

Ristya Widi Endah Yani



SEHAT GIGI DAN MULUTKU





SEHAT GIGI DAN MULUTKU

Penulis:

RISTYA WIDI ENDAH YANI

Desain Sampul :

Hasman Harisno

ISBN: 978-623-477-006-3

Penerbit:

UPT Penerbitan Universitas Jember

Distributor Tunggal:

UNEJ Press

Jl. Kalimantan 37

Jember 68121

Telp. 0331-330224, Voip. 0319

e-mail: upt-penerbitan@unej.ac.id

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang. Dilarang memperbanyak tanpa izin tertulis dari penerbit, sebagian atau seluruhnya dalam bentuk apapun, baik cetak, photoprint, maupun microfilm.

KATA PENGANTAR

Salah satu indikator yang mempengaruhi terserapnya informasi kesehatan di masyarakat adalah instrument atau alat peraga yang digunakan. Instrumen atau alat peraga yang digunakan oleh penyuluh kesehatan biasanya berbentuk poster yang merupakan gambar dua dimensi. Inovasi alat peraga dalam bentuk tiga dimensi sangat diperlukan agar penyajian informasi menjadi semakin menarik dan mudah diserap oleh masyarakat.

Kami menyampaikan apresiasi kepada Prof. Dr. drg. Ristya Widi Endah Yani, M.Kes sebagai salah satu staf pengajar Ilmu Kesehatan Gigi Masyarakat Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember yang telah membuat alat peraga baru yaitu buku Pop-Up "Sehat Gigi dan Mulutku". Buku yang dirancang dalam bentuk tiga dimensi ini bisa lebih menghidupkan suasana dalam penyampaian materi ditambah dengan variasi warna yang sangat menarik sehingga kami yakin masyarakat antusias menggunakan buku ini. Harapan kami buku Pop-Up "Sehat Gigi dan Mulutku" ini dapat lebih memudahkan penyampaian informasi ke seluruh lapisan masyarakat, sehingga pengetahuan masyarakat tentang kesehatan gigi dan mulut dapat meningkat.

Jember, 5 April 2022
Wakil Rektor Bidang Akademik, Mahasiswa dan Alumni
Universitas Jember

Prof. Drs. Slamir, M.Comp.Sc., Ph.D

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan buku Pop-Up "Sehat Gigi dan Mulutku" dengan baik. Buku Pop-Up ini memiliki banyak kelebihan dibandingkan dengan poster atau alat peraga penyuluhan lainnya, karena bentuknya 3 dimensi yang menarik membuat audien tidak bosan dan lebih mudah menerima informasi yang diberikan.

Buku ini dibuat sebagai instrumen alternatif dalam melaksanakan penyuluhan kepada masyarakat tentang kesehatan gigi dan mulut. Penulis berharap dengan menggunakan buku Pop-Up "Sehat Gigi dan Mulutku" akan lebih meningkatkan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut masyarakat.

Penulis ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang terlibat dalam penyelesaian buku ini, semoga dapat bermanfaat untuk semua.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Jember, 5 April 2022

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	1
DAFTAR ISI	2
MARI MENGENAL GIGI DAN MULUT (GIGI SUSU)	3
MARI MENGENAL GIGI DAN MULUT (GIGI PERMANEN)	4
BAGIAN-BAGIAN GIGI	5
LAPISAN GIGI DAN JARINGAN PENDUKUNGNYA	6
KARIES GIGI (GIGI BERLUBANG)	7
GUSI BERDARAH	8
SARIAWAN	9
GIGI BERJEJAL	10
BAU MULUT	11
KEBIASAAN BURUK	12
CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR	14
CARA MENGGUNAKAN BENANG GIGI	15
AKIBAT TIDAK RAJIN SIKAT GIGI	17
MAKANAN YANG BAIK UNTUK GIGI	18
MAKANAN YANG BURUK UNTUK GIGI	19
GIGI DAN MULUT YANG SEHAT	21
CARA MERAWAT GIGI DAN MULUT	22