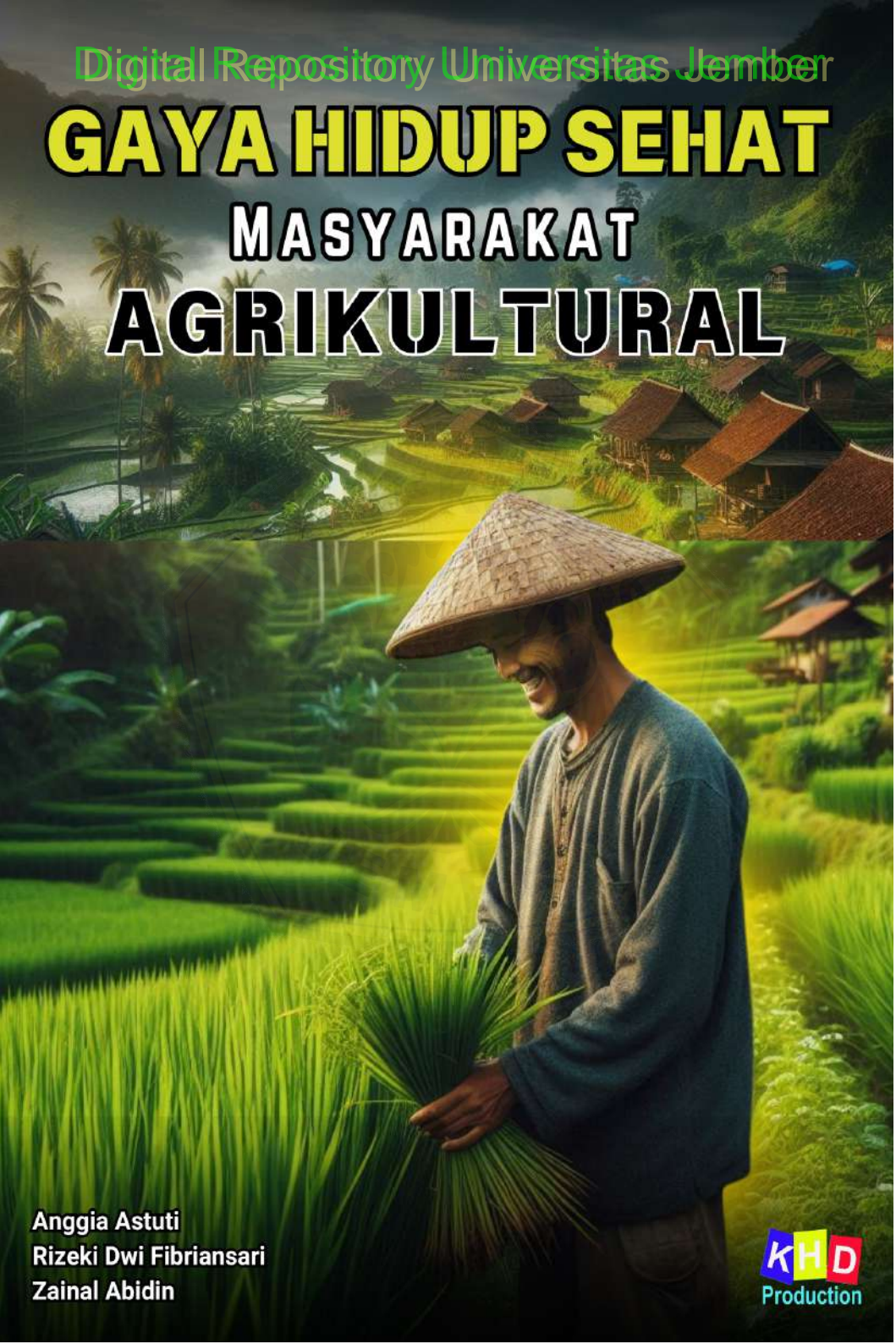


Digital Repository Universitas Jember

GAYA HIDUP SEHAT

MASYARAKAT AGRIKULTURAL



Anggia Astuti
Rizeki Dwi Fibriansari
Zainal Abidin

KHD
Production

GAYA HIDUP SEHAT MASYARAKAT AGRIKULTURAL



Anggia Astuti
Rizeki Dwi Fibriansari
Zainal Abidin



Digital Repository Universitas Jember

Gaya Hidup Sehat Masyarakat Agrikultural

Penulis:

Anggia Astuti

Rizeki Dwi Fibriansari

Zainal Abidin

ISBN: 978-623-8720-02-6

Editor: Kholid Rosyidi MN

Kontributor: Vony Indah Yani, Halimatus Sa'diyah

Desain Cover: Indana Rochmatika Mahyatul

Redaksi:

