



**PENGARUH LINGKUNGAN KELUARGA DAN TEMAN SEBAYA
TERHADAP TINDAKAN PERILAKU MEROKOK PADA
SISWA KELAS XI SMU NEGERI 4 JEMBER
TAHUN AJARAN 2006/2007**

SKRIPSI

Oleh :

I NYOMAN DHARMA PUTRA WIJAYA
NIM.012010101020

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS JEMBER
2007**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Almamater Fakultas Kedokteran Universitas Jember;
2. Ayahanda I Made Rata dan Ibunda Ni Ketut Rai Murtini yang telah memberikan dukungan, membantu, mendoakan serta memberikan kasih sayang yang berlimpah untuk penyelesaian skripsi ini;
3. Kakak dan adikku yang selalu setia mendukung dan menemani dalam menempuh studi;
4. Dosen-dosen pembimbing yang telah memberikan ilmu dan membimbing dengan penuh kesabaran;
5. Teman-teman seperjuanganku angkatan 2001;
6. Sahabat-sahabatku yang selalu siap membantu.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Nyoman Dharma Putra Wijaya

NIM : 012010101020

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul: **“Pengaruh Lingkungan Keluarga dan Teman Sebaya Terhadap Tindakan Perilaku Merokok Pada Siswa kelas XI SMU Negeri 4 Jember tahun ajaran 2006/2007”** adalah benar-benar karya sendiri, kecuali jika disebutkan sumbernya dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika di kemudian hari ternyata pernyataan ini tidak benar.

Jember, Juni 2007

Yang menyatakan,

I Nyoman Dharma Putra Wijaya

NIM. 012010101020

PENGESAHAN

Skripsi berjudul *Pengaruh Lingkungan Keluarga dan Teman Sebaya Terhadap Tindakan Perilaku Merokok Pada Siswa kelas XI SMU Negeri 4 Jember tahun ajaran 2006/2007* telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kedokteran Universitas Jember pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 29 Juni 2007

Tempat : Fakultas Kedokteran Universitas Jember

Tim Penguji :

Ketua,

Prof. dr. Bambang Suhariyanto, Sp. KK (K)

NIP.131 282 556

Anggota I,

Anggota II

Murtaqib, S.Kp
NIP. 132 296 908

dr. Erma Sulistyaningsih, M.Si
NIP. 132 299 249

Mengesahkan

Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Wasis Prajitno, Sp. OG

NIP. 140 062 229

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Ida Sang Hyang Widi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena atas kehendak dan rahmat-Nya sehingga skripsi yang berjudul **“Pengaruh Lingkungan Keluarga dan Teman Sebaya Terhadap Tindakan Perilaku Merokok Pada Siswa kelas XI SMU Negeri 4 Jember tahun ajaran 2006/2007”**.

Uraian kata yang terkemas dalam karya ini, dengan ketulusan hati kupersembahkan untuk Bapak dan Ibuku tercinta yang senantiasa mengiringi setiap langkahku dengan doa.

Mulai dari pelaksanaan penelitian hingga penyusunan laporan ini penulis telah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada sebagai berikut:

1. dr. Wasis Suprayitno, Sp. OG selaku Ketua Fakultas Kedokteran Universitas Jember,
2. Prof. dr. Bambang Suhariyanto, Sp. KK (K), selaku dosen pembimbing utama dan selaku ketua tim penguji yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, dan perhatian. Serta atas waktu dan kesabarannya yang sungguh menolong saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Murtaqib, S.Kp, selaku dosen pembimbing II dan penguji II yang telah memberikan saran, bimbingan, petunjuk, dan koreksi yang berguna dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Erma Sulistyaningsih, M.Si selaku penguji III yang telah bersedia meluangkan waktu, saran, bimbingan, petunjuk, dan koreksi yang berguna dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepala Sekolah SMU Negeri 4 Jember yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di SMU Negeri 4 Jember.
6. Bapak Made dan Ibu Sri beserta staff SMU Negeri 4 Jember yang telah banyak membantu selama diadakannya penelitian.

