

**LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**SOSIALISASI K3 PADA PELAKSANAAN PROYEK SWAKELOLA REHABILITASI
JARINGAN IRIGASI TERSIER**

Oleh:

Lyya Supriono, S.T., M.T.

NIDN : 0724128702

Ir. F.X. Kristianta., M.Eng

NIDN : 0020016501

TEKNIK SIPIL / FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS JEMBER

2023

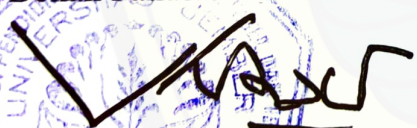
LEMBAR PENGESAHAN
Digital Repository Universitas Jember


- 1 Judul Penelitian : Sosialisasi K3 Pada Pelaksanaan Proyek Swakelola Rehabilitasi Jaringan Irigasi Tersier
- 2 Ketua Tim Pengusul
A. Nama : Lyya Supriono,ST.MT
B. NIDN : 0724128702
C. Jabatan/ Golongan : Penata Muda Tk.1 / III-b
D. Program Studi : Teknik Sipil
E. Perguruan Tinggi : Universitas Jember
F. Bidang Keahlian : Manajemen Konstruksi
G. Nomor HP : 081332824446
H. E-mail : 198712242020122009@mail.unej.ac.id
- 3 Anggota Tim Pengusul
A. Jumlah Anggota : Dosen 1 Orang
Mahasiswa 2 Orang
B. Nama Anggota/ Bidang : Lyya Supriono, S.T., M.T./ Manajemen Konstruksi
Ir. F.X. Kristianta., M.Eng/ Mesin
C. Mahasiswa yang terlibat : Rendra Nurmansyah
Widhia Angger Prasakti
- 4 Luaran yang dihasilkan : Laporan Pengabdian
5 Jangka waktu pelaksanaan : 2 Bulan
6 Biaya total : Rp. 1.000.000,-

Jember, 13 November 2023

Mengetahui,
Dekan Fakultas Teknik

Ketua Tim Pengusul


Dr. Ir. Triwahju Hardianto, S.T., M.T.
NIP. 197008261997021001


Ir. Lyya Supriono,ST.MT
NIP. 198712242020122009


Menyetujui
Ketua LP2M Universitas Jember

Prof. Dr. Yuli W. W. W., S.TP., M.P.
NIP. 196912121998021001

DAFTAR ISI

Halaman judul	i
Daftar isi	ii
Daftar tabel	iii
Daftar gambar	iv
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Analisa Situasi.....	1
1.2 Permasalahan	1
1.2.1 Identifikasi Permasalahan Yang Dihadapi	1
1.2.2 Penyelesaian Pemasalahan yang ditangani.....	1
2. SOLUSI YANG DITAWARKAN.....	2
2.1 Solusi yang ditawarkan	2
2.2 Target Luaran	2
3. METODE PELAKSANAAN.....	3
3.1 Studi literatur.....	3
3.2 Melakukan Sosialisasi di lapangan.....	4
3.3 Dokumentasi.....	4
4. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI.....	5
5.1 Sumber Daya Perguruan Tinggi.....	5
5.2 Jadwal Kegiatan	5
5.3 Biaya Pekerjaan.....	6
5. SOSIALISASI.....	7
6. DAFTAR PUSTAKA	8
7. LAMPIRAN	10
1) Biodata Ketua	10
2) Biodata Anggota 1	13

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Analisa Situasi

Pelaksanaan Proyek kontruksi yang dilakukan oleh kelompok tani di desa Nitikan Kecamatan Plaosan Kabupaten Magetan. Lokasi terletak di persawahan karena yang diperbaiki adalah jaringan Irigasi tersier. Merupakan jenis proyek swakelola dimana seluruh pengerjaannya dikerjakan sendiri oleh masyarakat. Terdapat resiko dalam setiap pengerjaan proyek yang berkaitan dengan Keselamatan dan Kesehatan Kerja. Termasuk pelaksanaan proyek Rehabilitasi Jaringan Irigasi Tersier tersebut. Oleh sebab itu perlu dilakukan sosialisasi K3 diantaranya penggunaan APD dan pemasangan rabu- rabu pada lokasi proyek. APD yang digunakan diantaranya adalah Sepatu, Helm, Rompi dan Kaos tangan. Helm melindungi dari benturan jika terjadi kecelakaan kerja seperti terpeleset, kaos tangan untuk melindungi tangan dari luka lecet, rompi pekerja untuk mempermudah mengenali pekerja agar resiko kecelakaan kerja dapat berkurang. Dengan adanya sosialisasi para pihak yang terlibat dalam proyek meningkat pemahaman tentang macam jenis Alat Pelindung Diri yang digunakan serta fungsi dari masing masing alat tersebut. Sehingga kedepannya setiap kegiatan yang berkaitan dengan pembangunan mereka dapat mempersiapkan perlengkapan tersebut sebelum proyek berjalan.

