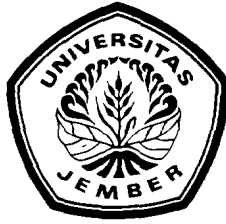


**HUBUNGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN SPIRITUAL
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRA
OPERASI DI RUMAH SAKIT DAERAH
dr. SOEBANDI JEMBER**

SKRIPSI

Oleh
Wahyu Qur'ana
NIM 082310101007

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
TAHUN 2012**



**HUBUNGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN SPIRITUAL
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRA
OPERASI DI RUMAH SAKIT DAERAH
dr. SOEBANDI JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

Oleh
Wahyu Qur'ana
NIM 082310101007

**UNIVERSITAS JEMBER
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
2012**

SKRIPSI

HUBUNGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRA OPERASI DI RUMAH SAKIT DAERAH dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh
Wahyu Qur'ana
NIM 082310101007

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Roymond H. Simamora, M.Kep.

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Anisah Ardiana, M.Kep.

PERSEMBAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSD. dr Soebandi Kabupaten Jember” ini khusus saya persembahkan untuk:

1. ayahanda Drs. Rohim Z., ibunda Imro’atun Solichah, yang selalu memberikan doa, motivasi dan semangat demi terselesainya skripsi ini;
2. kakakku Yenny Farida dan Galuh Agung W, yang selalu menjadi inspirasi bagiku untuk melakukan hal-hal yang baik;
3. Fandi Ahmad yang telah menjadi penyemangat dan motivator dalam mengerjakan skripsi ini, terima kasih atas bantuannya;
4. bapak ibu guru yang saya hormati di SDN Rowotengah V Kec. Sumberbaru, SLTPN 3 Tanggul, SMAN 2 Jember, seluruh dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember, Almamater PSIK Universitas Jember dan pihak-pihak lain yang telah berkenan membagi rangkaian ilmu berharga serta pelajaran tentang arti sebuah perjuangan hidup, jasa-jasa beliau tidak akan terlupa;
5. keluarga besar Nurse Generation angkatan ’08, yang selama ini menghiasi hari-hari saya dengan tawa, canda, memberikan semangat dan motivasi, serta membantuku baik dalam keadaan sehat maupun sakit, terima kasih teman.

MOTTO

Wahai orang-orang yang beriman, Mohonlah pertolongan kepada Allah dengan shalat dan sabar. Sungguh Allah bersama orang-orang yang sabar.

(terjemahan surat *Al-Baqarah* ayat 153)*)

Sesungguhnya beruntunglah orang yang mensucikan jiwanya dan sesungguhnya merugilah orang yang mengotori jiwanya

(terjemahan surat *As Syam* ayat 9-10)*)

*) Departemen Agama Republik Indonesia. 2009. *Al Qur'an dan Terjemahannya*. Semarang: PT Kumudasmoro Grafindo.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Wahyu Qur'ana

NIM : 082310101007

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSD. dr.Soebandi Jember” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang telah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi manapun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus di junjung tinggi.

Demikian surat ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 25 Juni 2012

Yang menyatakan,

Wahyu Qur'ana
NIM 082310101007

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSD dr.Soebandi Jember” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari : Selasa

tanggal : 26 Juni 2012

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan

Tim Penguji
Ketua,

Ns. Roymond H. Simamora, M.Kep.
NIP 19760629 200501 1 001

Anggota I

Anggota II

Ns. Anisah Ardiana, M.Kep.
NIP 19800417 200604 2 002

Ns. Rondhianto, M.Kep.
NIP 19830324 200604 1 002

Mengesahkan
Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp. KJ.
NIP 19490610 198203 1 001

Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual dengan Tingkat Kecemasan Pasien di RSD dr. Soebandi Jember (Correlation between Fulfillment of Spiritual Needs and Pre-Operative Patient Anxiety Level at RSD (Local Public Hospital) dr. Soebandi Jember)

Wahyu Qur'ana

Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

ABSTRACT

Elective or emergency surgery is a stressful, complex event, so in addition to physical disorder, it will bring psychological problems. The surgical procedure will always be preceded by emotional reaction from the patient, such as anxiety. One of the nurse roles in pre-operation phase is to help patient cope with his/her anxiety, assessing physical and psychological needs including patient's spiritual needs to reduce or lower the level of anxiety (Nursalam, 2002). This research was intended to analyze the relationship between the fulfillment of spiritual needs and pre-operative patient anxiety level at RSD (Local Public Hospital) dr. Soebandi Jember. The research design was correlation with cross sectional approach. Sampling technique used was total purposive sampling, involving the number of samples of pre-surgery patients from April to May 2012 that met the inclusion criteria. Data were analyzed using nonparametric statistical test chi-square. Data collection instruments were in form of questionnaire used as interview guide, so that the data obtained were primary data. Validity and reliability tests applied Pearson Product Moment and Cronbach Alpha test. The research results showed that 19 (70.4%) pre-operation patients were with satisfied spiritual needs; 16 people (84.2%) experienced light anxiety, while 3 people (15.8%) experienced fair anxiety. 8 (29.6%) pre-surgery patients were with unsatisfied spiritual needs; 2 patients (25%) experienced mild anxiety, and 6 people (75%) had fair anxiety and no one was experiencing hard anxiety. The research was processed through computerized technique of SPSS using chi-square test with fisher exact. This research showed that the hypothesis test lower than α (0.05) was p value of 0.006. Statistically, there is significant correlation between fulfillment of spiritual needs and pre-operative patient anxiety level at RSD dr. Soebandi Jember.

