

# BUKU PANDUAN

# KADER

Dr. Ns. Dodi Wijaya, S.Kep., M.Kep

Ns. Nurfika Asmaningrum, S.Kep., M.Kep., Ph.D

Ns. Kholid Rosyidi Muhammad Nur, S.Kep., MNS

Ir. Didik Pudji Restanto, MS., Ph.D

"Petani Sehat (PESAT)

Bebas Efek Pestisida (BEST)

Berbasis Agronursing di

Desa Mayang Kecamatan

Mayang Kabupaten

Jember"

## BUKU PANDUAN KADER PETANI SEHAT (PESAT) BEBAS EFEK PESTISIDA (BEST) BERBASIS AGRONURSING

**Dr. Ns. Dodi Wijaya, S.Kep., M.Kep**

**Ns. Nurfika Asmaningrum, S.Kep., M.Kep., Ph.D**

**Ns. Kholid Rosyidi Muhammad Nur, S.Kep., MNS**

**Ir. Didik Pudji Restanto, MS., Ph.D**



# Digital Repository Universitas Jember

## Buku Panduan Kader Petani Sehat (Pesat) Bebas Efek Pestisida (Best) Berbasis Agronursing

### **Penulis:**

Dr. Ns. Dodi Wijaya, S.Kep., M.Kep  
Ns. Nurfika Asmaningrum, S.Kep., M.Kep., Ph.D  
Ns. Kholid Rosyidi Muhammad Nur, S.Kep., MNS  
Ir. Didik Pudji Restanto, MS., Ph.D

**ISBN: 978-623-6916-93-3**

### **Editor:**

Ulfiatun Hasanah

### **Desain Sampul dan Tata Letak:**

KHD Production

### **Penerbit:**

KHD Production

### **Redaksi**

CV KHD Production

Jl Kalianyar Selatan RT019 RW004 Tamanan Bondowoso

Tlp 082282813311

Email: [khdproduction7@gmail.com](mailto:khdproduction7@gmail.com)

Web: [khdproduction.com](http://khdproduction.com)

Anggota IKAPI No: 235/JTI/2019

Cetakan pertama, September 2022

Hak Cipta dilindungi oleh undang-undang

Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa ijin tertulis dari penerbit

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga kami dapat melakukan penyusunan Buku Panduan Kader: Kader Petani Sehat (Pesat) Bebas Efek Pestisida (*Best*) Berbasis Agronursing. Penyusunan buku panduan ini diharapkan menjadi pedoman bagi masyarakat khususnya para kader kesehatan untuk meningkatkan derajat kesejahteraan pada petani.

Semoga kerja sama dari semua pihak dalam penyusunan buku panduan ini dapat ditingkatkan lagi untuk bisa mencapai keberhasilan program petani sehat (Pesat) Bebas Efek Pestisida (*Best*) Berbasis Agronursing khususnya para petani.

Penyusun juga mengharapkan sumbang saran dari semua pihak demi menciptakan buku panduan yang lebih sempurna, sehingga manfaatnya dapat lebih maksimal di kemudian hari.

Jember, 07 September 2022

Tim Penyusun

<b>BUKU PANDUAN KADER .....</b>	<b>i</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB 1. ALAT PELINDUNG DIRI BAGI PETANI .....</b>	<b>1</b>
1.1    Pengertian Alat Pelindung Diri .....	1
1.2    Tujuan dan Manfaat Alat Pelindung Diri Bagi Petani..	2
1.3    Jenis-Jenis Alat Pelindung Diri.....	3
1.4    Waktu Penggunaan Alat Pelindung Diri .....	11
1.5    Cara Menggunakan Alat Pelindung Diri .....	11
1.6    Cara Melepas Alat Pelindung Diri .....	12
<b>BAB 2. MENCUCI TANGAN SEBELUM DAN SESUDAH</b>	
<b>MENGGUNAKAN PESTISIDA .....</b>	<b>13</b>
2.1    Pengertian Mencuci Tangan .....	13
2.2    Tujuan dan Manfaat Mencuci Tangan .....	14
2.3    Waktu Mencuci Tangan .....	14
2.4    Cara Mencuci Tangan Yang Benar .....	15
<b>BAB 3. PERTOLONGAN PERTAMA KERACUNAN</b>	
<b>PESTISIDA DI AREA AGRONURSING .....</b>	<b>19</b>
3.1    Pengertian Pestisida .....	19
3.2    Jenis-Jenis Pestisida .....	20

3.3	Rute Penyebaran Pestisida .....	24
3.4	Bahaya Pestisida Bagi Kesehatan .....	27
3.5	Cara Menggunakan Pestisida Yang Aman .....	30
3.6	Tanda dan Gejala Keracunan Pestisida .....	39
3.7	Pertolongan Pertama Pada Keracunan Pestisida .....	42
3.8	Cara Mencegah Keracunan Pestisida Pada Petani ...	46
<b>BAB 4. PENGOLAHAN PUPUK ORGANIK .....</b>		<b>49</b>
4.1	Pengertian Pupuk Organik .....	49
4.2	Jenis-Jenis Pupuk Organik .....	50
4.3	Manfaat Pupuk Organik .....	58
4.4	Cara Pengolahan Pupuk Organik.....	58
4.5	Cara Penggunaan Pupuk Organik .....	64
4.6	Pemanfaatan Pupuk Organik Bagi Kesehatan Jangka Panjang .....	70
<b>BAB 5. PEMANFAATAN PELAYANAN KESEHATAN BAGI KESEHATAN PETANI .....</b>		<b>72</b>
5.1	Pengertian Pelayanan Kesehatan .....	72
5.2	Jenis-Jenis Pelayanan Kesehatan .....	73
5.3	Manfaat Pelayanan Kesehatan .....	77
5.4	Cara Menggunakan Pelayanan Kesehatan Primer .....	78
5.5	Upaya Meningkatkan Kesehatan Petani .....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>82</b>

