



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMAMPUAN  
MELAKUKAN *ACTIVITY DAILY LIVING* PADA PENDERITA  
KATARAK SENILIS MATUR DI PUSKESMAS TANGGUL  
KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

Oleh

**Yuli Triwahyu Indarti  
NIM. 052310101041**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2009**



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMAMPUAN  
MELAKUKAN *ACTIVITY DAILY LIVING* PADA PENDERITA  
KATARAK SENILIS MATUR DI PUSKESMAS TANGGUL  
KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan Progran Studi Ilmu Keperawatan (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

Oleh

**Yuli Triwahyu Indarti**  
**NIM. 052310101041**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2009**

## PERSEMBAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemampuan Melakukan *Activity Daily Living* Pada Penderita Katarak Senilis Matur di Puskesmas Tanggul Kabupaten Jember, ini khusus saya persembahkan untuk:

1. Bapak dan Ibu. Bapak Sudarminto dan Ibu Sri Wuryani sebagai sumber kehidupan sejak kedua bola mataku melihat dunia dan sebagai pendidik yang tanpa batas waktu senantiasa menghembuskan cinta, mengalirkan kasih sayang, mencurahkan perhatian, melecutkan semangat, harapan dan doa kepadaku;
2. guru-guruku di TK Puspita Probolinggo, SD Kedungdalem 1 Dringu, SLTPN 5 Probolinggo, SMAN 1 Probolinggo, dan dosen-dosen saya di PSIK UNEJ.
3. sedulur kandungku, Dwi Harini Damayanti dan Endah Pramesti Mintorini, terima kasih atas kobaran semangat, senandung doa, segala bentuk dukungan, waktu, perhatian dan pengertiannya. *You are my best sister*;
4. belahan Jiwaku, Abdul Latif, terima kasih atas segenap cinta yang engkau berikan untukku, engkau memang bukan orang yang sempurna untuk dicintai, tapi engkau pantas untuk aku cintai dengan cintaku yang sempurna;
5. keluarga besar Probolinggo, Buyutku, Mbah kakung, Mbah uti, Keponakanku Faradisha dan Rizky, Iparku Mas Sanusi yang selalu memotivasi saya;
6. keluarga Jember tercinta, Mbak Yanti, Mas Indro, Keponakanku Bima dan Sinta, terima kasih atas segala kebersamaan, kalian telah memberikan warna-warni indah dalam kehidupanku;

7. seluruh jajaran petugas Puskesmas Tanggul Kabupaten Jember, terima kasih atas segala kerja sama yang telah diberikan;
8. insert Managemen (Direktur Latif, Satpam Andi, Mayoret Kung, Algojo Yokz, guk Jembrek, kemeramen Ncong, manager Manyink, Artis Ngel, Dika, Nyik, Nung, Dewi) kalian adalah teman belajar serta bermainku, yang telah melihatku menangis dan tertawa, terima kasih atas dukungan, humor-humor segar yang kalian ciptakan dan telah membantuku berdiri ketika aku jatuh. *I love you full*;
9. teman-teman KKT (Mojogemi yess..!!), Afif, Damai, Adit, Hasan, Tya, Ocha, Nurul, Hadi dan Soni terima kasih atas semua kenangan yang tak terlupakan, pengertian dan kebersamaan kalian, membuatku dapat belajar tentang arti menghargai;
10. teman-teman kost Kalimantan XVI no. 10, Freny dan Wa'gon, terima kasih atas segala kebersamaan kalian;
11. sahabat seperjuanganku Rida Darotin, terima kasih atas segala kebersamaan kita selama penyusunan skripsi ini karena semua ini adalah suatu hal yang sangat menyenangkan dan mengesankan;
12. teman-teman, adik-adik Program Studi Ilmu Keperawatan UNEJ angkatan 2005-dst, perjuangkanlah apa yang seharusnya patut untuk diperjuangkan. Kobarkan semangatmu untuk almamater kita!;
13. almamater tercinta Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

## MOTTO

Jika anda ingin memperoleh dunia, raihlah dengan ilmu, dan  
Jika anda ingin memperoleh akhirat raihlah juga dengan ilmu  
Jika anda ingin keduanya maka capailah dengan ilmu  
(*H. Sony Sugema*)

Ketika kehidupan memberi kita seratus alasan untuk menangis,  
yakinlah Tuhan punya seribu alasan agar kita tersenyum.  
Maka hadapilah segalanya dengan seulas senyummu  
sebelum kamu kehilangan cara untuk tersenyum.

---

<sup>\*)</sup> Departemen Agama Republik Indonesia. 1998. Alqur'an dan Terjemahannya. Semarang: PT Kumudasmoro Grafindo.

**PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yuli Triwahyu Indarti

NIM : 052310101041

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemampuan melakukan *Activity Daily Living* Pada Penderita Katarak Senilis Matur di Puskesmas Tanggul Kabupaten Jember ” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika dikemudian hari ini tidak benar.

Jember, 29 Oktober 2009  
Yang menyatakan,

(Yuli Triwahyu Indarti)  
NIM. 052310101041

**SKRIPSI****HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMAMPUAN  
MELAKUKAN *ACTIVITY DAILY LIVING* PADA PENDERITA  
KATARAK SENILIS MATUR DI PUSKESMAS TANGGUL  
KABUPATEN JEMBER**

Oleh

Yuli Triwahyu Indarti  
NIM 052310101041

**Pembimbing**

Dosen Pembimbing Utama  
Dosen Pembimbing Anggota

: dr. Nugraha W. Cahyana, Sp. M.  
: Nur Widayati, S.Kep., Ns

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemampuan melakukan *Activity Daily Living* Pada Penderita Katarak Senilis Matur di Puskesmas Tanggul Kabupaten Jember” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari : Kamis  
tanggal : 29 Oktober 2009  
tempat : Program Studi Ilmu keperawatan

Tim Penguji  
Ketua,

Murtaqib, S.Kp  
NIP. 197408132001121002

Anggota I,

Anggota II,

dr. Nugraha W. Cahyana, Sp. M  
NIP. 196307141999031001

Nur Widayati, S.Kep., Ns  
NIP198106102006042001

Mengesahkan  
Ketua Program studi,

dr. Sujono Kardis, Sp. KJ  
NIP. 14013081



***Relationship Of Family Support With Capability To Do Activity Daily Living For Sufferer Of Mature Senile Cataract In Tanggul Puskesmas On Jember Regions***

**Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemampuan Melakukan Activity Daily Living pada Penderita Katarak Senilis Matur di Puskesmas Tanggul Kabupaten Jember**

**Yuli Triwahyu Indarti  
Program Studi Ilmu Keperawatan**

**ABSTRACT**

*Activities of Daily Living (ADL) is routine activity to live in every day. The sufferer cataract in Tanggul Puskesmas is very much, and a family support is important to needed an our ADL. The objektive in this research is to identifiically the corelation between Support Family and Activity Daily Living (ADL) for sufferer of mature senile cataract. Method in this research is a Corelation Analysis Design with Cross Sectional approach. The total samples in this research is 31 respondent. The result of Spearman Test is P Value 0,003 ( $P < 0,05$ ) this's mean as rejection of Hypothesis Oportionally ( $H_0$ ), or to be a found of significantly cerelation between Support Family and Activity Daily Living (ADL). Find out an other result is r value 0,523 its mean as a positive correlation with average atrength. Conclusion in this research is with a good support familys so the capability of Activity Daily Living (ADL) for sufferer cataract is a good too. The suggestion researcher to sufferer of mature senile cataract familys for a make over an our support to returned of their capability for to do an Independent Activity Daily Living (ADL).*

**Keyword: Support family, ADL, cataract**

## RINGKASAN

**Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemampuan melakukan *Activity Daily Living* Pada Penderita Katarak Senilis Matur di Puskesmas Tanggul Kabupaten Jember** : Yuli Triwahyu Indarti, 052310101041; 2009; 102 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

*Activities of Daily Living* (ADL) adalah aktivitas yang penting bagi perawatan diri sendiri. Aktivitas sehari-hari merupakan aktivitas rutin yang dilakukan dalam kehidupan sehari-hari. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti, dan hasil wawancara yang telah dilakukan di Puskesmas Tanggul Kabupaten Jember didapatkan hasil dari 10 orang responden ternyata 6 orang responden menyatakan bahwa sering melakukan aktivitas sehari-hari dengan bantuan anggota keluarga. Tujuan penelitian ini adalah: untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kemampuan melakukan *activity daily living* pada penderita katarak senilis matur di Puskesmas Tanggul Kabupaten Jember.

