



**PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT OLEH MASYARAKAT  
DI SEKITAR TAMAN NASIONAL MERU BETIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan guna memenuhi tugas akhir da memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Strata Satu pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan dan mencapai gelar Sarjana Pendidikan

**Oleh**

**Fitria Ramadhani  
NIM 060210193240**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI  
JURUSAN PENDIDIKAN MIPA  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS JEMBER**  
**2011**  
**PERSEMBAHAN**

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Nenek Sayanah dan Ibunda Nina Martini, atas kekuatan cinta dan kasih sayang, doa dan pengorbanan yang senantiasa mengalir seiring denyut nadi demi kesuksesan dan keberhasilan;
2. Guru-guruku sejak Sekolah Dasar hingga Perguruan Tinggi atas ilmu yang telah diberikan dan bimbingan dengan penuh kesabaran;
3. Masyarakat Desa Andongrejo, Curahnongko dan Wonoasri;
4. Almamater Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.

## MOTTO

Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat.

*(Terjemahan Surat Al-Mujadalah Ayat 11)*

Mereka berkata bahwa setiap orang membutuhkan tiga hal yang akan membuat mereka berbahagia di dunia ini, yaitu; seseorang untuk dicintai, sesuatu untuk dilakukan, dan sesuatu untuk diharapkan.

(Tom Bodett)

## **PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fitria Ramadhani

Nim : 060210193240

Menyatakan Dengan Sesungguhnya Bahwa Skripsi Yang Berjudul “ Pemanfaatan Tumbuhan Obat Oleh Masyarakat Di Sekitar Taman Nasional Meru Betiri” Adalah Benar-Benar Hasil Karya saya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi manapun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, Pebruari 2011

Yang menyatakan

Fitria Ramadhani  
NIM 060210193240

## **SKRIPSI**

### **PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT OLEH MASYARAKAT DI SEKITAR TAMAN NASIONAL MERU BETIRI**

Diajukan Guna dipertahankan di depan Tim Penguji Guna menyelesaikan Pendidikan Program Sarjana Strata satu pada Program studi Pendidikan Biologi Jurusan Pendidikan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember

Nama Mahasiswa : Fitria Ramadhani  
NIM : 060210193240  
Jurusan : P. MIPA  
Program Studi : Pendidikan Biologi  
Angkatan Tahun : 2006  
Tempat Tanggal Lahir : Jember, 15 Mei 1988

#### **Pembimbing**

Dosen Pembimbing Utama : Dr. Iis Nur Asyiah, S.P. M.P  
Dosen Pembimbing Anggota : Sulifah Aprilya H, S.Pd. M.Pd

## PENGESAHAN

Skripsi berjudul *Pemanfaatan Tumbuhan Obat Oleh Masyarakat di Sekitar Taman Nasional Meru Betiri* telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember pada:

Hari : Sabtu

Tanggal : 26 Pebruari 2011

Tempat : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember

### Tim Penguji

Ketua,

Sekretaris,

Ir. Imam Mudakir, M.Si  
NIP. 196405101990021001

Sulifah Aprilya H, S.Pd. M.Pd  
NIP. 197904152003122003

Dosen Penguji I,

Dosen Penguji II,

Dr. Iis Nur Asyiah SP. MP  
NIP. 197306142008012008

Dra. Pujiastuti M.Si  
NIP. 196102221987022001

Mengesahkan,  
Dekan FKIP Universitas Jember

Drs. Imam Muchtar SH, M.Hum  
NIP. 19540712 198003 1 005

## RINGKASAN

**Pemanfaatan Tumbuhan Obat Oleh Masyarakat Di Sekitar Taman Nasional Meru Betiri;** Fitria Ramadhani, 060210193240; 2006; 76 halaman; Jurusan Pendidikan Biologi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember.

