

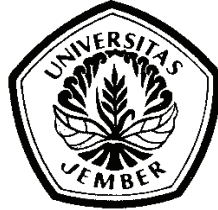
**PENGARUH TINGKAT KONSUMSI DAN STATUS GIZI TERHADAP
TUMBUH KEMBANG ANAK USIA 2-5 TAHUN**
(Studi di Desa Suco Kecamatan Mumbulsari Kabupaten Jember)

SKRIPSI

Oleh

Yoni Akbar Valianti
NIM 072110101068

**BAGIAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2011**



**PENGARUH TINGKAT KONSUMSI DAN STATUS GIZI TERHADAP
TUMBUH KEMBANG ANAK USIA 2-5 TAHUN**
(Studi di Desa Suco Kecamatan Mumbulsari Kabupaten Jember)

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan S-1 Kesehatan Masyarakat dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh

Yoni Akbar Valianti
NIM 072110101068

**BAGIAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER**

2011

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Orang tuaku tercinta Bapak Mudradjad Andi Bastian, S.E. dan Muslihati yang senantiasa memberikan dukungan, do'a dan kasih sayang serta pengorbanan luar biasa yang tiada henti-hentinya dalam setiap langkahku untuk menjalani hidup ini;
2. Para pengajar dari SD sampai Perguruan Tinggi yang telah memberikan ilmu;
3. Almamater tercinta Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

MOTTO

Dan apa saja (kejayaan, jabatan, keturunan) yang diberikan kepada kamu, maka itu adalah kesenangan hidup duniawi dan perhiasannya, sedang apa yang di sisi Allah adalah lebih baik, dan lebih kekal, tidakkah kamu mengeti.

(terjemahan Surat *Al-Qashas* ayat 60)*)

Maka makanlah yang halal lagi baik yang telah diberikan Allah kepadamu, dan syukurilah nikmat Allah, jika kamu hanya menyembah kepada-Nya.

(terjemahan Surat *Al-An'am* ayat 132)*)

Dan sesungguhnya apa yang dijanjikan kepadamu pasti datang dan kamu sekali-sekali tidak sanggup menolaknya.

(terjemahan Surat *Al-An'am* ayat 134)*)

*) Departemen Agama RI. 2005. *AlQur'an dan Terjemahannya*. Bandung: CV. Diponegoro.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yoni Akbar Valianti

NIM : 072110101068

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul: “Pengaruh Tingkat Konsumsi dan Status Gizi terhadap Tumbuh Kembang Anak Usia 2-5 Tahun (Studi di Desa Suco Kecamatan Mumbulsari Kabupaten Jember)” adalah benar-benar karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika dikemudian hari ini tidak benar.

Jember, Oktober 2011

Yang menyatakan,

Yoni Akbar Valianti

NIM 072110101068

SKRIPSI

PENGARUH TINGKAT KONSUMSI DAN STATUS GIZI TERHADAP TUMBUH KEMBANG ANAK USIA 2-5 TAHUN (Studi di Desa Suco Kecamatan Mumbulsari Kabupaten Jember)

Oleh:

Yoni Akbar Valianti

NIM. 072110101068

Pembimbing:

Dosen Pembimbing I : Farida Wahyu Ningtyias, S.KM., M.Kes.

Dosen Pembimbing II : Sulistyani, S.KM., M.Kes.

PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Pengaruh Tingkat Konsumsi dan Status Gizi terhadap Tumbuh Kembang Anak Usia 2-5 Tahun (Studi di Desa Suco Kecamatan Mumbulsari Kabupaten Jember)” telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember pada:

hari : Rabu

tanggal : 19 Oktober 2011

tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua,

Sekretaris,

Elfian Zulkarnain, S.KM., M.Kes
NIP.19730604 200112 1 003

Anggota I,

Sulistiyani, S.KM., M.Kes
NIP.19760615 200212 2 002

Anggota II,

Farida Wahyu Ningtyias, S.KM., M.Kes
NIP.19801009 200501 2 002

Heriberta Reny I., S.KM.
NIP.19760509 200012 2 003

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Jember

Drs. Husni Abdul Gani, M.S.
NIP. 19560810 198303 1 003

The Influence of Consumption Levels and Nutritional Status on Children Growth and Development at Aged 2-5 Years (Studies at Suco Rural Village Mumbulsari Sub District Jember Regency)