Key words: *fulfillment of spiritual needs, level of anxiety, pre-*

RINGKASAN

Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSD dr.Soebandi Jember; Wahyu Qur'ana, 092310101082; 2012:116 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Pembedahan elektif maupun kedaruratan adalah peristiwa kompleks yang menegangkan, sehingga selain mengalami gangguan fisik akan memunculkan masalah psikologis. Prosedur pembedahan tersebut akan selalu didahului dengan reaksi emosional dari pasien, diantaranya adalah kecemasan. Salah satu peran perawat pada fase pre operasi adalah membantu pasien mengatasi kecemasannya, mengkaji kebutuhan fisik dan psikologis termasuk didalamnya pemenuhan kebutuhan spiritual pasien untuk mengurangi atau menurunkan tingkat kecemasan (Nursalam, 2002).

Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara pemenuhan kebutuhan spiritual dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi di RSD dr.Soebandi Jember. Desain penelitian yang digunakan adalah korelasi dengan pendekatan secara *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *total purposive sampling*, dengan jumlah sampel adalah pasien pre operasi selama bulan april-mei 2012 yang memenuhi kriteria inklusi. Data dianalisis dengan menggunakan uji statistik nonparametrik *chi-square*. Alat pengumpulan data berupa kuesioner digunakan sebagai pedoman wawancara sehingga data yang diperoleh adalah data primer. Uji validitas dan reliabilitas menggunakan Pearson Product Moment dan uji Alpha Cronbach.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 19 orang (70,4%) kebutuhan spiritualnya terpenuhi, dan 8 orang (29,6) pemenuhan kebutuhan spiritualnya tidak terpenuhi. Tingkat kecemasan pada pasien pre operasi pada diukur menggunakan kuesioner STAI (*State Trait Anxiety Inventory*), hasil penelitian tingkat kecemasan pasien pre operasi, sebanyak 18 orang (66,7%)

mengalami cemas ringan, dan sebanyak 9 orang responden (33,3%) mengalami kecemasan sedang.

Hasil penelitian diperoleh sebanyak 19 orang (89,5%) pasien pre operasi dengan kebutuhan spiritual terpenuhi, 16 orang (84,2%) mengalami cemas ringan, sedangkan 3 orang (15,8%) mengalami cemas sedang. Sebanyak 8 orang (29,6%) pasien pre operasi dengan kebutuhan spiritual tidak terpenuhi, 2 orang (25%) mengalami cemas ringan, dan 6 orang (75%) mengalami cemas sedang dan tidak ada yang mengalami cemas berat dan tidak ada yang mengalami cemas berat.

Penelitian ini diolah melalui teknik komputerisasi SPSS menggunakan uji *chi-square* dengan menggunakan *fisher exact*. Penelitian ini menunjukkan uji hipotesis yang lebih kecil daripada α (0,05) yaitu nilai *p value* sebesar 0,006. Secara statistik ada hubungan yang bermakna antara pemenuhan kebutuhan spiritual pasien dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi di RSD dr. Soebandi Jember. Saran yang dapat diberikan adalah membentuk asuhan keperawatan spiritual dalam suatu peraturan tetap (protap) kerja sehingga protap tersebut dapat dijadikan jaminan akan pelayanan secara komprehensif memandang klien sebagai makhluk yang berespon secara unik dan utuh.

PRAKATA

Assalamu'alaikum wr.wb,

Puji syukur ke hadirat Allah Swt. atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSD dr. Soebandi". Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pesisikan strata satu (S1) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. dr.Sujono Kardis, Sp.KJ selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan;
2. Ns. Roymond H. Simamora, M.Kep., selaku Dosen Pembimbing Utama sekaligus Dosen Pembimbing Akademik, Ns. Anisah Ardiana, M.Kep., selaku Dosen Pembimbing Anggota dan Ns. Rondhianto, M.Kep yang telah membimbing dan memberikan masukan, saran demi kesempurnaan proposal skripsi saya;
3. segenap pimpinan dan karyawan RSD dr.Soebandi yang telah memberikan dukungan;
4. teman-teman PSIK angkatan 2008 yang selalu kompak dan membantu saya;
5. semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua. Amin.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Jember, Juni 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PEMBIMBINGAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
MOTO	v
LEMBAR PERNYATAAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR ISI	iii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Bagi Bidang Keperawatan	6
1.4.2 Manfaat Bagi Pendidikan	6
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat	7

