



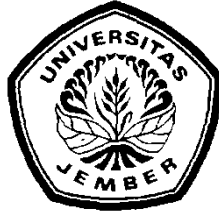
**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DEPRESI DENGAN  
KEJADIAN INSOMNIA PADA LANJUT USIA  
DI KARANG WERDHA SEMERU JAYA  
KECAMATAN SUMBERSARI  
KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

Oleh

**Ericha Aditya Raharja  
NIM 062310101038**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2013**



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DEPRESI DENGAN  
KEJADIAN INSOMNIA PADA LANJUT USIA  
DI KARANG WERDHA SEMERU JAYA  
KECAMATAN SUMBERSARI  
KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

Oleh

**Ericha Aditya Raharja  
NIM 062310101038**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2013**

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DEPRESI DENGAN KEJADIAN INSOMNIA PADA LANJUT USIA DI KARANG WERDHA SEMERU JAYA KECAMATAN SUMBERSARI KABUPATEN JEMBER**

Oleh

Ericha Aditya Raharja  
NIM 062310101038

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Anisah Ardiana, M. Kep.

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Tantut Susanto, M. Kep., Sp. Kep. Kom.

## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan petunjuk dan ridlo-Nya yang luar biasa, serta Nabi Muhammad SAW yang selalu menjadi tauladan bagi umatnya. Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Ayahanda R. Bambang Edy Soewarso, ibunda tercinta Sri Swandari, sebagai sumber kehidupan, yang selalu memberikan dukungan doa, materi, kasih sayang, pengorbanan dan motivasi hingga tumbuh dan berdiri tegak sampai saat ini demi tercapainya harapan dan cita-cita masa depan;
2. Kakakku Erich Candra Winata dan Widya Adi Krisna yang selalu memberikan dukungan do'a, kasih sayang dan motivasi yang luar biasa menuju target-targetku;
3. Almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember dan seluruh dosen yang saya banggakan, serta guru-guru tercinta di TK Taman Indria, SD Taman Muda, SMP Taman Dewasa, SMA Taman Madya, terima kasih telah mengantarkan saya menuju masa depan yang lebih cerah atas dedikasi dan ilmunya.

## MOTTO

Dan janganlah kamu mengikuti apa yang kamu tidak mempunyai pengetahuan tentangnya. Sesungguhnya pendengaran, penglihatan, dan hati, semuanya akan diminta pertanggungjawabannya.

(QS Bani Isra'il : 36) \*)

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu padahal ia amat buruk bagimu. Allah mengetahui sedangkan kamu tidak mengetahui.”  
(terjemahan Surat *Al-Baqarah*) \*\*)

---

\*) Departemen Agama Republik Indonesia. 2006. *Al Qur'an dan Terjemahannya*. Semarang: PT Kumudasmoro Grafindo.

\*\*) Departemen Agama Republik Indonesia. 2009. *Al Qur'an dan Terjemahannya*. Semarang: PT Kumudasmoro Grafindo.

## **PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Ericha Aditya Raharja

NIM : 062310101038

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Antara Tingkat Depresi Dengan Kejadian Insomnia Pada Lanjut Usia Di Karang Werdha Semeru Jaya Kecamatan Sumpalsari Kabupaten Jember” yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa karya ilmiah adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika dikemudian hari ini tidak benar.

Jember, Juni 2013

Yang menyatakan,

Ericha Aditya Raharja  
NIM 062310101038

## PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Tingkat Depresi Dengan Kejadian Insomnia Pada Lanjut Usia Di Karang Werdha Semeru Jaya Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember “ telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari : Senin  
tanggal : 24 Juni 2013  
tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan

Tim Penguji

Ketua,



Ns. Nurfika Asmaningrum, M. Kep.  
NIP. 19800112 200912 2 002

Anggota I



Ns. Anisah Ardiana, M. Kep.  
NIP. 19800417 200604 2 002

Anggota II



Ns. Tantut Susanto, M. Kep., Sp. Kep. Kom.  
NIP. 19800105 200604 1 001



Mengesahkan  
Ketua Program Studi,  
dr. Sujono Kardis, Sp. KJ  
NIP. 19490610 198203 1 001

Hubungan Antara Tingkat Depresi Dengan Kejadian Insomnia Pada Lanjut Usia Di Karang Werdha Semeru Jaya Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember (*The Correlation Of The Depression With The Insidence Of Insomnia Elderly In Karang Werdha Semeru Jaya Sumbersari Sub-District Jember District*).

