



**UPAYA PROMOSI KESEHATAN PENDEWASAAN USIA PERKAWINAN OLEH
PUSAT INFORMASI KONSELING REMAJA DITINJAU
DARI TEORI PRECEDE-PROCEED**
(Studi kualitatif di Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember)

SKRIPSI

**Oleh :
Dina Mei Wahyuningrum
NIM 092110101068**

**BAGIAN PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2014**



**UPAYA PROMOSI KESEHATAN PENDEWASAAN USIA PERKAWINAN OLEH
PUSAT INFORMASI KONSELING REMAJA DITINJAU
DARI TEORI PRECEDE-PROCEED**
(Studi kualitatif di Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember)

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan S-1 Kesehatan Masyarakat dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh :
Dina Mei Wahyuningrum
092110101068

**BAGIAN PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2014**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ibunda Eni Sistin wahyuni dan Ayahanda Saman serta segenap keluarga besar saya yang selalu memberi doa dan dukungan;
2. Guru-guruku mulai dari TK sampai dengan Perguruan Tinggi yang telah memberikan ilmu dan pengalamannya
3. Almamater yang saya banggakan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

MOTTO

“Barang siapa yang bersungguh-sungguh dia akan berhasil, barang siapa yang bersabar dia akan beruntung”

*(A. Fuadi)

“Waktu itu bagaikan sebilah pedang, kalau engkau tidak memanfaatkannya, maka ia akan memotongmu”

* (Ali bin Abu Thalib)

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dina Mei Wahyuningrum

NIM : 092110101068

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul : “Upaya Promosi Kesehatan Pendewasaan Usia Perkawinan Oleh Pusat Informasi Konseling Remaja Di Tinjau Dari Teori Precede-Proceed” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan merupakan hasil plagiat. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan skripsi ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 13 September 2014

Yang menyatakan,

Dina Mei Wahyuningrum

NIM. 092110101068

PEMBIMBINGAN
SKRIPSI
UPAYA PROMOSI KESEHATAN PENDEWASAAN USIA PERKAWINAN OLEH
PUSAT INFORMASI KONSELING REMAJA DITINJAU
DARI TEORI PRECEDE-PROCEED

Oleh:

Dina Mei Wahyuningrum

092110101068

Pembimbing:

Pembimbing Utama : Drs. Husni Abdul Gani, M. S.

Pembimbing Anggota : Mury Ririanty, S.K.M., M.Kes.

PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Upaya Promosi Kesehatan Pendewasaan usia Perkawinan oleh Pusat Informasi Konseling Remaja ditinjau dari teori precede-proceed” (Studi Kualitatif di Kabupaten Jember)” telah diuji dan disahkan pada:

Hari, tanggal : Sabtu, 13 September 2014

Tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Tim Penguji:

Ketua,

Sekretaris,

Novia Luthviatin, S.KM., M.Kes.

Mury Ririanty, S.KM., M.Kes.

NIP. 19801217 200501 2 002,

NIP 19831027 201012 2 003

Anggota I,

Anggota II,

Drs. Husni Abdul Gani, M.S.

Drs. Rijadi Budi Tjahjono.

NIP. 19560810 198303 1 003

NIP. 19610320 199203 1 005

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Jember

Drs. Husni Abdul Gani, M.S.

NIP. 19560810 198303 1 003

The Effort Of Health By Promotion And Maturation Of The Age Marriage In Terms
Of Precede-Proceed Of The Theory

Dina Mei Wahyuningtum

Department of Health Promotion and Behaviour Science

Faculty of Public Health

University of Jember

ABSTRACT

Early marriage or marriages take a young man was done by a teenager to 18 years one being physically, physiological and psychological have not yet ready to assume responsibility for marriage. This research is to find out the effort by promoting the health maturation information age marriage counseling looked from precede-proceed of the theory. This research is qualitative studies. Technical data collection in this research are using a focus group discussion (FGD) the interviews are profound, observation, triangulation and documentation. The research done by sub-district of sukowono showed that of a wedding earlier largely not happen, because the courting KTD, abortion, and free sex but the wedding earlier occur because of a culture that is attached to the parents matched her young age for marrying. Knowledge of one ' s attitude and that of a wedding maturation an early age are low, just as giving counseling on adolescent PIK-R members. In health promotion activities of PIK-R maturation, including the determination of the length of marriage the material the use of the media, advocacy, and regulations. PIK-R in implementation of activities to determine the target is not homogeneous. On behalf of the individual and the community. To the police, PIK-R to do advocacy the police station, kua, upkd and sub-district administrations. Based on the results of the study on the need of the training and guidance to the management conducted by BPPKB. PIK-R in the event the center of information and counseling on adolescent routinely more skilled in giving counseling on adolescent matter.

