



**HUBUNGAN ANTARA PEKERJAAN, PENDAPATAN, PENGETAHUAN
DAN SIKAP LANSIA DENGAN KEAKTIFAN
KUNJUNGAN KE POSYANDU LANSIA
(Studi Kasus pada Lansia di Puskesmas Sumber Sari Kabupaten Jember)**

SKRIPSI

Oleh

**Ika Sulistiyawati
NIM 082110101114**

**BAGIAN PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2010**



**HUBUNGAN ANTARA PEKERJAAN, PENDAPATAN, PENGETAHUAN
DAN SIKAP LANSIA DENGAN KEAKTIFAN KUNJUNGAN
KE POSYANDU LANSIA
(Studi Kasus pada Lansia di Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember)**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi di Fakultas Kesehatan Masyarakat (S1) dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh

**Ika Sulistiyawati
NIM 082110101114**

**BAGIAN PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2010**

MOTO

Dan Tuhanmu telah memerintahkan supaya kamu jangan menyembah selain Dia dan hendaklah kamu berbuat baik pada ibu bapakmu dengan sebaik-baiknya
(Terjemahan Surat Al-Isra ayat 23)

Kementrian Urusan Agama Islam. *Alquran dan Terjemahannya*. Kerajaan Saudi Arabia :
Mujamma' Al malik Fahd Li Thiba'at Al Mushaf Asyarif.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ika Sulistiyawati

NIM : 082110101114

Menyatakan dengan sesungguhnya bahawa skripsi yang berjudul : *Hubungan antara Pendapatan, Pekerjaan, Pengetahuan dan Sikap Lansia dengan Keaktifan Kunjungan ke Posyandu Lansia* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahaan dan kebenaran isinya sesuai dengan skripsi ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 17 Desember 2010

Yang menyatakan,

Ika Sulistiyawati

NIM 082110101114

PEMBIMBINGAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PEKERJAAN, PENDAPATAN, PENGETAHUAN
DAN SIKAP LANSIA DENGAN KEAKTIFAN KUNJUNGAN KE
POSYANDU LANSIA**

Oleh

Ika Sulistiyawati

NIM 082110101114

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : dr. Pudjo Wahjudi, M. S

Dosen Pembimbing Anggota : Elfian Zulkarnain, S. KM, M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi berjudul *Hubungan antara Pekerjaan, Pendapatan, Pengetahuan dan Sikap Lansia dengan Keaktifan Kunjungan ke Posyandu Lansia (Studi Kasus pada Lansia di Puskesmas Sumber Sari Kabupaten Jember)* telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember pada:

Hari :
Tanggal :
Tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua

Sekretaris

Irma Prasetyowati, S.KM, M.Kes
NIP. 19800516 200312 2002

Elfian Zulkarnain, S.KM, M. Kes
NIP. 197306042001121003

Anggota I

Anggota II

dr. Pudjo Wahjudi, M.S
NIP. 1954031419801 21001

Bambang Suprpto, S.KM
NIP. 196406251989031008

Mengesahkan
Dekan,

Drs.Husni Abdul Gani, M.S
NIP.19560810 198303 1 003

**RELATIONSHIP BETWEEN EMPLOYMENT, INCOME, KNOWLEDGE
AND ATTITUDES ELDERLY WITH ACTIVITY VISIT**

TO POSYANDU ELDERLY

(Case Studies on the Elderly in the Summersari

Public Health Center Jember Regency)