Indonesia merupakan salah satu negara *megabiodiversity* terbesar di dunia yang menduduki urutan kedua setelah Brazil yang memiliki keanekaragaman hayati terkaya di dunia. Indonesia juga dikenal sebagai gudang tumbuhan obat (*herbal*) sehingga negara ini mendapat julukan *live laboratory*. Sekitar 30.000 jenis tumbuhan obat dimiliki Indonesia, baru sekitar 1.200 spesies tumbuhan obat yang dimanfaatkan dan diteliti sebagai obat tradisional.

Keberadaan Taman Nasional sangat besar sekali manfaatnya bagi masyarakat di sekitar kawasan. Banyak diantara mereka mengambil hasil hutan untuk memenuhi kebutuhan hidup sehari-hari dengan cara menjual hasil hutan bahkan ada sebagian penduduk yang menjadikan sebagai pekerjaan pokok. Sebagian besar masyarakat lokal yang berada di sekitar kawasan Taman Nasional Meru Betiri pada umumnya mereka mempunyai kemampuan, pengalaman hidup dan kebudayaan yang dikembangkan secara turun-temurun. Tidak semua masyarakat di lokasi penelitian memiliki tingkat pengetahuan yang sama dalam memanfaatkan tumbuhan obat. Baik dalam penggunaan tumbuhan obat tradisional yang berbeda maupun cara pemanfaatannya. Satu daerah dengan daerah lain kemungkinan memiliki keberagaman dalam penggunaan dan cara memanfaatkan tumbuhan obat yang ada di sekitar lingkungan tempat tinggal mereka.

Metode penelitian yang dilakukan dengan cara observasi lapangan dan wawancara *semi-structured* dengan masyarakat yang memanfaatkan tumbuhan sebagai pengobatan tradisional dengan menggunakan tipe pertanyaan *open-ended*. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui jenis tumbuhan yang dimanfaatkan oleh masyarakat di sekitar Taman Nasional Meru Betiri sebagai obat tradisional,

mengetahui cara penggunaan tumbuhan sebagai obat tradisional, dan mengetahui tumbuhan apa saja yang berpotensi untuk dilakukan uji bioaktivitas yang lebih mendalam.

Pada penelitian ini terinventarisir 157 spesies tumbuhan, 3 spesies hewan, dan 11 bahan mineral yang digunakan sebagai obat tradisional dan 68 jenis penyakit dalam 23 kategori penyakit yang diobati dengan menggunakan obat tradisional oleh masyarakat di sekitar Taman Nasional Meru Betiri. Didapatkan juga 209 resep tradisional yang dimanfaatkan untuk pengobatan. Bahan obat dapat dipakai secara tunggal maupun dibuat ramuan untuk mengobati suatu penyakit tertentu. Dari tabel *Use Value* kunyit (*Curcuma domestica* Val) mempunyai persentase tinggi (60%), temulawak (*Curcuma xanthorrhiza* L.) (51%), daun sirih (*Piper betle* L.) (48%), Jahe (*Zingiber officinale* Roscoe) (45%).

Berdasarkan *Informant Concensus Factor* dan *Use Value*, terdapat 11 spesies tumbuhan untuk mengobati 10 jenis penyakit yang berpotensi untuk dilakukan uji bioaktivitas lebih mendalam dari masyarakat sekitar Taman Nasional Meru Betiri. Spesies tumbuhan yang digunakan untuk mengobati jenis penyakit: kunyit (*Curcuma domestica* Val) untuk pengobatan diare, Temulawak (*Curcuma xanthorrhiza* L.) untuk pengobatan liver, pegel linu dan maagh, Sirih (*Piper betle* L.) untuk pengobatan melepaskan tali pusar dan bau badan, Jahe (*Zingiber officinale* Roscoe.) untuk pengobatan asam urat, pegel linu dan penambah stamina, Kencur (*Kaempferia galanga* L.) untuk pengobatan pegel linu, Meniran (*Phyllanthus niruri* L) untuk pengobatan asam urat, Lempuyang (*Zingiber zerumbet*) untuk penambah stamina, Cabe Jawa (*Piper retrofractum* Vahl.) untuk penambah stamina, Jambu Biji (*Psidium guajava*) untuk pengobatan diare, Belimbing Wuluh (*Averhoa bilimbi* Linn.) untuk pengobatan batuk (Dewasa), Sambiloto (*Andrographis paniculata* Ness) untuk pengobatan gatal-gatal.



## PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *Pemanfaatan Tumbuhan Obat oleh Masyarakat di Sekitar Taman Nasional Meru Betiri*. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Strata Satu (S1) pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember.

Skripsi ini tidak mungkin terwujud tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih terutama kepada:

1. Drs. Imam Muchtar SH, M.Hum selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember;
2. Dra. Sri Astutik, M.Si selaku Ketua Jurusan Pendidikan MIPA FKIP Universitas Jember;
3. Dr. Iis Nur Asyiah, S.P., M.P selaku Dosen Pembimbing I, yang telah banyak membimbing dan menuntun dalam penyusunan skripsi ini;
4. Sulifah Aprilya H, S.Pd. M. Pd selaku Dosen Pembimbing II, yang telah membimbing dan member motivasi demi kesempurnaan skripsi ini;
5. Prof. Dr. H. Djoko Waluyo M. Si selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) yang telah membimbing penulis selama studi;
6. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Biologi FKIP Universitas Jember atas segala bimbingan dan ilmu yang telah diberikan;
7. Seluruh Staf Balai Taman Nasional Meru Betiri yang telah memberi masukan saran dalam melaksanakan penelitian.
8. Kepala Desa Andongrejo, Desa Curahnongko dan Desa Wonoasri;
9. Warga Masyarakat Andongrejo, Curahnongko dan Wonoasri atas kerjasamanya selama penulis melakukan penelitian.
10. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Pendidikan Biologi angkatan 2006, Anita, Zailina, Wisda, Iin, Puji, Firman H, Laily yang tak kenal lelah berjuang.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu.

Penulis tetap menerima masukan dari semua pihak demi peningkatan mutu karya ilmiah selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Jember, Pebruari 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PEMBIMBINGAN.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah.....</b>	<b>4</b>
<b>1.3 Batasan Maslah .....</b>	<b>4</b>
<b>1.4 Definisi Operasional.....</b>	<b>5</b>
<b>1.5 Tujuan Penelitian .....</b>	<b>5</b>
<b>1.6 Manfaat Penelitian .....</b>	<b>6</b>
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
<b>2.1 Taman Nasional Meru Betiri .....</b>	<b>7</b>
2.1.1 Topografi .....	8
2.1.2 Iklim .....	9
2.1.3 Geologi dan Tanah .....	9
2.1.4 Hidrologi .....	10
2.1.5 Kehidupan Sekitar Taman Nasional Meru Betiri .....	10

2.1.6 Flora dan Fauna di Taman Nasional Meru Betiri .....	12
<b>2.2 Tumbuhan Obat .....</b>	<b>14</b>
<b>2.3 Pengobatan Tradisional .....</b>	<b>14</b>
2.3.1 Kelebihan dan Kelemahan Tumbuhan Obat .....	16
2.3.2 Sumber Perolehan Obat.....	16
<b>BAB 3. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>18</b>
<b>3.1 Jenis Penelitian .....</b>	<b>18</b>
<b>3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>18</b>
3.2.1 Tempat Penelitian.....	18
3.2.2 Waktu Penelitian .....	18
<b>3.3 Populasi dan Sampel .....</b>	<b>18</b>
3.3.1 Populasi .....	18
3.3.2 Sampel .....	18
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	19
<b>3.4 Teknik Pengumpulan Data.....</b>	<b>19</b>
<b>3.5 Instrumen Penelitian.....</b>	<b>20</b>
<b>3.6 Rancangan Penelitian .....</b>	<b>20</b>
<b>3.7 Prosedur Penelitian .....</b>	<b>21</b>
3.7.1 Menentukan Sampel.....	21
3.7.2 Interview Informan.....	21
3.7.3 Pengumpulan data .....	22
3.7.4 Analisis Data .....	23
<b>3.8 Skema Kerja Penelitian .....</b>	<b>25</b>
<b>BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>26</b>
<b>4.1 Hasil Penelitian .....</b>	<b>26</b>
4.1.1 Jenis Tumbuhan, Hewan dan Bahan Mineral yang Digunakan sebagai Tumbuhan Obat.....	28
4.1.2 Jenis Penyakit yang Diobati dengan Menggunakan Obat Tradisional Oleh Masyarakat di Sekitar Taman	