Penelitian ini merupakan penelitian yang menggunakan desain penelitian analisis korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah penderita katarak senilis matur yang terdaftar di Puskesmas Tanggul Kabupaten Jember yang belum dilakukan tindakan operasi. Sampel pada penelitian ini adalah penderita katarak senilis matur yang terdaftar di Puskesmas Tanggul Kabupaten Jember mulai bulan Januari sampai Agustus 2009 yang belum dilakukan tindakan operasi, dan berjumlah 31 responden. Kriteria dalam pengambilan sampel yaitu; 1). rentang usia penderita 50-60 tahun, 2). menderita katarak senilis matur pada kedua mata, 3). visus kedua mata 1/ 300, 4). tidak memiliki kelainan mata lain kecuali katarak, 5). dapat diajak berkomunikasi dengan baik, 6). tidak mengalami gangguan status mental, 7). tidak mempunyai cacat fisik, 8). dapat berkomunikasi dengan baik, 9). bersedia menjadi responden dalam

penelitian dan menandatangani *inform consent*. Data dianalisis dengan uji *spearman* untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kemampuan melakukan *activity daily living*.

Hasil penelitian ini diperoleh sebagian besar keluarga memberikan dukungan yang baik kepada responden yaitu penderita katarak senilis matur. Kemampuan melakukan *activity daily living* mayoritas dapat dilakukan secara mandiri. Berdasarkan uji Spearman diketahui bahwa pengambilan keputusan dilakukan dengan melihat derajat kemaknaan ( $\alpha = 0,05$ ), kekuatan korelasi dan arah korelasi. Dari hasil didapatkan nilai  $p(0,003) < \alpha (0,05)$  sehingga disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak yaitu ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kemampuan melakukan *activity daily living*. Dan berdasarkan nilai korelasinya didapatkan nilai  $r=0,523$  berarti menunjukkan arah positif dengan hubungan yang sedang.

## PRAKATA

Assalamu'alaikum wr.wb,

Puji syukur dan sembah sujud kepada Allah SWT atau segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul hubungan dukungan keluarga dengan kemampuan melakukan *activity daily living* pada penderita katarak senilis matur di Puskesmas Tanggul Kabupaten Jember. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dan sumbangan pemikiran dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang tidak terhingga kepada:

1. dr. Sujono Kardis. Sp. KJ. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan;
2. dr. Nugraha W. Cahyana, Sp. M. selaku dosen pembimbing utama dan penguji yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik;
3. Nur Widayati, S.Kep., Ns. Selaku dosen pembimbing kedua dan penguji yang telah memberikan motivasi dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik;
4. Siswoyo, S.Kep.,Ns. Selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan selama menjadi mahasiswa;
5. Murtaqib, S.Kp, selaku dosen penguji atas waktu, kesempatan, bimbingan dan arahannya;
6. instansi terkait yakni Dinas Kesehatan Kabupaten Jember, Badan Limnas Jember dan Puskesmas Tanggul Kabupaten Jember yang memberikan izin penelitian di tempat tersebut;

7. Bapak Sudarminto dan Ibu Sri Wuryani., sebagai pembimbing utama dalam kehidupanku;
8. teman-teman PSIK UNEJ angkatan 2005 yang selalu kompak dan membantu saya.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Amin.

Jember, 29 Oktober 2009

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PEMBIMBINGAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>viii</b>
<b>RINGKASAN.....</b>	<b>x</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Perumusan Masalah .....</b>	<b>7</b>
<b>1.3 Tujuan.....</b>	<b>7</b>
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
<b>1.4 Manfaat Penelitian .....</b>	<b>8</b>
1.4.1 Manfaat bagi Peneliti.....	8
1.4.2 Manfaat bagi Penelitian .....	8
1.4.3 Manfaat bagi Petugas kesehatan.....	8
1.4.4 Manfaat bagi Masyarakat.....	9
1.4.4 Manfaat bagi Program Studi Ilmu Keperawatan.....	9
<b>1.5 Keaslian Penelitian .....</b>	<b>10</b>

<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
<b>2.1 Katarak.....</b>	<b>11</b>
2.1.1 Definisi.....	11
2.1.2 Penyebab .....	12
2.1.3 Tanda dan gejala.....	12
2.1.4 Klasifikasi .....	13
2.1.5 Patofisiologi .....	17
<b>2.2 Activity Daily Living .....</b>	<b>18</b>
2.2.1 Pengertian ADL.....	18
2.2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi ADL .....	19
2.2.3 Penilaian ADL .....	23
<b>2.3 Keluarga .....</b>	<b>26</b>
2.3.1 Definisi.....	26
2.3.2 Ciri-ciri keluarga .....	27
2.3.3 Struktur keluarga .....	27
2.3.4 Ciri-ciri struktur keluarga.....	28
2.3.5 Tipe keluarga.....	29
2.3.6 Tugas keluarga .....	30
<b>2.3 Dukungan Keluarga .....</b>	<b>30</b>
2.3.1 Definisi.....	30
2.3.2 Konseptual sehat sakit .....	31
2.3.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi .....	32
2.3.4 Bentuk partisipasi keluarga .....	32
<b>BAB 3. KERANGKA KONSEPTUAL .....</b>	<b>34</b>
<b>3.1 Kerangka konsep.....</b>	<b>34</b>
<b>3.2 Hipotesis Penelitian .....</b>	<b>35</b>
<b>BAB 4. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
<b>4.1 Jenis Penelitian .....</b>	<b>36</b>
<b>4.2 Populasi dan Sampel .....</b>	<b>36</b>

