Kriteria Sampel Penelitian	17
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	18
3.3 Variabel Penelitian	19
3.3.1 Variabel Bebas	19
3.3.2 Variabel Terikat.....	19
3.3.3 Variabel Terkendali	19
3.3.4 Definisi Operasional Variabel.....	19
3.4 Instrumen Penelitian	20
3.5 Tempat dan waktu penelitian	20
3.5.1 Tempat penelitian.....	20
3.5.2 Waktu penelitian.....	20
3.6 Prosedur pengambilan data.....	21
3.6.1 Uji Kelayakan.....	21
3.6.2 <i>Informed Consent</i>	21
3.6.3 Pengumpulan Data dan Pengambilan Sampel.....	21
3.7 Prosedur Penelitian	22
3.7.1 Alur Penelitian.....	22
3.7.2 Analisis Data	22
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
4.1 Hasil Penelitan.....	23
4.2 Analisis Hasil Penelitian.....	30
4.3 Pembahasan.....	33
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
5.1 Kesimpulan.....	38
5.2 Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN	41

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Skor kecemasan dalam tingkatan.....	20
4.1 Distribusi Responden Menurut Usia.....	23
4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	24
4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Sosial-Ekonomi Ditinjau dari Penggunaan Layanan Kesehatan	25
4.4 Distribusi Tingkat Kecemasan Berdasarkan Usia.....	26
4.5 Distribusi Tingkat Kecemasan menurut Tingkat Pendidikan.....	27
4.6 Distribusi Tingkat Kecemasan Menurut Sosial-Ekonomi ditinjau dari Penggunaan Layanan Kesehatan	28
4.7 Hasil rata-rata lama persalinan	29
4.8 Hasil uji normalitas “Kolmogorov-Smirnov”	30
4.9 Hasil uji “Pearson Product Moment” Hubungan Tingkat Kecemasan pada Pasien Primigravida dengan Lama Persalinan	32

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	15
Gambar 3.1 Skema Alur Penelitian	22
Gambar 4.1 Distribusi Responden Menurut Usia.....	23
Gambar 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	24
Gambar 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Sosial-Ekonomi Ditinjau dari Penggunaan Layanan Kesehatan.....	25
Gambar 4.4 Distribusi Tingkat Kecemasan Berdasarkan Usia	26
Gambar 4.5 Distribusi Tingkat Kecemasan menurut Tingkat Pendidikan	27
Gambar 4.6 Distribusi Tingkat Kecemasan menurut Sosial-Ekonomi ditinjau dari Penggunaan Layanan Kesehatan.....	28
Gambar 4.7 Hasil rata-rata lama persalinan	29

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Informed Consent.....	41
B. Kuisisioner Penelitian HARS (<i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>).....	42
C. Hasil Penelitian	48
D. Uji Distribusi Normal (<i>One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test</i>).....	52
E. Uji Korelasi Pearson Variabel Penelitian	53