Yoni Akbar Valianti

Departement of Public Health Nutrition, Public Health Faculty, Jember University

ABSTRACT

In infancy period, the process of growth is develop rapidly. To achieve the optimal growth, a child needs all the micro nutrients and substances that appropriate with the number of the needs. Malnutrition in growth developing under five grown children will cause disruption of the growing process. The purpose of this study is to analyze the influence of consumption level and nutritional status on children growth and development at aged 2-5 years Suco Rural Village Mumbulsari Sub District Jember Regency. This research is an analytic observational by using cross sectional study design. The samples in this study were 65 children aged 2-5 years whom were the resident of Suco Village Mumbulsari District. This research was analyzed using Ordinal Regression test with significance level $\alpha = 0,05$. The research prove that energy consumption levels ,protein level intake and nutritional status affects the growth and development of children aged 2-5 years. While the rate of carbohydrate consumption and fat consumption had no effect on child growth aged 2-5 years. The improvement of the food quality and quantity for the nutritional status of children will be better. Stimulate and habituate children with developmental tasks that appropriate with their age.

Keywords: *Consumption Level, Nutritional Status, Children Aged 2-5 Years Growth and Development.*

RINGKASAN

Pengaruh Tingkat Konsumsi dan Status Gizi terhadap Tumbuh Kembang Anak Usia 2-5 Tahun (Studi di Desa Suco Kecamatan Mumbulsari Kabupaten Jember); Yoni Akbar Valianti; 072110101068; 2011: 86 halaman; Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Kesehatan balita merupakan salah satu indikator penting dalam kualitas hidup di negara-negara berkembang. Faktor-faktor yang mempengaruhi status kesehatan balita adalah kesehatan dan asupan gizi, kesehatan lingkungan sekitar dan kesehatan bawaan anak. Keadaan kesehatan gizi tergantung dari tingkat konsumsi yang ditentukan oleh kualitas dan kuantitas dari asupan makanan sehari-hari. Ditinjau dari sudut masalah kesehatan dan gizi, maka balita termasuk dalam golongan masyarakat kelompok rentan gizi, yaitu kelompok masyarakat yang paling mudah menderita kelainan gizi. Pada saat ini mereka sedang mengalami proses pertumbuhan yang relatif pesat dan memerlukan zat-zat gizi dalam jumlah yang relatif besar (Soegeng dan Rianti, 2004).

Untuk mencapai pertumbuhan yang optimal, seorang bayi memerlukan semua zat gizi makro dan zat gizi mikro yang sesuai antara jumlah dengan kebutuhannya (Suryani, 2005). Jika pada usia balita anak mengalami keterlambatan pertumbuhan dan perkembangan maka akan berdampak buruk bagi anak itu sendiri maupun keluarga dan lingkungan sekitarnya. Perkembangan keterlambatan otak juga akan berdampak pada menurunnya kualitas Sumber Daya Manusia (SDM) (Wibowo, 2010). Dalam pelaksanaan program SDIDTK bagi 500 anak usia 0-6 tahun di Jakarta diperoleh hasil dari 476 anak yang diberi pelayanan SDIDTK, ditemukan 57 (11,9%) anak dengan kelainan tumbuh kembang (Sulani, 2011). Cakupan SDIDTK di Kabupaten Jember pada tahun 2007 hanya 53,57% dari target 90% sedangkan target pada tahun 2010 yaitu 90%. Sehingga hal ini memungkinkan adanya berbagai masalah penyimpangan terhadap tumbuh kembang anak (Dinkes Jawa Timur, 2010).