CV KHD Production

Jl Kaliyantar Selatan RT019 RW004 Tamanan Bondowoso;

Tlp 082282813311

Email: khdproduction7@gmail.com

Web: Khdproduction.com

Anggota IKAPI No: 235/JTI/2019

Cetakan Pertama Agustus 2024, 112 halaman

Ukuran buku 14x21

Hak cipta dilindungi undang- undang Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau Seluruh isi buku ini tanpa seijin tertulis dari penerbit

Kutipan Pasal 72
Sanksi Pelanggaran Hak Cipta
(Undang-undang No.19 tahun 2002)

1. Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam pasal 2 ayat (1) di pidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/ atau denda paling sedikit Rp. 1.000.000.00. (satu juta rupiah) atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/ atau denda paling banyak Rp.5.000.000.000.00 (lima milyar rupiah)
2. Barang siapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan atau menjual kepada umum suatu hak cipta atau barang hasil pelanggaran hak cipta atau hak terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) di pidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp. 500.000.000.00 (lima ratus juta rupiah)

PRAKATA

Sistem pertanian berhubungan dengan kesehatan manusia pada tingkat yang paling mendasar. Hubungan yang sangat erat ini disebabkan karena hubungan antara sistem pertanian dan kesehatan masyarakat bersifat dua arah dan merupakan hubungan sebab akibat. Kesehatan masyarakat yang baik berdampak pada pertanian dengan meningkatkan kemampuan masyarakat dalam bekerja. Masyarakat agrikultural, sebagai tulang punggung pertanian dan penyedia pangan, memainkan peran sentral dalam pembangunan suatu negara. Namun, kondisi kesehatan masyarakat agrikultural seringkali menjadi perhatian yang terabaikan. Paparan pestisida, pola kerja yang intensif, dan kurangnya kesadaran akan pentingnya gaya hidup sehat dapat berkontribusi pada tingginya risiko kesehatan di kalangan mereka. Buku ini mengulas tentang gaya hidup sehat pada masyarakat agrikultural. Buku ini disusun dengan menggunakan bahasa yang mudah dipahami.

Penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan kontribusi dalam penyusunan buku ini. Penulis menyadari dalam buku ini masih ada

Digital Repository Universitas Jember

kekurangan, untuk itu saran terhadap penyempurnaan buku ini penulis harapkan. Semoga buku ini dapat memberi manfaat bagi mahasiswa Keperawatan, tenaga kesehatan, kader dan pembaca dalam upaya penurunan stunting.

Lumajang, Agustus 2024



Penulis

PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
BAB 1. KARAKTERISTIK DAN EPIDEMIOLOGI DI WILAYAH PERTANIAN.....	1
1.1 Karakteristik di Wilayah Pertanian	1
1.2 Epidemiologi di Wilayah Pertanian	6
BAB 2. KONSEP KEBUTUHAN DASAR MANUSIA	8
2.1 Pengertian Kebutuhan Dasar Manusia	8
2.2 Kebutuhan Dasar Manusia Menurut Abraham Maslow	9
BAB 3. KONSEP DASAR AGRONURSING	15
3.1 Pengertian Agronursing.....	15
3.2 Teori Model Agronursing	19
3.3 Paradigma Keperawatan Agronursing	25
3.4 Ruang Lingkup Kegiatan Agrikultural.....	31
a. Pertanian	31
b. Perkebunan	32
c. Perikanan	33
d. Peternakan	35
e. Agroindustri.....	36
BAB 4. KONSEP GAYA HIDUP SEHAT	38
4.1 Pengertian Gaya Hidup Sehat	38
4.2 Pola Gaya Hidup Sehat	38
4.3 Manfaat Gaya Hidup Sehat	45
BAB 5. GAYA HIDUP SEHAT PADA MASYARAKAT AGRIKULTURAL.....	49
5.1 Kegiatan Masyarakat Agrikultural	49
5.2 Masalah Kesehatan Masyarakat Agrikultural	58
5.3 APD Pada Masyarakat Agrikultural.....	67
5.4 Kesehatan Kerja.....	70
5.5 Manajemen Stres pada Masyarakat agrikultural	82
5.6 Keperawatan Komplementer	86
5.7 Pemenuhan Kebutuhan Dasar di Area Agrikultural.....	93
DAFTAR PUSTAKA	101

KARAKTERISTIK DAN EPIDEMIOLOGI DI WILAYAH PERTANIAN

1.1 Karakteristik di Wilayah Pertanian

Wilayah pertanian di Indonesia sangat luas dan meliputi berbagai macam bentuk baik persawahan, perkebunan, perikanan, dan peternakan. Karakteristik petani di Indonesia meskipun berbeda bentuknya tetapi hampir memiliki persamaan karakteristik yang khusus. Karakteristik umur petani dapat bervariasi tergantung pada konteks geografis, budaya, dan jenis pertanian yang mereka jalani. Secara umum, ada beberapa ciri umum yang dapat digambarkan mengenai karakteristik umur petani. Petani dapat berasal dari berbagai rentang usia, mulai dari remaja hingga lanjut usia. Beberapa petani muda mungkin baru memulai karir pertanian mereka, sementara yang lebih tua mungkin telah menjalani kegiatan pertanian sepanjang hidup mereka.