**Ericha Aditya Raharja**

*Nursing Science Study Program, Jember University*

**ABSTRACT**

*The elderly is the final stage of the human life cycle. This stages starting from the time of birth until old age, what called elderly. Elderly will be hoping them old age to live a quiet, peaceful, and enjoy retirement with them beloved children and grandchildren with affection, but in reality was not all elderly can feel the living that conditions. Every year there is always an increase in number of elderly, the increasing number of elderly in Indonesia, increasing the risk of diseases that occurs in elderly patients. One of them is mental disorders like depression. Depression is one of the causes of insomnia in the elderly. This research was intended to identify the correlation of the depression with the incidence of insomnia elderly in Karang Jaya Werdha Semeru Sumbersari Jember District. This research used non-experimental research with descriptive analytic research methods to find relationships between variables using cross-sectional approach. The population of this research amounted to 35 respondents. The research method used sampling method that was saturated to used all members of the population as a sample. Of the 35 respondents who observed the data obtained 25 elderly (83.3%) moderate-severe category of depression and insomnia occur. Mild depression was 5 elderly (16.7%). Incidence of mild depression with insomnia 1 elderly. While mild depression without insomnia 4 elderly (12.9%). The result of SPSS data processing obtained p-value (0.044) <  $\alpha$  (0.05), so  $H_0$  is rejected, so it can be concluded that there is the correlation of the depression with the incidence of insomnia elderly in Karang Jaya Werdha Semeru Sumbersari Jember District.*

**Key words: depression, insomnia, elderly**



## RINGKASAN

**Hubungan Antara Tingkat Depresi Dengan Kejadian Insomnia Pada Lanjut Usia Di Karang Werdha Semeru Jaya Kecamatan Sumpalsari Kabupaten Jember;** Ericha Aditya Raharja; 062310101038; 2013; 110 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Kehidupan manusia sejak lahir dibagi dalam beberapa masa, yaitu masa bayi, masa kanak-kanak, masa remaja, masa dewasa serta masa lansia. Keberhasilan pemerintah dalam pembangunan nasional telah mewujudkan hasil yang positif di berbagai bidang, yaitu adanya kemajuan ekonomi, perbaikan lingkungan hidup, kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi, terutama dibidang medis atau ilmu kedokteran, sehingga dapat meningkatkan kualitas kesehatan penduduk serta meningkatkan umur harapan hidup manusia. Lanjut usia merupakan tahap akhir dari siklus kehidupan manusia. Tahapan yang dimulai dari masa kelahiran sampai dengan masa tua atau yang sering disebut dengan masa lansia. Semua lansia akan berharap menjalani hidup masa tuanya dengan tenang, damai, serta menikmati masa pensiun dengan anak dan cucu tercinta dengan penuh kasih sayang, namun kenyataannya tidak semua lansia bisa merasakan kondisi hidup seperti ini. Setiap tahun selalu ada peningkatan jumlah lanjut usia, semakin meningkatnya jumlah lanjut usia di Indonesia, maka semakin meningkat pula resiko penyakit yang terjadi pada lanjut usia. Salah satunya adanya gangguan mental seperti depresi. Depresi merupakan salah satu penyebab terjadinya insomnia pada lanjut usia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan tingkat depresi dengan kejadian insomnia pada lanjut usia di Karang Werdha Semeru Jaya Kecamatan Sumpalsari Kabupaten Jember.

Jenis penelitian ini adalah penelitian non-eksperimen dengan metode penelitian deskriptif analitik untuk menemukan hubungan antara variabel dengan menggunakan pendekatan *crosssectional*. Populasi pada penelitian ini berjumlah 35 responden. Cara pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan cara sampling jenuh yaitu teknik penentuan sampel dengan menggunakan semua anggota populasi sebagai sampel.