IKA SULISTIYAWATI

Department of Health Promotion and Behavioral Sciences,

Faculty of Public Health, University of Jember

ABSTRACT

Elderly is someone who is aged 60 years or more and is the final stage of the life cycle of a normal developmental stage that will be experienced by each individual. The general objective is to enhance the formation of Posyandu Elderly health status and quality of life for the elderly to achieve a happy old age and the powerful in society and family life in accordance with the existence. But the group of elderly themselves less able to take advantage of Posyandu Elderly. This research aimed to analyze the relationship between employment, income, knowledge and attitudes of elderly towards Posyandu Elderly activity of visits to the Primary Health Care (PHC) Summersari Jember Regency. The research method used is analytical, cross sectional design, which used quantitative approaches. The sample size in this study were 192 elderly in the work area of the Summersari Public Health Center) and use proportional random sampling technique. The result of study shows that the characteristics of the Elderly in the Summersari Public Health Center Jember Regency mostly female, medium education, age 45-59 years of age, marital status (a partner), does not work, and income <UMK (The Regional Minimum Wage). Most of elderly the knowledge level about Posyandu Elderly is medium, has a high attitude about Posyandu Elderly, and the frequency of visits to Posyandu Elderly is not active. Work and attitudes of elderly associated with the activity visits to Posyandu Elderly. Whereas knowledge and income unrelated to the liveliness of a visit to the Posyandu Elderly.

Key words : *Work, Income, Knowledge, Attitudes*

RINGKASAN

Hubungan antara Pekerjaan, Pendapatan, Pengetahuan dan Sikap Lansia dengan Keaktifan Kunjungan ke Posyandu Lansia (Studi Kasus pada Lansia di Puskesmas Sumber Sari Kabupaten Jember); Ika Sulistiyawati, NIM 082110101114; tahun 2010; 57 halaman; Bagian Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Salah satu fenomena abad 21 sekarang ini, ialah muncul dan menduniannya ledakan penduduk lansia (*aged population boom*). Indonesia telah memasuki era penduduk berstruktur tua (*Era of Ageing Population*) pada tahun 2000 dengan proporsi lansia mencapai 7,5-7,18%. Lansia adalah seseorang yang berusia 60 tahun atau lebih, yang secara fisik terlihat berbeda dengan kelompok umur lainnya. Makin tua seseorang makin turun dan berkurang daya tahan fisiknya, dan beberapa jenis penyakit tertentu akan muncul dan menyerang lansia. Kondisi psikis dan mental lansia juga akan mengalami gangguan. Masalah yang kompleks pada lansia tersebut menyebabkan kebutuhan terhadap pelayanan kesehatan meningkat. Posyandu Lansia adalah wahana pelayanan bagi kaum Lansia, yang dilakukan dari, oleh dan untuk kaum usila yang menitikberatkan pada pelayanan promotif dan preventif, tanpa mengabaikan upaya kuratif dan rehabilitatif (Notoatmodjo, 2007). Tujuan umum pembentukan Posyandu Lansia secara garis besar menurut Departemen Kesehatan RI (2003) adalah meningkatkan derajat kesehatan dan mutu kehidupan usia lanjut untuk mencapai masa tua yang bahagia dan berdayaguna dalam kehidupan keluarga dan masyarakat sesuai dengan keberadaannya. Namun kelompok usia lanjut sendiri kurang dapat memanfaatkan Posyandu Lansia.

Penelitian ini dilakukan untuk menganalisis hubungan antara pekerjaan, pendapatan, pengetahuan dan sikap lansia terhadap Posyandu Lansia dengan

