

PEMENUHAN  
KEBUTUHAN SPIRITUAL  
(PEMBANGKIT SPIRIT  
PASIEN MENUJU  
KEHIDUPAN YANG  
LEBIH BERMAKNA)



Oleh:  
Mokh. Sujarwadi  
Mukhammad Toha  
Ida Zuhroidah  
Nurfika Asmaningrum

# Buku Pemenuhan Kebutuhan Spiritual (Pembangkit Spirit Pasien Menuju Kehidupan yang Lebih Bermakna)

Mokh, Sujarwadi

Mukhamad Toha

Ida Zuhroidah

Nurfika Asmaningrum



## **Buku Pemenuhan Kebutuhan Spiritual (Pembangkit Spirit Pasien Menuju Kehidupan yang Lebih Bermakna)**

### **Penulis:**

Mokh, Sujarwadi  
Mukhamad Toha  
Ida Zuhroidah  
Nurfika Asmaningrum

**ISBN: 978-623-8063-49-9**

### **Editor:**

Kholid Rosyidi MN.

### **Desain Cover:**

KHD Production.

### **Penerbit:**

KHD Production.

CV. KHD Production

Jl Dusun Kalianyar Selatan RT 19 RW04 Kec. Tamanan Kab.

Bondowoso Tlp 082282813311

Website: <http://www.khdproduction.com/>

Anggota IKAPI No: 235/JTI/2019

Cetakan Pertama, September 2023

Dilarang memperbanyak, memperbanyak sebagian atau seluruh isi dari buku ini dalam bentuk apapun, tanpa izin tertulis dari penerbit.

## Kata Pengantar

Segala puji bagi Allah, Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan buku ini.

Tak lupa juga mengucapkan salawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW, karena berkat beliau, kita mampu keluar dari kegelapan menuju jalan yang lebih terang.

Kami ucapkan juga rasa terima kasih kami kepada pihak-pihak yang mendukung lancarnya buku ini mulai dari proses penulisan hingga proses cetak.

Adapun, buku ajar kami yang berjudul ‘Buku Pemenuhan Kebutuhan Spiritual (Pembangkit Spirit Pasien Menuju Kehidupan yang Lebih Bermakna)’ ini telah selesai kami buat secara semaksimal dan sebaik mungkin agar menjadi manfaat bagi pembaca yang membutuhkan informasi dan pengetahuan mengenai bagaimana sistem informasi manajemen.

Penulis

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
LATAR BELAKANG .....	1
<b>BAB 2</b>	
HUBUNGAN MANUSIA DENGAN SANG PENCIPTA .....	6
<b>BAB 3</b>	
MENJAGA KESEHATAN DALAM PERSPEKTIF AGAMA .....	13
<b>BAB 4</b>	
HUBUNGAN MANUSIA DENGAN SANG PENCIPTA .....	23
<b>BAB 5</b>	
DAHSYATNYA BERSYUKUR .....	31
<b>BAB 6</b>	
RAHASIA KESEMBUHAN .....	38
<b>BAB 7</b>	
KONTRIBUSI PERAWAT DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN SPIRITUAL PASIEN .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>55</b>

## BAB 1

### PENDAHULUAN

#### LATAR BELAKANG

Merawat pasien adalah tanggung jawab yang wajib dikerjakan oleh profesi perawat. Tugas suci dan mulia adalah prinsip yang harus tertanam dalam jiwa perawat agar segala tindakan yang menyangkut pemberian asuhan keperawatan dilakukan dengan setulus hati (Purwaningsih, 2015). Kehadiran perawat seharusnya dapat dirasakan oleh pasien, keberadaannya dapat memberikan ketenangan dan menjadi solusi dari setiap permasalahan. Perawat adalah sahabat terbaik pasien dalam membantu mencapai derajat kesehatan optimal, komunikasi terapeutik yang penuh kehangatan dan sikap professional harus dimiliki oleh setiap pemberi asuhan keperawatan (Barus et al., 2023). Senyamannya fasilitas yang tersedia di pelayanan kesehatan masih lebih

## BAB 2

### HUBUNGAN MANUSIA DENGAN SANG PENCIPTA

Terkadang manusia lupa akan nikmat sehat dan kesempatan yang telah diterimanya, tidak menyadari bahwa hal tersebut merupakan pemberian dari Tuhan yang tidak ternilai harganya. Ketika nikmat ini dicabut maka mereka akan menyadarinya bahwa kesehatan adalah anugerah yang sangat berharga sebagai modal melaksanakan amanah kehidupan sesuai peran dan tugasnya yang kelak harus dipertanggungjawabkan di hadapan Tuhan (M. S. Ahmad, 2022). Menjaga kesehatan tidaklah sulit namun diperlukan kesadaran diri yang tinggi serta kedisiplinan menjaga pola hidup yang sehat. Makan yang teratur serta tidak berlebihan, istirahat yang cukup, olah raga teratur, terhindar dari stress adalah upaya menuju hidup sehat. Tuntutan