Hasil penelitian menunjukkan dari 35 responden yang diobservasi diperoleh data sejumlah 25 lansia (83,3%) depresi kategori sedang-berat dan terjadi insomnia. Kategori depresi ringan 5 lansia (16,7%). Depresi ringan dengan kejadian insomnia 1 lansia. Sedangkan depresi ringan tidak ada insomnia 4 lansia (12,9%). Hasil pengolahan data dengan SPSS didapatkan hasil nilai  $p (0,044) < \alpha (0,05)$ , sehingga  $H_0$  ditolak, sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa ada hubungan antara tingkat depresi dengan kejadian insomnia pada lansia di Karang Werdha Semeru Jaya Kecamatan Summersari Kabupaten Jember.

## **PRAKATA**

Puji syukur ke hadirat Allah SwT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Depresi Dengan Kejadian Insomnia Pada Lanjut Usia Di Karang Werdha Semeru Jaya Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Penyusunan ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. dr. Sujono Kardis, Sp. Kj., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan;
2. Ns. Anisah Ardiana, M. Kep., selaku dosen pembimbing utama dan Ns. Tantut Susanto, M. Kep., Sp. Kep. Kom., selaku dosen pembimbing anggota yang telah memberikan motivasi, bimbingan dan arahan dalam keempurnaan skripsi;
3. Ns. Nurfika Asmaningrum, M. Kep., selaku Dosen Penguji yang telah memberi banyak masukan dalam perbaikan skripsi ini;
4. Ns. Nurfika Asmaningrum, M. Kep., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan dukungan pada penulis selama menjadi mahasiswa;
5. Ayahanda R. Bambang Edy Soewarso, ibunda tercinta Sri Swandari yang telah memberikan dukungan semangat, materi dan do'a setiap saat;
6. Kakakku Erich Candra Winata dan Widya Adi Krisna yang selalu memberikan dukungan do'a, kasih sayang dan motivasi yang luar biasa menuju target-targetku;
7. Ketua Karang Werdha Semeru Jaya dan anggota Karang Werdha Semeru Jaya Kabupaten Jember yang telah memberi ijin dan membantu penelitian ini;

8. Seluruh dosen, staf, karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember yang telah memberikan dukungan selama pengerjaan skripsi ini;
9. Anak kost Istana Lembah Sofa (Suryo, Viant, Lucky) yang selalu memberikan keceriaan saat sedih menghampiriku;
10. Seluruh mahasiswa PSIK Universitas Jember khususnya angkatan 2006 yang selalu memberikan dorongan dan semangat dalam penyelesaian skripsi;
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menerima kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, Juni 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>LEMBAR PEMBIMBINGAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	v
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	vi
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>RINGKASAN</b> .....	ix
<b>PRAKATA</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xviii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xix
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	6
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
<b>1.4 Manfaat</b> .....	7
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti.....	7
1.4.2 Manfaat Bagi Instansi Pendidikan .....	7
1.4.3 Manfaat Bagi Instansi Kesehatan .....	8
1.4.4 Manfaat Bagi Profesi Keperawatan .....	8

1.4.5 Manfaat Bagi Usia Lanjut .....	8
<b>1.5 Keaslian Penelitian</b> .....	8
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	11
<b>2.1 Lanjut Usia</b> .....	11
2.1.1 Pengertian .....	11
2.1.2 Batasan Lanjut Usia .....	12
2.1.3 Masalah-Masalah Pada Lanjut Usia .....	12
<b>2.2 Depresi</b> .....	19
2.2.1 Pengertian .....	19
2.2.2 Etiologi .....	20
2.2.3 Tanda dan Gejala Depresi .....	21
2.2.4 Tingkatan Depresi .....	22
2.2.5 Diagnosis .....	23
2.2.6 Penatalaksanaan Depresi .....	24
<b>2.3 Insomnia</b> .....	26
2.3.1 Pengertian .....	26
2.3.2 Penggolongan Insomnia .....	27
2.3.3 Gangguan Insomnia .....	28
2.3.4 Penyebab Insomnia .....	29
<b>2.4 Kerangka Teori</b> .....	30
<b>BAB 3. KERANGKA KONSEP</b> .....	31
<b>3.1 Kerangka Konsep</b> .....	31
<b>3.3 Hipotesis Penelitian</b> .....	32
<b>BAB 4. METODE PENELITIAN</b> .....	33
<b>4.1 Jenis Penelitian</b> .....	33
<b>4.2 Populasi Dan Sampel Penelitian</b> .....	33
4.2.1 Populasi Penelitian .....	33
4.2.2 Sampel Penelitian .....	33
4.2.3 Kriteria Sampel Penelitian .....	34
<b>4.3 Lokasi Penelitian</b> .....	34