7. Siswa kelas XI SMU Negeri 4 Jember tahun ajaran 2006/2007 atas bantuan dan kerja samanya.
8. Seluruh dosen, mahasiswa, dan karyawan di Fakultas Kedokteran Universitas Jember.
9. Kakakku (Ni Putu Dewi P dan Ni Made Dwi Indah P) dan adik-adik kecilku (Puja dan Kadek) terima kasih atas cinta dan kasih sayang kalian selama ini kepadaku.
10. Sahabat-sahabatku (Komang Putra, Deden, Nanang, Tongkol, Kebo, Joe, Didit, Monang, Benk, Bayu, DJ Fred, Mas Sahid, Mas Santoso) dan semua teman-teman angkatan 2001 yang selalu berbagi suka dan duka.
11. Blacky yang telah banyak membantuku dan selalu setia menemani, jangan pernah lupakan aku.
12. Bu Guru yang selalu bersamaku, terima kasih atas kasih sayangmu dan semoga sukses!
13. Semua yang pernah berjalan bersamaku dalam suka dan duka, terima kasih atas semua kenangannya.
14. Dan semua pihak yang telah membantu terselesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jember, Juni 2007

Penulis

RINGKASAN

Pengaruh Lingkungan Keluarga dan Teman Sebaya Terhadap Tindakan Perilaku Merokok Pada Siswa Kelas XI SMU Negeri 4 Jember; I Nyoman Dharma Putra Wijaya, 012010101020; 2007; 55 halaman, Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

Membicarakan rokok tidak terlepas dari unsur utama rokok itu sendiri, yaitu tembakau. Penggunaan tembakau terus berlanjut sebagai bahan yang menyebabkan kerusakan pada kesehatan manusia. Tembakau yang terdapat dalam rokok dapat menambah resiko untuk banyak penyakit seperti kanker, penyakit kardiovaskuler, penyakit saluran pernafasan dan lain-lain. *Surgeon General's Report* tahun 1982 mencatat bahwa 30% kematian akibat kanker dipertalikan dengan penggunaan tembakau.

WHO memperkirakan ada sekitar 1,1 miliar perokok di dunia. Indonesia menempati urutan ke-5 diantara negara-negara dengan konsumsi tembakau tertinggi di dunia pada tahun 2002 dengan tingkat konsumsi sebesar 182 milyar batang. Indonesia juga mencetak rekor baru yakni jumlah perokok remaja tertinggi di dunia. Sentika (2006) menunjukkan adanya peningkatan jumlah perokok anak di Indonesia sebesar 20%.

Kebiasaan merokok pada anak usia sekolah di Indonesia sering terlihat pada anak-anak SLTA, dimana pada usia ini merupakan masa peralihan antara masa kanak-kanak menuju masa dewasa. Pada masa remaja terdapat kecenderungan untuk mencari hal-hal baru sebagai bentuk masa identitas diri dan adanya usaha-usaha yang masih mencoba-coba dalam melakukan sesuatu. Adanya keinginan untuk dihargai oleh komunitasnya dan untuk memperoleh identitas dirinya menyebabkan remaja kadang melakukan hal-hal yang kurang baik bagi mereka (Hamalik, 1995: 5-7).

Tingkah laku yang dilakukan individu dalam kehidupan sehari-hari bukan merupakan sesuatu yang dihasilkan dirinya secara total/murni, tetapi hal itu merupakan sesuatu yang diadopsi yang bersangkutan dari lingkungan sekitarnya. Lingkungan yang berperan antara lain proses pendidikan yang pernah didapatkannya, baik di keluarga, sekolah, maupun masyarakat, juga berasal dari faktor keturunan (*gen/heredity*) dari pendahulunya, yakni pewarisan sifat, karakter dan ciri pribadi lainnya dari orang tuanya serta pendahulu lainnya melalui gen (Prayitno, 2005).