keaktifan kunjungan ke Posyandu Lansia di Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember. Penelitian dilaksanakan dengan rancangan *cross sectional* dengan menggunakan pendekatan kuantitatif. Pembagian kuesioner dan observasi dilakukan pada 192 lansia. Subjek ditarik dari populasi dengan cara *proportional random sampling*. Variabel bebas penelitian adalah pekerjaan, pendapatan, pengetahuan dan sikap. Sedangkan variabel terikat adalah kunjungan ke Posyandu Lansia. Kesimpulan yang dapat ditarik adalah karakteristik lansia sebagian besar berjenis kelamin perempuan, pendidikan sedang, berumur 45-59 tahun, status masih kawin, tidak bekerja, dan pendapatannya < UMK. Sebagian besar tingkat pengetahuan Lansia tentang Posyandu Lansia sedang, memiliki sikap yang mendukung tentang Posyandu Lansia, dan frekuensi kunjungan ke Posyandu Lansia yang aktif dan tidak aktif adalah sama. Ada hubungan antara pekerjaan, pendapatan dan sikap Lansia dengan keaktifan kunjungan ke Posyandu Lansia. Tidak ada hubungan antara pengetahuan Lansia tentang Posyandu Lansia dengan keaktifan kunjungan ke Posyandu Lansia.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya proposal skripsi dengan judul *Hubungan antara Pekerjaan, Pendapatan, Pengetahuan dan Sikap Lansia dengan Keaktifan Kunjungan ke Posyandu Lansia (Studi Kasus pada Lansia di Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember)*, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan Program Pendidikan S-1 Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Dalam skripsi ini dijabarkan bagaimana hubungan antara pekerjaan, pendapatan, pengetahuan serta sikap Lansia dengan keaktifan kunjungan mereka ke Posyandu Lansia sehingga nantinya dapat menjadi bahan pertimbangan dalam penyelenggaraan pembinaan kesehatan usia lanjut khususnya pelaksanaan Posyandu Lansia di Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember.

Pada kesempatan ini kami menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada dr.Pudjo Wahjudi, M.S dan Elfian Zulkarnain, S.KM, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini.

Terima kasih dan penghargaan kami sampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Drs. Husni Abdul Gani, M.S selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Kabupaten Jember dan Kepala Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian, dukungan dan bimbingan selama melakukan penelitian.
3. Irma Prasetyowati, S.KM, M. Kes dan Bambang Suprpto, S.KM selaku Tim Penguji yang telah memberi kritik dan saran dalam penulisan skripsi ini.

4. Bapak (alm) dan Ibu atas segala doa, cinta kasih dan pengorbanannya selama ini.
5. Suamiku M. Najmul Huda atas segala dukungan, doa dan semangat yang telah diberikan selama ini.
6. Putra putriku tersayang Andika dan Anindya atas segala inspirasinya.
7. Teman-teman Alpro Angkatan 2008 atas semua dukungan dan kebersamaan selama ini.
8. Teman sejawat di AKBID JEMBER atas segala dukungan dan semangatnya.
9. Semua pihak yang telah membantu penyusunan proposal skripsi ini.

Skripsi ini telah kami susun dengan optimal, namun tidak menutup kemungkinan adanya kekurangan, oleh karena itu kami dengan tangan terbuka menerima masukan yang membangun. Semoga tulisan ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Jember, 17 Desember 2010

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN MOTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PEMBIMBINGAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR ARTI LAMBANG	xix
BAB 1. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	6
1.3 Tujuan dan Manfaat.....	6
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Lansia	7
2.1.1 Definisi Lansia	7
2.1.2 Permasalahan Lansia.....	9
2.2 Pos Pelayanan Terpadu (Posyandu) Lansia	12

2.2.1	Definisi Pos Pelayanan Terpadu (Posyandu) Lansia	11
2.2.2	Tujuan Posyandu Lansia	12
2.2.3	Sasaran Posyandu Lansia	12
2.2.4	Jenis Pelayanan Kesehatan di Posyandu Lansia	13
2.2.5	Mekanisme Pelayanan Posyandu Lansia	13
2.3	Determinan Perilaku Kesehatan yang Berpengaruh terhadap Kunjungan Lansia di Posyandu Lansia	13
2.3.1	Faktor-faktor Predisposisi (<i>Predisposing Factor</i>)	14
2.3.2	Faktor-faktor Pendukung (<i>Enabling Factor</i>)	20
2.3.3	Faktor-faktor Pendorong (<i>Reinforcing Factor</i>)	22
2.4	Kerangka Konseptual	27
2.5	Hipotesis Penelitian	27
BAB 3.	METODE PENELITIAN	28
3.1	Jenis Penelitian	28
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	28
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.3.1	Populasi Penelitian	28
3.3.2	Sampel Penelitian	29
3.3.3	Besar Sampel	29
3.3.4	Teknik Pengambilan Sampel	30
3.4	Variabel, Definisi Operasional dan Cara Pengukuran	30
3.5	Data dan Sumber Data	32
3.5.1	Data Primer	32
3.5.2	Data Sekunder	33
3.6	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	33