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh tingkat konsumsi dan status gizi terhadap tumbuh kembang antara anak usia 2-5 tahun di Desa Suco Kecamatan Mumbulsari Kabupaten Jember. Variabel *independent* dalam penelitian ini adalah tingkat konsumsi dan status gizi usia 2-5 tahun. Sedangkan variabel *dependent* dalam penelitian ini adalah tumbuh kembang anak usia 2-5 tahun. Jenis penelitian analitik observasional. Menurut waktu pelaksanaannya, penelitian ini termasuk penelitian *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 65 anak. Pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Sedangkan teknik analisisnya menggunakan regresi ordinal dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat konsumsi energi, tingkat konsumsi protein dan status gizi berpengaruh terhadap tumbuh kembang anak usi 2-5 tahun. Sedangkan tingkat konsumsi karbohidrat dan tingkat konsumsi lemak tidak berpengaruh terhadap tumbuh kembang. Dari hasil penelitian perlu adanya Stimulasi Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang Anak (SDIDTK) untuk menemukan penyimpangan tumbuh kembang secara dini agar lebih mudah diintervensi, peningkatan kualitas dan kuantitas makanan untuk anak usia 2-5 tahun agar status gizi anak dapat menjadi lebih baik dan membiasakan anak dengan tugas-tugas perkembangan sesuai dengan usia anak.

PRAKATA

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Tingkat Konsumsi dan Status Gizi terhadap Tumbuh Kembang Anak Usia 2-5 Tahun” sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan program pendidikan strata satu (S1) Kesehatan Masyarakat.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak akan lepas dari bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak terutama Dosen Pembimbing, oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada Ibu Farida Wahyu Ningtyias, S.KM., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Utama dan Ibu Sulistiyani, S.KM., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Anggota yang telah memberikan waktu, pikiran dan perhatian untuk kesempurnaan skripsi ini. Penulis juga ingin menyampaikan ucapan rasa terima kasih kepada:

1. Drs. Husni Abdul Gani, M.S, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat;
2. Elfian Zulkarnain, S.KM., M.Kes. selaku ketua penguji;
3. Heriberta Reny I., S.KM. selaku anggota penguji II
4. Segenap dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember yang telah memberikan ilmu dan pengalamannya dengan tulus dan ikhlas;
5. Kedua orang tuaku tercinta Bapak Mudradjad Andi Bastian, S.E. dan Ibu Muslihati yang senantiasa memberikan dukungan, do'a dan kasih sayang serta pengorbanan luar biasa yang tiada henti-hentinya dalam setiap langkahku untuk menjalani hidup ini;
6. Wawan Susyono yang selalu memberi motivasi dan dukungan;
7. Lingga Reindra Maulana, Wika Anggya Widya Hapsari, Elgardha Janur Sankara dan Nasruliyah Hikmatul Maghfiroh yang telah memberi masukan dan semangat;

8. Vita, Ummi, Husna, Kusuma dan teman-teman di peminatan Gizi Kesehatan Masyarakat (Hindri, Yuli, Yeni, Leli, Yopi, Dian, Meta, Widya, Agni dan Nenci);
9. Pihak-pihak yang telah membantu kelancaran proses penyusunan skripsi ini terutama pihak Puskesmas Mumbulsari, Kepala Desa Suco dan masyarakat Desa Suco yang telah bersedia menjadi responden;
10. Teman-teman angkatan 2007 FKM Universitas Jember dan semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, Oktober 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
HALAMAN PEMBIMBINGAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
DAFTAR ISTILAH DAN ARTI LAMBANG.....	xx
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....	7

