

MAKALAH ILMIAH

SEHAT DAN CANTIK BERSAMA BEDAH PLASTIK

dr. Ulfa Elfiah, M.Kes., Sp.BP-RE., Subsp.L.B.L.(K)
NIP.197607192001122001

- Tenaga Pengajar
Fakultas Kedokteran Universitas Jember

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET
DAN TEKNOLOGI UNIVERSITAS JEMBER



Makalah Ilmiah disampaikan pada:
Health Talk Spesial Hari Kartini
“Sehat dan Cantik dengan Bedah Plastik”
Graha Krisan RS Perkebunan Jember Klinik
21 April 2024

Pendahuluan

Dalam era di mana citra diri dan penampilan sering kali menjadi fokus utama, praktik bedah plastik telah menjadi topik yang mendominasi perbincangan di berbagai kalangan. Dari peningkatan kepercayaan diri hingga perubahan dramatis dalam penampilan fisik, prosedur bedah plastik memiliki dampak yang signifikan pada kehidupan individu.

Namun, di balik keinginan untuk tampil lebih baik, muncul pula beragam pandangan dan perdebatan mengenai etika dan konsekuensi dari praktik ini. Apakah bedah plastik adalah ekspresi dari kebebasan individu untuk mengubah penampilan mereka, ataukah itu mengeksploitasi ketidaksempurnaan alami?

Menggali lebih dalam ke dalam tema ini, kami merangkai sebuah acara talkshow yang mengajak anda untuk menyelami berbagai aspek dari bedah plastik dalam konteks kecantikan. Melalui diskusi dengan para ahli dan individu yang memiliki pengalaman langsung dengan prosedur ini, kami berharap dapat merangkul pemahaman yang lebih mendalam tentang fenomena ini serta memberikan sudut pandang yang seimbang tentang kompleksitasnya.

Selamat datang dalam acara "Cantik Bersama Bedah Plastik", di mana kami akan menjelajahi makna kecantikan, tantangan, dan *impact* dari praktik bedah plastik dalam membentuk persepsi diri dan masyarakat secara keseluruhan.

Tujuan

Tujuan dari kegiatan talkshow "Cantik Bersama Bedah Plastik" adalah untuk menyediakan platform yang informatif dan edukatif bagi pemirsa untuk mendapatkan pemahaman yang lebih dalam tentang praktik bedah plastik, terutama dalam konteks kecantikan. Berikut adalah beberapa tujuan spesifik dari kegiatan tersebut:

1. Pendidikan dan Pemahaman: Memberikan pemirsa informasi yang akurat dan terperinci tentang prosedur bedah plastik, termasuk risiko, manfaat, dan prosesnya. Tujuannya adalah untuk meningkatkan pemahaman tentang praktik ini dan membantu menghilangkan kesalahpahaman yang umum terkait dengan bedah plastik.

2. Eksplorasi Perspektif: Mengundang para ahli bedah plastik, psikolog, dan individu yang telah menjalani prosedur bedah plastik untuk berbagi pandangan mereka. Dengan mendengarkan berbagai sudut pandang, tujuannya adalah untuk merangsang pemikiran kritis dan mendalam tentang implikasi fisik, emosional, dan psikologis dari praktik ini.

3. Menyuarakan Etika dan Tanggung Jawab: Membahas isu-isu etika yang terkait dengan bedah plastik, termasuk standar kecantikan yang dipersepsikan, tekanan sosial, dan tanggung jawab profesional dokter bedah plastik. Melalui pembicaraan ini, tujuannya adalah untuk merangsang refleksi tentang bagaimana praktik bedah plastik dapat memengaruhi individu dan masyarakat secara lebih luas.

Dengan demikian, tujuan utama dari kegiatan talkshow ini adalah untuk membuka dialog yang informatif dan inklusif tentang bedah plastik dalam konteks kecantikan, dengan harapan dapat membantu masyarakat memahami secara lebih baik kompleksitas dan implikasi dari praktik ini.

Tempat dan Waktu

Hari, Tanggal : Minggu, 21 April 2024
Pukul : 09.00 – 12.00 WIB
Tempat : Graha Krisan RS Jember Klinik

Daftar Pustaka

1. Foad Nahai, MD, FACS, “Kekuatan Kecantikan”, Jurnal Bedah Estetika, Volume 38, Edisi 9, September 2018, Halaman 1039–1041.
2. Rinawati Gunawan, Amanah Anwa, 2012, Kecemasan Body Image pada Perempuan Dewasa Tengah yang Melakukan Bedah Plastik Estetik, Jurnal Psikologi Volume 10 Nomor 2, Desember 2012
3. Desy Triyana, Moh. Muhibbin, Ahmad Bastom, 2022, “Operasi Bedah Plastik Untuk Meningkatkan Kecantikan Dalam Perspektif Hukum Islam Dan Hukum Kesehatan”, Volume 28 Nomor 16 Bulan Juli 2022, 5460-5477



SEHAT DAN CANTIK BERSAMA BEDAH PLASTIK

ULFA ELFIAH

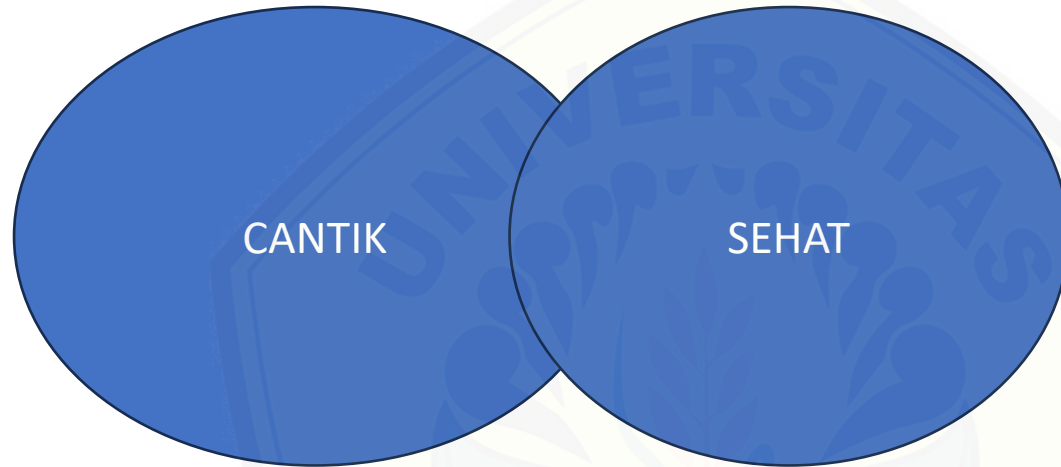
21 April 2024



10 Wanita Tercantik INDONESIA Sepanjang Masa - YouTube

Buka >

DEFINISI CANTIK YANG SEHAT



Cantik : bersifat relative, tergantung masa, dipengaruhi budaya

Cantik menurut bedah plastik: tampak attractive krn perubahan dimensi, sudut dan seluruh komponen sesuai kebutuhan pasien normal

Kondisi NORMAL menjadi SUPERNORMAL

Ageism and Health in Patients Undergoing Cosmetic Procedures

Rebecca L Pearl, PhD[✉] and Ivona Percec, MD, PhD

Table 1.