Banyak petani muda yang memasuki pertanian sebagai pilihan karir, mungkin mewarisi tradisi pertanian keluarga atau tertarik dengan pertanian berkelanjutan atau organik. Petani di usia ini sering memiliki pengalaman yang luas dalam pertanian. Mereka mungkin memiliki pengetahuan tradisional yang dalam tentang tanaman, metode pertanian,

- Anggi, S. A., & Rahayu, S. (2020). Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 15(1), 124-138.
- Apriyani, S., Nurachmah, E., & Maria, R. (2021). Efektivitas edukasi berbasis multimedia terhadap peningkatan kepatuhan dalam pengobatan dan perawatan diri pada pasien pasca percutaneous coronary intervention (pci). *Journal of Telenursing (JOTING)*, 3(2), 658-667.
- Adzra, S. (2022). Gambaran Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Pasien Penderita Hipertensi: Studi Literature Review. *Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan (SIKONTAN)*, 1(2), 53-64.
- Daryono, D., & Masnah, C. (2024). Penggunaan media booklet pada kader untuk meningkatkan kepatuhan berobat penderita hipertensi. *Indonesia Berdaya*, 5(1), 261-270.
- Divandra, C. V. R., & Diana Mayasari, M. K. K. (2023). Penatalaksanaan Holistik Krisis Hipertensi Pada Pasien Geriatri Dengan Sikap Negatif Terhadap Kepatuhan Pengobatan, Self-Monitoring Dan Modifikasi Gaya Hidup Melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga Di Wilayah Kerja Puskesmas Gedong Air. *Medical Profession Journal of Lampung*, 13(5), 753-767.
- Enggal Hadi Kurniyawan,., Rondhianto, Lantin Sulistyorini, Anisah Ardiana, Nurfika Asmaningrum, Tantut Susanto, dan Retno

- EVIA, L., Lagora, R., Darwis, D., Ervina, L., & Ningsih, L. (2022). *Hubungan Kepatuhan Pencegahan Komplikasi dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2022* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Fibriansari, R. D., Astuti, A., & Pebriyanti, D. O. (2022). Improving mc-kenzie exercise capabilities through simulation method in the agriculture area. *Jurnal pengabdian masyarakat dalam kesehatan*, 4(2), 69–73. <https://doi.org/10.20473/jpmk.v4i2.38363>
- Karundeng, Y., & Kiling, M. Hubungan gaya hidup pasien diabetes mellitus dengan kepatuhan berobat di rsu gmim pancaran kasih kota manado.
- KK, I. F. J. (2022). Penyuluhan Pengendalian Hipertensi dan Kepatuhan Konsumsi Obat Anti Hipertensi. *Indonesian Journal Of Community Service*, 2(4), 443-451.
- Lahuo, S., Tololiu, K. E., Haryanto, J., & Wulansari, D. (2024). Dukungan Keluarga untuk Kepatuhan Pengobatan Tuberkulosis Paru. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(1), 517-525.
- maisyaroh, S.kep., Ns., M. K. arista. (2017). *Buku Ajar Agronursing*. *Digital Repository Universitas Jember Buku Ajar*, 9, 56–62.

- Marito, R., & Lestari, I. C. (2021). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 10(2), 122-127.
- Malik, F., Pascayantri, A., Solo, D. M., Wahyuni, W., Jabbar, A., & Aziz, M. I. (2023). Sosialisasi kepatuhan pengobatan antihipertensi di puskesmas kemaraya. *EJOIN: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(8), 838-842.
- Putri, P., & Afandi, A. T. (2022). Eksplorasi kepatuhan menjalani hemodialisa pasien gagal ginjal kronik. *Jurnal Keperawatan*, 11(2), 37-44.
- Ririanty, M., Indrayani, R., & Nafikadini, I. (2022). Promosi Kesehatan dan Keselamatan Kerja Masyarakat Sektor Perkebunan Kopi Pos UKK Malang Sari. *E - Prosiding Kolokium*, 282–287.
- Sentana, A. D., Zulkifli, Z., & Mawaddah, E. (2023). Peningkatan Pengetahuan Dan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Setelah Diberikan Booklet, Kotak Obat Dan Pemasangan Poster. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo*, 4(2), 105-111.
- Setyorini, D. Y., Sudiana, I. K., & Bakar, A. (2022). Efektivitas kesehatan seluler untuk memantau kepatuhan pengobatan pada pasien hipertensi: A

systematic review. *NURSCOPE: Jurnal Penelitian dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 7(2), 132-140.