2.2 Permasalahan

1.2.1 Identifikasi Permasalahan Yang Dihadapi

Dari pengamatan yang dilakukan terdapat permasalahan yang dihadapi:

1. Alat Pelindung Diri belum lengkap

1.2.2 Penyelesaian permasalahan yang ditangani

Sesuai urutan identifikasi masalah diatas, maka penyelesaian persoalan dimulai dengan:

1. Melakukan sosialisasi terhadap Keselamatan dan Kesehatan Kerja pada proyek pembangunan jaringan irigasi tersier.

BAB 2

SOLUSI YANG DITAWARKAN

3.1 Solusi yang ditawarkan

Solusi yang kita tawarkan diantaranya adalah memberikan pengarahan dan sosialisasi tentang pentingnya Keselamatan dan Kesehatan Kerja dengan memberikan contoh penggunaan Alat Pelindung Diri lengkap.

3.2 Target Luaran

Indikator keberhasilan suatu kegiatan adalah adanya perubahan antara sebelum diadakan kegiatan pengabdian masyarakat dan sesudah adanya kegiatan pengabdian kepada masyarakat, target yang diharapkan adalah sebagai berikut.

Tabel 3.1 Target Luaran Pengabdian

No	Jenis Pengamatan	Target Luaran	
		Sebelum Kegiatan Pengabdian Masyarakat	Sesudah Kegiatan Pengabdian Masyarakat
1	Pengetahuan tentang K3	Pengetahuan masih terbatas tentang Penggunaan Alat Pelindung Diri dan rambu rabu yang harus di pasang dalam pekerjaan proyek kontruksi	Telah mengetahui fungsi masing masing APD dan cara penggunaannya serta jenis rambu rambu seperti yang harus dipasang

BAB 3

METODE PELAKSANAAN

3.1 Studi literatur

Langka awal yang dilakukan diantaranya adalah Studi literatur yang diperoleh dari buku- buku, peraturan pemerintah, undang- undang serta jurnal yang terkait dengan pelaksanaan Keselamatan dan Kesehatan Kerja dalam proyek baik proyek kontruksi maupun proyek lain yang melakukan penerapan K3.

Agar suatu pekerjaan dapat berjalan secara optimal salah satunya dibutuhkan pemahaman dan pelaksanaan Keselamatan kerja dengan baik (Sitohang & Magdalena, 2020) (Eko Wahyu Danang, 2021). Keselamatan Kerja penting dikarenakan dapat menyelamatkan jiwa para pekerja, keluarga dari kesedihan dan perusahaan dari kehilangan karyawan (Suryanto Heman, 2019). Untuk saat ini dari beberapa kajian yang dilakukan oleh beberapa para peneliti bahwa penerapan K3 di beberapa proyek dinyatakan sudah baik (Kurnia Adi & Widodo Kushartomo, 2023; Trah Bagaskara et al., 2022)((Obelyn Simanjutak Johan, 2022)

Empat Faktor yang menyebabkan resiko Kecelakaan pada tempat kerja beberapa diantaranya adalah manajemen, teknis, lingkungan dan personal masing- masing pekerja (G.B Lensun Thania, 2022),(Wynalda & Sulistio, 2018)(Tomy Syahputra ButarButar & Susanto Hariyadi, 2023). Penerapan K3 pada suatu proyek berkontribusi terhadap peningkatan kinerja karyawan ((Purwanti Heny, 2016) . Beberapa Penggunaan Alat Pelindung Diri yang digunakan pada proyek diantaranya adalah sarung tangan, sepatu, rompi keselamatan dan baju lengan panjang, helm ((Kurnia Adi & Widodo Kushartomo, 2023) (Bahtiar Erniati, 2021)

Penerapan K3 difungsikan untuk mencegah atau meminimalisir resiko kecelakaan kerja baik resiko kecil maupun resiko besar. Baik yang disebabkan oleh faktor internal maupun faktr ekstrenal yang berasal dari lingkungan sekitar. Kesehatan dalam K3 keadaan secara mental atau fisik dan sosial dimana dipergunakan untuk interaksi dengan lingkungan dan pekerjaanya (Budiono, 2003).