Participant Characteristics

Gender	
Female	94% (47/50)
Male	2% (1/50)
Race	
White	78% (39/50)
Black or African American	4% (2/50)
American Indian or Alaska Native	4% (2/50)
Multiracial	6% (3/50)
Hispanic and/or Latino/a	10% (5/50)
Age	49.4 ± 13.5 years (range, 23-71)
Sexual orientation	
Heterosexual	92% (46/50)
Gay	4% (2/50)
Geographic location	
Urban	18% (9/50)
Suburban	72% (36/50)
Rural	4% (2/50)
Married or living with a partner	62% (31/50)
4-year college education or more	68% (34/50)
Employed full or part-time	66% (33/50)
Annual household income ≥\$100,000	62% (31/50)

Two consented participants had missing values for all items. Race categories not displayed (due to no participant endorsement) include Asian, Caribbean Islander, and Native Hawaiian/Pacific Islander.

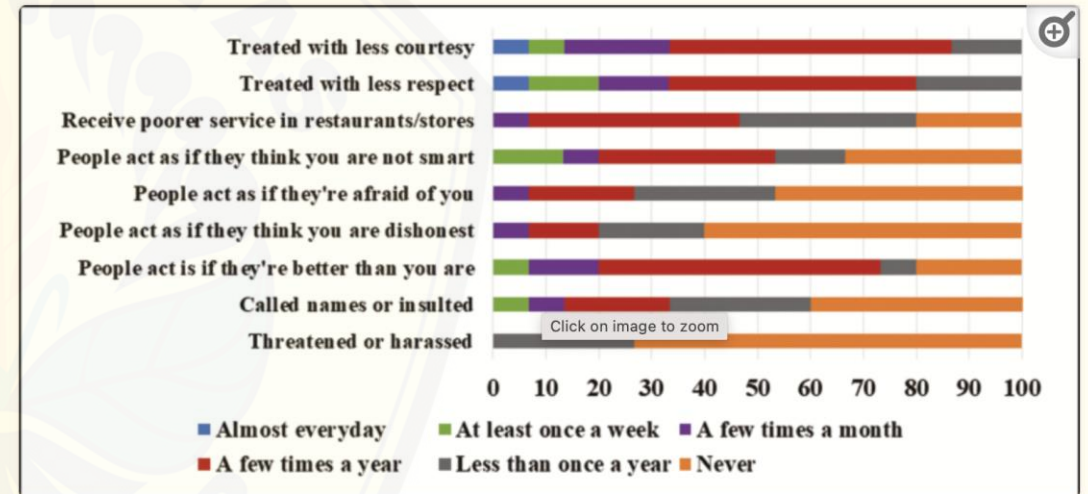
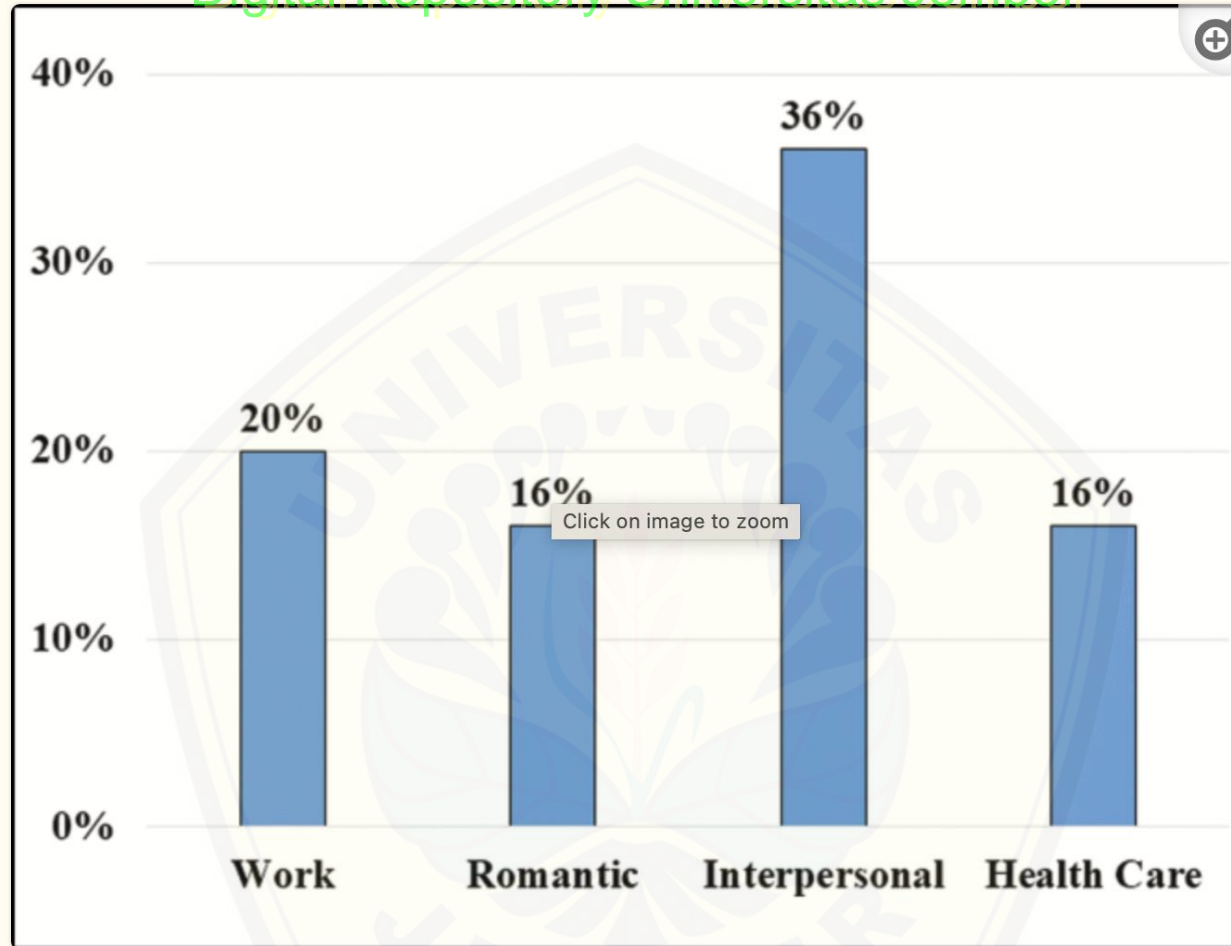


Figure 1.