3.6.1	Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.6.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	33
3.7	Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data.....	34
3.7.1	Teknik Pengolahan Data	34
3.7.2	Analisis data.....	34
3.8	Kerangka Operasional (Alur Penelitian).....	35
BAB 4.	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1	Karakteristik Responden	36
4.2	Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Frekuensi Kunjungan Lansia di Posyandu lansia.....	37
4.3	Hasil analisis Hubungan antara Pekerjaan Responden Dengan kunjungan ke Posyandu lansia	41
4.4	Hasil Analisis Hubungan antara Pendapatan Responden dengan Kunjungan ke Posyandu Lansia..	44
4.5	Hubungan antara Pengetahuan Responden dengan Kunjungan ke Posyandu Lansia.....	46
4.6	Hubungan antara Sikap Responden dengan Kunjungan ke Posyandu Lansia.....	49
BAB 5.	KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1	Kesimpulan	52
5.2	Saran	52

DAFTAR PUSTAKA

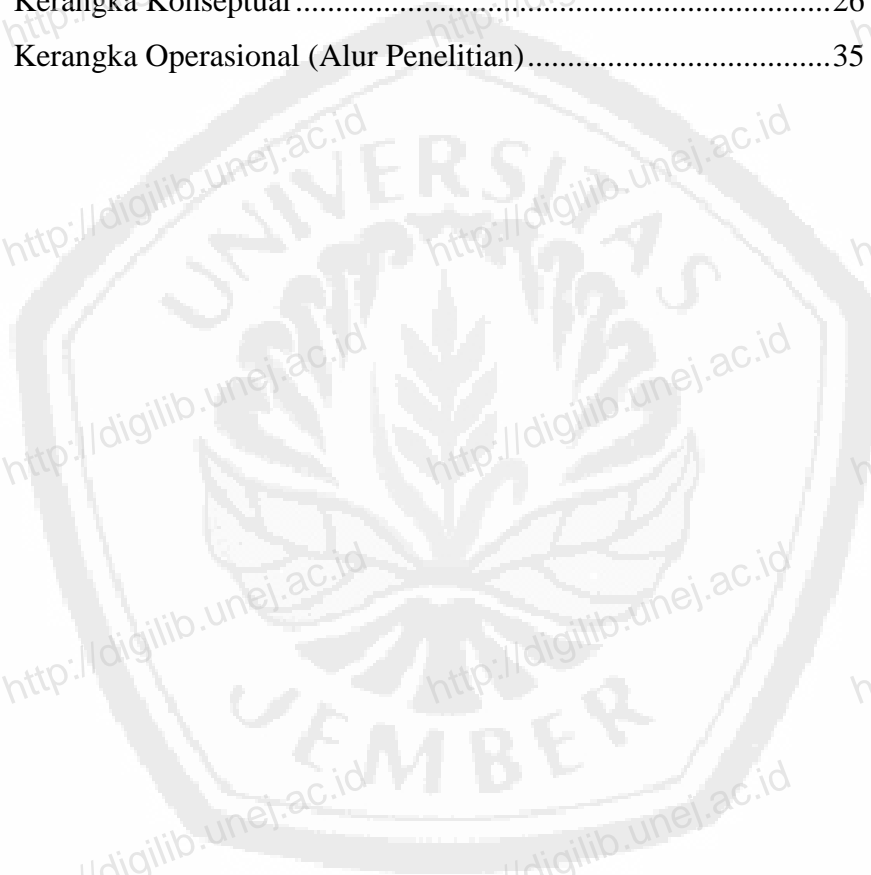
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Pekerjaan	16
3.1 Variabel dan Definisi Operasional	30
4.1 Distribusi Karakteristik Responden	36
4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Kunjungan Lansia	37
4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden dengan Kunjungan ke Posyandu Lansia	41
4.4 Distribusi Frekuensi Pendapatan Responden dengan Kunjungan ke Posyandu Lansia	44
4.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden dengan Kunjungan ke Posyandu Lansia	46
4.6 Distribusi Frekuensi Sikap Responden dengan Kunjungan ke Posyandu Lansia	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Kerangka Konseptual.....	26
3.1 Kerangka Operasional (Alur Penelitian).....	35




DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Ijin Pelaksanaan Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Perindungan Masyarakat Kabupaten Jember.....	58
B. Pernyataan Persetujuan	59
C. Instrumen Penelitian	60
D. Tabulasi Data	64
E. Uji <i>Validitas</i>	67
F. Uji <i>Reliabilitas</i>	71
G. Uji <i>Chi Square</i>	73
H. Dokumentasi	77

DAFTAR SINGKATAN

Lansia	: lanjut usia
YGA	: Yayasan Gerontologi Abiyoso
Depkes	: Departemen Kesehatan
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
KMS	: Kartu Menuju Sehat
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
BPS	: Badan Pusat Statistik
APBN	: Anggaran Pendapatan Belanja Negara
APBD	: Anggaran Pendapatan Belanja Daerah
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
Toma	: Tokoh Masyarakat
WHO	: World Health Organization
UMK	: Upah Minimum Kabupaten/ Kota
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
ADL	: <i>Activity of daily living</i>
SKRT	: Survei Kesehatan Rumah Tangga

DAFTAR ARTI LAMBANG

<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
≥	: Lebih dari atau sama dengan
≤	: Kurang dari atau sama dengan
-	: Negatif
:	: titik dua
;	: Titik koma
,	: Koma
.	: Titik
%	: Persen
x	: Kali
=	: Sama dengan
α	: Alfa

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Usia lanjut sebagai tahap akhir siklus kehidupan merupakan tahap perkembangan normal yang akan dialami oleh setiap individu yang mencapai usia lanjut dan merupakan kenyataan yang tidak dapat dihindari. Usia Lanjut atau Lanjut Usia adalah seseorang yang berusia 60 tahun atau lebih, yang secara fisik terlihat berbeda dengan kelompok umur lainnya (Depkes RI, 2003). Salah satu fenomena abad 21 sekarang ini, ialah muncul dan menduniannya ledakan penduduk Lansia (*aged population boom*). Ledakan penduduk Lansia terjadi karena adanya proses penuaan struktur penduduk yang melanda di seluruh dunia. Proses tersebut ditandai dengan meningkatnya jumlah dan proporsi penduduk Lansia.

Diprediksi 2/3 penduduk Lansia di dunia tinggal di Asia dan Oceania (WHO, dalam buku Yayasan Gerontologi Abiyoso, 2009: 5). Peningkatan penuaan jumlah penduduk lansia terjadi di berbagai negara. Peningkatan di negara maju relatif lebih cepat dibandingkan dengan di negara-negara berkembang, namun secara absolut jumlah penduduk Lansia di negara-negara berkembang jauh lebih banyak bila dibandingkan dengan negara-negara maju.

Makin tua seseorang makin turun dan berkurang daya tahan fisiknya. Kondisi yang demikian itu semakin payah dengan semakin tambah tuanya usia, dan semakin rentannya tubuh. Sehingga aktivitas sehari-hari (*activity of daily living / ADL*) hampir-hampir tidak tersentuh. Meskipun rata-rata fungsi fisik dan kesehatan fisik Lansia adalah baik, namun beberapa jenis penyakit tertentu akan muncul dan menyerang Lansia. Menurut *International Institute on Ageing, World Health Organization, Malta* dalam buku Yayasan Gerontologi Abiyoso (2009: 35) terdapat beberapa jenis penyakit Lansia yang perlu diwaspadai. Antara lain penyakit degeneratif (jantung koroner), penyakit anggota gerak – lokomotif (rematik, arthritis, osteoporosis, dll) penyakit pernafasan (asma, bronchitis