Dasar Hukum K3 diatur dalam Undang- Undang dan Peraturan Pemerintah. Alat yang digunakan untuk melindungi diri dari bahaya kecelakaan kerja disesuaikan dengan kebutuhan masing masing sesuai dengan kondisi lapangan, jenis proyek atau pekerjaan yang di jalankan serta situasi dan kondisi lingkungan. Perlengkapan tersebut diistilahkan dengan nama Alat Perlengkapan Diri (APD). Cotoh APD diantaranya adalah:

1. Baju Kerja yang berfungsi untuk pelindung tubuh
2. Pelindung kaki yang berfungsi untuk melindungi kaki dari benda benda berbahaya
3. Helem keselamatan berfungsi untuk melindungi kepala dari benda benda berbahaya
4. Pelindung Tangan (sarung tangan)

Serta masih banyak jenis APD yang lain yang biasa digunakan dalam suatu kegiatan proyek.

Selain APD juga dipasang beberapa rambu diantaranya adalah:

1. Awas ada galian
2. Awas banyak tumpukan matrial
3. Dilarang masuk are kecuali yang berkepentingan
4. Hati- hati licin

3.2 Melakukan Sosialisasi di lapangan

Setelah studi literatus kemudian kita lakukan sosialisasi lapangan tentang Kesehatan Keselamatan Kerja kepada pihak yang terlibat dalam proyek swakelola desa nitikan kec. Plaosan Magetan Jawa Timur dan memberikan contoh tentang penggunaan alat pelindung diri (APD) yang tepat dan sesuai serta pemasangan rambu K3 yang dipasang pada proyek kontruksi .

3.3 Dokumentasi

Melakukan pengambilan gambar dokumentasi sebagai kelengkapan laporan pengabdian.

BAB 4
KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI

4.1 Sumber Daya Perguruan Tinggi

No	Nama / Posisi dalam Tim	Relevansi	Pengalaman yang Terkait
1	Lyya Supriono, ST.MT/ Ketua	Bidang Manajemen Konstruksi	1. Pelatihan pembuatan batako desa jatimulyo kecamatan kauman kabupaten tulungagung 2. Pendampingan pembuatan rab jalan dusun toyo desa warukkalong 3. Sosialisasi K3 pada pekerja pembuat paving
2	Ir. F.X. Kristianta., M.Eng/ Anggota 1	Bidang Mesin	Sosialisasi K3 pada pekerja pembuat paving

4.2 Jadwal Kegiatan

No	Jenis Kegiatan	Bulan ke					
		1	2				
1	Survey lapangan	x					
2	Studi literatur		x				
3	Mempersiapkan materi sosialisai		x				
4	Pelaksanaan sosialisasi		x				
5	Dokumentasi		x				

4.3 Biaya Pekerjaan

No	Bahan	Volume	Satuan	Unit Rate	Biaya
A	Biaya Operasional Pengukuran Tanah				
1	Transportasi	2	Hari	Rp. 350.000,00	Rp. 700.000,00
2	Pengolahan data	2	Org	Rp. 100.000,00	Rp. 200.000,00
					Rp 9.000.000
B	Belanja Bahan Alat Tulis				
1	Kertas HVS A4	1	Rim	Rp 100.000,00	Rp 100.000,00
	Sub total B				Rp 100.000,00
TOTAL BIAYA					Rp 1.000.000,00

BAB 5

SOSIALISASI

Proyek kotruksi yang bernilai besar maupun kecil tentu memiliki resiko. Setiap proyek kontruksi memiliki resiko yang tidak sama atara satu dengan yang lain sesuai dengan proyek yang dikerjakan serta lingkungan proyek tersebut. Seperti halnya proyek yang dikerjakan seluruhnya oleh kelompok masyarakat secara mandiri ini juga memiliki resiko kecelakaan kerja bersekala ringan diantaranya terpeleset, tertimpa matrial batu kali, lecet pada tangan karena lingkungan proyek. Agar dalam pelaksanaan sisa proyek yang ada dapat diterapkan dengan baik penggunaan APD dan pemasangan rabu maka perlu dilakukan sosialisasi. Resiko yang muncul di lingkungan pelaksanaan proyek ini diantaranya adalah sebagai berikut:

1. Terpeleset karena medan yang jika hujan lokasi licin maka diperlukan sepatu pengaman kaki
2. Gesekan dan Goresan pada tangan yang diakibatkan oleh pekerjaan dapat di lindungi dengan sarung tangan
3. Rompi Safety agar para pekerja mudah dilihat oleh rekannya saat hari gelap
4. Helm Melindungi kepala pekerja.