Percentage of participants endorsing items on the Everyday Discrimination Scale for age-based discrimination ($n = 15$).



[Figure 2.](#)

Percentage of participants endorsing domains of age-based discrimination. * The Work domain includes being fired or denied a job or promotion due to age. The Romantic domain includes being rejected by a romantic partner or having trouble getting a date due to age. The Interpersonal domain includes feeling excluded by friends/family/coworkers, being teased or mocked, or having negative assumptions made by others about oneself due to age. The Healthcare domain includes receiving inappropriate comments from doctors due to age.

2022 Cosmetic Surgical Procedures

COSMETIC SURGICAL PROCEDURES	2022	Pre-Pandemic (2019)	% CHANGE 2022 vs 2019
COSMETIC SURGICAL PROCEDURES - BREAST			
Breast augmentation (Implant placement for both primary and/or revisions)**	298,568	287,085	4%
Breast implant removals (Augmentation patients only)**	37,679	33,642	12%
Breast lift (Mastopexy)**	143,364	110,280	30%
Breast reduction (Aesthetic patients only)**	71,364	46,340	54%
Breast reduction in males (Gynecomastia)**	24,517	20,955	17%
TOTAL	575,492	498,302	15%
COSMETIC SURGICAL PROCEDURES - BODY			
Abdominoplasty**	161,948	118,210	37%
Buttock augmentation with fat grafting**	28,638	28,076	2%
Buttock implants**	1,164	970	20%
Buttock lift**	7,338	3,945	86%
Labiaplasty**	10,433	11,218	-7%
Liposuction	325,669	265,209	23%
Lower body lift**	10,445	8,160	28%
Thigh Lift**	9,421	9,712	-3%
Upper arm lift (Brachioplasty)**	21,429	17,422	23%
TOTAL	576,485	462,922	25%
COSMETIC SURGICAL PROCEDURES - FACE			
Buccal fat pad removal†**	4,543	*	*
Cheek implant (Malar augmentation)**	8,238	3,295	150%
Chin augmentation (Mentoplasty)**	5,403	5,246	3%
Ear surgery (Otoplasty)**	4,713	8,268	-43%
Eyelid surgery (Blepharoplasty)**	115,261	101,605	13%
Facelift (Rhytidectomy)**	72,668	67,285	8%
Facial fat grafting**	33,877	36,823	-8%
Forehead lift**	13,318	16,046	-17%
Liposuction (Submental)†**	22,285	*	*
Neck lift**	21,575	22,952	-6%
Nose reshaping (Rhinoplasty)**	44,503	32,484	37%
TOTAL	346,384	294,004	18%
TOTAL COSMETIC SURGICAL PROCEDURES	1,498,361	1,255,228	19%

* Data unavailable in prior year.
 ** Counts of procedures performed by ASPS Member Surgeons only.
 † First year procedure is being reported.

Top 5 Cosmetic Surgical Procedures for 2022



1. Liposuction

Liposuction holds the top spot for the second release in a row. Liposuction sculpts the body by removing excess fat from specific areas, including the abdomen, hips, thighs, butt, arms, back or neck, to improve contouring creating a more proportionate appearance. Liposuction removes stubborn, unwanted fat that diet and exercise can't eliminate.



2. Breast Augmentation

Breast augmentation remains one of the most popular plastic surgery procedures, again making the Top 5. This procedure enhances the size and shape of breasts using implants to correct small, uneven or disproportionate breasts. Breast augmentation has been one of the most popular cosmetic procedures since 2006.



3. Tummy Tuck (Abdominoplasty)

Tummy tucks continue to be a favorite procedure, grabbing a spot in the Top 5 for a second year. The abdominal area is tightened and reshaped with this surgery to improve waist-line definition and give a slimmer appearance. A tummy tuck can help transform loose or sagging skin, eliminate excess fat deposits and tighten abdominal muscles.



4. Breast Lift (Mastopexy)

Breast lifts made a reappearance in the Top 5 for the second time in a row. This procedure repositions the breasts to reduce sagging, low volume and downward-pointing nipples. It does not change the size of the breasts but can help improve symmetry and create a more balanced appearance. It often includes combination procedures like mommy makeovers.



5. Eyelid Surgery (Blepharoplasty)

Eyelid surgery returns to the Top 5 this year. Eyelid surgery removes excess skin, fat or muscle from the upper or lower eyelids (sometimes both) to reduce droopiness or puffiness around the eyes, making them appear refreshed.

