

ASUHAN KEPERAWATAN SISTEM KARDIOVASKULAR

Annisaa Fitrah Umara, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B
Ns. Arifin Hidayat, SST., M. Kes.
Ditha Astuti Purnamawati. S.Kep. Ners., M.Kep.
Despiyadi S.Kep., Ners, M.Kep.
Ns. Felicia Risca Ryandini, M. Kep., Sp. Kep.MB.
Indriana Noor Istiqomah, S. Kep., Ners, M. Kep.
Anis Laela Megasari, S.Tr. Kep., M.Tr. Kep



ASUHAN KEPERAWATAN SISTEM KARDIOVASKULAR

Annisaa Fitrah Umara, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B

Ns. Arifin Hidayat, SST., M. Kes

Ditha Astuti Purnamawati. S.Kep. Ners., M.Kep.

Despiyadi S.Kep., Ners, M.Kep

Ns. Felicia Risca Ryandini, M. Kep., Sp. Kep.MB.

Indriana Noor Istiqomah, S. Kep., Ners, M. Kep.

Anis Laela Megasari, S.Tr. Kep., M.Tr. Kep



**Nuansa
Fajar
Cemerlang**

ASUHAN KEPERAWATAN SISTEM KARDIOVASKULAR

Penulis:

Annisaa Fitrah Umara, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B
Ns. Arifin Hidayat, SST., M. Kes
Ditha Astuti Purnamawati. S.Kep. Ners., M.Kep.
Despiyadi S.Kep., Ners, M.Kep
Ns. Felicia Risca Ryandini, M. Kep., Sp. Kep.MB.
Indriana Noor Istiqomah, S. Kep., Ners, M. Kep.
Anis Laela Megasari, S.Tr. Kep., M.Tr. Kep

Desain Cover:

Ivan Zumarano

Tata Letak:

Siti Hartina Fatimah

ISBN:

978-623-09-2919-9

Cetakan Pertama:

Februari 2023

Hak Cipta 2023

Hak Cipta Dilindungi Oleh Undang-Undang

Copyright © 2023

by Penerbit Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta

All Right Reserved

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit.

PENERBIT:

Nuansa Fajar Cemerlang
Grand Slipi Tower, Lantai 5 Unit F
Jl. S. Parman Kav 22-24, Palmerah
Jakarta Barat

Website: www.nuansafajarcemerlang.com

Instagram: @bimbel.optimal

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirrabil'alamin. Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas karunia-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan buku "Asuhan Keperawatan pada Pasien Gangguan Sistem Kardiovaskular". Buku ini disusun atas kerjasama dan kolaborasi dosen dari berbagai institusi sebagai wujud dari Tri Dharma Perguruan Tinggi.

Tujuan penulisan buku ini untuk membantu mahasiswa dalam memahami asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan sistem kardiovaskular dan diharapkan dapat menjadi sumber referensi. Buku ini mencakup tentang konsep penyakit pada sistem kardiovaskular hingga asuhan keperawatan pada gangguan sistem kardiovaskular.

Kami ucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada Optimal yang telah mendukung dan memfasilitasi para penulis untuk berbagi lebih luas ilmu pengetahuan yang dimiliki. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan keberkahan untuk seluruh tim yang terlibat dalam penyusunan buku ini. Semoga buku ini memberikan banyak manfaat bagi penulis dan pembacanya.

Tangerang Selatan, April 2023

Penulis

PRAKATA

Sistem sirkulasi terdiri dari tiga komponen dasar yang berkaitan dengan jantung, darah, dan pembuluh darah. Jantung dan pembuluh darah atau disebut sebagai sistem kardiovaskular dapat mengalami gangguan sehingga terjadi malfungsi. Gangguan pada sistem kardiovaskular dapat terjadi di berbagai bagian sistem seperti pada lapisan pembungkus jantung, otot jantung, pembuluh darah di jantung, dan lain-lain. Gangguan pada sistem kardiovaskular juga dapat disebabkan oleh berbagai hal. Begitu juga dengan tanda dan gejala yang muncul dapat beragam.