Keyword: the promotion of health maturation of marriage, PIK-R, precede-proceed

RINGKASAN

Upaya Promosi Kesehatan Pendewasaan Usia Perkawinan Oleh Pusat Informasi Konseling Ditinjau Dari Teori Precede-Proceed; Dina Mei wahyuningrum; 092110101068; 2014; 120 halaman; Bagian Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Pernikahan dini atau kawin muda adalah pernikahan yang dilakukan oleh remaja 18 tahun, yang secara fisik, fisiologis dan psikologis belum memiliki kesiapan untuk memikul tanggung jawab perkawinan. Pernikahan dini pada dasarnya berdampak pada segi fisik maupun biologis remaja yaitu terkait dengan adanya konflik yang berujung perceraian, serta keadaan kesehatan reproduksi seperti kanker serviks, infeksi menular seksual, selain itu juga berdampak pada kematian bayi dan ibu, yang dikarenakan keadaan organ reproduksi yang kurang siap. Salah satu upaya dalam menurunkan usia pernikahan di Kecamatan Sukowono adalah melalui Pendewasaan Usia Perkawinan (PUP) yang dilakukan oleh Organisasi Pusat Informasi Konseling Remaja (PIK-R).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Upaya Promosi Kesehatan Pendewasaan Usia Perkawinan Oleh Pusat Informasi Konseling Di Tinjau Dari Teori Preceed-Procede. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu dengan menggunakan teknik *Focus Group Discussion* (FGD), wawancara mendalam, observasi, triangulasi dan dokumentasi. Data yang diperoleh disajikan dalam bentuk deskripsi lengkap yang sesuai dengan bahasa yang digunakan oleh informan pada saat wawancara dan sesuai dengan pandangan informan.

Hasil penelitian yang dilakukan di Kecamatan Sukowono menunjukkan bahwa perilaku pernikahan dini sebagian besar tidak terjadi karena faktor pacaran, KTD, sex bebas dan aborsi, tetapi pernikahan dini terjadi karena adanya budaya yang

melekat pada masyarakat yaitu orang tua yang menjodohkan anaknya untuk menikah diusia muda. Pengetahuan dan sikap remaja yang melakukan pernikahan dini tentang pendewasaan usia perkawinan masih rendah, karena PIK-R hanya memberikan penyuluhan kepada remaja anggota PIK-R saja.

Perencanaan kegiatan PIK-R dalam promosi kesehatan pendewasaan usia perkawinan meliputi penentuan sasaran, isi materi, media yang dipakai, advokasi, dan regulasi. Pelaksanaan kegiatan PIK-R dalam menentukan sasaran masih belum merata, PIK-R melakukan penyuluhan secara kelompok dengan menggunakan media leaflet, poster dan alat peraga yang didalamnya sudah mencakup pokok PUP, sedangkan penyuluhan individu dengan kegiatan konseling. Advokasi PIK-R dilakukan ke lembaga-lembaga terkait, yaitu POLSEK, POLRES, KUA, UPTD dan Kecamatan. Regulasi terkait aturan terbentuknya PIK-R, sebelum menjadi pendidik sebaya dan konselor sebaya harus mengikuti pelatihan terlebih dahulu untuk mendapatkan sertifikat Pendidik Sebaya (PS) dan Konselor Sebaya (KS). Evaluasi yang dilakukan PIK-R hanya dengan anggotanya saja, karena mereka terhambat oleh waktu untuk mengumpulkan semua orang yang terlibat dalam kegiatan PIK-R. Bentuk evaluasi kegiatan PIK-R yaitu melakukan diskusi setiap bulan sekali terkait kegiatan yang sudah dilakukan. Hasil dari pelaksanaan kegiatan PIK-R, menunjukkan bahwa jumlah pernikahan dini sebelum dan sesudah ada PIK-R mengalami fluktuatif, yaitu mulai tahun 2007 sampai dengan tahun 2013 mengalami penurunan dan peningkatan. Selain itu Kecamatan Sukowono juga memiliki angka kematian ibu dan bayi, serta kasus perceraian yang tergolong fluktuatif.