Sosialisasi dilakukan di lokasi proyek yang dikerjakan dengan memberikan wawasan kepada pihak yang terlibat tentang fungsi dari masing masing alat dan penggunaan alat pelindung diri tersebut. Serta peletakan rambu rabu K3 seperti contohnya tulisan awas banyak matrial. Serta melakukan dokumentasi dalam peragaan penggunaan APD. Sebagai bukti bahwa kegiatan telah dilaksanakan dengan baik.



DAFTAR PUSTAKA

- Bahtiar Ernianti, M. N. Mmm. T. M. R. A. M. S. E. Y. Mmm. I. S. R. M. F. R. (2021). *Manajeen K3 Konstruksi*.
- Eko Wahyu Danang. (2021). Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan Konstruksi Pada Proyek Klasifikasi Kecil Pasca Diterbitkannya Peraturan Menteri Pekerjaan Umum Dan Perumahan.
- G.B Lensun Thania, L. I. T. J. (2022). Analisis Risiko Keselamatan Kesehatan Kerja Dan Lingkungan (K3L) Dengan Metode HIRADC Pada Proyek Pembangunan Jembatan Dan Oprit Boulevard II Analisis Risiko Keselamatan Kesehatan Kerja Dan Lingkungan (K3L) Dengan Metode HIRADC Pada Proyek Pembangunan Jembatan Dan Oprit Boulevard II. *TEKNO*, 20, 957–970.
- Kurnia Adi, Y., & Widodo Kushartomo, dan. (2023). Analisis Penerapan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Pada Proyek X Di Jakarta Pusat. In *Agustus* (Vol. 6, Issue 3).
- Obelyn Simanjutak Johan, ,, Lummbangaol Partahi, Simanjutak, Pasaribu Humisar, Simanungkalit Okto. (2022). Tingkat Penerapan Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Lingkungan (K3L) Pada Proyek Konstruksi. *Visi Eksakta(JVVIEKS)*, 3, 35–50.
- Purwanti Heny, N. S. R. H. M. S. S. (2016). Penerapan Keselamatan,, Kesehatan, Kerja dan Lingkungan (K3L) Pada Pelaksanaan Proyek Konstruksi (Studi Kasus Proyek Perluasan Terminal 3 Ultimate Bandara Soekarno Hatta). *Jurnal Teknik* , 1, 16–20.
- Sitohang, H., & Magdalena, K. (2020). Penerapan Sistem Keselamatan Kesehatan Kerja Dan Lingkungan (K3l) Pada Proyek Konstruksi (Studi Kasus Pembangunan Jalan Tol Cibitung-Cilincing). In *Jurnal Teknik Sipil: Vol. IX* (Issue 2).
- Suryanto Heman. (2019). Modul 3 Pengetahuan Dasar Keselamatan Konstruksi. Pusdiklat Sda Dan Onstruksi Badan Pengembangan Sumber Daya Manusia Kemmentrian Pekerjaan Umum Dan Perummmahan Rakyat.
- Tomy Syahputra ButarButar, F., & Susanto Hariyadi, E. (2023). Analisis Identifikasi Bahaya Aspek K3l Dalam Proyek Konstruksi Menggunakan Metoda Analitical Hierarchy Process (Ahp). In *Menara : Jurnal Teknik Sipil* (Vol. 18, Issue 2).
- Trah Bagaskara, A., Setiono, J.,. (2022). *Studi Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Pada Proyek Bendungan Semantok Paket Satu* (Vol. 3, Issue 4). <http://jos-mrk.polinema.ac.id/>

Wynalda, D., & Sulistio, D. H. (2018). Analisis Korelasi Faktor-Faktor Penerapan K3 Terhadap Tingkat Kecelakaan Dan Tingkat Keparahan Pada Proyek Konstruksi. In *Jurnal Mitra Teknik Sipil* (Vol. 1, Issue 1).