4.2.1 Populasi.....	36
4.2.2 Sampel.....	37
4.2.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	37
4.2.4 Kriteria Inklusi dan eksklusi .....	38
<b>4.3 Lokasi Penelitian .....</b>	<b>38</b>
<b>4.4 Waktu Penelitian .....</b>	<b>39</b>
<b>4.5 Definisi Operasional .....</b>	<b>39</b>
<b>4.6 Pengumpulan Data .....</b>	<b>40</b>
4.6.1 Sumber Data.....	40
4.6.2 Teknik Pengambilan Data.....	41
4.6.3 Alat Pengumpul Data.....	42
4.6.4 Uji Validitas Reabilitas .....	43
<b>4.7 Alur Penelitian.....</b>	<b>44</b>
<b>4.8 Pengolahan dan Teknik Analisa Data .....</b>	<b>44</b>
4.7.1 Editing.....	44
4.7.2 Coding.....	45
4.7.3 Entry.....	45
4.7.4 Cleaning .....	46
4.7.5 Teknik analisa data .....	46
<b>4.9 Etika Penelitian .....</b>	<b>47</b>
<b>4.10 Keterbatasan Peneliti .....</b>	<b>48</b>
<b>BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>49</b>
5.1 Hasil .....	49
5.2 Pembahasan.....	58
<b>BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>69</b>
6.1 Kesimpulan.....	69
6.2 Saran.....	70

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

	Halaman
4.1 Definisi Operasional .....	39
4.2 Teknik pengumpulan data .....	41
4.3 Keterangan alat ukur .....	42
4.4 Hubungan variabel .....	47
5.1 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin terakhir di Kabupaten Jember periode Januari sampai dengan Agustus 2009.....	51
5.2 Distribusi responden berdasarkan pendidikan di Kabupaten Jember periode Januari sampai dengan Agustus 2009.....	52
5.3 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan di Kabupaten Jember Periode Januari sampai dengan Agustus 2009. ....	53
5.4 Distribusi responden berdasarkan dukungan keluarga di Kabupaten Jember Periode Januari sampai dengan Agustus 2009. ....	54
5.5 Hubungan dukungan keluarga dengan <i>activity daily living</i> (ADL) responden di Puskesmas Tanggul Kabupaten Jember periode Januari sampai dengan Agustus 2009 .....	56

**DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
3.1 Kerangka Konsep .....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

A.	..... K	
	isi-Kisi Intrumen Penelitian	
B.	..... I	
	<i>nform concent</i>	
C.	..... K	
	uesioner (Dukungan keluarga)	
D.	..... L	
	embar observasi ( <i>Activity Daily Living</i> )	
E.	..... U	
	ji Validitas dan Reabilitas	
F.	..... H	
	asil Analisis	
G.	..... H	
	asil Penilaian dukungan keluarga	
H.	..... H	
	asil Penilaian <i>activity daily living</i>	
I.	..... H	
	asil Skoring dukungan keluarga	
J.	..... H	
	asil Skoring <i>activity daily living</i>	
K.	..... R	
	ekapitulasi hasil penelitian dukungan keluarga dengan <i>activity daily living</i>	
L.	..... A	
	nalisis Uji <i>Spearmen</i>	
M.	..... P	
	embacaan Indeks <i>Katz</i>	

N. ....	D
aftar Penderita Katarak di Puskesmas Tanggul Kabupaten Jember	
O. ....	L
embar Konsultasi	
P. ....	S
urat Penelitian	

## **BAB. 1 PENDAHULUAN**

### **1.1 latar Belakang**

Pembangunan bidang kesehatan bertujuan untuk meningkatkan kualitas sumber daya manusia Indonesia dan mewujudkan derajat kesehatan yang optimal, yang salah satunya dicapai melalui kesehatan indera manusia yang terdiri dari indera penglihatan, pendengaran, raba, rasa, dan penciuman. Indera penglihatan merupakan salah satu faktor kunci bagi terwujudnya sumber daya manusia Indonesia yang berkualitas. Jalur utama penyerapan informasi dalam proses belajar individu terjadi melalui indera penglihatan yaitu sekitar kurang lebih 83 persen (Wahyu, 2007). Mata