Di Indonesia, operasi hidung, mata dan Tarik wajah paling banyak diminati

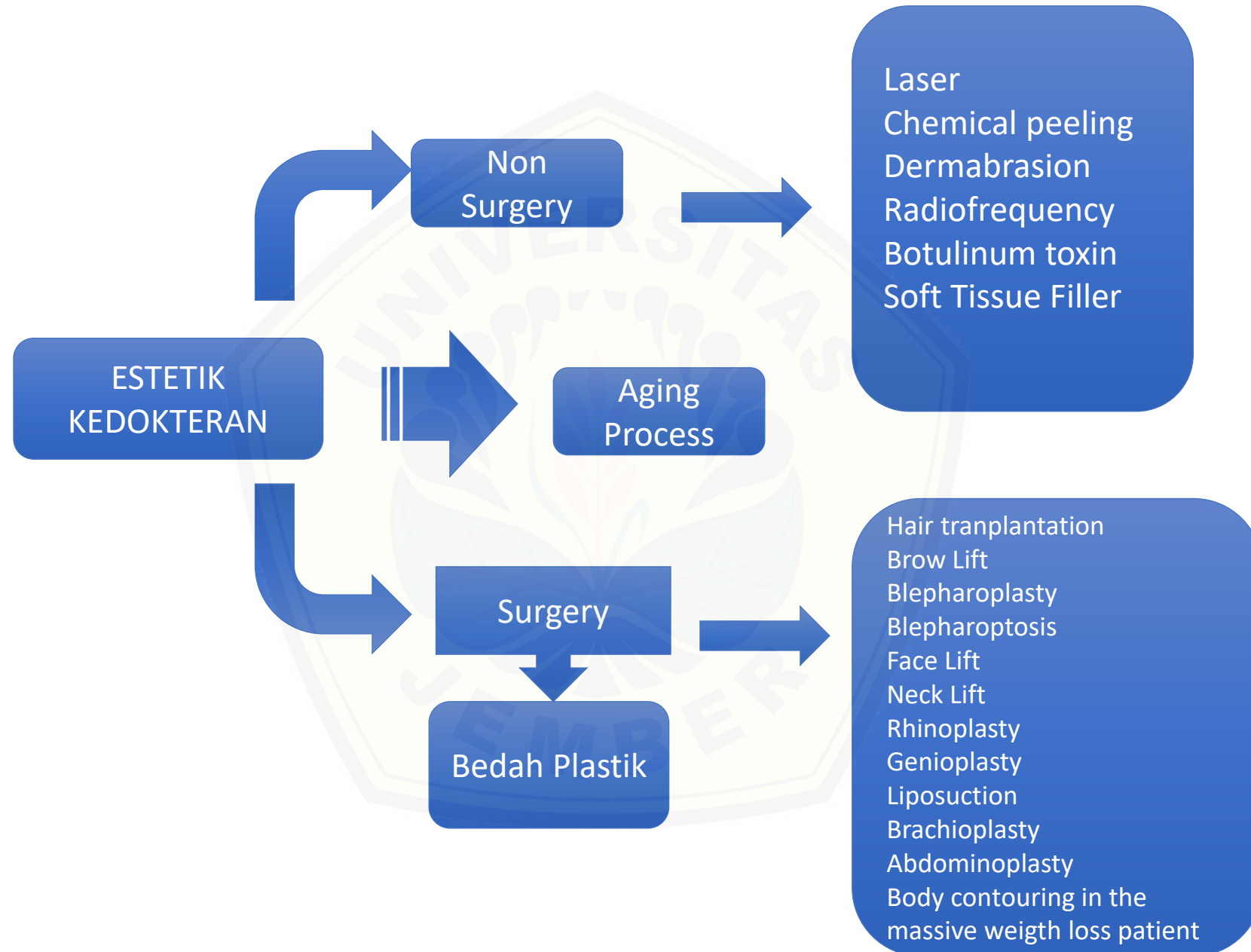
Faktor Mempengaruhi Aging

- Faktor intrinsik:
 - genetics factors, cellular metabolism, hormone and metabolic processes
 - Dikaitkan juga dgn etnis → pigmentasi
 - Pengaruhnya terhadap aging hanya 3%
- Faktor ekstrinsik:
 - chronic light exposure → Photoaging
 - pollution, ionizing radiation, chemicals, toxins.

Photoaging	Chronologic Aging
Xerosis	Xerosis
Telangiectasia	Thin Skin
Premalignant lesions	Fine Wrinkles
Sebaceous gland hyperplasia	Loss Of Underlying Fat
Leathery skin	Reduction In Bone Mass
Pigmentary changes	Sagging Skin
Deep wrinkling	Pigmentary changes
Laxity	
Atrophy	
Elastosis	



Table 1: Clinical features of photoaging and chronological aging.



Faktor-faktor yg perlu diperhatikan dlm bedah estetik

-Keluhan penderita →
terkait perasaan

-Latar belakang sosial
budaya

-Motivasi

-Apa yg menjadi harapan

- Menentukan Batas
Kemampuan Ahli

- Hasil Akhir

Blepharoplasty

- Pembedahan pd kelopak mata atas atau bawah dgn membuang kelebihan kulit, otot, lemak kelopak mata atas atau bawah → fungsi & penampakan lbh baik

Indikasi:

- Kantong mata krn aging process
- Oriental eyelid
- Ptosis



Blepharoplasty atas



Blepharoplasty bawah

Komplikasi

- Intra operatif → perdarahan, komplikasi anestesi lokal
- Post operatif :
 - short term → hematoma, wound dehiscence, kebutaan, diplopia
 - long term → scar abnormal, Asimetri, ectropion, lagophthalmus



Ectropion



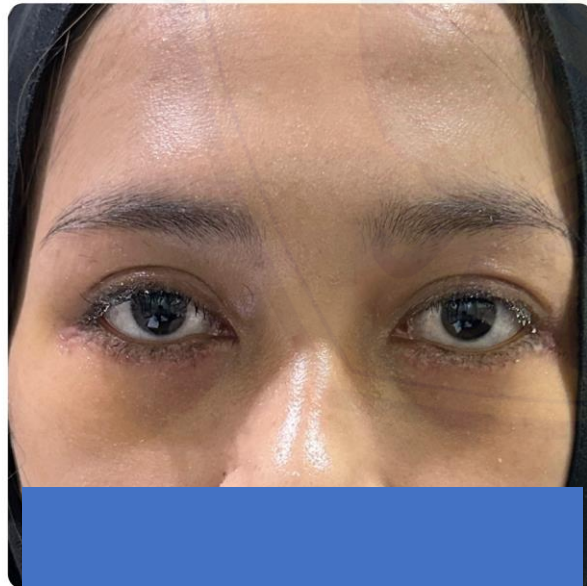
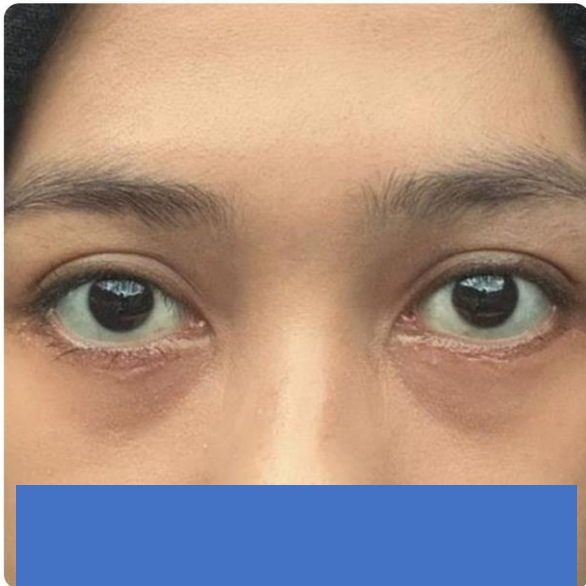
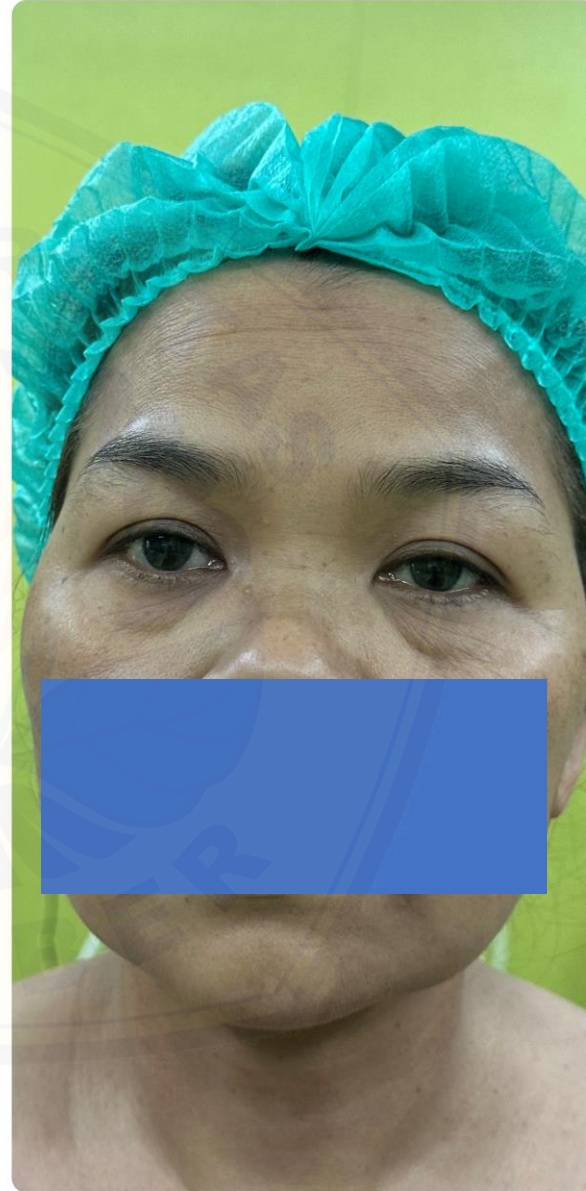
Retraction