LAMPIRAN

1) Biodata Ketua

A. Identitas Diri

1. Nama Lengkap : Lyya Supriono, S.T., M.T.
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Pangkat / Golongan : Penata Muda Tk. I / IIIb
4. Jabatan Fungsional : -
5. NIP / NIDN : 198712242020122009 / 0724128702
6. Tempat/Tanggal Lahir : Ngawi, 24 Desember 1987
7. E-mail :
8. Nomor Telepon/WA : 081332824446
9. Unit Kerja : Fakultas Teknik, Universitas Jember

B. Riwayat Pendidikan

Program	S1	S2
Nama P.T.	Universitas Merdeka Madiun	Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Bidang Ilmu		
Tahun Masuk	2006	2012
Tahun Lulus	2012	2014
Judul Skripsi/Thesis	Analisis Struktur Atas Jembatan Kali Gunting	faktor - faktor resiko keterlambatan pembangunan proyek infrastruktur perdesaan berdasarkan waktu perencanaan
Nama Pembimbing/ promotor	Rosyid Kholilur Rohman, S.T., M.T. Seno Aji, S.Si., M.T.	Dr. Ir. RA. Retno Hastijanti, MT Dr. Budi Witjaksana, ST, MT

A. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1	2017	Kajian ekonomi pembangunan instalasi pengolahan tinja (IPLT) Kota Madiun	Mandiri	5
2	2020	Pengendalian waktu pembangunan jalan poros desa ruas kedungprahu - sukowiyono	Mandiri	5
3	2018	Studi kelayaan investasi proyek reklamasi pantai sorong papua	Mandiri	5
4	2017	Evaluasi pelaksanaan proyek pembangunan ruang kelas MIN Tirak dengan metode nilai hasil	Mandiri	5

B. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1	2018	Pelatihan pembuatan batako desa jatimulyo kecamatan kauman kabupaten tulungagung	Mandiri	2
2	2020	Pendampingan pembuatan rab jalan dusun toyo desa warukkalong	Mandiri	2

C. pengalaman bersertifikat

no	nama kegiatan	tempat	tahun	sebagai	
				Penyaji	Peserta
1	The practical design and construction practices of short highrise building due to gravity and earthquake loading Penyelenggara HAKI	Online	2020		v

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan.

2) Biodata Anggota 1

A. Data pribadi

Nama	:	Ir. F.X. Kristianta., M.Eng
Jenis Kelamin	:	Laki-laki
Jabatan Fungsional	:	Lentor
NIK	:	196501202001121001
NIDN	:	-
Tempat, Tanggal Lahir	:	Yogyakarta, 20 Januari 1965
Kewarganegaraan	:	Indonesia
Status Perkawinan	:	Kawin
Agama	:	Katolik
Alamat	:	Jl. Ikan Paus IV / D – 1 Sempusari Jember
Telepon, HP	:	081330231458
E-mail	:	kristianta.teknik@unej.ac.id

B. Latar Belakang Pendidikan

Program	S1	S2
Nama P.T.	Univ. Gadjah Mada	Univ. Gadjah Mada
Bidang Ilmu	Mesin	mesin
Tahun Masuk	1991	2008
Tahun Lulus	2008	2010
Judul Skripsi/Thesis	Automatic ice cube machine Design	Pengaruh pelumas terhadap sifat keausan die drawn ultra high molecular Weight Polyethylene (UHMWPE) GUR 1120 dan Cobalt Chrome(CoCr) Alloy yang

		diimplementasikan Ion Berbasis Nitrogen untuk Aplikasi Sendi Lutut Tiruan
Nama Pembimbing/ promotor	Ir. G. Harjanto., MT	Dr. Rahadyan Magetsari, Ph.D., Sp.OT., FICS

C. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
-	-	-	-	-

E. Pengalaman Bersertifikat

No	Nama Kegiatan	Tempat	Tahun	Sebagai	
				Penyaji	Peserta
1	Pelatihan Autodesk Fusion 360	Jember	2018		√
2	Pelatihan Dosen Pembimbing Lapangan mahasiswa KKN	Jember	2019		√
3	Pelatihan Integrasi Sistem Manajemen Mutu ISO 9001 dan Sistem Manajemen Anti Penyuapan ISO 37001	Jember	2020		√