Penelitian ini adalah penelitian *case control* dengan menggunakan pendekatan *retrospektif* yang bertujuan untuk membandingkan pengaruh dukungan lingkungan sosial terhadap tindakan perilaku merokok antara siswa kelas XI SMU Negeri 4 Jember yang perokok dengan siswa yang bukan perokok (Notoatmodjo, 2002: 150). Dukungan lingkungan sosial yang diteliti terdiri dari lingkungan keluarga dan lingkungan teman sebaya (Sedarmayanti dan Hidayat, 2002: 353).

Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas XI SMU Negeri 4 Jember, dengan jumlah siswa laki-laki 110 siswa. Dari 110 responden dikelompokkan menjadi 2 kelompok yaitu kelompok perokok sebesar 68 siswa dan kelompok yang bukan perokok sebesar 42 siswa.

Dari uji korelasi Spearman dengan menggunakan derajat kemaknaan 0,05, pada kelompok perokok diperoleh hasil bahwa lingkungan teman sebaya memiliki pengaruh yang signifikan dengan tindakan perilaku merokok dan lingkungan keluarga tidak memiliki pengaruh yang signifikan pada kelompok ini. Pada kelompok yang bukan perokok, lingkungan keluarga memiliki pengaruh yang signifikan terhadap tindakan perilaku merokok sedangkan lingkungan teman sebaya tidak berpengaruh secara signifikan terhadap tindakan perilaku merokok pada kelompok ini.

Adanya pengaruh yang signifikan dari lingkungan teman sebaya terhadap tindakan perilaku merokok siswa kelas XI SMUN 4 Jember kelompok perokok menggambarkan besarnya pengaruh teman sebaya terhadap perilaku merokok responden. Hal ini harus diwaspadai dalam upaya mencegah timbulnya perilaku merokok pada remaja, karena adanya pengaruh yang kuat dari lingkungan teman terhadap konsep diri seorang remaja suatu saat dapat berefek buruk pada perkembangan perilaku merokok mereka (Hurlock dikutip oleh Tunsiah, 2007). Sedangkan pengaruh yang signifikan dari lingkungan keluarga pada kelompok yang bukan perokok menunjukkan bahwa faktor yang berperan terhadap perilaku untuk tidak merokok pada anak-anak atau remaja salah satunya adalah adanya perhatian dan bimbingan dari orang tua dan salah satu alasan mengapa remaja tidak merokok adalah adanya larangan dari orang tua (Wawolumaya, 1996).

Kesimpulan yang didapat dari penelitian ini adalah lingkungan teman sebaya lebih berpengaruh secara signifikan terhadap tindakan pada kelompok responden yang perokok dibanding pada kelompok yang bukan perokok. Sementara lingkungan keluarga lebih berpengaruh secara signifikan terhadap kelompok responden yang bukan perokok daripada kelompok responden yang perokok.

Kata kunci: lingkungan keluarga, lingkungan teman sebaya dan tindakan merokok.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
RINGKASAN	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Proses Adopsi Perilaku	6
2.1.1 Definisi Perilaku	6
2.1.2 Adopsi Perilaku Kesehatan	7
2.1.3 Konsep Sosialisasi	9
2.2 Konsep Dasar Remaja	9
2.2.1 Definisi Remaja	9

2.2.2 Pembentukan Perilaku Remaja	12
2.3 Lingkungan Sosial Remaja	13
2.3.1 Kelompok Keluarga	13
2.3.2 Kelompok Teman Sebaya	13
2.4 Perilaku Merokok	15
2.4.1 Rokok	15
2.4.2 Dampak Merokok	17
2.4.3 Konsep Perilaku Merokok	19
2.5 Hubungan Lingkungan Sosial dengan Perilaku Merokok ..	21
2.5.1 Hubungan Lingkungan Keluarga dengan Perilaku Merokok	22
2.5.2 Hubungan Lingkungan Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok	23
2.6 Kerangka Konseptual Penelitian	25
2.7 Hipotesis Penelitian	26
BAB 3. METODE PENELITIAN	27
3.1 Rancangan Penelitian	27
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	27
3.2.1 Populasi Penelitian	27
3.2.2 Kriteria Sampel Penelitian	27
3.2.3 Besar Sampel	28
3.2.4 Teknik Pengambilan Sampel	28
3.3 Variabel Penelitian	28
3.3.1 Variabel Bebas	28
3.3.2 Variabel Tergantung	29
3.3.3 Definisi Operasional Variabel	29
3.4 Metode Pengukuran	30
3.4.1 Variabel Bebas	30
3.4.2 Variabel Tergantung	30

