



**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRES  
PADA PETANI LANSIA DI KELOMPOK TANI  
TEMBAKAU KECAMATAN SUKOWONO  
KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

Oleh  
**Arum Cahya Intani**  
**NIM 092310101003**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER**

**2013**



**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRES  
PADA PETANI LANSIA DI KELOMPOK TANI  
TEMBAKAU KECAMATAN SUKOWONO  
KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah syarat  
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan ( S1 )  
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

Oleh  
**Arum Cahya Intani**  
**NIM 092310101003**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2013**

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRES PADA PETANI LANSIA DI KELOMPOK TANI TEMPAKAU KECAMATAN SUKOWONO KABUPATEN JEMBER**

oleh

Arum Cahya intani  
NIM 092310101003

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns.Tantut Susanto, M.Kep, .Sp.Kep.Kom  
Dosen Pembimbing Anggota : Ns.Nurfika Asmaningrum, M.Kep

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Ibunda Timawah, ayahanda Suyatno dan adikku Ayu yang selalu memberikan motivasi, doa, harapan dan dukungan yang tiada henti demi tercapainya cita-citaku dan masa depan yang lebih baik.;
2. Guru-guruku tercinta di TK ABA Sumberasri, SD Muhammadiyah 15 Sumberasri, SMP Negeri I Purwoharjo dan SMA Negeri I Genteng yang telah membimbing dan memberikan banyak ilmu pengetahuan yang dapat bermanfaat bagi masa depanku kelak;
3. Almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember dan seluruh dosen yang saya sayangi dan banggakan.

## MOTO

Kebanggaan kita yang terbesar adalah bukan kita tidak pernah gagal, tetapi bangkit kembali setiap kita jatuh.

(Muhammad Ali)

Hai orang-orang beriman, jadikanlah sabar dan shalatmu sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar.

(Al-Baqarah :153)<sup>\*)</sup>

<sup>\*)</sup> Departemen Agama Republik Indonesia. 1998. *Al-Qur'an dan Terjemahan*. Semarang: PT Kumudasmoro Grafindo

## **PERNYATAAN**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

nama : Arum Cahya Intani

NIM : 092310101003

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Beban Kerja dengan Stres pada Petani Lansia di Kelompok Tani Tembakau Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar

Jember, 6 Oktober 2013

Yang menyatakan,

Arum Cahya Intani

NIM 092310101003

*Hubungan Beban Kerja dengan Stres pada Petani Lansia di Kelompok Tani  
Tembakau Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember Jawa Timur (The Relation  
of Workload and Stress at Elderly Farmers in Tobacco Farmer Groups  
Sukowono Subdistrict Jember District, East Java)*

## PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Hubungan Beban Kerja dengan Stres pada Petani Lansia di Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

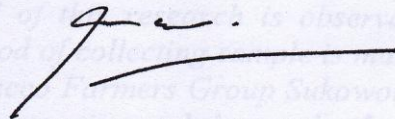
hari : Jum’at

tanggal : 27 September 2013

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

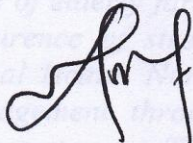
Tim Penguji

Ketua,



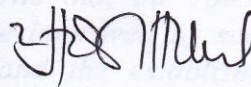
Hanny Rasni, S.Kp., M. Kep.  
NIP 19761219 200212 2 003

Anggota I,



Ns. Tantut Susanto, M. Kep., Sp. Kep. Kom  
NIP 119800105 200604 1 004

Anggota II,



Ns. Nurfika Asmaningrum, M. Kep.  
NIP 19800112 20091 2 002

*Keywords : Workload, Stress, Elderly Farmers, Agriculture*



Mengesahkan  
Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp. KJ.  
NIP 19490610 198203 1 001

*Hubungan Beban Kerja dengan Stres pada Petani Lansia di Kelompok Tani Tembakau Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember Jawa Timur (The Relation of Workload and Stress at Elderly Farmers in Tobacco Farmer Groups Sukowono Subdistrict Jember District, East Java)*