2.1 Tingkat Konsumsi Makanan	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Makanan.	8
2.1.3 Cara Pengukuran Tingkat Konsumsi	12
2.1.4 Teknik Pelaksanaan Recall 24 jam	14
2.1.5 Klasifikasi	15
2.2 Status Gizi (Nutritional Status).....	15
2.2.1 Definisi Status Gizi.....	15
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	15
2.2.3 Penilaian Status Gizi secara Antropometri	17
2.2.4 Indeks Antropometri.....	17
2.2.5 Klasifikasi Status Gizi menurut WHO 2005	19
2.3 Tumbuh Kembang Anak.....	21
2.3.1 Pengertian	21
2.3.2 Aspek Tumbuh Kembang Anak	22
2.3.3 Proses Tumbuh Kembang Anak	22
2.3.4 Faktor yang Berperan dalam Tumbuh Kembang	24
2.3.5 Ciri-ciri Tumbuh Kembang	26
2.3.6 Penilaian Tumbuh Kembang Balita.....	27
2.4 Pengaruh Tingkat Konsumsi Makanan terhadap Tumbuh Kembang Anak Usia 2-5 Tahun	29
2.4.1 Pengaruh Tingkat Konsumsi Energi terhadap Tumbuh Kembang Anak Usia 2-5 Tahun.....	30
2.4.2 Pengaruh Tingkat Konsumsi Karbohidrat terhadap Tumbuh Kembang Anak Usia 2-5 Tahun	30
2.4.3 Pengaruh Tingkat Konsumsi Protein terhadap Tumbuh Kembang Anak Usia 2-5 Tahun.....	31
2.4.4 Pengaruh Tingkat Konsumsi Lemak terhadap Tumbuh Kembang Anak Usia 2-5 Tahun.....	32

2.5 Pengaruh Status Gizi terhadap Tumbuh Kembang Anak	
Usia 2-5 Tahun	33
2.6 Kerangka Konseptual dan Hipotesis Penelitian	34
2.6.1 Kerangka Konseptual.....	34
2.6.2 Hipotesis Penelitian	36
BAB 3. METODE PENELITIAN.....	37
3.1 Jenis Penelitian.....	37
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
3.2.1 Tempat Penelitian	37
3.2.2 Waktu Penelitian.....	37
3.3 Populasi dan Sampel.....	38
3.1 Populasi.....	38
3.2 Sampel	38
3.4 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran dan	
Skala Data.....	40
3.4.1 Variabel Penelitian.....	40
3.4.2 Definisi Operasional	40
3.5 Data dan Sumber Data	44
3.6 Teknik Pengumpulan Data, Instrumen Pengumpulan Data	
dan Uji Validitas dan Reliabilitas	45
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data	45
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	47
3.6.3 Uji Validitas dan Reliabilitas	47
3.7 Teknik Pengolahan, Penyajian dan Analisis Data.....	48
3.7.1 Teknik Pengolahan Data	48
3.7.2 Teknik Penyajian Data	49
3.7.3 Analisis Data	49
3.8 Kerangka Operasional	50
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51

4.1 Hasil Kegiatan	51
4.1.1 Karakteristik Anak Usia 2-5 Tahun	51
4.1.2 Karakteristik Keluarga	51
4.1.3 Tingkat Konsumsi Makanan Anak Usia 2-5 Tahun.....	53
4.1.4 Status Gizi Anak Usia 2-5 Tahun Berdasarkan Indeks BB/TB	54
4.1.5 Tumbuh Kembang Anak Usia 2-5 Tahun.....	54
4.1.6 Pengaruh Tingkat Konsumsi Makanan terhadap Tumbuh Kembang Anak Usia 2-5 Tahun	55
4.1.7 Pengaruh Status Gizi terhadap Tumbuh Kembang Anak Usia 2-5 Tahun	57
4.2 Pembahasan.....	58
4.2.1 Karakteristik Anak Usia 2-5 Tahun	58
4.2.2 Karakteristik Keluarga	60
4.2.3 Tingkat Konsumsi Makanan Anak Usia 2-5 Tahun.....	67
4.2.4 Status Gizi Anak Usia 2-5 Tahun	68
4.2.5 Tumbuh Kembang Anak Usia 2-5 Tahun	69
4.2.6 Pengaruh Tingkat Konsumsi Makanan terhadap Tumbuh Kembang Anak Usia 2-5 Tahun	70
4.2.7 Pengaruh Status Gizi Anak Usia 2-5 Tahun terhadap Tumbuh Kembang Anak Usia 2-5 Tahun	77
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
5.1 Kesimpulan.....	79
5.2 Saran	80
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Klasifikasi Tingkat Konsumsi.....	15
2.2 Tabel Indikator Pertumbuhan menurut <i>Z-Score</i>	20
3.1 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran dan Skala Data	40
4.1 Distribusi Karakteristik Anak Usia 2-5 Tahun.....	51
4.2 Distribusi Karakteristik Keluarga Anak Usia 2-5 Tahun	52
4.3 Distribusi Tingkat Konsumsi Makanan Anak Usia 2-5 Tahun	53
4.4 Distribusi Status Gizi Anak Usia 2-5 Tahun.....	54
4.5 Distribusi Tumbuh Kembang Anak Usia 2-5 Tahun	54
4.6 Pengaruh Tingkat Konsumsi terhadap Tumbuh Kembang Anak Usia 2-5 Tahun.....	55
4.7 Pengaruh Status Gizi terhadap Tumbuh Kembang Anak Usia 2-5 Tahun	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Kerangka Konseptual.....	34
3.1 Alur Penelitian	50