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan BPPKB melaksanakan pelatihan dan pembinaan kepada pengurus PIK-R dalam pelaksanaan kegiatan Pusat Informasi Konseling Remaja secara rutin supaya lebih terampil dalam memberikan materi penyuluhan pada remaja. Serta melaksanakan supervisi dan bimbingan teknis secara rutin dalam rangka meningkatkan kinerja petugas lini lapangan (PLKB).

PRAKATA

Puji Syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya serta tidak lupa sholawat dan salam kepada junjungan Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Upaya Promosi Kesehatan Pendewasaan usia Perkawinan Oleh Pusat Informasi Konseling Remaja Ditinjau Dari Teori Precede-Proceed”. Skripsi ini disusun guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan S-1 Kesehatan Masyarakat dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM).

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. Husni Abdul Gani, M.S, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat serta Dosen Pembimbing Utama (DPU) yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, koreksi dan saran kepada penulis hingga terselesaikannya skripsi ini dengan baik;
2. Ibu Mury Ririanty S.KM, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Anggota (DPA) yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, koreksi dan saran kepada penulis hingga terselesaikannya skripsi ini dengan baik;
3. Ibu Novia Luthviatin S.KM, M. Kes, selaku ketua penguji skripsi dan Bapak Drs. Rijadi Budi Tjahjono selaku anggota penguji skripsi yang telah memberikan koreksi dan saran pasca sidang sehingga terselesainya skripsi ini dengan baik.
4. Bapak Erdi Istiaji S.Psi, M.Psi, Psikolog, selaku Ketua Bagian Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku yang telah memberikan bimbingan kepada penulis dalam memberikan masukan dan saran kepada penulis dalam proses menyelesaikan skripsi;
5. Kepala Badan Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga Berencana Kabupaten Jember, khususnya Bidang Keluarga Berencana dan keluarga Sejahtera yang telah mengizinkan melakukan penelitian;

6. Keluarga Besar Pusat Pelayanan Terpadu Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember yang telah meluangkan waktu dan membantu penulis dalam melakukan penelitian;
7. Keluarga saya tercinta Ibunda Eni Sistin Wahyuni, Ayahanda Saman, kakakku Ikhwan, Hendra, Yuli, Almarhummah Ely yang selalu memberikan do'a, motivasi, nasihat, kasih sayang dan perhatian untuk saya;
8. Dian Fahmi Pramana Putra, terima kasih banyak karena sudah menjadi tempatku berkeluh kesah, memberikan do'a dan juga semangat dari jauh untuk segera menyelesaikan tugas besar ini;
9. Sahabatku dan Teman-temanku seperjuangan Hesti, Yenni, Santi, Catur, Silvi, Ida, Tias, Fika terimakasih atas segala kebersamaannya dan sudah membantu saya dalam penelitian;
10. Teman-teman F'day kos Kalimantan VIII No.52 Yuni, Dika, Santi, Indah, Siska, Eni terima kasih atas bantuan, motivasi dan sudah bersedia mendengarkan keluh kesah saya;
11. Teman-teman Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember angkatan 2009, terima kasih atas segala kebersamaan dan waktu yang pernah diberikan kepada penulis;
12. Serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Atas perhatian dan dukungannya, penulis menyampaikan terima kasih.