Lagophthalmus



Ectropion





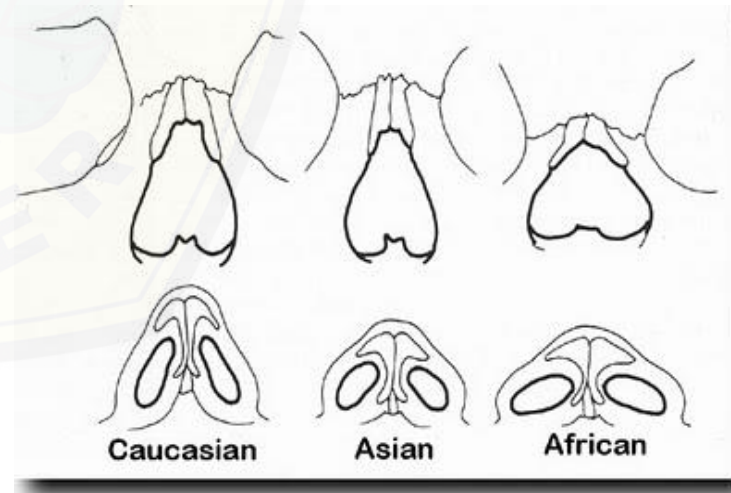
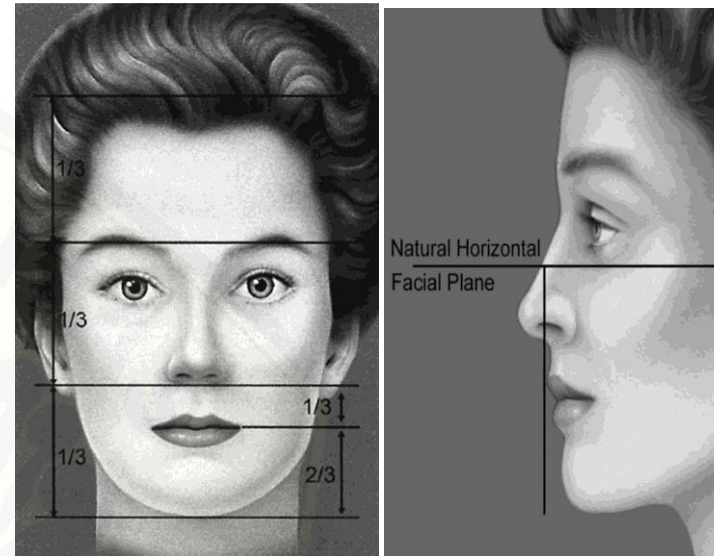
BEFORE



AFTER

Rhinoplasty

- Pembedahan pada hidung bertujuan mencapai harmonisitas wajah
- Prosentase tindakan ini bersama blepharoplasty → 21,9% (Staffieri, Toni. 2010)
- Pengetahuan proyeksi ideal hidung
- Berbeda antara Kaukasia & Asia



Gambar Hidung Kaukasia & Asia



Macam Rhinoplasty

Berdasarkan waktu:

- Primer rhinoplasty
- Secondary rhinoplasty

Berdasarkan jenis tindakannya:

- Reduksi
- augmentasi → penambahan



Reduksi Tinggi Hidung



Penambahan Tinggi Hidung

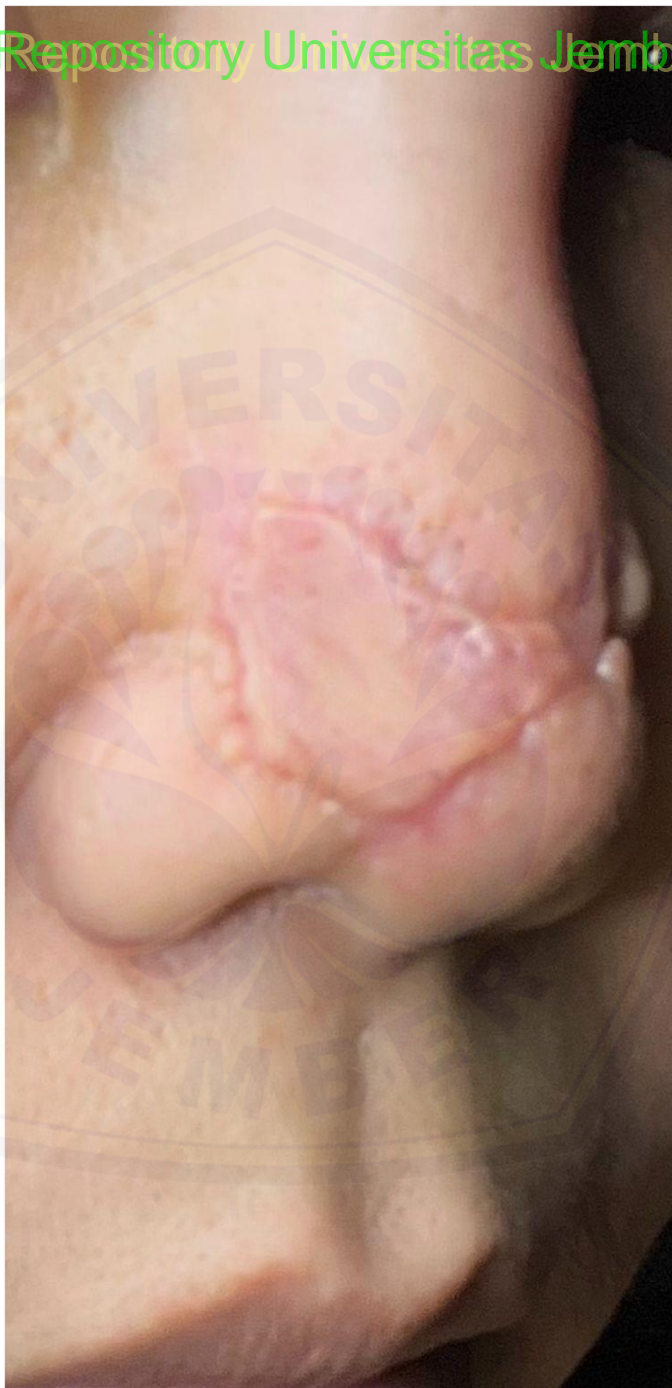
ALARPLASTY



Komplikasi

- Infeksi
- Perforasi/extrusi
- Asymetry/implant malposisi
- Penampakan yg tdk natural

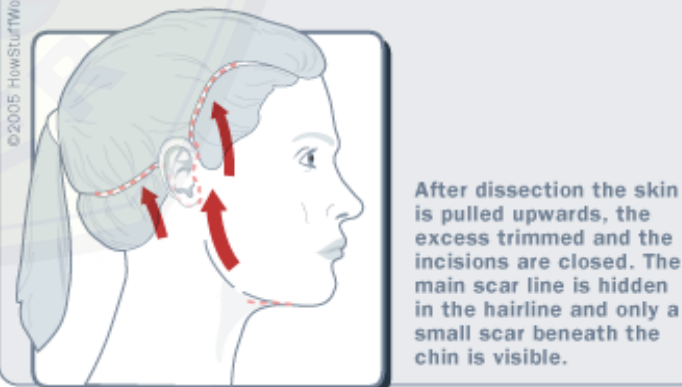
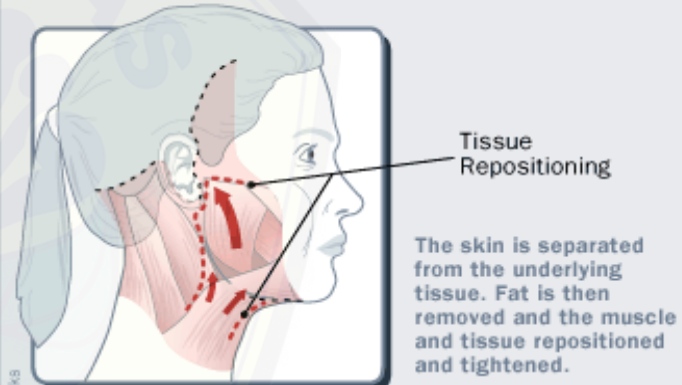
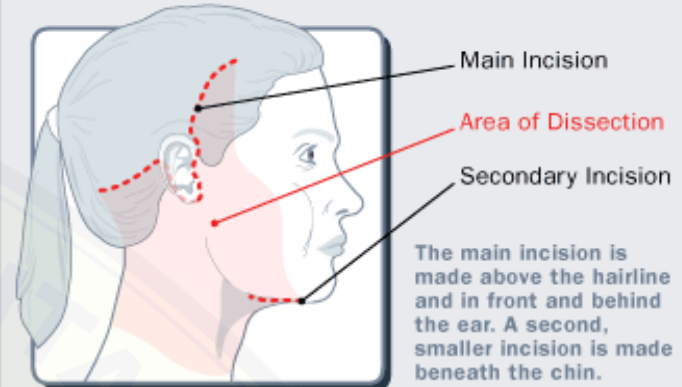




Face Lift

- Prosedur pembedahan yg dilakukan utk mengencangkan kulit wajah yg kendur akibat *actinic damage* atau *aging process*
- Alasan psikososial → lebih cerah
- Teknik operasi dilakukan dgn cara menyembunyikan sayatan operasi pd daerah temporal, depan & belakang telinga