Suhari, Musviro, Astuti, A., Zainuri, A., Muliani, I., & Yuliyani, N. (2021). *Manajemen Stres* (KHD Productuion (ed.)).

TASYABELA, T. A. (2022). *Hubungan self efficacy dengan kepatuhan gaya hidup sehat pada penderita hipertensi di puskesmas klatak banyuwangi tahun 2022* (Doctoral dissertation, Stikes_Banyuwangi).

Walanda, I. E., & Makiyah, S. N. N. (2021). Pengaruh Edukasi terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi: A Literature Review. *Citra Delima Scientific journal of Citra Internasional Institute*, 4(2), 120-128.

Wagey, E. P. (2020). Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi: studi literatur sebagai evidence based. *Journal Promosi Kesehatan*, 1(1), 1-23.



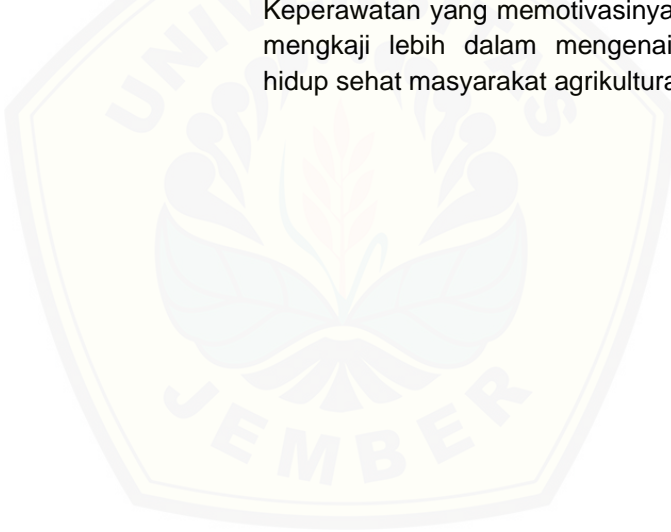
Anggia Astuti.,S.Kp.,M.Kep lahir di Blitar pada tahun 1984. Penulis menyelesaikan pendidikan Gelar Magister Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Penulis sebagai salah satu Dosen di Program studi D3 Keperawatan Fakultas Keperawatan UNEJ Kampus Lumajang. Selain aktif mengajar penulis juga melakukan penelitian dan pengabdian masyarakat sebagai bentuk Tri Darma Perguruan Tinggi. Fokus penulis adalah Keperawatan Dasar dan Dasar Keperawatan yang memotivasinya untuk mengkaji lebih dalam mengenai gaya hidup sehat masyarakat agrikultural.



Ns. Rizeki Dwi Fibriansari, M.Kep adalah dosen di Fakultas Keperawatan Universitas Jember. Lahir di Lumajang pada tanggal 11 Februari 1987, beliau menempuh pendidikan S1 dan S2 Keperawatan di Universitas Airlangga Surabaya. Sebagai seorang dosen, beliau aktif dalam memberikan pengajaran, melakukan penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat. Ketertarikannya dalam bidang Keperawatan Dasar dan Manajemen Keperawatan memotivasi beliau untuk mengkaji lebih dalam mengenai gaya hidup sehat pada masyarakat agrikultural.



Ns. Zainal Abidin, S.Pd., S.Kep., M.Kes lahir di Bangkalan pada tahun 1980. Penulis menyelesaikan pendidikan Gelar Magister Kesehatan di Prodi Administrasi Kebijakan Kesehatan Universitas Airlangga. Penulis sebagai salah satu Dosen di Program studi D3 Keperawatan Fakultas Keperawatan UNEJ Kampus Lumajang. Selain aktif mengajar penulis juga melakukan penelitian dan pengabdian masyarakat sebagai bentuk Tri Darma Perguruan Tinggi. Fokus penulis adalah Keperawatan Dasar dan Dasar Keperawatan yang memotivasinya untuk mengkaji lebih dalam mengenai gaya hidup sehat masyarakat agrrikultural.



GAYA HIDUP SEHAT MASYARAKAT AGRIKULTURAL