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A Lembar <i>Informed Consent</i>	87
B Lembar Kuisisioner	88
C Form <i>Food Recall 2x24 Hours</i>	94
D Kurva Denver	95
E Petunjuk Kurva Denver	96
F Surat Ijin Penelitian	97
G Gambaran Umum Tempat Penelitian	99
H Rekapitulasi Karakteristik Anak, Status Gizi dan tumbuh Kembang Anak Usia 2-5 Tahun	100
I Rekapitulasi Karakteristik Keluarga Anak Usia 2-5 Tahun	102
J Rekapitulasi Tingkat Konsumsi Anak Usia 2-5 Tahun	104
K Contoh <i>Food Recall 2x24 Jam</i>	106
L Hasil Uji Statistik Regresi Ordinal	108
M Dokumentasi.....	111

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang

<	= kurang dari
>	= lebih dari
≥	= lebih dari sama dengan
≤	= kurang dari sama dengan
%	= persen
α	= alfa

Arti Singkatan

AKG	= Angka Kecukupan Gizi
ASI	= Air Susu Ibu
BB	= Berat Badan
BB/TB	= Berat Badan menurut Tinggi Badan
BB/U	= Berat Badan menurut Umur
DDST	= <i>Denver Developmental Screening Test</i>
DDTK	= Deteksi Dini Tumbuh Kembang
Depkes RI	= Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DKBM	= Daftar Komposisi Bahan Makanan
DKGA	= Daftar Kebutuhan Gizi yang dianjurkan
g	= gram
Gakin	= Keluarga Miskin
IQ	= <i>Intelligence Quotient</i>
Jamkesmas	= Jaminan Kesehatan Masyarakat
KBM	= Kenaikan Berat Badan Minimal
KEP	= Kekurangan Energi Protein
kg	= kilogram

KH	= Karbohidrat
KK	= Kepala Keluarga
KMS	= Kartu Menuju Sehat
LLA/TB	= Lingkar Lengan Atas menurut Tinggi Badan
LLA/U	= Lingkar Lengan Atas menurut Umur
MGRS	= <i>Multicentre Growth Reference Study</i>
PNS	= Pegawai Negeri Sipil
PS	= Pegawai Swasta
PSG	= Penilaian Status Gizi
PT	= Perguruan Tinggi
SD	= Sekolah Dasar
SD	= Standar Deviasi
SDIDTK	= Stimulasi Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang Anak
SDM	= Sumber Daya Manusia
SMA	= Sekolah Menengah Atas
SMP	= Sekolah Menengah Pertama
TB	= Tinggi Badan
TB/U	= Tinggi Badan menurut Umur
UMR	= Upah Minimum Regional
URT	= Ukuran Rumah Tangga
WHO	= <i>World Health Organization</i>