**Arum Cahya Intani**

*Nursing Science Study Program, University of Jember*

**ABSTRACT**

*Workload is one of important factor that can give effects of stress in tobacco elderly farmers to engage in tobacco farming. Tobacco elderly farmers Workload is related to tobacco farming. High work demands can increase work accidents for elderly farmers and mental stress disorders in elderly tobacco farmers. The goal of this research is an analyzing of relation between workload and stress at elder farmers in Tobacco Farmers Group Sukowono Subdistrict Jember District. The kind of this research is observasional analitic by using cross sectional study. Method of collecting sample is multistage random sampling with 92 repondents in Tobacco Farmers Group Sukowono Subdistrict. Analyzing of data uses simple linier regression and the result of statistical test shows point  $p= 0.0001$ . There was significant relation between workload and stress at elderly farmers in Tobacco Farmers Group Sukowono Subdistrict Jember District. Workload score of elderly farmers was on average 44.51,so it caused stress score of elderly farmers was on average 48.12. Workload contributed 27,8 to the occurence of stress on elderly farmer. It shows that the roles of the Occupational Health Nursing in agriculture should be improved by socializing stress management through progressive relaxation and the establishment of health care system at Tobacco Farmers Group Sukowono Subdistrict Jember District.*

**Keywords :** *Workload, Stress, Elderly Farmers, Agriculture.*



## RINGKASAN

**Hubungan Beban Kerja dengan Stres pada Petani Lansia di Kelompok Tani Tembakau Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember:** Arum Cahya Intani, 092310101003; 2013: 119 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Beban kerja merupakan salah satu faktor penting yang dapat mempengaruhi stres pada petani lansia tembakau dalam melakukan usaha tembakau. Beban kerja petani lansia tembakau berhubungan dengan kegiatan dalam usaha tani tembakau yang menuntut ketelitian dan memiliki tuntutan kerja yang terlalu memberatkan petani lansia. Tuntutan kerja yang tinggi dan jam kerja yang panjang dapat meningkatkan kecelakaan kerja bagi petani lansia dan juga gangguan mental stres pada petani lansia tembakau. Studi pendahuluan yang telah dilakukan pada 10 petani lansia di kelompok tani tembakau Kecamatan Sukowono diperoleh bahwa semua petani lansia tembakau yang mengalami gejala-gejala stres kerja. Hal ini dapat terlihat dengan adanya keluhan-keluhan sulit tidur, merasa khawatir akan pekerjaannya, mudah tersinggung, merasa tertekan, sulit konsentrasi dan mudah lelah. Hal ini dapat terjadi adanya ketimpangan antara usaha yang dilakukan dengan hasil panen yang didapatkan dalam melakukan usaha tani tembakau. Hal ini merupakan gejala-gejala stres.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan beban kerja dengan stres pada petani lansia di Kelompok Tani Tembakau Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember. Jenis penelitian *observasional analitik* dengan menggunakan studi secara *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel dengan teknik : *multistage random sampling* dan didapatkan jumlah sampel penelitian sebanyak 92 responden di *Kelompok Tani Tembakau Kecamatan Sukowono*. Alat pengumpul data pada penelitian ini terdiri dari lembar kuesioner untuk beban kerja petani lansia dan stres petani lansia. Analisis data menggunakan *regresi linier sederhana*.