## BAB 6

### RAHASIA KESEMBUHAN

Tidak ada kesembuhan atas ijin dari-Nya. Kita telah sepakat dengan pernyataan ini. Tenaga medis, obat-obatan, tindakan pembedahan dan tindakan kesehatan lainnya merupakan perantara menuju kesembuhan. Ada juga pengobatan yang gagal meskipun dilakukan oleh ahlinya. Ketahuilah bahwa kekuatan terhebat hanyalah milik Allah SWT dan tidak ada satupun yang dapat menandinginya (Al-Jauziyah, 2019). Berikut ini adalah kunci menuju kesembuhan yang sudah diajarkan dalam agama Islam:

#### 1. Al-Quran

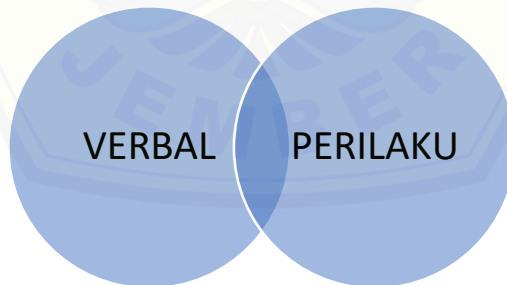
Sebagai umat muslim meyakini bahwa al-quran adalah obat dari segala penyakit, dan Rasulullah SAW dalam hadits nya



## BAB 7

### KONTRIBUSI PERAWAT DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN SPIRITUAL PASIEN

Perawat sebagai *care giver* harus mempunyai kepekaan terhadap respon pasien yang bersifat adaptif maupun maladaptif (Yustisia et al., 2020). Tidak terpenuhinya kebutuhan spiritual pada pasien menimbulkan distress spiritual yang disebabkan oleh beberapa gangguan seperti biologis, psikologis dan sosial. Beberapa bentuk distress spiritual meliputi:



Gambar 3. Komponen distress spiritual



- Sartika, E. (2019). Bimbingan Konseling Islam dengan Pendekatan Rasa Syukur dalam Meningkatkan Motivasi Belajar. *Syi'ar: Jurnal Ilmu Komunikasi, Penyuluhan Dan Bimbingan Masyarakat Islam*, 2(1), 1–13.
- Saudah, S., & Nusyirwan, N. (2004). Konsep Manusia Sempurna. *Jurnal Filsafat*, 14(2), 185–191.
- Sujarwadi, M., Toha, M., Zuhroidah, I., & Asmaningrum, N. (2023). Analisis Pemenuhan Kebutuhan Spiritualitas Pasien (Alis Mata Sapi) dalam Pelayanan Asuhan Keperawatan Berbasis Pendekatan Kerafian Lokal. *Jurnal Keperawatan*, 15(4), 1743–1748.
- Syarbini, A., & Haryadi, J. (2010). *Dahsyatnya Sabar, Syukur, Ikhlas Muhammad SAW*. Ruang Kata.
- Wahyuni, F. A. Y. U. (n.d.). *Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Dengan Motivasi Kesembuhan Pasien Rawat Inap*.
- Wardhani, D. P., Utami, R. S., Suhartini, S., & Safitri DK, N. (2017). *Pengalaman Perawat dalam pemenuhan kebutuhan spiritual Islam pada pasien di Intensive Care Unit (ICU)*. Faculty of Medicine.
- Wulandari, V. L., & Utami, R. S. (2016). *Hubungan Antara Kecerdasan Spiritual Perawat Dengan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Pasien Di Ruang Perawatan Intensif RSUD DR. Moewardi*. Diponegoro University.
- Yustisia, N., Utama, T. A., & Aprilatutini, T. (2020). Adaptasi perilaku caring perawat pada pasien Covid-19 di ruang isolasi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 8(2), 117–127.
- Yuwono, S. (2010). Mengelola stres dalam perspektif islam dan psikologi. *Psycho Idea*, 8(2).

PEMENUHAN KEBUTUHAN  
SPIRITUAL (PEMBANGKIT SPIRIT  
PASIEN MENUJU KEHIDUPAN  
YANG LEBIH BERMAKNA)