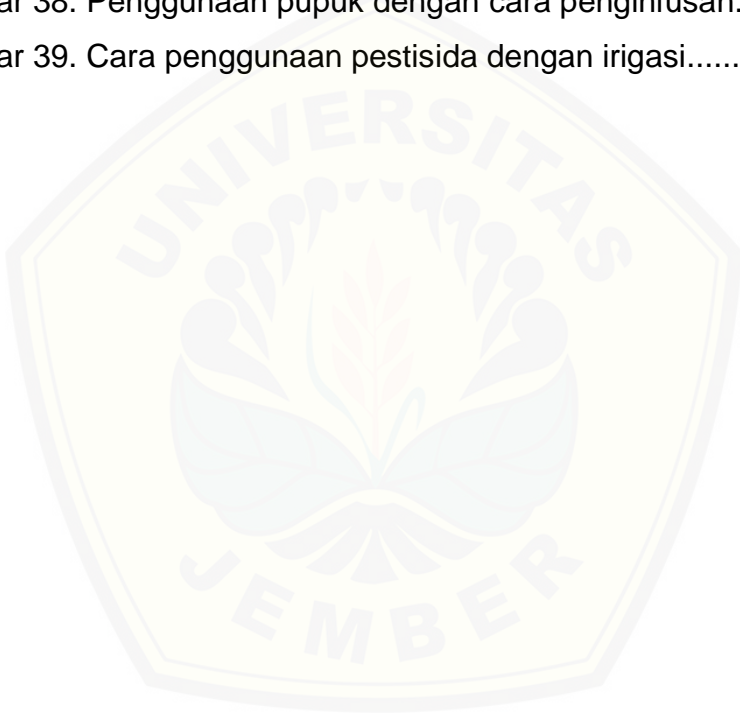
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alat Pelindung Diri .....	1
Gambar 2. Alat Pelindung Kepala .....	4
Gambar 3. Alat Pelindung Mata dan Wajah .....	5
Gambar 4. Alat Pelindung Telinga .....	5
Gambar 5. Cara Pemasangan Ear Plug.....	6
Gambar 6. Cara Pemasangan Ear Muff.....	6
Gambar 7. Alat Pelindung Pernapasan.....	7
Gambar 8. Alat Pelindung Tangan.....	8
Gambar 9. Alat Pelindung Kaki .....	9
Gambar 10. Pakaian Pelindung.....	10
Gambar 11. Alat Pelindung Diri Penyemprotan Pestisida.....	10
Gambar 12. 6 Langkah Cuci Tanga yang Baik dan Benar.....	18
Gambar 13. Klasifikasi Pestisida Berdasarkan Dearajat Toksitasnya.....	24
Gambar 14. Tiga Rute Utama Penyebaran Pestisida ke dalam Tubuh.....	27
Gambar 15. Ilustrasi Bahaya Akibat Paparan Pestisida .....	29
Gambar 16. Perbedaan Hama Serangga dan Penyakit.....	30
Gambar 17. Label kemasan pestisida.....	31
Gambar 18. Label pestisida untuk persiapan larutan.....	32

Gambar 19. Tahap pencampuran larutan pestisida.....	32
Gambar 20. Kondisi Cuaca yang harus diperhatikan saat penyemprotan pestisida.....	33
Gambar 21. Waktu pengaplikasian pestisida.....	33
Gambar 22. a). Tepat alat, dan b). Tepat pelindung diri.....	34
Gambar 23. Tepat kebersihan.....	34
Gambar 24. Tepat penyimpanan dan pembuangan perstisida.....	35
Gambar 25. Pupuk kandang padat dan Jerami.....	51
Gambar 26. Pupuk kandang cair.....	52
Gambar 27. 1). Lamtoro; 2). Flemingia; 3). Glirisida; 4) Thephrosia; dan 5). Sengon.....	54
Gambar 28. 1). Tanaman penutup yang ditanam secara bersamaan dengan tanaman utama; 2). Tanaman penutup yang di tanam bergantian dengan tanaman utama .....	55
Gambar 29. Jenis pupuk bekas cacing (Kascing) .....	57
Gambar 30. Beberapa limbah pertanian dan hasil konversi menjadi biochar .....	57
Gambar 31. Penyebaran pupuk kandang pada permukaan tanah.....	65
Gambar 32. Pembenanaman pupuk hijau <i>Sesbania rostrata</i> pada lahan sawah dengan bantuan kerbau .....	65



Gambar 33. Aplikasi sisa tanaman sebagai mulsa .....	66
Gambar 34. Penggunaan pupuk dengan cara ditabur .....	67
Gambar 35. Penggunaan Pupuk dengan pembuatan lubang/jalur.....	67
Gambar 36. Penggunaan pupuk dengan di semprot .....	68
Gambar 37. Penggunaan pupuk dengan bantuan drone.....	69
Gambar 38. Penggunaan pupuk dengan cara penginfusan....	69
Gambar 39. Cara penggunaan pestisida dengan irigasi.....	70



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Klasifikasi pestisida berdasarkan sasaran .....	<b>21</b>
Tabel 2.	Tanda gejala, keracunan berdasarkan jenis pestisida.....	<b>41</b>
Tabel 3.	Tanda dan gejala keracunan menurut tingkat keparahan.....	<b>41</b>