Jember, September 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN BIMBINGAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
ABSTRACT	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Perencanaan dan Evaluasi Promosi Kesehatan	10
2.1.1 Perencanaan.....	10
2.1.2 Evaluasi	11
2.1.3 Promosi Kesehatan.....	12

2.2 Pusat Informasi Konseling Remaja (PIK- R)	13
2.2.1 Definisi PIK-Remaja.....	13
2.2.2 Sasaran PIK-Remaja	13
2.2.3 Ruang Lingkup PIK-Remaja.....	14
2.2.4 Pengembangan dan Pengelolaan PIK-Remaja	15
2.2.5 Tahapan Pengembangan dan Pengelolaan PIK-Remaja ...	15
2.2.6 Ciri-ciri Tahapan PIK-Remaja	15
2.2.7 Menyampaikan Informasi Substansi Program KRR Dalam Hal Pendewasaan Usia Perkawinan	22
2.2.8 Melakukan Kegiatan-kegiatan yang menarik remaja.....	24
2.2.9 Melakukan Advokasi tentang PIK-Remaja.....	25
2.2.10 Melakukan Pencatatan dan Pelaporan.....	25
2.3 Pendewasaan Usia Perkawinan (PUP)	26
2.3.1 Pengertian Pendewasaan Usia Perkawinan	26
2.3.2 Tujuan Program Pendewasaan Usia Perkawinan	26
2.3.3 Sasaraan Pendewasaan Usia Perkawinan	27
2.3.4 Tren Usia Kawin di Indonesia.....	27
2.3.5 Pendewasaan Usia Perkawinan dan Perencanaan Keluarga	28
2.3.6 Pendewasaan Usia Perkawinan Dan Kesiapan Ekonomi Keluarga	31
2.3.7 Pendewasaan Usia Perkawinan Dan Kematangan Psikologis Keluarga Periode Perkembangan Psikologis Remaja.....	32
2.3.8 Hubungan Antara Psikologi Remaja dengan Penundaan Perkawinan	33
2.4 Gambaran Pusat Informasi Konseling Remaja (PIK-Remaja) dalam upaya meningkatkan Pendewasaan Usia Perkawinan (PUP) di Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember	34
2.5 Teori Precede-Proceed	35

2.6 Kerangka Konseptual.....	41
BAB 3. METODE PENELITIAN.....	42
3.1 Jenis Penelitian.....	42
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
3.3 Penentuan Informan Penelitian dan Informan.....	42
3.4 Fokus Penelitian dan Pengertian.....	43
3.5 Data dan Sumber Data.....	45
3.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	46
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	46
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	48
3.7 Teknik Penyajian dan Analisis Data.....	48
3.7.1 Teknik Penyajian Data.....	48
3.7.2 Teknik Analisis Data.....	48
3.8 Alur Penelitian.....	50
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
4.1 Proses Pengerjaan lapangan.....	51
4.2 Karakteristik Informan.....	51
4.3 Gambaran Pusat Informasi Konseling Remaja (PIK-R) dalam Upaya Meningkatkan Pendewasaan Usia Perkawinan (PUP) di Kecamatan Sukowono.....	54
4.4 Hasil dan Pembahasan.....	55
4.4.1 Gambaran Pernikahan Dini di Kecamatan Sukowon.....	55
4.4.2 Perilaku dan Lingkungan.....	57
4.4.3 Diagnosis Pendidikan dan Organisasional.....	60
4.4.4 Diagnosis Kebijakan dan Administrasi.....	61
4.4.5 Pelaksanaan Kegiatan PIK-Remaja.....	66
4.4.6 Hambatan yang di Rasakan.....	74
4.4.7 Evaluasi Proses.....	76

BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN	79
5.1 Kesimpulan.....	79
5.2 saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	81

DAFTAR TABEL

3.1 Uraian Rencana Kegiatan.....	42
3.2 Fokus Penelitian dan Pengertian	44
4.1 Karakteristik Informan	51

DAFTAR LAMPIRAN

A. Pernyataan Persetujuan	87
B. Panduam wawancara.....	88
C. Transkrip Wawancara.....	95
D. Lampiran Dokumentasi.....	116
E. Surat Izin Penelitian	117

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Teori <i>Precede-Proceed</i> (<i>L. Green</i>).....	40
2.2 Kerangka Konsep	41
3.1 Alur Penelitian	50
4.1 Jumlah Pernikahan Dini Di Kecamatan Sukowono	56