Nasional Meru Betiri .....	30
<b>4.2 Pembahasan .....</b>	<b>32</b>
4.2.1 Tumbuhan, Hewan dan Bahan Mineral yang Berpotensi untuk Dilakukan Uji Bioaktivitas Lebih Mendalam dari Masyarakat Sekitar Taman Nasional Meru Betiri .....	33
<b>4.3 Analisis Kegunaan Tumbuhan Obat oleh Masyarakat di Sekitar TNMB berdasarkan Nilai Use Value Tertinggi .....</b>	<b>34</b>
4.3.1 Kunyit .....	35
4.3.2 Temulawak .....	36
4.3.3 Sirih .....	37
4.3.4 Jahe .....	39
4.3.5 Kencur .....	40
4.3.6 Meniran .....	41
4.3.7 Lempuyang .....	42
4.3.8 Cabe Jawa.....	43
4.3.9 Jambu Biji .....	44
4.3.10 Belimbing Wuluh .....	45
4.2.11 Sambiloto .....	46
<b>4.4 Pemanfaatan Tumbuhan Obat oleh Masyarakat yang diperoleh dari Kawasan TNMB dan Perlu Upaya Pelestarian .....</b>	<b>47</b>
4.4.1 Ceguk .....	50
4.4.2 Dariju.....	51
4.4.3 Joho Keling .....	52
4.4.4 Cakar Ayam.....	53
4.4.5 Kapulogo .....	54
4.4.6 Kayu Manis .....	55
4.4.7 Kayu Rapat.....	56
4.4.8 Kayu Sintok.....	57

4.4.9 Kedawung.....	58
4.4.10 Kemukus.....	59
4.4.11 Majaan .....	60
4.4.12 Mahoni .....	61
4.4.13 Merica Hitam.....	62
4.4.14 Pulai.....	63
4.4.15 Pule Pandak.....	64
4.4.16 Pulosari.....	65
4.4.17 Secang .....	66
4.4.18 Susuh Angin .....	67
4.4.19 Widoro Putih .....	68
4.4.20 Widoro Upas .....	69
<b>BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>70</b>
<b>5.1 Kesimpulan .....</b>	<b>70</b>
<b>5.2 Saran.....</b>	<b>70</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>72</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>77</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Tabulasi Daftar Tumbuhan yang Diketahui atau Digunakan oleh masyarakat di sekitar TNMB sebagai obat .....	22
3.2 Tabulasi Jenis Penyakit dan Cara Pengobatannya .....	22
4.1 Tumbuhan Yang Digunakan Masyarakat di Sekitar TNMB Berdasarkan Nilai <i>Use Value</i> .....	29
4.2 Jenis Penyakit berdasarkan nilai <i>Informant Concecius Faktor</i> .....	29
4.3 Klasifikasi Kelompok Penyakit/Penggunaannya dan Macam Penyakit .....	31
4.4 Tumbuhan Yang Banyak Digunakan dan Penting Untuk Dilakukan Penelitian Lebih Mendalam .....	34

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Peta Desa Penyangga Taman Nasional Meru Betiri .....	8
3.1 Rancangan penelitian untuk pengambilan data .....	20
3.2 Skema kerja penelitian .....	25



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Lembar Kuisisioner.....	77
B. Tabel Penggunaan Tumbuhan Obat .....	79
C. Tabel Hasil.....	80
D. Contoh Perhitungan <i>Use Value</i> .....	106
E. Contoh Perhitungan <i>ICF</i> .....	107
F. Deskripsi Tumbuhan Obat .....	108
G. Cara Pembuatan Ramuan Jamu .....	180
H. Foto Dokumentasi Penelitian .....	184
I. Peta Kabupaten Jember.....	187
J. Biodata Narasumber .....	188