Hasil analisis menunjukkan bahwa skor beban kerja petani lansia di Kelompok Tani Tembakau Kecamatan Sukowono Jember rata-rata sebesar 44.51. Data beban kerja petani lansia dikategorikan berdasarkan *cut of point* data dilakukan untuk mempermudah interpretasi data menjadi beban kerja rendah untuk responden yang memiliki skor  $< 44.51$  dan beban kerja tinggi untuk responden yang memiliki skor  $\geq 44.51$ . Skor stres petani lansia di Kelompok Tani Tembakau Kecamatan Sukowono Jember rata-rata sebesar 48.12. Data beban kerja petani lansia dikategorikan berdasarkan *cut of point* data dilakukan untuk mempermudah interpretasi data menjadi stres ringan untuk responden yang memiliki skor  $< 48.12$  dan stres berat untuk responden yang memiliki skor  $\geq 48.12$ . Hasil uji statistik menunjukkan nilai  $p= 0.0001$ .  $H_0$  diterima jika  $H_0$  ditolak, dimana  $H_0$  ditolak jika nilai  $p \leq \alpha$ ,  $0,001 \leq 0,05$ . Hasil analisis statistik didapatkan bahwa ada hubungan signifikan antara beban kerja dengan stres pada petani lansia di Kelompok Tani Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember. Nilai koefisien dengan determinasi 0,278 artinya beban kerja dapat berkontribusi 27,8% terhadap besar stres yang dialami oleh petani lansia.

Beban yang terlalu besar yang dimiliki oleh petani lansia tembakau ini dapat mengakibatkan adanya gangguan mental, stres. Stres yang dialami oleh petani lansia yang terlalu tinggi dan berkepanjangan menyebabkan manifestasi/gejala, baik yang bersifat fisik ataupun psikis. Manifestasi/gejala yang muncul pada petani lansia dapat menggambarkan keadaan fisik ataupun psikis lansia. Upaya yang dapat dilakukan untuk meminimalisir penyakit akibat kerja adalah dengan meningkatkan fungsi perawat *Occupational health Nursing (OHN)* bagi petani lansia di tempat kerja. Tindakan tersebut mencakup tiga tindakan utama yang meliputi melakukan pengenalan, evaluasi dan pengendalian lingkungan kerja. Tindakan tersebut dapat menjamin terlaksananya keamanan dan kesehatan pekerja tani, khususnya yang berusia lansia dan derajat kesehatan juga meningkat.

## **PRAKATA**

Puji Syukur Allah SWT atas segala rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan Beban Kerja dengan Stres pada Petani Lansia di Kelompok Tani Tembakau Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember”. Skripsi ini disusun sebagai langkah awal untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar sarjana keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember. Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. Sujono Kardis, Sp.KJ., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
2. Ns.Tantut Susanto, M.Kep.,Sp.Kep.Kom, selaku dosen pembimbing utama, Ns.Nurfika Asmaningrum, M.Kep, selaku dosen pembimbing anggota dan Hanny Rasni, S.Kp., M.Kep. yang telah memberi bimbingan, arahan dan petunjuk demi kesempurnaan skripsi ini;
3. Ns Roymond H. Simamora, M.Kep, selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberi arahan dan motivasi selama menempuh studi di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
4. Seluruh dosen, Staf dan karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember yang telah memberi dukungan;
5. Kepala Dinas Pertanian Kabupaten Jember, Kepala UPT Pertanian II Sumberjambe, Penyuluh Tani Kecamatan Sukowono dan Sumberjambe, Ketua Kelompok Tani Kecamatan Sukowono dan Sumberjambe, Kepala BAKESBANGPOL yang telah membantu dalam proses perijinan uji validitas dan reliabilitas, serta proses penelitian;
6. Ibunda dan ayahanda , serta adikku yang selalu memberikan motivasi dan semangat demi ters elesainya skripsi ini;
7. Seseorang yang selalu setia memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini;

8. Semua mahasiswa PSIK, khususnya angkatan 2009 yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini;
9. Pihak-pihak lain yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menerima segala saran dan kritik demi kesempurnaan proposal skripsi ini. Penulis berharap semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua

Jember, Oktober 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PEMBIMBINGAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTO</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>RINGKASAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xx</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	<b>8</b>
<b>1.3 Tujuan</b> .....	<b>8</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	8
1.3.2 Tujuan Khusus .....	8
<b>1.4 Manfaat</b> .....	<b>9</b>
1.4.1 Manfaat Bagi Pendidikan .....	9
1.4.2 Manfaat Bagi Pelayanan Kesehatan.....	9
1.4.3 Manfaat Bagi Keperawatan Keselamatan Kesehatan Kerja (K3) di Bidang Pertanian.....	9
1.4.4 Manfaat Bagi Masyarakat .....	10

1.4.5 Manfaat Bagi Peneliti.....	10
<b>1.5 Keaslian Penelitian.....</b>	<b>10</b>
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>12</b>
<b>2.1 Beban Kerja .....</b>	<b>12</b>
2.1.1 Definisi Beban Kerja .....	12
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Beban Kerja .....	13
2.1.3 Indikator Pengukuran Beban Kerja .....	14
2.1.4 Dampak Beban Kerja .....	14
2.1.5 Penilaian Beban Kerja .....	16
<b>2.2 Stres Lansia .....</b>	<b>17</b>
2.2.1 Lansia .....	17
2.2.1.1 Definisi Lansia .....	17
2.2.1.2 Batasan Lansia .....	18
2.2.1.3 Tipe-Tipe Lansia .....	18
2.2.1.4 Perubahan Psikososial .....	21
2.2.2 Stres Lansia.....	24
2.2.2.1 Definisi Stres Lansia .....	24
2.2.2.2 Tahapan Stres Lansia .....	25
2.2.2.3 Faktor Penyebab Stres Lansia .....	28
2.2.2.4 Gejala Stres Lansia .....	28
2.2.2.5 Indikator Pengukuran Stres Lansia .....	29
2.2.2.6 Dampak Stres lansia .....	30
2.2.2.7 Upaya penanggulangan Stres Lansia.....	34
<b>2.3 Keperawatan Kesehatan Kerja (K3) .....</b>	<b>36</b>
2.3.1 OHN ( <i>Occupational Health Nursing</i> ).....	36
2.3.1.1 Definisi OHN ( <i>Occupational Health Nursing</i> ) .....	36
2.3.1.2 Tujuan OHN ( <i>Occupational Health Nursing</i> ) .....	37
2.3.1.3 Penyakit Akibat Kerja .....	38
2.3.1.4 Fungsi dan Tugas Perawat dalam OHN ( <i>Occupational Health Nursing</i> ) .....	39
2.3.1.5 Penanggulangan Penyakit Akibat Pertanian .....	40

2.3.2	Pertanian.....	41
2.3.2.1	Definisi Pertanian.....	41
2.3.2.2	Karakteristik Pertanian .....	42
2.3.2.3	Dampak Akibat Pertanian.....	43
2.3.3	Kelompok Tani .....	45
2.3.3.1	Definisi Kelompok Tani .....	45
2.3.3.2	Kegiatan Kelompok Tani.....	46
<b>2.4</b>	<b>Hubungan Beban Kerja dengan Stres pada Petani Lansia .....</b>	<b>47</b>
<b>2.5</b>	<b>Kerangka Teori .....</b>	<b>49</b>
<b>BAB 3.</b>	<b>KERANGKA KONSEPTUAL .....</b>	<b>50</b>
<b>3.1</b>	<b>Kerangka Konseptual .....</b>	<b>50</b>
<b>3.3</b>	<b>Hipotesis Penelitian .....</b>	<b>51</b>
<b>BAB 4.</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>52</b>
<b>4.1</b>	<b>Jenis Penelitian .....</b>	<b>52</b>
<b>4.2</b>	<b>Populasi dan Sampel Penelitian .....</b>	<b>53</b>
4.2.1	Populasi .....	53
4.2.2	Sampel .....	53
4.2.3	Kriteria sampel.....	56
<b>4.3</b>	<b>Lokasi Penelitian .....</b>	<b>56</b>
<b>4.4</b>	<b>Waktu Penelitian .....</b>	<b>57</b>
<b>4.5</b>	<b>Definisi Operasional .....</b>	<b>57</b>
<b>4.6</b>	<b>Pengumpulan data .....</b>	<b>58</b>
4.6.1	Sumber Data .....	58
4.6.2	Teknik Pengumpulan Data .....	58
4.6.3	Alat Pengumpulan Data .....	60
4.6.4	Uji Validitas dan realibilitas .....	63
<b>4.7</b>	<b>Rencana Pengolahan Data .....</b>	<b>66</b>
4.7.1	<i>Editing</i> .....	66
4.7.2	<i>Coding</i> .....	67
4.7.3	<i>Processing/Entry</i> .....	68
4.7.4	<i>Cleaning</i> .....	68