3.5 Instrumen Penelitian	31
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
3.7 Prosedur Penelitian	32
3.8 Analisa Data	32
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Hasil Penelitian	33
4.1.1 Gambaran Subjek Penelitian	33
4.1.2 Karakteristik Responden	33
4.1.3 Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner	
Dukungan Lingkungan Sosial	35
4.1.4 Presentase Besarnya Dukungan	
Lingkungan Keluarga dan Teman Sebaya	41
4.1.5 Perbandingan Tindakan antara	
Kelompok Perokok dan Bukan Perokok	42
4.1.6 Pengaruh Lingkungan Sosial Terhadap	
Perilaku Merokok Siswa	43
4.2 Pembahasan	45
4.2.1 Pengaruh Dukungan Lingkungan Keluarga	
Terhadap Tindakan Perilaku Merokok	46
4.2.2 Pengaruh Dukungan Lingkungan Teman Sebaya	
Terhadap Tindakan Perilaku Merokok	48
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok atau Tidak Merokok	33
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Kelompok Perokok Berdasarkan Jumlah Rokok Yang Dihisap perhari	34
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Kelompok Perokok Berdasarkan Waktu Pertama Kali Merokok	34
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Kelompok Perokok Berdasarkan Asal Mengenal Rokok	34
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Kelompok Perokok Berdasarkan Alasan Pertama Kali Merokok	35
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Dukungan Lingkungan Keluarga pada Kelompok Responden yang Perokok	36
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Dukungan Lingkungan Keluarga pada Kelompok Responden yang Bukan Perokok	37
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Dukungan Lingkungan Teman Sebaya pada Kelompok Responden yang Perokok	38
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Dukungan Lingkungan Teman Sebaya pada Kelompok Responden yang Bukan Perokok	40
Tabel 4.10 Dukungan Lingkungan Keluarga Antara Kelompok Perokok dan Bukan Perokok	41
Tabel 4.11 Dukungan Lingkungan Teman Sebaya Antara Kelompok Perokok dan Bukan Perokok	42
Tabel 4.12 Perbandingan Tindakan Antara Kelompok Perokok dan Kelompok Bukan Perokok	43

Tabel 4.13 Nilai Signifikansi Uji Korelasi Antara	
Lingkungan Keluarga dengan Tindakan	43
Tabel 4.14 Nilai Signifikansi Uji Korelasi Antara	
Lingkungan Teman Sebaya dengan Tindakan	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Macam Perilaku.....	6
2.2 Kerangka Konseptual.....	25
3.1 Alur Penelitian.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Lembar Persetujuan	56
B. Kuesioner Penelitian	57
C. Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan	
Merokok atau Tidak Merokok	61
D. Karakteristik Responden Perokok	
D.1 Berdasarkan Jumlah Rokok Yang Dihisap per hari	61
D.2 Berdasarkan Waktu Pertama Kali Merokok	61
D.3 Berdasarkan Asal Mengetahui Rokok	61
D.4 Berdasarkan Alasan Pertama Kali Merokok	61
E. Tabulasi Jawaban Kuesioner Penelitian Kelompok Perokok	62
E.1 Lingkungan Keluarga	62
E.2 Lingkungan Teman Sebaya	64
E.3 Tindakan	66
F. Tabulasi Jawaban Kuesioner Penelitian	
Kelompok Bukan Perokok	67
F.1 Lingkungan Keluarga	67
F.2 Lingkungan Teman Sebaya	69
F.3 Tindakan	70
G. Hasil Analisis Korelasi Spearman Pada Responden Yang	
Perokok	72
H. Hasil Analisis Korelasi Spearman Pada Responden Yang	
Bukan Perokok	72
I. Tabel Nilai Koefisien Korelasi dengan Tingkat Keeratan Hubungan	73
J. Surat Ijin Penelitian	74