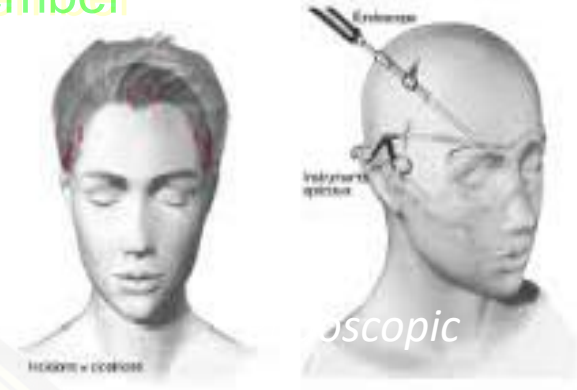
How Facelifts Work: **Basic Procedure**



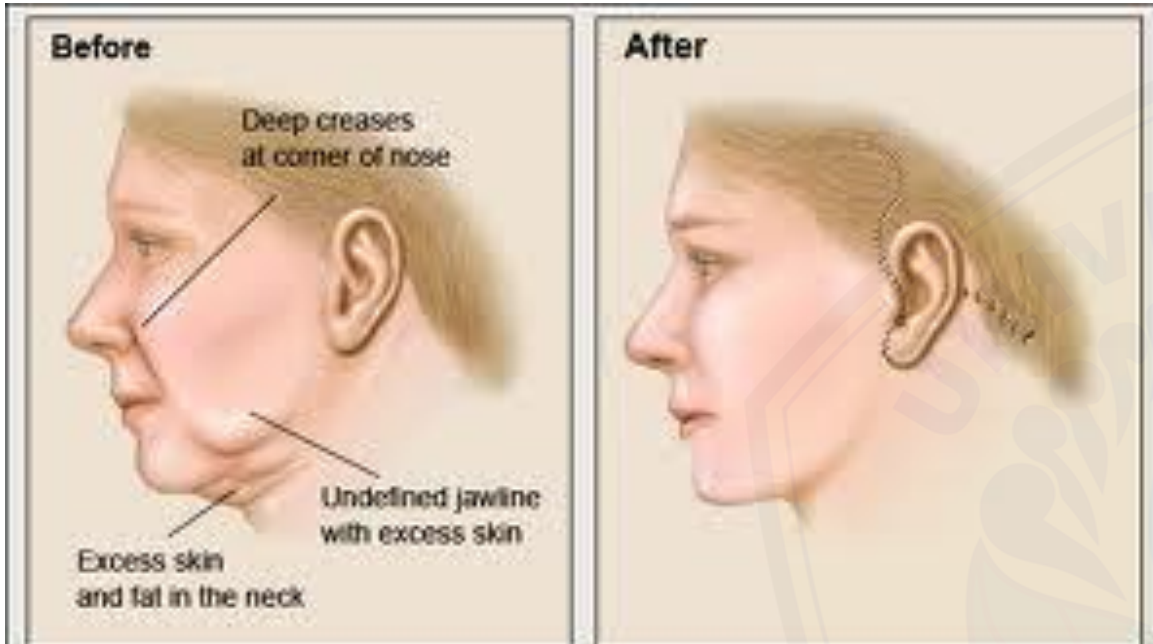
Teknik Face Lift

Minimally invasive

Invasive(Full face lift)



Digital Repository Universitas Jember
Gambar sebelum & sesudah Face Lift



Komplikasi

- Hematom, infeksi, kerusakan nervus(N.VII) & glandula parotis
- Skin tension, kerusakan jaringan (flap)
- Hypertropic scar, Side burn, perubahan hairline hingga terjadi alopecia



Hematoma



Infeksi

Body Contouring



- Definisi → Tindakan abdominal contouring dengan membuang kelebihan kulit & lemak subkutis serta disertai dengan penguatan dinding abdomen

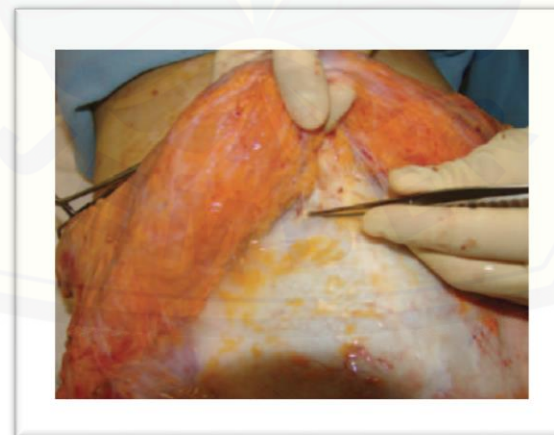
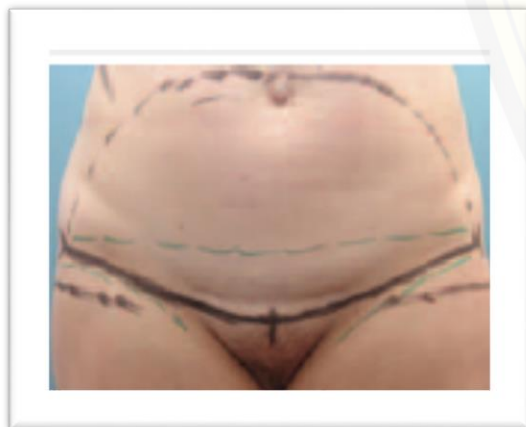
Sejarah :

- Tahun 1899: Kelly → dermolipectomy
- Thn 80-an: Matarasso → liposuction + modified abdominoplasty



Indikasi

- Kelebihan kulit & lemak subkutis pd dinding anterior abdomen
- Kelemahan musculoaponeurotic dinding abdomen
- -Berhubungan tehnik operasi



Full abdominoplasty

Before



After



Kontraindikasi

- Obesitas menyeluruh
- Harapan berlebihan
- Ketidakstabilan psikis
- Merokok
- Rencana kehamilan

Kontraindikasi relatif :

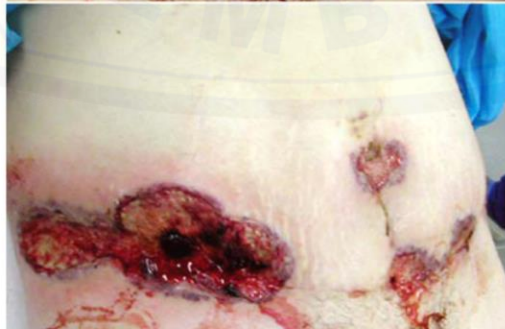
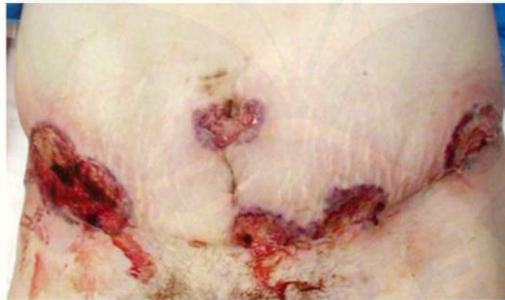
- Scar daerah abdomen
- Diabetes melitus, Chronic obstructive pulmonary disease (COPD), penyakit jantung

Komplikasi

- Necrosis
- Hematom
- Dehiscence
- Edema, Seroma

- Deformitas Umbilicus
- Sensory loss
- Irregularitas kontur
- Bad Scar

- Infeksi, Sepsis
- Thromboembolism & pulmonary emboli
- Perforation of Intra-abdominal Viscus



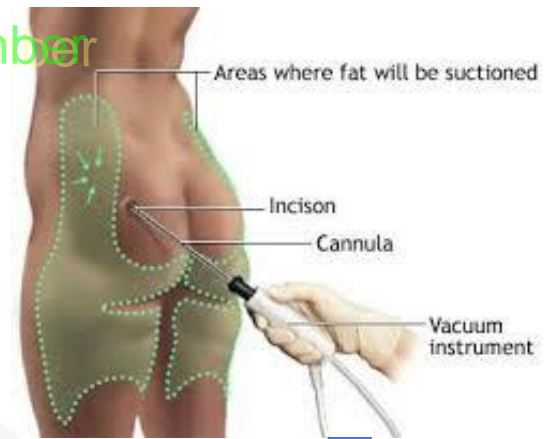
Liposuction

Definisi → tindakan aspirasi lemak subkutis pada bagian tubuh tertentu dengan tujuan untuk membentuk tubuh sesuai yang diharapkan