1.4.4 Keaslian Penelitian	8
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Spiritualitas	9
2.1.1 Definisi	9
2.1.2 Perkembangan Spiritualitas.....	10
2.1.3 Karakteristik Spiritual	12
2.1.3 Kebutuhan Spiritual Pasien.....	13
2.2 Asuhan Keperawatan Holistik	17
2.2.1 Peran Perawat dalam Pemenuhan Kebutuhan Spiritual	19
2.3 Konsep Dasar Kecemasan	22
2.3.1 Definisi	23
2.3.2 Penyebab Kecemasan	23
2.3.3 Respon Kecemasan.....	26
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	28
2.2.7 Tingkat dan Karakteristik Kecemasan	31
2.2.8 Penilaian Kecemasan.....	33
2.3 Pasien Dengan Pre Operasi	34
2.3.1 Definisi	34
2.3.2 Klasifikasi pembedahan.....	35
2.3.3. Perawatan pre operasi	37
2.3.4 Persiapan Pasien Pre operasi	37
BAB 3. KERANGKA KONSEP	39
3.1 Kerangka Konseptual	39
3.2 Hipotesis Penelitian	40
BAB 4. METODOLOGI PENELITIAN	41
4.1 Desain Penelitian	41
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	41
4.2.1 Populasi Penelitian	41
4.2.2 Sampel Penelitian	41
4.2.2 Kriteria sampel	42
4.3 Lokasi Penelitian	43

4.4	Waktu Penelitian	43
4.5	Definisi Operasional	44
4.6	Pengumpulan Data	45
	4.6.1 Sumber Data	45
	4.6.2 Teknik Pengumpulan Data	45
	4.6.3 Alat Pengumpulan Data	46
	4.6.4 Uji Validitas dan Reliabilitas	49
4.7	Pengolahan Data dan Analisa Data	51
	4.7.1 <i>Editing</i>	51
	4.7.2 <i>Coding</i>	51
	4.7.3 <i>Processing</i>	52
	4.7.4 <i>Cleaning</i>	52
4.8	Analisa Data	52
4.9	Etika Penelitian	52
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN		55
5.1	Hasil.....	55
5.2	Pembahasan.....	60
BAB 6. SIMPULAN DAN SARAN		79
6.1	Simpulan.....	79
6.2	Saran	80
DAFTAR PUSTAKA		82
LAMPIRAN		87

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan	31
Gambar 3.1 Kerangka Penelitian	39
Gambar 5. Pendekatan spiritual dalam menurunkan kecemasan	76

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Rentang Respon Kecemasan.....	31
Tabel 2.2 Tingkat Kecemasan dan Karakteristik	31
Tabel 4.5 Definisi Operasional	44
Tabel 4.6 Sebaran Pertanyaan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual	47
Tabel 4.7 Sebaran Pertanyaan Kecemasan STAI (<i>State-Trait Anxiety Inventory</i>)	49
Tabel 5.1 Gambaran lokasi pemilihan sampel penelitian	55
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi karakteristik responden di ruang bedah RSD dr. Soebandi Jember pada bulan Mei 2012-Juni 2012	56
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi pemenuhan kebutuhan spiritual pasien di ruang bedah RSD dr. Soebandi Jember pada bulan Mei-Juni 2012	57
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi tingkat kecemasan pasien pre operasi di ruang bedah RSD dr. Soebandi Jember pada bulan Mei 2012-Juni 2012	58
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi tingkat kecemasan pasien pre operasi di ruang bedah RSD dr. Soebandi Jember berdasarkan karakteristik responden	58
Tabel 5.6 Distribusi frekuensi hubungan pemenuhan kebutuhan spiritual dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi di ruang bedah RSD dr. Soebandi Jember pada bulan Mei-Juni 2012	59

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Informed.....	87
Lampiran 2. Lembar Consent.....	68
Lampiran 3. Instrumen penelitian.....	89
Lampiran 4. Kuisisioner Pemenuhan Kebutuhan Spiritual.....	90
Lampiran 5. Kuesioner Kecemasan.....	92
Lampiran 6. Lembar Konsultasi Skripsi.....	94
Lampiran 7. Uji Validitas dan Reliabilitas	98
Lampiran 8. Skoring Tingkat kecemasan	99
Lampiran 9. Rekapitulasi Hasil	100
Lampiran 10. Hasil Uji Statistik	101
Lampiran 11. Surat izin/surat rekomendasi	105
Lampiran 12. Dokumentasi penelitian	114