4.7.5 Analisa Data .....	68
<b>4.8 Etika Penelitian .....</b>	<b>73</b>
<b>BAB 5.HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>74</b>
5.1 Deskripsi Lokasi Penelitian .....	74
5.2 Hasil Penelitian .....	78
5.3 Pembahasan .....	89
5.4 Keterbatasan Penelitian .....	110
5.5 Implikasi Keperawatan .....	110
<b>BAB 6.PENUTUP .....</b>	<b>111</b>
6.1 Kesimpulan .....	111
6.2 Saran .....	112
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>114</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>120</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
4.1 Sampel Penelitian .....	55
4.2 Definisi operasional .....	57
4.3 Ukuran Penilaian untuk Skala Likert.....	60
4.4 <i>Blue Print favorable</i> dan <i>Unfavorable</i> Kuesioner Beban Kerja .....	61
4.5 <i>Blue Print Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i> Kuesioner Stres Petani Lansia ...	62
4.6 Kriteria Validitas Instrumen.....	65
5.1 Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin di Kelompok Tani Tembakau Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember Bulan September 2013.....	78
5.2 Distibusi Menurut Umur di Kelompok Tani Tembakau Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember Bulan September 2013.....	79
5.3 Distribusi Responden Menurut Agama di Kelompok Tabi Tembakau Kecamatan sukowono Kabupaten Jember Bulan September 2013 .....	79
5.4 Distribusi Responden Menurut Beban Kerja Petani Lansia di Kelompok Tani Tembakau Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember Bulan September 2013 .....	80
5.5 Distribusi Responden Menurut Beban Kerja Petani Lansia di Kelompok Tani Tembakau Kecamatan sukowono Kabupaten Jember Bulan September 2013 .....	80
5.6 Distribusi Responden Menurut Indikator Beban Kerja dan Tingkatan Beban Kerja pada Petani Lansia di Kelompok Tani Tembakau Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember Bulan September 2013.....	81
5.7 Distribusi Responden Menurut Stres pada Petani Lansia di Kelompok Tani Tembakau Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember Bulan September 2013 .....	84
5.8 Distibusi Responden Menurut Stres pada Petani Lansia di Kelompok Tani Tembakau Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember Bulan September 2013 .....	84

5.9	Distribusi Responden Menurut Indikator Stres dan Tingkatan Stres pada Petani Lansia di Kelompok Tani Tembakau Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember Bulan September 2013 .....	85
5.10	Analisis Korelasi dan Regresi Fungsi Beban Kerja dengan Stres pada Petani Lansia di Kelompok Tani Tembakau Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember Bulan September 2013 .....	87

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
4.1 Skema <i>Multistage Random Sampling</i> Kecamatan Sukowono.....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Lembar <i>Informed Consent</i> .....	120
Lampiran B. Kuesioner Karakteristik Responden .....	122
Lampiran C. Kuesioner Beban Kerja Petani Lansia .....	123
Lampiran D. Kuesioner Stres Petani Lansia .....	126
Lampiran E. Data Mentah .....	129
Lampiran F. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	132
Lampiran G. Hasil Analisis data .....	137
Lampiran H. Dokumentasi .....	144
Lampiran I. Surat Rekomendasi .....	146
Lampiran J. Surat Ijin .....	147