Indikasi

- Pasien berkeinginan untuk membentuk bagian tubuh (body contouring) → **Bukan terapi utk menurunkan berat badan & menghilangkan selulite**
- Berat badan stabil dengan riwayat olah raga yang baik & memiliki elastisitas kulit yg baik



Kontraindikasi

- Obesitas menyeluruh
- Harapan berlebihan
- Ketidakstabilan psikis
- Ketidakstabilan berat badan

Komplikasi

Contour irregularities terdiri dari 4 katagori:

- (a) overcorrection,
- (b) undercorrection,
- (c) failure of skin retraction or abnormal skin retraction,
- (d) complex deformities consisting of combinations of a, b, and c.1

- Perdarahan & hematoma
- Permanent skin discoloration
- Fat emboli
- Intoksikasi lidocain

- Necrosis
- infeksi
- Perforasi organ
- Ketidakseimbangan cairan tubuh



AUGMENTATION MAMMOPLASTY

AUGMENTATION MAMMOPLASTY

- Breast augmentation merupakan prosedur dalam bedah plastik yang memerlukan pemeriksaan yg sangat teliti -> kontroversi
- USA:
 - > 2 juta wanita amerika atau 1% jumlah populasi wanita -> breast implants
 - Prosedur tindakan kosmetik kedua yang paling banyak dikerjakan setelah liposuction
 - usia 19-34 thn (50%), 35-50 thn (42%)
- Indonesia ??

The perfect breast

Payudara simbol utk menggambarkan
sexuality, motherhood & femininity

wanita yg sangat memperhatikan pd
ukuran payudara → cara utk membuat
nyaman sesuai keinginannya

**"Give the patient the sue she requests" and
"Give the patient the size that fits within her
breast tissues."**



Proses pigmentation mammoplasty

Sangat ditentukan oleh Edukasi awal

Dokter dan pasien fokus pd tindakan pembedahannya

1. Perencanaan
2. Saat operasi
3. Pasca operasi → tingkat kepuasan



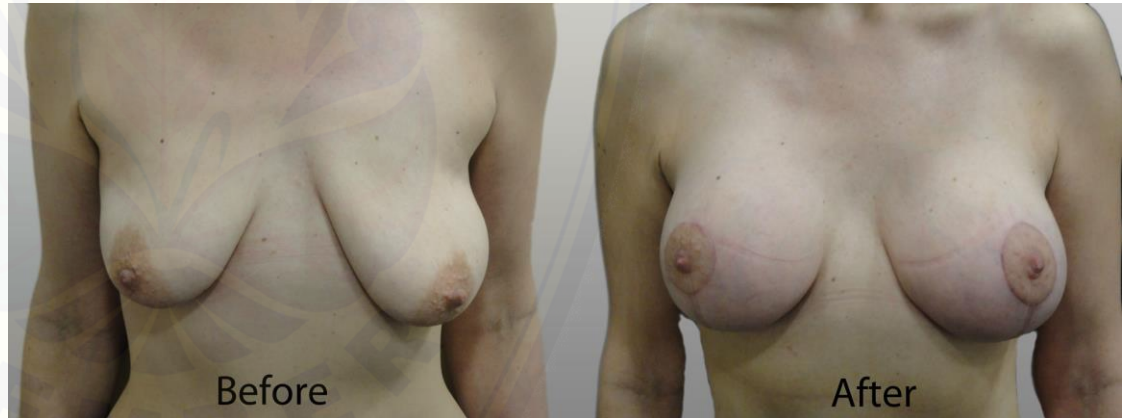
Indikasi



FIGURE 53.10. Postpartum with a base width of 15 cm and an N:IMF of 11 cm. Her breasts are heavy and ptotic, but she did not want a mastopexy.

- Breast Ptosis

Pasien normal utk meningkatkan volume → youthfull apperance



- Breast Asymmetry/hipoplasi

Kontraindikasi

- Harapan berlebihan
- Ketidakstabilan psikis
- Gladular payudara yang besar

Digital Repository Universitas Jember



Jember, 16 April 2024

Nomor : 002.1604/D00000/2024-S0

Perihal : Permohonan Sebagai Pemateri Kegiatan Talk Show

Kepada Yth.

dr. Ulfa Elfiah, M Kes., Sp BP-RE., Subps L.B.L (K)

di

Tempat

Dalam rangka memperingati hari Kartini serta launching layanan Fem Care, RS Perkebunan Jember Klinik akan mengadakan kegiatan Talk Show "Sehat dan Cantik Bersama Bedah Estetika" yang akan diselenggarakan pada :

Hari, tanggal : Minggu, 21 April 2024

Waktu : Pukul 09.00 s/d 12.00 WIB

Tempat : Grha Krisan RS Perkebunan Jember Klinik

Sehubungan dengan hal tersebut dengan ini kami sampaikan permohonan kepada Sejawat sebagai pemateri pada kegiatan dimaksud.

Demikian permohonan kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

Direktur RS Perkebunan Jember Klinik



IHC
Rumah Sakit
Perkebunan Jember Klinik

Abdi Agus Youandi, dr., MMRS



+ Health Talk

Spesial Hari Kartini

100% FREE

Sehat dan Cantik dengan Bedah Plastik

bersama

dr. Ulfa Elfiah, M.Kes, Sp. BP-RE, Subsp. L.B.L (K)

Spesialis Bedah Plastik Rekonstruksi dan Estetika
Rumah Sakit Perkebunan Jember Klinik



21 April 2024 | 09.00 WIB



Link Zoom:

bit.ly/HealthTalk_HariKartini



Scan Kami:



Live Stream
on Youtube

Jember Klinik TV



Dapatkan
DOORPRIZE
Menarik

PIAGAM PENGHARGAAN

Dengan ini kami persembahkan sertifikat ini kepada :

dr. Ulfa Elfiah, M.Kes, Sp. BP-RE, Subsp. L.B.L (K)

Sebagai Pemateri dalam Talk Show "Sehat dan Cantik Bersama Bedah Estetika"
RS Perkebunan Jember Klinik

Jember, 21 April 2024



dr. Abdi Agus Youandi, MMRS
Direktur