Tenaga kesehatan seperti perawat perlu memahami bagaimana suatu penyakit dapat terjadi hingga respons yang muncul akibat gangguan yang dirasakan. Sehingga perawat dapat memberikan asuhan keperawatan yang tepat dengan mengatasi penyebab masalah yang dirasakan pasien. Menjawab kebutuhan hal tersebut, buku ini hadir untuk memberikan pemahaman yang utuh bagi para mahasiswa keperawatan maupun perawat tentang suatu penyakit khususnya pada sistem kardiovaskular. Buku ini juga memberikan gambaran asuhan keperawatan yang dapat diberikan pada pasien dengan berbagai gangguan sistem kardiovaskular. Oleh karena itu, buku ini dijadikan acuan dalam mengelola asuhan keperawatan pada pasien dengan berbagai gangguan sistem kardiovaskular.

Tim Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	v
ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN GAGAL JANTUNG.....	1
ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN ENDOKARDITIS INFECTIF	17
ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN ANGINA PEKTORIS.....	35
ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI	51
ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN ARITMIA	79
ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN SINDROM KORONER AKUT (SKA)	101
ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PENYAKIT JANTUNG BAWAAN	125

NARASI MOTIVASI BELAJAR

“Tuntutlah ilmu, tapi tidak dengan melupakan ibadah, dan kerjakanlah ibadah tapi tidak boleh lupa pada ilmu.” (Hasan Al Bashri)

“Jika kamu tak sanggup menahan lelahnya belajar maka kamu harus sanggup menahan perihnya kebodohan.” (Imam Syafi’I)

"Ilmu itu bukan yang dihafal, tetapi yang memberi manfaat." (Imam Syafi’I)

"Pertumbuhan intelektual harus dimulai saat lahir dan berhenti hanya saat kematian."
(Albert Einstein)

“Tidak akan kekurangan orang yang bersyukur, tidak akan merugi orang yang bersabar. Begitu juga bersyukur dan bersabar dalam menuntut ilmu, tidak akan kekurangan dan tidak akan merugi.” (Annisaa Fitrah Umara)



ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN GAGAL JANTUNG

Annisaa Fitrah Umara, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B



**Nuansa
Fajar
Cemerlang**



ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN ENDOKARDITIS INFEKTIF

Ns. Arifin Hidayat, SST., M. Kes



**Nuansa
Fajar
Cemerlang**

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN ANGINA PEKTORIS

Ditha Astuti Purnamawati. S.Kep. Ners., M.Kep.



**Nuansa
Fajar
Cemerlang**

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI

Despiyadi S.Kep., Ners, M.Kep



**Nuansa
Fajar
Cemerlang**





ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN ARITMIA

Ns. Felicia Risca Ryandini, M. Kep., Sp. Kep.MB.



**Nuansa
Fajar
Cemerlang**



ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN SINDROM KORONER AKUT (SKA)

Indriana Noor Istiqomah, S. Kep., Ners, M. Kep.



**Nuansa
Fajar
Cemerlang**



- e) Ajarkan teknik non-farmakologis untuk mengurangi rasa nyeri
- Kolaborasi
- a) Kolaborasi pemberian analgetik, *jika perlu*

Intervensi diagnosis keperawatan nyeri akut pada infark miokard menurut Vera (2022) adalah:

Intervensi Keperawatan	Alasan
Pantau dan dokumentasikan karakteristik nyeri, catat laporan verbal, isyarat nonverbal (rintihan, tangisan, meringis, gelisah, diaforesis, mencengkeram dada) dan perubahan tekanan darah atau detak jantung.	Variasi penampilan dan perilaku pasien yang kesakitan dapat menimbulkan tantangan dalam penilaian. Sebagian besar pasien dengan MI akut tampak sakit, terganggu, dan terfokus pada rasa sakit. Anamnesis verbal dan penyelidikan lebih dalam tentang faktor pencetus harus ditunda sampai nyeri berkurang. Pernafasan dapat meningkat akibat rasa sakit dan kecemasan yang terkait ; pelepasan katekolamin yang diinduksi stres meningkatkan detak jantung dan tekanan darah.
Dapatkan gambaran lengkap tentang nyeri dari pasien termasuk lokasi, intensitas (menggunakan skala 0-10), durasi, karakteristik (tumpul, remuk, digambarkan sebagai "seperti gajah di dada saya"), dan radiasi. Bantu pasien untuk mengukur rasa sakit dengan membandingkannya dengan pengalaman lain.	Nyeri adalah pengalaman subjektif dan harus dijelaskan oleh pasien. Memberikan dasar untuk perbandingan untuk membantu dalam menentukan efektivitas terapi, resolusi dan perkembangan masalah.
Tinjau riwayat angina sebelumnya , setara angina, atau nyeri MI. Diskusikan sejarah keluarga jika relevan.	Keterlambatan dalam pelaporan nyeri menghambat pereda nyeri dan mungkin memerlukan peningkatan dosis obat untuk mencapai pereda nyeri. Selain itu, rasa sakit yang parah dapat menyebabkan shock dengan merangsang sistem saraf simpatis , sehingga menciptakan kerusakan lebih lanjut dan mengganggu diagnostik dan menghilangkan rasa sakit.
Anjurkan pasien untuk segera melaporkan nyeri. Berikan lingkungan yang tenang, aktivitas tenang, dan tindakan kenyamanan. Dekati pasien dengan tenang dan percaya diri.	Mengurangi rangsangan eksternal, yang dapat memperburuk kecemasan dan ketegangan jantung, membatasi kemampuan coping dan penyesuaian terhadap situasi saat ini.
Anjurkan pasien untuk melakukan teknik relaksasi: pernapasan dalam dan lambat, perilaku distraksi, visualisasi, imajinasi terbimbing. Membantu sesuai kebutuhan.	Bermanfaat dalam menurunkan persepsi dan respon terhadap nyeri. Memberikan rasa memiliki kendali atas situasi, meningkatkan sikap positif.
Periksa tanda-tanda vital sebelum dan sesudah pengobatan narkotika.	Hipotensi dan depresi pernapasan dapat terjadi akibat pemberian narkotika. Masalah ini dapat meningkatkan kerusakan miokard dengan adanya insufisiensi ventrikel
Berikan oksigen tambahan melalui kanula hidung atau masker wajah, sesuai indikasi.	Meningkatkan jumlah oksigen yang tersedia untuk penyerapan miokard dan dengan

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PENYAKIT JANTUNG BAWAAN

Anis Laela Megasari, S.Tr. Kep., M.Tr. Kep



**Nuansa
Fajar
Cemerlang**

SINOPSIS

Buku ini berisi konsep teori berbagai gangguan pada sistem kardiovaskular yang disertai dengan penyusunan asuhan keperawatan. Gangguan kardiovaskular yang dibahas dalam buku ini meliputi gagal jantung, endokarditis, angina pektoris, hipertensi, aritmia, dan ACS, dan penyakit jantung bawaan. Setiap gangguan kardiovaskular yang dibahas pada buku ini meliputi definisi, etiologi, patofisiologi, manifestasi klinis, komplikasi, pemeriksaan penunjang, dan penatalaksanaan. Proses asuhan keperawatan yang dipaparkan meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Buku ini disusun dari berbagai sumber referensi terkini yang berasal dari buku, artikel ilmiah, dan hasil penelitian. Melalui buku ini diharapkan dapat meningkatkan pemahaman konsep gangguan pada kardiovaskular dan mengasah keterampilan berpikir kritis dalam menyusun asuhan keperawatan.



Buku ini berisi konsep teori berbagai gangguan pada sistem kardiovaskular yang disertai dengan penyusunan asuhan keperawatan. Gangguan kardiovaskular yang dibahas dalam buku ini meliputi gagal jantung, endokarditis, angina pectoris, hipertensi, aritmia, dan ACS, dan penyakit jantung bawaan. Setiap gangguan kardiovaskular yang dibahas pada buku ini meliputi definisi, etiologi, patofisiologi, manifestasi klinis, komplikasi, pemeriksaan penunjang, dan penatalaksanaan. Proses asuhan keperawatan yang dipaparkan meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Buku ini disusun dari berbagai sumber referensi terkini yang berasal dari buku, artikel ilmiah, dan hasil penelitian. Melalui buku ini diharapkan dapat meningkatkan pemahaman konsep gangguan pada kardiovaskular dan mengasah keterampilan berpikir kritis dalam menyusun asuhan keperawatan.

Penerbit :
PT Nuansa Fajar Cemerlang
Grand Slipi Tower Lt. 5 Unit F
Jalan S. Parman Kav. 22-24
Kel. Palmerah, Kec. Palmerah
Jakarta Barat, DKI Jakarta, Indonesia, 11480
Telp: (021) 29866919

ISBN 978-623-09-2919-9