<b>4.4 Waktu Penelitian</b> .....	35
<b>4.5 Definisi Operasional</b> .....	35
<b>4.6 Pengumpulan Data</b> .....	36
4.6.1 Sumber Data .....	36
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	36
4.6.3 Instrumen Penelitian.....	37
4.6.4 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	39
<b>4.7 Pengolahan dan Analisa Data</b> .....	42
4.7.1 Pengolahan Data .....	42
4.7.2 Analisa Data.....	44
<b>4.8 Etika Penelitian</b> .....	45
4.8.1 Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ).....	45
4.8.2 Kerahasiaan ( <i>Confidentiality</i> ).....	45
4.8.3 Menghormati HAM ( <i>Dignity</i> ).....	46
4.8.4 Kesepakatan ( <i>Fidelity</i> ) .....	46
4.8.5 Keadilan ( <i>Justice</i> ) .....	46
<b>BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	47
<b>5.1 Hasil</b> .....	48
5.1.1 Karakteristik Responden Penelitian.....	48
5.1.2 Deskriptif Hubungan Tingkat Depresi Dengan Kejadian Insomnia Pada Lansia di Karang Werdha Semeru Jaya Sumbersari Kabupaten Jember.....	52
<b>5.2 Pembahasan</b> .....	55
5.2.1 Karakteristik Responden Penelitian.....	55
5.2.2 Tingkat Depresi.....	57
5.2.3 Kejadian Insomnia Pada Lansia.....	59
5.2.4 Hubungan Antara Tingkat Depresi Dengan Kejadian Insomnia Pada Lansia .....	61
5.2.5 Keterbatasan Penelitian .....	64

<b>BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>66</b>
<b>6.1 Kesimpulan.....</b>	<b>67</b>
<b>6.2 Saran .....</b>	<b>68</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	30
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual .....	31

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	35
Tabel 4.2 Instrumen Tingkat Depresi.....	38
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Karang Werdha Semeru Jaya .....	49
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Karang Werdha Semeru Jaya .....	49
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Karang Werdha Semeru Jaya .....	50
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan di Karang Werdha Semeru Jaya .....	50
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Lansia di Karang Werdha Semeru Jaya .....	51
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Agama atau Kepercayaan Lansia di Karang Werdha Semeru Jaya .....	51
Tabel 5.7 Hasil Observasi Kejadian Depresi di Karang Werdha Semeru Jaya.	52
Tabel 5.8 Hasil Observasi Kejadian Insomnia pada Lansia di Karang Werdha Semeru Jaya.....	52
Tabel 5.9 Tabulasi Silang Kejadian Depresi dengan Kejadian Insomnia pada lansia di Karang Werdha Semeru Jaya.....	53
Tabel 5.10 Tabulasi Silang Kejadian Depresi dengan Kejadian Insomnia pada lansia di Karang Werdha Semeru Jaya Menggunakan Tabel 2x2...	54

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran A: Surat Permohonan ( <i>Informed</i> ) .....	72
Lampiran B: Surat Persetujuan ( <i>Consent</i> ) .....	73
Lampiran C: Lembar Kuesioner Karakteristik Responden.....	74
Lampiran D: Lembar Kuesioner Tingkat Depresi .....	76
Lampiran E: Lembar Kuesioner KSBPJ Insomnia Rating Scale .....	78
Lampiran F: Hasil Penelitian Tingkat Depresi.....	80
Lampiran G: Hasil Penelitian Kejadian Insomnia .....	81
Lampiran H: Hasil Penelitian Tingkat Depresi dan Kejadian Insomnia.....	82
Lampiran I: Hasil Analisis Data .....	85
Lampiran J: Dokumentasi Penelitian.....	97
Lampiran H: Surat-Surat Penelitian.....	99
Lampiran J: Lembar Pembimbingan Skripsi .....	103